

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	1419	Luís Semedo	M	SEN M	ACPortalegre/UTSM	01:57:26
2	1199	Nelson Costa	M	SEN M	Assoc. Recreativa Casaense/Escola Atletismo Coimbra/Intermarché Condeixa	02:05:54
3	1259	Diogo Pinheiro	M	SEN M	Coimbra Trail Running	02:06:03
4	1388	João Figueiredo	M	SEN M	Arrábida Trail Team	02:06:12
5	1417	Rui Luz	M	M40	Arrábida Trail Team	02:08:18
6	1389	Pedro Verissimo	M	M40	Arrábida Trail Team	02:08:54
7	1375	David Gouveia	M	SEN M	CMM - Escaravelhos Team	02:08:56
8	1416	Nelson Amaral	M	M40	Arrábida Trail Team	02:11:05
9	1415	Nelson Graça	M	SEN M	Team GoldNutrition RUN.pt	02:11:43
10	1149	Eduardo Moreira	M	SEN M	SC Povoense - Caracois de Corrida	02:13:58
11	1364	Márcio Pereira	M	SEN M	Escola Atletismo Coimbra	02:14:00
12	1371	Francisco Carvalho	M	SEN M	CMM - Escaravelhos Team	02:14:18
13	1131	Helder Piedade	M	M45	Ozxtreme/ADCRPereira	02:14:30
14	1203	Miguel Pires	M	M40	Escola Atletismo Coimbra / Intermarché	02:15:14
15	1098	Carlos Simões	M	M45	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	02:16:29
16	1027	José Fernandes	M	SEN M	Injovem - Nisa	02:17:05
17	1405	Filipe Rocha	M	SEN M	Ozxtreme/ADCRPereira	02:17:16
18	1403	Fernando Carvalho	M	M40	Ozxtreme/ADCRPereira	02:17:51
19	1319	Carlos Pacheco	M	M40	Runner's do Demo	02:19:10
20	1211	Tiago Subtil	M	SEN M	Afifense Trail	02:20:36
21	1264	Nuno Vasconcelos	M	SEN M	Coimbra Trail Running	02:20:43
22	1166	André Monteiro	M	SEN M	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:21:03
23	1260	Armindo Antunes	M	M40	Coimbra Trail Running	02:21:56
24	1390	Sergio Pereira	M	M40	Arrábida Trail Team	02:22:03
25	1151	Ricardo Aguiar	M	M45	SC Povoense - Caracois de Corrida	02:22:18
26	1337	Fernando Santos	M	SUB23 M	CMM - Escaravelhos Team	02:22:48
27	1406	João Sacramento	M	SEN M	Ozxtreme/ADCRPereira	02:23:45
28	1238	Renato Melo	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:24:02
29	1105	Nuno Filipe Pereira	M	SEN M		02:24:06
30	1198	Pedro Ferreira	M	M40	Viseu 360	02:24:19
31	1333	João Santos	M	M40		02:24:24
32	1212	Paulo Ferreira	M	SEN M	DiVE - Into The Mountains	02:24:40
33	1107	Pedro Simões	M	M45	ARSM - Associação Recreativa de S.Miguel	02:24:56
34	1409	Hugo Ventura	M	SEN M	Ozxtreme/ADCRPereira	02:25:42
35	1179	Bruno Ribeiro	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:26:12
36	1312	De Witte	M	M40	AMCF	02:26:18
37	1402	José Martins	M	M55	Ozxtreme/ADCRPereira	02:26:20
38	1261	Susana Echeverría	F	F40	Coimbra Trail Running	02:26:35
39	1188	Joaquim Baltazar	M	SEN M		02:27:52
40	1228	Vasco Sousa	M	M50	Coimbra Trail Running	02:28:03
41	1395	Tony Figueiredo	M	SEN M	Tony de Almeida Figueiredo	02:28:23
