

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
1º	2082	RICARDO RIBAS	MARATONA C P	M	M20	POR	00:03:00	00:41:53
2º	2025	ARTUR RODRIGUES	N A CUCUJAES	M	M20	POR	00:03:00	00:41:53
3º	2062	LUIS MENDES	CYCLONES SANITOP	M	M20	POR	00:03:01	00:42:15
4º	2063	JOSE COSTA	CYCLONES SANITOP	M	M20	POR	00:03:01	00:42:15
5º	2029	VITOR BARBOSA	G D CASTELO PAIVA	M	M20	POR	00:03:10	00:44:16
6º	2027	SERGIO AZEVEDO	G D CASTELO PAIVA	M	M20	POR	00:03:10	00:44:21
7º	2035	MANUEL PACHECO	N A JOANE	M	M40	POR	00:03:11	00:44:30
8º	2040	MIGUEL ANGEL SAN ROMAN	INTELLIGENT RUNNING	M	M20	ESP	00:03:11	00:44:35
9º	2011	AMERICO MOREIRA	C D POVOA	M	M20	POR	00:03:12	00:44:51
10º	2061	FERNANDA RIBEIRO	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:03:16	00:45:40
11º	2032	CARLOS SILVA	G D CASTELO PAIVA	M	M40	POR	00:03:18	00:46:06
12º	3073	ALBERTO MAGALHAES	COELIMA	M	M20	POR	00:03:18	00:46:07
13º	2038	ELISABETE LOPES	MARATONA C P	F	F20	POR	00:03:18	00:46:09
14º	2015	PEDRO PONTES	C D POVOA	M	JUNM	POR	00:03:19	00:46:25
15º	2031	JOAQUIM BARBOSA	G D CASTELO PAIVA	M	M20	POR	00:03:20	00:46:34
16º	2395	HERMINIO MARTINS	C C D TRAB CM GONDOMAR	M	M50	POR	00:03:21	00:46:51
17º	2389	ADELINO SILVA	C C D TRAB CM GONDOMAR	M	M20	POR	00:03:21	00:46:55
18º	3072	MANUEL MACHADO	COELIMA	M	M40	POR	00:03:22	00:47:09
19º	2028	FERNANDO DUARTE	G D CASTELO PAIVA	M	M20	POR	00:03:22	00:47:15
20º	2390	BELMIRO FERREIRA	C C D TRAB CM GONDOMAR	M	M45	POR	00:03:23	00:47:17
21º	2014	VITOR GOMES	C D POVOA	M	M40	POR	00:03:24	00:47:32
22º	2052	CLAUDIA PEREIRA	S C BRAGA	F	F20	POR	00:03:29	00:48:41
23º	3074	ARMINDO ALVES	COELIMA	M	M45	POR	00:03:30	00:48:53
24º	2464	JULIO COSTA	C F UNIAO DE LAMAS	M	M20	POR	00:03:30	00:49:06
25º	2853	AMERICO OLIVEIRA	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	M45	POR	00:03:31	00:49:20
26º	3222	ANTONIO HERVAS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:03:32	00:49:25
27º	2039	MANUEL RIBEIRO	N A JOANE	M	M45	POR	00:03:32	00:49:27
28º	2053	FERNANDA MIRANDA	S C BRAGA	F	F4044	POR	00:03:32	00:49:31
29º	2041	PEDRO CUEVAS JUAN	INTELLIGENT RUNNING	M	M20	ESP	00:03:34	00:49:49
30º	2668	FRANCISCO NOVAIS	VITORIA SPORT CLUBE	M	M45	POR	00:03:34	00:49:53
31º	4307	PEDRO GONÇALVES	C.A.R. MARISQUEIRO	M	M20	POR	00:03:34	00:49:54
32º	2852	PAULO OLIVEIRA	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	M40	POR	00:03:35	00:50:14
33º	2007	ROSA OLIVEIRA	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	F4044	POR	00:03:36	00:50:21
34º	2854	ANDRE MACHADO	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	M	JUNM	POR	00:03:36	00:50:26
35º	2080	FILIFE CRISOSTOMO	N A M	M	M20	POR	00:03:37	00:50:40
36º	3071	ANTONIO MAGALHAES	COELIMA	M	M40	POR	00:03:39	00:51:05
37º	2030	ANTONIO MOREIRA	G D CASTELO PAIVA	M	M20	POR	00:03:39	00:51:07
38º	2392	DUARTE BARBOSA	C C D TRAB CM GONDOMAR	M	M45	POR	00:03:40	00:51:14
39º	2949	MARIO CARVALHO	OS 5 A HORA	M	M45	POR	00:03:40	00:51:16
40º	2219	MARIO COSTA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	M	M20	POR	00:03:40	00:51:19
41º	2640	JOAO TEIXEIRA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:03:40	00:51:23
42º	2686	JOAO VALENTIM	C P TRAB BAIRRO CARCAVELOS	M	M50	POR	00:03:40	00:51:27
43º	2033	FERNANDO RAMOS	G D CASTELO PAIVA	M	M45	POR	00:03:43	00:52:05
44º	2849	FABIO BARBOSA	EDP V.N.GAIA	M	M20	POR	00:03:43	00:52:07
45º	2391	AMERICO PINTO	C C D TRAB CM GONDOMAR	M	M45	POR	00:03:44	00:52:13
46º	2017	HENRIQUE FERREIRA	C D POVOA	M	JUNM	POR	00:03:44	00:52:14
47º	2018	FATIMA SILVA	C D POVOA	F	F4044	POR	00:03:44	00:52:14
48º	2016	AVELINO EUSEBIO	C D POVOA	M	JUNM	POR	00:03:44	00:52:14
49º	2896	ELISABETE VIEIRA	MAIA ATLETICO CLUBE	F	F20	POR	00:03:45	00:52:36
50º	2595	FERNANDO OSCAR OLIVEIRA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:03:46	00:52:41

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
51º	2393	JOSE BRITO	C C D TRAB CM GONDOMAR	M	M50	POR	00:03:46	00:52:42
52º	4244	RUI PRINCIPE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:03:46	00:52:43
53º	2682	MANUEL RIBEIRO	C P TRAB BAIRRO CARCAVELOS	M	M45	POR	00:03:46	00:52:47
54º	2312	LEOPOLDO FERNANDES	G. D. LEOES DA GUARDA	M	M55	POR	00:03:47	00:52:52
55º	2012	PAULO SILVA	C D POVOA	M	M20	POR	00:03:47	00:52:55
56º	2399	ARMANDO MARQUES	C REC NEGRELOS	M	M40	POR	00:03:48	00:53:12
57º	2637	JOAO DIAS	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:03:48	00:53:16
58º	2081	PEDRO LOPES	ASICS PORTUGAL	M	M40	POR	00:03:49	00:53:24
59º	2218	PAULO MILHEIRO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	M	M45	POR	00:03:50	00:53:45
60º	2182	JOAQUIM MARTINS	ODIMARO ALUMINIOS	M	M45	POR	00:03:51	00:53:49
61º	2683	SERGIO AMORIM	C P TRAB BAIRRO CARCAVELOS	M	M40	POR	00:03:51	00:53:58
62º	2534	RICARDO SALGADO	N A TAIPAS	M	M20	POR	00:03:51	00:54:00
63º	4542	SPRONKEN RAOUL	ATLETIEK MAASTRICHT	M	M40	POR	00:03:52	00:54:09
64º	4256	TIAGO SERRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:03:52	00:54:10
65º	2510	DAVID FIGUEIREDO	CAFE PONTO FINAL	M	M20	POR	00:03:52	00:54:13
66º	2523	GUILHERME ROMANO	N A TAIPAS	M	M45	POR	00:03:52	00:54:14
67º	2539	HELENA LOBO	N A TAIPAS	F	F4044	POR	00:03:52	00:54:14
68º	3238	MIGUEL BARBOSA	C F UNIAO DE LAMAS	M	M40	POR	00:03:53	00:54:19
69º	2013	RUI LEITES	C D POVOA	M	M20	POR	00:03:53	00:54:26
70º	2026	AMELIA VIEIRA	G D CASTELO PAIVA	F	F20	POR	00:03:53	00:54:26
71º	2716	OSVALDO GONÇALVES	EDP FAFE	M	M55	POR	00:03:54	00:54:32
72º	2303	JOAO PAULO LIBERAL	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:03:54	00:54:33
73º	2819	PAULO CORREIA SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:03:55	00:54:54
74º	4389	FAUSTINO GARCÍA CHAVES	CD NAVALMARATON	M	M40	ESP	00:03:56	00:54:59
75º	2515	MARIO CARREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:03:56	00:55:08
76º	2034	MANUEL VIEIRA	G D CASTELO PAIVA	M	M55	POR	00:03:57	00:55:18
77º	2501	JOAQUIM NUNES	SAPADORES DA INVICTA	M	M45	POR	00:03:57	00:55:18
78º	2507	RUI FERREIRA	SAPADORES DA INVICTA	M	M20	POR	00:03:57	00:55:19
79º	4303	PAULO CASTRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:03:57	00:55:24
80º	2462	NUNO SILVA	C F UNIAO DE LAMAS	M	M20	POR	00:03:58	00:55:29
81º	2483	JORGE FONSECA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:03:58	00:55:34
82º	4336	PAULO NASCIMENTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:03:59	00:55:40
83º	2299	CARLOS FLOR	CCD - APDL	M	M20	POR	00:03:59	00:55:45
84º	4318	JOSÉ SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:03:59	00:55:51
85º	2434	AMERICO COELHO	CIRAC	M	M45	POR	00:04:00	00:56:02
86º	2438	JOSE MANUEL SILVA	CIRAC	M	M45	POR	00:04:00	00:56:03
87º	3217	CLAUDINE RENCK	EHA THANN	F	F4044	POR	00:04:01	00:56:17
88º	2382	MICHEL RENCK	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:01	00:56:17
89º	2414	JOSE RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:02	00:56:27
90º	4297	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:02	00:56:29
91º	2375	LUIS FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:04:02	00:56:35
92º	3243	SERGIO JORGE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:03	00:56:36
93º	2043	MARIA FERRARAS GONZALEZ	INTELLIGENT RUNNING	F	F20	POR	00:04:03	00:56:42
94º	4207	MÁRCIO PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:03	00:56:48
95º	2252	FRANCISCO ROCHA	C A OS AMIGOS DE GRIJO	M	M50	POR	00:04:04	00:56:51
96º	4302	BRUNO ROCHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:04	00:56:55
97º	2477	FILIPE RIBEIRO	CLUBE SLOTCAR DA TROFA	M	M20	POR	00:04:04	00:56:57
98º	4285	EUCLIDES COIMBRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:04	00:56:59
99º	2509	CARLOS FIGUEIREDO	CAFE PONTO FINAL	M	M20	POR	00:04:04	00:57:02
100º	3011	CANDIDO GUEDES	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:04:05	00:57:04

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
101º	2506	ANTONIO COELHO	SAPADORES DA INVICTA	M	M20	POR	00:04:05	00:57:06
102º	2485	ANDRE SOARES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:05	00:57:11
103º	2364	ALVARO GRANDE	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:04:06	00:57:22
104º	3041	ALBERTO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:06	00:57:25
105º	2448	JOSE AFONSO	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	M20	POR	00:04:06	00:57:30
106º	3021	BRUNO LOPES	TERRORES DO ASFALTO	M	M20	POR	00:04:07	00:57:34
107º	2162	LUIS AZEVEDO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:08	00:57:47
108º	2502	RUI ARAUJO	SAPADORES DA INVICTA	M	M20	POR	00:04:08	00:57:53
109º	2045	MANUEL CARNEIRO	LIBERTY SEGUROS	M	M50	POR	00:04:08	00:57:55
110º	3139	NUNO COUTO	A C ALFENENSE	M	M20	POR	00:04:09	00:58:04
111º	2277	JORGE FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:09	00:58:06
112º	3070	FRANCISCO TEOTONIO	VIAPORTO - PROMETRO SA	M	M20	POR	00:04:09	00:58:11
113º	2524	AUGUSTO MARQUES	N A TAIPAS	M	M45	POR	00:04:09	00:58:11
114º	3173	ALDINA CONCEIÇÃO RODRIGUES	PORTO RUNNERS	F	F20	POR	00:04:09	00:58:11
115º	2442	MANUEL FERREIRA	CIRAC	M	M55	POR	00:04:10	00:58:13
116º	2748	DOMINGOS FONSECA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M60	POR	00:04:10	00:58:13
117º	4313	JOAQUIM MARQUES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:10	00:58:18
118º	4200	NUNO ANDRADE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:10	00:58:20
119º	4274	RICARDO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:10	00:58:26
120º	2973	JOSE CARLOS OLIVEIRA	EDP PORTO	M	M40	POR	00:04:10	00:58:26
121º	2676	SALVADOR SILVA	G C D T GBES	M	M20	POR	00:04:10	00:58:27
122º	4058	ANTONIO MOTA	OS ROMPE SOLAS	M	M55	POR	00:04:11	00:58:30
123º	3162	MANUEL RIBEIRO	A C TASSIN	M	M20	POR	00:04:11	00:58:33
124º	2262	PAULO ALEXANDRE MARQUES	MAJESTIC CAFE	M	M40	POR	00:04:11	00:58:36
125º	2660	SERGIO MACHADO	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:04:11	00:58:36
126º	2505	. FONSECA	SAPADORES DA INVICTA	M	M20	POR	00:04:12	00:58:49
127º	2231	DANIELO PEREIRA	A. KARATE FELGUEIRAS	M	JUNM	POR	00:04:12	00:58:49
128º	4048	LUIS CARNEIRO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:12	00:58:49
129º	2356	SERAFIM MARTINS	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	M55	POR	00:04:12	00:58:54
130º	2962	ANTONIO CARVALHO	ESTORNORTE	M	M40	POR	00:04:13	00:58:56
131º	2221	ARMANDO BASTOS	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	M	M20	POR	00:04:13	00:58:59
132º	2737	PEDRO GOMES	EDP PORTO	M	M20	POR	00:04:13	00:59:02
133º	2452	FIRMINO NOGUEIRA	CLUBE MILLENNIUM BCP	M	M45	POR	00:04:13	00:59:06
134º	4443	JORGE AIDOS ROCHA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:14	00:59:10
135º	2508	LUIS OSORIO	AFISOVAR	M	M45	POR	00:04:14	00:59:10
136º	2562	JOSE ANDRADE	MAIA ATLETICO CLUBE	M	M45	POR	00:04:14	00:59:11
137º	2572	CARLOS MACHADO	G D LIMPEZA URBANA	M	M20	POR	00:04:14	00:59:16
138º	2657	RICARDO LEITE	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:04:14	00:59:16
139º	2765	PAULO RIBEIRO	C V PORTO	M	M45	POR	00:04:14	00:59:17
140º	2346	AMANDIO FONSECA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:14	00:59:18
141º	2946	RUI PEDRO ALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:14	00:59:20
142º	4231	NELSON MACHADO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:15	00:59:24
143º	2840	ANTONIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:15	00:59:24
144º	3242	JOAQUIM SILVA	A COMERCIANTES PORTO	M	M50	POR	00:04:15	00:59:25
145º	2042	SANTIAGO NISTAL GONZALEZ	INTELLIGENT RUNNING	M	M20	ESP	00:04:15	00:59:27
146º	2557	ARTUR FREITAS	MAIA ATLETICO CLUBE	M	M60	POR	00:04:15	00:59:28
147º	4155	JOÃO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:15	00:59:32
148º	4062	RUI EUSEBIO	OS ROMPE SOLAS	M	M40	POR	00:04:15	00:59:35
149º	3166	ORLANDO CARDOSO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:16	00:59:37
150º	2305	FERNANDO QUEIROS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:16	00:59:37

