

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

V Grande Prémio de Rio de Mouro

Resultados por Escalão

BENJAMINS B FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Erica Fonseca	3400	Sporting Clube da G. D. R. da Reboleira e Damaia	15
2º	ANA MARQUES	3845	Futebol Clube do Rossão	14
3º	Inês Branco Saraiva	3044	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	13
4º	Susana Santos	1309	Igreja da Unificação	12
5º	Joana Margarida Sérvulo Tomé	3676	G. D. R. de Manique de Cima	11
6º	Carolina Sousa	1262	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
7º	Beatriz Melo	840	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	9
8º	Cátia Martins da Costa	3690	G. D. R. de Manique de Cima	8
9º	JOANA MOREIRA	4031	Clube R. D. Arrudense	7

BENJAMINS B MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Jonathan Sanches Rosa	3390	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	Daniyil Gorenco	863	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	14
3º	Euclides Mota Fortes	3395	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	Edgar Osório	3722	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	Petter Correia	3401	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Tomás Ferreira Pereira	3681	G. D. R. de Manique de Cima	10
7º	Evanilson Ferreira	3406	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	Carlos Tavares	3399	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
9º	LEANDRO TAVARES	1539	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
10º	José Semedo Ramos	3393	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
11º	Daniel IGNAT	862	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
12º	Luís Lopes	919	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
13º	André Rangel	828	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
14º	Guilherme Andrade	889	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	2
15º	Miguel Sousa Varela	3432	Associação Atlética de Pego Longo	1

INFANTIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Sofia Makiessse	3461	J. O. M. A.	15
2º	Leila Pereira Semedo	3412	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Margarida Martins Lopes	3652	G. D. R. de Manique de Cima	13
4º	Raquel Maria Gonçalves Dias	3661	G. D. R. de Manique de Cima	12
5º	Joycelene Barros	458	G. R. D. "Os Fixes"	11
6º	Micaela Fonseca	3418	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
7º	Inês Pedras Lopes	3404	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	CATARINA LOURENÇO	4110	Clube R. D. Arrudense	8
9º	Beatriz Teixeira Carvalho	3457	Clube de Praticantes "10 p'ras 11"	7
10º	Soraia Silva Lopes	3286	A. D. R. C. Mente Traquina	6
11º	CRISTINA PINA	4143	A. D. R. C. Mente Traquina	5
12º	CATARINA SANTOS	4144	A. D. R. C. Mente Traquina	4
13º	LEINIRA TAVARES	1522	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3

INFANTIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Duarte Clara	331	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2º	António Teixeira	1421	Clube Desp. Cá-Te-Quero	14
3º	Rui Cruz	3077	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	13

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

V Grande Prémio de Rio de Mouro**Resultados por Escalão****INFANTIS MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
4º	JORGE GONÇALVES	4138	Broca Ferragens	12
5º	Gonçalo Alexandre Horta Nova	3253	U. R. C. A.	11
6º	Rodrigo Pereira	3073	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	10
7º	Gonçalo Pereira	3729	U. R. C. A.	9
8º	Rafael Carvalho Rego	3458	Clube de Praticantes "10 p'ras 11"	8
9º	António Carmo Silva	3636	G. D. R. de Manique de Cima	7
10º	Tiago Senas da Silva	3287	A. D. R. C. Mente Traquina	6
11º	Diogo Miranda	869	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	5
12º	Foster Batista	883	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4

INICIADOS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	MARCIA REIS	3925	Sport Lisboa e Benfica	15
2º	Micaela Basaúla	3463	J. O. M. A.	14
3º	JENIFER GONÇALVES	1580	Sport Lisboa e Benfica	13
4º	IRINA VITORINO	3736	J. O. M. A.	12
5º	LEILA PEDRO	3733	J. O. M. A.	11
6º	Bárbara Chiu	3464	J. O. M. A.	10
7º	Telma Pinto	1305	Ass. Mor. Bº da Cruz Vermelha do Lumiar	9
8º	Sandra Ferreira	1306	Ass. Mor. Bº da Cruz Vermelha do Lumiar	8
9º	DIANA NDEQUE	3504	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	Ana Felix Borges	3466	J. O. M. A.	6
11º	Raquel Alexandra do Couto Pereira	3662	G. D. R. de Manique de Cima	5
12º	JESSICA ANDRADE	3857	J. O. M. A.	4

