

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Atletismo de São Pedro de Penaferrim***Resultados por Escalão****BENJAMINS FEMININOS**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>               | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                         | <b>Pontos</b> |
|---------------|-----------------------------|---------------|--------------------------------------|---------------|
| 1º            | Micaela Fonseca             | 3462          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15            |
| 2º            | Leila Pereira Semedo        | 3459          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 14            |
| 3º            | Raquel Dias                 | 3372          | G. D. R. de Manique de Cima          | 13            |
| 4º            | Joycelene Barros            | 440           | G. R. D. "Os Fixes"                  | 12            |
| 5º            | Célia Lourenço Machado      | 3448          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 11            |
| 6º            | Ponu João Unjanque          | 832           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo  | 10            |
| 7º            | Lidiana Monteiro            | 840           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo  | 9             |
| 8º            | Núria Tavares               | 3466          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 8             |
| 9º            | Inês Pinto                  | 3452          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 7             |
| 10º           | Sónia Unjanque              | 831           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo  | 6             |
| 11º           | Érica Pereira               | 816           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo  | 5             |
| 12º           | Aniza Silva                 | 3444          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 4             |
| 13º           | Francisca Ferreira Mugginga | 3451          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 3             |
| 14º           | Iris Mendes                 | 3646          | Associação Atlética de Pego Longo    | 2             |
| 15º           | Iara Mendes                 | 3647          | Associação Atlética de Pego Longo    | 1             |
| 16º           | Nadia Cardoso               | 3464          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 1             |

**BENJAMINS MASCULINOS**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>             | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                              | <b>Pontos</b> |
|---------------|---------------------------|---------------|---|---------------|
| 1º            | Ivan Correia Brito        | 3453          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia      | 15            |
| 2º            | Leandro Martins Fernandes | 3458          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia      | 14            |
| 3º            | Frederico Bassungue       | 376           | G. R. D. "Os Fixes"                       | 13            |
| 4º            | Rui Cruz                  | 3277          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins  | 12            |
| 5º            | João Martins              | 375           | G. R. D. "Os Fixes"                       | 11            |
| 6º            | Edgar Pereira             | 874           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo       | 10            |
| 7º            | Valter Gomes              | 850           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo       | 9             |
| 8º            | Gonçalo Alexandre Nova    | 3004          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 8             |
| 9º            | Geison Tavares            | 857           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo       | 7             |
| 10º           | António Silva             | 3257          | G. D. R. de Manique de Cima               | 6             |

**INFANTIS FEMININOS**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>       | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                              | <b>Pontos</b> |
|---------------|---------------------|---------------|---|---------------|
| 1º            | Jennifer Gonçalves  | 2718          | Sport Lisboa e Benfica                    | 15            |
| 2º            | Marcia Reis         | 2710          | Sport Lisboa e Benfica                    | 14            |
| 3º            | Cíntia Cunha        | 817           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo       | 13            |
| 4º            | Andreia Pires Horta | 3443          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia      | 12            |
| 5º            | Diana N'Deque       | 3163          | Associação Atlética de Pego Longo         | 11            |
| 6º            | Érica Ferreira      | 327           | G. R. D. Ribeira da Lage                  | 10            |
| 7º            | Alexandra Marcenco  | 3000          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 9             |
| 8º            | Verónica Silva      | 3471          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia      | 8             |
| 9º            | Cátia Santos        | 823           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo       | 7             |
| 10º           | Irina Vitorino      | 1452          | Mirantense Futebol Clube                  | 6             |
| 11º           | Elevantina Gomes    | 852           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo       | 5             |
| 12º           | Graça Ferreira      | 829           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo       | 4             |
| 13º           | Viviana Guimarães   | 3016          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 3             |

