



MEIA MARATONA DE ARCOS DE VALDEVEZ

27 de Abril de 2014

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez/C.A. Arcos de Valdevez

GERAL MEIA MARATONA

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	3	JOSÉ MOREIRA	43	S.L. BENFICA	JUN/SEN-MASC.	1:07:34
2	7	PEDRO RIBEIRO	34	MAIA A.C.	JUN/SEN-MASC.	1:08:01
3	200	CARLOS COSTA	14	C.U.A. BENAVENTENSE	JUN/SEN-MASC.	1:08:31
4	267	HEITOR OLIVEIRA	22	CYCLONES / SANITOP	JUN/SEN-MASC.	1:08:48
5	5	MIHAIL LLEV	29	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	JUN/SEN-MASC.	1:10:28
6	137	DOMINGOS BARROS	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:13:50
7	6	SARA MOREIRA	35	MARATONA C.P.	JUN/SEN-FEM.	1:13:54
8	291	MARISA BARROS	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM.	1:14:12
9	292	PEDRO MARAVILHAS	13	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:15:01
10	43	MIGUEL MEIRA	49	OLIMPICO VIANENSE	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:15:21
11	154	JOAO CAVADAS	4	A.D.C. ASTROMIL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:15:44
12	11	MARIO RIBEIRO	1	C.A. ARCOS VALDEVEZ	JUN/SEN-MASC.	1:16:11
13	174	RICARDO SILVA	24	EDV-VIANA TRAIL	JUN/SEN-MASC.	1:16:43
14	10	CLAÚDIA PEREIRA	32	JOMA	JUN/SEN-FEM.	1:16:47
15	4	VANESSA FERNANDES	43	S.L. BENFICA	JUN/SEN-FEM.	1:17:24
16	262	VICTOR SILVA	31	GRECAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:17:29
17	70	JOSE CORREIA	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:17:46
18	105	SÉRGIO LIMA	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN-MASC.	1:18:05
19	69	PAULO CUNHA	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	JUN/SEN-MASC.	1:18:20
20	48	MANUEL JOSÉ BESSADA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:19:03
21	270	ROGERIO MARQUES	22	CYCLONES / SANITOP	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:19:04
22	52	LUÍS MAGALHÃES	20	CLUBE NAUTICO DE PONTE DE I	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:20:04
23	213	JOAQUIM RIBEIRO	42	S.C. BRAGA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:20:14
24	29	JOSÉ ALVES	29	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:20:24
25	279	JOAQUIM RODRIGUES	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIROI	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:20:29
26	257	CARLOS MAGALHAES	25	EUROTRANSMISSÃO - BRAGA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:20:34
27	13	ELISIO LOPES	1	C.A. ARCOS VALDEVEZ	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:20:58
28	172	MANUEL AZEVEDO	29	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:21:14
29	107	MARCELO COSTA	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN-MASC.	1:21:48
30	134	MANUEL MACHADO	12	C.C.D. COELIMA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:22:26
31	67	JOAQUIM FERNANDO FERN	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:23:00
32	130	ANTÓNIO MAGALHÃES	12	C.C.D. COELIMA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:23:25
33	182	PAULO SOUSA	6	ACDR CALHEIROS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:23:56
34	278	JOSÉ AMARAL	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIROI	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:24:21
35	309	JOÃO FONTÃO	47	N.A. TAIPAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:24:26
36	27	ABÍLIO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:24:42
37	99	CARLOS CASTRO	29	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:24:46
38	42	LUDEGERO MOREIRA	48	G. D. C. CASTELO PAIVA	JUN/SEN-MASC.	1:25:01
39	132	ARMINDO ALVES	12	C.C.D. COELIMA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:25:08
40	254	MARLENE LOPES	29	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	JUN/SEN-FEM.	1:25:12
41	214	LUIS SILVA	42	S.C. BRAGA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:25:13
42	308	PEDRO RODRIGUES	47	N.A. TAIPAS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:25:13
43	310	ANTÓNIO SILVA	47	N.A. TAIPAS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:25:34
44	168	JOSÉ PEREIRA	11	BRAGUINHAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:26:13
45	12	LUÍS LOUREIRO	1	C.A. ARCOS VALDEVEZ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:26:29
46	73	LUIS SA	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:26:41
47	14	ROBERTO MACHADO	5	A.R.C.V S. COSME	JUN/SEN-MASC.	1:26:41
48	157	PEDRO MAIO	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:26:50
49	281	PABLO FEIJOO LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:26:52
50	191	JOSÉ ANTÓNIO LEITÃO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:27:07
51	163	VITOR FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:27:28