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
151°	2363	PEDRO GUIMARAES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:16	00:59:39
152°	2688	JOSE MENDES ALVES	AFISOVAR	M	M45	POR	00:04:16	00:59:41
153°	2687	MARIO MENDES	AFISOVAR	M	M45	POR	00:04:16	00:59:44
154°	4435	AGOSTINHO CERQUEIRA	ACADEMIA ATTITUDE	M	M20	POR	00:04:16	00:59:48
155°	4552	HANS DRIJVERS	AV ATTILA	M	M55	NET	00:04:16	00:59:49
156°	2561	ANTONIO COSTA	MAIA ATLETICO CLUBE	M	M50	POR	00:04:16	00:59:50
157°	2757	ERNESTO BRANDAO	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M50	POR	00:04:17	00:59:54
158°	2646	LUIS FERNANDES	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:04:17	00:59:59
159°	2706	ANTONIO MANE DIAS	EDP MAIA	M	M40	POR	00:04:17	01:00:00
160°	2851	HERMINIA PEREIRA	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	F	F45	POR	00:04:17	01:00:02
161°	2645	LUIS CHAVES	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:04:18	01:00:05
162°	2671	JOAO FREITAS	VITORIA SPORT CLUBE	M	M40	POR	00:04:18	01:00:05
163°	4047	JOAQUIM FREITAS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:18	01:00:07
164°	2217	MANUEL ALMEIDA	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	M	M20	POR	00:04:18	01:00:08
165°	2258	ANTONIO CASTRO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:04:18	01:00:10
166°	4533	JEAN-LUC POISSON	RUNNING NATURE ET DETENTE	M	M45	FRA	00:04:18	01:00:12
167°	3010	ALBERTO MEIRELES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:18	01:00:14
168°	3171	RUI JORGE SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:18	01:00:16
169°	2156	JOSE SILVEIRA	A. B. C. PORTO	M	M45	POR	00:04:18	01:00:19
170°	2198	HUGO CLAUDIO PACHECO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:19	01:00:20
171°	3004	JOAO FONSECA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:19	01:00:22
172°	2001	MARISA PEREIRA	GIRASOL RAMOS CATARINO	F	F20	POR	00:04:19	01:00:22
173°	4316	MIGUEL SATURNINO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:19	01:00:24
174°	4009	PAULO COUTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:19	01:00:25
175°	2620	THIERRY DUSSAUBAT	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	00:04:19	01:00:27
176°	2892	ALEXANDRE MOREIRA	DUPLA 73	M	M20	POR	00:04:19	01:00:28
177°	2307	ANTONIO HENRIQUE DUARTE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:19	01:00:29
178°	2401	RICARDO ANTÓNIO SANTOS NETO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:19	01:00:30
179°	4196	NUNO FIDALGO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:20	01:00:37
180°	2257	FILIPE MOREIRA	C A OS AMIGOS DE GRIJO	M	M20	POR	00:04:20	01:00:38
181°	4173	FILIPE COIMBRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:20	01:00:38
182°	2422	PEDRO MANUEL RODRIGUES	DASDIKES	M	M20	POR	00:04:20	01:00:38
183°	2758	EDUARDO COSTA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M45	POR	00:04:20	01:00:40
184°	4317	JORGE SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:20	01:00:46
185°	4305	LUIS FERREIRA	OS SANTARENOS	M	M20	POR	00:04:20	01:00:47
186°	3223	JOSE MANUEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:21	01:00:53
187°	2491	CARLOS PINHEIRO	G D SANTANDER TOTTA	M	M60	POR	00:04:21	01:00:53
188°	2473	PEDRO BRITO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:21	01:00:54
189°	3192	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:21	01:00:54
190°	2685	CANDIDO GUERREIRO	C P TRAB BAIRRO CARCAVELOS	M	M20	POR	00:04:21	01:00:58
191°	2656	RICARDO LIMA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:04:21	01:01:00
192°	2241	MANUEL GRANJA	G. R. GAVIAO	M	M40	POR	00:04:22	01:01:02
193°	2867	SERGIO CARVALHO	VIAPORTO - PROMETRO SA	M	M20	POR	00:04:22	01:01:03
194°	2232	ARTUR FERRAZ	A. KARATE FELGUEIRAS	M	M50	POR	00:04:22	01:01:04
195°	2735	JOSE ALVES	EDP PORTO	M	M40	POR	00:04:22	01:01:07
196°	3155	RUI PEDRO FERREIRA	VIRGIN	M	M20	POR	00:04:22	01:01:09
197°	2938	PAULO PEREIRA	WELLDOMUS	M	M40	POR	00:04:22	01:01:13
198°	3226	SUSANA SOUSA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:04:22	01:01:15
199°	2069	PEDRO CONCEIÇÃO	SPORT ZONE	M	M20	POR	00:04:22	01:01:15
200°	3206	ANTONIO DIAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:23	01:01:22

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
201°	2479	JOAQUIM FERREIRA CARVALHO	CLUBE SLOTCAR DA TROFA	M	M45	POR	00:04:23	01:01:25
202°	2869	MANUEL RODRIGUES	VIAPORTO - PROMETRO SA	M	M45	POR	00:04:23	01:01:26
203°	3006	LUIS RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:23	01:01:27
204°	2889	CELSO COELHO	BESJOGING	M	M50	POR	00:04:23	01:01:28
205°	4366	APRIGIO CHAVES	CHAVES RUNNING TEAM	M	M20	POR	00:04:24	01:01:29
206°	3224	TIAGO LEITE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:24	01:01:33
207°	2653	PAULO FREITAS	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	00:04:24	01:01:34
208°	2248	JOSE RESENDE	LEOES DO VENEZA	M	M55	POR	00:04:24	01:01:35
209°	2398	JOSE ABREU	LEOES DO VENEZA	M	M60	POR	00:04:24	01:01:40
210°	2537	CUSTODIA RODRIGUES	N A TAIPAS	F	F20	POR	00:04:24	01:01:40
211°	2623	AMADEU ANJOS	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:04:24	01:01:43
212°	4515	JOSE CLAUDIO CARDOZO	TURMA DA QUINTA-RIO DE JANEIRO	M	M50	BRA	00:04:24	01:01:43
213°	2150	MANUEL COSTA	DASDIKES	M	M50	POR	00:04:25	01:01:45
214°	3092	PEDRO COSTA	UNICER	M	M20	POR	00:04:25	01:01:47
215°	2457	MANUEL COSTA	CLUBE SLOTCAR DA TROFA	M	M50	POR	00:04:25	01:01:48
216°	2802	DOMINGOS PINTO	C A AVINTES	M	M50	POR	00:04:25	01:01:48
217°	2563	ANA PIRES	MAIA ATLETICO CLUBE	F	F20	POR	00:04:25	01:01:49
218°	2168	MANUEL PINTO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:25	01:01:55
219°	4038	ANTONIO BAGANHA	INDIVIDUAL	M	M40	FRA	00:04:26	01:01:57
220°	4568	SILVERIO PINTO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:26	01:01:58
221°	2939	RICARDO COELHO	WELLDOMUS	M	M20	POR	00:04:26	01:02:04
222°	2242	PAULO CUNHA	G. R. GAVIAO	M	M20	POR	00:04:26	01:02:10
223°	2245	JOSE OLIVEIRA	G. R. GAVIAO	M	M20	POR	00:04:26	01:02:11
224°	4543	JOS STOFFELS	ATLETIEK MAASTRICHT	M	M45	SPA	00:04:27	01:02:13
225°	2893	ALBERTO MONTEIRO	DUPLA 73	M	M20	POR	00:04:27	01:02:13
226°	2301	ALFREDO ROCHA	CCD - APDL	M	M60	POR	00:04:27	01:02:13
227°	2480	ANTONIO CARVALHO FERREIRA	CLUBE SLOTCAR DA TROFA	M	M45	POR	00:04:27	01:02:14
228°	2670	GASPAR COSTA	VITORIA SPORT CLUBE	M	M55	POR	00:04:27	01:02:15
229°	2672	FLOBELA COSTA	VITORIA SPORT CLUBE	F	F20	POR	00:04:27	01:02:15
230°	2958	FERNANDO FERREIRA COELHO	ESTORNORTE	M	M40	POR	00:04:27	01:02:15
231°	2722	LUIS PEREIRA	EDP PORTO	M	M45	POR	00:04:27	01:02:15
232°	2695	JOSE SANTOS	GRUPO OS BARRIGAS	M	M50	POR	00:04:27	01:02:16
233°	2960	AGOSTINHO ALVES PIMENTA	ESTORNORTE	M	M45	POR	00:04:27	01:02:16
234°	2279	JOSE ANTONIO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:27	01:02:19
235°	2565	AUGUSTO RACHÃO	UNIDOS AO SARIÇO	M	M45	POR	00:04:27	01:02:19
236°	4322	SANDRO CASTRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:27	01:02:20
237°	2535	JORGE SILVA	N A TAIPAS	M	M20	POR	00:04:27	01:02:22
238°	2435	JORGE MANUEL GUEDES DA SILVA MOT	CIRAC	M	M45	POR	00:04:27	01:02:23
239°	2566	CUSTODIO NETO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:27	01:02:23
240°	2544	VITOR MOREIRA	B V MOREIRA MAIA	M	M20	POR	00:04:27	01:02:23
241°	2281	JOAO OLIVEIRA	SANTANDER TOTTA	M	M40	POR	00:04:27	01:02:24
242°	4142	JANUÁRIO TAVARES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:28	01:02:27
243°	2385	NATHALIE FORGEARD	INDIVIDUAL	F	F20	FRA	00:04:28	01:02:27
244°	2481	RICARDO OLIVEIRA	CLUBE SLOTCAR DA TROFA	M	M20	POR	00:04:28	01:02:29
245°	2708	VITOR MOREIRA	EDP PORTO	M	M20	POR	00:04:28	01:02:29
246°	2547	EDUARDO CAMILO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:28	01:02:29
247°	2323	CANDIDO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:28	01:02:30
248°	2631	FABIO PEREIRA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:04:28	01:02:31
249°	3038	LUIS ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:28	01:02:32
250°	2512	JOAQUIM PINHEIRO	CAFE PONTO FINAL	M	M40	POR	00:04:28	01:02:36

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
251°	4314	JOAQUIM OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:28	01:02:36
252°	4102	PEDRO MARQUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:28	01:02:39
253°	4146	TIAGO PEDROSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:28	01:02:39
254°	2388	JOSE RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:29	01:02:41
255°	4332	VITOR AMARAL	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:29	01:02:43
256°	4333	CARLOS LOPES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:29	01:02:45
257°	2513	PAULO MARQUES	CAFE PONTO FINAL	M	M40	POR	00:04:29	01:02:48
258°	2449	MANUEL SANTOS	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	M20	POR	00:04:29	01:02:49
259°	3145	RICARDO TEIXEIRA	EDP PORTO	M	M20	POR	00:04:30	01:02:54
260°	2864	LUIS CANOTILHO	GINASIO CLUBE BRAGANÇA	M	M50	POR	00:04:30	01:02:55
261°	2289	HUGO CANOSSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:30	01:02:58
262°	2647	MANUEL MATOS	PORTO RUNNERS	M	M55	POR	00:04:30	01:03:02
263°	2827	ARMINDO FERREIRA	SECURITAS	M	M40	POR	00:04:30	01:03:03
264°	2591	FELIX MATELLANO	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:04:30	01:03:04
265°	2256	DOMINGOS SILVA	C A OS AMIGOS DE GRIJO	M	M50	POR	00:04:30	01:03:05
266°	4158	GUSTAVO LOBATO CORREIA	INDIVIDUAL	M	M20	ESP	00:04:30	01:03:06
267°	2335	PEDRO EZQUIEL	JAVIP	M	M20	POR	00:04:30	01:03:06
268°	4420	LEONARDO CEREJEIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:30	01:03:07
269°	4202	SÉRGIO MIRANDA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:30	01:03:07
270°	3161	MANUEL SANTIAGO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:31	01:03:09
271°	2681	AMANDIO SILVA	C P TRAB BAIRRO CARCAVELOS	M	M45	POR	00:04:31	01:03:12
272°	2993	ANTONIO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:31	01:03:12
273°	2406	RICARDO ROCHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:31	01:03:14
274°	2358	COUTO SOARES	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	M60	POR	00:04:31	01:03:14
275°	2511	JOAO SILVA	CAFE PONTO FINAL	M	M40	POR	00:04:31	01:03:15
276°	4101	ALEXANDRA ALVES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:04:31	01:03:16
277°	2264	MARIA JUDITE MARTINS	MAJESTIC CAFE	F	F20	POR	00:04:31	01:03:19
278°	4181	TIAGO ANDRADE	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:04:31	01:03:19
279°	2914	GILBERTO ENES	OS PAPA LEGUAS	M	M20	POR	00:04:31	01:03:20
280°	3122	PEDRO DIAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:32	01:03:21
281°	4301	MANUEL FIGALDO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:32	01:03:22
282°	2609	MIGUEL ALEXANDRE DIAS	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:04:32	01:03:22
283°	4218	CARLOS PLÁCIDO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:32	01:03:23
284°	4214	LUIS FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:32	01:03:23
285°	2283	ANTONIO AGOSTINHO MORAIS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:32	01:03:24
286°	4215	ANTÓNIO MORGADO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:32	01:03:24
287°	3168	AURELIO CAMACHO ABREU	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:32	01:03:24
288°	2529	RICARDO MATOS	N A TAIPAS	M	M40	POR	00:04:32	01:03:27
289°	4402	AUGUSTO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:32	01:03:29
290°	4257	RICARDO FERREIRA	VEND&TEC	M	M20	POR	00:04:32	01:03:31
291°	4042	LUÍS PAIVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:32	01:03:33
292°	2598	JOÃO PINHEIRO VIEIRA	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:04:33	01:03:37
293°	2963	AMILCAR MANUEL DA SILVA COUTO	ESTORNORTE	M	M20	POR	00:04:33	01:03:38
294°	2762	JOAQUIM MENESES	C V PORTO	M	M55	POR	00:04:33	01:03:39
295°	2698	JOSE OLIVEIRA	GRUPO OS BARRIGAS	M	M45	POR	00:04:33	01:03:42
296°	2750	MANUEL FREITAS CARVALHO	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M55	POR	00:04:33	01:03:43
297°	2407	CANDIDO ROCHA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:04:33	01:03:44
298°	2468	CRISTIANO COUTINHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:33	01:03:45
299°	3159	HUGO GUEDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:33	01:03:47
300°	2766	OSCAR LEITE	C V PORTO	M	M45	POR	00:04:33	01:03:48

