

## 5ª LÉGUA DE JANES

### Classificação Individual

#### Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	15
2	1430	Daniela Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
3	1933	Marta da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	5034	Laura Cruz	Os Galgos	10
5	5089	Débora Rodrigues	Desportivo Monte Real	9
6	4425	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	8
7	4863	Margarida Rodrigues	Os Galgos	7
8	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4778	Chiara Earle	Let s Run!	5
10	4015	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4364	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4569	Carolina Nunes	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	5050	Joana Simões	Os Galgos	3
14	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	5129	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	5114	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3

#### Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4880	Mateus Santos	Os Galgos	15
2	4779	Christian Mihalcea-Călinescu	Let s Run!	13
3	4745	Tiago Marques	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4436	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4998	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4997	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4724	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4947	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	6
9	4618	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	5
10	4470	Martim Pacheco	Os Galgos	4
11	4751	Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4630	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	5154	Tomás Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4239	Daniel Stratulat	Os Galgos	3
15	4888	Santiago Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4315	Rodrigo Gonçalves	Os Galgos	3
17	4802	Victor Plaza RUIZ	Let s Run!	3
18	4821	Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3

19	4679	Guilherme Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	4629	Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	5003	Rodrigo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

## Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	617	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	15
2	4032	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5005	Beatriz Marques Cardoso	Os Galgos	8
7	4443	Filipa Pires	Os Galgos	7
8	4737	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	6
9	619	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	5

## Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4879	Tomás Santos	Os Galgos	15
2	4620	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	13
3	4506	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4710	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4786	Guillermo Plaza Ruiz	Let s Run!	9
6	4721	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	8

## Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4783	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	15
2	4865	Beatriz Santos	Os Galgos	13
3	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	11
4	4713	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4240	Daniela Gonçalves	Os Galgos	9
6	4714	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	615	Marta Sá	Borracha no Asfalto	7
8	4723	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4868	CAROLINA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	5

## Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15
2	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	13
3	4691	Leandro Samper	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	5115	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	9

6	4702 Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4874 Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4673 Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4608 XAVIER MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4074 Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4491 Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4000 Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4820 Ilidio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4045 GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

## Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4546	Maria Soares	Fundação Salesianos	15
2	4862	Adriana Gonçalves	Os Galgos	13
3	4762	Carolina Santos	Fundação Salesianos	11
4	5010	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	5133	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	5024	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	6
9	4050	INÉS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	4

## Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4283	Márcio Santos	Os Galgos	15
2	4372	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4441	João Santos	Os Galgos	0
4	4502	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	11
5	4290	Maxim Stratulat	Os Galgos	10
6	5091	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	9
7	4708	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	8
8	5037	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	7
9	4106	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
10	4379	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	5
11	5142	Marco Assunção	Os Galgos	4
12	4718	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4687	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4209	Alexandre Silva	Os Galgos	3

**Escalão: JUN F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	15
2	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4069	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4736	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	10

**Escalão: JUN M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4903	Alexandre Faustino	Fundação Salesianos	15
2	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4244	Diogo Silvestre	Os Galgos	11
4	4102	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4103	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4663	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4163	Leandro Lima	Desportivo Monte Real	7

**Escalão: SUB23 F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4553	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4744	Patricia Silva	Os Galgos	13

**Escalão: SUB23 M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4574	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4923	Ismael Trindade	Associação de Moradores da Atibá	13
3	5148	Filipe Neves	Clube Desportivo do Arneiro	11

**Escalão: SEN F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4167	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	15
2	4006	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4539	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4680	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5146	Teresa Videira	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4579	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4735	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	7
8	5147	Catarina Videira	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4965	Alexandra Cruz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4357	Ana Filipa Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	4

## Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	646	Luís Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	4035	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4112	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4110	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4228	Carlos Tavares	Os Galgos	8
7	5143	FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4088	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4548	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4005	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4076	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4748	João Vilaverde	Vitória de Janes	3
13	4920	Bruno Ferreira	Individual (Oeiras)	3
14	4972	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	5153	Guilherme Caldeira	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4681	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4747	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	3
18	4366	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	3

## Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4558	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4096	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4370	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4355	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4978	Carla Nascimento	Os Galgos	8
7	4864	Marina Leitão	Os Galgos	7
8	4711	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4260	Ina Stratulat	Os Galgos	5
10	4418	Catarina Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4337	Vera Calção	Os Galgos	3
12	4855	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

## Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4319	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4215	António Figueiredo	Os Galgos	11
4	4881	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9

6	4869 Nuno Lino	Os Galgos	8
7	1397 Bruno Alexandre Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	4446 Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4511 João Brito	Associação de Moradores da Atibá	5
10	5093 JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4238 Daniel Machado	Os Galgos	3
12	4027 CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4309 Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
14	4405 PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4321 Rui Dias	Os Galgos	3
16	5047 Daniel Duarte	Os Galgos	3
17	4082 Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4071 Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

## Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4580	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4565	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	1961	Líbia Márcia da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4288	Marisa Rodrigues	Os Galgos	9
6	4077	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4963	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	7
8	5081	Carla Duarte	Os Galgos	6
9	5126	Madalena Salgueiro	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4660	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	5065	SUSANA LEITÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4478	Ana Pereira	Os Galgos	3
13	4099	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4287	Marisa Gonçalves	Os Galgos	3
15	4293	Monica Sousa	Os Galgos	3
16	5042	Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4706	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4722	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4155	João Pires	Desportivo Monte Real	15
2	4009	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4532	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4995	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5004	Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8