42	1172	Mauro Martins	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:28:24
43	1171	Vitor Faim	M	M50	Atletismo Clube da Tocha	02:29:10
44	1311	Daniel Netto	M	SEN M	C.D."Os Águias" ALPIARÇA	02:30:09

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	1343	Tiago Portela	M	SEN M	Alexandra Carvalho Team	02:30:13
46	1210	Nuno Castel-branco	M	SEN M	Olímpico Vianense Trail	02:31:06
47	1382	Rui Gaspar	M	M45	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:31:22
48	1041	Pedro Gonçalves	M	SEN M	Clube Futebol Guadiana	02:31:41
49	1267	Isolindo Felizardo	M	M40	C.C.D. Matriz/Borba trail	02:32:10
50	1205	Marcelo Martins	M	SEN M	EDL Trail	02:32:37
51	1394	Paulo Esteves	M	SEN M	Dão Nelas Runners	02:32:40
52	1170	Rodrigo Quintal	M	SEN M	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:32:44
53	1223	Fernando Bastos	M	SEN M	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:33:42
54	1275	Filipe Correia	M	SEN M	Minho e Lima Trail	02:34:34
55	1277	Mário Figueiras	M	M40	ACM Montemor a Correr	02:37:03
56	1270	Hugo Agua	M	SEN M	Cork Trail Team	02:37:45
57	1271	Vitor Hugo	M	SEN M	Cork Trail Team	02:37:47
58	1157	Carlos Cunha	M	M50		02:38:17
59	1169	Nelson Serra	M	M40	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:38:29
60	1141	Fábio Vasconcelos	M	SEN M	Clube Efacec	02:39:16
61	1116	Paulo Castro	M	SEN M	Clube Efacec	02:39:17
62	1237	João Mata	M	M40	Clube Aventura de Monforte	02:41:34
63	1124	Lícínio Sequeira	M	M45	O Mundo da Corrida	02:41:49
64	1274	Luis Junior	M	SEN M	Runner's do Demo	02:42:21
65	1305	José Santos	M	M45	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:42:27
66	1318	João Louro	M	SEN M	Gáfete Runners	02:42:33
67	1400	Bruno Coelho	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:42:39
68	1076	Bruno Torreira	M	SEN M	ACDRS QUINHENDROS	02:43:03
69	1138	Miguel Cruz	M	M40	Clube efacec	02:43:09
70	1029	Jorge Gomes	M	M40	ARCORUN	02:43:15
71	1384	Nuno Nuno	M	M40	Clube Zupper	02:43:16
72	1368	Rui Mendes	M	M40	Abutres	02:43:49
73	1167	José Zananar	M	M50	Atletismo Clube da Tocha	02:44:40
74	1017	Vera Bernardo	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	02:44:40
75	1139	Pedro Mendes	M	M40	Bio Team Run	02:44:43
76	1342	Pedro Cancelo	M	SEN M	Clube Zupper	02:44:57
77	1209	José Bizarro	M	M40	Injovem - Nisa	02:45:25
78	1033	António Borges	M	M45	Porto Sentido Runners	02:45:27
79	1356	João Alves	M	SEN M		02:46:20
80	1206	Maria Fonseca	F	F40	Runner's do Demo	02:46:29
81	1184	Mário Santos	M	SEN M	Astalavista Team	02:46:50
82	1287	José Moisés	M	M45	ACPortalegre/UTSM	02:47:00
83	1023	Manuel Segundo	M	M60	ARCORUN	02:47:46
84	1059	Clife Pedro	M	SEN M		02:48:01
