

Pos	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	Tempo
1	1016	AMÂNDIO ANTUNES	Senior M.	Desnível Positivo	03:31:45
2	1090	ORLANDO SILVA	Senior M.	PADELA NATURAL TEAM	03:57:41
3	1050	MARCO ESCADAS	Senior M.	Individual	03:59:42
4	1094	CARLOS FERREIRA	Senior M.	SANTO TIRSO RUNNERS	04:11:59
5	1095	PAULO DOMINGUES	Vet. M45	SOMe/naTTuga	04:21:02
6	1046	FRANCISCO FERNANDES	Senior M.	Individual	04:21:42
7	1033	NUNO FERNANDES	Senior M.	Fafe Runners	04:23:41
8	1089	AMARO COSTA	Senior M.	PADELA NATURAL TEAM	04:27:13
9	1093	JORGE BRITES	Vet. M45	Pé na Rota	04:29:47
10	1099	RUI LARANJEIRA	Vet. M40	Bikeseven Esposende Ktm	04:31:53
11	1061	PAULO PEDRA	Vet. M40	Individual	04:32:04
12	1098	FILIPE TEIXEIRA	Senior M.	Unidade Especial de Corrida	04:34:45
13	1013	ARNALDO RODRIGUES	Vet. M50	Desnível Positivo	04:37:23
14	1027	SERGIO RAMOS	Senior M.	EDV - Viana Trail	04:38:17
15	1092	HELDER CAMILO	Senior M.	PAREDES AVENTURA	04:39:20
16	1063	ROGÉRIO VICENTE	Vet. M40	Individual	04:44:19
17	1097	RICARDO PENEDO	Senior M.	Trilhos D'Aventura	04:46:28
18	1100	PEDRO CASTRO	Senior M.	Clube Náutico de Ponte de Lima	04:47:04
19	1010	SORAIA MONTEIRO	Senior F.	Clube Náutico de Ponte de Lima	04:47:05
20	1044	RICARDO DIAS	Senior M.	Individual	04:50:07
21	1084	NURIA FERREIRA	Senior F.	NAST	04:52:28
22	1085	JOSÉ MARTINS	Vet. M40	NAST	04:52:29
23	1037	ROSA ALVES	Senior F.	Individual	04:53:37
24	1018	GISELA PEREIRA	Vet F40	Desnível Positivo	04:54:29
25	1007	CESAR FRANCISCO	Vet. M45	cesarfrancisco.com Cantanhede Xmas Trail Race lagrimas team	04:56:42
26	1002	RENATO CARVALHO	Senior M.	ADCR Polícia Judiciária	04:58:47
27	1004	MARIA MARTINS	Vet F45	CENTRO CICLISTA DE GONDOMAR	05:02:24
28	1069	LUÍS GUISE	Vet. M45	Individual	05:03:38
29	1051	ANTÓNIO ALMEIDA	Senior M.	Individual	05:03:42
30	1019	MARGARIDA MAGALHÃES	Vet F45	Desnível Positivo	05:07:58
31	1088	DOMINGOS BARROS	Vet. M40	os selvagens	05:08:56
32	1021	RUI SANTOS	Senior M.	Desportivo Atlético Recardães	05:10:13
33	1057	RUI SOARES	Senior M.	Individual	05:14:20
34	1012	ANTÓNIO FERREIRA	Vet. M40	Clube Náutico de Ponte de Lima	05:14:57
35	1011	ANA MIRANDA	Senior F.	Clube Náutico de Ponte de Lima	05:14:57
36	1049	ANDRÉ FERNANDES	Senior M.	Individual	05:17:13
37	1041	PEDRO COSTA	Senior M.	Individual	05:21:04
38	1068	JOÃO GONÇALVES	Vet. M40	Individual	05:21:26
39	1045	NUNO MAIA	Senior M.	Individual	05:21:27
40	1023	IVA SILVA	Senior F.	EDV - Viana Trail	05:22:09
41	1024	ANABELA SILVA	Senior F.	EDV - Viana Trail	05:26:27
42	1034	HÉLDER SILVA	Senior M.	GTT - Gandra Trail Team	05:28:42
43	1029	RAFAEL GONÇALVES	Senior M.	EU+ Ginásio	05:31:32
44	1032	CÉSAR FERREIRA	Sub23 M.	EU+ Ginásio	05:31:33
45	1006	PAULO NÓVOA	Vet. M50	CEPSI - Centro de Psicologia e Pedagogia de Braga	05:32:00
46	1036	HELENA FERREIRA	Senior F.	Individual	05:33:51
47	1048	ANDRÉ CARVALHO	Senior M.	Individual	05:33:53
48	1060	MAURO GONÇALVES	Vet. M40	Individual	05:37:55
49	1039	JOÃO LINHARES	Senior M.	Individual	05:38:45
50	1026	VÍTOR GONÇALVES	Senior M.	EDV - Viana Trail	05:38:54

Pos	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	Tempo
51	1035	 ELISABETE ALVES	Senior F.	Individual	05:39:04
52	1017	 TIAGO FERNANDES	Senior M.	Desnível Positivo	05:40:38
53	1083	 JORGE PEDRO	Vet. M40	Mountain trails	05:41:12
54	1031	 RENATO BARROS	Senior M.	EU+ Ginásio	05:44:05
55	1096	 SOLANGE CABRAL	Senior F.	TRILHando	05:46:16
56	1062	 MARCO DIAS	Vet. M40	Individual	05:51:05
57	1071	 MANUEL CUNHA	Vet. M45	Individual	05:51:06
58	1070	 CARLOS CORREIA	Vet. M45	Individual	05:51:08
59	1008	 SUSANA SANTOS	Vet F45	Chegamos ao fim	05:54:37
60	1009	 VICTOR VENTURA	Vet. M45	Chegamos ao fim	05:54:37
61	1102	 MARIANA BALLESTER	Senior F.	Individual	05:54:51
62	1104	 PATRICIA ENCARNAÇÃO	Vet F40	Individual	05:54:51
63	1025	 NEUZA CARIDADE	Senior F.	EDV - Viana Trail	05:57:07
64	1014	 BONANÇA MARTINS	Senior F.	Desnível Positivo	06:03:23
65	1047	 RICARDO CUNHA	Senior M.	Individual	06:03:23
66	1074	 RUI PEREIRA	Vet. M50	Individual	06:17:09
67	1073	 VALENTIM GUIA	Vet. M50	Individual	06:27:51
68	1059	 CARLA MOREIRA	Vet F40	Individual	06:51:39
69	1075	 PAULO COSTA	Vet. M45	INquipa Trail Sorrisos	06:51:40