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Atletismo de São Pedro de Penaferrim***Resultados por Escalão****INFANTIS MASCULINOS**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>            | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                             | <b>Pontos</b> |
|---------------|--------------------------|---------------|--|---------------|
| 1º            | Filipe Martinho Carvalho | 1439          | Mirantense Futebol Clube                 | 15            |
| 2º            | Miguel Cruz              | 3276          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 14            |
| 3º            | Pedro Semedo Almeida     | 3467          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia     | 13            |
| 4º            | Rodrigo Marques          | 3249          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 12            |
| 5º            | Henrique Henriques       | 3139          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 11            |
| 6º            | Carlos Ferreira Cabral   | 3447          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia     | 10            |
| 7º            | Diogo Amaro              | 147           | C. R. Leões de Porto Salvo               | 9             |
| 8º            | Nelson Barros            | 433           | G. R. D. "Os Fixes"                      | 8             |
| 9º            | Dominique Ser            | 853           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo      | 7             |
| 10º           | Fábio Jesus              | 3042          | A. D. R. C. Mente Traquina               | 6             |
| 11º           | Ildo Gomes               | 3057          | A. D. R. C. Mente Traquina               | 5             |
| 12º           | Taiza Silva              | 3469          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia     | 4             |
| 13º           | João Monteiro            | 818           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo      | 3             |
| 14º           | Marcelino Rodrigues      | 3136          | Ginásio Clube de Queluz                  | 2             |
| 15º           | Mário Vieira             | 3461          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia     | 1             |
| 16º           | Calado João Unjanque     | 837           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo      | 1             |
| 17º           | Rodrigo Pinho            | 3376          | G. D. R. de Manique de Cima              | 1             |
| 18º           | Rodrigo Damião           | 3135          | Ginásio Clube de Queluz                  | 1             |

**INICIADOS FEMININOS**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>              | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                              | <b>Pontos</b> |
|---------------|----------------------------|---------------|---|---------------|
| 1º            | Miriam Cardoso             | 3463          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia      | 15            |
| 2º            | Bruna Jesus                | 3166          | Associação Atlética de Pego Longo         | 14            |
| 3º            | Blony Silva Correia        | 3446          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia      | 13            |
| 4º            | Rocaya Balde               | 3164          | Associação Atlética de Pego Longo         | 12            |
| 5º            | Elisangela Fernandes       | 3526          | Associação Atlética de Pego Longo         | 11            |
| 6º            | Iris Jorge                 | 38            | C. R. Leões de Porto Salvo                | 10            |
| 7º            | Vanessa Agulha             | 3553          | Ginásio Clube de Queluz                   | 9             |
| 8º            | Jacira Rodrigues           | 3455          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia      | 8             |
| 9º            | Carolina Branco            | 3003          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 7             |
| 10º           | Bruna Afonso               | 3407          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 6             |
| 11º           | Ana Carvalho               | 3167          | Associação Atlética de Pego Longo         | 5             |
| 12º           | Patricia Amaro             | 162           | C. R. Leões de Porto Salvo                | 4             |
| 13º           | Verónica Ferreira Mugginga | 3472          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia      | 3             |

**INICIADOS MASCULINOS**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>    | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                         | <b>Pontos</b> |
|---------------|------------------|---------------|--------------------------------------|---------------|
| 1º            | João Pereira     | 3188          | Associação Atlética de Pego Longo    | 15            |
| 2º            | Tiago Lopes      | 3152          | União Sport Clube de Mira Sintra     | 14            |
| 3º            | André Oliveira   | 259           | G. R. D. Ribeira da Lage             | 13            |
| 4º            | Valdir Barros    | 431           | G. R. D. "Os Fixes"                  | 12            |
| 5º            | Pedro Silva      | 3648          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 11            |
| 6º            | Euclides Sanches | 833           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo  | 10            |
| 7º            | Fábio Pereira    | 843           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo  | 9             |
| 8º            | Pedro Lemos      | 381           | G. R. D. "Os Fixes"                  | 8             |
| 9º            | Miguel Ferreira  | 827           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo  | 7             |

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA****Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"***III Grande Prémio de Atletismo de São Pedro de Penaferrim***Resultados por Escalão****INICIADOS MASCULINOS**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>      | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                              | <b>Pontos</b> |
|---------------|--------------------|---------------|---|---------------|
| 10º           | João Miguel Nova   | 3009          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 6             |
| 11º           | Miguel Ângelo Tomé | 3365          | G. D. R. de Manique de Cima               | 5             |
| 12º           | Tiago Pires Viegas | 3486          | Ginásio Clube de Queluz                   | 4             |
| 13º           | Filipe Almeida     | 3313          | A. D. R. C. Mente Traquina                | 3             |
| 14º           | Paulo Monteiro     | 834           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo       | 2             |
| 15º           | Leonardo Andrade   | 3460          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia      | 1             |