85	1377	Raquel Pedro	F	F40	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:48:22
86	1006	Nuno Baltazar	M	M40	Juventude Vidigalense	02:48:51
87	1091	Luis Caridade	M	M45	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:49:05
88	1307	Paulo Baptista	M	M45	Atletismo Clube da Tocha	02:49:20

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	1001	Roberto Pereira	M	SEN M	Quinta do Torno	02:49:52
90	1054	António Jorge	M	M45	ACDRS QUINHENDROS	02:50:07
91	1296	Lora Pereira	F	SEN F	ACDRS QUINHENDROS	02:50:08
92	1315	Pedro Santos	M	SEN M	Ginásio Quinta do Valbom - AAAlcochete	02:50:34
93	1386	Hugo Pinto	M	SEN M	Clube Efacec	02:51:21
94	1349	Carla Leite	F	F45	Clube SEM	02:51:42
95	1278	Mário Pinto	M	SEN M	ACM Montemor a Correr	02:52:42
96	1067	Rui Luis	M	M45	Os Tolinhos	02:52:44
97	1125	Rita Marques	F	SEN F	Amigos do Atletismo de Mafra	02:53:46
98	1071	Marco Dias	M	SEN M	4ás	02:53:51
99	1227	Miguel Marques	M	M45		02:55:03
100	1002	João Sequeira	M	M40	Inijovem - Nisa	02:55:24
101	1269	Vitorina Mourato	F	F50	ACPortalegre/UTSM	02:55:24
102	1153	Manuel Gonçalves	M	M45	Alvelinhosruning	02:55:51
103	1046	Olga Almeida	F	SEN F	Porto Sentido Runners	02:56:17
104	1003	Luis Aires	M	M50	100 esTRILHOS	02:56:18
105	1247	Ana Miranda	F	SEN F	ACPortalegre/UTSM	02:56:20
106	1092	Pedro Gomes	M	M40	Clube colaboradores Ageas	02:56:35
107	1373	Nuno Gonçalves	M	M40	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:56:37
108	1398	Henrique Fernandes	M	M45	Dão Nelas Runners	02:57:29
109	1222	Jorge Rosa	M	M40	Ourém Vida Team	02:57:55
110	1353	António Pego	M	M40	ACDRS QUINHENDROS	02:58:00
111	1084	Monica Ribeiro	F	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:58:05
112	1284	Mário Melo	M	SEN M	Pascoalitos AD Barcouço	02:58:24
113	1117	Rui Morais	M	M40	Astalavista Team	02:58:36
114	1078	Ricardo Pinto	M	SEN M	éjáli...clube de amigos trailrunners	02:58:52
115	1244	André Lavado	M	SEN M	ACDRS QUINHENDROS	02:58:53
116	1137	Rodrigo Lopes	M	M40	CCD CMT/SMAS TOMAR	02:58:55
117	1272	Catarina Alves	F	F40	Coimbra Trail Running	02:59:01
118	1160	Arlindo Deus	M	M60	Amigos da Corrida	02:59:16
119	1014	Pedro Pimpão	M	SEN M		02:59:17
120	1335	Fernando Moura	M	M60	ABCansado Trail	02:59:20
121	1106	Bruno Santos	M	M40	Falcões Selvagens	02:59:36
122	1385	Carla Santos	F	SEN F	O Mundo da Corrida	02:59:46
123	1132	Fernando Gonçalves	M	M50	Bora Bora, Vamos Lá!	02:59:47
124	1040	Pedro Laranjo	M	M45		02:59:50
125	1010	Nuno Rodrigues	M	M45		02:59:51
126	1360	João Afonso	M	SUB23 M	Alexandra Carvalho Team	03:00:14
127	1401	Carlos Teixeira	M	SEN M	Sportarc.Running	03:00:27
128	1093	Filipe Moreira	M	M40	Juventude Vidigalense	03:00:40
