



4.º Léguas Praia do Pedrogão
 Associação Distrital de Atletismo de Leiria
 Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
Classificação Individual



Classificação Geral

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	450	André Reis	22/03/1990	GA Caranguejeira	Sénior M	20,15
2	385	Virgílio Bastos	12/11/1978	CR Amieirinhense	M35	20,39
3	1427	Eduardo Oliveira	13/10/2000	Bairro dos Anjos	Juniores M	21,31
4	1148	Jorge Marcelino	30/04/1973	ID Vieiraense	M45	21,48
5	497	Valter costa	03/11/1990	GA Caranguejeira	Sénior M	21,54
6	396	André Falcão	26/03/1979	Clube SEM	M35	22,07
7	1394	Nataniel Lopes	20/06/1981	Juventude Vidigalense	M35	22,11
8	1303	Bruno Filipe	27/10/1981	Individual	M35	22,34
9	496	Ricardo Carreira	27/07/1984	GA Caranguejeira	Sénior M	22,47
10	136	Nuno Gamboa	09/11/1979	Casa do Benfica em Castelo Branco	M35	22,52
11	942	Nuno Gonçalo Luís dos	22/07/1978	GRF Benedita	M40	23,00
12	495	Nuno Casalinho	28/12/1979	GA Caranguejeira	M35	23,12
13	1416	Nuno Peixoto	24/05/1989	Refísica Ginásio	Sénior M	23,24
14	381	João Miguel Varão	07/09/2000	Clube União Idanhense	Juniores M	23,24
15	137	Tiago Marques	17/09/1977	Casa do Benfica em Castelo Branco	M40	23,50
16	1428	Pedro Henrique Ferreira	26/07/1998	Bairro dos Anjos	Sénior M	23,53
17	4	Amílcar Brito	11/06/1984	A.C. Vermoil	Sénior M	23,55
18	62	Ricardo Nunes	21/04/1991	ACRM Silveirinha Grande Claras	Sénior M	23,56
19	1424	Tiago Gonçalves	12/09/2002	Bairro dos Anjos	Juvenis M	24,03
20	1457	Tiago Tomas	25/04/1990	CCRD BURINHOSA	Sénior M	24,03
21	1365	Jorge Vieira	01/05/1983	Individual	M35	24,14
22	403	Daniel Pinto	05/09/1993	Clube SEM	Sénior M	24,17
23	1390	Filipe Aires	23/11/2000	Juventude Vidigalense	Juniores M	24,18
24	862	Daniel Jaulino	08/12/1965	Gau Bajouca	M50	24,20
25	1372	Mario Soares	30/07/1968	Individual	M55	24,23
26	1451	Jose Figueira	22/11/1969	CCRD BURINHOSA	M45	24,26
27	129	Rui Roberto	29/09/1968	CA Barreira	M45	24,29
28	1391	Gonçalo Oliveira	19/02/2002	Juventude Vidigalense	Juvenis M	24,31
29	1157	Celestino Marques	12/11/1957	ID Vieiraense	M60	24,32
30	868	Jorge Silva	24/03/1967	Gau Bajouca	M50	24,41
31	1156	Carlos Simões	27/07/1965	ID Vieiraense	M50	24,51
32	452	Antonio Bento	16/03/1964	GA Caranguejeira	M50	24,58
33	444	Américo Martins De Pinh	25/03/1973	Escapães Santa Maria da Feira	M45	25,02
34	1153	Aléxis Rocha	28/06/1992	ID Vieiraense	Sénior M	25,03
35	869	José Gonçalves	30/11/1967	Gau Bajouca	M50	25,07
36	493	Luis Gomes	31/01/1981	GA Caranguejeira	M35	25,14
37	9	Narciso Fabião	13/12/1974	A.C. Vermoil	M40	25,17
38	1472	Felipe Nogueira	05/03/1973	Individual	M45	25,20
39	20	Hugo Horta	14/11/1980	AC Batalha	M35	25,42
40	398	António Alves	02/07/1957	Clube SEM	M60	25,44
41	1155	António Poeiras	09/02/1960	ID Vieiraense	M55	25,47
42	127	Germano Capela	18/08/1967	CA Barreira	M50	25,52
43	969	Hugo Freitas	11/06/1984	GT RUNNING	Sénior M	25,55
44	1181	João Domingos	17/05/1971	ID Vieiraense	M45	25,56
45	870	Sergio Marcelino	07/11/1963	Gau Bajouca	M50	26,05
46	945	João Dâmaso	28/06/1985	Grupo Maravilha	Sénior M	26,06
47	1377	Paulo Vieira	26/10/1975	Individual	M40	26,07