**JUVENIS FEMININOS**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>         | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                         | <b>Pontos</b> |
|---------------|-----------------------|---------------|--------------------------------------|---------------|
| 1º            | Neusa Reis            | 2715          | Sport Lisboa e Benfica               | 15            |
| 2º            | Neusa Oliveira        | 2712          | Sport Lisboa e Benfica               | 14            |
| 3º            | Catarina Carreira     | 559           | Linda-a-Pastora Sport Clube          | 13            |
| 4º            | Jacira Pereira Semedo | 3456          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 12            |
| 5º            | Joana Coelho          | 3264          | G. D. R. de Manique de Cima          | 11            |
| 6º            | Keila Costa           | 86            | C. R. Leões de Porto Salvo           | 10            |
| 7º            | Manuela Mendes        | 1522          | C. R. Leões de Porto Salvo           | 9             |
| 8º            | Joana Rodrigues       | 87            | C. R. Leões de Porto Salvo           | 13            |
| 9º            | Rita Dias             | 409           | G. R. D. "Os Fixes"                  | 12            |
| 10º           | Ludmila N'Deque       | 3168          | Associação Atlética de Pego Longo    | 11            |
| 11º           | Tatiana Santos        | 819           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo  | 10            |

**JUVENIS MASCULINOS**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>           | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                         | <b>Pontos</b> |
|---------------|-------------------------|---------------|--------------------------------------|---------------|
| 1º            | Eduardo Carneiro        | 3194          | Associação Atlética de Pego Longo    | 15            |
| 2º            | Ricardo Jorge Barbosa   | 3398          | União Sport Clube de Mira Sintra     | 14            |
| 3º            | Uelsany Silva           | 3470          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 13            |
| 4º            | Valter Barros           | 425           | G. R. D. "Os Fixes"                  | 12            |
| 5º            | Paulo Gouveia           | 3150          | União Sport Clube de Mira Sintra     | 11            |
| 6º            | José Martins            | 1458          | G. R. D. "Os Fixes"                  | 10            |
| 7º            | Edgar Martins           | 1501          | G. R. D. "Os Fixes"                  | 9             |
| 8º            | Cleidir Santos          | 3474          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 8             |
| 9º            | Bruno Chaurilha         | 3191          | Associação Atlética de Pego Longo    | 7             |
| 10º           | Emanuel Ramos           | 3023          | A. D. R. C. Mente Traquina           | 6             |
| 11º           | André Pereira           | 3020          | A. D. R. C. Mente Traquina           | 5             |
| 12º           | Hélio Freixo            | 3061          | A. D. R. C. Mente Traquina           | 4             |
| 13º           | Jelson Tavares          | 3457          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 3             |
| 14º           | Ricardo Maneira Correia | 3395          | Ginásio Clube de Queluz              | 2             |

**JUNIORES FEMININOS**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>  | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                        | <b>Pontos</b> |
|---------------|----------------|---------------|-------------------------------------|---------------|
| 1º            | Bárbara Simões | 1536          | Maratona Clube de Portugal          | 15            |
| 2º            | Susana Ribeiro | 842           | G. C. A. Navegadores de Porto Salvo | 14            |

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Atletismo de São Pedro de Penaferrim***Resultados por Escalão****JUNIORES MASCULINOS**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>         | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                              | <b>Pontos</b> |
|---------------|-----------------------|---------------|---|---------------|
| 1º            | Juilson Mendes        | 3475          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia      | 15            |
| 2º            | Ivo Fernandes         | 3454          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia      | 14            |
| 3º            | Fábio Ferreira        | 422           | G. R. D. "Os Fixes"                       | 13            |
| 4º            | António Tavares       | 1289          | Atlético Clube de Porto Salvo             | 12            |
| 5º            | Christopher Guimarães | 3017          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 11            |
| 6º            | Ruben Ferreira        | 421           | G. R. D. "Os Fixes"                       | 10            |
| 7º            | Gil Sow               | 1533          | C. R. Leões de Porto Salvo                | 9             |

**SENIORES FEMININOS**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>     | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>             | <b>Pontos</b> |
|---------------|-------------------|---------------|--------------------------|---------------|
| 1º            | Catarina Ferreira | 1061          | Individual               | 15            |
| 2º            | Rosário Peniz     | 418           | G. R. D. "Os Fixes"      | 14            |
| 3º            | Sandra Martins    | 1280          | G. R. D. Ribeira da Lage | 13            |
| 4º            | Carla Miranda     | 3281          | Ginásio Clube de Queluz  | 12            |
| 5º            | Luisa Sousa       | 1084          | G. R. D. Ribeira da Lage | 11            |

