

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
1	724	Jose Rosario	Masculino	Porto de Mós a correr	M45	1	04:58	<b>01:14:40</b>
2	643	David Santos	Masculino	Trail do Chicharo da Serra	M40	1	05:09	<b>01:17:30</b>
3	704	Tomás Estevães	Masculino	RUN.pt	SUB23 M	1	05:11	<b>01:17:50</b>
4	617	Gonçalo Lopes	Masculino	Clube Veteranos do Lis	SEN M	1	05:12	<b>01:18:07</b>
5	672	Pedro Lopes	Masculino	Narm messejana	SEN M	2	05:16	<b>01:19:08</b>
6	730	Joel Pedro	Masculino	Trilho do Castelejo	M45	2	05:35	<b>01:23:55</b>
7	706	Luis Ramos	Masculino	Arredaguilhotas PRO TEAM	M45	3	05:45	<b>01:26:28</b>
8	722	Fred Kalahari	Masculino	VESPINGA SAUDÁVEL/ FET	M45	4	05:51	<b>01:27:55</b>
9	739	Pedro Assunção	Masculino	Pirilampos Team	M45	5	05:59	<b>01:30:08</b>
10	726	Arsénio Fernandes	Masculino	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	M60	1	06:03	<b>01:30:47</b>
11	750	Ricardo Gonçalves	Masculino	VESPINGA SAUDÁVEL/ FET	M45	6	06:05	<b>01:31:23</b>
12	751	Nuno Reis	Masculino	VESPINGA SAUDÁVEL/ FET	M40	2	06:04	<b>01:31:24</b>
13	649	José Dias	Masculino	ZONA ALTA TRAIL	M55	1	06:06	<b>01:31:37</b>
14	723	Andreia Correia	Feminino	VESPINGA SAUDÁVEL/ FET	SEN F	1	06:08	<b>01:32:01</b>
15	757	Eurico Silva	Masculino	VESPINGA SAUDÁVEL/ FET	SEN M	3	06:19	<b>01:34:52</b>
16	636	Nuno Ramos	Masculino		SEN M	4	06:20	<b>01:35:13</b>
17	615	José Fernandes	Masculino	ManWinWin Software	M45	7	06:20	<b>01:35:15</b>
18	662	Nelson Branco	Masculino		M40	3	06:21	<b>01:35:27</b>
19	678	Carlos Gens	Masculino	OriGens	M40	4	06:22	<b>01:35:34</b>
20	736	Ezequiel Reis	Masculino	Flashes	SEN M	5	06:24	<b>01:36:05</b>
21	655	Paulo Gaião	Masculino		M45	8	06:30	<b>01:37:51</b>
22	702	Daniel Matias	Masculino	TiMim	SEN M	6	06:31	<b>01:38:06</b>
23	721	Joel Ferreira	Masculino		SEN M	7	06:31	<b>01:38:07</b>
24	614	Nuno Belo	Masculino		SEN M	8	06:24	<b>01:38:16</b>
25	621	Leandro André	Masculino		M40	5	06:34	<b>01:38:50</b>
26	626	Paulo Botelho	Masculino	TiMim	M45	9	06:36	<b>01:39:18</b>
27	624	Helder Fernandes	Masculino	Poké	M50	1	06:36	<b>01:39:25</b>
28	748	Pierre Ribeiro	Masculino		SEN M	9	06:36	<b>01:39:27</b>
29	666	Luis Henriques	Masculino		M45	10	06:38	<b>01:39:48</b>
30	709	Rui Matias	Masculino		M40	6	06:48	<b>01:42:20</b>
31	729	Francisco Ferreira	Masculino	Os Tolinhos	M50	2	06:54	<b>01:43:48</b>
32	610	Carlos Santos	Masculino	Desgastam Montanhas	M45	11	06:55	<b>01:43:58</b>
33	686	Ivo Almeida	Masculino		SEN M	10	06:56	<b>01:44:09</b>
34	737	Cláudia Medeiros	Feminino	Boavista Trail	F50	1	06:58	<b>01:44:33</b>
35	727	Lígia Coelho	Feminino	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	F45	1	06:58	<b>01:44:34</b>
