

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Escalão****BENJAMINS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	440	Joycelene Barros	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	15
2º	3372	Raquel Dias	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	14
3º	3272	Margarida Lopes	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	13
4º	1400	Nicole Suetlomirova	Valejas Atlético Clube	12
5º	1294	Carolina CARVALHO	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	11
6º	3706	Rita Henriques	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	10
7º	1584	Rute Sanumbila	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	9
8º	3021	Beatriz Silva	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	8

**BENJAMINS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	376	Frederico BASSUNGUE	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	15
2º	375	João Martins	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	14
3º	3277	Rui Cruz	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	13
4º	3531	David Lopes	Associação Desportiva Real Academia	12
5º	3004	Gonçalo Alexandre NOVA	U. R. C. A.	11
6º	3673	Diogo	Ginásio Clube de Queluz	10
7º	3532	Fábio Artur	Associação Desportiva Real Academia	9
8º	3606	Rodrigo Pereira	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	8
9º	1401	Tiago Sabino	Valejas Atlético Clube	7
10º	3110	Diogo Rodrigues	Individual	6
11º	380	Francisco MARTINHO	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	5
12º	3033	Pedro Guedes	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	4
13º	3257	António Silva	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	3

**INFANTIS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3163	Diana N'Deque	Associação Atlético de Pego Longo	15
2º	3818	Madalena	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	14
3º	1452	Irina Vitorino	Mirantense Futebol Clube	13
4º	1336	Patrícia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	3371	Raquel Pereira	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	11
6º	3016	Viviana GUIMARAES	U. R. C. A.	10

**INFANTIS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3249	Rodrigo Marrques	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	15
2º	3276	Miguel Cruz	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	14
3º	3649	Diogo Araújo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
4º	147	Diogo Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	3139	Henrique HENRIQUES	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	11
6º	3325	Rodrigo Nel	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	10
7º	433	Nelson Barros	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	9
8º	3293	Tiago Azevedo	Ginásio Clube de Queluz	8
9º	3688	João Barbosa	Ginásio Clube de Queluz	7

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Escalão****INFANTIS MASCULINOS** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
10º	82	Daniel Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
11º	3057	Ildo Gomes	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	5
12º	3403	Miguel Paz	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	4
13º	1439	Filipe Martinho Carvalho	Mirantense Futebol Clube	3
14º	3650	Yurdan Caetano	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2
15º	3136	Marcelino RODRIGUES	Ginásio Clube de Queluz	1
16º	3135	Rodrigo Damião	Ginásio Clube de Queluz	1
17º	3793	Ibrail Camará	Ginásio Clube de Queluz	1
18º	3376	Rodrigo Pinho	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	1
19º	3766	Daniel Caldas	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
20º	1443	Francisco Monteiro	Mirantense Futebol Clube	1
21º	3681	André Alves	Individual	1

**INICIADOS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3166	Bruna Jesus	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	3553	Vanessa Agulha	Ginásio Clube de Queluz	14
3º	3164	Rocaya Baldé	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	3526	Elisangela	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	3165	Janete Santos	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	3407	Bruna Afonso	U. R. C. A.	10
7º	3003	Carolina Branco	U. R. C. A.	9
8º	38	Iris Jorge	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8

**INICIADOS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3188	João Pereira	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	3269	Luis Lopes	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	14
3º	3152	Tiago Lopes	União Sport Clube de Mira Sintra	13
4º	381	Pedro Lemos	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	12
5º	431	Valdir Barros	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	11
6º	259	André Oliveira	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	10
7º	362	Miguel Martins	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	9
8º	3422	Tiago Pires da Silva	Individual	8
9º	3009	João Miguel Nova	U. R. C. A.	7
10º	3695	Micael Paiva	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	3486	Tiago Pires Viegas	Ginásio Clube de Queluz	5
12º	3534	Alexandre	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	4
13º	3682	Miguel Silva	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	3
14º	3313	Filipe Almeida	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	2

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Escalão****JUVENIS FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	559	Catarina Carreira	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2º	3168	Ludmila N'Deque	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	3264	Joana Coelho	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	13
4º	1522	Manuela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	3128	Rita Rodrigues	Individual	11
6º	409	Rita Dias	Grupo Rrecreativo e Desportivo "Os Fixes"	10
7º	87	Joana Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
8º	3008	Inês Branco	U. R. C. A.	8

