

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
<b>Meia Maratona</b>								
1.	490	JOSE GASPAR	SEN M	1	<b>1:12:40</b>	1:12:40	03:26	
2.	444	JOAO ALMEIDA	JUN M	1	<b>1:12:43</b>	1:12:43	03:26	SPORTING CLUBE
3.	295	LUIS SILVA	VET M40	1	<b>1:12:48</b>	1:12:48	03:27	CAO-CLUBE
4.	149	NUNO TINOCO	SEN M	2	<b>1:12:56</b>	1:12:56	03:27	ESCOLAATLETISMO
5.	385	TIAGO MADUREIRA	SEN M	3	<b>1:14:02</b>	1:14:02	03:30	DCI/CCDRPEDRULH
6.	190	HELDER LOPES	SEN M	4	<b>1:14:30</b>	1:14:30	03:31	DCI/CCDRPEDRULH
7.	91	RICARDO ESPADA	SEN M	5	<b>1:15:34</b>	1:15:33	03:34	ASSOCIACAO
8.	481	GIL FERREIRA	VET M40	2	<b>1:16:43</b>	1:16:42	03:38	ADERCUS
9.	387	FILIPE ROCHA	SEN M	6	<b>1:17:21</b>	1:17:21	03:40	DCI/CCDRPEDRULH
10.	180	JOAO PEREIRA	VET M40	3	<b>1:18:36</b>	1:18:36	03:43	DCI/CCDRP-MEALHA
11.	415	CARLA MARTINHO	SEN F	1	<b>1:18:42</b>	1:18:42	03:43	ADERCUS
12.	529	PAULO FERREIRA	VET M45	1	<b>1:19:45</b>	1:19:44	03:46	ADERCUS
13.	69	PAULO JESUS	SEN M	7	<b>1:20:14</b>	1:20:14	03:48	G.R.E.BONFIM
14.	291	TIAGO MACHADO	SEN M	8	<b>1:20:16</b>	1:20:16	03:48	VIRIATHVS
15.	260	NUNO AMADO	SEN M	9	<b>1:20:29</b>	1:20:28	03:48	NAVR
16.	381	DIOGO PINHEIRO	SEN M	10	<b>1:20:48</b>	1:20:47	03:49	
17.	437	EMILIA PISOEIRO	SEN F	2	<b>1:21:29</b>	1:21:29	03:51	SPORT LISBOA E
18.	306	CESARIO SIMOES	VET M45	2	<b>1:21:30</b>	1:21:29	03:51	CENTRO DE
19.	268	FILIPE CUNHA	SEN M	11	<b>1:21:46</b>	1:21:46	03:52	VIMARUNNERS
20.	65	DANIEL BAPTISTA	SEN M	12	<b>1:21:49</b>	1:21:48	03:52	SR JARDOEIRA
21.	489	GARY BLESSON	VET M50	1	<b>1:21:53</b>	1:21:52	03:52	CLUBE CONDEIXA
22.	352	TONI SOARES	SEN M	13	<b>1:21:53</b>	1:21:52	03:52	JUVENTUDE ILHA
23.	67	ANDRE SIMOES	SEN M	14	<b>1:22:06</b>	1:22:05	03:53	INDIVIDUAL
24.	141	PEDRO GRACA	VET M40	4	<b>1:22:45</b>	1:22:29	03:54	VERALLIA
25.	299	RUI RODRIGUES	SEN M	15	<b>1:22:55</b>	1:22:55	03:55	CASA DO POVO DE
26.	395	MARIO NOLASCO	VET M45	3	<b>1:22:59</b>	1:22:59	03:56	
27.	290	MARCIO PEREIRA	SEN M	16	<b>1:23:08</b>	1:23:08	03:56	ESCOLA ATLETISMO
28.	446	ANTONIO FERREIRA	VET M45	4	<b>1:23:28</b>	1:23:28	03:57	BLACKBULLS CLUBE
29.	292	PAULO SIMAO	VET M45	5	<b>1:23:35</b>	1:23:34	03:57	CR AMIEIRINHENSE
30.	213	LUIS CAVALEIRO	SEN M	17	<b>1:24:11</b>	1:24:10	03:59	RUN@FIGUEIRA
31.	507	NUNO VASCONCELOS	SEN M	18	<b>1:25:12</b>	1:25:06	04:02	COIMBRA TRAIL
32.	366	ROMEU CORREIA	VET M40	5	<b>1:25:20</b>	1:25:19	04:02	
33.	270	TELMO ALMEIDA	VET M40	6	<b>1:26:23</b>	1:26:21	04:05	DCI/CCDRPEDRULH
34.	421	JOSE MANUEL GOES	VET M50	2	<b>1:26:45</b>	1:26:45	04:06	
35.	396	MARCO PINTO	SEN M	19	<b>1:26:45</b>	1:26:43	04:06	CAPENAFIRME
36.	200	CARLOS PIMENTA	VET M40	7	<b>1:26:56</b>	1:26:54	04:07	DCI/CCDRPEDRULH
37.	78	PEDRO HENRIQUES	SEN M	20	<b>1:27:01</b>	1:26:59	04:07	RAINHA CLUB
38.	40	VITOR OLIVEIRA	VET M45	6	<b>1:27:01</b>	1:26:58	04:07	DCI / CCDRP
39.	557	HUGO GASPAR	VET M40	8	<b>1:27:10</b>	1:27:00	04:07	
40.	54	MARCIO LOUREIRO	SEN M	21	<b>1:27:14</b>	1:27:12	04:08	SR JARDOEIRA
41.	202	NUNO SOARES	SEN M	22	<b>1:27:15</b>	1:27:15	04:08	CORRER LISBOA

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
42.	364	JOSE VITAL	VET M50	3	<b>1:27:16</b>	1:27:15	04:08	CLAC -
<b>43.</b>	<b>300</b>	<b>LIDIA PEREIRA</b>	<b>VET F45</b>	<b>1</b>	<b>1:27:20</b>	<b>1:27:20</b>	<b>04:08</b>	<b>CASA DO POVO DE</b>
44.	80	JOSE MARINHO	VET M45	7	<b>1:27:22</b>	1:27:19	04:08	
45.	143	LUIS PEREIRA	VET M45	8	<b>1:27:44</b>	1:27:40	04:09	RUN@FIGUEIRA
46.	460	FRANCISCO MENDES	VET M40	9	<b>1:27:51</b>	1:27:43	04:09	AUTO-INDUSTRIAL
47.	382	HUGO SIMOES	SEN M	23	<b>1:27:57</b>	1:27:48	04:09	ADABEM RUNNING
48.	386	RUBEN FERNANDES	JUN M	2	<b>1:28:01</b>	1:28:01	04:10	DCI/CCDRPEDRULH
49.	255	PEDRO MARIANO	SEN M	24	<b>1:28:11</b>	1:28:03	04:10	
50.	509	EDUARDO CARDOSO	SEN M	25	<b>1:28:46</b>	1:28:44	04:12	COIMBRA TRAIL
51.	501	LUIS CARLOS	VET M40	10	<b>1:28:55</b>	1:28:55	04:12	JF BUARCOS E SAO
52.	68	TIAGO TOMAS	SEN M	26	<b>1:29:10</b>	1:29:02	04:13	AMEIXA TEAM
53.	355	JOSE MARTINS	VET M55	1	<b>1:29:28</b>	1:29:26	04:14	INDIVIDUAL
54.	90	RUI PEDRO SILVA	SEN M	27	<b>1:30:32</b>	1:30:26	04:17	
55.	267	MANUEL VITOR	SEN M	28	<b>1:30:33</b>	1:30:30	04:17	RUN4EXCELLENCE
56.	550	PEDRO MENDES	SEN M	29	<b>1:30:37</b>	1:30:31	04:17	COIMBRA TRAIL
57.	179	JOAO PAULO ALMEIDA	VET M45	9	<b>1:30:54</b>	1:30:52	04:18	INDIVIDUAL
58.	399	TIAGO JESUS	SEN M	30	<b>1:31:03</b>	1:30:51	04:18	RECREIO DESP. DE
59.	530	TIAGO MORENO	SEN M	31	<b>1:31:11</b>	1:31:04	04:19	ACDRS
60.	513	DANIEL FILIPE JESUS	SEN M	32	<b>1:31:11</b>	1:30:58	04:18	JF BUARCOS E SAO
61.	293	LUIS MIGUEL SANTOS	SEN M	33	<b>1:31:13</b>	1:31:13	04:19	AMIGOS ATLETISMO
62.	340	JORGE DELGADO	SEN M	34	<b>1:31:31</b>	1:31:30	04:20	CASA BENFICA
63.	115	NUNO OLIVEIRA	SEN M	35	<b>1:31:53</b>	1:31:51	04:21	
64.	11	VASCO TAVARES	SEN M	36	<b>1:32:04</b>	1:32:04	04:21	CORRER LISBOA
65.	166	BRUNO RODRIGUES	SEN M	37	<b>1:32:17</b>	1:32:03	04:21	
66.	329	EMMANUEL MENDES	SEN M	38	<b>1:32:25</b>	1:32:24	04:22	SR JARDOEIRA
67.	473	CLAUDIO PEREIRA	SEN M	39	<b>1:32:27</b>	1:32:21	04:22	
68.	553	JORGE TIAGO	VET M45	10	<b>1:32:32</b>	1:32:26	04:22	COIMBRA TRAIL
69.	304	CARLOS MANUEL	VET M40	11	<b>1:32:40</b>	1:32:34	04:23	COIMBRA TRAIL
70.	380	FRANCISCO PAIS	VET M45	11	<b>1:32:43</b>	1:32:41	04:23	O MUNDO DA
71.	259	JORGE BALULA	SEN M	40	<b>1:32:46</b>	1:32:21	04:22	
72.	492	FILIPE MARQUES	SEN M	41	<b>1:33:00</b>	1:32:58	04:24	X5 HEALTH CLUB 1
73.	471	RUI TEIXEIRA	VET M55	2	<b>1:33:03</b>	1:32:59	04:24	AUTO-INDUSTRIAL
74.	482	JOSE MACARRIA	VET M55	3	<b>1:33:04</b>	1:32:51	04:24	MAREZIA - BAR
75.	283	MIGUEL PEREIRA	SEN M	42	<b>1:33:09</b>	1:33:08	04:24	
76.	607	TIAGO PEGO	SEN M	43	<b>1:33:21</b>	1:33:17	04:25	
77.	345	LUIS CAETANO	SEN M	44	<b>1:33:23</b>	1:32:58	04:24	
78.	114	FILIPE COSTA	SEN M	45	<b>1:33:31</b>	1:33:28	04:25	CLUBE TRIATLO
79.	31	RICARDO VIEIRA	VET M40	12	<b>1:33:37</b>	1:33:15	04:25	AAC
80.	319	EDUARDO SANTOS	SEN M	46	<b>1:33:57</b>	1:33:57	04:27	
81.	160	RICARDO RIBEIRO	SEN M	47	<b>1:34:00</b>	1:33:53	04:27	GEMEOS
82.	192	PEDRO VALES	VET M45	12	<b>1:34:12</b>	1:34:08	04:27	
83.	257	JOAO ALMADA	VET M55	4	<b>1:34:15</b>	1:34:13	04:27	A.D.TRAVASSO