129	1069	Ricardo Henriques	M	SEN M	SLB	03:00:45
130	1204	Luís Teixeira	M	M40	Sportarc.Running	03:00:52
131	1304	Miguel Moço	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:01:03
132	1234	Vasco Tavares	M	M40	V. Tavares	03:01:29

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	1142	Paulo Borges	M	SEN M	Clube Efacec	03:01:57
134	1231	Vitor Folgado	M	M45	ARCORUN	03:02:08
135	1407	Luis Lima	M	M40	Ozxtreme/ADCRPereira	03:02:31
136	1346	Mário Zorro	M	M40	Amigos do Atletismo de Mafra	03:02:54
137	1147	Paulo Mendes	M	SEN M	Dão Nelas Runners	03:02:56
138	1118	António Batista	M	M40	Team RSI TARSIBUS	03:03:29
139	1152	Carlos Sousa	M	M40	Runner's do Demo	03:03:36
140	1202	Manuel Barbosa	M	M40	Paredes Running	03:03:56
141	1276	António Monteiro	M	M50	ACM Montemor a Correr	03:04:05
142	1019	Rui Silva	M	M50	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	03:04:09
143	1213	Cláudia Silva	F	SEN F	Sportarc.Running	03:04:20
144	1215	Matilde Brito	F	SEN F	EDL Trail	03:05:28
145	1350	André Cardoso	M	SEN M		03:05:28
146	1344	Luís Rodrigues	M	SEN M	Ginásio Quinta do Valbom - AAAlcochete	03:05:51
147	1280	Nuno Matos	M	M45	ACM Montemor a Correr	03:05:53
148	1316	José Pereira	M	M40	Runner's do Demo	03:06:00
149	1068	Fernando Santos	M	M55	Run@figueira	03:06:44
150	1266	Pedro Silva	M	M40	PUXA POR TI	03:07:23
151	1281	Rogério Costa	M	M45	ACM Montemor a Correr	03:07:50
152	1229	Andreia Flório	F	F40	Monsanto Running Team	03:08:01
153	1079	Carlos Ferreira	M	SEN M	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:08:02
154	1365	Patrícia Silva	F	SEN F	Monsanto Running Team	03:08:03
155	1303	José Costa	M	SEN M	OTCD	03:08:18
156	1026	Nuno Ramos	M	M40	Clube Futebol Guadiana	03:09:28
157	1248	Paula Matos	F	F50	ACPortalegre/UTSM	03:10:06
158	1122	Jeronimo Cruz	M	M55	Ferrovios Vendas Novas	03:10:48
159	1239	José Velez	M	M55	ACPortalegre/UTSM	03:11:09
160	1293	Alexandra Soares	F	SEN F	Coimbra Trail Running	03:11:15
161	1200	Ana Carneiro	F	JUN F	EDL Trail	03:11:16
162	1256	Nelson Amaral	M	SEN M		03:11:24
163	1252	Tiago Sousa	M	SEN M	Clube Efacec	03:11:26
164	1077	João Costa	M	SEN M	Only	03:12:37
165	1053	Sofia Guerra	F	F40	Matilha da Atalaia	03:12:47
166	1233	João Fernandes	M	SEN M	100 Noção	03:12:58
167	1241	Diogo Rosário	M	SEN M	100 Noção	03:12:59
168	1112	Miguel Barnabé	M	M50	Vertical Navis	03:13:34
169	1109	Luís Machado	M	SEN M	ACDRS QUINHENDROS	03:13:45
170	1285	Bruno Ribeiro	M	SEN M	Apulia a correr	03:13:48
171	1413	Orlando Duarte	M	M60	EM'FORÇA - SPEM	03:13:56
172	1322	Nuno Castanheira	M	SEN M		03:14:17
173	1268	Hugo Martins	M	M40	Efapel	03:14:40