**JUVENIS MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3194	Eduardo CARNEIRO	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	3398	Ricardo Jorge Barbosa	União Sport Clube de Mira Sintra	14
3º	1501	Edgar Martins	Grupo Rrecreativo e Desportivo "Os Fixes"	13
4º	3150	Paulo Gouveia	União Sport Clube de Mira Sintra	12
5º	425	Valter Barros	Grupo Rrecreativo e Desportivo "Os Fixes"	11
6º	3189	António Silva	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	3023	Emanuel Ramos	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	3061	Hélio Freixo	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	8
9º	356	Ruben Pais	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	7
10º	3191	Bruno Chaurilha	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	3395	Ricardo Maneira Correia	Ginásio Clube de Queluz	5

**JUNIORES FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3254	Ana Almaeida	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	15
2º	88	Carina Cabral	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14

**JUNIORES MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	422	Fábio Ferreira	Grupo Rrecreativo e Desportivo "Os Fixes"	15
2º	3129	Rui Morais	Individual	14
3º	3060	Luis Rigueiro	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	13
4º	421	Ruben Ferreira	Grupo Rrecreativo e Desportivo "Os Fixes"	12
5º	3017	Christopher GUIMARAES	U. R. C. A.	11
6º	1574	António	Atlético Clube de Porto salvo	10

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Escalão****SENIORES FEMININOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	1105	Veronica Scutaru	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	1061	Catarina Ferreira	Individual	14
3º	514	Josefa Bongue	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
4º	3392	Alexandra Alves	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	3764	Daniela	Guerreiros do Rio	11
6º	1280	Sandra Martins	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	10
7º	418	Rosário Peniz	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	9
8º	3011	Margarete Cruz	U. R. C. A.	8
9º	3915	Sandra Passos	Individual	7
10º	3801	Raquel Rosado	Individual	6
11º	3941	Susana Rosa	U. R. C. A.	5

**SENIORES MASCULINOS**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3013	Nuno Carraça	U. R. C. A.	15
2º	1104	Alex Scutaru	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3º	2980	José Moreira	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	13
4º	144	Hugo Gonçalves	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	3904	Ilirio Mendes	Individual	11
6º	96	Domingos Carneiro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	3852	Tiago Lousa	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	9
8º	3058	Janício Reis	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	8
9º	3151	Paulo Hermezilha	União Sport Clube de Mira Sintra	7
10º	1060	João Daniel Ferreira	Individual	6
11º	395	Carlos Taveira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	5
12º	406	António Pinto	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	4
13º	3002	Carlos Miguel Pires	U. R. C. A.	3
14º	54	Paulo Janela	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
15º	3369	Pedro Pereira	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	1
16º	272	Paulo Lopes	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	1
17º	3099	Rogério Azevedo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
18º	3265	João Prisal	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	1
19º	3205	Tiago Silva	Associação Atlética de Pego Longo	1
20º	3796	Paulo Silva	Individual	1
21º	274	Josué Frade	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	1
22º	3552	José Sousa	A. A. Lebres do Sado	1
23º	3007	Hugo Serrano	U. R. C. A.	1
24º	3280	José António	Ginásio Clube de Queluz	1
25º	3267	José Pinho	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	1
26º	268	Vitor Marques	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	1
27º	3757	Hernâni	Individual	1
28º	3760	Hugo Miguel	Individual	1
29º	3423	João Sousa Oliveira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
30º	3402	Henrique	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	1
31º	3731	Sérgio Nunes	Individual	1
32º	3823	Nelson	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
33º	3207	Laudigelson Cruz	Associação Atlética de Pego Longo	1
34º	3153	Paulo Brito	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1
35º	3612	Paulo reis	Step by Step	1
36º	1297	Joaquim Grilo	Grupo Excursionista "Os Económicos"	1
37º	3409	José Moreira	C. C. D. T. C. M. Odivelas	1
38º	3656	Helder	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	1
39º	3124	Miguel Valente	Individual	1
40º	3096	Nuno Santos	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
41º	3898	Paulo Pereira	Individual	1
42º	3755	Nuno Carmo	Associação Atlética de Pego Longo	1
43º	1505	António Vicente	Grupo Desportivo de Barcarena	1
44º	3905	Hugo Guerreiro	Individual	1
45º	1531	Marco Gouveia	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
46º	3798	Rui Geraldês	Individual	1
47º	1388	Rui Teixeira	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	1
48º	3795	Renato Alves	Individual	1
49º	3113	Hugo Rodrigues	Individual	1
50º	1252	Paulo Alexandre Dinis	Grupo Desportivo de Barcarena	1
51º	1254	Carlos Rosa	Grupo Desportivo de Barcarena	1
52º	3800	Paulo Batalha	Individual	1
53º	3087	Carlos Marina	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
54º	3157	Nuno Freitas	Individual	1
55º	3912	Vitor Santos	Carapaus de Corrida	1
56º	3131	José Freitas	Individual	1
57º	1249	Ivo Rosa	Individual	1
58º	3104	Bruno Guerreiro	Individual	1
59º	1555	Tiago André	.	1
60º	3608	César Sá	Step by Step	1
61º	1017	Pedro Correia	Rugby Oeiras	1