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
301°	4269	ANTONIO MACHADO MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:34	01:03:49
302°	2439	MANUEL OLIVEIRA	CIRAC	M	M50	POR	00:04:34	01:03:56
303°	2396	MANUEL SILVA	FALTA DAR	M	M40	POR	00:04:34	01:03:56
304°	2424	VITOR SA	TURMA ELEGANTE	M	M20	POR	00:04:34	01:03:58
305°	2956	CARLOS DUARTE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:34	01:04:00
306°	4379	CARLOS CUNHA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:34	01:04:03
307°	4369	HELENA PEREIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:04:35	01:04:05
308°	2274	PAULO LUIS NUNES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:35	01:04:07
309°	2948	FILIPE CUNHA	OS 5 A HORA	M	M20	POR	00:04:35	01:04:08
310°	2947	CIPRIANO SOUSA	OS 5 A HORA	M	M20	POR	00:04:35	01:04:09
311°	2760	JOAQUIM SILVA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:35	01:04:10
312°	2355	AFONSO MOURA	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	M55	POR	00:04:35	01:04:11
313°	2459	FRANCISCO COSTA	C F UNIAO DE LAMAS	M	M50	POR	00:04:35	01:04:12
314°	3069	ANTONIO FERNANDO CASTRO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:35	01:04:14
315°	3164	JULIO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:35	01:04:16
316°	2380	FREDERIC BISCHOFF	INDIVIDUAL	M	M40	FRA	00:04:36	01:04:20
317°	2936	FRANCLIM PRATA	WELLDOMUS	M	M45	POR	00:04:36	01:04:22
318°	4287	JOAQUIM BARBOSA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:36	01:04:26
319°	2594	FERNANDO PINTO	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	00:04:36	01:04:26
320°	2470	ALEJANDRO HERNANDEZ RIVERO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:36	01:04:26
321°	4002	MIGUEL CUNHA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:36	01:04:29
322°	4258	PAULO ANTUNES	HOLMES PLACE BOAVISTA	M	M45	POR	00:04:36	01:04:29
323°	2558	DINIS PIRES	MAIA ATLETICO CLUBE	M	M55	POR	00:04:36	01:04:31
324°	2022	DIANA MELO	GINASIO VILACONDENSE	F	F20	POR	00:04:37	01:04:32
325°	3005	VALTER GUEDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:37	01:04:34
326°	2987	BRUNO BARROS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:37	01:04:34
327°	2587	BERNARDO BRAGA	PORTO RUNNERS	M	JUNM	POR	00:04:37	01:04:35
328°	2377	MARCELO PROENÇA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:37	01:04:36
329°	2458	CONSTANTINO SANTOS	C F UNIAO DE LAMAS	M	M55	POR	00:04:37	01:04:38
330°	2576	VITOR MACHADO	TEAM BONO	M	M20	POR	00:04:37	01:04:38
331°	2533	JOSE MARQUES	N A TAIPAS	M	M45	POR	00:04:37	01:04:39
332°	2067	PEDRO MIGUEL SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:37	01:04:42
333°	2543	JOSE JULIO FERNANDES VILACA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:37	01:04:42
334°	2968	JOSE ROCHA	EDP PORTO	M	M50	POR	00:04:37	01:04:44
335°	2559	CARLOS CARNEIRO	MAIA ATLETICO CLUBE	M	M55	POR	00:04:37	01:04:44
336°	3000	FRANCISCO SERRANO	C A R MARISQUEIRO	M	M20	ESP	00:04:37	01:04:44
337°	4365	FRANCISO MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:38	01:04:45
338°	2528	MANUEL FREITAS	N A TAIPAS	M	M40	POR	00:04:38	01:04:46
339°	4044	FRANCISCO FAUSTINO CARMO CARDINA	LIC.FED.VE20115- INDEPENDENTE	M	M50	POR	00:04:38	01:04:46
340°	2870	VITOR OLIVEIRA	VIAPORTO - PROMETRO SA	M	M20	POR	00:04:38	01:04:48
341°	2471	JULIA AGUILAR RAJERO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:38	01:04:48
342°	4169	MANUEL FRANCISCO GARCIA MACIAS	INDIVIDUAL	M	M45	ESP	00:04:38	01:04:49
343°	4106	PAULO SILVA	PARTICULAR	M	M40	POR	00:04:38	01:04:50
344°	3179	JOSE MENDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:38	01:04:50
345°	2293	JOAO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:38	01:04:51
346°	2214	FERNANDO MENDES	STRESS ATTACK	M	M40	POR	00:04:38	01:04:54
347°	2244	DOMINGOS PEREIRA	G. R. GAVIAO	M	M45	POR	00:04:38	01:04:56
348°	4105	HUGO TAVARES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:38	01:04:56
349°	2998	RICARDO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:38	01:04:57
350°	4325	CARLOS CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:38	01:04:57

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
351°	2578	RUI ALVES	TEAM BONO	M	M20	POR	00:04:38	01:04:57
352°	3220	DAVID BARROS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:38	01:04:58
353°	4124	JUAN PLAZA SANCHEZ	INDIVIDUAL	M	M20	ESP	00:04:38	01:04:59
354°	4132	ALEXANDRE SILVA LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:39	01:05:00
355°	2365	MARIO VALENTE	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:39	01:05:02
356°	2427	JOAQUIM CASAL COSTA	TURMA ELEGANTE	M	M55	POR	00:04:39	01:05:03
357°	2788	PEDRO NEVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:39	01:05:04
358°	2690	PAULO FERNANDES	AFISOVAR	M	M40	POR	00:04:39	01:05:06
359°	2868	JOSE ALVES	VIAPORTO - PROMETRO SA	M	M20	POR	00:04:39	01:05:07
360°	2384	CARINE BISCHOFF	INDIVIDUAL	F	F4044	FRA	00:04:39	01:05:09
361°	2157	FERNANDO LOPES	A. B. C. PORTO	M	M45	POR	00:04:39	01:05:10
362°	2969	JOSE MAIA	EDP PORTO	M	M55	POR	00:04:39	01:05:11
363°	4109	PAULO VAZ	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:39	01:05:11
364°	2215	HELDER GOMES	STRESS ATTACK	M	M40	POR	00:04:40	01:05:13
365°	4152	MIGUEL ÁNGEL MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	ADAS BARCO	M	M45	SPA	00:04:40	01:05:13
366°	3214	MANUEL PINHEIRO	LIBERTY SEGUROS	M	M40	POR	00:04:40	01:05:16
367°	2745	MIGUEL PESSANHA MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:40	01:05:17
368°	3213	NUNO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:40	01:05:17
369°	2490	ARMANDINO RODRIGUES	G D SANTANDER TOTTA	M	M55	POR	00:04:40	01:05:18
370°	4340	TIAGO CASTRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:40	01:05:19
371°	3130	MARIO CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:40	01:05:19
372°	4136	JOSE PEREIRA	ZATOEQUES	M	M45	POR	00:04:40	01:05:19
373°	2828	JORGE MANUEL MORAIS COUTO	SECURITAS	M	M40	POR	00:04:40	01:05:20
374°	2648	MARISA CAETANO	PORTO RUNNERS	F	F20	POR	00:04:40	01:05:20
375°	2699	JOAO VASCO SANTOS	HEALTH TEAM	M	M20	POR	00:04:40	01:05:22
376°	3114	HEITOR CARDOSO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:40	01:05:23
377°	2469	MARCO ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:40	01:05:23
378°	2154	VASCO MELO	A. B. C. PORTO	M	M40	POR	00:04:40	01:05:25
379°	4220	HELDER SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:41	01:05:28
380°	2192	JOSE FIGUEIREDO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:41	01:05:30
381°	2812	VICTOR CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:41	01:05:30
382°	2420	MANUEL SANTOS SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:41	01:05:31
383°	3158	ANTONIO MENDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:41	01:05:31
384°	2383	THIERRY WEINGAND	INDIVIDUAL	M	M40	FRA	00:04:41	01:05:32
385°	2787	LUIS PEDRO CARNEIRO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:41	01:05:35
386°	2074	VENCESLAU FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:41	01:05:35
387°	3233	FERNANDO PINTO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:41	01:05:39
388°	3032	ANDRE MAGALHAES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:42	01:05:41
389°	3191	JOAO RAMALHAO	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:04:42	01:05:41
390°	3209	LUIS CARDOSO	100 CLUBE	M	M20	POR	00:04:42	01:05:42
391°	4448	LUIS TELMO ABREU	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:42	01:05:42
392°	4521	MURILO TOME	INDIVIDUAL	M	M50	BRA	00:04:42	01:05:43
393°	2959	LINO MANUEL SILVA	ESTORNORTE	M	M45	POR	00:04:42	01:05:44
394°	2964	ADELINO JORGE GUIMARAES	ESTORNORTE	M	M40	POR	00:04:42	01:05:45
395°	2260	NUNO LUIS SILVA	MAJESTIC CAFE	M	M20	POR	00:04:42	01:05:45
396°	2915	FILIPE COSTA	OS PAPA LEGUAS	M	M20	POR	00:04:42	01:05:46
397°	2770	CARLOS FREIRE	C V PORTO	M	M50	POR	00:04:42	01:05:47
398°	2767	JOSE MACEDO	C V PORTO	M	M50	POR	00:04:42	01:05:48
399°	2703	IBRAIM SILVA	EDP V.N.GAIA	M	M50	POR	00:04:42	01:05:48
400°	2700	ANDRE SOEIRO	EDP PORTO	M	M20	POR	00:04:42	01:05:48

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
401°	2994	RICARDO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:42	01:05:51
402°	2155	AUGUSTO ROZA	A. B. C. PORTO	M	M45	POR	00:04:42	01:05:51
403°	4408	SERGIO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:42	01:05:52
404°	2276	JOSE GUEDES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:42	01:05:53
405°	4154	PAULO AMARAL	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:43	01:05:57
406°	2567	MARIO MANUEL MATEUS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:43	01:05:57
407°	2488	ADERITO TEIXEIRA	G D SANTANDER TOTTA	M	M60	POR	00:04:43	01:05:58
408°	2950	FERNANDA COSTA	OS 5 A HORA	F	F45	POR	00:04:43	01:05:58
409°	2404	PAULO DE CAMPOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:43	01:06:01
410°	2361	ANTONIO JULIO GUEDES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:43	01:06:03
411°	4075	JORGE ESPERANÇA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:43	01:06:03
412°	2824	SAMUEL NUNEZ CUBERO	MARATHINEZ	M	M20	ESP	00:04:43	01:06:06
413°	2216	GONÇALO TEIXEIRA	STRESS ATTACK	M	M45	POR	00:04:43	01:06:07
414°	2792	MARIO VILARINHO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:43	01:06:07
415°	4065	VITOR MOTA	OS ROMPE SOLAS	M	M60	POR	00:04:44	01:06:09
416°	4441	DELFIN SANTOS	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:44	01:06:10
417°	4194	NUNO MENEZES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:44	01:06:11
418°	2826	MARIO PACHECO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:44	01:06:13
419°	3035	FERNANDO SANTOS	PEPSCICO	M	M20	POR	00:04:44	01:06:17
420°	4385	PAULO VILA BOAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:44	01:06:18
421°	2538	ROSA FERREIRA	N A TAIPAS	F	F20	POR	00:04:44	01:06:18
422°	2386	CLAUDINE WEINGAND	INDIVIDUAL	F	F20	FRA	00:04:44	01:06:18
423°	3136	PEDRO MAIA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:04:44	01:06:19
424°	2862	PAULO OSORIO	EDP PORTO	M	M20	POR	00:04:44	01:06:22
425°	2235	PEDRO GOUCHO	A. KARATE FELGUEIRAS	M	M20	POR	00:04:44	01:06:23
426°	2440	SERAFIM SILVA	CIRAC	M	M50	POR	00:04:45	01:06:29
427°	2821	PEDRO SANCHEZ FERNANDEZ	MARATHINEZ	M	M20	ESP	00:04:45	01:06:30
428°	2430	VITOR RENTE	OS FALTA D AR	M	M20	POR	00:04:45	01:06:32
429°	2348	ANA PAULA SANTOS	C A BARREIRA	F	F45	POR	00:04:45	01:06:34
430°	2461	LUIS CONCEIÇÃO	C F UNIAO DE LAMAS	M	M20	POR	00:04:46	01:06:39
431°	2621	ADRIANO TORRES	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:04:46	01:06:40
432°	3137	JORGE CRUZ	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:04:46	01:06:41
433°	4324	TELMO FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:46	01:06:42
434°	2588	CARLOS SALGADO	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	00:04:46	01:06:45
435°	2590	EURICO PINTO	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	00:04:46	01:06:46
436°	2592	FERNANDO LEITE	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	00:04:46	01:06:46
437°	2606	MANUEL RIBOIRA	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	00:04:46	01:06:48
438°	4232	JOÃO PEDRO DA COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:46	01:06:48
439°	2580	ALVARO ALMEIDA	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	00:04:46	01:06:48
440°	3228	HELDER CAMPOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:46	01:06:50
441°	4437	JOAO SA	ACADEMIA ATTITUDE	M	M20	POR	00:04:46	01:06:50
442°	3121	TELMO DOURADO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:47	01:06:52
443°	2617	RUI AMARAL MENDES	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:04:47	01:06:53
444°	2754	EDUARDO RIBEIRO	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M55	POR	00:04:47	01:06:55
445°	3008	ANTONIO SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:47	01:06:56
446°	4201	JAMMY GRAÇOEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	CAN	00:04:47	01:07:00
447°	4312	RICARDO SOARES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:47	01:07:00
448°	4024	CÉSAR BARROS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:47	01:07:00
449°	4346	ANTONIO SOARES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:47	01:07:00
450°	2898	ANA BASTOS	CYCLONES SANITOP	F	F20	POR	00:04:47	01:07:00

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
451°	2403	VIRGOLINO BASTOS	G JUV PINHEIRO BEMPOSTA	M	M45	POR	00:04:47	01:07:01
452°	2727	JOSE MONTEIRO	EDP PORTO	M	M20	POR	00:04:47	01:07:04
453°	2354	CARLOS PEDRO GOMES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:47	01:07:04
454°	2650	NELIO PAULO	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:04:48	01:07:08
455°	2719	CUSTODIO SILVA	EDP PORTO	M	M50	POR	00:04:48	01:07:10
456°	2181	CRISTINA MARIA FERREIRA SARAIVA	INDIVIDUAL	F	F45	POR	00:04:48	01:07:14
457°	2387	JERONIMO GOMES PINTO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:04:48	01:07:14
458°	4442	JORGE FARIA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:48	01:07:16
459°	3045	RAQUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:04:48	01:07:17
460°	2546	JOSE RICARDO SILVA	REFRIGE	M	M20	POR	00:04:48	01:07:17
461°	2965	NUNO VASCONCELOS	EDP PORTO	M	M20	POR	00:04:48	01:07:19
462°	2224	RITA REBELO	TERRORS DO ASFALTO	F	F20	POR	00:04:49	01:07:21
463°	2010	JOSE BARROS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:49	01:07:21
464°	2667	JOSE FERNANDES	VITORIA SPORT CLUBE	M	M45	POR	00:04:49	01:07:26
465°	2175	MANUEL RIBEIRO	CANSADAS DO PORTO	M	M60	POR	00:04:49	01:07:27
466°	2212	CARLOS PINHO	STRESS ATTACK	M	M55	POR	00:04:49	01:07:29
467°	4433	MIGUEL MOREIRA	ACADEMIA ATTITUDE	M	M20	POR	00:04:49	01:07:31
468°	4193	PEDRO MARQUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:49	01:07:31
469°	4041	ARTUR RODRIGUES	SILVA,SANTOS@SILVA	M	M40	POR	00:04:49	01:07:31
470°	4570	JOSE MANUEL RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:50	01:07:33
471°	2057	JOAQUIM NOGUEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:50	01:07:34
472°	4217	HENRIQUE PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:50	01:07:35
473°	3211	SERGIO COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:50	01:07:38
474°	4148	ROBERTO FRÁGUAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:50	01:07:38
475°	2223	ADRIANO GRILO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	M	M55	POR	00:04:50	01:07:39
476°	2519	PAULO SILVA	PAULO SILVA	M	M40	POR	00:04:50	01:07:39
477°	2696	JOSE VIANA	GRUPO OS BARRIGAS	M	M50	POR	00:04:50	01:07:43
478°	2003	NUNO TAMAGNINI CASTRO	SPORT ZONE	M	M20	POR	00:04:50	01:07:44
479°	3044	AGOSTINHO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:50	01:07:45
480°	2583	ANTONIO MORAIS	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	00:04:50	01:07:46
481°	2522	DAVID PINTO	PAULO SILVA	M	M40	POR	00:04:50	01:07:47
482°	2332	ALZIRA MARIA	INDIVIDUAL	F	F45	POR	00:04:51	01:07:48
483°	2437	JOSE SANTOS	CIRAC	M	M45	POR	00:04:51	01:07:50
484°	2540	FERNANDO RIBEIRO	LEOS DO VENEZA	M	M55	POR	00:04:51	01:07:52
485°	2454	LEONEL ABILIO RIBEIRO	CLUBE MILLENNIUM BCP	M	M45	POR	00:04:51	01:07:57
486°	4199	NUNO COCHICHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:51	01:07:58
487°	2253	VICTOR SOUSA	C A OS AMIGOS DE GRIJO	M	M55	POR	00:04:51	01:07:59
488°	2910	ANTONIO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:51	01:07:59
489°	4253	JOAO COUTINHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:51	01:08:00
490°	2599	JOAQUIM PERES	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	00:04:51	01:08:00
491°	2775	PEDRO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:51	01:08:00
492°	2234	ROQUE MARTINS	A. KARATE FELGUEIRAS	M	M45	POR	00:04:52	01:08:02
493°	2937	JOAO ARAUJO	WELLDOMUS	M	M20	POR	00:04:52	01:08:03
494°	4400	FABIO MALHEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:52	01:08:04
495°	2608	MARLENE FONSECA	PORTO RUNNERS	F	F20	POR	00:04:52	01:08:06
496°	2654	PAULO TRINDADE	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:04:52	01:08:09
497°	4446	TOMAS SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:52	01:08:09
498°	2641	JORGE MATOS	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:04:52	01:08:10
499°	4014	MIGUEL LOUREIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:52	01:08:10
500°	4511	KAJ DYHRING	INDIVIDUAL	M	M60	DEN	00:04:52	01:08:11