36	631	Hélder Martins	Masculino		M40	7	06:58	<b>01:45:02</b>
37	687	Nuno Santos	Masculino		SEN M	11	07:01	<b>01:45:28</b>
38	656	Ricardo Monteiro	Masculino	Flashes	M40	8	07:05	<b>01:46:30</b>
39	647	Bruno Santos	Masculino	Flashes	SEN M	12	07:05	<b>01:46:32</b>
40	745	Luís Mendes	Masculino	NEXEBRA TRAIL TEAM	M45	12	07:06	<b>01:46:37</b>
41	713	Vanessa Santo	Feminino	CA Barreira	SEN F	2	07:07	<b>01:47:01</b>
42	712	Nuno Dias	Masculino	CA Barreira	M40	9	07:07	<b>01:47:03</b>
43	688	Joana Carmo	Feminino	OriGens	SEN F	3	07:12	<b>01:48:07</b>
44	663	Jorge Sobrinho	Masculino	Cartoon Rum	M50	3	07:15	<b>01:48:56</b>

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
45	696	Artur Bernardo	Masculino	Corre Sacana	M45	13	07:15	<b>01:48:58</b>
46	731	Bruno Fonseca	Masculino	CrossFit Fatima	SEN M	13	07:21	<b>01:50:29</b>
47	744	Carla Henriques	Feminino	Associação Vale Grande	F40	1	07:22	<b>01:50:43</b>
48	652	João Pinto	Masculino	MTB - Mirense Trilhos & Bikes	SEN M	14	07:24	<b>01:51:17</b>
49	654	Pedro Baptista	Masculino	CAVALINHOS RUNNERS	M40	10	07:26	<b>01:51:42</b>
50	725	João Maral	Masculino	SS CGD	M50	4	07:27	<b>01:51:59</b>
51	609	Clélia Conceição	Feminino	Desgastam Montanhas	F45	2	07:30	<b>01:52:45</b>
52	747	Pedro Rito	Masculino		M40	11	07:30	<b>01:52:48</b>
53	653	Tiago Dias	Masculino		SEN M	15	07:33	<b>01:53:32</b>
54	756	Michel Gonçalves	Masculino	VESPINGA SAUDÁVEL/ FET	M40	12	07:33	<b>01:53:42</b>
55	689	Ana Filipa	Feminino		SUB23 F	1	07:38	<b>01:54:51</b>
56	650	Paulo Marques	Masculino	GAA VILA FRANCA XIRA	M40	13	07:40	<b>01:55:11</b>
57	660	Silvina Baptista	Feminino	TiMim	F45	3	07:41	<b>01:55:28</b>
58	718	Antonio Maia	Masculino	Sartim Runners	SEN M	16	07:42	<b>01:55:52</b>
59	698	Nuno Vieira	Masculino	Halter Hego	SEN M	17	07:42	<b>01:55:55</b>
60	714	Débora Sousa	Feminino	Arredaguilhotas PRO TEAM	SEN F	4	07:45	<b>01:56:22</b>
61	658	Joao Sebo	Masculino		SEN M	18	07:44	<b>01:56:27</b>
62	670	Paulo Quaresma	Masculino	Veteranos de Massamá	M60	2	07:45	<b>01:56:36</b>
63	625	Ilda Botelho	Feminino	TiMim	F40	2	07:45	<b>01:56:36</b>
64	690	Orlando Duarte	Masculino	EM FORÇA SPEM	M60	3	07:48	<b>01:57:14</b>
65	642	Pedro Santos	Masculino	TiMim	M40	14	07:49	<b>01:57:36</b>
66	646	Micael Gil	Masculino	Flashes	SEN M	19	07:51	<b>01:57:59</b>
67	746	João Fernandes	Masculino	Caracol Trail Team	SEN M	20	07:51	<b>01:58:21</b>
68	705	César Ferreira	Masculino		M45	14	07:52	<b>01:58:22</b>
69	708	Joao Brás	Masculino		SEN M	21	07:53	<b>01:58:33</b>
70	691	Rodolfo Tristão	Masculino	Borinhas	M40	15	07:54	<b>01:58:39</b>
71	695	Carlos Henrique	Masculino	Grupo Desportivo SANTANDER Totta	M50	5	07:55	<b>01:59:06</b>