INICIADOS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Miguel Cruz	1099	Sport Lisboa e Benfica	15
2º	Diogo Lopes Araújo	3379	G. D. R. de Manique de Cima	14
3º	Cristiano Borges	3405	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	Rodrigo Emanuel Montes Pinho	3664	G. D. R. de Manique de Cima	12
5º	Pedro Almeida Semedo	3429	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Rui Oliveira de Freitas	3016	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	10
7º	Nelson Barros	469	G. R. D. "Os Fixes"	9
8º	Pedro Leitão Martins	3071	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	8
9º	DIOGO AMARO	3871	Clube de Praticantes "10 p'ras 11"	7
10º	Ivan Vicente Poupino	3675	G. D. R. de Manique de Cima	6
11º	Ruben Pires dos Santos	3017	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	5
12º	Ricardo Madeira Djam	3391	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
13º	João Santos da Silva	3689	G. D. R. de Manique de Cima	3
14º	Alexandre Anastácio França	3673	G. D. R. de Manique de Cima	2
15º	Elvis Mota Fortes	3397	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1

JUVENIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Bruna Dias de Jesus	3506	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	ELISANGELA FERNANDES	3807	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	ANA CARVALHO	3884	J. O. M. A.	13

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
V Grande Prémio de Rio de Mouro
Resultados por Escalão

JUVENIS FEMININOS (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
4º	ROCAYA BALDE	3808	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Inês Correia Costa	3510	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Catarina Silva Fernandes	3020	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	10
7º	Janete Forte dos Santos	3507	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	CATIA CASSAMA	3747	J. O. M. A.	8
9º	Carolina Matos Branco	3257	U. R. C. A.	7
10º	ANDREIA LOURENÇO	3965	Clube R. D. Arrudense	6
11º	Inês Duarte dos Santos	3004	Desportivo de São Carlos	5
12º	JOANA BALIXA	4142	A. D. R. C. Mente Traquina	4

JUVENIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Miguel de Sousa Wemans	3679	G. D. R. de Manique de Cima	15
2º	Flávio Santos	1310	Igreja da Unificação	14
3º	David Vilas	228	C. R. Leões de Porto Salvo	13
4º	Tiago Miguel Lopes	3611	Sport Lisboa e Benfica	12
5º	João Miguel Horta Nova	3256	U. R. C. A.	11
6º	Filipe Esteves Almeida	3278	A. D. R. C. Mente Traquina	10
7º	Tiago Pires da Silva	3346	Individual	9
8º	Diogo Pires dos Santos	3011	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	8
9º	Bruno Inocêncio Guerreiro	3513	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	Jorge Ferreira Filipe	3176	Guerreiros do Rio	6

JUNIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Susana Melo Jorge	3625	A. D. R. C. Mente Traquina	15
2º	Catarina Carreira	324	Linda-a-Pastora Sporting Clube	14
3º	Ana Margarida da Silva	3470	J. O. M. A.	13
4º	MANUELA MENDES	3742	J. O. M. A.	12
5º	Ludimila N Deque	3508	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Keila Costa	3716	J. O. M. A.	10
7º	Joana Rodrigues	247	C. R. Leões de Porto Salvo	9

JUNIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Ricardo Jorge Barbosa	3612	Sport Lisboa e Benfica	15
2º	João Melo Jorge	3301	A. D. R. C. Mente Traquina	14
3º	André Viseu Pereira	3276	A. D. R. C. Mente Traquina	13
4º	DIOGO GONÇALVES	4137	Broca Ferragens	12
5º	Emanuel Gomes Ramos	3277	A. D. R. C. Mente Traquina	11
6º	Luis Melo Jorge	3303	A. D. R. C. Mente Traquina	10
7º	Alexandre Fernandes Cruz	3672	G. D. R. de Manique de Cima	9
8º	Ricardo Maneira Correia	3465	J. O. M. A.	8