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
501°	4040	JOAO OLIVEIRA	SILVA,SANTOS@SILVA	M	M50	POR	00:04:52	01:08:13
502°	4211	RUI MADEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:53	01:08:16
503°	3100	JOSE MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:53	01:08:17
504°	4563	ZACARIAS MIGUEL	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:53	01:08:18
505°	2415	ANDRE VASCONCELOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:53	01:08:18
506°	4157	GILBERTO CORREIA DE OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M55	ESP	00:04:53	01:08:18
507°	3058	HUGO GOMES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:53	01:08:19
508°	3054	NUNO JORGE FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:53	01:08:19
509°	2213	JOAQUIM CRUZ	STRESS ATTACK	M	M40	POR	00:04:53	01:08:19
510°	2527	JOAQUIM FERNANDES	N A TAIPAS	M	M50	POR	00:04:53	01:08:20
511°	3052	EDMUNDO GUEDES	G D RIBA UL	M	M50	POR	00:04:53	01:08:20
512°	3085	JOSE DIAS	UNICER	M	M20	POR	00:04:53	01:08:22
513°	2068	NUNO COEHO	SPORT ZONE	M	M20	POR	00:04:53	01:08:22
514°	2047	ANTONIO LAMEIRA	UNICER	M	M20	POR	00:04:53	01:08:22
515°	3066	RUI LUIZ	G D RIBA UL	M	M60	POR	00:04:53	01:08:23
516°	4284	JORGE GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:04:53	01:08:24
517°	4372	JEFERSON SOUZA	INDIVIDUAL	M	M20	BRA	00:04:53	01:08:25
518°	4382	MARLENE SILVA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:04:53	01:08:26
519°	4394	OSVALDO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:53	01:08:26
520°	3151	JENNY MARTINS	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:04:54	01:08:30
521°	2823	MARIA FLORES MARTIN HIDALGO	MARATHINEZ	F	F20	ESP	00:04:54	01:08:33
522°	4029	ALICE MOUTINHO	INDIVIDUAL	F	F45	POR	00:04:54	01:08:35
523°	2295	TELMO MIGUEL SANTOS MONTEIRO SI	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:54	01:08:37
524°	2806	HELDER PEREIRA	N AMADORES	M	M40	POR	00:04:54	01:08:39
525°	3027	JOAQUIM PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:54	01:08:40
526°	2581	AMANDIO SILVA	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	00:04:54	01:08:40
527°	3109	JOSE FONSECA	G D BANCO PORTUGAL	M	M50	POR	00:04:54	01:08:42
528°	2715	ARMANDO PENEDA	EDP PORTO	M	M55	POR	00:04:54	01:08:43
529°	2907	PEDRO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:54	01:08:43
530°	4191	MARIA MONTEIRO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:04:55	01:08:44
531°	3212	AVELINO COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:55	01:08:44
532°	2689	FERNANDO ANTONIO SILVA DIONISIO	AFISOVAR	M	M40	POR	00:04:55	01:08:44
533°	2545	OSCAR BARREIRA	SPORTING CLUBE DE CRUZ	M	M50	POR	00:04:55	01:08:45
534°	4046	PAULO SEQUEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:55	01:08:46
535°	4439	RICARDO COUTO	ACADEMIA ATTITUDE	M	M20	POR	00:04:55	01:08:49
536°	2436	AMADEU CRUZ	CIRAC	M	M45	POR	00:04:55	01:08:51
537°	2191	RUI JORGE DA COSTA TINOCO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:55	01:08:55
538°	2079	PEDRO MAÇANA	ASICS PORTUGAL	M	M20	POR	00:04:56	01:09:01
539°	2942	PAULO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:56	01:09:02
540°	2249	CRISTOPHE FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:56	01:09:02
541°	4190	FRANCISCO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:56	01:09:03
542°	3037	MARCIO SOARES	PEPSCICO	M	M20	POR	00:04:56	01:09:04
543°	2233	RUI BROCHADO	A. KARATE FELGUEIRAS	M	M45	POR	00:04:56	01:09:05
544°	4236	PEDRO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:56	01:09:05
545°	2056	RUI CUNHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:56	01:09:05
546°	4419	HELDER COUTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:56	01:09:05
547°	2514	ERNESTO MARTINS	AS CANSADAS DA AZENHA	M	M45	POR	00:04:56	01:09:06
548°	2055	MANUEL VILAÇA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:56	01:09:06
549°	4249	RAFAEL ALVES ROCHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:56	01:09:06
550°	2799	BESSA RAMOS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:56	01:09:07

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
551°	4162	LUIS CUNHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:56	01:09:07
552°	2294	NUNO MIGUEL ANDRADE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:56	01:09:08
553°	2925	JOSE ALVES	WELLDOMUS	M	M20	POR	00:04:56	01:09:09
554°	2259	VITOR MANUEL COSTA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:56	01:09:10
555°	2926	ANTONIO PINTO	WELLDOMUS	M	M45	POR	00:04:56	01:09:10
556°	4438	RUI BALDAIA	ACADEMIA ATTITUDE	M	M20	POR	00:04:57	01:09:12
557°	4565	JOAQUIM CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:57	01:09:15
558°	2564	RICARDO FLAMINIO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:57	01:09:15
559°	2555	PEDRO INACIO	UNIDOS AO SARIÇO	M	M20	POR	00:04:57	01:09:15
560°	4376	ANTÓNIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:57	01:09:16
561°	2207	JOAO MANUEL ALMEIDA NUNES	ACADEMICO DE VISEU FUTEBOL CLU	M	M45	POR	00:04:57	01:09:16
562°	4227	PETER KOPPITZ	INDIVIDUAL	M	M45	ALE	00:04:57	01:09:17
563°	2730	MANUEL COSTA	EDP V.N.GAIA	M	M45	POR	00:04:57	01:09:18
564°	2674	JOSE PINTO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:57	01:09:19
565°	4245	AUGUSTO MARQUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:57	01:09:19
566°	4160	PEDRO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:57	01:09:20
567°	4161	MIGUEL COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:57	01:09:20
568°	3111	JOSE MATOS	G D BANCO PORTUGAL	M	M45	POR	00:04:57	01:09:21
569°	2714	ALTINO SILVA	EDP PORTO	M	M45	POR	00:04:57	01:09:21
570°	4093	JOSE MACHADO	I-RUN	M	M40	POR	00:04:57	01:09:22
571°	2159	PEDRO FERREIRA	TEJAVISTA	M	M20	POR	00:04:57	01:09:24
572°	2359	RUI JORGE FREITAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:57	01:09:24
573°	2431	PAULO VIEGAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:58	01:09:25
574°	2179	FILIPE CAPELAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:58	01:09:26
575°	4444	PAULO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:58	01:09:26
576°	4522	FRANCIS VAQUER	CHEMINOTS BRETONS	M	M60	FRA	00:04:58	01:09:27
577°	3116	MANUEL EMIDIO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:04:58	01:09:29
578°	3025	MIGUEL FERRAZ	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:58	01:09:30
579°	2904	JOAO ZACARIAS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:04:58	01:09:31
580°	2172	JOSE MAGALHAES	GDINE	M	M55	POR	00:04:58	01:09:31
581°	4279	JOAQUIM CARDOSO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:58	01:09:32
582°	4306	JOSÉ DUARTE	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:04:58	01:09:34
583°	4074	DAVID CARDOSO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:58	01:09:34
584°	2463	JOSE PALMA	C F UNIAO DE LAMAS	M	M20	POR	00:04:58	01:09:35
585°	2166	MANUEL SOUSA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:04:58	01:09:37
586°	2589	DELFINO SILVA	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:04:59	01:09:40
587°	4051	JOSÉ GOMES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:04:59	01:09:43
588°	4272	AVELINO FARIA	INDIVIDUAL	M	M40	MOZ	00:04:59	01:09:47
589°	2368	ELISIO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:04:59	01:09:47
590°	4234	PAULO FREITAS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:04:59	01:09:48
591°	3156	ARLINDO JORGE DE MENDONCA E SILV	VIRGIN	M	M50	POR	00:04:59	01:09:52
592°	2876	JOSE ALVES	VIAPORTO - PROMETRO SA	M	M50	POR	00:05:00	01:09:55
593°	3024	GUSTAVO PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:00	01:09:56
594°	3023	MIGUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:00	01:09:56
595°	2349	JOAO FAUSTINO	C A BARREIRA	M	M55	POR	00:05:00	01:09:58
596°	3018	RICHARD FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:00	01:09:58
597°	2222	MANUEL COUTO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	M	M55	POR	00:05:00	01:09:59
598°	2315	ARTUR GUEDES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:00	01:09:59
599°	2220	RAMIRO MONTEIRO	CALDAS S. JORGE SPORT CLUB	M	M60	POR	00:05:00	01:10:00
600°	3101	PATRICIA NOGUEIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:00	01:10:01

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
601°	2472	MARCO PEDRO CUNHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:00	01:10:01
602°	4197	FERNANDO VALES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:00	01:10:02
603°	2152	CARLOS MATOS	A. B. C. PORTO	M	M20	POR	00:05:00	01:10:04
604°	2180	MACARIO JOSE SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:00	01:10:04
605°	2957	MARINHO ALVES PEREIRA	ESTORNORTE	M	M40	POR	00:05:00	01:10:07
606°	2413	SERAFIM COSTA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:01	01:10:08
607°	2988	MARIO BARBOSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:01	01:10:09
608°	4023	PEDRO CUNHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:01	01:10:09
609°	2603	LUCIANO PEREIRA	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	00:05:01	01:10:09
610°	2684	ANA SALGADO	C P TRAB BAIRRO CARCAVELOS	F	F20	POR	00:05:01	01:10:10
611°	4559	FRANK JUST LARSEN	GREVE TRIM	M	M60	DEN	00:05:01	01:10:10
612°	3026	RICARDO FERRAZ	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:01	01:10:13
613°	2416	FRANCISCO MANUEL FERREIRA MENDE	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:01	01:10:13
614°	2357	MANUEL CARNEIRO	CLUBE PORTUGAL TELECOM	M	M60	POR	00:05:01	01:10:15
615°	3153	CESAR GOMES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:01	01:10:18
616°	2905	ANTONIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:01	01:10:18
617°	2593	FERNANDO MELO	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	00:05:02	01:10:21
618°	3096	RUI AMARAL BASTOS	UNICER	M	M45	POR	00:05:02	01:10:22
619°	2807	ALVARO COSTA	N AMADORES	M	M20	POR	00:05:02	01:10:22
620°	4063	CARLOS MANUEL SAMPAIO	OS ROMPE SOLAS	M	M40	POR	00:05:02	01:10:25
621°	4291	MARCOS SIMAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:02	01:10:26
622°	4115	CRISTINA NUNES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:02	01:10:28
623°	2450	JORGE COUTO	CLUBE MILLENNIUM BCP	M	M40	POR	00:05:02	01:10:30
624°	4149	BÁRBARA LOBO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:02	01:10:32
625°	2697	JOSE VILELA	GRUPO OS BARRIGAS	M	M45	POR	00:05:02	01:10:32
626°	2376	ANTONIO PROENÇA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:02	01:10:33
627°	2817	LUIS FILIPE DIAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:02	01:10:35
628°	4145	JOÃO LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:02	01:10:35
629°	3134	ADELAIDE MENDES	INDIVIDUAL	F	F50	POR	00:05:03	01:10:37
630°	3231	VÍTOR MACEDO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:03	01:10:40
631°	4503	GUY HOURTON	INDIVIDUAL	M	M45	FRA	00:05:03	01:10:41
632°	2474	DANIELA ARAUJO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:03	01:10:42
633°	2476	ADRIANO FONSECA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:03	01:10:46
634°	3131	JOSE SANTOS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:03	01:10:46
635°	4086	VITOR SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:03	01:10:48
636°	4556	JAMES DOE	INDIVIDUAL	M	M20	ENG	00:05:03	01:10:48
637°	2531	CESARIO SILVA	N A TAIPAS	M	M45	POR	00:05:04	01:10:50
638°	2639	JOAO MOREIRA	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:05:04	01:10:50
639°	2928	VICTOR LEITE	WELLDOMUS	M	M40	POR	00:05:04	01:10:50
640°	4241	JOSE BARBOSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:04	01:10:50
641°	4270	JOSE ROQUE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:04	01:10:51
642°	4506	PIERRE TARIS	INDIVIDUAL	M	M60	FRA	00:05:04	01:10:51
643°	2536	AUGUSTO RODRIGUES	N A TAIPAS	M	M40	POR	00:05:04	01:10:52
644°	2164	CELINE GOMES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:04	01:10:55
645°	4538	MARIE-FRANCE CAHAGNET	RUNNING NATURE ET DETENTE	F	F50	FRA	00:05:04	01:10:55
646°	3208	AUGUSTO MACHADO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:05:04	01:10:55
647°	2360	INES MATIAS	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:04	01:10:57
648°	2934	FATIMA DIAS	WELLDOMUS	F	F20	POR	00:05:04	01:10:58
649°	4151	JOSÉ COELHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:04	01:11:00
650°	4037	HELDER VIEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:04	01:11:01