**SENIORES MASCULINOS**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>          | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                              | <b>Pontos</b> |
|---------------|------------------------|---------------|---|---------------|
| 1º            | Nuno Carraça           | 3013          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 15            |
| 2º            | Hugo Gonçalves         | 144           | C. R. Leões de Porto Salvo                | 14            |
| 3º            | Antonino Amarante Vaz  | 3445          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia      | 13            |
| 4º            | Janício Reis           | 3058          | A. D. R. C. Mente Traquina                | 12            |
| 5º            | Fernando Miranda       | 3213          | Associação Atlética de Pego Longo         | 11            |
| 6º            | Paulo Hermezilha       | 3151          | União Sport Clube de Mira Sintra          | 10            |
| 7º            | Carlos Miguel Pires    | 3002          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 9             |
| 8º            | João Daniel Ferreira   | 1060          | Individual                                | 8             |
| 9º            | Orlando Correia        | 1432          | Mirantense Futebol Clube                  | 7             |
| 10º           | Paulo Lopes            | 272           | G. R. D. Ribeira da Lage                  | 6             |
| 11º           | Rogério Azevedo        | 3099          | Centro de Cultura e Desporto Sintrense    | 5             |
| 12º           | Helder Vaz             | 3088          | Centro de Cultura e Desporto Sintrense    | 4             |
| 13º           | João Prisal            | 3265          | G. D. R. de Manique de Cima               | 3             |
| 14º           | Paulo Brito            | 3153          | Clube de Futebol "Os Belenenses"          | 2             |
| 15º           | Josué Frade            | 274           | G. R. D. Ribeira da Lage                  | 1             |
| 16º           | Carlos Manuel Vitorino | 1434          | Mirantense Futebol Clube                  | 1             |
| 17º           | José António           | 3280          | Ginásio Clube de Queluz                   | 1             |
| 18º           | Hugo Pina              | 3638          | Individual                                | 1             |
| 19º           | Laudigelson Cruz       | 3207          | Associação Atlética de Pego Longo         | 1             |
| 20º           | Marco Gouveia          | 1531          | G. D. Joaninhas de Leião                  | 1             |
| 21º           | Anderson Rosa          | 3019          | A. D. R. C. Mente Traquina                | 1             |
| 22º           | José Pinho             | 3267          | G. D. R. de Manique de Cima               | 1             |
| 23º           | Cláudio Mateus         | 541           | Linda-a-Pastora Sport Clube               | 1             |
| 24º           | Paulo Cândido          | 3634          | Individual                                | 1             |
| 25º           | Mário Santos           | 3122          | Individual                                | 1             |
| 26º           | Bruno Guerreiro        | 3104          | Individual                                | 1             |
| 27º           | Luis Trindade          | 3639          | Individual                                | 1             |

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Atletismo de São Pedro de Penaferrim***Resultados por Escalão****VETERANAS F40**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>         | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                              | <b>Pontos</b> |
|---------------|-----------------------|---------------|---|---------------|
| 1º            | Maria Alexandra Alves | 3095          | Centro de Cultura e Desporto Sintrense    | 15            |
| 2º            | Luisa Santo           | 103           | C. R. Leões de Porto Salvo                | 14            |
| 3º            | Carla Jesus           | 3176          | Associação Atlética de Pego Longo         | 13            |
| 4º            | Carla Marrafa         | 3100          | Centro de Cultura e Desporto Sintrense    | 12            |
| 5º            | Maria Manuela Anton   | 135           | C. R. Leões de Porto Salvo                | 11            |
| 6º            | Rosa Dias             | 3377          | G. D. R. de Manique de Cima               | 10            |
| 7º            | Helena Magalhães      | 3006          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 9             |