174	1196	Sara Carvalho	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	03:14:51
175	1290	Ernesto Martins	M	M55	LION RUNNERS ? G.D. Leões da Guarda	03:14:53
176	1306	Corry Van Huisseling	M	M50	Los Chakales	03:14:54

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
177	1062	Cidália Oliveira	F	F45	ACDRS QUINHENDROS	03:15:03
178	1154	Fernando Venda	M	M60	Coimbra Trail Running	03:15:10
179	1113	Célia Sousa	F	F40		03:15:55
180	1114	João Ribeiro	M	M45		03:15:57
181	1175	Francisco Barros	M	SEN M	Astalavista Team	03:16:23
182	1197	Tiago Almeida	M	SUB23 M	ARCD Venda da Luisa	03:16:52
183	1236	João Ramos	M	M45	Arrábida Trail Team	03:16:56
184	1230	Vitor Barros	M	SEN M	Clube Efacec	03:17:02
185	1168	Carla Garrett	F	SEN F	Ginásio Quinta do Valbom - AAAlcochete	03:17:54
186	1366	Pedro Dias	M	SEN M		03:18:04
187	1120	Luis Afonso	M	M45	Georunners	03:18:16
188	1140	Marco Lourenço	M	M40	Clube Efacec	03:18:30
189	1193	Ruben Almeida	M	SEN M	ARCD Venda da Luisa	03:18:37
190	1095	Mário Silva	M	M50	Sintrarunning	03:19:24
191	1258	Bruno Romão	M	SEN M		03:20:02
192	1201	João Limpo	M	SEN M	100 esTRILHOS	03:20:04
193	1050	Sara Cartaxo	F	SEN F	Salamandras	03:20:21
194	1340	Joana Maia	F	SEN F	Alexandra Carvalho Team	03:21:34
195	1355	Conceição Queiroz	F	F55	GTT- Armazém do Caffè	03:21:54
196	1351	Paulo Gomes	M	SEN M		03:22:04
197	1324	Telmo Gregorio	M	SEN M	Só Tangas	03:23:14
198	1155	Sérgio Sebastião	M	M40	4x4	03:23:26
199	1162	Pedro Fontinha	M	SEN M	Clube MillenniumBCP	03:24:23
200	1327	Francisco Valles	M	SEN M		03:24:30
201	1253	Rui Gonçalves	M	SEN M	Clube Efacec	03:24:51
202	1361	Patrícia Gomes	F	SEN F	Monsanto Running Team	03:24:51
203	1110	João Fonseca	M	SEN M		03:24:51
204	1089	Hugo Rodrigues	M	SEN M		03:26:23
205	1129	Silvia Gomes	F	SEN F	Correio de Albergaria Trail Running	03:26:33
206	1214	Cláudia Abreu	F	F40		03:26:43
207	1321	Luís Cruz	M	M40		03:26:52
208	1032	Humberto Pinho	M	M60	Porto Sentido Runners	03:27:16
209	1022	Elza Cordeiro	F	F45	ARCD Venda da Luísa	03:27:28
210	1232	Nuno Paulino	M	M40	C.D."Os Águias" ALPIARÇA	03:27:51
211	1226	João Costa	M	M40	C.D."Os Águias" ALPIARÇA	03:27:54
212	1133	Paulo Hernani	M	M45	Ph	03:28:09
213	1250	Helder Oliveira	M	SEN M	Clube Efacec	03:28:29
214	1103	Pedro Monteiro	M	M45	Familia Monteiro	03:29:05
215	1363	Frederico Costa	M	SEN M	O Mundo da Corrida	03:29:18
216	1186	Célia Santos	F	F40	ARCD Venda da Luisa	03:29:46
217	1387	Paula Teixeira	F	F45	Sportarc.Running	03:30:43
218	1065	Ricardo Pires	M	SEN M	NEL-Péd atleta	03:30:45
219	1221	Marco Catarro	M	SEN M		03:30:52
220	1191	Francisco Dedeiras	M	SEN M	ACM Montemor a Correr	03:31:17

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