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

V Grande Prémio de Rio de Mouro

Resultados por Escalão

SENIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Marisa Antunes	1288	Ass. Mor. Bº da Cruz Vermelha do Lumiar	15
2º	MARCIA MARTINS	3744	J. O. M. A.	14
3º	Claudia Cruz	3262	U. R. C. A.	13
4º	Sara Silva Sousa	3370	Active People	12
5º	Marília Brito Ribeiro	3089	TOKANDAR	11
6º	Ana Rodrigues Almeida	3633	G. D. R. de Manique de Cima	10
7º	PAULA SIMOES	3936	Individual	9
8º	Ana Uveira	3367	Active People	8

SENIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	JOAO VIEIRA	4132	G. D. R. da Reboleira	15
2º	EMILIANO VIEIRA	3907	J. O. M. A.	14
3º	Nuno Mendes Carraça	3258	U. R. C. A.	13
4º	Abdoulaye Barry	3473	J. O. M. A.	12
5º	ILIRIO ESTEVES	3743	J. O. M. A.	11
6º	EDMIR CORREIA	3735	J. O. M. A.	10
7º	João Sousa Oliveira	3289	A. D. R. C. Mente Traquina	9
8º	Rui Batata	1130	C. D. Juventude de Vila fria	8
9º	Carlos Brito Varela	3025	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	7
10º	Luis Ramos Cardoso	1298	Ass. Mor. Bº da Cruz Vermelha do Lumiar	6
11º	MARCO PINTO	1545	Ass. Mor. Bº da Cruz Vermelha do Lumiar	5
12º	João Correia Guerreiro	1300	Ass. Mor. Bº da Cruz Vermelha do Lumiar	4
13º	Nelson Mendes Casanova	3066	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	3
14º	Nelson Araújo Coelho	3593	Associação Atlética de Pego Longo	2
15º	João Viveiros Rosa	3014	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	1
16º	JOSE GOMES	4123	Desportistas Saudáveis	1
17º	VALTER LEITE	3935	J. O. M. A.	1
18º	Francisco Gomes	1148	Odimarq Alumínios	1
19º	Ruben Ferreira	479	G. R. D. "Os Fixes"	1
20º	Eduardo Fernandes Pinto	3483	Individual	1
21º	Bruno Santos Fataça	3637	G. D. R. de Manique de Cima	1
22º	Laudigelson Vera Cruz	3591	Associação Atlética de Pego Longo	1
23º	DUARTE COSTA	3756	Restaurante "O Cartaxeiro" de Caneças	1
24º	TITO ROQUE	3859	J. O. M. A.	1
25º	José Diogo	1105	Centro Comunitário de Linda-a-Velha	1
26º	Nuno Gouveia de Freitas	3168	Associação Aguas Livres de Caneças	1
27º	Anderson Marcelino Rosa	3459	A. D. R. C. Mente Traquina	1
28º	Luis Luz Santos	3609	Guerreiros do Rio	1
29º	Carlos Neves Lopes	3299	A. D. R. C. Mente Traquina	1
30º	Fabio Fonseca	3300	A. D. R. C. Mente Traquina	1
31º	Carlos Pereira	3714	J. O. M. A.	1
32º	Jorge Costa	3373	Active People	1
33º	IVO SILVA	4133	Individual	1
34º	Nuno Anastácio	3624	Centro de Cult. e Desp. Sintrense	1
35º	Eduardo Covelinhas	3181	RoadRunners	1
36º	Ivo Rosa	1329	Individual	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

V Grande Prémio de Rio de Mouro

Resultados por Escalão

VETERANAS F35

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Carla Carvalho dos Santos	223	C. R. Leões de Porto Salvo	15
2º	Daniela Carvalho	3169	Guerreiros do Rio	14
3º	Raquel Carvalho	284	C. R. Leões de Porto Salvo	13
4º	MARIA BENTOS	4136	Individual	12
5º	Maria de Jesus Veiga	464	G. R. D. "Os Fixes"	11
6º	Elisabete Filipe	535	G. R. D. Ribeira da Lage	10
7º	Sónia Machado	3243	Centro de Cult. e Desp. Sintrense	9
8º	Teresa Rosário	3455	Clube de Praticantes "10 p'ras 11"	8
9º	SANDRA SILVA	3820	Ginásio Clube de Queluz	7
10º	Luisa Sousa	588	G. R. D. Ribeira da Lage	6
11º	PAULA MACHADO	4129	Ginásio Clube de Queluz	5

