

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
1	371	Fabio Fontoura	Masculino		SEN M	1	05:00	<b>02:20:10</b>
2	361	Fernando Santos	Masculino	Abutres	SEN M	2	05:25	<b>02:32:11</b>
3	340	David Cruz	Masculino	G.R. Corredoura	SEN M	3	05:43	<b>02:40:07</b>
4	341	Gonçalo Correia	Masculino		SEN M	4	05:47	<b>02:42:18</b>
5	355	Gil Vicente	Masculino	Caracol Trail Team	M45	1	05:54	<b>02:45:33</b>
6	300	Ricardo Pereira	Masculino	RP studio / trail running school	SEN M	5	06:01	<b>02:48:42</b>
7	326	Gonçalo Cruz	Masculino		SEN M	6	06:03	<b>02:49:36</b>
8	367	André Bento	Masculino	G.R. Corredoura	SEN M	7	06:07	<b>02:51:35</b>
9	323	João Mateus	Masculino	G.R. Corredoura	SEN M	8	06:07	<b>02:51:36</b>
10	319	Valentim Vargues	Masculino	Clube Oriental de Pechao	M45	2	06:13	<b>02:54:22</b>
11	305	Vítor Godinho	Masculino	Clube Veteranos do Lis	M40	1	06:14	<b>02:54:51</b>
12	351	Miguel Marques	Masculino	CA Barreira	M45	3	06:21	<b>02:58:17</b>
13	347	Pedro Mouro	Masculino	Caracol Trail Team	M45	4	06:22	<b>02:58:44</b>
14	307	Mane Rubiales	Masculino	TRAILGURUS	M40	2	06:25	<b>03:00:01</b>
15	365	Rui Inacio	Masculino	Dolce Furadouro	SEN M	9	06:27	<b>03:00:53</b>
16	349	Jorge Vieira	Masculino		SEN M	10	06:30	<b>03:02:11</b>
17	301	Fábio Lamas	Masculino	Mira de Aire	M40	3	06:30	<b>03:02:33</b>
18	354	Valter Vieira	Masculino	EKMA/JPRMOTORBIKE	SEN M	11	06:31	<b>03:02:42</b>
19	310	Sérgio Salgado	Masculino	EKMA/JPRMOTORBIKE	M45	5	06:31	<b>03:02:46</b>
20	308	Ricardo Cordeiro	Masculino	URDJuncalense	SEN M	12	06:32	<b>03:03:05</b>
21	316	José Lemos	Masculino	Os Tolinhos	M55	1	06:35	<b>03:04:49</b>
22	322	Nuno Nunes	Masculino	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	SEN M	13	06:36	<b>03:04:58</b>
23	372	Joana Alves	Feminino	Caracol Trail Team	SEN F	1	06:37	<b>03:05:16</b>
24	309	Raúl Méndez	Masculino	TRAILGURUS	M40	4	06:37	<b>03:05:46</b>
25	345	Paulo Santos	Masculino	G.R. Corredoura	SEN M	14	06:40	<b>03:06:44</b>
26	344	Kai Perini	Masculino	Fulminantes	M40	5	06:42	<b>03:07:43</b>
27	312	Sandro Jordão	Masculino	ROODINHAS-Santos Silva / OXYGEN-Gym & Fitness	SEN M	15	06:44	<b>03:08:37</b>
28	348	Sofia Roquete	Feminino	AMCF - Arrábida Trail Team	SEN F	2	06:44	<b>03:08:56</b>
29	346	Luis Belo	Masculino	Os Tolinhos	M55	2	06:45	<b>03:09:22</b>
30	352	Fernando Capitão	Masculino	AC Batalha	M45	6	06:48	<b>03:10:41</b>
31	366	Rui Cadete	Masculino	LAMA SOLTA	M40	6	06:53	<b>03:13:00</b>
32	374	Fernando Rodrigues	Masculino		M40	7	06:54	<b>03:13:28</b>
33	303	Nuno Barbosa	Masculino		SEN M	16	06:56	<b>03:14:23</b>
34	360	Marco Lopes	Masculino		SEN M	17	06:58	<b>03:15:20</b>
35	389	Pedro Barros	Masculino	Os Tolinhos	M40	8	07:04	<b>03:18:20</b>
36	362	Glória Serrazina	Feminino	CRP Ribafria	F60	1	07:09	<b>03:20:16</b>