**VETERANAS F40**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3095	Maria Alexandra Alves	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	103	Luisa Santo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3º	3100	Carla Marrafa	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
4º	412	Ana Martins	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	12
5º	1448	Maria Rosa Condez	Mirantense Futebol Clube	11
6º	3377	Rosa Dias	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	10
7º	1449	Célia Sales	Mirantense Futebol Clube	9
8º	3006	Helena Magalhães	U. R. C. A.	8

**VETERANOS M40**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	398	Helder Rebelo	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	15
2º	2981	Paulo Moreira	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	14

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Escalão****VETERANOS M40** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
3º	2023	Carlos Mendes	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	13
4º	55	Paulo Pais	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	3317	Luciano Conceição	Futebol Clube "O Despertar"	11
6º	3085	Vitor Silva	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	10
7º	3389	Luis Oliveira	Individual	9
8º	3262	Helder Lopes	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	8
9º	3528	Pedro Gouveia	Associação Desportiva Real Academia	7
10º	3064	António Costa	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	6
11º	284	Fernando Oliveira	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	5
12º	210	António Gomes	Grupo Rec, Cult, e Desportivo de Leião	4
13º	1119	Carlos Pinheiro	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	3
14º	1180	Mário Amaro	Individual	2
15º	3090	João Gonçalves	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
16º	101	Luis Damião	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
17º	3533	Luis Costa	Associação Desportiva Real Academia	1
18º	3629	Manuel António	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	1
19º	3050	Luis Magalhães	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
20º	1079	Carlos Manuel Pena	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	1
21º	3897	Armando Lopes	Individual	1
22º	3679	Augusto Araújo	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1

**VETERANAS F45**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	1464	Maria Pedro	Grupo Rec, Cult, e Desportivo de Leião	15
2º	3426	Anabela Oliveira	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	14
3º	3428	Emilia Borges	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	13
4º	151	Maria Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	3279	Patrícia Mafalda Pedro	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	11
6º	3853	Rosa Madureira	Individual	10
7º	3045	Maria Augusta Almeida	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	3012	Mariza Guimarães	U. R. C. A.	8
9º	415	Armada Robalo	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	7

**VETERANOS M45**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3438	Américo	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	15
2º	402	José Martins	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	14
3º	3072	Jorge Baltazar	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	13
4º	1074	João Paulo Maia	Associação de Paraquedistas Tejo-Norte	12
5º	104	Carlos Mendes	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
6º	3227	João Pereira	Associação Atlético de Pego Longo	10
7º	3047	José Alberto Lemos	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	3605	Armando Lopes	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	8

