

4828 Metros Estrada

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
1	1	4322	00:16:57	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	SENM
2	1	4602	00:17:22	Rui Alves	Os Galgos	M35
3	2	4673	00:17:31	Nuno André	Vitória De Janes	SENM
4	1	4275	00:17:38	Miguel Correia	Clube Desportivo Do Arneiro	M50
5	1	4811	00:17:41	José Dias	Associação De Moradores Da Atibá	M40
6	2	4156	00:17:43	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M50
7	3	4676	00:17:52	José Jacinto Santos	Os Galgos	M50
8	3	2005	00:17:56	Natanael Guerreiro	Individual (Oeiras)	SENM
9	2	4874	00:17:59	Telmo Silva	Associação De Moradores Da Atibá	M40
10	3	4088	00:18:09	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M40
11	4	4812	00:18:13	José Ferreira	Associação De Moradores Da Atibá	SENM
12	2	4830	00:18:14	Manuel Mascarenhas	Associação De Moradores Da Atibá	M35
13	4	4348	00:18:19	João Pires	Desportivo Monte Real	M40
14	1	4831	00:18:22	Marco Mello	Associação De Moradores Da Atibá	M45
15	5	4111	00:18:27	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	SENM
16	5	4165	00:18:37	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M40
17	6	4017	00:18:46	João Pereira	Ccd Pessoal M. Cascais	SENM
18	2	4794	00:18:49	Henrique Coelho	Associação De Moradores Da Atibá	M45
19	4	4132	00:18:51	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M50
20	3	4173	00:18:56	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M35
21	1	7043	00:19:02	Diogo Pereira	Joma	JUNM
22	1	4813	00:19:08	José Heitor	Associação De Moradores Da Atibá	M55
23	5	4517	00:19:11	José Santos	Os Galgos	M50
24	7	894	00:19:18	David Pereira	Individual (Oeiras)	SENM
25	4	4417	00:19:22	António Figueiredo	Os Galgos	M35
26	8	2764	00:19:27	Vitor Jorge Jorge	Individual (Oeiras)	SENM
27	9	6725	00:19:32	Gonçalo Ferreira	Joma	SENM
28	10	4185	00:19:35	Vitor Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	SENM
29	6	660	00:19:40	Luís Godinho	Grupo Recreativo E Desportivo Ribeira Da Lage	M50
30	7	4370	00:19:43	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	M50
31	6	4952	00:19:49	Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M40
32	7	4832	00:19:52	Marco Alexandre Fernandes	Associação De Moradores Da Atibá	M40
33	5	5105	00:19:55	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M35
34	2	4503	00:19:58	João Santos	Os Galgos	JUNM
35	6	4933	00:20:01	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M35
36	8	4823	00:20:03	Luís Dias	Associação De Moradores Da Atibá	M50
37	8	4855	00:20:06	Paulo Mota	Associação De Moradores Da Atibá	M40
38	9	4029	00:20:18	Rui Vieira	Ccd Pessoal M. Cascais	M50
39	3	4414	00:20:21	André Coelho	Os Galgos	M45
40	4	4323	00:20:26	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	M45
41	10	4426	00:20:30	Armando Dias	Os Galgos	M50
42	11	4723	00:20:34	Nelson Costa	Núcleo De Atletismo Os Papagaios De Cascais	M50
43	2	4467	00:20:37	Eurico Nicho	Os Galgos	M55
44	7	4569	00:20:40	Nuno Lino	Os Galgos	M35
45	8	4118	00:20:43	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M35
46	5	4721	00:20:46	Miguel Sousa	Núcleo De Atletismo Os Papagaios De Cascais	M45
47	6	4157	00:20:49	Pedro Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M45
48	7	4736	00:20:52	Cristiano Paes	Running Club Santa Casa	M45
49	11	4243	00:20:55	Guilherme Caldeira	Clube Desportivo Do Arneiro	SENM
50	8	4785	00:20:59	Fernando Figueiredo	Associação De Moradores Da Atibá	M45
51	9	4699	00:21:04	João Lopes	Núcleo De Atletismo Os Papagaios De Cascais	M35
52	9	4797	00:21:07	Igor Vitalievich	Associação De Moradores Da Atibá	M45
53	9	1614	00:21:11	Pedro Antunes	Individual (Cascais)	M40
54	10	5264	00:21:15	Nuno Jerónimo	Clube Desportivo Do Arneiro	M40
55	12	4702	00:21:18	Fábio Domingos	Núcleo De Atletismo Os Papagaios De Cascais	SENM
56	12	4853	00:21:21	Nuno Silva	Associação De Moradores Da Atibá	M50
57	13	4763	00:21:24	António Adro	Associação De Moradores Da Atibá	M50
58	10	1270	00:21:26	João Rodrigues	Linda-A-Pastora Sporting Clube	M45
59	14	4869	00:21:29	Sérgio Marques	Associação De Moradores Da Atibá	M50
60	3	4006	00:21:32	António Pucariço	Ccd Pessoal M. Cascais	M55
61	11	1398	00:21:37	Bruno Miguel Santos	Individual (Oeiras)	M40
62	4	4395	00:21:40	José Torres	Vitória De Janes	M55
63	12	4267	00:21:45	Marco Carrilho	Clube Desportivo Do Arneiro	M40