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
84.	332	JOEL SANTOS	SEN M	48	<b>1:34:20</b>	1:34:16	04:28	CLUBE ZUPPER
85.	196	NUNO FRIAS	SEN M	49	<b>1:34:23</b>	1:34:19	04:28	CLUBE ZUPPER
86.	408	BRUNO BERNARDES	SEN M	50	<b>1:34:28</b>	1:34:15	04:28	GIRASOL
87.	163	DIOGO SANTOS	SEN M	51	<b>1:34:29</b>	1:34:26	04:28	
88.	96	ANSELMO ROCHA	VET M40	13	<b>1:34:50</b>	1:34:47	04:29	RUN4EXCELLENCE
89.	342	ANTONIO MOREIRA	VET M55	5	<b>1:34:55</b>	1:34:52	04:29	
90.	113	PEDRO ROMANO	SEN M	52	<b>1:35:03</b>	1:34:59	04:30	
91.	183	JOAO AMANDIO	SEN M	53	<b>1:35:03</b>	1:34:57	04:30	
92.	233	JOSE PIRES	VET M45	13	<b>1:35:21</b>	1:35:17	04:30	
93.	445	BRUNO FREITAS	SEN M	54	<b>1:35:32</b>	1:35:06	04:30	
94.	466	PEDRO MANSO	SEN M	55	<b>1:35:33</b>	1:35:24	04:31	AUTO-INDUSTRIAL
95.	286	PAULO JORGE LOPES	VET M45	14	<b>1:35:35</b>	1:35:32	04:31	
96.	176	RICARDO LOPES	SEN M	56	<b>1:35:44</b>	1:35:41	04:32	ACRM SILVEIRINHA
97.	145	NUNO LOUREIRO	VET M45	15	<b>1:35:46</b>	1:35:42	04:32	RUN@FIGUEIRA
98.	38	JOAO PAULO	VET M40	14	<b>1:35:59</b>	1:35:43	04:32	CIATICOS TEAM
99.	285	RICARDO BEXIGA	SEN M	57	<b>1:36:10</b>	1:35:53	04:32	
100.	495	HELDER DOMINGUES	SEN M	58	<b>1:36:16</b>	1:36:02	04:33	OZXTREME
101.	448	JORGE RODRIGUES	VET M45	16	<b>1:36:24</b>	1:36:23	04:34	
102.	136	JORGE ALVES	VET M45	17	<b>1:36:27</b>	1:36:23	04:34	VERALLIA
103.	397	CARLOS GUERRA	VET M45	18	<b>1:36:27</b>	1:36:15	04:33	RECREIO DESP. DE
104.	379	HUGO CHUMBO	VET M40	15	<b>1:36:28</b>	1:36:25	04:34	
105.	484	PEDRO MARTINS	SEN M	59	<b>1:36:30</b>	1:36:20	04:33	JOGGING LOVERS
106.	531	CARLOS PINHO	VET M40	16	<b>1:36:48</b>	1:36:41	04:34	
107.	191	MARCO ALMEIDA	SEN M	60	<b>1:37:03</b>	1:36:54	04:35	DCI/CCDRPEDRULH
108.	212	JOAO SIMOES	SEN M	61	<b>1:37:03</b>	1:37:02	04:35	DCI/CCDRPEDRULH
109.	341	RUI FARIA	VET M45	19	<b>1:37:08</b>	1:37:03	04:36	CASA BENFICA
110.	474	JORGE SILVA DIAS	VET M55	6	<b>1:37:13</b>	1:37:12	04:36	CASA BENFICA
111.	185	ANTONIO SILVA	VET M60	1	<b>1:37:22</b>	1:37:17	04:36	ARSM
112.	359	JOAO JOSE CASTRO	VET M50	4	<b>1:37:36</b>	1:37:31	04:37	
113.	324	JOAO MARIANO	SEN M	62	<b>1:37:38</b>	1:37:30	04:37	
114.	248	PAULO OLIVEIRA	VET M45	20	<b>1:37:43</b>	1:37:29	04:37	PELAESTRADAFORA
115.	505	GASTAO SOUSA	VET M45	21	<b>1:38:04</b>	1:37:54	04:38	FIGUEIRA KAYAK
116.	374	MARIO MARQUES	SEN M	63	<b>1:38:07</b>	1:38:02	04:38	
117.	517	RENATO LONTRO	VET M40	17	<b>1:38:13</b>	1:37:49	04:38	
118.	45	RICARDO MOTA	VET M40	18	<b>1:38:19</b>	1:38:15	04:39	SRI CHINMOY
119.	111	ANTONIO LOURENCO	VET M40	19	<b>1:38:20</b>	1:38:15	04:39	INDIVIDUAL
120.	365	JOSE GARRAFAO	VET M50	5	<b>1:38:22</b>	1:38:10	04:39	CLAC -
121.	83	LUIS MAIA	VET M40	20	<b>1:38:29</b>	1:38:16	04:39	BTTRAIN
122.	188	LUIS VAZ SANTOS	VET M40	21	<b>1:38:31</b>	1:38:29	04:40	
123.	436	FERNANDO	SEN M	64	<b>1:38:48</b>	1:38:42	04:40	CCD - SIEMENS
124.	225	JOSE ALVES	VET M45	22	<b>1:38:52</b>	1:38:45	04:40	ESCOLA ATLETISMO
125.	19	JOSE LOPES	VET M50	6	<b>1:38:59</b>	1:38:50	04:41	ESTRELA CAMPO

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
126.	398	FILIPE ALMEIDA	VET M40	22	<b>1:39:02</b>	1:38:42	04:40	RECREIO DESP. DE
127.	367	FABIO PEREIRA	SEN M	65	<b>1:39:09</b>	1:38:39	04:40	
128.	243	FERNANDO PATO	VET M60	2	<b>1:39:11</b>	1:39:07	04:41	ADREP
129.	43	RICARDO COELHO	SEN M	66	<b>1:39:12</b>	1:38:55	04:41	CIATICOS TEAM
130.	331	JOAO RAINHO	VET M50	7	<b>1:39:14</b>	1:39:05	04:41	BIO TEAM RUN
131.	170	FILIPE LOPES	SEN M	67	<b>1:39:15</b>	1:38:59	04:41	RED CROSS
132.	239	PEDRO MORGADO	SEN M	68	<b>1:39:47</b>	1:39:19	04:42	#PROJECTO46
133.	197	TIAGO LEAL	VET M45	23	<b>1:39:55</b>	1:39:53	04:44	INVICTA RUNNERS
134.	55	AMILCAR COSTA	VET M45	24	<b>1:40:14</b>	1:40:11	04:44	INDIVIDUAL
135.	410	JOAO ALVES	SEN M	69	<b>1:40:20</b>	1:40:16	04:45	JOGGING LOVERS
136.	361	LEONARDO ARAUJO	SEN M	70	<b>1:40:25</b>	1:40:12	04:44	SLOW RUNNERS
137.	76	RICARDO NUNES	SEN M	71	<b>1:40:35</b>	1:40:31	04:45	ACRM SILVEIRINHA
138.	218	ANTONIO CORUCHO	VET M50	8	<b>1:40:37</b>	1:40:21	04:45	INDIVIDUAL
<b>139.</b>	<b>162</b>	<b>VANESSA DUARTE</b>	<b>SEN F</b>	<b>3</b>	<b>1:40:47</b>	<b>1:40:44</b>	<b>04:46</b>	
140.	496	TONY VIEIRA	SEN M	72	<b>1:40:47</b>	1:40:39	04:46	BIO TEAM RUN
141.	258	VICTOR SILVA	VET M50	9	<b>1:40:49</b>	1:40:46	04:46	A.A.LEBRES DO
142.	35	JOAO MONTEIRO	SEN M	73	<b>1:40:52</b>	1:40:41	04:46	
143.	413	FERNANDO ALHAU	VET M55	7	<b>1:40:57</b>	1:40:53	04:46	
144.	140	RENATO RODRIGUES	VET M45	25	<b>1:40:59</b>	1:40:57	04:47	VERALLIA
145.	383	LUIS NUNES	VET M40	23	<b>1:41:01</b>	1:40:54	04:46	
146.	119	RUI MATOS	VET M60	3	<b>1:41:01</b>	1:40:51	04:46	ELECTREX
147.	99	ROGERIO PRONTO	SEN M	74	<b>1:41:02</b>	1:40:48	04:46	TOMAR RUNNERS
148.	556	ANTONIO AMADO	VET M45	26	<b>1:41:04</b>	1:40:53	04:46	
149.	499	BRUNO CAETANO	SEN M	75	<b>1:41:04</b>	1:40:59	04:47	
<b>150.</b>	<b>433</b>	<b>MARIA MAFALDA</b>	<b>SEN F</b>	<b>4</b>	<b>1:41:05</b>	<b>1:41:01</b>	<b>04:47</b>	<b>UNIAO CLUBE</b>
151.	182	RUI RIBEIRO	VET M40	24	<b>1:41:06</b>	1:41:03	04:47	GUARDA RUNNERS
<b>152.</b>	<b>93</b>	<b>MATILDE SANCHES</b>	<b>SEN F</b>	<b>5</b>	<b>1:41:07</b>	<b>1:41:02</b>	<b>04:47</b>	<b>GURKEN-TORPEDO</b>
153.	189	CALISTO FARIA	VET M40	25	<b>1:41:07</b>	1:40:57	04:47	
154.	487	AMILCAR SILVA	SEN M	76	<b>1:41:11</b>	1:40:43	04:46	
155.	12	MIGUEL CARNEIRO	VET M45	27	<b>1:41:20</b>	1:41:18	04:48	
156.	271	BRUNO GOMES	SEN M	77	<b>1:41:22</b>	1:41:20	04:48	DCI/CCDRPEDRULH
157.	296	LUIS OLIVEIRA	VET M40	26	<b>1:41:39</b>	1:41:29	04:48	CTF
158.	337	JOEL SANTOS	SEN M	78	<b>1:41:40</b>	1:41:37	04:49	ACRM SILVEIRINHA
159.	373	NUNO NEVES	SEN M	79	<b>1:41:43</b>	1:41:32	04:48	
160.	157	LUIS VASCO	VET M40	27	<b>1:42:05</b>	1:42:00	04:50	
161.	25	ANTONIO RATOLA	SEN M	80	<b>1:42:09</b>	1:41:56	04:49	INDIVIDUAL
162.	323	SERGIO ARTILHEIRO	SEN M	81	<b>1:42:25</b>	1:42:17	04:50	INDIVIDUAL
163.	566	RUI AVEIRO	VET M40	28	<b>1:42:25</b>	1:42:18	04:50	
164.	538	BRUNO JESUS	SEN M	82	<b>1:42:31</b>	1:42:29	04:51	
165.	465	JOSE MARTINS	VET M40	29	<b>1:42:42</b>	1:42:33	04:51	AUTO-INDUSTRIAL
166.	278	RUI SIMOES	SEN M	83	<b>1:42:47</b>	1:42:41	04:52	CMFIGFOZ
167.	435	RUMITCHI DE CAMPOS	SEN M	84	<b>1:42:51</b>	1:42:22	04:51	EXTRA FOFO TEAM/