VETERANOS M35

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	José Moreira	1078	GARMIN - Clube O. Oeiras	15
2º	Hugo Gonçalves	244	C. R. Leões de Porto Salvo	14
3º	António Pinto	416	G. R. D. "Os Fixes"	13
4º	Vitor Marques	1492	Ass. Para-Quedistas do Tejo Norte	12
5º	Pedro Salvado	3445	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	11
6º	Veaceslav Ignat	976	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	10
7º	João Carlos Anjos	1123	C. D. Juventude de Vila fria	9
8º	Sérgio Nunes	3487	Individual	8
9º	RICARDO DAMIAO	1628	C. R. Leões de Porto Salvo	7
10º	Hugo Santos dos Reis	1479	C. D. Juventude de Vila fria	6
11º	Paulo Lopes da Silva	3565	Individual	5
12º	José Carmo Individualo Fernandes Pinho	3649	G. D. R. de Manique de Cima	4
13º	Luis Batata	1127	C. D. Juventude de Vila fria	3
14º	Humberto Brito	3529	Associação Atlética de Pego Longo	2
15º	João Ferreira Gonçalves	3222	Ginásio Clube de Queluz	1
16º	Nuno Sousa Pereira	3068	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	1
17º	Francisco Robalo	1289	Ass. Mor. Bº da Cruz Vermelha do Lumiar	1
18º	Hugo Gouveia Guerreiro	3485	Individual	1
19º	Helder Boto Tavares	3479	Individual	1
20º	PEDRO MAGRINHO	4122	Desportistas Saudáveis	1
21º	José Gouveia de Freitas	3167	Associação Aguas Livres de Caneças	1
22º	Luis Sousa	1224	Academia do Lumiar	1
23º	PAULO MENDES	3832	Ginásio Clube de Queluz	1
24º	JOSE MARTINS	4134	Individual	1
25º	Rui Cabeço	3368	Active People	1
26º	JOAO CARDOSO	3843	Centro de Cult. e Desp. Sintrense	1
27º	William Cardoso	1240	Adega Cooperativa "A Garagem"	1
28º	ANTONIO SILVA	3752	Individual	1
29º	JOAO HENRIQUES	3753	Individual	1
30º	Abilio Amado	46	NucleOeiras	1

VETERANAS F40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Saida Morais	3372	Active People	15
2º	Paula Silva	3474	Futebol Clube do Rossão	14

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

V Grande Prémio de Rio de Mouro**Resultados por Escalão****VETERANAS F40** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
3º	ANA ABREU	3849	Futebol Clube do Rossão	13
4º	Isabel Santos	1311	Igreja da Unificação	12
5º	Inês Pereira	3720	J. O. M. A.	11
6º	Rosário Peniz	478	G. R. D. "Os Fixes"	10
7º	Ilda Silva Rodrigues	3644	G. D. R. de Manique de Cima	9
8º	Carmen Cristino Gonçalves	3223	Ginásio Clube de Queluz	8
9º	Sandra Martins	290	C. R. Leões de Porto Salvo	7
10º	Helena de Magalhães Carrondo	3268	U. R. C. A.	6
11º	ALEXANDRA LEITE	4128	Ginásio Clube de Queluz	5
12º	Manuela Rodrigues	462	G. R. D. "Os Fixes"	4