**VETERANOS M40**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>      | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                             | <b>Pontos</b> |
|---------------|--------------------|---------------|--|---------------|
| 1º            | Helder Rebelo      | 398           | G. R. D. "Os Fixes"                      | 15            |
| 2º            | Paulo Moreira      | 2981          | Grupo Desportivo da Reboleira            | 14            |
| 3º            | Luciano Conceição  | 3317          | Futebol Clube "O Despertar"              | 13            |
| 4º            | António Murteira   | 1339          | C. R. Leões de Porto Salvo               | 12            |
| 5º            | Luis Pereira       | 99            | C. R. Leões de Porto Salvo               | 11            |
| 6º            | Vitor Silva        | 3085          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 10            |
| 7º            | João Fianca        | 3316          | Futebol Clube "O Despertar"              | 9             |
| 8º            | Luis Oliveira      | 3389          | Individual                               | 8             |
| 9º            | António Costa      | 3064          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 7             |
| 10º           | Pedro Gouveia      | 3528          | Associação Desportiva Real Academia      | 6             |
| 11º           | Luis Magalhães     | 3050          | A. D. R. C. Mente Traquina               | 5             |
| 12º           | Vitor Gonçalves    | 3084          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 4             |
| 13º           | Carlos Manuel Pena | 1079          | G. R. D. Ribeira da Lage                 | 3             |
| 14º           | Nuno Cabanas       | 3632          | Individual                               | 2             |
| 15º           | Luis Damião        | 101           | C. R. Leões de Porto Salvo               | 1             |
| 16º           | Luis Tomé          | 3270          | G. D. R. de Manique de Cima              | 1             |

**VETERANAS F45**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>          | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                              | <b>Pontos</b> |
|---------------|------------------------|---------------|---|---------------|
| 1º            | Maria Pedro            | 1464          | G. R. C. D. de Leião                      | 15            |
| 2º            | Anabela Oliveira       | 3426          | Grupo Desportivo 3 Santos Populares       | 14            |
| 3º            | Patrícia Mafalda Pedro | 3279          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins  | 13            |
| 4º            | Maria Augusta Almeida  | 3045          | A. D. R. C. Mente Traquina                | 12            |
| 5º            | Mariza Guimarães       | 3012          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 11            |
| 6º            | Armanda Robalo         | 415           | G. R. D. "Os Fixes"                       | 10            |

**VETERANOS M45**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>      | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                      | <b>Pontos</b> |
|---------------|--------------------|---------------|-----------------------------------|---------------|
| 1º            | Carlos Mendes      | 104           | C. R. Leões de Porto Salvo        | 15            |
| 2º            | Vitor Aguiar       | 292           | G. R. D. Ribeira da Lage          | 14            |
| 3º            | João Pereira       | 3227          | Associação Atlética de Pego Longo | 13            |
| 4º            | José Alberto Lemos | 3047          | A. D. R. C. Mente Traquina        | 12            |

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA****Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"***III Grande Prémio de Atletismo de São Pedro de Penaferrim***Resultados por Escalão****VETERANOS M45**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>         | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                             | <b>Pontos</b> |
|---------------|-----------------------|---------------|--|---------------|
| 5º            | Armando Gomes         | 3605          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 11            |
| 6º            | Fernando Correia      | 278           | G. R. D. Ribeira da Lage                 | 10            |
| 7º            | Manuel Araújo         | 109           | C. R. Leões de Porto Salvo               | 9             |
| 8º            | Luís Farelo           | 3049          | A. D. R. C. Mente Traquina               | 8             |
| 9º            | Mário Melo            | 3527          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 7             |
| 10º           | Joaquim Oliveira      | 3430          | Grupo Desportivo 3 Santos Populares      | 6             |
| 11º           | Fernando Cândido      | 3633          | Individual                               | 5             |
| 12º           | Rui Pires             | 280           | G. R. D. Ribeira da Lage                 | 4             |
| 13º           | Joaquim Hermenegildo  | 3028          | A. D. R. C. Mente Traquina               | 3             |
| 14º           | António Ferreira      | 404           | G. R. D. "Os Fixes"                      | 2             |
| 15º           | Carlos Alberto Crespo | 389           | G. R. D. "Os Fixes"                      | 1             |