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
168.	313	EDUARDO JORGE	SEN M	85	<b>1:42:53</b>	1:42:21	04:51	ARCA
169.	228	JORGE MARTINS	SEN M	86	<b>1:43:06</b>	1:42:54	04:52	SLOW RUNNERS
<b>170.</b>	<b>604</b>	<b>JULIA SCHIAVON</b>	<b>SEN F</b>	<b>6</b>	<b>1:43:12</b>	<b>1:43:05</b>	<b>04:53</b>	
171.	74	PEDRO ELIAS	VET M45	28	<b>1:43:13</b>	1:43:09	04:53	
172.	62	ARSENIO SANTOS	VET M45	29	<b>1:43:17</b>	1:43:12	04:53	PASCOALITOS
173.	536	RODOLFO MARTINS	SEN M	87	<b>1:43:22</b>	1:43:01	04:53	AAC TRIATLO
174.	424	VASCO BORGES	VET M45	30	<b>1:43:22</b>	1:43:01	04:53	BTTRAIN-CLUBE
<b>175.</b>	<b>388</b>	<b>SANDRA BASTOS</b>	<b>SEN F</b>	<b>7</b>	<b>1:43:28</b>	<b>1:43:28</b>	<b>04:54</b>	<b>DCI/CCDRPEDRULH</b>
176.	281	JOSE LUIS LOPES	VET M50	10	<b>1:43:30</b>	1:43:16	04:53	
177.	215	LUIS COSTA	VET M40	30	<b>1:43:39</b>	1:43:33	04:54	
178.	301	SANDRO VILELA	VET M40	31	<b>1:43:43</b>	1:43:34	04:54	AMIGOS DO
179.	120	CARLOS FIGUEIREDO	VET M40	32	<b>1:43:50</b>	1:43:40	04:54	CLUBE TRIATLO DO
180.	236	PEDRO SILVA	SEN M	88	<b>1:44:02</b>	1:43:48	04:55	JESUS RUNNERS
181.	57	FILIPE MARTINHO	SEN M	89	<b>1:44:12</b>	1:43:59	04:55	RUN4FUN
182.	131	PAULO PEREIRA	VET M40	33	<b>1:44:14</b>	1:43:59	04:55	
183.	344	JOSE MONTEIRO	VET M60	4	<b>1:44:25</b>	1:44:21	04:56	HOLMES PLACE
184.	476	DARCIO RODRIGUES	SEN M	90	<b>1:44:26</b>	1:44:03	04:55	G. A. SOUTOS
185.	514	MIGUEL CANCELA	VET M40	34	<b>1:44:29</b>	1:44:02	04:55	UNICER
186.	432	VICTOR SANTOS	VET M50	11	<b>1:44:30</b>	1:44:19	04:56	JOGGING LOVERS
187.	247	SERGIO COSTA	VET M45	31	<b>1:44:33</b>	1:44:15	04:56	
188.	322	ANTONIO RAFAEL	VET M45	32	<b>1:44:34</b>	1:44:16	04:56	
<b>189.</b>	<b>226</b>	<b>SONIA SARO</b>	<b>SEN F</b>	<b>8</b>	<b>1:44:36</b>	<b>1:44:23</b>	<b>04:56</b>	
190.	480	RICARDO VISEU	VET M40	35	<b>1:44:40</b>	1:44:34	04:57	RUNNING ESPINHO
<b>191.</b>	<b>227</b>	<b>IULIA LEGKOVA</b>	<b>SEN F</b>	<b>9</b>	<b>1:44:42</b>	<b>1:44:36</b>	<b>04:57</b>	
192.	127	ARMINDO BASTOS	VET M40	36	<b>1:44:42</b>	1:44:33	04:57	BOSCH-AVEIRO
193.	606	RUI FONSECA	VET M40	37	<b>1:44:43</b>	1:44:34	04:57	
194.	370	RODRIGO VIEIRA	JUN M	3	<b>1:44:45</b>	1:44:28	04:57	CIATICOS TEAM
195.	85	JOAO RODRIGUES	VET M40	38	<b>1:44:46</b>	1:44:38	04:57	MATA CHIBAS
196.	486	PAULO SANTOS	VET M45	33	<b>1:44:51</b>	1:44:38	04:57	JF BUARCOS E SAO
197.	151	AMILCAR SANTANA	VET M60	5	<b>1:44:52</b>	1:44:45	04:57	CCD & QUOT;O
198.	289	SERGIO MOTA	VET M40	39	<b>1:45:02</b>	1:44:54	04:58	
199.	253	JOAO SINTRA	VET M55	8	<b>1:45:12</b>	1:45:08	04:59	SILVEIRINHA
200.	449	FILIPE BAPTISTA	VET M40	40	<b>1:45:19</b>	1:44:57	04:58	
201.	326	JOSE FONSECA	VET M45	34	<b>1:45:31</b>	1:45:27	04:59	
202.	327	JOSE DUARTE	SEN M	91	<b>1:45:32</b>	1:45:32	05:00	
203.	34	HEBER PIRES	SEN M	92	<b>1:45:36</b>	1:45:31	05:00	PASCOALITOS
204.	14	VITOR GOMES	VET M50	12	<b>1:45:43</b>	1:45:39	05:00	CLUVE
205.	194	JOAO REIS	VET M45	35	<b>1:45:55</b>	1:45:48	05:00	
<b>206.</b>	<b>565</b>	<b>IETE GONCALVES</b>	<b>VET F40</b>	<b>1</b>	<b>1:45:55</b>	<b>1:45:52</b>	<b>05:01</b>	
<b>207.</b>	<b>360</b>	<b>NEUZA GOMES</b>	<b>SEN F</b>	<b>10</b>	<b>1:45:57</b>	<b>1:45:45</b>	<b>05:00</b>	<b>SLOW RUNNERS</b>
208.	502	JOAQUIM PEREIRA	VET M60	6	<b>1:45:58</b>	1:45:52	05:01	JF BUARCOS E SAO
209.	261	ANTONIO MERUJO	VET M55	9	<b>1:46:06</b>	1:45:51	05:01	S. C. UNIAO

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
210.	199	BRUNO TORREIRA	SEN M	93	<b>1:46:11</b>	1:46:05	05:01	ACDRS
211.	462	FERNANDO SANTOS	VET M55	10	<b>1:46:13</b>	1:46:09	05:01	AUTO-INDUSTRIAL
212.	126	GONCALO MATOS	SEN M	94	<b>1:46:23</b>	1:46:13	05:02	ELECTREX
213.	434	JOAO CRESPO	VET M50	13	<b>1:46:24</b>	1:46:18	05:02	ARMADA
214.	535	LUIS INACIO	SEN M	95	<b>1:46:29</b>	1:46:25	05:02	ARSM- AR S.
215.	232	HEITOR SANTOS	VET M55	11	<b>1:46:31</b>	1:46:12	05:02	AVEIRO NIGHT
<b>216.</b>	<b>103</b>	<b>NIA GOMES</b>	<b>SEN F</b>	<b>11</b>	<b>1:46:35</b>	<b>1:46:22</b>	<b>05:02</b>	<b>GANGUE DO ALTO</b>
217.	241	JULIO REIS	VET M40	41	<b>1:46:49</b>	1:46:45	05:03	LISBOA RUNNING
218.	24	PEDRO RATOLA	VET M50	14	<b>1:46:52</b>	1:46:39	05:03	INDIVIDUAL
219.	562	MARCIO FERREIRA	JUN M	4	<b>1:46:52</b>	1:46:37	05:03	
220.	375	ANTONIO CARVALHO	VET M55	12	<b>1:46:55</b>	1:46:55	05:04	MADURO ATHLETICS
221.	456	DANIEL MENDES	VET M40	42	<b>1:46:56</b>	1:46:44	05:03	RUN@FIGUEIRA
222.	343	MOISES RODRIGUES	SEN M	96	<b>1:46:59</b>	1:46:47	05:03	
223.	216	JOAO PAULO RIBEIRO	SEN M	97	<b>1:47:03</b>	1:46:52	05:03	
224.	75	HILARIO CARDOSO	VET M50	15	<b>1:47:15</b>	1:47:10	05:04	
225.	98	JOSE NETO	VET M40	43	<b>1:47:17</b>	1:47:08	05:04	G. D. PORTELA
226.	493	VITOR SA	VET M40	44	<b>1:47:35</b>	1:47:31	05:05	X5 HEALTH CLUB 1
227.	288	AUGUSTO AMARAL	VET M45	36	<b>1:47:38</b>	1:47:32	05:05	
228.	72	NUNO SILVA	VET M40	45	<b>1:47:38</b>	1:47:16	05:05	
229.	263	NELSON PEDROSA	SEN M	98	<b>1:47:39</b>	1:47:19	05:05	PLUS ONE TEAM
230.	525	BRUNO SEQUEIRA	SEN M	99	<b>1:47:41</b>	1:47:37	05:06	
231.	461	ALEXANDRE DUARTE	VET M40	46	<b>1:47:42</b>	1:47:34	05:05	AUTO-INDUSTRIAL
232.	245	NELSON MOTA	VET M45	37	<b>1:47:52</b>	1:47:37	05:06	ACOREANA CLUBE
233.	16	JOSE CARLOS SIMOES	VET M40	47	<b>1:47:53</b>	1:47:51	05:06	CCRD MOINHO DA
234.	44	MARCIO RODRIGUES	SEN M	100	<b>1:47:56</b>	1:47:50	05:06	ACDRS
235.	452	NUNO REIS	VET M40	48	<b>1:48:10</b>	1:47:58	05:07	BTTRAIN
236.	528	LEONEL PINTO	VET M45	38	<b>1:48:17</b>	1:48:06	05:07	
237.	105	CARLOS MAJOR	VET M50	16	<b>1:48:25</b>	1:48:09	05:07	
238.	264	JOAO PEDRO SOARES	SEN M	101	<b>1:48:27</b>	1:48:06	05:07	PLUS ONE TEAM
<b>239.</b>	<b>169</b>	<b>FILOMENA RODRIGUES</b>	<b>VET F45</b>	<b>2</b>	<b>1:48:30</b>	<b>1:48:10</b>	<b>05:07</b>	
240.	107	MARIO NEVES	SEN M	102	<b>1:48:34</b>	1:48:23	05:08	
241.	122	NARCISO ARROMBA	VET M60	7	<b>1:48:43</b>	1:48:41	05:09	
242.	229	NELIO MENDES	SEN M	103	<b>1:49:03</b>	1:48:56	05:09	
243.	372	NUNO CABRAL	SEN M	104	<b>1:49:09</b>	1:48:58	05:09	JOGGING LOVERS
244.	30	JOSE SERRANO	VET M45	39	<b>1:49:19</b>	1:49:16	05:10	
245.	73	JOAO ROSINHA	VET M40	49	<b>1:49:22</b>	1:49:20	05:10	A.E.R. GOIS TRAIL
<b>246.</b>	<b>203</b>	<b>EVA MARTINS</b>	<b>VET F40</b>	<b>2</b>	<b>1:49:23</b>	<b>1:49:22</b>	<b>05:11</b>	
<b>247.</b>	<b>338</b>	<b>JOANA JOAO</b>	<b>SEN F</b>	<b>12</b>	<b>1:49:30</b>	<b>1:49:22</b>	<b>05:11</b>	<b>SACA TRILHOS</b>
<b>248.</b>	<b>320</b>	<b>INES JOAO</b>	<b>SEN F</b>	<b>13</b>	<b>1:49:30</b>	<b>1:49:23</b>	<b>05:11</b>	<b>SACA TRILHOS</b>
249.	92	HELDER PIRES	SEN M	105	<b>1:49:36</b>	1:49:21	05:11	
250.	265	FERNANDO	SEN M	106	<b>1:49:38</b>	1:49:35	05:11	
251.	173	JOAO CAVADAS	VET M50	17	<b>1:49:46</b>	1:49:36	05:11	DCI-CCDRPEDRULH

