

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
1	M35	1	2	Jose Moreira	M	PT	Sporting C. P.	01:07:19
2	M20	1	6	Daniel Pinheiro	M	PT	Águias De Alvelos	01:07:32
3	M20	2	388	José Sousa	M	PT	União Clube Eirense	01:08:09
4	M20	3	403	Rui Muga	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	01:08:34
5	M20	4	479	João Antunes	M	PT	C.D.S.Salvador Do Campo	01:10:35
6	M45	1	33	Augusto Costa	M	PT	Amigos Da Montanha	01:10:41
7	M20	5	10	Fernando Lemos	M	PT		01:11:13
8	M40	1	7	Artur Rodrigues	M	PT	G.D.C. Guilhovai	01:11:50
9	M20	6	42	Ricardo Silva	M	PT	S. João Da Serra	01:13:03
10	M35	2	420	Paulo Morais	M	PT	Águias Da Misericórdia	01:13:09
11	M40	2	38	Fernando Grilo	M	PT	Sira	01:13:36
12	M40	3	412	Jose Ferreira	M	PT		01:13:48
13	M20	7	41	Sergio Rodrigues	M	PT	S. João Da Serra	01:13:51
14	M50	1	1305	Mario Carreira	M	PT	Porto Runners	01:15:01
15	M20	8	350	Pedro Oliveira	M	PT	5.7 Cf / Clube De Natação E Triatlo De Lisboa	01:15:14
16	F20	1	4	Monica Silva	F	PT		01:15:31
17	M50	2	1333	Fernando Ferreira	M	PT	G.D.C. Guilhovai	01:15:43
18	M50	3	397	José Andrade	M	PT	Movimento De Juventude De Merelim	01:16:55
19	M35	3	3800	Luis Pedro Martins	M	PT	Oralklass - Amigos Do Trail	01:17:04
20	M45	2	416	Carlos Oliveira	M	PT		01:17:10
21	M35	4	464	Paulo Silva	M	PT	Nascidos Para Correr Ad	01:18:59
22	M20	9	465	Andre Machado	M	PT	Adosa	01:19:31
23	M45	3	330	Luis Sa	M	PT	Atletismo Baiona/ Espanha	01:20:23
24	M20	10	334	Martin Ferreira De Freitas	M	PT	Poveiros	01:20:40
25	M45	4	366	Paulo Matos	M	PT	Gulbenkian	01:20:52
26	M55	1	399	José Silva	M	PT	Sporting Clube De Espinho/António Leitão	01:21:10
27	M50	4	43	Jose Almeida	M	PT	A. F. Ribeiro	01:21:34
28	M35	5	463	Hugo Ferreira	M	PT	Gramidense Ifc	01:22:06
29	F35	1	343	Cecilia Mouta	F	PT	Xallenge Runners	01:22:15
30	M20	11	11	André Silva	M	PT	Águias De Alvelos	01:22:16
31	M45	5	46	Adriano Sá	M	PT	Águias De Alvelos	01:22:20
32	M20	12	475	Bruno Cleber	M	PT	Cdp	01:22:45
33	M55	2	1306	Belmiro Rodrigues	M	PT	C. F. Oliveira Douro	01:22:54
34	F20	2	9	Diana Almeida	F	PT	Sporting C. P.	01:23:03
35	M35	6	333	Jorge Miguel Morim Fontes	M	PT	Poveiros	01:23:06
36	F20	3	5	Jessica Pontes	F	PT	S.C. Braga	01:23:37
37	M20	13	3750	Jorge Rochinha	M	PT	Sira	01:23:54
38	M60	1	1334	Pedro Terra	M	PT	S.S. De S. João Da Madeira	01:24:05
39	M35	7	391	Francisco Vieira	M	PT		01:24:17
40	M45	6	303	Rolando Ribeiro	M	PT		01:24:28
41	M35	8	339	José Barbosa	M	PT		01:24:31
42	M35	9	31	Telmo Sampaio Ferreira	M	PT	Alive Fitness Club	01:24:32
43	M35	10	356	José Afonso	M	PT	Hsantamariart	01:24:33
44	F20	4	427	Joana Fonseca	F	PT	Correr Lisboa	01:24:36

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
45	M45	7	335	Vítor Gomes	M	PT	Poveiros	01:25:05