221	1404	Katy Lopes	F	SEN F	Ozxtreme/ADCRPereira	03:31:31
222	1301	Carla Semedo	F	F40	ACPortalegre/UTSM	03:31:38
223	1163	Pedro Saraiva	M	M45		03:32:22
224	1158	Victor Silva	M	M50	out 2 run/Miro	03:32:24
225	1100	Daniela Gonçalves	F	SEN F	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:32:24
226	1381	Edgar Ribeiro	M	M45	Degustar Vaidades	03:32:56
227	1119	Miguel Mateus	M	M40	DNMG	03:32:56
228	1279	Nuno Chapa	M	M40	ACM Montemor a Correr	03:33:20
229	1111	João Ferreira	M	M45	Run4Eat	03:33:45
230	1039	Pedro Quadrio	M	M45	Bruxos Runners	03:33:58
231	1008	Gonçalo Carregueiro	M	SEN M	Dolce Furadouro	03:34:22
232	1411	Ana Guedes	F	F45	C.A.Amigos Parque da Paz	03:34:41
233	1047	Rui Sá	M	M55	FFIT GAIA TRAIL	03:35:58
234	1292	Rui Vilar	M	M40	Rui Vilar	03:36:05
235	1325	André Silva	M	SEN M	Alexandra Carvalho Team	03:36:14
236	1216	Luísa Rodrigues	F	F40	CRCANDOSO	03:36:35
237	1052	Helder Godinho	M	M45	ALGARUNNERS	03:36:36
238	1362	Pedro Carmo	M	M45	ACPortalegre/UTSM	03:37:17
239	1282	Vânia Pirata	F	SEN F	ACM Montemor a Correr	03:37:26
240	1352	Virginia Bezzi	F	SEN F	Virginia Bezzi	03:37:28
241	1257	Pedro Pedro	M	SEN M	AL-MOÇA-GEME	03:38:13
242	1096	Edgar Silva	M	M45	Sintrarunning	03:38:42
243	1192	Mauro Silva	M	SEN M	ARCD Venda da Luisa	03:38:44
244	1016	André Trindade	M	SEN M	Lusco-Fusco Runners	03:40:00
245	1378	Ricardo Santa	M	M40		03:40:05
246	1348	Luis Vaz	M	SEN M	GTT- Armazém do Caffè	03:40:17
247	1121	Marina Silva	F	F40	Porto Sentido Runners	03:41:22
248	1028	Fernando Cardoso	M	M40	Porto Sentido Runners	03:41:23
249	1045	Miguel Silva	M	M40	Porto Sentido Runners	03:41:25
250	1326	José Rosa	M	M60		03:42:09
251	1313	Mélanie Duarte	F	SEN F	Farmácia Luciano e Matos	03:42:18
252	1420	Carla Carneiro	F	F50		03:43:11
253	1286	Ana Ventura	F	F40	ACPortalegre/UTSM	03:43:47
254	1240	Almerinda Velez	F	F50	ACPortalegre/UTSM	03:43:47
255	1332	Carina Silva	F	SEN F	Alexandra Carvalho Team	03:43:54
256	1038	Paula Coutinho	F	F45	Porto Sentido Runners	03:45:08
257	1020	Zé Luis Lopes	M	SEN M	Casa Benfica Santo Tirso	03:45:09
258	1073	Manuel Alvarino	M	M45	Leões de Tardariz Trail	03:45:17
259	1177	Inês Monteiro	F	SEN F	Kaninos	03:45:19
260	1156	Daniel Simões	M	SEN M	4x4	03:45:27
261	1408	Inês Mendonça	F	SEN F	Ozxtreme/ADCRPereira	03:46:13
262	1066	Pedro Henriques	M	SEN M	MANCOS	03:46:16
263	1101	João Palmela	M	SEN M	EDV-Viana Trail	03:46:16
264	1399	Fátima Malta	F	F50	out 2 run/Miro	03:47:24

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
265	1235	Daniel Vital	M	SEN M	C.D."Os Águias" ALPIARÇA	03:47:47
266	1143	Rui Martins	M	M40	Clube Novo Banco	03:48:57