**VETERANAS F50**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>          | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                              | <b>Pontos</b> |
|---------------|------------------------|---------------|---|---------------|
| 1º            | Maria de Fátima Santos | 539           | Linda-a-Pastora Sport Clube               | 15            |
| 2º            | Manuela Folgado        | 392           | G. R. D. "Os Fixes"                       | 14            |
| 3º            | Isabel Silva           | 322           | G. R. D. Ribeira da Lage                  | 13            |
| 4º            | Fernanda Lucas         | 124           | C. R. Leões de Porto Salvo                | 12            |
| 5º            | Maria Cardoso          | 3180          | Associação Atlética de Pego Longo         | 11            |
| 6º            | Maria da Luz Freire    | 3181          | Associação Atlética de Pego Longo         | 10            |
| 7º            | Perpetua Oliveira      | 411           | G. R. D. "Os Fixes"                       | 9             |
| 8º            | Maria Santos           | 1447          | Mirantense Futebol Clube                  | 8             |
| 9º            | Ilda Pacheco           | 390           | G. R. D. "Os Fixes"                       | 7             |
| 10º           | Antónia Cruz           | 3352          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 6             |
| 11º           | Maria Ferreira         | 22            | Individual                                | 5             |
| 12º           | Joana Tavares          | 3179          | Associação Atlética de Pego Longo         | 4             |
| 13º           | Maria Caeiro           | 1535          | C. R. Leões de Porto Salvo                | 3             |

**VETERANOS M50**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>      | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                              | <b>Pontos</b> |
|---------------|--------------------|---------------|---|---------------|
| 1º            | António Dias       | 1075          | Associação de Pára-Quedistas Tejo- Norte  | 15            |
| 2º            | António Paias      | 1085          | G. R. D. Ribeira da Lage                  | 14            |
| 3º            | Fernando Sousa     | 253           | G. R. D. Ribeira da Lage                  | 13            |
| 4º            | Deolindo André     | 3018          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 12            |
| 5º            | João Luis Santos   | 321           | G. R. D. Ribeira da Lage                  | 11            |
| 6º            | Domingos Penedo    | 603           | Linda-a-Pastora Sport Clube               | 10            |
| 7º            | Álvaro Pinto       | 3327          | Associação Desportiva Real Academia       | 9             |
| 8º            | Américo Amaro      | 111           | C. R. Leões de Porto Salvo                | 8             |
| 9º            | Vitor Revez        | 305           | G. R. D. Ribeira da Lage                  | 7             |
| 10º           | Joaquim Cruz       | 3278          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins  | 6             |
| 11º           | Manuel Azevedo     | 298           | G. R. D. Ribeira da Lage                  | 5             |
| 12º           | Carlos Gonçalves   | 3251          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins  | 4             |
| 13º           | Manuel Almeida     | 214           | G. R. C. D. de Leião                      | 3             |
| 14º           | Alexandre Ferreira | 3353          | União Recreativa e Cultural da Abrunheira | 2             |
| 15º           | Manuel Mantas      | 1534          | C. R. Leões de Porto Salvo                | 1             |

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Atletismo de São Pedro de Penaferrim***Resultados por Escalão****VETERANOS M55**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>   | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                             | <b>Pontos</b> |
|---------------|-----------------|---------------|--|---------------|
| 1º            | Domingos Neca   | 3440          | Jovens da Serra das Minas                | 15            |
| 2º            | Januário Coelho | 123           | C. R. Leões de Porto Salvo               | 14            |
| 3º            | Mário Neves     | 3233          | Associação Atlética de Pego Longo        | 13            |
| 4º            | Joaquim Costa   | 3071          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 12            |
| 5º            | Armando Correia | 125           | C. R. Leões de Porto Salvo               | 11            |
| 6º            | Manuel Pinto    | 3442          | Jovens da Serra das Minas                | 10            |
| 7º            | José Serrano    | 3075          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 9             |

**VETERANOS M60**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>       | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                             | <b>Pontos</b> |
|---------------|---------------------|---------------|--|---------------|
| 1º            | Mário Gonçalves     | 176           | C. R. Leões de Porto Salvo               | 15            |
| 2º            | João Heitor         | 1046          | Associação de Pára-Quedistas Tejo- Norte | 14            |
| 3º            | Carlos Monteiro     | 3068          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 13            |
| 4º            | José Alves          | 3073          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 12            |
| 5º            | Agostinho Cristino  | 3062          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 11            |
| 6º            | Armando Tavares     | 3240          | Associação Atlética de Pego Longo        | 10            |
| 7º            | Manuel Cardoso      | 3243          | Associação Atlética de Pego Longo        | 9             |
| 8º            | João Santos         | 315           | G. R. D. Ribeira da Lage                 | 8             |
| 9º            | Mário Lameirão      | 3082          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 7             |
| 10º           | José Carlos Patinha | 3079          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 6             |
| 11º           | Joaquim Coelho      | 3091          | Centro de Cultura e Desporto Sintrense   | 5             |