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
252.	251	RENATO SANTOS	SEN M	107	<b>1:49:49</b>	1:49:43	05:12	
253.	458	PEDRO BOIA	VET M40	50	<b>1:50:05</b>	1:49:53	05:12	RUN@FIGUEIRA
254.	316	RICARDO SANTOS	SEN M	108	<b>1:50:10</b>	1:50:04	05:13	BIO TEAM RUN
255.	431	MARIO MEDEIROS	VET M45	40	<b>1:50:17</b>	1:50:09	05:13	SF AVELARENSE
256.	302	HENRIQUE BORGES	VET M55	13	<b>1:50:36</b>	1:50:26	05:14	AMIGOS DO
257.	279	RUI TROVAO	SEN M	109	<b>1:50:50</b>	1:50:36	05:14	CMFIGFOZ
258.	146	PAULO NETO	VET M55	14	<b>1:50:56</b>	1:50:48	05:15	VERALLIA
259.	363	FRANCISCO MOREIRA	VET M55	15	<b>1:50:56</b>	1:50:43	05:14	CMFF
260.	148	FERNANDO SOUSA	VET M50	18	<b>1:50:57</b>	1:50:50	05:15	VERALLIA
261.	153	RUI SILVA	VET M40	51	<b>1:51:08</b>	1:50:44	05:14	OS PAPA MILHAS
262.	242	PEDRO MONTEIRO	SEN M	110	<b>1:51:14</b>	1:51:04	05:15	
263.	450	JOAQUIM SILVA	VET M40	52	<b>1:51:17</b>	1:51:09	05:16	
264.	400	DANIEL JESUS	SEN M	111	<b>1:51:45</b>	1:51:26	05:16	RECREIO DESP. DE
265.	350	JOAO CALISTO	VET M55	16	<b>1:51:53</b>	1:51:35	05:17	INDIVIDUAL
266.	405	MAURO MARTINS	SEN M	112	<b>1:52:03</b>	1:51:33	05:17	OS IMPROVAVEIS
267.	494	JOSE TAVARES	VET M45	41	<b>1:52:10</b>	1:52:04	05:18	CORRER LISBOA
268.	440	JORGE NUNES	SEN M	113	<b>1:52:28</b>	1:52:22	05:19	ADRC MATA DE
269.	491	PAULO SILVA	VET M40	53	<b>1:52:47</b>	1:52:43	05:20	X5 HEALTH CLUB 1
270.	13	LUIS FARIA	VET M40	54	<b>1:52:59</b>	1:52:49	05:20	
271.	237	NELSON LOPES	SEN M	114	<b>1:53:20</b>	1:52:57	05:21	FERROVIARIO
272.	384	JOSE BATATA	VET M50	19	<b>1:53:24</b>	1:53:07	05:21	VERALLIA
273.	389	LUIS FONSECA	VET M40	55	<b>1:53:25</b>	1:53:16	05:22	ESCOLA ATLETISMO
274.	518	JOAQUIM ALVES	VET M45	42	<b>1:53:35</b>	1:53:28	05:22	
275.	548	CELESTINO GARCIA	VET M45	43	<b>1:53:41</b>	1:53:36	05:23	
276.	244	RUI CORDEIRO	VET M40	56	<b>1:53:52</b>	1:53:22	05:22	
277.	508	PAULO POLONIO	VET M50	20	<b>1:54:15</b>	1:53:53	05:23	COIMBRA TRAIL
278.	447	PEDRO FERNANDO	VET M45	44	<b>1:54:15</b>	1:54:09	05:24	GR CLUBE
279.	240	LUIS CONCEICAO	VET M55	17	<b>1:54:31</b>	1:54:11	05:24	CCRD BURINHOSA
280.	116	ANDRE OLIVEIRA	SEN M	115	<b>1:54:44</b>	1:54:20	05:25	
281.	275	FERNANDO CORREIA	VET M45	45	<b>1:54:54</b>	1:54:43	05:26	
282.	147	JOSE SANTOS	VET M50	21	<b>1:54:54</b>	1:54:45	05:26	VERALLIA
283.	186	NUNO RIBEIRO	SEN M	116	<b>1:55:09</b>	1:54:58	05:26	RUN@FIGUEIRA
284.	81	AUGUSTO MOTA	VET M45	46	<b>1:55:17</b>	1:55:03	05:27	
285.	503	FRANCISCO SANCHEZ	VET M60	8	<b>1:55:20</b>	1:55:15	05:27	JF BUARCOS E SAO
286.	101	DANIEL DIAS SOUSA	SEN M	117	<b>1:55:21</b>	1:55:06	05:27	GINASIO CLUBE
<b>287.</b>	<b>102</b>	<b>MARISA SANTOS</b>	<b>SEN F</b>	<b>14</b>	<b>1:55:21</b>	<b>1:55:07</b>	<b>05:27</b>	<b>GINASIO CLUBE</b>
288.	336	TIAGO SA	SEN M	118	<b>1:55:34</b>	1:55:01	05:27	VIRIATHVS
289.	330	JOAO ESTEVES	VET M60	9	<b>1:55:35</b>	1:55:30	05:28	CLUBE ATLETICO
290.	349	RICARDO GERMANO	SEN M	119	<b>1:55:41</b>	1:55:18	05:27	ISARUNNERS
291.	39	VIRGILIO NETO	VET M40	57	<b>1:55:59</b>	1:55:43	05:29	TBSIC
292.	132	ALEXANDRE FERREIRA	SEN M	120	<b>1:56:00</b>	1:55:33	05:28	SSCGD
293.	178	RAFAEL SANTOS	SEN M	121	<b>1:56:02</b>	1:55:45	05:29	

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
294.	504	AUGUSTO LABORDA	VET M55	18	<b>1:56:02</b>	1:55:54	05:29	JF BUARCOS E SAO
295.	368	ARMANDO LACERDA	VET M60	10	<b>1:56:10</b>	1:55:59	05:29	
296.	522	DAVID GONCALVES	SEN M	122	<b>1:56:21</b>	1:56:17	05:30	
297.	254	CARLOS ALVES	SEN M	123	<b>1:56:21</b>	1:56:06	05:30	
298.	527	ANTONIO BORGES	SEN M	124	<b>1:56:38</b>	1:56:06	05:30	CANIANOS
299.	171	JOSE MATIAS	VET M50	22	<b>1:56:46</b>	1:56:31	05:31	EIRAPEDRENSE
300.	412	GIL ANDRADE	SEN M	125	<b>1:56:54</b>	1:56:22	05:30	MOUNTAIN TRAILS
301.	378	LUIS MOCO	SEN M	126	<b>1:57:02</b>	1:56:32	05:31	
302.	451	RENATO MATOS	VET M40	58	<b>1:57:12</b>	1:56:40	05:31	
303.	51	MIGUEL MATIAS	VET M40	59	<b>1:57:15</b>	1:57:12	05:33	CSCRF CHARNECA
304.	402	JOAO VELOSO	SEN M	127	<b>1:57:21</b>	1:57:05	05:32	NO SELFIE TEAM
305.	36	TIAGO ABREU	SEN M	128	<b>1:57:23</b>	1:57:04	05:32	
306.	106	NELSON MARQUES	SEN M	129	<b>1:57:24</b>	1:57:16	05:33	ACRM SILVEIRINHA
307.	321	JOAO CASALTA LOPES	SEN M	130	<b>1:57:25</b>	1:57:15	05:33	
308.	422	LUIS REIS	VET M40	60	<b>1:57:26</b>	1:57:07	05:33	BIO TEAM RUN
309.	472	JOAQUIM CORTE	VET M45	47	<b>1:57:37</b>	1:57:29	05:34	
310.	441	NELSON LOURENCO	VET M40	61	<b>1:57:41</b>	1:57:41	05:34	
311.	33	FABIO FRANCISCO	SEN M	131	<b>1:57:52</b>	1:57:28	05:34	TRIGENIUS
312.	87	TELMO CRAVEIRO	SEN M	132	<b>1:58:31</b>	1:58:09	05:36	CLUBEPT COIMBRA
313.	230	DANIEL POUCOCHINHO	SEN M	133	<b>1:58:35</b>	1:57:57	05:35	
314.	198	JOSE VIEIRA	VET M40	62	<b>1:58:37</b>	1:58:14	05:36	INDEPENDENTE
315.	63	HELDER SIMOES	VET M40	63	<b>1:58:38</b>	1:58:30	05:37	
316.	100	JORGE RAMOS	VET M60	11	<b>1:58:39</b>	1:58:28	05:36	INDIVIDUAL
317.	276	JOAO GONCALVES	SEN M	134	<b>1:58:40</b>	1:58:15	05:36	
<b>318.</b>	<b>427</b>	<b>CARLA CARVALHO</b>	<b>VET F40</b>	<b>3</b>	<b>1:58:58</b>	<b>1:58:56</b>	<b>05:38</b>	<b>MORE TEAM</b>
319.	42	NUNO BELO	VET M40	64	<b>1:59:04</b>	1:58:51	05:38	SS CGD
320.	429	SEBASTIAO MARQUES	SEN M	135	<b>1:59:15</b>	1:59:08	05:38	
321.	430	LUIS MARQUES	VET M40	65	<b>1:59:16</b>	1:59:09	05:38	
<b>322.</b>	<b>117</b>	<b>HELENA AZEVEDO</b>	<b>SEN F</b>	<b>15</b>	<b>1:59:30</b>	<b>1:59:08</b>	<b>05:38</b>	
323.	537	LUIS MARQUES	SEN M	136	<b>1:59:37</b>	1:59:18	05:39	LAMA SOLTA
324.	297	JOAQUIM LEAL	VET M60	12	<b>1:59:38</b>	1:59:33	05:40	
325.	152	JOSE LUCAS	VET M60	13	<b>1:59:44</b>	1:59:41	05:40	CCD &QUOT;O
326.	312	PAULO ALVES	VET M50	23	<b>2:00:30</b>	2:00:15	05:42	SOBEIDESCE
327.	29	LUCIDIO DIAS	VET M55	19	<b>2:00:42</b>	2:00:33	05:42	ACRM SILVEIRINHA
328.	221	PAULO NUNES	VET M40	66	<b>2:00:53</b>	2:00:46	05:43	CORRER LISBOA
329.	135	MIGUEL GOYANES	SEN M	137	<b>2:01:04</b>	2:00:35	05:42	FIGUEIRA RUNNERS
330.	156	RICARDO PROENCA	SEN M	138	<b>2:01:04</b>	2:00:35	05:42	FIGUEIRA RUNNERS
331.	112	VITOR FERNANDES	VET M40	67	<b>2:01:06</b>	2:00:50	05:43	
332.	222	ALEXANDRE LAVADO	VET M50	24	<b>2:01:08</b>	2:00:50	05:43	
333.	121	RUI FERREIRA	VET M45	48	<b>2:01:08</b>	2:00:46	05:43	OS PAPA MILHAS
<b>334.</b>	<b>23</b>	<b>MAGDA VIEIRA</b>	<b>VET F40</b>	<b>4</b>	<b>2:01:09</b>	<b>2:00:40</b>	<b>05:43</b>	<b>JOGGING LOVERS</b>
335.	249	PEDRO SANTOS	SEN M	139	<b>2:01:10</b>	2:00:48	05:43	TRIGENIUS



# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
336.	86	RAFAEL PINTO	VET M40	68	<b>2:01:35</b>	2:01:31	05:45	ACRM SILVEIRINHA
337.	273	ANTONIO APURA	VET M40	69	<b>2:01:44</b>	2:01:44	05:46	
338.	532	RUI PEDRO BORGES	SEN M	140	<b>2:01:53</b>	2:01:22	05:45	JOGGING LOVERS
<b>339.</b>	<b>351</b>	<b>JULIA CALISTO</b>	<b>VET F50</b>	<b>1</b>	<b>2:02:16</b>	<b>2:02:16</b>	<b>05:47</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
340.	18	CESAR SEABRA	SEN M	141	<b>2:02:27</b>	2:02:02	05:47	INDIVIDUAL
341.	442	JOSE SANTOS	VET M45	49	<b>2:02:29</b>	2:02:13	05:47	
342.	158	PAULO MARTINS	VET M45	50	<b>2:02:29</b>	2:02:21	05:47	
<b>343.</b>	<b>457</b>	<b>SUSANA SALVATERRA</b>	<b>SEN F</b>	<b>16</b>	<b>2:02:29</b>	<b>2:02:16</b>	<b>05:47</b>	<b>RUN@FIGUEIRA</b>
344.	401	HUGO OLIVEIRA	SEN M	142	<b>2:02:58</b>	2:02:42	05:48	NO SELFIE TEAM
345.	439	ANDRE BICHO	SEN M	143	<b>2:03:30</b>	2:03:17	05:50	
346.	523	CARLOS JESUS	VET M40	70	<b>2:03:35</b>	2:03:20	05:50	O MUNDO DA
347.	184	JOAO SALTAO	SEN M	144	<b>2:03:36</b>	2:03:20	05:50	
348.	467	LUIS MIGUEL	VET M40	71	<b>2:03:44</b>	2:03:31	05:51	AUTO-INDUSTRIAL
349.	533	GONÇALO TRINDADE	SEN M	145	<b>2:04:17</b>	2:03:57	05:52	
350.	477	LEANDRO SANTOS	VET M55	20	<b>2:04:19</b>	2:04:12	05:53	
351.	28	JOAO GRACA	VET M60	14	<b>2:04:21</b>	2:04:18	05:53	ACRM SILVEIRINHA
352.	22	RUI GOMES	VET M40	72	<b>2:04:32</b>	2:04:04	05:52	ESTRELA CAMPO
353.	238	JOAO CRAVEIRO	VET M40	73	<b>2:04:32</b>	2:04:18	05:53	
354.	311	PAULO BRAS	VET M40	74	<b>2:04:32</b>	2:04:19	05:53	GUARDA
355.	418	ANDRE AZAMBUJO	SEN M	146	<b>2:04:34</b>	2:04:12	05:53	GATOES BTT
356.	488	VITOR TOMAS	VET M40	75	<b>2:04:36</b>	2:04:19	05:53	BIO TEAM RUN
357.	335	FLAVIO SA	SEN M	147	<b>2:04:40</b>	2:04:08	05:53	VIRIATHVS
358.	201	JOSE GIL ANDRADE	SEN M	148	<b>2:05:07</b>	2:04:36	05:54	MOUNTAIN TRAILS
359.	165	JOSE JOAQUIN	VET M60	15	<b>2:05:14</b>	2:04:40	05:54	
360.	220	JOAO ALEXANDRE	VET M40	76	<b>2:05:22</b>	2:05:00	05:55	ELECTREX
361.	409	PAULO ROCHA	VET M40	77	<b>2:05:23</b>	2:05:08	05:55	RUN@FIGUEIRA
362.	455	JOAO BRASIL	VET M40	78	<b>2:05:29</b>	2:04:50	05:55	
363.	266	ANTONIO ALFREDO	VET M60	16	<b>2:05:42</b>	2:05:36	05:57	
364.	526	PAULO SERGIO E SILVA	VET M40	79	<b>2:05:43</b>	2:05:33	05:57	
365.	423	HENRIQUE	VET M40	80	<b>2:05:45</b>	2:05:27	05:56	BIO TEAM RUN
366.	414	MARCO MURGEIRO	SEN M	149	<b>2:06:02</b>	2:05:40	05:57	
367.	394	DINO COSTA	VET M45	51	<b>2:06:29</b>	2:06:09	05:58	ISA RUNNERS
368.	334	JORGE SANTOS	VET M45	52	<b>2:06:43</b>	2:06:33	05:59	
369.	252	JOEL LOURENCO	SEN M	150	<b>2:07:46</b>	2:07:39	06:03	
370.	287	PEDRO FIGUEIREDO	SEN M	151	<b>2:07:54</b>	2:07:34	06:02	BIO TEAM RUN
<b>371.</b>	<b>315</b>	<b>JOANA PARDAL</b>	<b>SEN F</b>	<b>17</b>	<b>2:07:59</b>	<b>2:07:46</b>	<b>06:03</b>	<b>MOR(E)FIT</b>
<b>372.</b>	<b>204</b>	<b>SUSANA LOPES</b>	<b>VET F40</b>	<b>5</b>	<b>2:08:02</b>	<b>2:07:44</b>	<b>06:03</b>	
373.	475	MANUEL CRUZ	JUN M	5	<b>2:08:07</b>	2:08:00	06:04	ACADEMICA
<b>374.</b>	<b>358</b>	<b>ESTER SOARES</b>	<b>SEN F</b>	<b>18</b>	<b>2:08:20</b>	<b>2:07:57</b>	<b>06:03</b>	<b>ISA RUNNERS</b>
375.	497	VITOR SILVA	SEN M	152	<b>2:08:21</b>	2:07:59	06:04	RUMO34
376.	133	RICARDO FONTE	SEN M	153	<b>2:08:24</b>	2:08:04	06:04	CANIANOS
377.	353	ANTONIO LEMOS	VET M45	53	<b>2:08:25</b>	2:08:04	06:04	MOLINHAS TEAM