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Escalão****VETERANOS M45** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
9º	278	Fernando Correia	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	7
10º	109	Manuel Araújo	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
11º	1266	José Manuel Bouçeiro	Individual	5
12º	3427	Augusto Fernandes	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	4
13º	2027	José Oliveira	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	3
14º	2025	João Ginja	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	2
15º	3102	António Martins	U. R. C. A.	1
16º	173	Gabriel Morgado	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
17º	3346	Manuel Rodrigues	Associação Desportiva Real Academia	1
18º	3430	Joaquim Oliveira	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	1
19º	360	Joaquim Guerra	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	1
20º	405	Edgar David	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
21º	3944	Manuel Marrafa	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
22º	3385	Manuel Conceição	Individual	1
23º	3384	Adalberto Grilo	Individual	1
24º	280	Rui Pires	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	1
25º	3263	Hipólito Ferreira	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	1
26º	2031	Virgílio Carlos	Núcleo de Atletismo da Zona da Abóboda	1
27º	3028	Joaquim Hermenegildo	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
28º	3339	José Antunes	Associação Desportiva Real Academia	1
29º	3911	Mário Luis	Carapaus de Corrida	1
30º	389	Carlos Alberto Crespo	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
31º	404	António Ferreira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
32º	3133	Manuel Brito	Individual	1
33º	3908	Agostinho Dias	Carapaus de Corrida	1

**VETERANAS F50**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	539	Maria de Fátima Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2º	392	Manuela Folgado	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	14
3º	3397	Maria Rosa Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
4º	341	Maria Fatuda	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	12
5º	124	Fernanda Lucas	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	11
6º	3180	Maria Cardoso	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	3653	Vitória	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	9
8º	3181	Maria da Luz Freire	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	448	Alice Cruz	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
10º	3824	Anne Thirion	Individual	6
11º	3179	Joana Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	174	Paula Costa	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	4
13º	383	Noémia Coelho	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	3
14º	22	Maria Ferreira	.	2
15º	3554	Elisabete Pinto	Os Pintos	1
16º	3352	Antónia Cruz	U. R. C. A.	1
17º	411	Perpetua Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Escalão****VETERANOS M50**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3332	Germano Silva	Associação Desportiva Real Academia	15
2º	1075	António Dias	Associação de Paraquedistas Tejo-Norte	14
3º	253	Fernando Sousa	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	13
4º	115	Almiro Feijão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	3018	Deolindo André	U. R. C. A.	11
6º	116	Alcindo Almeida	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	10
7º	111	Américo Amaro	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
8º	3063	António Coelho	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	8
9º	607	António Aalmeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
10º	1246	Álvaro Costa	Maratona Clube de Portugal	6
11º	495	Domingos Cardoso	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
12º	3092	José Santos	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	4
13º	3327	Álvaro Pinto	Associação Desportiva Real Academia	3
14º	112	Joaquim Ferrão	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	2
15º	3436	Jorge Silva Oliveira	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	1
16º	3433	José Borges	Grupo Desportivo 3 Santos Populares	1
17º	3278	Joaquim Cruz	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	1
18º	305	Vitor Revez	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	1
19º	399	João Pereira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
20º	1135	Carlos Santos	Grupo Excursionista "Os Económicos"	1
21º	298	Manuel Azevedo	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	1
22º	214	Manuel Almeida	Grupo Rec, Cult, e Desportivo de Leião	1
23º	3737	Fernando	Individual	1
24º	3070	Henrique Fonseca	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	1
25º	3655	Emídio	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	1
26º	3396	José Carita	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
27º	2976	Pedro Pinto	Cluce de Colaboradores da AXA	1
28º	3230	José Sousa	Associação Atlético de Pego Longo	1

**VETERANOS M55**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3440	Domingos Neca	Jovens da Serra das Minas	15
2º	611	Luiz Ferrão	Linda-a-Pastora Sporting Clube	14
3º	444	Jorge Santos	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	13
4º	3071	Joaquim Costa	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	12
5º	3439	Alberto Almeida	Jovens da Serra das Minas	11
6º	3523	Mário Gomes	Associação Atlético de Pego Longo	10
7º	3340	José Oliveira	Associação Desportiva Real Academia	9
8º	1176	Inácio Quaresma	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	8
9º	125	Armando Correia	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	7
10º	3442	Manuel Pinto	Jovens da Serra das Minas	6
11º	310	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	5
12º	3390	Bernardino Soares	Associação Atlético de Pego Longo	4