4.º Léguas Praia do Pedrogão
 Associação Distrital de Atletismo de Leiria
 Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
Classificação Individual



Classificação Geral

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
48	1310	Bruno Mateus	01/10/1984	Individual	Sénior M	26,07
49	124	Pedro Rodrigues	12/11/1967	C.P. e R. A-Do-Barbas	M50	26,12
50	1389	Daria Melnyk	27/09/2000	Juventude Vidigalense	Juniores F	26,15
51	1421	Manuel Santos	08/02/1965	Telhas Confeitaria	M50	26,22
52	22	Jucelino bento monteiro	31/01/1967	AC Batalha	M50	26,35
53	1354	Hélder Abreu	22/11/1977	Individual	M40	26,38
54	1150	Acácio Campos	24/01/1958	ID Viegrense	M60	26,42
55	1375	Paulo Dias	20/02/1983	Nel-Péd atleta	M35	26,45
56	17	Rui Miguel Pedrosa João	19/09/1980	A.R.Meirinhas	M35	26,50
57	1423	Ricardo Jorge	18/08/1982	Yudo Green Booster	M35	26,51
58	122	Marcio Sousa	02/12/1981	C.P. e R. A-Do-Barbas	M35	26,51
59	970	Joaquim Carreira Duarte	12/02/1980	GT RUNNING	M35	26,56
60	120	Joaquim Gomes	22/07/1950	C.P. e R. A-Do-Barbas	M60	27,03
61	1183	Miguel Coelho	23/11/1985	ID Viegrense	Sénior M	27,03
62	499	André Fernandes	15/02/1975	Gau Bajouca	M40	27,03
63	133	Flávio Pintado	09/09/1980	Casa do Benfica em Castelo Branco	M35	27,06
64	1462	Dulcinea Silva	11/02/1972	GA Caranguejeira	F45	27,06
65	1452	Jose Rato	15/06/1958	CCRD BURINHOSA	M60	27,17
66	1460	Rui Carreira	21/06/1963	Montamoldes	M55	27,22
67	1450	Dario Cabete	26/10/1973	CCRD BURINHOSA	M40	27,23
68	1454	Nuno Lorvão	10/11/1970	CCRD BURINHOSA	M45	27,33
69	163	João da Silva Varão	02/11/1969	Clube União Idanhense	M45	27,47
70	1378	Pedro Andre Ferrao Costa	22/02/1981	Individual	M35	27,48
71	999	Nuno Miguel Duarte Jorge	21/04/2000	GT RUNNING	Juniores M	28,08
72	500	Daniel Cabecinhas	29/09/2002	Gau Bajouca	Juvenis M	28,24
73	441	Rui Andrade	28/09/1972	Clube SEM	M45	28,28
74	941	Virgílio Alberto	10/10/1968	Gau Bajouca	M45	28,38
75	1404	Carlos Carmino	11/03/1957	LM Atletica	M60	28,43
76	1403	Frederico Crasto	22/11/1977	Liz runners	M40	28,46
77	383	José Santos	10/09/1963	CR Amieirinhense	M50	28,52
78	1425	Clara Pinto	22/04/2001	Bairro dos Anjos	Juvenis F	28,53
79	1344	Diogo Crasto	15/06/1981	Individual	M35	28,56
80	1409	Não Encontrado!	N/E!	Não Encontrado!	N/E!	29,04
81	400	Carla Leite	01/06/1972	Clube SEM	F45	29,06
82	5	Blandina Loutenço	03/05/1979	A.C. Vermoil	F35	29,21
83	389	Miguel Neves Matias	09/06/1974	CSCRF CHARNECA	M40	29,25
84	134	Leonido Afonso	29/10/1961	Casa do Benfica em Castelo Branco	M55	29,35
85	1407	Vitor Henriques	14/05/1966	Nel-Péd atleta	M50	29,35
86	1464	Jorge Manuel Serafim Ribeiro	01/05/1979	GT RUNNING	M35	30,02
87	1459	Carlos Jacinto	31/10/1972	Montamoldes	M45	30,03
88	56	Luís Carvalheiro	20/06/1973	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45	30,06
89	871	Nuno Branco	26/07/1978	Gau Bajouca	M40	30,11
90	25	Sofia Cerejo Ligeiro	12/09/1977	AC Batalha	F40	30,15
91	882	Pedro Cabecinhas	26/11/1977	Gau Bajouca	M40	30,23
92	1382	Rui Manuel Pascoal Neves	09/08/1983	Individual	Sénior M	30,23
93	1461	Inês Jacinto	00/01/1900	Montamoldes	Juvenis F	30,27
94	443	José Martins	19/12/1965	CV Lis	M50	30,40