72	681	Pedro Nunes	Masculino	1 Spartan	M45	15	07:56	<b>01:59:23</b>
73	733	Luis Carreira	Masculino		M45	16	07:56	<b>01:59:37</b>
74	700	Emmanuel Auvergne	Masculino	Halter Hego	SEN M	22	07:58	<b>01:59:45</b>
75	629	Alvaro Ferreira	Masculino	Renault Run club	M50	6	08:05	<b>02:01:26</b>
76	694	João Rosa	Masculino		M55	2	08:05	<b>02:01:27</b>
77	674	Samuel Sousa	Masculino	CAVALINHOS RUNNERS	SEN M	23	08:06	<b>02:01:37</b>
78	673	Amilcar Dinis	Masculino	CAVALINHOS RUNNERS	SEN M	24	08:06	<b>02:01:42</b>
79	754	Fátima Antunes	Feminino	VESPINGA SAUDÁVEL/ FET	F40	3	08:13	<b>02:03:24</b>
80	684	Dario Oliveira	Masculino		SEN M	25	08:15	<b>02:04:20</b>
81	707	Daniela Oliveira	Feminino	Arredaguilhotas PRO TEAM	SEN F	5	08:26	<b>02:06:35</b>
82	675	Daniel Lopes	Masculino	Veteranos de Massamá	M55	3	08:26	<b>02:06:40</b>
83	651	Jose Ferreira	Masculino		M45	17	08:27	<b>02:07:06</b>
84	600	Bruno Cação	Masculino	ACRM Silveirinha / Claras	SEN M	26	08:35	<b>02:09:12</b>
85	720	José Cruz	Masculino	Run for Lunch	M45	18	08:36	<b>02:09:15</b>
86	641	Luis Miguel Oliveira	Masculino	Run@Abrã	M45	19	08:48	<b>02:12:29</b>
87	612	David Oliveira	Masculino		SEN M	27	08:52	<b>02:13:12</b>
88	648	Lia Rodrigues	Feminino	A20kms de Almeirim	SEN F	6	08:52	<b>02:13:21</b>

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
89	738	Tina Silva	Feminino	Juventude Vidigalense	F55	1	08:53	<b>02:13:32</b>
90	719	Guida Anjo	Feminino	Arredaguilhotas PRO TEAM	F40	4	08:56	<b>02:14:13</b>
91	627	Sérgio Freitas	Masculino		M40	16	08:55	<b>02:14:15</b>
92	644	Dorisa Portela	Feminino	CAVALINHOS RUNNERS	SEN F	7	08:57	<b>02:14:27</b>
93	603	Nelson Marques	Masculino	ACRM Silveirinha / Claras	M40	17	08:56	<b>02:14:30</b>
94	685	Tiago Aires	Masculino		SEN M	28	09:01	<b>02:15:48</b>
95	637	Sofia Agostinho	Feminino	Arredaguilhotas PRO TEAM	SEN F	8	09:03	<b>02:15:50</b>
96	676	Guilherme Ferreira Silva	Masculino		SEN M	29	09:02	<b>02:16:11</b>
97	699	Carla António	Feminino	Halter Hego	F40	5	09:07	<b>02:17:09</b>
98	661	Pedro Matias	Masculino	URDJuncalense	SEN M	30	09:07	<b>02:17:10</b>
99	711	Rogério Santos	Masculino		M40	18	09:10	<b>02:17:37</b>
100	682	Mário Mota	Masculino		SEN M	31	09:10	<b>02:17:59</b>
101	679	Patricia Gomes	Feminino	Atletismo Clube da Tocha	SEN F	9	09:12	<b>02:18:20</b>
102	680	Pedro Nunes	Masculino	Atletismo Clube da Tocha	SEN M	32	09:11	<b>02:18:21</b>
103	703	Guilherme Moreira	Masculino	Olalone	M45	20	09:13	<b>02:18:25</b>
104	640	Ana Rita Guedes Santos	Feminino	Arredaguilhotas PRO TEAM	F40	6	09:19	<b>02:19:54</b>
105	669	João Santos	Masculino	Veteranos de Massamá	M60	4	09:19	<b>02:20:03</b>