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
378.	339	CIDALIA OLIVEIRA	VET F45	3	<b>2:08:43</b>	2:08:30	06:05	MOR(E)FIT
379.	511	JU VAZ	SEN F	19	<b>2:08:52</b>	2:08:39	06:05	FIGUEIRA KAYAK
380.	219	MANUEL JACINTO	SEN M	154	<b>2:08:56</b>	2:08:38	06:05	
381.	356	SERGIO PINHEIRO	VET M45	54	<b>2:08:59</b>	2:08:38	06:05	RAINHA CLUB
382.	64	PEDRO CRUZ	VET M50	25	<b>2:09:00</b>	2:08:54	06:06	
383.	15	JOAO PEREIRA	VET M45	55	<b>2:09:00</b>	2:08:32	06:05	
384.	20	EUGENIA LOPES	VET F50	2	<b>2:09:03</b>	2:08:36	06:05	ESTRELA CAMPO
385.	217	LUIS BAROSA	VET M45	56	<b>2:09:15</b>	2:08:54	06:06	B.V.F.F.
386.	317	CRISTINA PIMENTEL	SEN F	20	<b>2:09:15</b>	2:08:50	06:06	
387.	82	CARLOS ALMEIDA	VET M45	57	<b>2:09:24</b>	2:09:06	06:07	BIO TEAM RUN
388.	425	AVELINO FERNANDES	VET M40	81	<b>2:09:39</b>	2:09:39	06:08	CPR A-DO-BARBAS
389.	125	VALTER RAINHO	VET M40	82	<b>2:09:45</b>	2:09:28	06:08	BIO TEAM RUN
390.	428	ISABEL GOMES	VET F45	4	<b>2:09:45</b>	2:09:28	06:08	BIO TEAM RUN
391.	426	FILIPE CARVALHO	VET M45	58	<b>2:10:34</b>	2:10:33	06:11	MORE TEAM
392.	144	SUSANA CABRAL	VET F40	6	<b>2:10:44</b>	2:10:32	06:11	RUN@FIGUEIRA
393.	468	MARIZA LAZARO	VET F40	7	<b>2:10:44</b>	2:10:31	06:11	AUTO-INDUSTRIAL
394.	393	CELSO OLIVEIRA	SEN M	155	<b>2:10:47</b>	2:10:43	06:11	
395.	164	JESUS GRAGERA	VET M55	21	<b>2:11:03</b>	2:10:29	06:11	MARATON BADAJOZ
396.	333	CLAUDIA MOTA	VET F40	8	<b>2:11:31</b>	2:11:21	06:13	
397.	154	PEDRO ROQUE	VET M45	59	<b>2:11:53</b>	2:11:30	06:14	OS PAPA MILHAS
398.	417	PAULO COSTA COSTA	VET M45	60	<b>2:13:13</b>	2:12:47	06:17	
399.	605	PAULO SILVA	VET M40	83	<b>2:13:13</b>	2:12:49	06:17	
400.	348	SARA MACHADO	SEN F	21	<b>2:13:14</b>	2:12:48	06:17	CANICOS TEAM
401.	347	ROGERIO FELIX	SEN M	156	<b>2:13:14</b>	2:12:48	06:17	CANICOS TEAM
402.	524	PEDRO CACAO	SEN M	157	<b>2:13:39</b>	2:13:23	06:19	
403.	71	PAULO PINHO	VET M50	26	<b>2:14:43</b>	2:14:23	06:22	OS KAGADOS
404.	235	PATRICIA FERREIRA	SEN F	22	<b>2:15:19</b>	2:14:52	06:23	
405.	32	CRISTOVAO BACALHAU	SEN M	158	<b>2:15:19</b>	2:14:56	06:23	TRIGENIUS
406.	500	RODRIGO NEVES	SEN M	159	<b>2:15:32</b>	2:14:52	06:23	
407.	129	MIGUEL PIMENTEL	SEN M	160	<b>2:15:32</b>	2:15:08	06:24	CLUBE BASKET 2011
408.	567	JOAO SILVA	SEN M	161	<b>2:15:54</b>	2:15:26	06:25	
409.	53	EDUARDO AMORIM	VET M45	61	<b>2:16:27</b>	2:16:00	06:26	
410.	325	ANTONIO OLIVEIRA	VET M45	62	<b>2:16:34</b>	2:16:20	06:27	INDIVIDUAL
411.	308	JOAO BERNARDO	VET M40	84	<b>2:17:02</b>	2:16:46	06:28	
412.	272	SARA CARDOSO	SEN F	23	<b>2:17:19</b>	2:16:54	06:29	
413.	134	LUIS FERREIRA	SEN M	162	<b>2:17:31</b>	2:16:57	06:29	
414.	256	RUI GUERREIRO	VET M40	85	<b>2:17:34</b>	2:17:20	06:30	SILVES RUNNERS
415.	519	RITA PEREIRA	SEN F	24	<b>2:17:47</b>	2:17:33	06:31	
416.	314	LUIS LISBOA SANTOS	VET M55	22	<b>2:19:01</b>	2:18:56	06:35	AMIGOS VALE
417.	485	MANUEL PEREIRA	VET M60	17	<b>2:19:42</b>	2:19:29	06:36	CLINICA DOS
418.	37	MARLENE MARQUES	SEN F	25	<b>2:20:14</b>	2:19:55	06:37	
419.	161	ORLANDO	SEN M	163	<b>2:21:13</b>	2:20:44	06:40	

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
420.	70	CARLOS BARROSO	VET M50	27	<b>2:21:24</b>	2:21:01	06:41	
421.	210	MARGARIDA PEIXOTO	SEN F	26	<b>2:21:27</b>	2:21:04	06:41	
422.	175	MARIO BRITO	SEN M	164	<b>2:21:27</b>	2:21:04	06:41	
423.	534	JOAQUIM FETEIRA	SEN M	165	<b>2:22:14</b>	2:21:43	06:43	
424.	463	BRAGA CRUZ	VET M40	86	<b>2:22:19</b>	2:21:48	06:43	AUTO-INDUSTRIAL
425.	234	TIAGO FERREIRA	SEN M	166	<b>2:22:35</b>	2:22:07	06:44	
426.	21	VERA BARATA	SEN F	27	<b>2:22:43</b>	2:22:15	06:44	ESTRELA CAMPO
427.	274	PATRICIA FIGUEIREDO	SEN F	28	<b>2:22:52</b>	2:22:33	06:45	BIO TEAM RUN
428.	205	CLARA LOURENCO	VET F40	9	<b>2:22:54</b>	2:22:29	06:45	UNIAO FCI TOMAR
429.	104	SANDRO TEIXEIRA	SEN M	167	<b>2:23:56</b>	2:23:27	06:48	
430.	84	PEDRO CARDOSO	SEN M	168	<b>2:25:23</b>	2:25:03	06:52	
431.	404	ELSA MARIA MARTINS	VET F40	10	<b>2:25:49</b>	2:25:31	06:53	MOLINHAS TEAM
432.	403	JOSE MANUEL DA	VET M50	28	<b>2:25:49</b>	2:25:28	06:53	MOLINHAS TEAM
433.	392	VITOR FERNANDES	VET M60	18	<b>2:26:38</b>	2:26:08	06:55	CALMA - TOMAR
434.	250	GERHARD DOPPLER	VET M40	87	<b>2:28:17</b>	2:27:48	07:00	
435.	354	FILIPE COSTA SOUSA	VET M40	88	<b>2:28:59</b>	2:28:32	07:02	RAIOS PARTIDOS
436.	515	JOAO TAVARES	SEN M	169	<b>2:29:00</b>	2:28:32	07:02	CLUBE TRIATLO DO
437.	262	JORGE ALVES	VET M60	19	<b>2:29:11</b>	2:29:07	07:04	BTTRAIN
438.	172	LUIS COELHO	VET M40	89	<b>2:29:38</b>	2:29:14	07:04	ISARUNNERS
439.	123	AUREA MATIAS	SEN F	29	<b>2:30:35</b>	2:30:09	07:07	100 GPS
440.	208	ANA SANTOS	SEN F	30	<b>2:30:36</b>	2:30:09	07:07	100 GPS
441.	209	ANDRE ALHO	SEN M	170	<b>2:30:36</b>	2:30:09	07:07	100 GPS
442.	362	HELDER SIMOES	VET M50	29	<b>2:33:16</b>	2:33:08	07:15	CMFF
443.	443	PEDRO COSTA	SEN M	171	<b>2:34:07</b>	2:33:42	07:17	FOGE QUE ALEIJO
444.	60	ANA OLIVEIRA	SEN F	31	<b>2:34:07</b>	2:34:02	07:18	FOGE QUE ALEIJO
445.	391	ALEXANDRE ALMEIDA	VET M45	63	<b>2:37:38</b>	2:37:19	07:27	
446.	406	REGINA MARIA	VET F40	11	<b>2:37:38</b>	2:37:19	07:27	MOLINHAS TEAM
447.	61	ANA MONTEIRO	SEN F	32	<b>2:40:28</b>	2:40:16	07:35	

## 10 km

1.	2201	DANIEL FILIPE D	SEN M	1	<b>33:14</b>	33:14	03:19	CAS
2.	2041	MARIO TEIXEIRA	VET M40	1	<b>34:40</b>	34:40	03:28	ESCOLAATLETISMO
3.	2021	FERNANDO ALMEIDA	SEN M	2	<b>36:13</b>	36:13	03:37	JOGGING LOVERS
4.	2248	NUNO GONCALVES	SEN M	3	<b>37:10</b>	37:10	03:43	SRJARDOEIRA
5.	2065	RUI ALMEIDA	SEN M	4	<b>37:23</b>	37:21	03:44	N.A.CUCUJAES
6.	2225	DEBORA SANTOS	SEN F	1	<b>38:23</b>	38:22	03:50	ADERCUS
7.	2100	NUNO PINHO	SEN M	5	<b>38:31</b>	38:29	03:50	N.A.CUCUJAES
8.	2160	RICARDO SANTOS	JUN M	1	<b>39:43</b>	39:42	03:58	DCI/CCDRPEDRULH
9.	2335	RUBEN PINTO	SEN M	6	<b>39:52</b>	39:51	03:59	
10.	2091	ANTONIO CARVALHO	SEN M	7	<b>40:29</b>	40:27	04:02	INDIVIDUAL
11.	2226	CATARINA RODRIGUES	JUN F	1	<b>40:30</b>	40:29	04:02	ADERCUS
12.	2134	TOZE ALMEIDA	VET M40	2	<b>40:32</b>	40:31	04:03	BTTRAIN
13.	2355	JOSE CARLOS VEN	VET M40	3	<b>40:52</b>	40:50	04:05	ATLETICO CLUBE