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
651°	4329	LUIS ALBERTO RIVAS	INDIVIDUAL	M	M20	SPA	00:05:04	01:11:01
652°	4330	JORGE MUÑIZ	INDIVIDUAL	M	M20	SPA	00:05:04	01:11:01
653°	4528	BERNARD LE LOUS	CHEMINOTS BRETONS	M	M50	FRA	00:05:04	01:11:03
654°	4185	JOSE CHAVES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:05	01:11:04
655°	2230	ALBERTO LUCAS	A. KARATE FELGUEIRAS	M	M20	POR	00:05:05	01:11:07
656°	4237	CARLOS MARQUES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:05	01:11:07
657°	2236	LUIS BROCHADO	A. KARATE FELGUEIRAS	M	JUNM	POR	00:05:05	01:11:08
658°	2237	SIMAO MOREIRA	A. KARATE FELGUEIRAS	M	M20	POR	00:05:05	01:11:08
659°	2178	MARGARIDA MARIA RIBEIRO	INDIVIDUAL	F	F45	POR	00:05:05	01:11:11
660°	4050	HENRIQUE GOMES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:05	01:11:14
661°	4165	PAULO COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:06	01:11:17
662°	2927	JOSE AFONSO	WELLDOMUS	M	M55	POR	00:05:06	01:11:17
663°	4239	DANIEL GUIMARÉ GONZÁLEZ	CLUB ATLETISMO PORRIÑO	M	M40	ESP	00:05:06	01:11:18
664°	2344	ISABEL QUELHAS SARAIVA	INDIVIDUAL	F	F45	POR	00:05:06	01:11:18
665°	4304	MONTERRAT SILVA FERNÁNDEZ	INDIVIDUAL	F	F20	SPA	00:05:06	01:11:18
666°	2573	LUIS MIGUEL QUINTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:06	01:11:19
667°	2493	CARLOS ALVES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:05:06	01:11:19
668°	4331	JORGE SIMÕES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:06	01:11:19
669°	2783	PEDRO MIGUEL RIBEIRO GUIMARAES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:06	01:11:20
670°	4265	ARLINDO DEUS	CLUB MILLENNIUM B C P	M	M60	POR	00:05:06	01:11:20
671°	3002	TIAGO JESUS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:06	01:11:21
672°	3077	ANDRE CASTRO	UNICER	M	M20	POR	00:05:06	01:11:25
673°	2805	VASCO GRANJA	N AMADORES	M	M45	POR	00:05:06	01:11:26
674°	4539	MATTEO PIVA	GIAMPAOLO & CHARLY RUNNING TEA	M	M20	SPA	00:05:06	01:11:27
675°	2961	ANTONIO MANUEL OLIVEIRA PINTO	ESTORNORTE	M	M45	POR	00:05:06	01:11:28
676°	4187	OSCAR MARQUES	CLUBE MILLENNIUMBCP	M	M55	POR	00:05:06	01:11:31
677°	4223	CARLOS FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:06	01:11:31
678°	2935	HELENA FERREIRA	WELLDOMUS	F	F45	POR	00:05:06	01:11:31
679°	2929	PEDRO LIMA	WELLDOMUS	M	M50	POR	00:05:07	01:11:32
680°	2190	BRUNO MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:07	01:11:32
681°	2419	DUARTE FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:07	01:11:33
682°	4395	MARCELINO BRASERO BRAVO	CD NAVALMARATON	M	M45	ESP	00:05:07	01:11:34
683°	2054	ELISIO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:07	01:11:34
684°	2742	ARMANDO GONÇALVES	C C D AUTARQUA DE ALMADA	M	M55	POR	00:05:07	01:11:35
685°	2741	FRANCISCO AIRES	C C D AUTARQUA DE ALMADA	M	M60	POR	00:05:07	01:11:36
686°	4230	CARMO MARINHO	VAL D'ÁGUA	F	F45	POR	00:05:07	01:11:37
687°	3113	JORGE BORGES	SPORT VISEU E BENFICA	M	M50	POR	00:05:07	01:11:37
688°	2891	FERNANDO GOMES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:07	01:11:38
689°	4064	CARLOS BARRETO	OS ROMPE SOLAS	M	M55	POR	00:05:07	01:11:39
690°	4537	GHISLAINE LARCHER	RUNNING NATURE ET DETENTE	F	F50	FRA	00:05:07	01:11:40
691°	4300	ASTRIDE ALMEIDA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:07	01:11:42
692°	4003	MANUEL CUNHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:07	01:11:42
693°	4505	HANS KRAGH	GREVE TRIM	M	M55	DEN	00:05:07	01:11:43
694°	2316	RUI GUEDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:08	01:11:48
695°	2945	ISMAEL BASTO CARDOSO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:08	01:11:50
696°	4060	CARLOS TEIXEIRA	OS ROMPE SOLAS	M	M45	POR	00:05:08	01:11:52
697°	2158	RAUL ROLAO	TEJAVISTA	M	M45	POR	00:05:08	01:11:53
698°	2679	ALBERTO LIZARDO	G C D T GBES	M	M60	POR	00:05:08	01:11:54
699°	4519	JERRY GEORGE	INDIVIDUAL	M	M20	ENG	00:05:08	01:11:54
700°	2736	MIGUEL SILVA	EDP PORTO	M	M40	POR	00:05:08	01:11:55

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
701°	2642	JOSE FERNANDO BARBOSA	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:05:08	01:11:55
702°	4374	MANUEL CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:05:08	01:11:55
703°	2381	GERARD KOHLER	INDIVIDUAL	M	M50	FRA	00:05:08	01:11:56
704°	4094	NICANOR JIMÉNEZ	NAVALMARATÓN	M	M45	SPA	00:05:08	01:11:58
705°	2577	FERNANDO SILVA	TEAM BONO	M	M20	POR	00:05:09	01:12:00
706°	4032	DANIEL LACERDA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:09	01:12:00
707°	2659	RUI BRITO CUNHA	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:05:09	01:12:02
708°	4327	JOSE MARTIN AGUADO	NAVALMARATON	M	M45	SPA	00:05:09	01:12:07
709°	2982	ALEXANDRE VIANA	STAROLAS	M	M20	POR	00:05:09	01:12:11
710°	4424	RUI SANTOS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:09	01:12:12
711°	2779	REINALDO PINTO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:09	01:12:12
712°	2911	CLAUDIO RODRIGUES	CARAPUS DE CORRIDA	M	M45	POR	00:05:10	01:12:13
713°	2495	RUI SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:10	01:12:13
714°	3221	FERNANDO AMARAL	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:10	01:12:15
715°	2070	ANIBAL PAIVA	AÇOREANA CLUBE BANIF	M	M20	POR	00:05:10	01:12:15
716°	3225	BRUNO ALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:10	01:12:16
717°	2229	CARLOS PEREIRA	A. KARATE FELGUEIRAS	M	M40	POR	00:05:10	01:12:18
718°	4059	MANUEL SILVA	OS ROMPE SOLAS	M	M55	POR	00:05:10	01:12:19
719°	3186	SILVIO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:10	01:12:19
720°	4022	ARMANDO ARMÃO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:10	01:12:19
721°	2278	ANTONIO CARVALHO	VETERANOS DE CANIDELO	M	M55	POR	00:05:10	01:12:20
722°	4399	JOSE CONCEIÇÃO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:10	01:12:23
723°	2340	ADRIANO BARBOSA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:05:10	01:12:26
724°	3040	HELDER CARNEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:10	01:12:26
725°	2251	JORGE VIEIRA	C A OS AMIGOS DE GRIJO	M	M55	POR	00:05:10	01:12:26
726°	3104	ANTONIO CUNHA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:10	01:12:27
727°	2254	MANUEL COUTO	C A OS AMIGOS DE GRIJO	M	M60	POR	00:05:11	01:12:28
728°	4545	HANS FICKINGER	INDIVIDUAL	M	M55	SPA	00:05:11	01:12:29
729°	4541	FRANS DOOREMALEN	PRINS HENDRIK	M	M50	POR	00:05:11	01:12:29
730°	4540	COBY GIJSBERS	PRINS HENDRIK	F	F50	POR	00:05:11	01:12:29
731°	2791	FERNANDO PIRES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:11	01:12:29
732°	2879	NUNO OLIVEIRA	RUN FOR FUN	M	M20	POR	00:05:11	01:12:30
733°	2877	EUGENIO ROSAS	RUN FOR FUN	M	M20	POR	00:05:11	01:12:31
734°	4097	YOLANDA SALVATIERRA	NAVALMARATÓN	F	F20	SPA	00:05:11	01:12:31
735°	2318	MANUEL ANTONIO TAVARES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:11	01:12:31
736°	4396	MIGUEL REBELO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:11	01:12:31
737°	2906	ANTONIO PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:11	01:12:31
738°	4240	FEDERICO MARTINEZ	INDIVIDUAL	M	M20	URU	00:05:11	01:12:32
739°	4350	MANUEL MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:11	01:12:33
740°	4283	EURICO MOURA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:11	01:12:33
741°	2979	JOSE ALBERTO CHEU	STAROLAS	M	M20	POR	00:05:11	01:12:33
742°	2981	RUI ANDRADE	STAROLAS	M	M20	POR	00:05:11	01:12:33
743°	4273	PAULO SA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:11	01:12:33
744°	2569	VITOR SILVA	G D LIMPESA URBANA	M	M40	POR	00:05:11	01:12:34
745°	2822	ROBERTO HELLIN PONCE	MARATHINEZ	M	M20	ESP	00:05:11	01:12:34
746°	2820	CHELO RETAMAL SUAREZ	MARATHINEZ	F	F45	ESP	00:05:11	01:12:35
747°	4083	JOSE COSTA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:05:11	01:12:36
748°	2811	JOAO PAULO ROCHA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:11	01:12:37
749°	2771	JOSE MARIA	C V PORTO	M	M45	POR	00:05:11	01:12:37
750°	3115	JOSE MARIO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:11	01:12:38

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
751°	4254	CARLOS VILAS-BOAS	ASSOCIAÇÃO DE TÊNIS DE MATOSINH	M	M50	POR	00:05:11	01:12:39
752°	2612	PAULO VIANA	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	00:05:12	01:12:42
753°	2443	MANUEL NEIVA	CIRAC	M	M60	POR	00:05:12	01:12:43
754°	2200	VITOR FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:12	01:12:44
755°	2556	MARIO SOUSA	UNIDOS AO SARIÇO	M	M20	POR	00:05:12	01:12:44
756°	2560	AGOSTINHO SANTOS	MAIA ATLETICO CLUBE	M	M55	POR	00:05:12	01:12:44
757°	3127	MARIA SILVA	INDIVIDUAL	F	F45	POR	00:05:12	01:12:46
758°	4341	PEDRO MOURO	TERRORES DO ASFALTO	M	M20	POR	00:05:12	01:12:50
759°	4315	MARTA GOMES	TERRORES DO ASFALTO	F	F20	POR	00:05:12	01:12:51
760°	2838	LUIS PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:05:12	01:12:51
761°	2839	TERESA MOTA	INDIVIDUAL	F	F45	POR	00:05:12	01:12:51
762°	4335	JORGE MARTINS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:12	01:12:52
763°	2971	ALBERTO SILVA	EDP PORTO	M	M50	POR	00:05:12	01:12:53
764°	4076	JOÃO SANTOS	MULTIFLOW	M	M60	POR	00:05:12	01:12:54
765°	3050	LUIS MANUEL GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:12	01:12:55
766°	4548	DOMANTAS JANKAUSKAS	INDIVIDUAL	M	M20	LIT	00:05:13	01:12:57
767°	4390	RUI MAÇANA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:13	01:13:02
768°	2772	LUIS SILVA	C V PORTO	M	M55	POR	00:05:13	01:13:04
769°	2759	AUGUSTO CORREIA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:13	01:13:07
770°	2568	BARTOLOMEU MOTA	G D LIMPEZA URBANA	M	M45	POR	00:05:14	01:13:09
771°	2288	CARLOS BECO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:14	01:13:09
772°	2584	ANTONIO BAPTISTA	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:05:14	01:13:10
773°	2866	JOAO COELHO	VIAPORTO - PROMETRO SA	M	M20	POR	00:05:14	01:13:11
774°	3244	ANDRE BARBOSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:14	01:13:11
775°	4005	CARLOS PESTANA LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:14	01:13:12
776°	2484	RICARDO COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:14	01:13:13
777°	3110	COELHO FERREIRA	G D BANCO PORTUGAL	M	M60	POR	00:05:14	01:13:16
778°	4319	JOSE SILVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:14	01:13:17
779°	4176	BRUNO PIRES DE LIMA ARAUJO RODRI	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:14	01:13:18
780°	2552	JORGE BOTELHO	UNIDOS AO SARIÇO	M	M20	POR	00:05:14	01:13:19
781°	2551	PASCOAL BARBOSA	UNIDOS AO SARIÇO	M	M20	POR	00:05:14	01:13:20
782°	2050	VITOR MANUEL ABREU	UNICER	M	M55	POR	00:05:14	01:13:20
783°	2489	AUSPICIO FERNANDES	G D SANTANDER TOTTA	M	M60	POR	00:05:14	01:13:21
784°	4171	MÁRCIO TAVARES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:14	01:13:22
785°	4170	RUI TAVARES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:14	01:13:22
786°	4180	ADOLFO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:14	01:13:23
787°	2616	RICARDO LEAO	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:05:15	01:13:25
788°	4546	RUUD SCHOUTEN	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:15	01:13:30
789°	2579	ALFREDO SOUSA	TEAM BONO	M	M20	POR	00:05:15	01:13:32
790°	2897	CARLOS SOARES	MAIA ATLETICO CLUBE	M	M45	POR	00:05:15	01:13:33
791°	4012	RUI FREITAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:15	01:13:35
792°	2197	LUIS FILIPE MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:15	01:13:36
793°	3036	PAULO CARNEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:16	01:13:37
794°	4288	RUI TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:16	01:13:40
795°	2753	ARTUR SILVA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M60	POR	00:05:16	01:13:42
796°	2526	CARLOS SILVA	N A TAIPAS	M	M60	POR	00:05:16	01:13:43
797°	4425	ARMANDO TAVARES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:16	01:13:44
798°	4141	ETELVINA SANTOS	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:16	01:13:46
799°	2183	CARLOS GONÇALVES	CLUBE DE FUTEBOL "OS AVISENSES" -	M	M45	POR	00:05:16	01:13:47
800°	2575	PEDRO FELIX	TEAM BONO	M	M20	POR	00:05:16	01:13:47

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
801°	2184	MANUELA GONÇALVES	CLUBE DE FUTEBOL "OS AVISENSES" -	F	F4044	POR	00:05:16	01:13:48
802°	4177	PATRICIA MARTINS GONÇALVES Gilde	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:16	01:13:51
803°	4168	JOAO MANGERICAO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:17	01:13:53
804°	4222	ANTONIO GOMES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:17	01:13:54
805°	4055	RICARDO RAMOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:17	01:13:57
806°	4375	RÔMULO TEIXEIRA RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M20	BRA	00:05:17	01:13:59
807°	4392	FERNANDO MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:17	01:14:00
808°	2680	HUGO COUTO	G C D T GBES	M	M20	POR	00:05:17	01:14:00
809°	3138	MIGUEL BARBOSA	C F UNIAO DE LAMAS	M	M40	POR	00:05:17	01:14:00
810°	2635	FRANCISCO BARROS	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:05:17	01:14:01
811°	3218	PATRICE GASCON	EHA THANN	M	M55	POR	00:05:17	01:14:01
812°	3079	DANIEL FILIPE PEIXOTO	UNICER	M	M20	POR	00:05:17	01:14:03
813°	2847	IVO MONTEIRO	EDP V.N.GAIA	M	M45	POR	00:05:18	01:14:06
814°	4264	FILIPE MADUREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:18	01:14:08
815°	2702	CARLOS ALVES	EDP V.N.GAIA	M	M50	POR	00:05:18	01:14:08
816°	2710	RUI FERREIRA	EDP PORTO	M	M20	POR	00:05:18	01:14:10
817°	2865	JOSE COELHO	VIAPORTO - PROMETRO SA	M	M40	POR	00:05:18	01:14:10
818°	2624	ANSELMO SILVA	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	00:05:18	01:14:11
819°	2652	PAULA SILVA	PORTO RUNNERS	F	F4044	POR	00:05:18	01:14:11
820°	3047	LOURENÇO MOURA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:18	01:14:14
821°	3230	PEDRO COELHO	GO	M	M40	POR	00:05:18	01:14:16
822°	4066	FRANCISCO CRUZ	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:18	01:14:16
823°	3003	CANDIDO LAMAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:18	01:14:16
824°	3215	VITOR SOUSA	LIBERTY SEGUROS	M	M20	POR	00:05:18	01:14:18
825°	4087	SALVADOR SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:05:18	01:14:19
826°	2614	PAULO TEIXEIRA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:05:19	01:14:20
827°	2800	MANUEL SOUSA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:19	01:14:22
828°	2300	ALFREDO BRUNO ROCHA	CCD - APDL	M	M20	POR	00:05:19	01:14:25
829°	2912	NUNO CLEMENTE	CARAP AUS DE CORRIDA	M	M20	POR	00:05:19	01:14:25
830°	2756	MANUEL FIGUEIREDO	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M55	POR	00:05:19	01:14:27
831°	2774	HELDER MOURA	C V PORTO	M	M45	POR	00:05:19	01:14:29
832°	4275	CARLOS SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:19	01:14:32
833°	4007	RUI JESUS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:20	01:14:33
834°	4406	AUGUSTO DAVID CARVALHO	INDIVIDUAL	M	MENM	POR	00:05:20	01:14:34
835°	2048	JORGE BASTO	UNICER	M	M40	POR	00:05:20	01:14:35
836°	2046	ANA PATRICIA ROCHA	UNICER	F	F20	POR	00:05:20	01:14:35
837°	2755	GENTIL MARTINS	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M50	POR	00:05:20	01:14:36
838°	2990	PEDRO RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:20	01:14:38
839°	3210	CARLOS LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:20	01:14:38
840°	2173	PAULO PUGA	GDINE	M	M40	POR	00:05:20	01:14:42
841°	2170	CARLOS DIAS	GDINE	M	M50	POR	00:05:20	01:14:42
842°	4361	JUAN CASTRO RIVEIRO	ATLÉTICO PENTA	M	M20	SPA	00:05:20	01:14:42
843°	2941	NUNO FREITAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:20	01:14:42
844°	4255	ANGELO RAMALHO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:20	01:14:42
845°	2966	ANTONIO MOURA	EDP PORTO	M	M40	POR	00:05:20	01:14:43
846°	2970	JOSE MAGALHAES	EDP PORTO	M	M55	POR	00:05:20	01:14:43
847°	2367	EDUARDO PASSOS	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:05:20	01:14:44
848°	2863	JORGE FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:20	01:14:44
849°	2803	JOSE NOGUEIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:05:20	01:14:45
850°	2923	CARLA MONTEIRO	WELLDOMUS	F	F20	POR	00:05:20	01:14:47