7	4487 António Costa	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4555 Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4890 Miguel Rodrigues	Individual (Oeiras)	5
10	4623 Miguel Cabrita	Cascais Pandilha Redux	4
11	4559 Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
12	1109 André Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
13	4622 Diogo Pereira	Cascais Pandilha Redux	3
14	4841 Hugo Santos	Os Galgos	3
15	4926 Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4743 Pedro Cardoso	Os Galgos	3
17	4324 Sérgio Alves	Os Galgos	3
18	4291 Michel Gomes	Os Galgos	3
19	4084 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4335 Valdemar Costa	Os Galgos	3
21	4727 Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
22	4642 João Pereira	Cascais Pandilha Redux	2
23	4529 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
24	4216 António Martins	Os Galgos	2
25	4435 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4146 Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	2
27	5033 Joaquim Rato	Individual (Oeiras)	2
28	4746 Antonino Barras	Vitória de Janes	2
29	4043 Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4295 Nicolae Stratulat	Os Galgos	2
31	4296 Nuno Olho Azul	Os Galgos	1
32	4842 Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1

## Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4501	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4605	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4547	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4135	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	10
5	4207	Aldina Marques	Os Galgos	9
6	4572	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4382	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4734	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	6
9	4617	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	5
10	4887	LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4981	Ana Silvestre	Os Galgos	3
12	4393	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4431	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4527	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	3

15	5073 Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4606 Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4030 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4191 Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	3

## Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4519	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4488	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4080	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4271	José Santos	Os Galgos	10
5	4846	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	9
6	4185	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	8
7	4083	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4755	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4472	Artur Carvalho	Os Galgos	5
10	4277	Luís Nogueira	Os Galgos	4
11	4615	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4982	Paulo Garcia	Os Galgos	3
13	4268	Jorge Martinho	Os Galgos	3
14	4672	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	5060	Cristiano Paes	Individual (Oeiras)	3
16	4611	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4528	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4286	Mário Monteiro	Os Galgos	3
19	4535	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4477	Ernesto Pereira	Os Galgos	3
21	4350	Rui Pinela	Bladerunners	2
22	4303	Paulo Figueiras	Os Galgos	2
23	4986	João Pedro Pinto	Cascais Pandilha Redux	2
24	4471	Francisco Garoto	Os Galgos	2
25	421	Filipe Sá	Borracha no Asfalto	2
26	4570	António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4977	José Véstias	Os Galgos	2
28	5062	Rui Marques	Os Galgos	2
29	4059	JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	4065	Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31	4640	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
32	5008	Vasco Duarte	Os Galgos	1
33	4306	Paulo Oliveira	Os Galgos	1
34	4639	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
35	4683	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
36	4624	David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1



37	4924 João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	1
38	4218 António Escalda	Os Galgos	1
39	4649 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1

## Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	817	Filomena Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	11
4	4234	Catarina Nicho	Os Galgos	10
5	4604	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4597	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4665	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4489	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4384	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4675	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	4

## Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4079	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	5113	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	2714	Jose Jacinto Santos	Individual (Oeiras)	10
5	4154	João Marques	Desportivo Monte Real	9
6	4517	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	7
8	4607	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4222	Armando Dias	Os Galgos	5
10	4406	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4345	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4401	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4304	Paulo Galhardo	Os Galgos	3
15	4485	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4041	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4971	Carlos Monteiro	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4387	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4918	Vitor Gonzas	Os Galgos	3
20	4970	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
21	4020	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4398	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4023	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4703	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2

25	4694 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4002 ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4353 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4258 Helder Raposo	Os Galgos	2
29	4635 JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	2
30	4656 Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	2
31	4063 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	4638 Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	1
33	4733 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
34	4651 Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	1

## Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4988	CRIS BLANCO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	4095	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4544	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4049	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	5090	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4136	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	4843	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	7

## Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4246	Eurico Nicho	Os Galgos	13
3	4567	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4422	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4361	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	5122	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4386	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4685	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4601	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	5141	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	5149	Eduardo Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4013	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4876	Paulo Malheiro	Os Galgos	3
14	4510	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4053	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4916	JOAQUIM VIANA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4061	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	816	Ludgero Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	3
19	4389	JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4072	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

21	4657 José Morujo	Cascais Pandilha Redux	2
22	4012 ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4391 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2

## Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4412	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4172	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11

## Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4090	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5013	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4692	Luis Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4048	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4011	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4078	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4493	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4616	MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4

## Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4007	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4670	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4416	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4684	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4600	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4599	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4037	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4598	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4038	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4171	Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	3

## Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	725	Amilcar Ribeiral	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	15
2	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4217	António Monteiro	Os Galgos	11

# CASCAIS

troféu de atletismo

4	4590 ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4504 Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4054 Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4143 Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	7
8	4593 ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4677 Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	5

## 5ª LÉGUA DE JANES

### Classificação Coletiva

<b>POSIÇÃO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>Pontos</b>
1	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	520
2	Os Galgos	427
3	Associação de Moradores da Atibá	396
4	Clube Desportivo do Arneiro	362
5	CCD Pessoal M. Cascais	212
6	Desportivo Monte Real	176
7	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	158
8	Cascais Pandilha Redux	74
9	Fundação Salesianos	65
10	Let s Run!	45
11	G. R. C. D. DE LEIÃO	41
12	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	29
12	Borracha no Asfalto	29
14	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
15	Vitória de Janes	8
16	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
17	Bladerunners	2