VETERANOS M40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Alexandre Pinheiro	3100	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	15
2º	João Afonso	3047	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	14
3º	JOSE TEIXEIRA	1626	Ass. Mor. Bº da Cruz Vermelha do Lumiar	13
4º	Pedro Gil	471	G. R. D. "Os Fixes"	12
5º	Luis Pereira	258	C. R. Leões de Porto Salvo	11
6º	José Barrinha	1125	C. D. Juventude de Vila fria	10
7º	Vitor Lopes	1165	Odimarq Alumínios	9
8º	Carlos Miguel Rodrigues Pires	3267	U. R. C. A.	8
9º	Sidónio Carneiro Dias	3078	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	7
10º	José António Matos	579	G. R. D. Ribeira da Lage	6
11º	Joaquim Santos	1124	C. D. Juventude de Vila fria	5
12º	Pedro Cruzinha	3072	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	4
13º	Hélio Ferreira Patrício	3334	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	3
14º	Paulo Lopes	614	G. R. D. Ribeira da Lage	2
15º	António Vilela	218	C. R. Leões de Porto Salvo	1
16º	LUIS OLIVEIRA	3872	Individual	1
17º	Pedro Manuel dos Santos Pereira	3660	G. D. R. de Manique de Cima	1
18º	José TrIndividualade Páscoa	3012	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	1
19º	Helder Rocha Lopes	3642	G. D. R. de Manique de Cima	1
20º	João Pires Dias	248	C. R. Leões de Porto Salvo	1
21º	José Vitorino	3719	J. O. M. A.	1
22º	Paulo Santos Brito	3468	J. O. M. A.	1
23º	Henrique Ribeiro Mateus	3434	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	1
24º	ALBERTO DOMINGUES	3932	Individual	1
25º	Carlos Manuel Vitorino	3333	J. O. M. A.	1
26º	Luis Damião	257	C. R. Leões de Porto Salvo	1
27º	FERNANDO CARRASCO	3755	Restaurante "O Cartaxeiro" de Caneças	1
28º	Carlos Manuel Pena	226	C. R. Leões de Porto Salvo	1
29º	Manuel Martins	1226	Academia do Lumiar	1
30º	Manuel Lucas António	3651	G. D. R. de Manique de Cima	1
31º	Alexandre Pinto Dias	3006	Individual	1
32º	HELDER MACHADO	4117	Desportistas Saudáveis	1
33º	RUI FERREIRA	4147	Individual	1
34º	NUNO ALMEIDA	4146	Individual	1
35º	ROGERIO LUIS	3883	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	1
36º	MARCO GOUVEIA	3818	Associação Atlético de Pego Longo	1
37º	Jorge Pereira da Silva	3291	A. D. R. C. Mente Traquina	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

V Grande Prémio de Rio de Mouro**Resultados por Escalão****VETERANOS M40** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
38º	CARLOS BERNARDO	3870	Individual	1
39º	Filipe Paixão	3369	Active People	1
40º	Jorge Silva Fernandes	3620	CabrizRun	1
41º	Paulo Gonçalves Matos	3622	CabrizRun	1

VETERANAS F45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	CEU LEITAO	3934	Centro de Cult. e Desp. Sintrense	15
2º	Maria Soledade Pereira	3654	G. D. R. de Manique de Cima	14
3º	Natalia Marcheua	3495	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	13
4º	Patrícia Mafalda Duarte Pedro	3069	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	12
5º	Rosa Gonçalves Dias	3665	G. D. R. de Manique de Cima	11
6º	Helena Morgado Pires	3687	G. D. R. de Manique de Cima	10
7º	Isabel Crespo	445	G. R. D. "Os Fixes"	9

VETERANOS M45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Américo Pereira	3030	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	15
2º	João Estevão	1151	Odimarq Alumínios	14
3º	Jorge Rodrigues	569	G. R. D. Ribeira da Lage	13
4º	Vitor Duarte Silva	3439	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	12
5º	JORGE GONÇALVES	4139	Broca Ferragens	11
6º	Carlos Mendes	225	C. R. Leões de Porto Salvo	10
7º	FRANCISCO LANETA	557	G. R. D. Ribeira da Lage	9
8º	João Pereira	3548	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	Elias Monteiro Fortes	3419	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
10º	Fernando Correia	540	G. R. D. Ribeira da Lage	6
11º	Augusto Fernandes	3448	Clube de Praticantes "10 p'ras 11"	5
12º	Bento Alcântara Galamba	3402	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
13º	Vitor Manuel Santos	3440	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	3
14º	Luís Silva Farelo	3617	A. D. R. C. Mente Traquina	2
15º	VITOR DIAS	4499	Amigos do Desporto	1
16º	António Jacinto	212	C. R. Leões de Porto Salvo	1
17º	Manuel Mendes	3240	Clube de Praticantes "10 p'ras 11"	1
18º	Hipólito Manuel Silvério Ferreira	3643	G. D. R. de Manique de Cima	1
19º	ALBERTO SANTOS	4121	Desportistas Saudáveis	1
20º	GILBERTO LAPA	4149	Individual	1
21º	ADOLFO LEAL	4148	Individual	1
22º	Rui Pires	630	G. R. D. Ribeira da Lage	1
23º	Domingos Folgado	3188	NUCASE	1
24º	Luis Ramos Tomé	3677	G. D. R. de Manique de Cima	1
25º	António Bogas	3031	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	1
26º	Vitor Cardoso	1034	Ass. Para-Quedistas do Tejo Norte	1
27º	PAULO CORREIA	4135	Individual	1