MEIA MARATONA DE ARCOS DE VALDEVEZ

27 de Abril de 2014

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez/C.A. Arcos de Valdevez

GERAL MEIA MARATONA

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
52	234	FEDERICO LOSADA CONDE	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:28:14
53	22	SÉRGIO MIGUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:28:14
54	109	PEDRO JAQUES	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN-MASC.	1:28:23
55	74	JOAQUIM SA	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:28:50
56	180	FILIFE LIMA	6	ACDR CALHEIROS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:28:50
57	303	BÁRBARA FERREIRA	42	S.C. BRAGA	JUN/SEN-FEM.	1:29:02
58	307	DIOGO LOURENÇO	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:29:02
59	55	JOAQUIM MONTEIRO	40	OZ - ENERGIA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:29:05
60	115	JOSÉ CARLOS ALCOBIA	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:29:10
61	58	PAULO MENDES	40	OZ - ENERGIA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:29:12
62	210	LUÍS DANTAS	6	ACDR CALHEIROS	JUN/SEN-MASC.	1:29:23
63	143	DOMINGOS BAPTISTA OLIV	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:29:28
64	66	ANTONIO GILBERTO JESUS	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:29:30
65	251	JOSÉ ANTÓNIO SILVA	19	CLUBE NATURA - EQUIPA ESPIR	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:29:42
66	265	MANUELA MACHADO	22	CYCLONES / SANITOP	VET. F45-FEM.(+45 ANOS)	1:29:42
67	219	JOSE ESTEVEZ	41	PATOBLANCO CELANOVA	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:30:04
68	110	LUCIANO ARAÚJO	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN-MASC.	1:30:26
69	138	JULIO DURÁN	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:30:40
70	71	MIGUEL NOGUEIRA	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:30:45
71	188	JOSÉ LUÍS GÓMEZ	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:30:47
72	260	BRUNO GOBERNA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:30:49
73	185	AMÉRICO IMPERADEIRO	11	BRAGUINHAS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:31:27
74	24	JORGE GOMES FONSECA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:31:43
75	147	ANTONIO FARIA	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:31:53
76	184	STEPHANE SIMOES	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:32:08
77	277	MANUEL PEREIRA	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIROI	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:32:26
78	258	DIAMANTINO COELHO	25	EUROTRANSMISSÃO - BRAGA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:32:42
79	61	MIGUEL CERQUEIRA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:32:50
80	34	FERNANDO QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:33:03
81	62	JOSÉ LIMA	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:33:22
82	224	DAVID LOPES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:33:59
83	167	ANTONIO CAPITAO	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:34:08
84	235	DAVID LOSADA CONDE	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:34:18
85	227	HELDER LOPES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:34:19
86	155	FILIFE MANUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:34:32
87	170	JOSÉ RIBEIRO	11	BRAGUINHAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:34:43
88	131	GUILHERME MARTINS	37	MOVIMENTO JUV. MERELIM	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:34:47
89	266	JOSÉ MACHADO	22	CYCLONES / SANITOP	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:35:16
90	275	JOAQUIM PEREIRA	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIROI	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:35:18
91	57	ANTÓNIO GONÇALVES	40	OZ - ENERGIA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:35:19
92	229	JAIME LIMA	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIROI	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:35:20
93	206	JOSÉ AGOSTINHO ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:35:24
94	9	JOANA VAZ GOMES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM.	1:35:31
95	79	VITOR PEDRO LIMA	9	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:35:32
96	106	CARLOS DAVID	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN-MASC.	1:35:36
97	221	JESUS CASTRO	41	PATOBLANCO CELANOVA	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:35:37
98	212	MANUEL DIAS	37	MOVIMENTO JUV. MERELIM	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:35:42
99	299	CARLOS RIBEIRO	24	EDV-VIANA TRAIL	JUN/SEN-MASC.	1:35:43
100	181	VITOR SOUSA	6	ACDR CALHEIROS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:36:00
101	59	QUINTINO BACELO	40	OZ - ENERGIA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:36:06
102	271	JOSE PAIS	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:36:18