267	1251	Filipe Bessa	M	SEN M	Clube Efacec	03:49:37
268	1328	Pedro Bernardes	M	SEN M	LION RUNNERS - G. D. Leões da Guarda	03:49:37
269	1329	Ana Oliveira	F	SEN F	LION RUNNERS - G. D. Leões da Guarda	03:49:37
270	1218	Josê Fernandes	M	M50	Tribo NR	03:49:45
271	1262	Fausto Carvalho	M	M60	ARSM - Associação Recreativa de S Miguel	03:50:16
272	1300	Humberto Rodrigues	M	SEN M	Pascoalitos AD Barcouço	03:50:32
273	1146	João Antunes	M	SEN M	Clube Novo Banco	03:50:35
274	1037	Luísa Marques	F	F45	Porto Sentido Runners	03:50:36
275	1030	Sandra Mascarenhas	F	F45	Porto Sentido Runners	03:51:13
276	1219	António Santos	M	SEN M	Clube Aventura de Monforte	03:51:28
277	1376	Bruno Moreira	M	SEN M	Team Lantemil	03:52:17
278	1265	Catarina Gomes	F	F40	ARSM - Associação Recreativa de S.Miguel	03:52:26
279	1189	Luísa Miranda	F	SEN F	ARCD Venda da Luisa	03:52:28
280	1255	Luis Costa	M	SEN M	MontesAdictus	03:52:29
281	1049	Alexandre Ribeiro	M	SEN M	Salamandras	03:52:32
282	1024	Inês Inês	F	SEN F	Ozxtreme/ADCRPereira	03:52:44
283	1380	Pedro Amorim	M	M45	Abutres	03:54:50
284	1013	Amadeu Carvalho	M	M50	Bruxos Runners	03:55:03
285	1357	Silvina Gameiro	F	F45	Gameiro	03:55:11
286	1358	Vitor Gameiro	M	M50	Gameiro e Filhos	03:55:12
287	1418	Cristina Laranjeiro	F	F45	C.A.Amigos Parque da Paz	03:55:44
288	1185	Carla Romeiro	F	F40	ARCD Venda da Luisa	03:55:54
289	1370	Paulo Picado	M	M40	Falcões Selvagens	03:56:57
290	1369	Agamene Paulo	F	F40	Abutres	03:56:58
291	1036	Marco Caldas	M	M40	Porto Sentido Runners	03:57:22
292	1035	Elizabete Loureiro	F	F45	Porto Sentido Runners	03:57:23
293	1354	Claudia Oliveira	F	F40	TREC	03:57:33
294	1299	Avelino Rodrigues	M	M40	Pascoalitos AD Barcouço	03:59:43
295	1273	Claudia Ferreira	F	SEN F	Strong Team	04:00:06
296	1051	Rui Marguilho	M	M40	SFAD	04:00:20
297	1031	José Ricardo	M	M45	Porto Sentido Runners	04:00:22
298	1055	Paulo Serra	M	M40	Matilha da Atalaia	04:01:41
299	1291	Paulo Sarty	M	M45	Strong Team	04:01:59
300	1063	Nuno Simão	M	M40	Matilha da Atalaia	04:02:15
301	1148	Sofia Cabrita	F	F40	APT	04:02:25
302	1025	Sandra Ferreira	F	F45	ARCORUN	04:02:33
303	1225	João Machado	M	M40		04:02:34
304	1182	Fernando Luis	M	M60	O Mundo da Corrida	04:03:43
305	1183	Isabel Trindade	F	F50	O Mundo da Corrida	04:03:43
306	1086	Pedro Rodrigues	M	SEN M	Gondomar Futsal Clube	04:04:09
307	1034	Carlos Martins	M	M50	Porto Sentido Runners	04:04:27
308	1159	Hugo Ferraz	M	SEN M		04:05:38

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
309	1317	José Santos	M	M50	out 2 run/Miro	04:05:43
310	1161	Carla Olimpio	F	SEN F	Clube MillenniumBCP	04:06:51
311	1323	Leopoldo Ribeiro	M	SEN M	Só Tangas	04:07:24