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
64	10	5023	00:21:47	Bruno Martins	Fundação Salesianos Manique	M35
65	13	4680	00:21:50	Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	SENM
66	14	4734	00:21:54	Bruno Corgas	Running Club Santa Casa	SENM
67	5	4136	00:21:57	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M55
68	6	4016	00:22:00	João C. Pereira	Ccd Pessoal M. Cascais	M55
69	7	4711	00:22:05	José Carlos	Núcleo De Atletismo Os Papagaios De Cascais	M55
70	11	4162	00:22:08	Pedro Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M35
71	8	4231	00:22:12	Eduardo Sousa	Clube Desportivo Do Arneiro	M55
72	13	4580	00:22:14	Pedro Cardoso	Os Galgos	M40
73	15	4215	00:22:17	Belchior Barrocas	Clube Desportivo Do Arneiro	M50
74	12	2506	00:22:21	Rui Vasco Pereira Da Silva	Individual (Oeiras)	M35
75	9	804	00:22:27	Jose Ferreira	G. R. C. D. De Leião	M55
76	16	4512	00:22:32	Jorge Martinho	Os Galgos	M50
77	3	4179	00:22:35	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	JUNM
78	15	5156	00:22:38	Gonçalo Moreira	Os Galgos	SENM
79	4	4293	00:22:41	Tiago Estriga	Clube Desportivo Do Arneiro	JUNM
80	17	4025	00:22:44	Paulo Oliveira	Ccd Pessoal M. Cascais	M50
81	18	4184	00:22:47	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M50
82	14	4180	00:22:50	Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M40
83	13	4142	00:22:53	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M35
84	15	1590	00:22:56	Rui Duarte	Linda-A-Pastora Sporting Clube	M40
85	19	4043	00:23:00	Mário Santos	Ccd Pessoal M. Cascais	M50
86	16	4159	00:23:02	Pedro Cavaco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	SENM
87	5	5077	00:23:07	Raúl Gomes	Clube Desportivo Do Arneiro	JUNM
88	6	4295	00:23:09	Tiago Reis	Clube Desportivo Do Arneiro	JUNM
89	17	4394	00:23:12	João Vila Verde	Vitória De Janes	SENM
90	7	4783	00:23:15	Diogo Figueiredo	Associação De Moradores Da Atibá	JUNM
91	11	1588	00:23:18	Pedro Rebelo	Linda-A-Pastora Sporting Clube	M45
92	14	4584	00:23:20	Rafael Rodrigues	Os Galgos	M35
93	15	5237	00:23:24	João Fernandes	Os Galgos	M35
94	16	4582	00:23:27	Pedro Gonçalves	Os Galgos	M40
95	12	4477	00:23:32	Francisco Garoto	Os Galgos	M45
96	8	4554	00:23:35	Maxim Stratulat	Os Galgos	JUNM