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
851°	3064	JOSE PEREIRA SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:05:20	01:14:47
852°	2975	HELDER ROCHA	IPBRICK	M	M20	POR	00:05:21	01:14:48
853°	2751	MARIA CONCEIÇÃO CORREIA	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	F	F50	POR	00:05:21	01:14:51
854°	4430	MIGUEL ALBANO	ACADEMIA ATTITUDE	M	M20	POR	00:05:21	01:14:52
855°	4409	SARA PINTO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:21	01:14:53
856°	4117	JORGE COUTINHO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:05:21	01:14:55
857°	2362	MANUEL NEVES	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:05:21	01:14:57
858°	4554	KEES BECHTOLD	PRINS HENDRIK	M	M60	NET	00:05:21	01:14:57
859°	2618	SERGIO AGUIAR	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:05:21	01:15:00
860°	2282	ACACIO AGUIAR	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:22	01:15:01
861°	3039	RAUL FONTES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:22	01:15:02
862°	4292	ANTÓNIO MENDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:22	01:15:04
863°	2270	ANTONIO ALVES	VETERANOS DE CANIDELO	M	M60	POR	00:05:22	01:15:07
864°	2078	JOSE VIEIRA	ASICS PORTUGAL	M	M20	POR	00:05:22	01:15:08
865°	2077	ROGER MARTINS	ASICS PORTUGAL	M	M20	POR	00:05:22	01:15:09
866°	4011	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:22	01:15:10
867°	3194	JOSE AMORIM	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:05:23	01:15:17
868°	2782	FROMENTINO FERNANDO DA SILVA GU	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:23	01:15:19
869°	4557	LAI KOON YEN	INDIVIDUAL	M	M20	MAL	00:05:23	01:15:21
870°	2165	CANDIDO LEODORO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:05:23	01:15:22
871°	2066	MIGUEL ANGELO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:23	01:15:23
872°	2176	LUCINDA ALVES	INDIVIDUAL	F	F50	POR	00:05:23	01:15:24
873°	4004	VASCO BALIXA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:23	01:15:24
874°	2895	FERNANDA COSTA	MAIA ATLETICO CLUBE	F	F45	POR	00:05:23	01:15:24
875°	3009	JOANA ISABEL LEITE	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:23	01:15:24
876°	2177	ABILIO ALVES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:23	01:15:24
877°	2894	MARTA MOREIRA	MAIA ATLETICO CLUBE	F	F4044	POR	00:05:23	01:15:24
878°	2227	ISABEL HENRIQUES	TERRORES DO ASFALTO	F	F20	POR	00:05:23	01:15:25
879°	4128	PEDRO MELO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:23	01:15:25
880°	4091	PEDRO ALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:23	01:15:25
881°	4092	HELDER VAZ	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:23	01:15:25
882°	2317	RAUL MANUEL PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:24	01:15:29
883°	2319	ALFREDO JORGE PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:24	01:15:30
884°	2856	FRANCISCO CALADO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:24	01:15:37
885°	3030	PEDRO HENRIQUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:24	01:15:42
886°	2778	SUSANA NETA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:24	01:15:42
887°	4349	FRANCISCO BARTOLOMEU	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:24	01:15:42
888°	3235	VANESSA FREIRE	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:25	01:15:44
889°	4290	FILIPE RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M40	FRA	00:05:25	01:15:44
890°	2634	FILIPE MIGUEL SANTOS	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:05:25	01:15:45
891°	4182	PEDRO MORAIS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:25	01:15:49
892°	2629	EDSON PINA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:05:25	01:15:54
893°	2549	RUI BOTELHO	UNIDOS AO SARIÇO	M	M20	POR	00:05:25	01:15:54
894°	4156	LUCAS LOBATO CORREIA	INDIVIDUAL	M	M20	ESP	00:05:25	01:15:54
895°	4137	ANA CATARINA PEREIRA NEVES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:25	01:15:54
896°	4266	JOAQUIM LUÍS TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:25	01:15:54
897°	2373	NELSON PRATA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:26	01:15:57
898°	4345	PATRICIO CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:26	01:16:00
899°	4073	LAURIANE LE BRETON	INDIVIDUAL	F	F20	FRA	00:05:26	01:16:00
900°	3098	SARA ROQUE	UNICER	F	F20	POR	00:05:26	01:16:01

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
901°	2574	CESAR SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:26	01:16:04
902°	3013	FERNANDO MANUEL SOUSA ARAUJO	PICA NO CHAO	M	M45	POR	00:05:26	01:16:06
903°	3014	MANUEL ANTONIO GOMES MENESES	PICA NO CHAO	M	M45	POR	00:05:26	01:16:06
904°	4368	NUNO TAVARES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:26	01:16:09
905°	4567	CARLOS MANUEL MIRANDA AZEVEDO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:26	01:16:10
906°	4323	MIGUEL MARTINS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:27	01:16:12
907°	3246	LUIS PASCOAL	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:27	01:16:13
908°	2004	RUI GOMES	TERRORES DO ASFALTO	M	M40	POR	00:05:27	01:16:15
909°	2265	MANUEL NUNES	TERRORES DO ASFALTO	M	M40	POR	00:05:27	01:16:15
910°	2193	MARIA INES LOPES PIRES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:27	01:16:19
911°	4131	NELSON RÉ	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:27	01:16:20
912°	2059	PAULO PINTAO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:27	01:16:24
913°	2310	ARMANDO NEVES	5 A HORA	M	M20	POR	00:05:27	01:16:24
914°	4343	JOANA MOURA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:28	01:16:25
915°	2151	RUI SANTOS	DASDIKES	M	M20	POR	00:05:28	01:16:26
916°	3176	LETICIA CRUZ	PORTO RUNNERS	F	F20	POR	00:05:28	01:16:27
917°	2058	PEDRO GOMES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:28	01:16:28
918°	4377	JOÃO QUEIRÓS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:28	01:16:30
919°	4286	ANDRÉ RAMOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:28	01:16:31
920°	4380	ISA SILVA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:28	01:16:31
921°	4067	TIAGO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:28	01:16:31
922°	4049	RUI GOMES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:28	01:16:32
923°	4045	FERNANDO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:28	01:16:32
924°	4434	LEONOR NOGUEIRA	ACADEMIA ATTITUDE	F	F20	POR	00:05:28	01:16:33
925°	4342	RUI NEVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:28	01:16:34
926°	4166	ORLANDO GOMES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:28	01:16:35
927°	4432	ALBERTO COSTA	ACADEMIA ATTITUDE	M	M20	POR	00:05:28	01:16:36
928°	2597	JOANA DUARTE	PORTO RUNNERS	F	F20	POR	00:05:28	01:16:39
929°	4370	PAULO PEDRA	CABEÇOS	M	M20	POR	00:05:28	01:16:39
930°	4403	BRUNO VILARINHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:29	01:16:41
931°	2785	MOHAMMED MUDNID	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:29	01:16:43
932°	2835	RICARDO AMORIM	RUN FOR FUN	M	M20	POR	00:05:29	01:16:43
933°	3160	DALMINDO SANTIAGO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:29	01:16:43
934°	4114	ARTUR PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:30	01:16:54
935°	4248	RICARDO HENRIQUES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:30	01:16:54
936°	2728	MIGUEL BARROS	EDP V.N.GAIA	M	M20	POR	00:05:30	01:16:54
937°	4293	JOÃO CACHEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:30	01:16:56
938°	4309	RUI MAGALHAES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:30	01:16:58
939°	2228	JORGE PINTO	AFISOVAR	M	M60	POR	00:05:30	01:16:58
940°	2002	SUSAN MOTA	A D R AGUAS BELAS	F	F20	POR	00:05:30	01:17:01
941°	3232	MARIANA MATOS	AGUAS DE BELAS	F	F20	POR	00:05:30	01:17:01
942°	2239	ELSA PATRICIA MOITA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:30	01:17:01
943°	4001	PAULO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:30	01:17:03
944°	4133	JORGE LEITE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:30	01:17:04
945°	2841	ALEXANDRE SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:30	01:17:04
946°	4564	JOSE CUNHA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:30	01:17:05
947°	4550	DOMINIQUE MORVAN	INDIVIDUAL	M	M50	FRA	00:05:30	01:17:06
948°	2600	JORGE OLIVEIRA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:05:30	01:17:06
949°	2644	LEONARDO CEREJEIRA	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	00:05:30	01:17:07
950°	4549	REGINE MORVAN	INDIVIDUAL	F	F45	FRA	00:05:31	01:17:08

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
951°	4271	AGOSTINHO FONTES	INDIVIDUAL	M	M45	MOZ	00:05:31	01:17:09
952°	3150	ROGERIO MOREIRA	EDP PORTO	M	M40	POR	00:05:31	01:17:10
953°	2836	JOAO SOARES	RUN FOR FUN	M	M20	POR	00:05:31	01:17:13
954°	2633	FILIPE ROLA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:05:31	01:17:13
955°	2997	PEDRO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:31	01:17:14
956°	4529	POUL SOERENSEN	GREVE TRIM	M	M60	DEN	00:05:31	01:17:15
957°	2451	ARMANDO MARTINS	CLUBE MILLENNIUM BCP	M	M45	POR	00:05:31	01:17:16
958°	4354	TIAGO MAÇANA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:31	01:17:16
959°	2601	JOSE PINTO	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	00:05:31	01:17:17
960°	3084	JORGE SOUSA	UNICER	M	M20	POR	00:05:31	01:17:18
961°	2773	ANTONIO TAVARES	C V PORTO	M	M45	POR	00:05:31	01:17:20
962°	2163	DUARTE LEITE DE SA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:05:32	01:17:25
963°	4153	FERNANDO CAMARNEIRO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:32	01:17:26
964°	3059	PEDRO MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:32	01:17:28
965°	2209	ANTONIO MACHADO	ACADEMICO DE VISEU FUTEBOL CLU	M	M60	POR	00:05:32	01:17:30
966°	4057	JORGE SANCHEZ TALAVERA	CLUB MARATON CACERES	M	M40	SPA	00:05:32	01:17:31
967°	4095	PEDRO CRUZ	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:32	01:17:31
968°	3245	NUNO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:32	01:17:34
969°	2020	MARTA MONTEIRO	C D POVOA	F	F20	POR	00:05:33	01:17:36
970°	2798	LUIS MIGUEL RODRIGUES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:33	01:17:38
971°	3046	JOSE CARLOS RAMALHAO	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:05:33	01:17:44
972°	3126	TERESA FERREIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:33	01:17:45
973°	4299	DIOGO LIMA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:33	01:17:47
974°	2976	DIOGO MARTINS	ALVES REDOL TEAM	M	M20	POR	00:05:33	01:17:47
975°	3170	PAULA BARROS	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:05:34	01:17:54
976°	2913	VITOR SANTOS	CARAPAU DE CORRIDA	M	M20	POR	00:05:34	01:17:55
977°	4364	GABRIEL ALMEIDA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:34	01:18:02
978°	2664	VASCO MESQUITA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:05:35	01:18:04
979°	2008	ANA PEREIRA	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:05:35	01:18:05
980°	4388	RUI ESCALEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:35	01:18:06
981°	4308	RAQUEL CARVALHO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:35	01:18:07
982°	3141	FERNANDA BRANDAO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:35	01:18:09
983°	2777	ANETTE KIND	C V PORTO	F	F45	POR	00:05:35	01:18:12
984°	4357	MARTINO GIOIA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:35	01:18:13
985°	3049	JOSE FOLHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:35	01:18:13
986°	2006	FERNANDA PARRO	GARMIN	F	F45	POR	00:05:35	01:18:13
987°	3119	ANDRE SOUSA	C R POPULAR S.TIAGO	M	M20	POR	00:05:35	01:18:14
988°	2761	MANUEL PEREIRA	C V PORTO	M	M60	POR	00:05:35	01:18:16
989°	2607	MARIA CRISTINA GOMES	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:05:36	01:18:18
990°	2658	JOSE MARIA TRIGO	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:05:36	01:18:18
991°	4268	PEDRO CRISPIM	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:36	01:18:18
992°	4393	ANDRÉ FERNANDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:36	01:18:20
993°	4413	JULIO CASTRO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:36	01:18:21
994°	4513	GABRIELE FLEISCHER	INDIVIDUAL	F	F50	GER	00:05:36	01:18:23
995°	4053	PAULA REIS	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:36	01:18:25
996°	4188	MANUEL MATOS	REAL ACADEMIA	M	M60	POR	00:05:36	01:18:27
997°	4277	CLÁUDIO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:36	01:18:29
998°	3080	FILIPE NOGUEIRA	UNICER	M	M20	POR	00:05:36	01:18:30
999°	2309	ALBERTO ALVES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:37	01:18:38
1.000°	2161	ORLANDO ANTONIO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:37	01:18:40