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
14.	2291	FILIPE CARVALHEIRO	VET M50	1	<b>41:57</b>	41:52	04:11	GAU - BAJOUCA
15.	2077	JOAO REIS	SEN M	8	<b>42:02</b>	42:01	04:12	
16.	2118	FERNANDO MARQUES	VET M45	1	<b>42:47</b>	42:44	04:16	
17.	2345	<b>ANA REIS</b>	<b>SEN F</b>	<b>2</b>	<b>42:52</b>	<b>42:50</b>	<b>04:17</b>	
18.	2155	HUMBERTO OLIVEIRA	VET M40	4	<b>42:55</b>	42:51	04:17	UC EIRENSE
19.	2274	FABIO MORAIS	SEN M	9	<b>43:02</b>	42:53	04:17	
20.	2146	VITOR CASTRO	SEN M	10	<b>43:03</b>	42:58	04:17	INDIVIDUAL
21.	2277	RICARDO MELO	SEN M	11	<b>43:08</b>	43:03	04:18	
22.	2081	ARTUR BRANCO	VET M40	5	<b>43:10</b>	43:08	04:18	INDIVIDUAL
23.	2119	ACILIO NORO	VET M40	6	<b>43:34</b>	43:30	04:21	
24.	2109	<b>DEONILDE COSTA</b>	<b>VET F40</b>	<b>1</b>	<b>43:36</b>	<b>43:33</b>	<b>04:21</b>	<b>ATLETICO CLUBE</b>
25.	2180	NUNO GUERRA	SEN M	12	<b>43:44</b>	43:29	04:20	
26.	2244	CLARO JOSE	VET M50	2	<b>44:07</b>	44:02	04:24	CASA BENFICA
27.	2043	CLAUDIO ANDRE	SEN M	13	<b>44:20</b>	44:10	04:25	
28.	2322	RUI SARKARA	SEN M	14	<b>44:48</b>	44:44	04:28	SARKARA
29.	2270	JOSE CEVADA	SEN M	15	<b>45:01</b>	44:58	04:29	RUN@FIGUEIRA
30.	2219	DANIEL DA COSTA	SEN M	16	<b>45:14</b>	44:56	04:29	
31.	2080	MIGUEL COSTA	SEN M	17	<b>45:24</b>	45:17	04:31	
32.	2128	<b>DULCE BASTOS</b>	<b>VET F40</b>	<b>2</b>	<b>45:25</b>	<b>45:23</b>	<b>04:32</b>	<b>NUCLEO ATLETISMO</b>
33.	2344	MANUEL CABETE	VET M50	3	<b>45:43</b>	45:26	04:32	MOINHOS DA
34.	2285	MIGUEL DINIS	VET M40	7	<b>45:46</b>	45:36	04:33	
35.	2353	ADRIANUS GOUDA	SEN M	18	<b>45:49</b>	45:38	04:33	
36.	2336	JOSE LOPES	VET M40	8	<b>46:24</b>	46:18	04:37	
37.	2276	ANTONIO GLORIA	VET M45	2	<b>46:42</b>	46:17	04:37	UNICER
38.	2252	<b>INES SANTOS</b>	<b>JUN F</b>	<b>2</b>	<b>46:57</b>	<b>46:55</b>	<b>04:41</b>	<b>NSTN</b>
39.	2116	EDGAR PRATAS	SEN M	19	<b>46:58</b>	46:27	04:38	IPOC RUNNERS
40.	2279	HENRIQUE COSTA	SEN M	20	<b>47:14</b>	46:44	04:40	
41.	2178	BRUNO GIL	SEN M	21	<b>47:20</b>	47:05	04:42	
42.	2124	PEDRO DIAS	SEN M	22	<b>47:27</b>	47:02	04:42	ARCA-GESTEIRA
43.	2273	ANTONIO MANUEL	VET M40	9	<b>47:46</b>	47:34	04:45	JF BUARCOS E SAO
44.	2212	<b>RENATA MOCO</b>	<b>SEN F</b>	<b>3</b>	<b>47:50</b>	<b>47:39</b>	<b>04:45</b>	<b>AUTO-INDUSTRIAL</b>
45.	2321	JOSE SILVA	SEN M	23	<b>47:54</b>	47:35	04:45	
46.	2272	<b>MARIANA ALFAFAR</b>	<b>SEN F</b>	<b>4</b>	<b>47:56</b>	<b>47:44</b>	<b>04:46</b>	<b>JF BUARCOS E SAO</b>
47.	2040	GABRIEL SILVA	JUN M	2	<b>47:57</b>	43:52	04:23	VERALLIA
48.	2039	CARLOS SILVA	VET M50	4	<b>47:57</b>	43:56	04:23	VERALLIA
49.	2308	JOAO ALVES	SEN M	24	<b>48:06</b>	48:03	04:48	
50.	2269	BRUNO SIMOES	SEN M	25	<b>48:31</b>	48:24	04:50	RUN@FIGUEIRA
51.	2024	<b>MARISA CRISTINA</b>	<b>SEN F</b>	<b>5</b>	<b>48:34</b>	<b>48:06</b>	<b>04:48</b>	<b>JOGGING LOVERS</b>
52.	2316	JOAQUIM BRANQUINHO	VET M60	1	<b>48:42</b>	48:40	04:52	
53.	2317	JOAO BRANQUINHO	SEN M	26	<b>48:42</b>	48:41	04:52	
54.	2092	FERNANDO FERREIRA	SEN M	27	<b>48:45</b>	48:39	04:51	INDIVIDUAL
55.	2343	NUNO ROSA	VET M40	10	<b>48:46</b>	48:15	04:49	

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
56.	2184	FABIO BARROCA	SEN M	28	<b>48:50</b>	48:17	04:49	
<b>57.</b>	<b>2247</b>	<b>DENISE PEREIRA</b>	<b>SEN F</b>	<b>6</b>	<b>48:53</b>	<b>48:50</b>	<b>04:53</b>	<b>SRJARDOEIRA</b>
58.	2249	VITOR REI	SEN M	29	<b>48:56</b>	48:42	04:52	REI
59.	2228	JOSE FERNANDES	SEN M	30	<b>48:59</b>	47:30	04:45	
<b>60.</b>	<b>2278</b>	<b>MARIA ISABEL</b>	<b>SEN F</b>	<b>7</b>	<b>49:01</b>	<b>47:41</b>	<b>04:46</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
61.	2239	DUARTE SANTOS	SEN M	31	<b>49:14</b>	49:00	04:54	
62.	2287	VICTOR PINTO	SEN M	32	<b>49:15</b>	49:01	04:54	2SLOW4RUN
63.	2022	JOAQUIM RAMALHO	VET M45	3	<b>49:18</b>	49:13	04:55	
64.	2157	LUIS GASPAR	SEN M	33	<b>49:31</b>	49:14	04:55	MOINHOS DA
65.	2051	JOSE FILIPE COSTA	VET M50	5	<b>49:40</b>	49:29	04:56	PES TROIKADOS
66.	2121	PAULO SILVA	VET M45	4	<b>49:45</b>	49:25	04:56	
67.	2162	ARMENIO NEVES	VET M60	2	<b>49:54</b>	49:52	04:59	INDIVIDUAL
68.	2172	JOSE SANTOS	VET M50	6	<b>50:16</b>	49:58	04:59	RECREIO DESP. DE
69.	2050	CARLOS MARTINS	SEN M	34	<b>50:25</b>	50:25	05:02	CCD- RENAULT
<b>70.</b>	<b>2049</b>	<b>GLORIA ANTELO</b>	<b>SEN F</b>	<b>8</b>	<b>50:25</b>	<b>50:25</b>	<b>05:02</b>	<b>S.C. BEIRA-MAR</b>
71.	2283	JOAO IMAGINARIO	SEN M	35	<b>50:34</b>	50:18	05:01	
72.	2167	HELDER RICO	SEN M	36	<b>50:37</b>	50:09	05:00	MCDONALDS
73.	2166	EDUARDO RATO	VET M55	1	<b>50:38</b>	50:10	05:01	MCDONALDS
74.	2196	NUNO CABRAL	VET M40	11	<b>50:42</b>	50:23	05:02	
<b>75.</b>	<b>2349</b>	<b>MARIA NUNES</b>	<b>VET F40</b>	<b>3</b>	<b>50:45</b>	<b>50:27</b>	<b>05:02</b>	
76.	2105	FRANCISCO PIMENTEL	SEN M	37	<b>50:53</b>	50:33	05:03	CMFIGFOZ
77.	2014	RUBEN MACHADO	SEN M	38	<b>50:57</b>	50:29	05:02	
78.	2123	RUI SECO	SEN M	39	<b>50:59</b>	50:34	05:03	ARCA-GESTEIRA
79.	2216	VITOR SANTOS	VET M45	5	<b>51:38</b>	51:21	05:08	CLUBE ATLETISMO
80.	2029	DIOGO ALEIXO	SEN M	40	<b>51:44</b>	51:15	05:07	
81.	2338	ADAO ABREU	VET M50	7	<b>51:58</b>	51:40	05:10	
<b>82.</b>	<b>2027</b>	<b>SARA CARVALHO</b>	<b>SEN F</b>	<b>9</b>	<b>52:15</b>	<b>51:46</b>	<b>05:10</b>	<b>JOGGING LOVERES</b>
83.	2032	JOAO SOARES	SEN M	41	<b>52:26</b>	52:04	05:12	
<b>84.</b>	<b>2135</b>	<b>DIANA HENRIQUES</b>	<b>SEN F</b>	<b>10</b>	<b>52:27</b>	<b>52:13</b>	<b>05:13</b>	
85.	2200	PAULO VASCONCELOS	VET M45	6	<b>52:29</b>	51:57	05:11	
86.	2334	NUNO GONCALVES	JUN M	3	<b>52:29</b>	52:11	05:13	
<b>87.</b>	<b>2193</b>	<b>DANIELA SIMOES</b>	<b>SEN F</b>	<b>11</b>	<b>52:30</b>	<b>52:16</b>	<b>05:13</b>	
88.	2288	DANIEL GIL	SEN M	42	<b>52:35</b>	52:12	05:13	
89.	2089	MARCO CASAS NOVAS	SEN M	43	<b>52:40</b>	52:13	05:13	
90.	2107	RICARDO PASCOA	SEN M	44	<b>52:41</b>	52:19	05:13	
91.	2348	CARLOS NUNES	VET M45	7	<b>52:44</b>	52:27	05:14	
<b>92.</b>	<b>2290</b>	<b>SILVIA RAQUEL</b>	<b>VET F40</b>	<b>4</b>	<b>52:46</b>	<b>52:31</b>	<b>05:15</b>	<b>CLUBE VETERANOS</b>
<b>93.</b>	<b>2066</b>	<b>MARISA LOPES</b>	<b>SEN F</b>	<b>12</b>	<b>52:52</b>	<b>52:50</b>	<b>05:17</b>	<b>N.A.CUCUJAES</b>
94.	2341	CARLOS PINTO	SEN M	45	<b>52:53</b>	52:43	05:16	
95.	2258	FERNANDO ALBERTO	VET M50	8	<b>52:54</b>	52:43	05:16	
96.	2186	TIAGO NOVO	SEN M	46	<b>52:54</b>	52:32	05:15	
97.	2068	RICARDO LEITAO	SEN M	47	<b>52:54</b>	52:39	05:15	