VETERANAS F50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria Rosa Carita	3204	Centro de Cult. e Desp. Sintrense	15
2º	Anabela Oliveira	3447	Clube de Praticantes "10 p'ras 11"	14
3º	Maria Teresa Pereira	466	G. R. D. "Os Fixes"	13

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*V Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Escalão****VETERANAS F50** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
4º	Emília Borges	3449	Clube de Praticantes "10 p'ras 11"	12
5º	Maria Augusta Esteves Almeida	3280	A. D. R. C. Mente Traquina	11
6º	Maria do Céu Casaca Ribeiro	3241	Clube de Praticantes "10 p'ras 11"	10
7º	Maria Almeida	376	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
8º	Gabriela Sousa Teixeira	3312	Os Pintos	8
9º	Cristina Martins Neto	3210	Ginásio Clube de Queluz	7

VETERANOS M50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Alexandre Soares	204	C. R. Leões de Porto Salvo	15
2º	José Alberto Chaves de Lemos	1369	Valejas Atlético Clube	14
3º	DeolIndividualo André	3273	U. R. C. A.	13
4º	Carlos Santos	520	G. R. D. Ribeira da Lage	12
5º	DANIEL NUNES	3582	Associação Atlético de Pego Longo	11
6º	Américo Amaro	3475	Clube de Praticantes "10 p'ras 11"	10
7º	Manuel Araújo	262	C. R. Leões de Porto Salvo	9
8º	FERNANDO CARREIRO	4151	Individual	8
9º	Carlos Vieira Oleastro	1173	Individual	7
10º	José Borges	3452	Clube de Praticantes "10 p'ras 11"	6
11º	Manuel Fernandes Rodrigues	3112	Ass. Desp. Real Academia	5
12º	Kimpioca Blanchardo	917	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	4
13º	ArmIndividualo Santos	1308	Igreja da Unificação	3
14º	Edgar David	429	G. R. D. "Os Fixes"	2
15º	Lúcio Morais	1228	Academia do Lumiar	1
16º	José Telinhos Ferraz	3209	Ginásio Clube de Queluz	1
17º	Joaquim Guerra	568	G. R. D. Ribeira da Lage	1
18º	Antonio Pinto Serrario	3172	Guerreiros do Rio	1
19º	Mário Soares Aguilera	3359	TOKANDAR	1
20º	António Ferreira	415	G. R. D. "Os Fixes"	1
21º	Carlos Alberto Crespo	423	G. R. D. "Os Fixes"	1
22º	Paulo Azevedo Teixeira	3311	Os Pintos	1

VETERANAS F55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria Fatuda	597	G. R. D. Ribeira da Lage	15
2º	Anne Marie Thirion	413	G. R. D. "Os Fixes"	14
3º	Noémia Coelho	470	G. R. D. "Os Fixes"	13
4º	Ana Isabel Silva	209	C. R. Leões de Porto Salvo	12
5º	Isabel Leomaro	1390	Grupo Excurs. "Os Economicos"	11

VETERANOS M55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	António Vale	217	C. R. Leões de Porto Salvo	15
2º	Félix Paulos Taveira	433	G. R. D. "Os Fixes"	14
3º	MANUEL TRIndividualADE	3855	Futebol Clube do Rossão	13
4º	RAUL RODRIGUES	4500	Amigos do Desporto	12
5º	António Silva Coelho	3032	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	11
6º	Germano Ferreira da Silva	3114	Ass. Desp. Real Academia	10
7º	AlIndividualo Almeida	296	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
8º	Manuel Figueiredo	1227	Clube Desp. Cá-Te-Quero	8