**VETERANOS M65**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>   | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                        | <b>Pontos</b> |
|---------------|-----------------|---------------|-------------------------------------|---------------|
| 1º            | Joaquim Neiva   | 1187          | Valejas Atlético Clube              | 15            |
| 2º            | António Santos  | 318           | G. R. D. Ribeira da Lage            | 14            |
| 3º            | Fernando Lopes  | 3331          | Associação Desportiva Real Academia | 13            |
| 4º            | Joaquim Araújo  | 3245          | Associação Atlética de Pego Longo   | 12            |
| 5º            | Martinho Freire | 3246          | Associação Atlética de Pego Longo   | 11            |

**VETERANOS M70**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>      | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                             | <b>Pontos</b> |
|---------------|--------------------|---------------|--|---------------|
| 1º            | Bernardino Pereira | 388           | G. R. D. "Os Fixes"                      | 15            |
| 2º            | José Silvério      | 3078          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 14            |
| 3º            | Fernando Ferreira  | 3069          | Casa do Benfica em Algueirão Mem Martins | 13            |
| 4º            | Arménio Patrício   | 1179          | Grupo Desportivo Unidos Caxienses        | 12            |
| 5º            | Manuel Ferreira    | 1117          | Individual                               | 11            |
| 6º            |                    |               |  | 10            |

**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Atletismo de São Pedro de Penaferrim***Resultados por Escalão****DEFICIENTES A PÉ FEMININO**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b>   | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                         | <b>Pontos</b> |
|---------------|-----------------|---------------|--------------------------------------|---------------|
| 1º            | Claudia Correia | 3449          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15            |

**DEFICIENTES A PÉ MASCULINO**

| <b>Class.</b> | <b>Atleta</b> | <b>Dorsal</b> | <b>Clube</b>                         | <b>Pontos</b> |
|---------------|---------------|---------------|--------------------------------------|---------------|
| 1º            | Pedro Semedo  | 3468          | Sporting Clube da Reboleira e Damaia | 15            |
| 2º            | Rui Castilho  | 3035          | A. D. R. C. Mente Traquina           | 14            |



**CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*III Grande Prémio de Atletismo de São Pedro de Penaferrim***Resultados por Equipas**

| <b>Class.</b> | <b>Equipa</b>                               | <b>TOTAL</b> |
|---------------|---|--------------|
| 1º            | Sporting Clube da Reboleira e Damaia        | 299          |
| 2º            | Associação Atlética de Pego Longo           | 217          |
| 3º            | Clube Recreativo Leões de Porto Salvo       | 211          |
| 3º            | Grupo Recreativo e Desportivo "Os Fixes"    | 211          |
| 5º            | Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins    | 208          |
| 6º            | Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage          | 170          |
| 7º            | Grupo Cult. Atlet. Naveg. de Porto Salvo    | 143          |
| 8º            | União Recreativa e Cultural da Abrunheira   | 114          |
| 9º            | A. D. R. C. Mente Traquina do Csal do Cotão | 96           |
| 10º           | Sport Lisboa e Benfica                      | 58           |
| 11º           | G. D. R. de Manique de Cima                 | 52           |
| 12º           | União Sport Clube de Mira Sintra            | 49           |
| 13º           | Centro de Cultura e Desporto Sintrense      | 39           |
| 13º           | Linda-a-Pastora Sporting Clube              | 39           |
| 15º           | Mirantense Futebol Clube                    | 38           |
| 16º           | Ginásio Clube de Queluz                     | 31           |
| 17º           | Associação de Pára-Quedistas Tejo- Norte    | 29           |
| 18º           | Associação Desportiva Real Academia         | 28           |
| 19º           | Jovens da serra das Minas                   | 25           |
| 20º           | Futebol Clube "O Despertar"                 | 22           |
| 21º           | Grupo Desp. 3 Santos Populares              | 20           |
| 22º           | Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião           | 18           |
| 23º           | Maratona Clube de Portugal                  | 15           |
| 23º           | Valejas Atletico Clube                      | 15           |
| 25º           | Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira  | 14           |
| 26º           | Atlético Clube Porto Salvo                  | 12           |
| 26º           | Grupo Desportivo Unidos Caxienses           | 12           |
| 28º           | Clube Futebol Os Belenenses                 | 2            |
| 29º           | Grupo Desportivo Joaninhas de Leião         | 1            |