**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Escalão****VETERANOS M55** (continuação)

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
13º	3266	José Colaço	Grupo Desp. e Rec. de Manique de Cima	3
14º	3059	José Couto	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	2
15º	3441	Carlos Claro	Jovens da Serra das Minas	1
16º	1142	Adriano Cunha	Individual	1
17º	396	Mario Sousa	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	1
18º	3075	José Serrano	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	1
19º	3773	Fernando Matos	Gerações Sport Clube	1
20º	3763	Manuel	Guerreiros do Rio	1
21º	1425	Adalberto Faria	Mirantense Futebol Clube	1
22º	3237	Joaquim Almeida	Associação Atlética de Pego Longo	1
23º	1131	Jorge Batista	Grupo Excursionista "Os Económicos"	1
24º	59	Vitor Manuel Rodrigues	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1

**VETERANOS M60**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	1046	João Heitor	Associação de Paraquedistas Tejo-Norte	15
2º	3068	Carlos Monteiro	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	14
3º	30	José Sousa	Atlético Clube de Porto salvo	13
4º	1190	José Manuel Guia	Valejas Atlético Clube	12
5º	3241	António Baptista	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	3171	Joaquim Costa	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	3240	Armando Tavares	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	3066	Arnaldo Machado	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	8
9º	3243	Manuel Cardoso	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	3242	Virgílio Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	3754	Joaquim	Individual	5
12º	315	João Santos	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	4
13º	3082	Mário Lameirão	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	3
14º	1268	António Mendes Pais	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	2
15º	1523	Tito Nascimento	Rugby Oeiras	1
16º	2732	António	Individual	1
17º	3079	José Paulino Carlos	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	1

**VETERANOS M65**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	318	António Santos	Grupo Recreativo e Desp. da Ribeira da Lage	15
2º	3331	Fernando Lopes	Associação Desportiva Real Academia	14
3º	3245	Joaquim Araújo	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	3345	Manuel Ribeiro	Associação Desportiva Real Academia	12
5º	3247	Cassiano Cunha	Associação Atlética de Pego Longo	11

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Escalão****VETERANOS M70**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	388	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"	15
2º	3078	José Silvério	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	14
3º	3069	Fernando Ferreira	Casa do Benfica em Alg. Mem Martins	13
4º	1179	Arménio Patrício	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	12

**DEFICIENTES A PÉ MASCULINO**

<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	3468	Pedro Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	3239	João Rodrigues	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	3010	Luis Esteves	U. R. C. A.	13
4º	3035	Rui Castilho	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	12

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA****Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"***III Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Equipas**

<b>Class.</b>	<b>Equipa</b>	<b>TOTAL</b>
1º	Associação Atlética de Pego Longo	270
2º	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	257
3º	G. R. D. "Os Fixes"	244
4º	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	237
5º	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	139
6º	G. D. R. de Manique de Cima	110
7º	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	106
8º	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	96
9º	Associação Desportiva Real Academia	84
10º	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	68
11º	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	59
12º	Ginásio Clube de Queluz	53
13º	Linda-a-Pastora Sporting Clube	51
14º	União Sport Clube de Mira Sintra	46
15º	Associação de Paraquedistas Tejo-Norte	39
16º	Mirantense Futebol Clube	38
17º	Jovens da Serra das Minas	33
18º	Grupo Desp. 3 Santos Populares	32
19º	Valejas Atletico Clube	30
20º	Grupo Desportivo da Reboleira	27
21º	Atlético Clube de Porto Salvo	22
22º	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	21
23º	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	20
24º	Nucleo de Atletismo da Zona da Abóboda	17
25º	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
26º	Futebol Clube "O Despertar"	11
27º	Guerreiros do Rio	10
28º	Maratona Clube de Portugal	6
29º	Grupo Desportivo de Barcarena	3
29º	Carapaus de Corrida	3
29º	Grupo Excurcionista "Os Económicos"	3
32º	Rugby Clube de Oeiras	2
32º	Step by Step	2
34º	A. A. Lebres do Sado	1
34º	C. C. D. Trab. Mun. de Odivelas	1
34º	Clube de Colaboradores da AXA	1
34º	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1
34º	Gerações Sport Clube	1
34º	Os Pintos	1