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

V Grande Prémio de Rio de Mouro**Resultados por Escalão****VETERANOS M55** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
9º	José D Oliveira	3106	Ass. Desp. Real Academia	7
10º	Joaquim Cruz	3050	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	6
11º	Romão Bandarrinha	477	G. R. D. "Os Fixes"	5
12º	Rui Ferreira Emídio	3075	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	4
13º	João Moacho	555	G. R. D. Ribeira da Lage	3
14º	Miguel Silva	605	G. R. D. Ribeira da Lage	2
15º	Norberto Coelho	1236	Academia do Lumiar	1
16º	António Almeida	305	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
17º	DOMINGOS NECA	3835	Jovens da Serra das Minas	1
18º	João Ferreira Veríssimo	3088	TOKANDAR	1
19º	Amílcar da Silva Ribeiro	3083	Ass. Desp. Real Academia	1
20º	Álvaro Monteiro Pinto	3118	Ass. Desp. Real Academia	1
21º	António Godinho	3189	NUCASE	1
22º	Virgílio Espada	1241	Adega Cooperativa "A Garagem"	1
23º	CARLOS CLAROS	3836	Jovens da Serra das Minas	1
24º	Jorge Silva Oliveira	3290	A. D. R. C. Mente Traquina	1
25º	Emídio Baptista Alexandre	3038	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	1
26º	Pedro Neves Pinto	3307	Os Pintos	1
27º	José Cipriano Colaço	3648	G. D. R. de Manique de Cima	1
28º	Joaquim Leomaro	1396	Grupo Excurs. "Os Economicos"	1
29º	Jorge Batista	1232	Clube Desp. Cá-Te-Quero	1
30º	José Carita	3203	Centro de Cult. e Desp. Sintrense	1
31º	ALEXANDRINO MEIRINHAS	3833	Jovens da Serra das Minas	1

VETERANAS F60

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria de Fátima Santos	270	C. R. Leões de Porto Salvo	15
2º	FATIMA ABREU	3851	Futebol Clube do Rossão	14
3º	Maria Cardoso	3501	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Vitória Folgado Monteiro	3441	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	12
5º	ADELAIDE ALMEIDA	3821	Jovens da Serra das Minas	11
6º	Joana Tavares	3500	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	Antónia Silva da Cruz	3274	U. R. C. A.	9
8º	Etelvina Duarte	431	G. R. D. "Os Fixes"	8
9º	Alice Cruz	817	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
10º	Maria de Fátima Vale	3216	Ginásio Clube de Queluz	6
11º	Perpetua Oliveira	473	G. R. D. "Os Fixes"	5

VETERANOS M60

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Jorge Santos	3446	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	15
2º	Mário Gonçalves	274	C. R. Leões de Porto Salvo	14
3º	Joaquim Barbosa Costa	3052	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	13
4º	Carlos Namorado Monteiro	3036	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	12
5º	Mário Pires	275	C. R. Leões de Porto Salvo	11
6º	José Gomes Canhoto	3057	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	10
7º	Manuel Guerreiro	3170	Guerreiros do Rio	9
8º	Arnaldo Horta Machado	3035	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	8
9º	Ventura Saraiva	637	G. R. D. Ribeira da Lage	7
10º	Jorge Carrilho de Jesus	3018	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	6

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
V Grande Prémio de Rio de Mouro
Resultados por Escalão

VETERANOS M60 (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
11º	MANUEL PINTO	3837	Jovens da Serra das Minas	5
12º	Joaquim Costa	3579	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	Fernando Pedroso de Matos	3478	Individual	3
14º	João Figueiredo Correia	3023	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	2
15º	Manuel Oliva	3218	Ginásio Clube de Queluz	1

VETERANOS M65

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Joaquim Pereira	249	C. R. Leões de Porto Salvo	15
2º	LEONEL PIRES	1619	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	14
3º	Armando Tavares	3571	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	António Santos	508	G. R. D. Ribeira da Lage	12
5º	António Sousa	3245	Ginásio Clube de Queluz	11
6º	António Mendes Pais	1438	NucleOeiras	10
7º	Joaquim de sá Araújo	3581	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	José Paulino Carlos	3059	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	8
9º	Francisco Branco	238	C. R. Leões de Porto Salvo	7
10º	Manuel Cardoso	3575	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	Mário Borges Lameirão	3064	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	5
12º	Francisco Mouchinho	1229	Academia do Lumiar	4