46	M35	11	332	Raul Pinto Ferreira	M	PT	Pinto Ferreira	01:25:09
47	M45	8	454	Mario Rodrigues	M	PT	M&M	01:25:11
48	M40	4	406	Jorge Rocha	M	PT	Boavista Fc	01:25:13
49	M20	14	395	Pedro Pinheiro	M	PT	Varzim Sport Club	01:25:18
50	M40	5	433	Miguel Figueiredo	M	PT	Individual	01:25:39
51	F20	5	8	Andreia Cunha	F	PT		01:25:41
52	M20	15	364	António Oliveira	M	PT	Metalisthelaw	01:25:52
53	M55	3	35	José Viana	M	PT	Amigos Da Montanha	01:26:00
54	M60	2	415	Manuel Dourado	M	PT	Carcabelos Synergui	01:26:05
55	M40	6	401	Guilherme Pires	M	PT	Gd Bpi	01:26:07
56	M20	16	452	Sérgio Mota	M	PT	Lousada Runners	01:26:15
57	M40	7	372	Miguel Lira	M	PT	Viana Running	01:26:15
58	M45	9	1332	Manuel Alves	M	PT	Charon	01:26:34
59	M55	4	426	Vitorino Cardoso	M	PT	Spiridon 08 Letzebuerg	01:26:40
60	M45	10	400	Gustavo Vasconcelos	M	PT	Ourivesaria Vasconcelos - Vizela	01:26:50
61	M50	5	432	Luís Cardoso	M	PT		01:27:03
62	M45	11	3728	Carlos Ribeiro	M	PT	Cave	01:27:07
63	M55	5	422	Zé Dias	M	PT	A D Esmeriz Running	01:27:17
64	M50	6	3751	José Martins	M	PT	Sira	01:27:40
65	M50	7	331	Nuno Magalhães	M	PT	Tartarugas Do Asfalto	01:27:47
66	M35	12	423	Gil Freitas	M	PT		01:27:49
67	M45	12	34	Vítor Almeida	M	PT	Amigos Da Montanha	01:27:50
68	M40	8	301	Vasco Tavares	M	PT	Correr Lisboa	01:27:57
69	M35	13	363	Filipe Almeida	M	PT		01:27:59
70	M35	14	450	Luis Magalhaes	M	PT	Dr. Runner,S Team	01:28:31
71	M35	15	429	Cristiano Pereira	M	PT		01:28:39
72	M45	13	398	Joaquim Pinheiro	M	PT	Sheraton Porto	01:28:39
73	M50	8	1320	Joaquim Rodrigues	M	PT	Águias De Alvelos	01:28:44
74	M45	14	3783	Nuno Silva	M	PT	Ade Trail Running	01:29:01
75	M20	17	3779	Miguel Carvalho	M	PT	Ade Trail Running	01:29:01
76	M40	9	368	Marco Rocha	M	PT	Dragon Club	01:29:08
77	M20	18	430	Victor Oliveira	M	PT		01:29:11
78	F35	2	32	Ana Rocha Gonçalves	F	PT	Alive Fitness Club	01:29:28
79	M40	10	409	Luís Lima	M	PT		01:29:30
80	M50	9	317	Rodrigo Costa	M	PT		01:29:38
81	M20	19	1664	Paulo Oliveira	M	PT	Vida Ativa	01:29:41
82	M35	16	424	Ricardo Parada	M	PT	Dr. Runner'S Team	01:29:54
83	M40	11	352	Manuel Gomes	M	PT	A.D.Carvalhal	01:29:54
84	F20	6	446	Marisa Rodrigues	F	PT	A.D.Amarante Trail Running	01:29:55
85	M45	15	362	Antonio Cardoso	M	PT	A.D.Carvalhal	01:29:56
86	M20	20	428	José Eduardo	M	PT	Viana Running	01:29:58
87	M20	21	387	João Castel-Branco	M	PT	Olímpico Vianense Trail	01:30:03
88	M20	22	371	Rui Fonseca	M	PT		01:30:17

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
89	M40	12	472 Daniel Fonseca	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Desnivel Positivo	01:30:20
90	M35	17	1329 Claudio Araujo	M	PT	Charon	01:30:25
91	M45	16	451 Miguel Pereira	M	PT	Os Rotos	01:30:39
92	M45	17	1319 Vitor Lemos	M	PT	Vitoria S. C.	01:30:50
