

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Escalão	Tempo
1	45	ANTÓNIO Almeida	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Masculino	SEN M	01:15:55
2	91	Dinis Almeida	0	Masculino	SEN M	01:18:28
3	2	Nuno Gonçalves	RUNCROSSTRAIL	Masculino	M40	01:20:29
4	37	António Silvino	Clube Desportivo Ribeirense	Masculino	M50	01:20:46
5	69	Sérgio Gerónimo	A. C. S. Mamede	Masculino	M40	01:23:03
6	42	Bruno Filipe	CLUBE VETERANOS DO LIS	Masculino	SEN M	01:24:04
7	117	Luis Mota	0	Masculino	M45	01:24:13
8	66	ANDRÉ Fonseca	LIZ RUNNERS	Masculino	SEN M	01:24:21
9	41	Fábio Rodrigues	CLUBE VETERANOS DO LIS	Masculino	SEN M	01:25:01
10	71	Nuno Santos	GRF Benedita - Atletismo	Masculino	M40	01:26:36
11	38	Amândio Paulo	Clube desportivo Ribeirense	Masculino	M45	01:26:41
12	94	Nuno Alexandre Reis	XostraSports	Masculino	M40	01:27:29
13	40	Gonçalo Lopes	CLUBE VETERANOS DO LIS	Masculino	SEN M	01:27:45
14	46	MANUEL Nogueira	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Masculino	M40	01:27:55
15	77	Rui Vicente	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Masculino	SEN M	01:30:29
16	44	Luis Ramos	Individual	Masculino	M45	01:30:33
17	88	Germano Capela	Clube Atletismo Barreira	Masculino	M50	01:30:58
18	115	José Figueira	CDR Burinhosa	Masculino	M45	01:31:01
19	95	Marcus Bonito	XostraSports	Masculino	M40	01:31:37
20	16	Luis Carlos Rodrigues Silva	GRF Benedita - Atletismo	Masculino	SEN M	01:31:40
21	65	FREDERICO Carreira	ACBATALHA	Masculino	SEN M	01:32:04
22	89	Carlos Fernandes	Chitas de Alcobaça	Masculino	SEN M	01:32:58
23	76	Paulo Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Masculino	M45	01:33:36
24	72	Narciso Cordeiro	"O Pastor Arrimalano"	Masculino	M50	01:34:28
25	63	Ricardo Gonçalves	0	Masculino	SEN M	01:34:32
26	80	Jorge Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Masculino	M55	01:36:18
27	57	Luis Barracho	0	Masculino	SEN M	01:36:43
28	68	Hugo Barqueiro	GAU - Bajouca	Masculino	SEN M	01:36:53
29	19	Flávio Ramos	Associação de Toledo	Masculino	SEN M	01:36:59
30	79	FÁBIO Silva	ACBATALHA	Masculino	SEN M	01:37:16
31	1	Denise Pereira	RUNCROSSTRAIL	Feminino	SEN F	01:37:40
32	23	Romao Correia	0	Masculino	M40	01:38:01
33	3	Marco Lopes	LRM Ortiga	Masculino	SEN M	01:38:16
34	18	Hélder Pinto	CCRD BURINHOSA	Masculino	M40	01:38:57
35	25	Ricardo Sousa	Arriba Trail Runners	Masculino	M40	01:39:39
36	43	Sandro Jordão	Róódinhas Santos Silva / Oxygen Gym & Fitness	Masculino	SEN M	01:39:58
37	28	João Salgueiro	LIZ RUNNERS	Masculino	M45	01:40:09
38	75	Daniel Silva	RÓÓDINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	Masculino	SEN M	01:41:03
39	7	Daniel Matias	URDJuncalense	Masculino	SEN M	01:41:08
40	58	Márcio Azevedo	Associação de Toledo	Masculino	SEN M	01:41:28
41	83	António Morgado	Chitas de Alcobaça	Masculino	M50	01:42:24
42	35	António Palmeira	Clube Desportivo Ribeirense	Masculino	M40	01:42:57
43	14	Nuno Lorvão	C.C.R.D.burinhosa	Masculino	M45	01:43:52
44	61	Nuno Ferreira	CPR. A-do-Barbas	Masculino	M40	01:43:57