106	659	Luis Carvalho	Masculino	Flashes	SEN M	33	09:20	<b>02:20:08</b>
107	743	Anselmo Maia	Masculino	Esmaga Penhascos	M45	21	09:24	<b>02:21:29</b>
108	619	Marie-Cecile@Neuf.Fr Hannier	Feminino		F50	2	09:31	<b>02:22:55</b>
109	693	Rute Merêncio	Feminino	Ciclocrescente Associação	F40	7	09:35	<b>02:24:12</b>
110	755	Jorge Gameiro	Masculino	VESPINGA SAUDÁVEL/ FET	M40	19	09:38	<b>02:24:35</b>
111	633	Carla Garcia	Feminino	Pimela	F45	4	09:41	<b>02:25:39</b>
112	716	Anibal Luis	Masculino	Borinhas	M60	5	09:45	<b>02:26:19</b>
113	602	Anna Garrigos	Feminino		F55	2	09:57	<b>02:29:40</b>
114	630	Ana Vieira	Feminino		F40	8	10:04	<b>02:31:22</b>
115	758	António Seca	Masculino		M60	6	10:03	<b>02:31:23</b>
116	611	Victor Correia	Masculino	Tribo Extreme Adventures	SEN M	34	10:05	<b>02:31:39</b>
117	616	João Saragoça	Masculino	ManWinWin Software	M45	22	10:05	<b>02:31:40</b>
118	697	Ana Rita Antunes	Feminino	Halter Hego	SEN F	10	10:05	<b>02:31:43</b>
119	683	Helena Nunes	Feminino		F45	5	10:12	<b>02:33:27</b>
120	742	Jorge Rodrigues	Masculino		M40	20	10:14	<b>02:33:44</b>
121	710	Miguel Milheiro	Masculino	Os Tolinhas	M50	7	10:30	<b>02:37:45</b>
122	667	Ana Costa	Feminino		SEN F	11	10:29	<b>02:37:45</b>
123	717	Maria Simoes	Feminino	Borinhas	F55	3	10:50	<b>02:42:49</b>
124	628	Sabrina Coelho	Feminino		SEN F	12	10:54	<b>02:44:03</b>
125	606	Diogo Arraias	Masculino	Os Arraias	M60	7	10:58	<b>02:44:53</b>
126	607	Sandra Arraias	Feminino	Os Arraias	SEN F	13	10:58	<b>02:44:55</b>
127	620	Sylvie Martins	Feminino		F40	9	11:14	<b>02:48:42</b>
128	677	Sofia Valente	Feminino		SEN F	14	11:18	<b>02:49:58</b>
129	668	Manuel Azevedo	Masculino	Veteranos de Massamá	M60	8	11:26	<b>02:52:01</b>
130	701	Filipa Santos	Feminino	Halter Hego	SEN F	15	11:38	<b>02:54:56</b>
131	664	Maria Condeço	Feminino	Kaninos	F55	4	11:42	<b>02:55:42</b>
132	665	Mário Santiago	Masculino	Kaninos	M55	4	11:42	<b>02:55:44</b>

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
133	638	Bruno Silva	Masculino		M40	21	11:46	<b>02:56:59</b>
134	734	Cláudio Tereso	Masculino		M45	23	11:49	<b>02:57:41</b>
135	632	Luis Garcia	Masculino	Pimela	M45	24	12:18	<b>03:04:52</b>
136	634	Jessica Filipe	Feminino	Centro Cívico de Alferrarede-Velha	SUB23 F	2	13:26	<b>03:21:45</b>
137	635	Deonilde Marques	Feminino		F45	6	13:26	<b>03:21:45</b>
138	715	Mária Santos	Feminino		SEN F	16	14:13	<b>03:33:36</b>
139	639	Tânia Bértolo	Feminino	100 Preguiça	SEN F	17	14:25	<b>03:36:34</b>
140	741	Sofia Gomes	Feminino	100 Preguiça	F40	10	14:25	<b>03:36:34</b>
141	604	Raquel Ferreira	Feminino	RP studio / trail running school	SEN F	18	15:56	<b>03:59:35</b>