93	M20	23	360 Henrique Araújo	M	PT		01:30:52
94	F35	3	407 Elisabete Sousa	F	PT		01:30:52
95	M60	3	468 Narciso Oliveira	M	PT	Por Joane	01:30:57
96	M40	13	447 Daniel Leite	M	PT	Gontinhães Trail Runners	01:31:06
97	M20	24	3726 Nuno Lomba	M	PT	Ade Trail Running	01:31:47
98	M20	25	3022 Lucas Tucker	M	PT		01:31:55
99	M60	4	393 Ricardo Osorio	M	PT	Unidos Á Fresca	01:31:58
100	M20	26	1648 Vitor Lima	M	PT		01:31:58
101	M20	27	473 André Paraty	M	PT		01:32:04
102	M50	10	438 José Alves	M	PT	Kilosmoda	01:32:05
103	M20	28	3755 Fabio Carneiro	M	PT		01:32:10
104	M40	14	319 Daniel Marinho	M	PT	Gaviões	01:32:12
105	M45	18	326 Paulo Moreira	M	PT	Gaviões	01:32:12
106	F45	1	425 Paula Rios Marques	F	PT	Edv-Vianatrail	01:32:19
107	M45	19	374 Carlos Sousa	M	PT	Moutados Team	01:32:30
108	M40	15	1597 Tozé Ls	M	PT	Dragon Club	01:32:32
109	M35	18	434 Luis Freitas	M	PT	Airorun	01:32:51
110	M40	16	3780 Alexandre Lourenco	M	PT	Ade Trail Running	01:32:53
111	M45	20	1548 Ricardo Pereira	M	PT		01:32:58
112	M20	29	3767 Joao Silva	M	PT	Ade Trail Running	01:33:00
113	M50	11	322 Justino Pereira	M	PT	Gaviões	01:33:09
114	M50	12	421 António Corucho	M	PT	Atleturistas	01:33:20
115	M55	6	1304 Joaquim Nogueira	M	PT	Clube Veteranos Do Porto	01:33:29
116	M35	19	3774 Mauro Roxo	M	PT	Ade Trail Running	01:33:32
117	M40	17	386 José Pedro Martins	M	PT		01:33:32
118	M40	18	455 Carlos Lopes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:33:42
119	M20	30	1666 João Laranjeira	M	PT		01:33:50
120	M40	19	1596 Rui Silva	M	PT	Dragon Club	01:33:56
121	M60	5	404 José Fernandes	M	PT	Movimento Juventude De Merelim	01:34:00
122	M45	21	348 José Silva	M	PT		01:34:03
123	M40	20	382 Emanuel Santos	M	PT	Tartarugas Do Asfalto	01:34:20
124	M50	13	2513 Manuel Pereira	M	PT	Ferreirolux	01:34:46
125	M40	21	1677 Rui Magalhães	M	PT		01:34:48
126	M50	14	410 Rogerio Vieira	M	PT	#Elcomandanteteam	01:34:48
127	M35	20	309 Damásio Pereira	M	PT	Runing Espinho	01:34:49
128	M45	22	1331 Alva.Ro Sousa	M	PT	Charon	01:34:51
129	M40	22	457 Filipe Martins	M	PT	Bora Lá	01:34:58
130	M45	23	443 José Miguel Silva	M	PT		01:34:58
131	M45	24	325 Paulo Cunha	M	PT	Gaviões	01:34:59
132	M20	31	3776 Jose Pereira	M	PT	Ade Trail Running	01:35:02

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
133	M35	21	3771	Nuno Gomes	M	PT	Ade Trail Running	01:35:05
134	M40	23	3772	Rui Couto	M	PT	Ade Trail Running	01:35:08
135	M20	32	381	Jorge Sousa	M	PT	Blasqem Runners	01:35:28
136	M55	7	2521	Zé Moutinho	M	PT	Running Espinho	01:35:31
137	M45	25	396	Paulo Queiroz	M	PT		01:35:36
138	M50	15	1628	Paulo Martins	M	PT		01:35:40
139	M20	33	394	André Fernandes	M	PT		01:35:43
140	M40	24	458	Nuno Meneses	M	PT	Vamosequipe	01:35:44