4.º Légua Praia do Pedrogão
 Associação Distrital de Atletismo de Leiria
 Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
Classificação Individual



Classificação Geral

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
95	994	Márcio José Carreira Du	20/03/1986	GT RUNNING	Sénior M	30,43
96	1430	Carmen Almeida	06/05/1980	CCRD BURINHOSA	F35	30,44
97	1473	Ricardo Pires	17/06/1990	CCRD BURINHOSA	Sénior M	30,45
98	1337	Claudia Torres	29/04/1981	Individual	F35	31,02
99	1468	Helena Custódio	21/06/1977	Individual	F45	31,11
100	113	Orlando Ferreira	25/08/1983	Gau Bajouca	Sénior M	31,16
101	63	José Alves	26/09/1965	ADR Mata	M50	31,27
102	935	Ramiro Rodrigues	16/06/1957	Gau Bajouca	M60	31,30
103	1466	Hélder Silvério	26/10/1970	Individual	M45	31,30
104	1380	Pedro Vicente	24/06/1964	Individual	M50	31,47
105	950	José Pedrosa	25/08/1962	Grupo Maravilha	M55	32,02
106	1177	Helena Henriques	07/10/1968	ID Vieiraense	F45	32,02
107	54	João Graça	04/07/1955	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	32,02
108	1293	Aníbal Sintra Pisco	27/09/1960	Individual	M55	32,03
109	1192	Sandra Simões	11/08/1974	ID Vieiraense	F40	32,05
110	110	Ana Pinto	01/02/2000	C.D.Bombarral	Juniores F	32,09
111	1431	Anibal Silva	06/09/1963	CCRD BURINHOSA	M50	32,17
112	1189	Pedro Pereira	19/04/1973	ID Vieiraense	M45	32,18
113	1455	Octavio Mariano	27/03/1971	CCRD BURINHOSA	M45	32,20
114	6	Eugénio Mendes	27/06/1961	A.C. Vermoil	M55	32,36
115	1152	Adriana Coelho	18/04/1999	ID Vieiraense	Juniores F	33,06
116	1422	Tiago Martins	14/07/1986	Telhas Confeitaria	Sénior M	33,16
117	1340	Clélia Conceição	04/03/1973	Individual	F45	33,21
118	1402	Marisa Da Silva Bregieiro	04/03/1983	Lama Solta	F35	33,24
119	1196	Sónia Farto	16/12/1975	ID Vieiraense	F40	33,33
120	112	Célia Arneiro	08/08/1971	Gau Bajouca	F45	33,54
121	1158	Érica Lavos	22/11/2001	ID Vieiraense	Juvenis F	34,01
122	60	Nelson Marques	28/04/1977	ACRM Silveirinha Grande Claras	M40	34,23
123	968	Bruno Silva	04/07/1979	GT RUNNING	M35	34,31
124	1198	Amável Luz	08/01/1961	Individual	M55	34,38
125	1368	Manuel Ferreira Antunes	08/08/1956	Individual	M60	34,52
126	1396	Rita Dias	07/04/1975	Juventude Vidigalense	F40	35,21
127	442	Ana Fróis Martins	20/01/1969	CV Lis	F45	35,22
128	1479	Roberto Coelho	30/08/1965	Individual	M50	35,34
129	1379	Pedro Carmo	31/05/1972	Individual	M45	35,51
130	1456	Rui Ventura	25/02/1961	CCRD BURINHOSA	M55	36,08
131	1392	Maria Albertina	08/01/1963	Juventude Vidigalense	F55	36,27
132	399	Carla Cantante	08/03/1983	Clube SEM	F35	36,27
133	1399	Sandra Faustino	22/05/1972	Juventude Vidigalense	F45	36,27
134	498	Anabela Fernandes	17/08/1970	Gau Bajouca	F45	36,27
135	1398	Rosário Barros	12/07/1969	Juventude Vidigalense	F45	36,28
136	1418	Elisabete Maria Tomé Ca	09/12/1977	SOUREMOV	F40	37,32
137	1415	Luís Quinta-Nova	26/11/1966	Ori ABC	M50	37,38
138	1397	Rosália Rosa	25/09/1963	Juventude Vidigalense	F50	39,10
139	1414	Dora Ferreira	30/04/1982	Ori ABC	F35	39,29
140	1166	Filipe Costa	29/12/1992	ID Vieiraense	Sénior M	40,43
141	1419	Didier Lopes	13/10/1974	Telhas Confeitaria	M40	40,43
142	1420	Luis Almeida	17/03/1974	Telhas Confeitaria	M40	40,55