MEIA MARATONA DE ARCOS DE VALDEVEZ

27 de Abril de 2014

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez/C.A. Arcos de Valdevez

GERAL MEIA MARATONA

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
103	94	PEDRO CALDAS	46	VIANA TRAIL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:36:22
104	282	MANUEL BRITO	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:36:28
105	294	AIRES ROCHA	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:37:06
106	237	JAVIER SANTOS GONZALEZ	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:37:15
107	311	JOÃO SILVA	47	N.A. TAIPAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:37:20
108	298	JOSE PORTO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:37:21
109	240	JOAQUIM FERREIRA	3	A.C. VERMOIM	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:37:27
110	165	AMARO SILVA	28	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:37:31
111	179	JOSÉ AUGUSTO LIMA	6	ACDR CALHEIROS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:37:40
112	87	JOSE MACEDO	21	CLUBE VETERANOS PORTO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:37:49
113	135	ABEL NOGUEIRA LÓPEZ	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:38:22
114	284	ANTÓNIO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:38:22
115	218	MIGUEL CONGIL	41	PATOBLANCO CELANOVA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:39:00
116	268	FATIMA VEIGA	22	CYCLONES / SANITOP	JUN/SEN-FEM.	1:39:06
117	186	DAVID SILVA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:39:13
118	78	PAULO JORGE COSTA	9	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:39:19
119	220	ROBERTO RIVERO	41	PATOBLANCO CELANOVA	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:39:23
120	128	JOSÉ ANTONIO NUÑEZ	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:39:29
121	156	MANUEL OLIVEIRA	4	A.D.C. ASTROMIL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:39:38
122	199	JOSÉ COSTA	29	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:39:51
123	283	DAVID GONÇALVES	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:40:24
124	305	SÉRGIO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:40:24
125	222	JOSE ORTEGA	41	PATOBLANCO CELANOVA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:40:43
126	145	ANTONIO MIRANDA	33	LOUSADA RUNNERS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:40:52
127	54	JOÃO PAULO	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:41:17
128	152	DANIEL DIAS RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:41:46
129	142	LUIS ANTUNES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:41:56
130	151	ALBERTO CUNHA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:43:01
131	33	CARLOS COSTA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:43:12
132	166	JOAQUIM FERNANDO COSTA	28	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:43:25
133	253	JOAO MIGUEL FERREIRA	19	CLUBE NATURA - EQUIPA ESPIR	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:43:31
134	252	PAULO TORRES	19	CLUBE NATURA - EQUIPA ESPIR	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:43:32
135	77	ANTÓNIO CONCEIÇÃO PEREIRA	9	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:43:35
136	112	FÁTIMA DANTAS	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	VET. F45-FEM.(+45 ANOS)	1:43:37
137	236	CESAR GONZALEZ SEARA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:44:07
138	256	JOAQUIM GAYO	15	CABALUS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:44:13
139	76	FREDERICO SACRAMENTO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:44:26
140	269	JOSÉ PARENTE	22	CYCLONES / SANITOP	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:44:29
141	93	JOSE CALHEIROS	21	CLUBE VETERANOS PORTO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:44:38
142	226	CARLOS PEREIRA	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:44:39
143	192	JORGE MOREIRA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:45:15
144	111	PATRÍCIA SOUSA	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN-FEM.	1:45:19
145	300	PEDRO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:45:27
146	169	MANUEL CUNHA	11	BRAGUINHAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:45:31
147	233	JORGE ALVES	23	DESNIVEL POSITIVO SPORTZON	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:45:42
148	125	ALDA ROCHA	39	ONLY_WOMEN	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:45:46
149	18	MANUEL JOÃO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:45:48
150	280	JOÃO ARANTES	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:45:58
151	28	ANGELINA PINHO	0	INDIVIDUAL	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:46:00
152	276	MANUEL FERNANDES	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:46:03
153	241	JOSÉ COSTA	3	A.C. VERMOIM	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:46:16