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
1.001º	3019	NUNO MIGUEL CARDOSO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:37	01:18:42
1.002º	4213	GABRIELA MADEIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:37	01:18:43
1.003º	4212	MÁRCIA MADEIRA	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:05:37	01:18:43
1.004º	2626	CARLA CARDOSO	PORTO RUNNERS	F	F20	POR	00:05:38	01:18:45
1.005º	4547	PETRIE VAN BRACHT	PRINS HENDRIK VUGHT	F	F50	POR	00:05:38	01:18:48
1.006º	3154	JORGE TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:38	01:18:49
1.007º	4016	JOSÉ FERNANDO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:05:38	01:18:56
1.008º	4561	IVA CAMPELO SILVA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:38	01:18:59
1.009º	3178	JOSE LUIS SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:39	01:19:03
1.010º	2525	FRANCISCO MARQUES	N A TAIPAS	M	M45	POR	00:05:39	01:19:04
1.011º	3188	SIMONE MEISSNER	INDIVIDUAL	F	F45	POR	00:05:39	01:19:07
1.012º	4112	DIANA SILVA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:39	01:19:08
1.013º	4356	PAULO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:39	01:19:12
1.014º	2409	EDUARDO NASCIMENTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:40	01:19:14
1.015º	4360	MANUEL COSTA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:05:40	01:19:16
1.016º	3106	REINALDO LOPES	EDP GAS	M	M40	POR	00:05:40	01:19:22
1.017º	3107	ARTUR RAMOS	EDP GAS	M	M40	POR	00:05:40	01:19:22
1.018º	4116	PEDRO FONSECA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:40	01:19:26
1.019º	3250	VITOR CUNHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:40	01:19:27
1.020º	3140	RUI CASTRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:41	01:19:28
1.021º	3142	NUNO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:41	01:19:28
1.022º	2441	JOAQUIM OLIVEIRA	CIRAC	M	M50	POR	00:05:41	01:19:28
1.023º	3067	SILVINO ROCHA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:41	01:19:29
1.024º	2060	CARLA PIMENTEL	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:41	01:19:34
1.025º	2586	BASILIO CORREIA	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	00:05:41	01:19:35
1.026º	2596	ISABEL DUARTE	PORTO RUNNERS	F	F50	POR	00:05:41	01:19:35
1.027º	2613	PAULO ALMEIDA	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:05:41	01:19:35
1.028º	2855	JOSE CLAUDIO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:05:41	01:19:36
1.029º	2153	PAULO LIMA	A. B. C. PORTO	M	M40	POR	00:05:41	01:19:37
1.030º	2890	OFELIA AUGUSTO	BESJOGING	F	F50	POR	00:05:41	01:19:40
1.031º	4383	ANTONIO LEITE	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:05:42	01:19:45
1.032º	3017	NUNO BATISTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:42	01:19:46
1.033º	4311	JOSE SOARES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:42	01:19:46
1.034º	4373	EMIR BASIC	INDIVIDUAL	M	M20	GER	00:05:42	01:19:49
1.035º	2978	CARLOS SILVA	ALVES REDOL TEAM	M	M20	POR	00:05:42	01:19:49
1.036º	3108	HELDER MEIRA	EDP GAS	M	M20	POR	00:05:42	01:19:49
1.037º	2520	JOAQUIM SILVA	PAULO SILVA	M	M20	POR	00:05:42	01:19:49
1.038º	2972	PEDRO FERNANDES	EDP PORTO	M	M45	POR	00:05:42	01:19:50
1.039º	2201	JOSE FERNANDO LOPES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:42	01:19:51
1.040º	2944	JOAO PEDRO VIEGAS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:42	01:19:51
1.041º	2977	TIAGO ALMEIDA	ALVES REDOL TEAM	M	M20	POR	00:05:42	01:19:53
1.042º	4401	GONÇALO VALE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:43	01:19:59
1.043º	2995	JOSE FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:43	01:20:00
1.044º	4367	JOSE DEIRO	ATLÉTICO PENTA	M	M40	SPA	00:05:43	01:20:03
1.045º	4363	DOLORES ALONSO CONDE	ATLÉTICO PENTA	F	F45	SPA	00:05:43	01:20:04
1.046º	3020	EDUARDO GOMES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:43	01:20:05
1.047º	2661	JOSE CARLOS ARAUJO	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	00:05:43	01:20:05
1.048º	3097	SARA MARTINS	UNICER	F	F20	POR	00:05:43	01:20:05
1.049º	4263	PAULO MACHADO FREIRE MONTEIRO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:43	01:20:06
1.050º	4553	MARIA ODRISCOLL	INDIVIDUAL	F	F20	IRE	00:05:43	01:20:07

Geral Individual Masculino/Feminino								
Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
1.051º	2837	JORGE COELHO	RUN FOR FUN	M	M20	POR	00:05:44	01:20:15
1.052º	2871	LUIS MARTINS	VIAPORTO - PROMETRO SA	M	M50	POR	00:05:44	01:20:16
1.053º	4134	ALEXANDRE LIMA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:44	01:20:17
1.054º	2815	PEDRO MIGUEL FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:44	01:20:19
1.055º	2732	LOURENÇO BARROS	EDP V.N.GAIA	M	M20	POR	00:05:44	01:20:21
1.056º	3089	MANUEL GASPAR	UNICER	M	M20	POR	00:05:44	01:20:22
1.057º	2880	MANUEL GREGORIO CASTRO	REFRIGE	M	M50	POR	00:05:45	01:20:24
1.058º	3022	RICARDO MAGALHAES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:45	01:20:25
1.059º	4113	CAROLINA PEREIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:45	01:20:27
1.060º	2619	TÉRCIO PINTO	PORTO RUNNERS	M	M60	POR	00:05:45	01:20:29
1.061º	2872	JOSE LUIS CATARINO	VIAPORTO - PROMETRO SA	M	M50	POR	00:05:45	01:20:30
1.062º	4355	JOANA ESPIRITO SANTO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:45	01:20:30
1.063º	2752	JOSE SALGADO	GINASIO CLUBE SANTO TIRSO	M	M60	POR	00:05:45	01:20:31
1.064º	2985	PAULO MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:45	01:20:32
1.065º	2425	HELDER FONTAINHA	TURMA ELEGANTE	M	M20	POR	00:05:45	01:20:36
1.066º	4079	JOAO VALERIO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:46	01:20:40
1.067º	4206	JOSE JAEN	LA TIZA	M	M60	ESP	00:05:46	01:20:42
1.068º	2980	JOAO PAULO GONÇALVES	STAROLAS	M	M20	POR	00:05:46	01:20:42
1.069º	2263	BRUNO CESAR ANDRADE	MAJESTIC CAFE	M	M20	POR	00:05:46	01:20:44
1.070º	2924	PEDRO FREITAS	WELLDOMUS	M	M45	POR	00:05:46	01:20:44
1.071º	2786	DANIELA PALHARES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:46	01:20:44
1.072º	2984	ALBERTO PINTO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:46	01:20:45
1.073º	2986	AGUSTIM LAMAS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:47	01:20:52
1.074º	2649	MIGUEL MARUJO	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:05:47	01:20:54
1.075º	2638	JOAO MANUEL FONSECA	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:05:47	01:20:55
1.076º	4019	ISABEL MARTINS	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:05:47	01:21:00
1.077º	4450	SONIA MATOS	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:47	01:21:00
1.078º	4339	FERNANDO MARQUES	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:47	01:21:02
1.079º	3125	CESAR PINTO	G D BPI	M	M40	POR	00:05:48	01:21:07
1.080º	4138	ANDRÉ MALHEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:48	01:21:08
1.081º	2199	JULIO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:05:48	01:21:09
1.082º	2804	JOAQUIM NOGUEIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:05:48	01:21:11
1.083º	4281	HERNANI RODRIGUES VAZ	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:48	01:21:13
1.084º	4555	ELIZABETH RODERICK	INDIVIDUAL	F	F20	EST	00:05:48	01:21:13
1.085º	2878	VITOR MENDES	RUN FOR FUN	M	M20	POR	00:05:48	01:21:15
1.086º	4135	FRANCISCO BAO ESTEVEZ	ADAS-PROINOR	M	M60	SPA	00:05:48	01:21:19
1.087º	3184	JOSE PEDRO MENDES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:49	01:21:22
1.088º	2072	CAROLINA SILVA	AÇOREANA CLUBE BANIF	F	F20	POR	00:05:49	01:21:24
1.089º	4386	GONÇALO ALBUQUERQUE	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:49	01:21:25
1.090º	4334	DIEZ PASCUA	INDIVIDUAL	M	M20	SPA	00:05:49	01:21:30
1.091º	4359	PEDRO COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:50	01:21:34
1.092º	2065	LIGIA SABOGAL	INDIVIDUAL	F	F45	COL	00:05:50	01:21:40
1.093º	4535	JEANNINE MARCEROU	RUNNING NATURE ET DETENTE	F	F50	FRA	00:05:50	01:21:41
1.094º	4527	GLAUCIO OLIVEIRA DUTRA	NENHUM	M	M20	BRA	00:05:50	01:21:41
1.095º	4242	TIAGO PINHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:50	01:21:44
1.096º	2000	RICARDO CUNHA LOPES	SPORT ZONE	M	M20	POR	00:05:50	01:21:45
1.097º	2226	JOAO REBELO	TERRORES DO ASFALTO	M	M50	POR	00:05:50	01:21:45
1.098º	3034	GLORIA BAPTISTA	TERRORES DO ASFALTO	F	F4044	POR	00:05:50	01:21:45
1.099º	2797	JOSE CORREIA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:51	01:21:48
1.100º	2713	ANTONIO BARROSO	EDP PORTO	M	M60	POR	00:05:51	01:21:59

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
1.101º	2831	ANDRE MAYER	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:52	01:22:01
1.102º	2834	MANUEL OLIVEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:52	01:22:02
1.103º	2651	PAULA PAIVA	PORTO RUNNERS	F	F4044	POR	00:05:52	01:22:02
1.104º	2602	JOSE ANTONIO RODRIGUES	PORTO RUNNERS	M	M45	POR	00:05:52	01:22:02
1.105º	2832	MARIA CONCEICAO PINTO	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:05:52	01:22:03
1.106º	3129	ANA BATISTA	INDIVIDUAL	F	F45	POR	00:05:52	01:22:08
1.107º	3128	MARGARIDA NUNES	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:05:52	01:22:11
1.108º	4221	RICARDO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:53	01:22:23
1.109º	4261	LYNN SALT	INDIVIDUAL	F	F45	UNI	00:05:53	01:22:23
1.110º	4262	MATTHEW SALT	INDIVIDUAL	M	M50	ENG	00:05:53	01:22:23
1.111º	4233	SOFIA RODRIGUES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:53	01:22:25
1.112º	4167	ANA ROCHA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:53	01:22:27
1.113º	2882	HENRIQUE JOSE BRANDAO	REFRIGE	M	M45	POR	00:05:54	01:22:32
1.114º	2881	MARIA TERESA BRANDAO	REFRIGE	F	F4044	POR	00:05:54	01:22:32
1.115º	2611	PAULA SANTOS	PORTO RUNNERS	F	F45	POR	00:05:54	01:22:35
1.116º	4531	CLAUDETTE BUORO	BRESSE MARATHON	F	F50	FRA	00:05:54	01:22:39
1.117º	3031	JOAO PEDRO ASCENSAO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:54	01:22:39
1.118º	2417	PEDRO RIBEIRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:55	01:22:46
1.119º	2825	JOSITO DIAZ GUTIERREZ	MARATHINEZ	M	M40	ESP	00:05:55	01:22:48
1.120º	3057	ANTONIO AMORIM	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:56	01:22:57
1.121º	4532	IRENE ANTIER	BRESSE MARATHON	F	F50	FRA	00:05:56	01:22:59
1.122º	4129	RUI PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:56	01:23:01
1.123º	2663	TIAGO TRIGO	PORTO RUNNERS	M	M40	POR	00:05:56	01:23:03
1.124º	4096	NUNO SACADURA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:56	01:23:04
1.125º	2444	EDUARDO CARIDADE	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:56	01:23:06
1.126º	4289	MARIA ALEJANDRA ALAVAREZ	INDIVIDUAL	F	F20	SPA	00:05:56	01:23:07
1.127º	2888	FERNANDO SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:05:56	01:23:09
1.128º	4351	JOÃO PAIVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:56	01:23:11
1.129º	4352	ANTÓNIO PAIVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:56	01:23:11
1.130º	4125	ANA NOVAIS	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:05:57	01:23:12
1.131º	4130	SILVIO TAROU SASAKI	LABQOM RUNNER 'S	M	M20	BRA	00:05:57	01:23:13
1.132º	2021	PATRICIA ROSA	C D POVOA	F	F20	POR	00:05:57	01:23:14
1.133º	2280	JOSE JOAQUIM MARQUES PACHECO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:57	01:23:18
1.134º	4198	JORGE GONÇALVES	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:57	01:23:19
1.135º	2324	JOAO MARTINS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:05:57	01:23:22
1.136º	4440	ARTUR MATIAS	ACADEMIA ATTITUDE	M	M20	POR	00:05:57	01:23:22
1.137º	4164	JOSÉ MARIA BRANDÃO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:58	01:23:31
1.138º	4238	ALEXANDRA MARQUES	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:05:58	01:23:33
1.139º	2632	FABIO RUSSO	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:05:59	01:23:47
1.140º	2339	HUMBERTO BORGES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:05:59	01:23:48
1.141º	4381	ANGELO SENRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:05:59	01:23:48
1.142º	2338	MARIA BORGES	INDIVIDUAL	F	F50	POR	00:06:00	01:23:53
1.143º	4508	AUDE DE MATTIA	INDIVIDUAL	F	F50	FRA	00:06:00	01:23:55
1.144º	4159	LUIS COSTA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:00	01:24:03
1.145º	4183	JORGE DUARTE	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:06:01	01:24:08
1.146º	2532	FERNANDO SILVA	N A TAIPAS	M	M55	POR	00:06:01	01:24:10
1.147º	3248	ARMINDA CRUZ	INDIVIDUAL	F	F50	POR	00:06:01	01:24:15
1.148º	2874	FRANCISCO CARVALHO	VIAPORTO - PROMETRO SA	M	M20	POR	00:06:01	01:24:16
1.149º	3249	ARLINDO CUNHA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:01	01:24:20
1.150º	2873	MARIANA MORAIS	VIAPORTO - PROMETRO SA	F	F20	POR	00:06:01	01:24:20

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
1.151º	2049	JOSE MANUEL PINTO	UNICER	M	M45	POR	00:06:02	01:24:22
1.152º	2187	EDUARDA PAIVA	CLUBE DO STRESS	F	F45	POR	00:06:02	01:24:26
1.153º	2499	SANDRA PAÇO	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:06:02	01:24:26
1.154º	4259	ANA MAGALHAES BASTO	INDIVIDUAL	F	F45	POR	00:06:02	01:24:27
1.155º	4326	RENATO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:02	01:24:30
1.156º	2196	JORGE MANUEL FIRMINO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:06:02	01:24:30
1.157º	2366	RUI CAMACHO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:06:02	01:24:30
1.158º	2833	JORGE CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:06:02	01:24:31
1.159º	3240	DIOGO SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:02	01:24:33
1.160º	3207	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:06:02	01:24:33
1.161º	3239	GONÇALO VILARINHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:02	01:24:33
1.162º	2550	JOAO COUTO	UNIDOS AO SARIÇO	M	M20	POR	00:06:02	01:24:34
1.163º	2553	SERGIO COSTA	UNIDOS AO SARIÇO	M	M20	POR	00:06:02	01:24:34
1.164º	4252	GORKA DÍEZ	INDIVIDUAL	M	M20	ESP	00:06:02	01:24:35
1.165º	2789	TIAGO MONTANHA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:03	01:24:40
1.166º	2343	ALBERTO MOURA	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:03	01:24:47
1.167º	2379	DIOGO ARAUJO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:04	01:24:58
1.168º	2992	GILBERTO MELO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:04	01:24:58
1.169º	4387	MARIA VICTORIA BRAVO GARCIA	CD NAVALMARATON	F	F4044	ESP	00:06:05	01:25:06
1.170º	3112	EDUARDO ALMEIDA	G D BANCO PORTUGAL	M	M60	POR	00:06:05	01:25:07
1.171º	2273	RUI ALEXANDRE ALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:05	01:25:11
1.172º	2886	MARIA TORRES	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:06:05	01:25:11
1.173º	4347	RITA TEIXEIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:05	01:25:12
1.174º	4348	ANDRÉ GUIMARÃES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:05	01:25:12
1.175º	2796	FERNANDO TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:06:05	01:25:12
1.176º	4163	PEDRO MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:06:05	01:25:14
1.177º	4216	JOSÉ SILVA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:06:06	01:25:19
1.178º	4025	DAVID OTTEWILL	INDIVIDUAL	M	M45	ENG	00:06:06	01:25:20
1.179º	2628	DANIELA CUNHA	PORTO RUNNERS	F	F20	POR	00:06:06	01:25:24
1.180º	4205	RITA PINTO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:07	01:25:41
1.181º	3007	JOAO LUIS ALBUQUERQUE	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:06:07	01:25:41
1.182º	2372	SONIA MOREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:08	01:25:51
1.183º	2169	ISABELLE BUCHET	INDIVIDUAL	F	F50	FRA	00:06:09	01:26:04
1.184º	4526	DOMINIQUE BODIN	INDIVIDUAL	M	M55	FRA	00:06:09	01:26:04
1.185º	2740	EDITE SANTOS	EDP PORTO	F	F20	POR	00:06:09	01:26:08
1.186º	2919	MIGUEL CORREIA	WELLDOMUS	M	M20	POR	00:06:09	01:26:09
1.187º	2284	CARMEN CRISTINA SANTOS LIMA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:09	01:26:10
1.188º	4423	MONICA MEIRELES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:10	01:26:24
1.189º	2428	EZEQUIEL MOREIRA	TURMA ELEGANTE	M	M55	POR	00:06:11	01:26:29
1.190º	2429	DAVID RIBEIRO	TURMA ELEGANTE	M	M45	POR	00:06:11	01:26:29
1.191º	3093	PEDRO FERREIRA DA COSTA	UNICER	M	M20	POR	00:06:11	01:26:35
1.192º	3001	ANGELES CRUZ	C A R MARISQUEIRO	F	F20	ESP	00:06:12	01:26:44
1.193º	4353	DAVID PAIVA	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:06:12	01:26:44
1.194º	4184	JOSÉ ESPÍRITO SANTO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:06:13	01:27:03
1.195º	4426	RUTE SOUSA	ACADEMIA ATTITUDE	F	F20	POR	00:06:14	01:27:19
1.196º	4398	NUNO RAMOS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:14	01:27:22
1.197º	2071	ANA FARO	AÇOREANA CLUBE BANIF	F	F20	POR	00:06:15	01:27:29
1.198º	2940	RAFAELA .	WELLDOMUS	M	M20	POR	00:06:15	01:27:31
1.199º	2411	DULCE MENDES	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:15	01:27:31
1.200º	4391	RUI RAMOS	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:06:16	01:27:48