4.º Légua Praia do Pedrogão
Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
Classificação Individual



Classificação Geral

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
143	1465	Andreia Vieira Reis	21/05/1980	GT RUNNING	F35	41,05
144	390	Arlindo De Jesus Oliveira	25/04/1967	CSCRF CHARNECA	M50	42,56
145	1320	Catarina Fontinha	24/09/1978	Individual	F35	44,18
146	406	Patrícia Ferreira	21/03/2000	Clube SEM	Juniores F	44,25
147	971	Mágda Cristiana Faustino	25/11/1986	GT RUNNING	Senior F	45,09
148	1357	Hugo Faustino	04/07/1978	GT RUNNING	M40	47,11
149	1346	Elisabete Carmo	25/11/1975	Individual	F40	47,12
150	1363	João Fonseca	11/10/1975	Individual	M40	47,24
151	998	Mariana Correia	01/12/1983	GT RUNNING	Senior F	48,37
152	75	Sofia Alves	15/09/1971	ADR Mata	F45	52,56
153	1331	Célia Soares	18/08/1966	Individual	F50	53,12
154	1417	Antonio Freitas Neves	17/02/1963	SOUREMOV	M55	53,14
155	1366	Luís Godinho	12/09/1977	Individual	M40	55,33
156	1458	Paula Dias	16/11/1972	Individual	F45	55,34
157	1405	Helena Pereira	05/02/1963	Nel-Pédattleta	F55	55,35
158	76	Catarina Cordeiro	15/02/1973	AKI Leiria	F45	58,22
159	966	Mª João Pereira	23/07/1977	Grupo Maravilha	F40	1 04,56
160	967	Teresa Vicente	11/01/1966	Grupo Maravilha	F50	1 05,04
161	944	Gilda Nunes	13/10/1977	Grupo Maravilha	F40	1 05,06
162	1475	Sãozita Afonso	07/12/1971	Gau Bajouca	F45	1 07,03
163	159	Manuela Pereira	10/09/1972	Cavalos Dream Team	F45	1 11,56
164	138	Ana Pereira	17/08/2002	Cavalos Dream Team	Juvenis F	1 12,01
165	153	Carlos Pereira	27/06/1972	Cavalos Dream Team	M45	1 12,02



4.º Léguas Praia do Pedrogão

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pedrogão, 05 de Agosto de 2018

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 3

Juvenis F					Juvenis F	5 Km
7	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	1425	Clara Pinto	22/4/01	Bairro dos Anjos	Juvenis F	28,53
2	1461	Inês Jacinto	0/1/00	Montamoldes	Juvenis F	30,27
3	1158	Érica Lavos	22/11/01	ID Viegense	Juvenis F	34,01



4.º Légua Praia do Pedrogão
Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 3

Juvenis M					Juvenis M	5 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	1424	Tiago Gonçalves	12/9/02	Bairro dos Anjos	Juvenis M	24,03
2	1391	Gonçalo Oliveira	19/2/02	Juventude Vidigalense	Juvenis M	24,31
3	500	Daniel Cabecinhas	29/9/02	Gau Bajouca	Juvenis M	28,24



4.º Léguas Praia do Pedrogão
Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 4

Juniões F					Juniões F	5 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	1389	Daria Melnyk	27/09/2000	Juventude Vidigalense	Juniões F	26,15
2	110	Ana Pinto	01/02/2000	C.D.Bombarral	Juniões F	32,09
3	1152	Adriana Coelho	18/04/1999	ID Viegrense	Juniões F	33,06
4	406	Patrícia Ferreira	21/03/2000	Clube SEM	Juniões F	44,25



4.º Léguas Praia do Pedrogão
Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 4