MEIA MARATONA DE ARCOS DE VALDEVEZ

27 de Abril de 2014

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez/C.A. Arcos de Valdevez

GERAL MEIA MARATONA

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
154	194	PEDRO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:46:29
155	248	IVÁN ABAL PULLEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:46:40
156	118	NUNO VENTURA BARBOSA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:46:50
157	304	ELISA RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET. F45-FEM.(+45 ANOS)	1:47:01
158	159	VALQUIRIA SILVA	11	BRAGUINHAS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:47:01
159	129	LUIS NUNO SANTOS	7	AFIS - OVAR	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:47:07
160	287	SÉRGIO FILIPE ALVES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:47:20
161	261	AMARO ROCHA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:47:49
162	231	AMADEU FERREIRA	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:48:38
163	230	CARLOS BRITO	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:48:39
164	90	PAULO ROCHA	21	CLUBE VETERANOS PORTO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:48:56
165	101	FIONA FERNANDES	49	OLIMPICO VIANENSE	JUN/SEN-FEM.	1:49:05
166	39	ANGELINA VIAGEM	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM.	1:49:26
167	176	ALBERTO PEREIRA	18	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:49:50
168	290	FRANCISCO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:49:53
169	293	EUSEBIO GAIÃO RUAS	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:49:54
170	120	DAVID SORA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:49:55
171	239	FRANCISCO MIRANDA	3	A.C. VERMOIM	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:50:55
172	126	MARIA ALBERTINA SÁ	39	ONLY_WOMEN	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:51:20
173	122	PAULO JORGE RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:51:21
174	100	MANUEL LEMOS SOARES	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:51:43
175	246	JOSÉ RIBEIRO	45	VAMOS LÁ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:52:19
176	243	MANUEL AUGUSTO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:52:27
177	86	HENRIQUE GONÇALVES	21	CLUBE VETERANOS PORTO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:52:50
178	89	ANTONIO VIEIRA	21	CLUBE VETERANOS PORTO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:52:51
179	148	JORGUE LOUREIRO	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:52:57
180	285	VITOR SILVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:54:02
181	23	JORGE BRUNO MOTA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:54:43
182	173	ARTUR BALTAREJO	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:55:08
183	124	PAULA COSTA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM.	1:55:12
184	83	PEDRO CAMPOS	44	THUNDERRUNNERS	JUN/SEN-MASC.	1:56:31
185	84	MARGARIDA SILVA PEREIRA	9	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. F45-FEM.(+45 ANOS)	1:56:34
186	98	MANUELA DAMAS	0	INDIVIDUAL	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:56:37
187	97	JOÃO PEDRO COSTA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:56:38
188	223	SANDRA SILVA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM.	1:56:45
189	150	SÍLVIA CARINA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:56:47
190	216	MANUEL TODEA GONZALEZ	41	PATOBLANCO CELANOVA	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:56:50
191	41	NELSON PINTO COSTA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:56:53
192	108	RICARDO SILVA	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:56:58
193	211	HERVÉ MARRINHAS	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:57:10
194	102	VASCO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:57:11
195	190	LUIS VÍTOR COSTA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:57:13
196	187	ANDRÉ FREITAS SOUSA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:57:13
197	189	DANIEL EDUARDO MESQUITA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:57:13
198	60	PEDRO MACHADO	40	OZ - ENERGIA	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:57:23
199	215	JOAO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:57:27
200	164	Mª BONANÇA MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:57:46
201	119	JORGE MANUEL RAMOS	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:58:06
202	225	MANUEL EMIDIO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:58:31
203	295	ELISABETE CARVALHO	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:58:37
204	30	ISABEL SORO	24	EDV-VIANA TRAIL	JUN/SEN-MASC.	1:58:37



MEIA MARATONA DE ARCOS DE VALDEVEZ

27 de Abril de 2014

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez/C.A. Arcos de Valdevez

GERAL MEIA MARATONA

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
205	209	ANTONIO HENRIQUES	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:58:45
206	244	MIGUEL ALVES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:58:59
207	297	HERCULANO GUIMARAES	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	2:00:11
208	273	RODRIGO MORAIS	45	VAMOS LÁ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	2:00:31
209	103	NEUZA CARIDADE	24	EDV-VIANA TRAIL	JUN/SEN-FEM.	2:03:41
210	85	ADELAIDE VELUDO	9	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. F45-FEM.(+45 ANOS)	2:04:00
211	247	SOLANGE CABRAL	45	VAMOS LÁ	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	2:04:51
212	20	ADÉRITO LUÍS RAÍNHO	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	2:07:54
213	249	JORGE MACEDO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	2:13:13
214	306	MARIA FONSECA	45	VAMOS LÁ	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	2:13:29
215	272	HUMBERTO RIBEIRO	45	VAMOS LÁ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	2:13:30
216	116	ANABELA SILVA	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	2:13:37
217	80	HUGO CAMPOS	44	THUNDERRUNNERS	JUN/SEN-MASC.	2:17:44
218	95	JOANA PARENTE	44	THUNDERRUNNERS	JUN/SEN-FEM.	2:17:44
219	232	PAULO JORGE MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	2:19:34
220	50	MARTA LOPES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM.	2:20:21