VETERANOS M70

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Bernardino Pereira	418	G. R. D. "Os Fixes"	15
2º	José Nascimento Silva	457	G. R. D. "Os Fixes"	14
3º	António Pacheco Ginjeira	3034	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	13
4º	Fernando Leite Ferreira	3041	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	12
5º	José Rodrigues Silvério	3058	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	11
6º	Arménio Patricio	311	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Claudia Correia	3427	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Pedro Semedo	713	J. O. M. A.	15
2º	Ricardo Jorge	1323	Amigos do Atl da Char. Da Caparica	14
3º	JOAO RODRIGUES	3844	Futebol Clube do Rossão	13
4º	Jorge Miranda	3532	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Luis Correia Esteves	3259	U. R. C. A.	11
6º	Pedro Soeiro Martins	3263	U. R. C. A.	10
7º	Rui Rei Castilho	3076	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	9
8º	Nuno Branco	3067	Casa do Benfica em Alg.-Mem Martins	8
9º	Carlos Duarte	3428	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*V Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Equipas**

Class.	Equipa	TOTAL
1º	CASA DO BENFICA EM ALG.-MEM MARTINS	368
2º	JOMA	229
3º	C. R. LEÕES DE PORTO SALVO	217
4º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	192
5º	G. R. D. "OS FIXES"	185
6º	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	184
7º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	179
8º	A.D.R.C. MENTE TRAQUINA DO C. COTÃO	125
9º	UNIÃO REC. E CULT. DA ABRUNHEIRA	121
10º	G. D. JOANINHAS DE LEIÃO	101
11º	GRUPO REC. DESP. RIBEIRA DA LAGE	91
12º	CLUBE PRAT. ATL. DEZ P'RAS ONZE	88
13º	FUTEBOL CLUBE ROSSÕES	81
14º	SPORT LISBOA E BENFICA	70
15º	ASS. DE MOR. B. CRUZ VERMELHA DO LUMIAR	61
16º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	58
17º	GINÁSIO CLUBE DE QUELUZ	53
18º	CENTRO DE CULTURA E DESP. SINTRENSE	42
19º	JUVENTUDE UNIÃO DE VILA FRIA	41
19º	IGREJA DA UNIFICAÇÃO	41
21º	ACTIVE PEOPLE	38
22º	BROCA FERRAGENS	35
23º	GUERREIROS DO RIO	31
24º	ASS. DESPORTIVA REAL ACADEMIA	24
24º	ODIMARQ ALUMINIOS	24
26º	CLUBE DESPORTIVO CÁ-TE-ESPERO	23
27º	CLUBE REC. DESP. ARRUDENSE	21
28º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	19
29º	G. D. R. DA REBOLEIRA	15
29º	GARMIN - CLUBE OLÍMPICO DE OEIRAS	15
31º	AMIGOS DO ATL. CHARNECA DA CAPARICA	14
31º	VALEJAS ATLÉTICO CLUBE	14
33º	AMIGOS DO DESPORTO	13
33º	ASS. DE PARAQUEDISTAS TEJO-NORTE	13
33º	TOKANDAR	13
36º	GRUPO EXCURS. "OS ECONÓMICOS"	12
37º	NUCLEOEIRAS - SPORT ZONE	11
38º	OS PINTOS	10
39º	ACADEMIA DO LUMIAR	8

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

*V Grande Prémio de Rio de Mouro***Resultados por Equipas**

Class.	Equipa	TOTAL
40º	DESPORTIVO DE SÃO CARLOS	5
41º	DESPORTISTAS SAUDÁVEIS	4
42º	ADEGA COOPERATIVA "A GARAGEM"	2
42º	ASS. AGUAS LIVRES DE CANEÇAS	2
42º	CABRIZRUN	2
42º	NUCASE	2
42º	RESTAURANTE "O CARTAXEIRO"	2
47º	CENTRO COMUNITÁRIO DE LINDA-A-VELHA	1
47º	ROADRUNNERS	1