Juniões M						Juniões M	5 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	1427	Eduardo Oliveira	13/10/00	Bairro dos Anjos	Juniões M	21,31	
2	381	João Miguel Varão	7/9/00	Clube União Idanhense	Juniões M	23,24	
3	1390	Filipe Aires	23/11/00	Juventude Vidigalense	Juniões M	24,18	
4	999	Nuno Miguel Duarte Jorg	21/4/00	GT RUNNING	Juniões M	28,08	



4.º Léguas Praia do Pedrogão

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pedrogão, 05 de Agosto de 2018

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 2

Senior F					Senior F	5 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	971	Mágda Cristiana Faustin	25/11/86	GT RUNNING	Senior F	45,09
2	998	Mariana Correia	1/12/83	GT RUNNING	Senior F	48,37



4.º Léguas Praia do Pedrogão

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pedrogão, 05 de Agosto de 2018

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 20

Sénior M						Sénior M	5 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	450	André Reis	22/3/90	GA Caranguejeira	Sénior M	20,15	
2	497	Valter costa	3/11/90	GA Caranguejeira	Sénior M	21,54	
3	496	Ricardo Carreira	27/7/84	GA Caranguejeira	Sénior M	22,47	
4	1416	Nuno Peixoto	24/5/89	Refísica Ginásio	Sénior M	23,24	
5	1428	Pedro Henrique Ferreira	26/7/98	Bairro dos Anjos	Sénior M	23,53	
6	4	Amílcar Brito	11/6/84	A.C. Vermoil	Sénior M	23,55	
7	62	Ricardo Nunes	21/4/91	ACRM Silveirinha Grande Claras	Sénior M	23,56	
8	1457	Tiago Tomas	25/4/90	CCRD BURINHOSA	Sénior M	24,03	
9	403	Daniel Pinto	5/9/93	Clube SEM	Sénior M	24,17	
10	1153	Aléxis Rocha	28/6/92	ID Vieirense	Sénior M	25,03	
11	969	Hugo Freitas	11/6/84	GT RUNNING	Sénior M	25,55	
12	945	João Dâmaso	28/6/85	Grupo Maravilha	Sénior M	26,06	
13	1310	Bruno Mateus	1/10/84	Individual	Sénior M	26,07	
14	1183	Miguel Coelho	23/11/85	ID Vieirense	Sénior M	27,03	
15	1382	Rui Manuel Pascoal Nev	9/8/83	Individual	Sénior M	30,23	
16	994	Márcio José Carreira Du	20/3/86	GT RUNNING	Sénior M	30,43	
17	1473	Ricardo Pires	17/6/90	CCRD BURINHOSA	Sénior M	30,45	
18	113	Orlando Ferreira	25/8/83	Gau Bajouca	Sénior M	31,16	
19	1422	Tiago Martins	14/7/86	Telhas Confeitaria	Sénior M	33,16	
20	1166	Filipe Costa	29/12/92	ID Vieirense	Sénior M	40,43	



4.º Léguas Praia do Pedrogão
Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 8

F35							F35	5 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo		
1	5	Blandina Loutenço	3/5/79	A.C. Vermoil	F35	29,21		
2	1430	Carmen Almeida	29347	CCRD BURINHOSA	F35	30,44		
3	1337	Claudia Torres	29705	Individual	F35	31,02		
4	1402	Marisa Da Silva Bregieiro	30379	Lama Solta	F35	33,24		
5	399	Carla Cantante	30383	Clube SEM	F35	36,27		
6	1414	Dora Ferreira	30071	Ori ABC	F35	39,29		
7	1465	Andreia Vieira Reis	29362	GT RUNNING	F35	41,05		
8	1320	Catarina Fontinha	28757	Individual	F35	44,18		



4.º Léguas Praia do Pedrogão
Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 8

F40							F40	5 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo		
1	25	Sofia Cerejo Ligeiro	12/9/77	AC Batalha	F40	30,15		
2	1192	Sandra Simões	11/8/74	ID Vieirense	F40	32,05		
3	1196	Sónia Farto	16/12/75	ID Vieirense	F40	33,33		
4	1396	Rita Dias	7/4/75	Juventude Vidigalense	F40	35,21		
5	1418	Elisabete Maria Tomé C	9/12/77	SOUREMOV	F40	37,32		
6	1346	Elisabete Carmo	25/11/75	Individual	F40	47,12		
7	966	M ^a João Pereira	23/7/77	Grupo Maravilha	F40	1 04,56		
8	944	Gilda Nunes	13/10/77	Grupo Maravilha	F40	1 05,06		