141	M20	34	369	Luís Sá	M	PT		01:35:48
142	M45	26	306	Paulo Silva	M	PT		01:35:49
143	F60	1	48	Conceição Grare	F	PT	Clinica Medica Da Foz	01:36:00
144	M40	25	39	Francisco Morais	M	PT	Fisioactive	01:36:13
145	M50	16	418	Abílio Faria	M	PT	Adeca	01:36:13
146	M20	35	1632	Bruno Rodrigues	M	PT		01:36:14
147	M40	26	2504	Rui Vieira	M	PT	Club-Tour	01:36:22
148	M45	27	476	Nuno Cáceres	M	PT	Porto Runners	01:36:26
149	M35	22	1595	Pedro Maciel	M	PT	Dragon Club	01:36:26
150	M20	36	1527	Bruno Castro	M	PT	Gdr Juventude Das Ribeiras	01:36:27
151	M40	27	341	Ricardo Queirós	M	PT		01:36:28
152	M35	23	315	Carlos Traquino	M	PT		01:36:30
153	M45	28	1301	Paulo Craveiro	M	PT	Clube Veteranos Do Porto	01:36:30
154	M35	24	402	Nelson Muga	M	PT	Clube Académico De Mogadouro	01:36:31
155	M20	37	1526	Tiago Ferreira	M	PT	Bestas Running	01:36:34
156	M20	38	431	Fernando Ferreira	M	PT	Eugenios H.C	01:36:53
157	M50	17	408	José Pedro Vieira	M	PT		01:36:55
158	M35	25	470	Pedro Rodrigues	M	PT	No Tomorrow Running Team	01:36:57
159	M35	26	411	Jorge Cabral	M	PT		01:37:06
160	M40	28	304	Pedro Oliveira	M	PT		01:37:07
161	M45	29	344	Jose Rodrigues	M	PT		01:37:19
162	M40	29	1585	Jorge Mota	M	PT	Lousada Runners	01:37:20
163	M45	30	1536	Americo Fonseca	M	PT	Yazaki Runners	01:37:38
164	M45	31	477	Eduardo Teixeira	M	PT		01:37:39
165	M40	30	40	Victor Santos	M	PT	Charon	01:37:43
166	M50	18	442	Rui Eusébio	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	01:37:51
167	M45	32	439	Pedro Silva	M	PT	Kilosmoda	01:37:56
168	M20	39	1525	Martinho Martins	M	PT	Bestas Running	01:38:14
169	M35	27	3722	Filipe Domingues	M	PT	Escuteiros	01:38:15
170	M35	28	375	Hélio Machado	M	PT	Moutados Team	01:38:16
171	M40	31	466	Rui Pena	M	PT	Aasm	01:38:23
172	M45	33	2525	Fernando Pinto	M	PT	Porto Runners	01:38:38
173	M40	32	1563	David Sora	M	PT	Sora	01:38:40
174	M50	19	1691	Paulo Agc Ribeiro	M	PT	Unicer - Unicer -	01:38:43
175	F35	4	307	Sofia Pimenta	F	PT	Lion Runners - G. D. Leões Da Guarda	01:38:44
176	M35	29	1534	Joao Silva	M	PT		01:38:44

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
177	M45	34	467	Mario Oliveira	M	PT	01:38:45	
178	M55	8	367	João Silva	M	PT	Dragon Club	01:38:47
179	M45	35	340	Jose Lima	M	PT	Fama Runners	01:38:52
180	M50	20	373	Antenor Costa	M	PT	Moutados Team	01:38:53
181	M20	40	1612	Michel Silva	M	BR		01:38:57
182	M40	33	1501	Fernando Oliveira	M	PT		01:39:03
183	M45	36	1326	Xavier Oliveira	M	PT	Charon	01:39:04
184	M35	30	3761	Ricardo Briote	M	PT	Ade Trail Running	01:39:16
185	M60	6	1678	António Oliveira	M	PT		01:39:19
186	M40	34	3773	Luis Patrao	M	PT	Ade Trail Running	01:39:21
187	M55	9	1502	Jose F.C. Nogueira	M	PT	Licores Do Ze	01:39:24
188	M20	41	2544	Ricardo Ferreira	M	PT		01:39:36