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
1.201º	3094	RICARDO LINO	UNICER	M	M20	POR	00:06:17	01:28:01
1.202º	2909	BRUNO FERREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:18	01:28:12
1.203º	4229	FILIFE GONCALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:19	01:28:22
1.204º	4228	MANUEL SOUSA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:06:19	01:28:22
1.205º	3229	FLAVIA ALIBERTI	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:19	01:28:25
1.206º	3087	JOSE RICARDO VILELA	UNICER	M	M20	POR	00:06:19	01:28:25
1.207º	3120	SUSANA DIAS	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:06:19	01:28:29
1.208º	4447	NILSA GOMES	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:06:19	01:28:30
1.209º	4362	ALBERTO ALONSO INSUA	ATLÉTICO PENTA	M	M20	SPA	00:06:19	01:28:30
1.210º	2887	CARLA MONTEIRO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:20	01:28:45
1.211º	2655	PEDRO SOUSA	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:06:20	01:28:47
1.212º	2739	ANTONIA FERNANDES	EDP PORTO	F	F45	POR	00:06:21	01:28:48
1.213º	2455	JOAQUIM CUNHA	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:06:21	01:28:49
1.214º	2530	CUSTODIO CRUZ	N A TAIPAS	M	M55	POR	00:06:21	01:28:49
1.215º	2456	PAULO DIAS	INDIVIDUAL	M	M45	POR	00:06:21	01:28:49
1.216º	2194	DIOGO FILIPE COELHO PAISANA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:21	01:28:59
1.217º	4507	MARIE CLAIRE MOUVET	U.S.B.W. ROAD TEAM	F	F50	BEL	00:06:22	01:29:01
1.218º	2859	ANTONIO ROCHA	EDP PORTO	M	M60	POR	00:06:22	01:29:10
1.219º	4509	FLORENCE VUITTENEZ	INDIVIDUAL	F	F4044	FRA	00:06:23	01:29:17
1.220º	4510	VÉRONIQUE TEILLAUCHET	INDIVIDUAL	F	F50	FRA	00:06:23	01:29:17
1.221º	2073	JOANA SANTOS	AÇOREANA CLUBE BANIF	F	F20	POR	00:06:24	01:29:33
1.222º	2784	FRANCISCO SOARES	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:06:24	01:29:40
1.223º	2405	RITA SILVA	INDIVIDUAL	F	F50	POR	00:06:26	01:30:00
1.224º	2678	MARIA TELMA FERREIRA	G C D T GBES	F	F4044	POR	00:06:27	01:30:13
1.225º	2497	DINA CARDOSO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:27	01:30:13
1.226º	2186	CARLOS FIGUEIREDO	CLUBE DO STRESS	M	M45	POR	00:06:27	01:30:13
1.227º	4358	SARA PARADA ALONSO	ATLÉTICO PENTA	F	F20	SPA	00:06:27	01:30:15
1.228º	4569	MARTA VAL	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:27	01:30:17
1.229º	2931	MARIO CARNEIRO	WELLDOMUS	M	M40	POR	00:06:28	01:30:38
1.230º	2582	ANA FILIPA VICENTE	PORTO RUNNERS	F	F20	POR	00:06:30	01:31:06
1.231º	2610	NICOLAS HURST	PORTO RUNNERS	M	M50	POR	00:06:30	01:31:06
1.232º	3172	JOAO GARCIA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:31	01:31:11
1.233º	3105	FRANCISCO FONSECA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:31	01:31:11
1.234º	2932	ANA GERMANO	WELLDOMUS	F	F20	POR	00:06:31	01:31:17
1.235º	4247	ANA CAMPOS	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:31	01:31:18
1.236º	2793	FERNANDO PINTO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:32	01:31:21
1.237º	4534	BEATRICE CONIL	RUNNING NATURE ET DETENTE	F	F50	FRA	00:06:32	01:31:32
1.238º	4126	LUIA GALVAO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:33	01:31:48
1.239º	2858	JOSE SOUSA	EDP PORTO	M	M55	POR	00:06:35	01:32:06
1.240º	4186	ANTONIO JULIO COSTA	LIBERTY SEGUROS	M	M20	POR	00:06:35	01:32:10
1.241º	3183	GONÇALO PINTO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:36	01:32:19
1.242º	4078	ALBERTO ALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:36	01:32:20
1.243º	3187	TERESA CABREIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:36	01:32:20
1.244º	4544	JOSEPHINE VAN GALEN	INDIVIDUAL	F	F50	POR	00:06:37	01:32:40
1.245º	3078	ANTONIO MANUEL DAMASO	UNICER	M	M45	POR	00:06:38	01:32:58
1.246º	3099	VITOR SOUSA	UNICER	M	M20	POR	00:06:38	01:32:58
1.247º	2005	CRISTINA SANTOS	TERRORES DO ASFALTO	F	F20	POR	00:06:38	01:32:58
1.248º	4414	PAULA MEIRA	INEM	F	F20	POR	00:06:39	01:33:10
1.249º	4098	EDUARDO PAIS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:40	01:33:18
1.250º	2418	ANIBAL CHEU	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:06:40	01:33:18

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
1.251º	4415	PAULO LEITE	INEM	M	M40	POR	00:06:40	01:33:19
1.252º	4235	LUIS AZEVEDO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:40	01:33:21
1.253º	3185	FRANCISCO SILVA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:06:41	01:33:33
1.254º	2345	MARCO CASTRO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:41	01:33:37
1.255º	2516	SERAFIM TEIXEIRA	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:06:42	01:33:45
1.256º	3086	JOSE EDUARDO BRANDAO	UNICER	M	M45	POR	00:06:42	01:33:48
1.257º	4530	ANNE PELCK	INDIVIDUAL	F	F50	DEN	00:06:44	01:34:13
1.258º	2814	ARMANDO CARVALHO	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:06:44	01:34:14
1.259º	2813	SOFIA RAQUEL ARAUJO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:44	01:34:15
1.260º	2320	SUSANA CRISTINA PEIXOTO	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:44	01:34:15
1.261º	2704	ANTONIO PEREIRA	EDP PORTO	M	M45	POR	00:06:47	01:35:04
1.262º	2705	LAURA SILVA	EDP PORTO	F	F45	POR	00:06:48	01:35:05
1.263º	2426	PEDRO COSTA	TURMA ELEGANTE	M	M20	POR	00:06:48	01:35:12
1.264º	4524	METTE KROMANN	GREVE TRIM	F	F20	DEN	00:06:49	01:35:26
1.265º	4504	SUSAN KRAGH	GREVE TRIM	F	F50	DEN	00:06:50	01:35:36
1.266º	4525	KARIN MADSEN	GREVE TRIM	F	F50	DEN	00:06:50	01:35:36
1.267º	4523	BIRTE KROMANN	GREVE TRIM	F	F50	DEN	00:06:50	01:35:37
1.268º	4514	KENT NØRGAARD	INDIVIDUAL	M	M60	DEN	00:06:50	01:35:37
1.269º	4502	SVEN MOGENSEN	GREVE TRIM	M	M55	DEN	00:06:50	01:35:37
1.270º	4517	VIVI LARSEN	GREVE TRIM	F	F50	DEN	00:06:50	01:35:38
1.271º	4512	TORBEN PETERSEN	GREVE TRIMM	M	M60	DEN	00:06:50	01:35:38
1.272º	4518	ALLAN LARSEN	GREV TRIM	M	M60	DEN	00:06:50	01:35:38
1.273º	4501	KIRSTEN BRÜGGER	GREVE TRIM	F	F50	DEN	00:06:50	01:35:41
1.274º	4422	JORGE MANUEL CHAVES GOMES FERNA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:06:50	01:35:44
1.275º	3088	LUIS BRANDAO	UNICER	M	M40	POR	00:06:50	01:35:47
1.276º	3082	FREDERICO SILVA	UNICER	M	M20	POR	00:06:50	01:35:47
1.277º	2709	ANTONIO PINTO	EDP PORTO	M	M20	POR	00:06:52	01:36:04
1.278º	2711	HELDER FERREIRA	EDP PORTO	M	M20	POR	00:06:52	01:36:04
1.279º	4100	ENGRÁCIA FERREIRA	ADA	F	F50	POR	00:06:54	01:36:39
1.280º	2743	MARIO BARROSO	C C D AUTARQUA DE ALMADA	M	M45	POR	00:06:54	01:36:42
1.281º	2744	JOSE GONÇALVES	C C D AUTARQUA DE ALMADA	M	M55	POR	00:06:54	01:36:42
1.282º	3182	JOAO PAULO PINTO	INDIVIDUAL	M	M40	POR	00:06:55	01:36:47
1.283º	3048	DANIEL MOURA	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:06:57	01:37:22
1.284º	4226	INÊS MOREIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:06:58	01:37:31
1.285º	4144	JOAO ALMEIDA	SCALABIS NIGHT RUNNERS	F	F20	POR	00:06:58	01:37:38
1.286º	4428	MONICA TAVARES	ACADEMIA ATTITUDE	F	F20	POR	00:07:01	01:38:13
1.287º	2185	JOAO LOPES	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:07:02	01:38:25
1.288º	3234	RAQUEL NOGUEIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:07:02	01:38:31
1.289º	4143	ELSA MATIAS	SCALABIS NIGHT RUNNERS	F	F45	POR	00:07:03	01:38:39
1.290º	4043	TIAGO MOREIRA ALVES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:07:07	01:39:34
1.291º	3076	CARMO LARANJEIRA	CLUBE DO STRESS	F	F45	POR	00:07:08	01:39:48
1.292º	2189	PATRICIA GONÇALVES	CLUBE DO STRESS	F	F50	POR	00:07:09	01:40:01
1.293º	2314	NEUZA CRISTINA LIMA	MAIA ATLETICO CLUBE	F	F20	POR	00:07:09	01:40:03
1.294º	3196	ANTONIO REIS	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:07:09	01:40:03
1.295º	2498	TERESA MARQUES SILVA	INDIVIDUAL	F	F50	POR	00:07:09	01:40:06
1.296º	2188	HELENA OLIVEIRA	CLUBE DO STRESS	F	F50	POR	00:07:10	01:40:16
1.297º	3193	LUCIANO LOPES	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:07:17	01:41:55
1.298º	2500	JOAO PAÇO	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:07:17	01:41:56
1.299º	4416	SONIA CUNHA	INEM	F	F20	POR	00:07:17	01:42:04
1.300º	4417	SERGIO MOREIRA	INEM	M	M20	POR	00:07:17	01:42:04

Geral Individual Masculino/Feminino

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Sexo	Escalão	Nacio	Ritmo	Tempo
1.301º	2692	MARIA ELISA FERREIRA	INDIVIDUAL	F	F45	POR	00:07:20	01:42:43
1.302º	2691	MARIA AMELIA AZEVEDO	INDIVIDUAL	F	F50	POR	00:07:20	01:42:44
1.303º	4085	SARA OLIVEIRA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:07:29	01:44:45
1.304º	4099	TIAGO MENESES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:07:29	01:44:46
1.305º	4084	VASCO PEREIRA	CONTROLAR	M	M20	POR	00:07:30	01:45:00
1.306º	4536	DANIELLE LLORET	RUNNING NATURE ET DETENTE	F	F50	FRA	00:07:31	01:45:18
1.307º	2794	MARIO CONCEIÇÃO NETO	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:07:43	01:48:05
1.308º	2494	JOANA COSTA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:07:45	01:48:34
1.309º	2795	EUGENIO MANUEL CORREIA DUARTE	INDIVIDUAL	M	M50	POR	00:07:48	01:49:09
1.310º	4410	MARIA GLORIA CARVALHO	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:07:58	01:51:35
1.311º	2693	MARIO SANTOS	INDIVIDUAL	M	M55	POR	00:08:03	01:52:47
1.312º	4122	MARIA CRUZ	INDIVIDUAL	F	F50	POR	00:08:25	01:57:46
1.313º	4120	JOAQUIM CRUZ	INDIVIDUAL	M	M60	POR	00:08:25	01:57:46
1.314º	4411	MARIA HELENA SILVA	INDIVIDUAL	F	F50	POR	00:09:06	02:07:24
1.315º	3103	SILVIO SOUSA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:09:06	02:07:24
1.316º	4407	ERMELINDA MARQUES	INDIVIDUAL	F	F50	POR	00:09:06	02:07:25
1.317º	4405	ANGELA MARIA SILVA	INDIVIDUAL	F	F4044	POR	00:09:06	02:07:28
1.318º	4121	JOANA BEXIGA	INDIVIDUAL	F	F20	POR	00:09:11	02:08:29
1.319º	4276	CARLOS ALMENDRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:09:45	02:16:35
1.320º	2325	HELDER OQUINIAME	JAVIP	M	M20	POR	00:10:03	02:20:48
1.321º	4243	FILIPE SILVA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:10:05	02:21:15
1.322º	2571	JOSE SILVA	G D LIMPESA URBANA	M	M50	POR	00:10:21	02:24:56
1.323º	2694	MANUEL PINTO	GRUPO OS BARRIGAS	M	M60	POR	00:10:40	02:29:24
1.324º	2829	MARIO SERGIO DIAS	EDP PORTO	M	M45	POR	00:12:16	02:51:43
1.325º	2037	ANGELO PACHECO	N A JOANE	M	M20	POR	00:12:27	02:54:15
1.326º	3143	MANUEL GONÇALVES	EDP PORTO	M	M50	POR	00:12:42	02:57:55
1.327º	2321	MANUEL QUEIROZ	MUNDINOX	M	M55	POR	00:13:46	03:12:45
1.328º	2351	JOSE AGOSTINHO	C A BARREIRA	M	M50	POR	00:14:31	03:23:18
1.329º	4516	VALTER IURLARO	INDIVIDUAL	M	M55	ITA	00:15:16	03:33:41
1.330º	3181	TIAGO PEREIRA	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:16:30	03:50:56
1.331º	4566	OLAVO LOPES	INDIVIDUAL	M	M20	POR	00:18:08	04:13:51
1.332º	3180	CHRISTINA DE CASTRO	INDIVIDUAL	F	F50	BRA	00:18:26	04:18:04
1.333º	2174	IOLANDA RODRIGUES	OMUNDODACORRIDA	F	F50	POR	00:18:45	04:22:36
1.334º	3189	RENATO CARDOSO	PORTO RUNNERS	M	M20	POR	00:21:32	05:01:34