97	18	4285	00:23:38	Ricardo Coelho	Clube Desportivo Do Arneiro	SENM
98	20	4069	00:23:41	Carlos Monteiro	Ccd Pessoal M. Cascais	M50
99	9	4208	00:23:45	Andre Pereira	Clube Desportivo Do Arneiro	JUNM
100	17	4027	00:23:48	Ruben Gonçalves	Ccd Pessoal M. Cascais	M40
101	21	4009	00:23:51	Rui Vasques	Ccd Pessoal M. Cascais	M50
102	13	4897	00:23:56	Rui Pinela	Bladerunners	M45
103	18	4867	00:23:59	Sérgio Miguel Trindade	Associação De Moradores Da Atibá	M40
104	19	4398	00:24:02	Roberto Salgueiro	Vitória De Janes	SENM
105	22	4281	00:24:04	Pedro Bueno	Clube Desportivo Do Arneiro	M50
106	16	4103	00:24:07	Carlos Soares	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M35
107	1	4985	00:24:09	João Oliveira	Fundação Salesianos Manique	SUB23M
108	17	4120	00:24:13	Helder Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M35
109	23	4781	00:24:16	David Harrison	Associação De Moradores Da Atibá	M50
110	20	4028	00:24:19	Rui Brás	Ccd Pessoal M. Cascais	SENM
111	24	4040	00:24:22	João Faria	Ccd Pessoal M. Cascais	M50
112	2	4051	00:24:25	Diogo Henriques	Ccd Pessoal M. Cascais	SUB23M
113	21	4153	00:24:27	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	SENM
114	22	4072	00:24:30	Bernardo Oliveira Gonçalves	Ccd Pessoal M. Cascais	SENM
115	19	5123	00:24:33	Nuno Paiva	Associação De Moradores Da Atibá	M40
116	10	4671	00:24:35	Tiago Caraga	Clube Desportivo Do Arneiro	JUNM
117	18	4226	00:24:38	David Almeida	Clube Desportivo Do Arneiro	M35
118	10	4938	00:24:41	Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M55
119	14	4007	00:24:43	António Veloso	Ccd Pessoal M. Cascais	M45
120	11	4304	00:24:45	Tomás Oliveira	Clube Desportivo Do Arneiro	JUNM
121	11	5045	00:24:48	Fernando Domingos	Núcleo De Atletismo Os Papagaios De Cascais	M55
122	12	4131	00:24:51	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M55
123	25	4079	00:24:54	Alberto Maravilha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M50
124	13	4809	00:24:59	Joaquim Ferreira	Associação De Moradores Da Atibá	M55
125	20	5054	00:25:00	Diogo Pereira	Fundação Salesianos Manique	M40
126	14	4257	00:25:06	José Maio	Clube Desportivo Do Arneiro	M55
127	26	4634	00:25:09	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	M50