4.º Léguas Praia do Pedrogão

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pedrogão, 05 de Agosto de 2018

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 15

F45						
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	F45	5 Km
1	1462	Dulcinea Silva	11/2/72	GA Caranguejeira	F45	27,06
2	400	Carla Leite	1/6/72	Clube SEM	F45	29,06
3	1468	Helena Custódio	21/6/77	Individual	F45	31,11
4	1177	Helena Henriques	7/10/68	ID Vieirense	F45	32,02
5	1340	Clélia Conceição	4/3/73	Individual	F45	33,21
6	112	Célia Arneiro	8/8/71	Gau Bajouca	F45	33,54
7	442	Ana Fróis Martins	20/1/69	CV Lis	F45	35,22
8	1399	Sandra Faustino	22/5/72	Juventude Vidigalense	F45	36,27
9	498	Anabela Fernandes	17/8/70	Gau Bajouca	F45	36,27
10	1398	Rosário Barros	12/7/69	Juventude Vidigalense	F45	36,28
11	75	Sofia Alves	15/9/71	ADR Mata	F45	52,56
12	1458	Paula Dias	16/11/72	Individual	F45	55,34
13	76	Catarina Cordeiro	15/2/73	AKI Leiria	F45	58,22
14	1475	Sãozita Afonso	7/12/71	Gau Bajouca	F45	1 07,03
15	159	Manuela Pereira	10/9/72	Cavalos Dream Team	F45	1 11,56





4.º Léguas Praia do Pedrogão
Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
Classificações Individuais





Atletas Classificados: 3

F50							F50	5 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo		
1	1397	Rosália Rosa	25/9/63	Juventude Vidigalense	F50	39,10		
2	1331	Célia Soares	18/8/66	Individual	F50	53,12		
3	967	Teresa Vicente	11/1/66	Grupo Maravilha	F50	1 05,04		

4.º Léguas Praia do Pedrogão
 Associação Distrital de Atletismo de Leiria
 Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 2

F55				F55	5 Km	
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	1392	Maria Albertina	8/1/63	Juventude Vidigalense	F55	36,27
2	1405	Helena Pereira	5/2/63	Nel-Péd atleta	F55	55,35



4.º Léguas Praia do Pedrogão

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pedrogão, 05 de Agosto de 2018

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 19

M35						
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	M35 Escalão	5 Km Tempo
1	385	Virgílio Bastos		CR Amieirinhense	M35	20,39
2	396	André Falcão		Clube SEM	M35	22,07
3	1394	Nataniel Lopes		Juventude Vidigalense	M35	22,11
4	1303	Bruno Filipe		Individual	M35	22,34
5	136	Nuno Gamboa		Casa do Benfica em Castelo Branco	M35	22,52
6	495	Nuno Casalinho		GA Caranguejeira	M35	23,12
7	1365	Jorge Vieira		Individual	M35	24,14
8	493	Luis Gomes		GA Caranguejeira	M35	25,14
9	20	Hugo Horta		AC Batalha	M35	25,42
10	1375	Paulo Dias		Nel-Pédatlata	M35	26,45
11	17	Rui Miguel Pedrosa João		A.R.Meirinhas	M35	26,50
12	1423	Ricardo Jorge		Yudo Green Booster	M35	26,51
13	122	Marcio Sousa		C.P. e R. A-Do-Barbas	M35	26,51
14	970	Joaquim Carreira Duarte		GT RUNNING	M35	26,56
15	133	Flávio Pintado		Casa do Benfica em Castelo Branco	M35	27,06
16	1378	Pedro Andre Ferrao Costa		Individual	M35	27,48
17	1344	Diogo Crasto		Individual	M35	28,56
18	1464	Jorge Manuel Serafim Ribeiro		GT RUNNING	M35	30,02
19	968	Bruno Silva		GT RUNNING	M35	34,31