MEIA MARATONA DE ARCOS DE VALDEVEZ

27 de Abril de 2014

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez/C.A. Arcos de Valdevez

JUN/SEN-MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	3	JOSÉ MOREIRA	43	S.L. BENFICA	JUN/SEN-MASC.	1:07:34
2	7	PEDRO RIBEIRO	34	MAIA A.C.	JUN/SEN-MASC.	1:08:01
3	200	CARLOS COSTA	14	C.U.A. BENAVENTENSE	JUN/SEN-MASC.	1:08:31
4	267	HEITOR OLIVEIRA	22	CYCLONES / SANITOP	JUN/SEN-MASC.	1:08:48
5	5	MIHAIL LLEV	29	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	JUN/SEN-MASC.	1:10:28
6	11	MARIO RIBEIRO	1	C.A. ARCOS VALDEVEZ	JUN/SEN-MASC.	1:16:11
7	174	RICARDO SILVA	24	EDV-VIANA TRAIL	JUN/SEN-MASC.	1:16:43
8	105	SÉRGIO LIMA	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN-MASC.	1:18:05
9	69	PAULO CUNHA	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	JUN/SEN-MASC.	1:18:20
10	48	MANUEL JOSÉ BESSADA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:19:03
11	107	MARCELO COSTA	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN-MASC.	1:21:48
12	42	LUDEGERO MOREIRA	48	G. D. C. CASTELO PAIVA	JUN/SEN-MASC.	1:25:01
13	14	ROBERTO MACHADO	5	A.R.C.V S. COSME	JUN/SEN-MASC.	1:26:41
14	157	PEDRO MAIO	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:26:50
15	22	SÉRGIO MIGUEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:28:14
16	109	PEDRO JAQUES	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN-MASC.	1:28:23
17	307	DIOGO LOURENÇO	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:29:02
18	210	LUÍS DANTAS	6	ACDR CALHEIROS	JUN/SEN-MASC.	1:29:23
19	110	LUCIANO ARAÚJO	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN-MASC.	1:30:26
20	61	MIGUEL CERQUEIRA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:32:50
21	224	DAVID LOPES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:33:59
22	227	HELDER LOPES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:34:19
23	106	CARLOS DAVID	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN-MASC.	1:35:36
24	299	CARLOS RIBEIRO	24	EDV-VIANA TRAIL	JUN/SEN-MASC.	1:35:43
25	135	ABEL NOGUEIRA LÓPEZ	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:38:22
26	284	ANTÓNIO MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:38:22
27	186	DAVID SILVA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:39:13
28	128	JOSÉ ANTONIO NUÑEZ	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:39:29
29	305	SÉRGIO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:40:24
30	152	DANIEL DIAS RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:41:46
31	33	CARLOS COSTA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:43:12
32	192	JORGE MOREIRA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:45:15
33	118	NUNO VENTURA BARBOSA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:46:50
34	287	SÉRGIO FILIPE ALVES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:47:20
35	83	PEDRO CAMPOS	44	THUNDERRUNNERS	JUN/SEN-MASC.	1:56:31
36	187	ANDRÉ FREITAS SOUSA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-MASC.	1:57:13
37	30	ISABEL SORO	24	EDV-VIANA TRAIL	JUN/SEN-MASC.	1:58:37
38	80	HUGO CAMPOS	44	THUNDERRUNNERS	JUN/SEN-MASC.	2:17:44



MEIA MARATONA DE ARCOS DE VALDEVEZ

27 de Abril de 2014

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez/C.A. Arcos de Valdevez

JUN/SEN-FEM.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	6	SARA MOREIRA	35	MARATONA C.P.	JUN/SEN-FEM.	1:13:54
2	291	MARISA BARROS	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM.	1:14:12
3	10	CLAÚDIA PEREIRA	32	JOMA	JUN/SEN-FEM.	1:16:47
4	4	VANESSA FERNANDES	43	S.L. BENFICA	JUN/SEN-FEM.	1:17:24
5	254	MARLENE LOPES	29	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	JUN/SEN-FEM.	1:25:12
6	303	BÁRBARA FERREIRA	42	S.C. BRAGA	JUN/SEN-FEM.	1:29:02
7	9	JOANA VAZ GOMES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM.	1:35:31
8	268	FATIMA VEIGA	22	CYCLONES / SANITOP	JUN/SEN-FEM.	1:39:06
9	111	PATRÍCIA SOUSA	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN-FEM.	1:45:19
10	101	FIONA FERNANDES	49	OLIMPICO VIANENSE	JUN/SEN-FEM.	1:49:05
11	39	ANGELINA VIAGEM	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM.	1:49:26
12	124	PAULA COSTA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM.	1:55:12
13	223	SANDRA SILVA	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM.	1:56:45
14	103	NEUZA CARIDADE	24	EDV-VIANA TRAIL	JUN/SEN-FEM.	2:03:41
15	95	JOANA PARENTE	44	THUNDERRUNNERS	JUN/SEN-FEM.	2:17:44
16	50	MARTA LOPES	0	INDIVIDUAL	JUN/SEN-FEM.	2:20:21