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
128	27	4695	00:25:12	Camilo Vieira	Núcleo De Atletismo Os Papagaios De Cascais	M50
129	21	4391	00:25:16	Antonino Barras	Vitória De Janes	M40
130	23	4187	00:25:19	Frederico Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	SENM
131	22	5103	00:25:22	Nuno Silva	Os Galgos	M40
132	28	4098	00:25:25	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M50
133	19	4052	00:25:33	Ivan Ramos	Ccd Pessoal M. Cascais	M35
134	24	5155	00:25:36	Diogo Dias	Vitória De Janes	SENM
135	15	4868	00:25:39	Sérgio Ferreira	Associação De Moradores Da Atibá	M45
136	29	4814	00:25:41	José Carlos Rodrigues	Associação De Moradores Da Atibá	M50
137	16	4253	00:25:44	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo Do Arneiro	M45
138	15	4138	00:25:47	José Melo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M55
139	30	4000	00:25:51	Alberto Abreu	Ccd Pessoal M. Cascais	M50
140	17	4605	00:25:53	Rui Grancho	Os Galgos	M45
141	31	4746	00:25:57	José Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M50
142	20	4612	00:26:01	Bruno Santos	Ccd Pessoal M. Cascais	M35
143	23	6040	00:26:07	Ramiro Madureira	Individual (Sintra)	M40
144	18	1204	00:26:11	Bento Quaresma	Linda-A-Pastora Sporting Clube	M45
145	12	4177	00:26:15	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	JUNM
146	32	4640	00:26:18	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	M50
147	33	4266	00:26:24	Manuel Alves	Clube Desportivo Do Arneiro	M50
148	24	4564	00:26:36	Nuno Olho Azul	Os Galgos	M40
149	25	4989	00:26:49	Jorge Ferreira	Fundação Salesianos Manique	M40
150	13	4209	00:26:58	Andre Silva	Clube Desportivo Do Arneiro	JUNM
151	25	5065	00:27:07	Bruno José Rodrigues Ferreira	Individual (Cascais)	SENM
152	19	4442	00:27:18	Carlos Garcia	Os Galgos	M45
153	20	4578	00:27:22	Paulo Oliveira	Os Galgos	M45
154	34	4648	00:27:30	Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	M50
155	35	4631	00:27:33	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	M50
156	21	4636	00:27:37	Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	M45
157	36	4140	00:27:54	José Oliveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M50
158	22	4014	00:27:57	Hugo Lourenço	Ccd Pessoal M. Cascais	M45
159	26	4250	00:28:01	João Barreto	Clube Desportivo Do Arneiro	SENM
160	23	5089	00:28:03	Luis Miranda	Os Galgos	M45
161	37	4071	00:28:14	José Lima	Ccd Pessoal M. Cascais	M50
162	24	4144	00:28:20	Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M45
163	25	4219	00:28:23	Carlos Melo	Clube Desportivo Do Arneiro	M45
164	26	4507	00:28:27	João Matias	Os Galgos	M40
165	16	4211	00:28:33	Antonio Santos	Clube Desportivo Do Arneiro	M55
166	26	4632	00:28:42	David Xavier	Cascais Pandilha Redux	M45
167	17	1072	00:28:45	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	M55
168	27	5076	00:28:53	João Destapado	Ccd Pessoal M. Cascais	M45
169	27	4252	00:29:13	João Martins	Clube Desportivo Do Arneiro	SENM
170	18	4129	00:29:44	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M55
171	28	4668	00:29:51	Ricardo Piteira	Os Galgos	SENM
172	21	4604	00:29:54	Rui Dias	Os Galgos	M35
173	14	4686	00:30:32	Daniel Oliveira	Núcleo De Atletismo Os Papagaios De Cascais	JUNM
174	19	4644	00:33:10	Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	M55
175	28	4684	00:33:17	Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	M45
176	38	4629	00:33:21	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	M50
177	39	4659	00:33:24	Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	M50