37	368	Rui Luis	Masculino	Os Tolinhos	M45	7	07:13	<b>03:22:17</b>
38	333	Rui Alegre	Masculino	Lontra&Escalfeta	M40	9	07:18	<b>03:24:56</b>
39	370	João Alfredo Afonso	Masculino		M40	10	07:24	<b>03:27:21</b>
40	350	Flávio Marques	Masculino		SEN M	18	07:30	<b>03:30:17</b>
41	321	Ana Saborano	Feminino	Atletismo Clube da Tocha	SEN F	3	07:31	<b>03:30:47</b>
42	328	José Zananar	Masculino	Atletismo Clube da Tocha	M50	1	07:31	<b>03:30:47</b>
43	377	Fernando Santos	Masculino	O MUNDO DA CORRIDA	M55	3	07:34	<b>03:32:20</b>
44	359	Diogo Jose	Masculino	LIZ RUNNERS	SEN M	19	07:35	<b>03:32:51</b>

Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	Cat	Ritmo	Tempo
45	342	Eduardo Amaral	Masculino	Caldas Team	M40	11	07:37	<b>03:33:51</b>
46	311	Mário Rosa	Masculino		M45	8	07:43	<b>03:36:25</b>
47	318	Raúl Velez	Masculino	LIZ RUNNERS	SEN M	20	07:51	<b>03:40:09</b>
48	313	Samuel Neto	Masculino		SEN M	21	07:52	<b>03:40:41</b>
49	337	Paulo Pereira	Masculino	G.R. Corredoura	SEN M	22	07:52	<b>03:40:42</b>
50	356	Wakenhut Florian	Masculino		M45	9	07:58	<b>03:43:12</b>
51	332	António Palmeira	Masculino	Veteranos Ribeirense	M40	12	08:04	<b>03:46:18</b>
52	329	Lidia Tirnovschi	Feminino	CAVALINHOS RUNNERS	SEN F	4	08:07	<b>03:47:48</b>
53	380	João Pereira	Masculino	Ativo Team Running	M45	10	08:09	<b>03:48:48</b>
54	381	Julio Ribeiro	Masculino	Ativo Team Running	M45	11	08:10	<b>03:48:52</b>
55	358	Vítor Martins	Masculino	LIZ RUNNERS	SEN M	23	08:11	<b>03:49:15</b>
56	324	Marco Monteiro	Masculino		M40	13	08:11	<b>03:49:17</b>
57	375	Karina Moura	Feminino	Caldas Corre +	F45	1	08:11	<b>03:49:26</b>
58	320	Cristiano Malhão	Masculino	Atletismo Clube da Tocha	M40	14	08:25	<b>03:55:56</b>
59	325	Ana Gomes	Feminino	LIZ RUNNERS	F40	1	08:29	<b>03:57:49</b>
60	363	José Amaro	Masculino	LIZ RUNNERS	M40	15	08:29	<b>03:58:01</b>
61	327	Pedro Dias	Masculino	CLAC Entroncamento/Onda trilhos	SEN M	24	08:34	<b>04:00:20</b>
62	343	Pedro Caio Gonçalves	Masculino	Fulminantes	M45	12	08:38	<b>04:02:03</b>
63	369	José Madeira	Masculino	Soure Mov	M40	16	08:47	<b>04:06:11</b>
64	364	Acúrcio Mendes	Masculino	Clube de Corrida de REN	M45	13	08:56	<b>04:10:35</b>
65	373	Carlos Novo	Masculino	Os Tolinhos	M50	2	09:01	<b>04:12:35</b>
66	306	João Martins	Masculino		SEN M	25	09:06	<b>04:14:57</b>
67	331	Rafael Azriel	Masculino		M45	14	09:16	<b>04:19:51</b>
68	317	Bruno Xavier	Masculino	Mocho Running Team	SEN M	26	09:17	<b>04:20:04</b>
69	334	Audrey Laugaudin	Feminino	ALGARUNNERS	SEN F	5	10:01	<b>04:40:36</b>
70	314	Rui Marguilho	Masculino	ALGARUNNERS	M40	17	10:01	<b>04:40:40</b>
71	335	Helder Godinho	Masculino	ALGARUNNERS	M45	15	10:01	<b>04:40:43</b>
72	357	Neusa Loural	Feminino	LIZ RUNNERS	F40	2	10:17	<b>04:48:14</b>
73	353	Inês Martins	Feminino	Lontra&Escalfeta	SEN F	6	10:23	<b>04:51:23</b>