MEIA MARATONA DE ARCOS DE VALDEVEZ

27 de Abril de 2014

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez/C.A. Arcos de Valdevez

VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	292	PEDRO MARAVILHAS	13	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:15:01
2	43	MIGUEL MEIRA	49	OLIMPICO VIANENSE	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:15:21
3	270	ROGERIO MARQUES	22	CYCLONES / SANITOP	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:19:04
4	52	LUÍS MAGALHÃES	20	CLUBE NAUTICO DE PONTE DE I	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:20:04
5	13	ELISIO LOPES	1	C.A. ARCOS VALDEVEZ	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:20:58
6	67	JOAQUIM FERNANDO FERN	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:23:00
7	182	PAULO SOUSA	6	ACDR CALHEIROS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:23:56
8	27	ABÍLIO MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:24:42
9	308	PEDRO RODRIGUES	47	N.A. TAIPAS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:25:13
10	310	ANTÓNIO SILVA	47	N.A. TAIPAS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:25:34
11	73	LUIS SA	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:26:41
12	281	PABLO FEIJOO LOUREIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:26:52
13	163	VITOR FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:27:28
14	234	FEDERICO LOSADA CONDE	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:28:14
15	180	FILIPE LIMA	6	ACDR CALHEIROS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:28:50
16	115	JOSÉ CARLOS ALCOBIA	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:29:10
17	66	ANTONIO GILBERTO JESUS	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:29:30
18	251	JOSÉ ANTÓNIO SILVA	19	CLUBE NATURA - EQUIPA ESPIR	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:29:42
19	219	JOSE ESTEVEZ	41	PATOBLANCO CELANOVA	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:30:04
20	138	JULIO DURÁN	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:30:40
21	71	MIGUEL NOGUEIRA	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:30:45
22	188	JOSÉ LUÍS GÓMEZ	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:30:47
23	260	BRUNO GOBERNA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:30:49
24	185	AMÉRICO IMPERADEIRO	11	BRAGUINHAS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:31:27
25	184	STEPHANE SIMOES	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:32:08
26	34	FERNANDO QUEIRÓS	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:33:03
27	62	JOSÉ LIMA	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:33:22
28	167	ANTONIO CAPITAO	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:34:08
29	235	DAVID LOSADA CONDE	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:34:18
30	155	FILIPE MANUEL RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:34:32
31	131	GUILHERME MARTINS	37	MOVIMENTO JUV. MERELIM	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:34:47
32	206	JOSÉ AGOSTINHO ARAÚJO	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:35:24
33	221	JESUS CASTRO	41	PATOBLANCO CELANOVA	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:35:37
34	271	JOSE PAIS	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:36:18
35	94	PEDRO CALDAS	46	VIANA TRAIL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:36:22
36	294	AIRES ROCHA	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:37:06
37	237	JAVIER SANTOS GONZALEZ	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:37:15
38	78	PAULO JORGE COSTA	9	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:39:19
39	220	ROBERTO RIVERO	41	PATOBLANCO CELANOVA	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:39:23
40	54	JOÃO PAULO	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:41:17
41	142	LUIS ANTUNES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:41:56
42	253	JOAO MIGUEL FERREIRA	19	CLUBE NATURA - EQUIPA ESPIR	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:43:31
43	252	PAULO TORRES	19	CLUBE NATURA - EQUIPA ESPIR	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:43:32
44	236	CESAR GONZALEZ SEARA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:44:07
45	256	JOAQUIM GAYO	15	CABALUS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:44:13
46	233	JORGE ALVES	23	DESNIVEL POSITIVO SPORTZONI	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:45:42
47	194	PEDRO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:46:29
48	248	IVÁN ABAL PULLEIRO	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:46:40
49	159	VALQUIRIA SILVA	11	BRAGUINHAS	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:47:01
50	129	LUIS NUNO SANTOS	7	AFIS - OVAR	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:47:07
51	293	EUSEBIO GAIÃO RUAS	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:49:54