4000 Metros Estrada

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
1	1	1825	00:15:34	José Simões	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	M60
2	1	4227	00:15:51	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	JUVM
3	2	4945	00:15:59	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	JUVM
4	2	4061	00:16:16	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	M60
5	3	4164	00:16:25	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M60
6	3	4049	00:16:33	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	JUVM
7	4	4210	00:16:37	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	JUVM
8	1	4845	00:17:00	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	F40
9	1	4778	00:17:09	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	F45
10	4	4127	00:17:19	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M60
11	5	4091	00:17:22	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M60

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
12	1	6783	00:17:40	Marta Sousa	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	SUB23F
13	1	4003	00:17:50	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	F35
14	1	4005	00:17:56	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	M65
15	1	4838	00:17:59	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	F50
16	5	4240	00:18:05	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	JUVM
17	2	4834	00:18:09	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	F45
18	6	4993	00:18:13	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos Manique	JUVM
19	1	6714	00:18:21	Carolina Guedes	JOMA	SENF
20	6	4990	00:18:26	José Domingues	Fundação Salesianos Manique	M60
21	3	4021	00:18:30	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	F45
22	2	4104	00:18:33	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	F35
23	7	4331	00:18:39	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	JUVM
24	2	4218	00:18:44	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	M65
25	8	4236	00:18:49	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	JUVM
26	7	2736	00:18:58	António Guerreiro	Individual (Oeiras)	M60
27	2	5073	00:19:06	Sônia Maria Gonçalves Costa	Os Galgos	F40
28	1	5059	00:19:10	Lily Claire Harrison	Let s Run!	JUVF
29	3	4041	00:19:16	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	M65
30	9	4771	00:19:24	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	JUVM
31	8	4122	00:19:34	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M60
32	2	4175	00:19:37	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	SENF
33	1	4998	00:19:41	Maria Soares	Fundação Salesianos Manique	JUNF
34	9	4020	00:19:47	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	M60
35	3	4084	00:19:50	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	SENF
36	2	5091	00:19:54	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	JUVF
37	3	4912	00:20:00	Sofia Graburn	Let s Run!	JUVF
38	3	4008	00:20:14	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	F40
39	4	4677	00:20:18	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	SENF
40	10	4087	00:20:24	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M60
41	4	4269	00:20:31	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	JUVF
42	4	4801	00:20:33	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	F40
43	10	4038	00:20:37	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	JUVM
44	4	4086	00:20:40	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M65
45	3	5298	00:20:43	RITA ANTUNES	Clube Desportivo do Arneiro	F35
46	4	4769	00:22:08	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	F45
47	5	4497	00:22:13	Inês Figueiredo	Os Galgos	JUVF
48	5	4015	00:22:20	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	F45
49	5	4846	00:22:23	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	SENF
50	11	4155	00:22:26	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M60
51	1	4674	00:22:34	MANUEL JOSÉ GRAÇA	Individual (Cascais)	M70
52	6	4333	00:22:38	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	F45
53	5	4256	00:22:41	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	M65
54	5	4810	00:22:44	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	F40
55	6	4270	00:22:47	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	F40
56	2	1569	00:22:54	Paula Lemos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	F50
57	6	4234	00:22:59	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	JUVF
58	1	1148	00:23:01	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	F55
59	2	4174	00:23:07	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	JUNF
60	7	4011	00:23:10	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	F45
61	12	5130	00:23:13	Alexandre Ferreira	Vitória de Janes	M60
62	7	4154	00:23:17	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	F40
63	8	4665	00:23:22	Sonia Pinto	Os Galgos	F45
64	6	4709	00:23:28	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	M65
65	2	4117	00:23:37	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M70
66	4	4085	00:23:40	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	F35
67	1	4032	00:23:47	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	F60
68	7	4708	00:23:51	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	M65
69	6	4861	00:23:55	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	SENF
70	7	4305	00:23:59	Beatriz Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	JUVF
71	8	5226	00:24:02	Elisabete Amorim dos santos	CCD Pessoal M. Cascais	F40
72	9	5040	00:24:05	Ana Carvalho	Fundação Salesianos Manique	F45
73	9	4547	00:24:08	Marisa Rodrigues	Os Galgos	F40
74	3	5099	00:25:49	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	F50
75	10	1566	00:27:06	SOFIA ANTUNES	INDIV	F40