312	1127	Maria Colaço	F	F50	Run4Eat	04:07:34
313	1048	Anselmo Rodrigues	M	M50	100 esTRILHOS	04:07:55
314	1150	Joana Pereira	F	SEN F	100 esTRILHOS	04:07:55
315	1309	Cristina Santos	F	SEN F	Esgalhada Trail Team	04:08:33
316	1145	Carla Santos	F	SEN F	Clube Novo Banco	04:10:35
317	1080	Paula Capela	F	F50	Kaninos	04:10:41
318	1104	Susete Marques	F	F45	Run4Eat	04:11:07
319	1254	Pedro Carvalho	M	M40	Bijagos	04:11:32
320	1181	Isabel Oliveira	F	F45	Run 4 Fun	04:12:30
321	1412	Rui Duarte Silva	M	M60	C.A.Amigos Parque da Paz	04:12:30
322	1180	Rui Oliveira	M	M45	Run 4 Fun	04:12:31
323	1283	Vanda Medeiro	F	SEN F		04:12:40
324	1187	Cidália Canais	F	F45	ARCD Venda da Luisa	04:13:17
325	1195	Sandra Simões	F	F40	ARCD Venda da Luisa	04:13:20
326	1178	Hugo Santos	M	M40	Ginásio Quinta do Valbom - AAAlcochete	04:16:31
327	1090	Cátia Roque	F	SEN F	Gafanhori	04:17:27
328	1295	Carlos Ferraz	M	M60	Treinos do Cacete	04:17:57
329	1243	Claudia Ribeiro	F	SEN F	C.D."Os Águias" ALPIARÇA	04:18:10
330	1220	Carlos Correia	M	M45	Clube Aventura de Monforte	04:18:16
331	1242	Fernando Sequeira	M	SEN M	Clube Aventura de Monforte	04:18:18
332	1011	Rita Dias	F	F40	Juventude Vidigalense	04:21:31
333	1341	Catarina Rodrigues	F	SEN F	Pablito Cat Runners	04:23:26
334	1060	Luis Martins	M	M40	Grupeta Running Team	04:23:27
335	1372	Tânia Ferreira	F	SEN F	out 2 run/Miro	04:23:28
336	1310	Helena Costa	F	F55	SOMAI51KM	04:24:03
337	1099	Carlos Duarte	M	M45	Grupeta Running Team	04:25:10
338	1130	Ana Alves	F	F45	diario dos meus treinos na arrabida	04:25:38
339	1207	Aida Linhares	F	F45	GTT- Armazém do Caffè	04:27:09
340	1005	Ana Pires	F	SEN F	AD IALBAX	04:29:27
341	1128	Maria Rosa	F	SEN F	EM'FORÇA - SPEM	04:31:36
342	1135	Ana Rosa	F	SEN F	Holy Fit	04:32:02
343	1136	Nuno Monteiro	M	SEN M	Holy Fit	04:32:02
344	1249	Paulo Sousa	M	M40	Team Shark	04:37:10
345	1297	Rui Gonçalves	M	M50	Strong Team	04:38:06
346	1208	Anabela Silva	F	SEN F		04:40:16
347	1009	Claudia Esteves	F	SEN F		04:42:11
348	1074	Maria Condeço	F	F55	Kaninos	04:46:01
349	1075	Mário Santiago	M	M50	Kaninos	04:46:02
350	1334	Heloise Rodrigues	F	F40		05:00:42
351	1374	Emilia Galinha	F	F55	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	05:00:42
352	1083	Pedro Gonçalves	M	SEN M	Hustle	05:02:28

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
353	1330	Sérgio Bastos	M	SEN M	Team Lantemil	05:09:36
354	1339	Margarida Dantas	F	SEN F	Team Lantemil	05:09:36
355	1302	Daniel Ramos	M	M40	Jobrinde - Montes Saloios	05:11:10
356	1414	Carlos Almeida	M	M45	Figueira Kayak Clube	05:12:36
357	1061	Jorge Santos	M	M45	Matilha da Atalaia	05:18:18
358	1015	Carlos Figueira	M	M40	OPraticante.pt	05:32:51