MEIA MARATONA DE ARCOS DE VALDEVEZ

27 de Abril de 2014

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez/C.A. Arcos de Valdevez

VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
52	120	DAVID SORA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:49:55
53	239	FRANCISCO MIRANDA	3	A.C. VERMOIM	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:50:55
54	122	PAULO JORGE RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:51:21
55	243	MANUEL AUGUSTO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:52:27
56	285	VITOR SILVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:54:02
57	23	JORGE BRUNO MOTA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:54:43
58	173	ARTUR BALTAREJO	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:55:08
59	97	JOÃO PEDRO COSTA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:56:38
60	216	MANUEL TODEA GONZALEZ	41	PATOBLANCO CELANOVA	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:56:50
61	41	NELSON PINTO COSTA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:56:53
62	108	RICARDO SILVA	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:56:58
63	211	HERVÉ MARRINHAS	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:57:10
64	102	VASCO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:57:11
65	190	LUIS VÍTOR COSTA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:57:13
66	189	DANIEL EDUARDO MESQUITA	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:57:13
67	60	PEDRO MACHADO	40	OZ - ENERGIA	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:57:23
68	244	MIGUEL ALVES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	1:58:59
69	20	ADÉRITO LUÍS RAÍNHO	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	2:07:54
70	232	PAULO JORGE MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	VET. M35-MASC.(35-44 ANOS)	2:19:34



MEIA MARATONA DE ARCOS DE VALDEVEZ

27 de Abril de 2014

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez/C.A. Arcos de Valdevez

VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	125	ALDA ROCHA	39	ONLY_WOMEN	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:45:46
2	28	ANGELINA PINHO	0	INDIVIDUAL	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:46:00
3	126	MARIA ALBERTINA SÁ	39	ONLY_WOMEN	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:51:20
4	98	MANUELA DAMAS	0	INDIVIDUAL	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:56:37
5	150	SÍLVIA CARINA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:56:47
6	164	Mª BONANÇA MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:57:46
7	295	ELISABETE CARVALHO	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	1:58:37
8	247	SOLANGE CABRAL	45	VAMOS LÁ	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	2:04:51
9	306	MARIA FONSECA	45	VAMOS LÁ	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	2:13:29
10	116	ANABELA SILVA	24	EDV-VIANA TRAIL	VET. F35-FEM.(35-44 ANOS)	2:13:37



MEIA MARATONA DE ARCOS DE VALDEVEZ

27 de Abril de 2014

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez/C.A. Arcos de Valdevez

VET. M45-MASC.(+45 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	137	DOMINGOS BARROS	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:13:50
2	154	JOAO CAVADAS	4	A.D.C. ASTROMIL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:15:44
3	262	VICTOR SILVA	31	GRECAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:17:29
4	70	JOSE CORREIA	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:17:46
5	213	JOAQUIM RIBEIRO	42	S.C. BRAGA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:20:14
6	29	JOSÉ ALVES	29	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:20:24
7	279	JOAQUIM RODRIGUES	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:20:29
8	257	CARLOS MAGALHAES	25	EUROTRANSMISSÃO - BRAGA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:20:34
9	172	MANUEL AZEVEDO	29	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:21:14
10	134	MANUEL MACHADO	12	C.C.D. COELIMA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:22:26
11	130	ANTÓNIO MAGALHÃES	12	C.C.D. COELIMA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:23:25
12	278	JOSÉ AMARAL	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:24:21
13	309	JOÃO FONTÃO	47	N.A. TAIPAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:24:26
14	99	CARLOS CASTRO	29	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:24:46
15	132	ARMINDO ALVES	12	C.C.D. COELIMA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:25:08
16	214	LUIS SILVA	42	S.C. BRAGA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:25:13
17	168	JOSÉ PEREIRA	11	BRAGUINHAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:26:13
18	12	LUÍS LOUREIRO	1	C.A. ARCOS VALDEVEZ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:26:29
19	191	JOSÉ ANTÓNIO LEITÃO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:27:07
20	74	JOAQUIM SA	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:28:50
21	55	JOAQUIM MONTEIRO	40	OZ - ENERGIA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:29:05
22	58	PAULO MENDES	40	OZ - ENERGIA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:29:12
23	143	DOMINGOS BAPTISTA OLIV	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:29:28
24	24	JORGE GOMES FONSECA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:31:43
25	147	ANTONIO FARIA	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:31:53
26	277	MANUEL PEREIRA	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:32:26
27	258	DIAMANTINO COELHO	25	EUROTRANSMISSÃO - BRAGA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:32:42
28	170	JOSÉ RIBEIRO	11	BRAGUINHAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:34:43
29	266	JOSÉ MACHADO	22	CYCLONES / SANITOP	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:35:16
30	275	JOAQUIM PEREIRA	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:35:18
31	57	ANTÓNIO GONÇALVES	40	OZ - ENERGIA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:35:19
32	229	JAIME LIMA	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:35:20
33	79	VITOR PEDRO LIMA	9	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:35:32
34	212	MANUEL DIAS	37	MOVIMENTO JUV. MERELIM	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:35:42
35	181	VITOR SOUSA	6	ACDR CALHEIROS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:36:00
36	59	QUINTINO BACELO	40	OZ - ENERGIA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:36:06
37	282	MANUEL BRITO	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:36:28
38	311	JOÃO SILVA	47	N.A. TAIPAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:37:20
39	298	JOSE PORTO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:37:21
40	240	JOAQUIM FERREIRA	3	A.C. VERMOIM	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:37:27
41	165	AMARO SILVA	28	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:37:31
42	179	JOSÉ AUGUSTO LIMA	6	ACDR CALHEIROS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:37:40
43	87	JOSE MACEDO	21	CLUBE VETERANOS PORTO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:37:49
44	218	MIGUEL CONGIL	41	PATOBLANCO CELANOVA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:39:00
45	156	MANUEL OLIVEIRA	4	A.D.C. ASTROMIL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:39:38
46	199	JOSÉ COSTA	29	G.D. AIRÃO-CURVIÃ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:39:51
47	283	DAVID GONÇALVES	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:40:24
48	222	JOSE ORTEGA	41	PATOBLANCO CELANOVA	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:40:43
49	145	ANTONIO MIRANDA	33	LOUSADA RUNNERS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:40:52
50	151	ALBERTO CUNHA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:43:01
51	166	JOAQUIM FERNANDO COST	28	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:43:25