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
76	3	4286	00:27:11	Rita Maia	Clube Desportivo do Arneiro	JUNF
77	4	4637	00:27:13	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	F50
78	2	4360	00:27:20	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	F60
79	5	4449	00:27:23	Catarina Nicho	Os Galgos	F50
80	11	4294	00:27:27	Tiago Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	JUVM
81	3	5250	00:27:31	MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	M70
82	5	4954	00:27:34	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos Manique	F35
83	10	4678	00:27:37	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	F45
84	3	4169	00:27:41	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	F60
85	4	4693	00:27:44	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	M70
86	6	6312	00:27:57	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	F35
87	11	4225	00:28:02	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	F40
88	5	4419	00:28:04	António Monteiro	Os Galgos	M70
89	12	4560	00:28:08	Monica Sousa	Os Galgos	F40
90	6	4835	00:28:11	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	F50
91	11	4056	00:28:14	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	F45
92	7	4356	00:28:17	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	SENF
93	6	4338	00:28:20	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	M70
94	2	4123	00:28:24	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	F55
95	4	4965	00:28:27	Carolina Santos	Fundação Salesianos Manique	JUNF
96	12	4525	00:28:31	Lucia Duarte	Os Galgos	F45
97	8	4114	00:28:47	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M65
98	7	4766	00:28:51	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	F50
99	13	4722	00:28:55	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	F45
100	8	4662	00:28:58	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	SENF
101	13	4844	00:29:01	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	F40
102	14	4953	00:29:03	Ana Cunha	Fundação Salesianos Manique	F40
103	14	4412	00:29:06	Ana Silvestre	Os Galgos	F45
104	3	4836	00:29:09	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	F55
105	13	4773	00:29:13	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	M60
106	14	4716	00:29:18	MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	M60
107	15	4048	00:29:23	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	F45
108	4	4334	00:29:33	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	F60
109	16	4044	00:29:37	Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	F45
110	9	4706	00:29:40	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	M65
111	8	4380	00:29:44	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	F50
112	9	4316	00:29:48	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	F50
113	10	4113	00:29:51	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	M65
114	10	4705	00:29:55	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	F50
115	8	4213	00:29:58	Beatriz Folgado	Clube Desportivo do Arneiro	JUVF
116	12	4204	00:30:03	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	JUVM
117	7	4786	00:30:06	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	M70
118	11	4212	00:30:11	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	F50
119	12	4306	00:30:14	Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	F50
120	15	4950	00:30:18	Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro	F40
121	16	4495	00:30:21	Ina Stratulat	Os Galgos	F40
122	7	5238	00:30:24	Vanda Costa	Os Galgos	F35
123	17	4105	00:30:26	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	F45
124	17	5204	00:30:29	Vanessa Reis	Os Galgos	F40
125	18	5268	00:30:32	Rute Vilarinho	Clube Desportivo do Arneiro	F40
126	13	1089	00:30:41	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	F50
127	15	4019	00:30:46	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	M60
128	18	4054	00:30:49	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	F45
129	19	4287	00:30:53	Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	F45
130	20	4192	00:30:58	Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	F45
131	4	4238	00:31:01	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	F55
132	2	4663	00:31:03	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	SUB23F
133	21	4628	00:31:07	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	F45
134	22	4378	00:31:10	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	F45
135	13	4258	00:31:14	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	JUVM
136	19	4290	00:31:18	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	F40
137	20	4203	00:31:23	Aissatu Danfá	Clube Desportivo do Arneiro	F40
138	5	5243	00:31:28	Fátima Brás	CCD Pessoal M. Cascais	F55
139	21	4288	00:31:32	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	F40

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
140	8	4057	00:31:36	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	F35
141	5	4446	00:31:40	Catarina Duarte	Os Galgos	JUNF
142	9	5090	00:31:45	Marta Fidalgo Monteiro	Os Galgos	F35
143	9	4585	00:31:51	Raquel Rodrigues	Os Galgos	SENF
144	6	4004	00:31:56	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	F55

2000 Metros Estrada

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
1	1	5029	00:07:50	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INICM
2	1	4147	00:08:03	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INICF
3	2	6250	00:08:13	Guilherme Gonçalves	CORRER QUELUZ	INICM
4	3	4276	00:08:23	Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	INICM
5	4	4279	00:08:29	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	INICM
6	2	4946	00:08:34	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INICF
7	5	4298	00:08:45	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	INICM
8	6	6405	00:09:00	Marcio Nunes	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	INICM
9	7	5189	00:09:09	Afonso Santos	Fundação Salesianos Manique	INICM
10	3	4916	00:09:25	Alisha Samrow	Let s Run!	INICF
11	4	5190	00:09:29	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	INICF
12	8	4076	00:09:33	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INICM
13	9	4639	00:09:38	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	INICM
14	10	5263	00:09:42	Bolu Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	INICM
15	11	4050	00:09:45	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	INICM
16	5	4937	00:09:52	Carolina Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INICF
17	6	4108	00:10:00	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INICF
18	12	5046	00:10:18	Christian Tomás Brum Johmer	Fundação Salesianos Manique	INICM
19	7	4429	00:10:25	Beatriz Santos	Os Galgos	INICF
20	8	4944	00:10:30	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	INICF
21	9	4206	00:10:41	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	INICF
22	10	5227	00:10:57	Mafalda Salvador	Clube Desportivo do Arneiro	INICF
23	11	4214	00:11:55	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	INICF
24	12	4217	00:11:59	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	INICF
25	13	4657	00:13:24	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	INICF
26	14	4248	00:14:50	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	INICF
27	15	4302	00:14:56	Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	INICF