4.º Léguas Praia do Pedrogão

Associação Distrital de Atletismo de Leiria



Pedrogão, 05 de Agosto de 2018

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 17

M40						
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	M40 Escalão	5 Km Tempo
1	942	Nuno Gonçalo Luís dos S	22/7/78	GRF Benedita	M40	23,00
2	137	Tiago Marques	17/9/77	Casa do Benfica em Castelo Branco	M40	23,50
3	9	Narciso Fabião	13/12/74	A.C. Vermoil	M40	25,17
4	1377	Paulo Vieira	26/10/75	Individual	M40	26,07
5	1354	Hélder Abreu	22/11/77	Individual	M40	26,38
6	499	André Fernandes	15/2/75	Gau Bajouca	M40	27,03
7	1450	Dario Cabete	26/10/73	CCRD BURINHOSA	M40	27,23
8	1403	Frederico Crasto	22/11/77	Liz runners	M40	28,46
9	389	Miguel Neves Matias	9/6/74	CSCRF CHARNECA	M40	29,25
10	871	Nuno Branco	26/7/78	Gau Bajouca	M40	30,11
11	882	Pedro Cabecinhas	26/11/77	Gau Bajouca	M40	30,23
12	60	Nelson Marques	28/4/77	ACRM Silveirinha Grande Claras	M40	34,23
13	1419	Didier Lopes	13/10/74	Telhas Confeitaria	M40	40,43
14	1420	Luis Almeida	17/3/74	Telhas Confeitaria	M40	40,55
15	1357	Hugo Faustino	4/7/78	GT RUNNING	M40	47,11
16	1363	João Fonseca	11/10/75	Individual	M40	47,24
17	1366	Luís Godinho	12/9/77	Individual	M40	55,33



4.º Léguas Praia do Pedrogão

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pedrogão, 05 de Agosto de 2018

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 17

M45						
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	5 Km Tempo
1	1148	Jorge Marcelino	30/4/73	ID Vieiraense	M45	21,48
2	1451	Jose Figueira	22/11/69	CCRD BURINHOSA	M45	24,26
3	129	Rui Roberto	29/9/68	CA Barreira	M45	24,29
4	444	Américo Martins De P	25/3/73	Escapães Santa Maria da Feira	M45	25,02
5	1472	Felipe Nogueira	5/3/73	Individual	M45	25,20
6	1181	João Domingos	17/5/71	ID Vieiraense	M45	25,56
7	1454	Nuno Lorvão	10/11/70	CCRD BURINHOSA	M45	27,33
8	163	João da Silva Varão	2/11/69	Clube União Idanhense	M45	27,47
9	441	Rui Andrade	28/9/72	Clube SEM	M45	28,28
10	941	Virgílio Alberto	10/10/68	Gau Bajouca	M45	28,38
11	1459	Carlos Jacinto	31/10/72	Montamoldes	M45	30,03
12	56	Luís Carvalheiro	20/6/73	ACRM Silveirinha Grande Claras	M45	30,06
13	1466	Hélder Silvério	26/10/70	Individual	M45	31,30
14	1189	Pedro Pereira	19/4/73	ID Vieiraense	M45	32,18
15	1455	Octavio Mariano	27/3/71	CCRD BURINHOSA	M45	32,20
16	1379	Pedro Carmo	31/5/72	Individual	M45	35,51
17	153	Carlos Pereira	27/6/72	Cavalos Dream Team	M45	1 12,02



4.º Léguas Praia do Pedrogão
Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 19

M50							M50	5 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo		
1	862	Daniel Jaulino	08/12/1965	Gau Bajouca	M50	24,20		
2	868	Jorge Silva	24/03/1967	Gau Bajouca	M50	24,41		
3	1156	Carlos Simões	27/07/1965	ID Viegense	M50	24,51		
4	452	Antonio Bento	16/03/1964	GA Caranguejeira	M50	24,58		
5	869	José Gonçalves	30/11/1967	Gau Bajouca	M50	25,07		
6	127	Germano Capela	18/08/1967	CA Barreira	M50	25,52		
7	870	Sergio Marcelino	07/11/1963	Gau Bajouca	M50	26,05		
8	124	Pedro Rodrigues	12/11/1967	C.P. e R. A-Do-Barbas	M50	26,12		
9	1421	Manuel Santos	08/02/1965	Telhas Confeitaria	M50	26,22		
10	22	Jucelino bento monteiro	31/01/1967	AC Batalha	M50	26,35		
11	383	José Santos	10/09/1963	CR Amieirinhense	M50	28,52		
12	1407	Vitor Henriques	14/05/1966	Nel-Péd atleta	M50	29,35		
13	443	José Martins	19/12/1965	CV Lis	M50	30,40		
14	63	José Alves	26/09/1965	ADR Mata	M50	31,27		
15	1380	Pedro Vicente	24/06/1964	Individual	M50	31,47		
16	1431	Anibal Silva	06/09/1963	CCRD BURINHOSA	M50	32,17		
17	1479	Roberto Coelho	30/08/1965	Individual	M50	35,34		
18	1415	Luís Quinta-Nova	26/11/1966	Ori ABC	M50	37,38		
19	390	Arlindo De Jesus Oliveira	25/04/1967	CSCRF CHARNECA	M50	42,56		