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Escalão	Tempo
45	15	Joana Fialho Paulo	GRF Benedita - Atletismo	Feminino	SEN F	01:44:16
46	67	Cristiano Ferreira	Porto de mós a correr	Masculino	SEN M	01:44:19
47	6	Glória Serrazina	CRP Ribafria	Feminino	F50	01:46:35
48	51	Luis Henriques	Pisopedal	Masculino	M45	01:48:03
49	84	Dinis Prudêncio	CRP-Ribafria	Masculino	M45	01:50:11
50	94	Nuno Alexandre Reis	XostrSports	Masculino	M40	01:50:11
51	47	Luís Lages	Liz Runners	Masculino	M50	01:50:21
52	48	João Pereira	Chitas de Alcobaça	Masculino	SEN M	01:50:30
53	74	Victor Ferreira	Cross Laminha	Masculino	M50	01:51:37
54	56	Paulo Sabio	Newoxygen	Masculino	M40	01:53:04
55	78	Renato Pereira	Associação de Toledo	Masculino	SEN M	01:53:07
56	49	Cláudia Torres	Vetaranos do Lis	Feminino	SEN F	01:53:17
57	36	Pedro Pereira	Clube Desportivo Ribeirense	Masculino	SEN M	01:54:08
58	93	Andreia Santos	Clube Sosi	Feminino	SEN F	01:54:25
59	92	Vitor Pascoal	Clube Sosi	Masculino	M40	01:54:29
60	22	João Vitorino	New Ground Fitness	Masculino	SEN M	01:55:07
61	120	Neves de Matos	0	Masculino	M50	01:55:36
62	86	Paulo Correia	0	Masculino	SEN M	01:56:37
63	85	Luis Correia	0	Masculino	SEN M	01:56:39
64	21	Raimundo Felismina	Daytoneiros	Masculino	SEN M	01:57:09
65	8	Carla Sofia Santos	CPT Coimbra	Feminino	SEN F	01:57:22
66	118					01:57:26
67	81	Ligia Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	Feminino	F45	01:57:42
68	17	Ana Paula Santos	CCRD BURINHOSA	Feminino	F50	01:58:08
69	54	Pedro Campos	0	Masculino	M40	02:01:11
70	5	Gonçalo Lopes	Trilhos do Valado - Bir	Masculino	M40	02:01:36
71	27	Ana Gomes	LIZ RUNNERS	Feminino	F40	02:02:43
72	82	Manix Santos	Chitas Alcobaça	Masculino	M40	02:03:27
73	96	Helder Santos	Chitas Alcobaça	Masculino	SEN M	02:03:28
74	90	Joel Coelho	Chitas de Alcobaça	Masculino	M45	02:03:30
75	9	Carlos Alegre	Associação de Toledo	Masculino	M55	02:04:16
76	11	MARIO Silva	TAU RUNNERS	Masculino	M50	02:04:48
77	73	João Saraiva	É muuito Zéee	Masculino	M50	02:06:52
78	30	Ilda Botelho	TiMim	Feminino	F40	02:08:19
79	31	Paulo Botelho	TiMim	Masculino	M40	02:08:24
80	10	luis filipe martinho Estanislau	associação toledo	Masculino	M50	02:08:25
81	116	Evaristo Machado	Chitas Alcobaça	Masculino	M40	02:08:26
82	62	Nelson Fontela	0	Masculino	M45	02:09:33
83	20	Nelson Simões	Daytoneiros	Masculino	M40	02:12:08
84	12	André Bento	0	Masculino	SEN M	02:13:37
85	13	Rita Fialho	0	Feminino	SEN F	02:13:38
86	34	Neuza Costa	0	Feminino	F40	02:14:53
87	29	PAULO Vicente	0	Masculino	M40	02:14:55
88	55	José Baptista	LIZ RUNNERS	Masculino	M55	02:19:35

Pos	Dorsal	Atleta	Equipa	Categoria	Escalão	Tempo
89	59	Guilherme Moreira	Olalone	Masculino	M45	02:24:23
90	4	JAIME Trabucho	MARINHA	Masculino	M50	02:29:27
91	2	Nuno Gonçalves	RUNCROSSTRAIL	Masculino	M40	02:51:23
92	53	Carla Maria Cardoso	Os Tatoos	Feminino	F50	02:51:24
93	52	Jeremias Cardoso	Os Tatoos	Masculino	M50	02:51:29