1000 Metros Estrada

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
1	1	5079	00:03:30	Leticia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INFF
2	1	4012	00:03:36	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	INFM
3	2	4152	00:03:46	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INFF
4	3	5261	00:03:50	BEATRIZ FERREIRA	Desportivo Monte Real	INFF
5	2	4083	00:03:54	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INFM
6	3	4630	00:03:56	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	INFM
7	4	4966	00:04:00	Carolina Chapa	Fundação Salesianos Manique	INFF
8	5	4167	00:04:03	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INFF
9	6	4473	00:04:09	Filipa Pires	Os Galgos	INFF
10	7	5271	00:04:28	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	INFF
11	8	4143	00:04:48	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	INFF
12	9	4010	00:04:55	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	INFF
13	10	5186	00:05:00	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	INFF
14	11	4260	00:05:03	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	INFF
15	12	4259	00:05:06	Lara Machado	Clube Desportivo do Arneiro	INFF
16	13	4917	00:05:09	Chiara Earle	Let s Run!	INFF
17	14	5307	00:05:11	MADÉLINE ANDERSON	Let s Run!	INFF
18	15	5301	00:05:30	CONSTANÇA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	INFF

600 Metros Estrada

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
1	1	5233	00:02:12	Alexandre Petrov Duarte	Individual (Cascais)	BENJM
2	2	4904	00:02:21	Xander Jelle Van Zon	Let s Run!	BENJM
3	3	4110	00:02:25	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJM
4	1	5028	00:02:31	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJF
5	4	5234	00:02:34	Gabriel Petrov Duarte	Individual (Cascais)	BENJM

Posição	Esc.	Dorsal	Tempo	Nome	Clube	Escalão
6	5	4271	00:02:39	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM
7	6	5306	00:02:42	EWAN HENNEBRY	Let s Run!	BENJM
8	7	5100	00:02:51	Sergio Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJM
9	8	5182	00:02:58	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM
10	9	5230	00:03:01	Francisco Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM
11	2	4327	00:03:05	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	BENJF
12	3	4890	00:03:08	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	BENJF
13	10	4283	00:03:13	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM
14	4	4540	00:03:17	Margarida Rodrigues	Os Galgos	BENJF
15	5	5282	00:03:21	CAROLINA CARDIM	Desportivo Monte Real	BENJF
16	11	4149	00:03:24	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJM
17	12	4013	00:03:27	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	BENJM
18	6	5035	00:03:30	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	BENJF
19	7	5135	00:03:36	Leonor Silva	Os Galgos	BENJF
20	13	5239	00:03:39	Gonçalo Fernandes	Os Galgos	BENJM
21	8	4300	00:03:45	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	BENJF
22	14	4903	00:03:50	Jonathan Schweitzer	Let s Run!	BENJM
23	9	4886	00:03:54	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJF
24	15	4188	00:03:59	Gonçalo Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJM
25	16	4978	00:04:01	Frederico Ferreira	Fundação Salesianos Manique	BENJM
26	10	4060	00:04:04	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	BENJF
27	17	4296	00:04:09	Tomás Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM
28	18	4189	00:04:13	Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJM
29	11	4094	00:04:29	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJF
30	19	4623	00:04:35	Salvador Santos	CCD Pessoal M. Cascais	BENJM
31	20	4457	00:04:47	Daniel Stratulat	Os Galgos	BENJM
32	12	5304	00:04:50	SOFIA MUNTEAN	Clube Desportivo do Arneiro	BENJF
33	21	5262	00:04:53	Patrick Vaz	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM
34	22	4373	00:04:56	Pedro Santos	Desportivo Monte Real	BENJM
35	13	4247	00:04:59	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	BENJF
36	14	4233	00:05:02	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	BENJF
37	15	5132	00:05:05	Diana Freitas	Os Galgos	BENJF
38	16	5309	00:05:09	ELLA SMITH	Let s Run!	BENJF
39	17	5185	00:05:12	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	BENJF
40	18	5280	00:05:16	Mariana Martins	Clube Desportivo do Arneiro	BENJF
41	19	4928	00:05:19	Zoe Van Zon	Let s Run!	BENJF
42	20	4909	00:05:23	Clara Ponce Diaz	Let s Run!	BENJF
43	23	4001	00:05:28	Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	BENJM