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
98.	2197	PAULO JESUS	VET M40	12	<b>52:55</b>	52:24	05:14	MORFIT
<b>99.</b>	<b>2159</b>	<b>SOFIA AREIAS</b>	<b>SEN F</b>	<b>13</b>	<b>52:56</b>	<b>52:42</b>	<b>05:16</b>	
100.	2052	RUI LOPES	VET M55	2	<b>53:12</b>	52:58	05:17	OS
<b>101.</b>	<b>2238</b>	<b>SILVIA DIAS</b>	<b>VET F40</b>	<b>5</b>	<b>53:24</b>	<b>53:16</b>	<b>05:19</b>	
102.	2237	JOSE DIAS	VET M40	13	<b>53:24</b>	53:16	05:19	
103.	2140	HELIO JOSE BUREGA	SEN M	48	<b>53:34</b>	53:22	05:20	
104.	2318	JORGE HENRIQUES	VET M45	8	<b>53:37</b>	53:28	05:20	JOGGING LOVERS
105.	2161	DIOGO SILVA	SEN M	49	<b>53:37</b>	53:24	05:20	
106.	2101	AMERICO PESSOA	VET M50	9	<b>53:39</b>	53:23	05:20	
107.	2185	PAULO FONSECA	VET M40	14	<b>53:43</b>	53:31	05:21	CMVISEU
108.	2143	HENRIQUE	SEN M	50	<b>53:51</b>	53:24	05:20	CCDR MATAS E
109.	2074	PAULO LOPES	VET M40	15	<b>53:51</b>	53:41	05:22	BTTDAVINHA
110.	2125	PEDRO VIEIRA	SEN M	51	<b>53:54</b>	53:18	05:19	
<b>111.</b>	<b>2090</b>	<b>MARIA CARVALHO</b>	<b>SEN F</b>	<b>14</b>	<b>53:56</b>	<b>53:51</b>	<b>05:23</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
112.	2324	FILIPE CARVALHEIRA	SEN M	52	<b>53:59</b>	53:39	05:21	
113.	2325	MIGUEL NEVES	SEN M	53	<b>54:00</b>	53:39	05:21	
<b>114.</b>	<b>2127</b>	<b>DIANA SILVA</b>	<b>JUN F</b>	<b>3</b>	<b>54:17</b>	<b>54:11</b>	<b>05:25</b>	
115.	2286	JOAQUIM VELHO	SEN M	54	<b>54:37</b>	54:23	05:26	2SLOW4RUN
<b>116.</b>	<b>2153</b>	<b>LAURA CABETE</b>	<b>JUN F</b>	<b>4</b>	<b>54:45</b>	<b>54:28</b>	<b>05:26</b>	<b>MOINHOS DA</b>
117.	2004	JOAO CARDOSO	SEN M	55	<b>54:54</b>	54:46	05:28	
118.	2028	AMADEU CARVALHO	VET M55	3	<b>54:57</b>	54:42	05:28	
119.	2211	PAULO GOMES	SEN M	56	<b>55:00</b>	54:47	05:28	AUTO-INDUSTRIAL
120.	2202	RICARDO SANTOS	SEN M	57	<b>55:01</b>	54:43	05:28	
<b>121.</b>	<b>2088</b>	<b>RAQUEL SILVA</b>	<b>SEN F</b>	<b>15</b>	<b>55:02</b>	<b>54:33</b>	<b>05:27</b>	
122.	2305	LUIS NEVES	SEN M	58	<b>55:19</b>	55:03	05:30	
123.	2171	AMILCAR HENRIQUES	VET M45	9	<b>55:20</b>	55:03	05:30	RECREIO DESP. DE
124.	2063	DANIEL GASPAR	SEN M	59	<b>55:26</b>	54:53	05:29	
<b>125.</b>	<b>2194</b>	<b>ANA TERESA</b>	<b>SEN F</b>	<b>16</b>	<b>55:31</b>	<b>55:23</b>	<b>05:32</b>	
126.	2142	RODRIGO NUNES	SEN M	60	<b>55:32</b>	55:05	05:30	CCDR MATAS E
127.	2013	JOAQUIM ALMEIDA	VET M60	3	<b>55:50</b>	55:35	05:33	
<b>128.</b>	<b>2017</b>	<b>FATIMA MACHADO</b>	<b>VET F50</b>	<b>1</b>	<b>55:54</b>	<b>55:50</b>	<b>05:35</b>	<b>TARTARUGA</b>
129.	2257	PEDRO MENDES	SEN M	61	<b>55:57</b>	52:01	05:12	
<b>130.</b>	<b>2036</b>	<b>CELIA MARINHEIRO</b>	<b>SEN F</b>	<b>17</b>	<b>56:10</b>	<b>55:55</b>	<b>05:35</b>	<b>VERALLIA</b>
131.	2328	HUGO FIGUEIREDO	SEN M	62	<b>56:15</b>	55:44	05:34	
132.	2327	LUIS LOPES	VET M45	10	<b>56:16</b>	56:01	05:36	
133.	2330	ANDRE PLENO	SEN M	63	<b>56:20</b>	55:50	05:35	
134.	2164	CARLOS ALMEIDA	SEN M	64	<b>56:21</b>	55:55	05:35	
<b>135.</b>	<b>2165</b>	<b>MARA PEREIRA</b>	<b>SEN F</b>	<b>18</b>	<b>56:21</b>	<b>55:54</b>	<b>05:35</b>	
136.	2190	LUIS AZENHA	SEN M	65	<b>56:27</b>	56:07	05:36	
137.	2217	ALBERTO SEABRA	SEN M	66	<b>56:32</b>	56:07	05:36	INDIVIDUAL
<b>138.</b>	<b>2019</b>	<b>CLARA MACHADO</b>	<b>VET F50</b>	<b>2</b>	<b>56:33</b>	<b>56:29</b>	<b>05:38</b>	<b>TARTARUGA</b>
<b>139.</b>	<b>2284</b>	<b>LILIANA PRAGANA</b>	<b>SEN F</b>	<b>19</b>	<b>56:40</b>	<b>56:28</b>	<b>05:38</b>	<b>JOGGING LOVERS</b>

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
140.	2246	HELIO GONCALVES	SEN M	67	<b>56:54</b>	56:43	05:40	
141.	2337	MIGUEL RIBEIRO	JUN M	4	<b>56:55</b>	56:51	05:41	
142.	2144	FILIPE REIS	SEN M	68	<b>57:01</b>	56:52	05:41	SACA TRILHOS
143.	2182	MANUEL ESPADA	VET M50	10	<b>57:03</b>	56:55	05:41	CASA BENFICA
144.	2130	DUARTE FONSECA	VET M40	16	<b>57:15</b>	56:45	05:40	CIATICOS TEAM
145.	2115	PEDRO FIGUEIREDO	VET M40	17	<b>57:26</b>	56:50	05:41	
146.	2177	BRUNO ABREU	JUN M	5	<b>57:44</b>	57:12	05:43	ARCA
147.	2071	SAMUEL TORRES	VET M40	18	<b>57:46</b>	57:34	05:45	JOGGING LOVERS
148.	2147	NUNO NUNES	SEN M	69	<b>57:46</b>	57:18	05:43	CCDR MATAS E
149.	2078	ARMINDO SILVA	VET M50	11	<b>57:50</b>	57:30	05:45	
150.	2059	ANDRE FERREIRA	SEN M	70	<b>57:52</b>	57:24	05:44	
151.	2292	JHONNY PEREIRA	SEN M	71	<b>57:53</b>	57:33	05:45	
152.	2141	TIAGO NUNES	SEN M	72	<b>57:53</b>	57:26	05:44	CCDR MATAS E
153.	2117	FERNANDO LOUREIRO	VET M60	4	<b>57:58</b>	57:43	05:46	
154.	2008	PEDRO PAULO RATOLA	SEN M	73	<b>58:12</b>	57:58	05:47	INDIVIDUAL
155.	2031	MARIA SOARES	VET F50	3	<b>58:16</b>	57:53	05:47	
156.	2251	JOAO RUSSO	SEN M	74	<b>58:24</b>	58:00	05:48	REI
157.	2133	PEDRO NUNES	SEN M	75	<b>58:34</b>	57:58	05:47	
158.	2222	ADERITO FAIM	VET M45	11	<b>58:54</b>	58:34	05:51	
159.	2346	JORGE SANTOS	VET M60	5	<b>58:54</b>	58:39	05:51	
160.	2106	ANA JORDAO	SEN F	20	<b>58:56</b>	58:31	05:51	CMFIGFOZ
161.	2218	ROSA GUARDAO	VET F45	1	<b>58:59</b>	58:30	05:51	
162.	2129	PATRICIA DUARTE	SEN F	21	<b>59:06</b>	58:50	05:53	
163.	2175	DANIEL DUARTE	SEN M	76	<b>59:06</b>	58:51	05:53	
164.	2229	GABRIELA GOMES	SEN F	22	<b>59:09</b>	57:35	05:45	
165.	2264	SARA SANTOS	SEN F	23	<b>59:11</b>	58:59	05:53	JF BUARCOS E SAO
166.	2306	LUIS ALVES	SEN M	77	<b>59:14</b>	58:57	05:53	
167.	2132	ALBANO JOAO	VET M55	4	<b>59:15</b>	59:05	05:54	SACA TRILHOS
168.	2139	ANA SOFIA RIBEIRO	SEN F	24	<b>59:15</b>	59:05	05:54	SACA TRILHOS
169.	2241	RUI SIMOES	SEN M	78	<b>59:17</b>	59:08	05:54	
170.	2245	FILIPA ROVIRA	SEN F	25	<b>59:18</b>	59:08	05:54	
171.	2235	URANIA CHUVA	VET F40	6	<b>59:22</b>	58:53	05:53	AUTO-INDUSTRIAL
172.	2323	ELSA DUARTE	VET F40	7	<b>59:22</b>	58:53	05:53	
173.	2131	CARINA RAIMUND AO	SEN F	26	<b>59:38</b>	59:10	05:55	CIATICOS TEAM
174.	2010	DANIEL SANTOS	VET M60	6	<b>59:41</b>	59:19	05:55	
175.	2192	JOAO MARQUES DA	VET M55	5	<b>59:41</b>	59:20	05:56	INDIVIDUAL
176.	2329	SILVIO GOMES	SEN M	79	<b>59:45</b>	59:14	05:55	
177.	2122	NUNO MIGUEL NEVES	SEN M	80	<b>59:52</b>	59:20	05:56	
178.	2206	ROBERTO RODRIGUES	VET M45	12	<b>59:53</b>	59:44	05:58	RUN@FIGUEIRA
179.	2079	GISELA JORGE	VET F40	8	<b>1:00:04</b>	59:43	05:58	ATBV
180.	2148	ANTONIO TAFULA	VET M60	7	<b>1:00:09</b>	59:56	05:59	
181.	2199	MARIA DOS ANJOS	VET F40	9	<b>1:00:20</b>	1:00:13	06:01	INDIVIDUAL