4.º Léguas Praia do Pedrogão
Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 10

M55					M55	5 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	1372	Mario Soares	30/07/1968	Individual	M55	24,23
2	1155	António Poeiras	09/02/1960	ID Viegense	M55	25,47
3	1460	Rui Carreira	21/06/1963	Montamoldes	M55	27,22
4	134	Leonido Afonso	29/10/1961	Casa do Benfica em Castelo Branco	M55	29,35
5	950	José Pedrosa	25/08/1962	Grupo Maravilha	M55	32,02
6	1293	Anibal Sintra Pisco	27/09/1960	Individual	M55	32,03
7	6	Eugénio Mendes	27/06/1961	A.C. Vermoil	M55	32,36
8	1198	Amável Luz	08/01/1961	Individual	M55	34,38
9	1456	Rui Ventura	25/02/1961	CCRD BURINHOSA	M55	36,08
10	1417	Antonio Freitas Neves	17/02/1963	SOUREMOV	M55	53,14



4.º Léguas Praia do Pedrogão

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Pedrogão, 05 de Agosto de 2018

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 9

M60							M60	5 Km
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo		
1	1157	Celestino Marques	12/11/57	ID Vieirense	M60	24,32		
2	398	António Alves	2/7/57	Clube SEM	M60	25,44		
3	1150	Acácio Campos	24/1/58	ID Vieirense	M60	26,42		
4	120	Joaquim Gomes	22/7/50	C.P. e R. A-Do-Barbas	M60	27,03		
5	1452	Jose Rato	15/6/58	CCRD BURINHOSA	M60	27,17		
6	1404	Carlos Carmino	11/3/57	LM Atletica	M60	28,43		
7	935	Ramiro Rodrigues	16/6/57	Gau Bajouca	M60	31,30		
8	54	João Graça	4/7/55	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	32,02		
9	1368	Manuel Ferreira Antunes	8/8/56	Individual	M60	34,52		



4.º Léguas Praia do Pedrogão
 Associação Distrital de Atletismo de Leiria
 Pedrogão, 05 de Agosto de 2018
 Classificação Colectiva



Classificação Geral						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	GA Caranguejeira	1	5	9	12	27
2º	ID Vieirense	4	29	31	34	98
3º	Juventude Vidigalense	7	23	28	50	108
4º	Bairro dos Anjos	3	16	19	78	116
5º	Gau Bajouca	24	30	35	45	134
6º	Clube SEM	6	22	40	73	141
7º	Casa do Benfica em Castelo Branco	10	15	63	84	172
8º	CCRD BURINHOSA	20	26	65	67	178
9º	A.C. Vermoil	17	37	82	114	250
10º	GT RUNNING	43	59	71	86	259
11º	ACRM Silveirinha Grande Claras	18	88	107	122	335
12º	Telhas Confeitaria	51	116	141	142	450
13º	Grupo Maravilha	46	105	159	160	470
14º	C.P. e R. A-Do-Barbas	49	58	60		167
15º	AC Batalha	39	52	90		181
16º	Montamoldes	66	87	93		246
17º	Nel-Pédatleta	85	156	157		398
18º	Cavalos Dream Team	163	164	165		492
19º	CA Barreira	27	42			69
20º	CR Amieirinhense	2	77			79
21º	Clube União Idanhense	14	69			83
22º	CV Lis	94	127			221
23º	CSCRF CHARNECA	83	144			227
24º	ADR Mata	101	152			253
25º	Ori ABC	137	139			276
26º	SOUREMOV	136	154			290
27º	GRF Benedita	11				11
28º	Refísica Ginásio	13				13
29º	Escapães Santa Maria da Feira	33				33
30º	A.R.Meirinhas	56				56
31º	Yudo Green Booster	57				57
32º	LM Atletica	75				75
33º	Liz runners	76				76
34º	C.D.Bombarral	110				110
35º	Lama Solta	118				118
36º	AKI Leiria	158				158
37º	Clube Desportivo Ribeirense					0
38º	Norway					0