MEIA MARATONA DE ARCOS DE VALDEVEZ

27 de Abril de 2014

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez/C.A. Arcos de Valdevez

VET. M45-MASC.(+45 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
52	77	ANTÓNIO CONCEIÇÃO PEREIRA	9	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:43:35
53	76	FREDERICO SACRAMENTO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:44:26
54	269	JOSÉ PARENTE	22	CYCLONES / SANITOP	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:44:29
55	93	JOSE CALHEIROS	21	CLUBE VETERANOS PORTO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:44:38
56	226	CARLOS PEREIRA	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:44:39
57	300	PEDRO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:45:27
58	169	MANUEL CUNHA	11	BRAGUINHAS	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:45:31
59	18	MANUEL JOÃO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:45:48
60	280	JOÃO ARANTES	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:45:58
61	276	MANUEL FERNANDES	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:46:03
62	241	JOSÉ COSTA	3	A.C. VERMOIM	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:46:16
63	261	AMARO ROCHA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:47:49
64	231	AMADEU FERREIRA	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:48:38
65	230	CARLOS BRITO	8	AMIGOS MONTANHA/FERREIRO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:48:39
66	90	PAULO ROCHA	21	CLUBE VETERANOS PORTO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:48:56
67	176	ALBERTO PEREIRA	18	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:49:50
68	290	FRANCISCO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:49:53
69	100	MANUEL LEMOS SOARES	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:51:43
70	246	JOSÉ RIBEIRO	45	VAMOS LÁ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:52:19
71	86	HENRIQUE GONÇALVES	21	CLUBE VETERANOS PORTO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:52:50
72	89	ANTONIO VIEIRA	21	CLUBE VETERANOS PORTO	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:52:51
73	148	JORGUE LOUREIRO	17	C. NATAÇÃO CULT. PAREDES CC	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:52:57
74	215	JOAO CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:57:27
75	119	JORGE MANUEL RAMOS	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:58:06
76	225	MANUEL EMIDIO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:58:31
77	209	ANTONIO HENRIQUES	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	1:58:45
78	297	HERCULANO GUIMARAES	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	2:00:11
79	273	RODRIGO MORAIS	45	VAMOS LÁ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	2:00:31
80	249	JORGE MACEDO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	2:13:13
81	272	HUMBERTO RIBEIRO	45	VAMOS LÁ	VET. M45-MASC.(+45 ANOS)	2:13:30



MEIA MARATONA DE ARCOS DE VALDEVEZ

27 de Abril de 2014

Câmara Municipal de Arcos de Valdevez/C.A. Arcos de Valdevez

VET. F45-FEM.(+45 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	265	MANUELA MACHADO	22	CYCLONES / SANITOP	VET. F45-FEM.(+45 ANOS)	1:29:42
2	112	FÁTIMA DANTAS	27	G. JUVENIL VILA PUNHE	VET. F45-FEM.(+45 ANOS)	1:43:37
3	304	ELISA RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET. F45-FEM.(+45 ANOS)	1:47:01
4	84	MARGARIDA SILVA PEREIR	9	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. F45-FEM.(+45 ANOS)	1:56:34
5	85	ADELAIDE VELUDO	9	AMIGOS QUINTA FREIRAS	VET. F45-FEM.(+45 ANOS)	2:04:00