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
182.	2268	DINA ISABEL SANTOS	SEN F	27	<b>1:00:28</b>	1:00:10	06:01	ESCOLA ATLETISMO
183.	2250	ANA REI	SEN F	28	<b>1:00:39</b>	1:00:15	06:01	REI
184.	2108	JOAO RODRIGUES	VET M50	12	<b>1:00:44</b>	1:00:28	06:02	
185.	2097	ANA LEMOS	SEN F	29	<b>1:00:45</b>	1:00:32	06:03	
186.	2347	LUIS REMISIO	VET M60	8	<b>1:00:52</b>	1:00:29	06:02	
187.	2156	OLGA FELAMINO	SEN F	30	<b>1:00:52</b>	1:00:36	06:03	MOINHOS DA
188.	2154	SELMO SANTOS	SEN M	81	<b>1:00:53</b>	1:00:43	06:04	M D G
189.	2136	JOAO ALMEIDA	VET M50	13	<b>1:00:53</b>	1:00:21	06:02	VIRIATHVS
190.	2137	CATARINA ALMEIDA SA	SEN F	31	<b>1:00:53</b>	1:00:22	06:02	VIRIATHVS
191.	2095	RITA BANDARRA	SEN F	32	<b>1:00:55</b>	1:00:39	06:03	
192.	2227	NUNO SANTOS	VET M45	13	<b>1:00:56</b>	1:00:35	06:03	
193.	2152	CARLOS SOUSA	VET M45	14	<b>1:00:56</b>	1:00:46	06:04	CMFF
194.	2073	SANDRA MACHADO	VET F40	10	<b>1:00:57</b>	1:00:34	06:03	OS PAPA MILHAS
195.	2195	CARLA HENRIQUES	SEN F	33	<b>1:01:10</b>	1:01:01	06:06	
196.	2191	JULIANA RAINHO	SEN F	34	<b>1:01:23</b>	1:01:07	06:06	BIO TEAM RUN
197.	2096	PAULO CARVALHO	VET M40	19	<b>1:01:25</b>	1:00:58	06:05	
198.	2203	TIAGO MAIA	SEN M	82	<b>1:01:25</b>	1:01:01	06:06	KONDORES TRAIL
199.	2150	PAULO TAVARES	VET M40	20	<b>1:01:26</b>	1:00:54	06:05	IPOC RUNNERS
200.	2149	TERESA TAVARES	VET F45	2	<b>1:01:26</b>	1:00:55	06:05	IPOC RUNNERS
201.	2053	CATIA LOPES	SEN F	35	<b>1:01:27</b>	1:01:16	06:07	OS
202.	2048	ANDRE PINTO	SEN M	83	<b>1:01:50</b>	1:01:24	06:08	
203.	2055	ANA REBOLA	SEN F	36	<b>1:01:55</b>	57:22	05:44	
204.	2015	ANA VIEGAS	SEN F	37	<b>1:02:03</b>	1:01:53	06:11	
205.	2120	PEDRO BAPTISTA	VET M40	21	<b>1:02:03</b>	1:01:53	06:11	
206.	2198	FATIMA SOARES	VET F50	4	<b>1:02:03</b>	1:01:46	06:10	BIO TEAM RUN
207.	2030	ELIANA RAIMUNDO	SEN F	38	<b>1:02:06</b>	1:01:49	06:10	CIATICOS TEAM
208.	2234	JOAO REIS	VET M40	22	<b>1:02:10</b>	1:01:55	06:11	AUTO-INDUSTRIAL
209.	2214	ANA FREITAS	VET F45	3	<b>1:02:17</b>	1:01:59	06:11	AUTO-INDUSTRIAL
210.	2319	VASCO PARENTE	SEN M	84	<b>1:02:20</b>	1:02:08	06:12	
211.	2255	MIGUEL MACIEL	SEN M	85	<b>1:02:37</b>	59:06	05:54	
212.	2266	ANA PAULA MENESES	VET F40	11	<b>1:02:47</b>	1:02:20	06:14	COIMBRA TRAIL
213.	2009	HELENA LOPES	VET F40	12	<b>1:02:59</b>	1:02:35	06:15	JOGGING LOVERS
214.	2267	MARIA ABREU	VET F40	13	<b>1:03:03</b>	1:02:43	06:16	RUN@FIGUEIRA
215.	2060	ANDREIA ALVES	SEN F	39	<b>1:03:07</b>	1:02:54	06:17	
216.	2064	CRISTINA PIRES	VET F50	5	<b>1:03:21</b>	1:03:04	06:18	
217.	2114	CARLOS CUNHA	VET M40	23	<b>1:03:37</b>	1:03:11	06:19	
218.	2326	MARIO LEMOS	VET M55	6	<b>1:04:23</b>	1:03:57	06:23	
219.	2111	SOFIA FERREIRA	SEN F	40	<b>1:04:29</b>	1:04:10	06:25	
220.	2083	DANIEL REIS	SEN M	86	<b>1:04:30</b>	1:04:02	06:24	
221.	2126	RUI BRUNHETA	VET M45	15	<b>1:04:47</b>	1:04:32	06:27	
222.	2352	GUSTAVO BAPTISTA	JUN M	6	<b>1:05:09</b>	1:04:46	06:28	
223.	2110	JOANA SIMOES	SEN F	41	<b>1:05:22</b>	1:04:52	06:29	



# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
224.	2112	FREDERICO INACIO	SEN M	87	<b>1:05:22</b>	1:04:57	06:29	
225.	2340	LUCIA FERREIRA	SEN F	42	<b>1:05:24</b>	1:04:54	06:29	
226.	2067	NOEMI CRUZ	SEN F	43	<b>1:05:34</b>	1:04:58	06:29	
227.	2350	ANA RAIMUNDO	SEN F	44	<b>1:05:36</b>	1:05:24	06:32	
228.	2018	FERNANDO MACHADO	VET M55	7	<b>1:05:41</b>	1:05:37	06:33	TARTARUGA
229.	2012	CRISTINA FERREIRA	VET F45	4	<b>1:05:47</b>	1:03:37	06:21	INDIVIDUAL
230.	2263	ANDRE CARVALHEIRO	SEN M	88	<b>1:05:47</b>	1:05:26	06:32	JF BUARCOS E SAO
231.	2262	PEDRO GRAGA	SEN M	89	<b>1:05:47</b>	1:05:27	06:32	JF BUARCOS E SAO
232.	2104	ODETE FREITAS	VET F45	5	<b>1:06:01</b>	1:05:36	06:33	CMFIGFOZ
233.	2026	ANA DINIS	SEN F	45	<b>1:06:17</b>	1:05:48	06:34	JOGGING LOVERS
234.	2006	JOANA PINTO	SEN F	46	<b>1:06:19</b>	1:05:54	06:35	INDIVIDUAL
235.	2062	PAULO CARDOSO	SEN M	90	<b>1:06:27</b>	1:05:53	06:35	
236.	2011	CARLA TONELO	SEN F	47	<b>1:06:37</b>	1:06:07	06:36	CIATICOS TEAM
237.	2342	EVA FERREIRA	SEN F	48	<b>1:06:38</b>	1:06:07	06:36	
238.	2224	IRACEMA FERREIRA	VET F50	6	<b>1:06:45</b>	1:06:25	06:38	
239.	2265	MARIANA CARLOS	JUN F	5	<b>1:06:45</b>	1:06:32	06:39	JF BUARCOS E SAO
240.	2084	CLAUDIA SERRANO	VET F40	14	<b>1:07:05</b>	1:06:39	06:39	
241.	2181	FERNANDO CUNHA	VET M50	14	<b>1:07:05</b>	1:06:39	06:39	
242.	2230	MARIA JOAO SIMOES	VET F40	15	<b>1:07:21</b>	1:07:14	06:43	
243.	2075	CRISTINA SILVA	VET F40	16	<b>1:07:28</b>	1:07:07	06:42	CVP FIGUEIRA TEAM
244.	2289	ROGERIO RIBEIRO	SEN M	91	<b>1:07:28</b>	1:07:08	06:42	BIO TEAM RUN
245.	2183	SANDRA SEMEDO	SEN F	49	<b>1:07:28</b>	1:07:07	06:42	
246.	2240	MARIA DIOGO	VET F60	1	<b>1:07:36</b>	1:04:51	06:29	
247.	619	PAULINHO HENRIQUES	SEN M	92	<b>1:07:39</b>	57:48	05:46	
248.	2020	ANA TONELO	SEN F	50	<b>1:07:45</b>	1:07:14	06:43	CIATICOS TEAM
249.	2282	CLARISSE BATISTA	SEN F	51	<b>1:07:59</b>	1:07:29	06:44	
250.	2259	RUI PIMENTEL	SEN M	93	<b>1:08:30</b>	1:04:12	06:25	
251.	2260	ANDRE GOMES	SEN M	94	<b>1:08:30</b>	1:04:16	06:25	
252.	2176	TIAGO TRINDADE	SEN M	95	<b>1:08:47</b>	1:08:39	06:51	
253.	2001	RICARDO OLIVEIRA	SEN M	96	<b>1:08:54</b>	1:08:30	06:51	
254.	2168	RUI GOUVEIA	SEN M	97	<b>1:08:54</b>	1:08:26	06:50	MCDONALDS
255.	2086	CATARINA MOTA	SEN F	52	<b>1:09:07</b>	1:08:38	06:51	
256.	2208	MIGUEL CUNHA	VET M50	15	<b>1:09:17</b>	1:09:03	06:54	AUTO-INDUSTRIAL
257.	2138	ALBANO ALMEIDA	SEN M	98	<b>1:09:25</b>	1:09:16	06:55	SACA TRILHOS
258.	2093	SANDRA RODRIGUES	VET F40	17	<b>1:09:37</b>	1:09:22	06:56	
259.	2094	FERNANDO MOITA	VET M45	16	<b>1:09:37</b>	1:09:22	06:56	
260.	2158	HELENA LACERDA	VET F50	7	<b>1:09:38</b>	1:09:26	06:56	
261.	2002	CARLOS LAGOA	VET M40	24	<b>1:09:44</b>	1:09:24	06:56	INDIVIDUAL
262.	2003	SUSANA BOIA	SEN F	53	<b>1:10:07</b>	1:09:46	06:58	
263.	2223	FATIMA FAIM	VET F45	6	<b>1:10:13</b>	1:09:54	06:59	
264.	2320	CARLA TRINDADE	SEN F	54	<b>1:10:38</b>	1:10:07	07:00	
265.	2085	REGINA MARVAO	SEN F	55	<b>1:11:30</b>	1:11:15	07:07	

# 10ª MEIA MARATONA FIGUEIRA DA FOZ

## Classificação geral

Class	Dorsal	Nome	Escalão	Class Esc	Tempo	Tempo chip	Ritmo	Equipa
266.	2035	ISABEL PEGO	VET F45	7	<b>1:11:34</b>	1:07:06	06:42	VERALLIA
267.	2038	FILIPE PAIVA	VET M50	16	<b>1:11:41</b>	1:07:40	06:46	VERALLIA
268.	2016	ELISABETE FERREIRA	SEN F	56	<b>1:11:54</b>	1:11:25	07:08	
269.	2354	JOSE CEICA	VET M60	9	<b>1:12:27</b>	1:12:08	07:12	
270.	2025	DANIELA DIAS	SEN F	57	<b>1:12:40</b>	1:12:15	07:13	A.E.R. GOIS TRAIL
271.	2331	JOAO BASTOS	SEN M	99	<b>1:13:33</b>	1:13:02	07:18	
272.	2256	RITA ELVAS	SEN F	58	<b>1:13:34</b>	1:09:48	06:58	
273.	2332	RITA BASTOS	SEN F	59	<b>1:13:34</b>	1:13:03	07:18	
274.	2044	OSCAR GOMES	SEN M	100	<b>1:13:59</b>	1:13:32	07:21	
275.	2058	CATIA BAPTISTA	SEN F	60	<b>1:14:06</b>	1:13:37	07:21	
276.	2253	MARTA SIMOES	VET F40	18	<b>1:15:35</b>	1:15:08	07:30	TEAMBALA
277.	2254	CRISTINA SOUSA	VET F40	19	<b>1:15:36</b>	1:15:09	07:30	TEAMBALA
278.	2209	MARIO COSTA	VET M55	8	<b>1:15:50</b>	1:15:36	07:33	AUTO-INDUSTRIAL
279.	2023	NUNO NEVES	VET M40	25	<b>1:15:55</b>	1:15:27	07:32	JOGGING LOVERS
280.	2243	FILIPE MENEZES	SEN M	101	<b>1:17:19</b>	1:16:55	07:41	OS PAPA MILHAS
281.	2113	DANIELA MENDES	SEN F	61	<b>1:17:20</b>	1:16:51	07:41	
282.	2072	ANTONIO SOUSA	VET M40	26	<b>1:17:20</b>	1:16:56	07:41	OS PAPA MILHAS
283.	2082	CAROLINA MORIM	SEN F	62	<b>1:21:53</b>	1:21:24	08:08	
284.	2099	DEOLINDA H SILVA	VET F60	2	<b>1:21:54</b>	1:21:37	08:09	SPORT CLUB
285.	2333	LUIZA MATOS	VET F45	8	<b>1:23:57</b>	1:23:40	08:22	
286.	2046	MIGUEL JORGE	VET M50	17	<b>1:29:16</b>	1:28:48	08:52	TRIO DO ESGUICHO
287.	2173	ARLINDO JESUS	VET M40	27	<b>2:05:46</b>	2:05:38	12:33	CMFF
288.	2207	MONICA CUNHA	VET F50	8	<b>2:28:51</b>	2:28:38	14:51	AUTO-INDUSTRIAL