189	M35	31	1315	Luis Mendes	M	PT	Vitoria S. C.	01:39:37
190	M35	32	1625	Luis Ferraz	M	PT	Caracoletas	01:39:37
191	M35	33	376	Jesus Campos	M	PT	Moutados Team	01:39:39
192	M40	35	405	Bruno Monte Pereira	M	PT	Gd Bpi	01:39:43
193	M55	10	328	Paulo Rodrigues	M	PT	Grupo Desportivo Leoes Do Veneza	01:39:44
194	M50	21	1676	José Vieira	M	PT	Os Rotos	01:39:47
195	M50	22	2537	Rui Russo Dos Santos	M	PT	Porto Runners	01:40:01
196	M20	42	1714	André Viana	M	PT	Bixos	01:40:11
197	M55	11	2516	Joaquim Ferreira	M	PT	Ferreirolux	01:40:16
198	M40	36	1716	Telmo Fernandes	M	PT		01:40:18
199	M40	37	1679	Hugo Sarmento	M	PT		01:40:22
200	M60	7	312	António Neto	M	PT	Trifitrofa	01:40:22
201	M50	23	1683	António Mendes	M	PT	Sociedade Recreio Cepenense	01:40:26
202	M20	43	3741	William Santos	M	PT	Spin&Run Esposende	01:40:31
203	M20	44	1630	Marco Gonçalves	M	PT	Xallenge Runners	01:40:33
204	M35	34	3754	Carlos Fernandes	M	PT		01:40:35
205	M20	45	1640	Isaque Carneiro	M	PT		01:40:43
206	M60	8	3707	Jose Caleiro	M	PT	Hyundai	01:40:45
207	M45	37	338	António Rodrigues Almeida	M	PT	Os Isabelinhas	01:40:53
208	M35	35	379	Viriato Mendes	M	PT	C.D.S.Salvador Do Campo	01:40:54
209	M40	38	436	Helder Ferreira	M	PT	Kilosmoda	01:40:55
210	M45	38	2517	Antonio Silva	M	PT	Ferreirolux	01:40:56
211	M50	24	1694	Augusto Silva	M	PT		01:41:00
212	M35	36	327	Vasco Ricardo	M	PT	Gaviões	01:41:02
213	M50	25	318	Antonio Ferreira	M	PT	Gaviões	01:41:02
214	M35	37	1554	Roberto Ribeiro	M	PT		01:41:02
215	M45	39	1671	Marco Pereira	M	PT	Potes De Ouro	01:41:06
216	M50	26	1537	Arnaldo Rodrigues	M	PT	Desnivel Positivo	01:41:11
217	M50	27	323	Manuel Granja	M	PT	Gaviões	01:41:16
218	M45	40	1670	Carlos Ferreira	M	PT	Potes De Ouro	01:41:17
219	M35	38	390	Joel Roriz	M	PT		01:41:23
220	M35	39	1582	Armando Magalhães	M	PT		01:41:27

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
221	M35	40	310	Hugo Ferreira	M	PT	01:41:29
222	M35	41	1715	Roberto Silva	M	BR Bixos	01:41:38
223	M20	46	1622	Sérgio Costa	M	PT	01:41:41
224	M35	42	1658	Filipe Machado	M	PT	01:41:43
225	M45	41	1318	Paulo Abreu	M	PT Vitoria S. C.	01:41:46
226	M40	39	1594	Paulo Pereira	M	PT Dragon Club	01:41:51
227	M55	12	2523	Alexandre Santana	M	PT Porto Runners	01:41:52
228	M35	43	469	Vasco Duarte	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros - Werunbue	01:41:54
229	M35	44	1709	Joaquim Coelho	M	PT Liberty Seguros - Liberty Seguros - Invicta Runners Team	01:41:54
230	M20	47	437	João Ferreira	M	PT Kilosmoda	01:41:55
231	M35	45	1627	Artur Bonfim	M	PT	01:41:57
232	M35	46	1629	Manuel Pinto	M	PT	01:41:57
233	M45	42	1680	Antonio Lameira	M	PT Unicer - Unicer - Vitalis	01:41:57
234	M35	47	440	Sérgio Gonçalves	M	PT Kilosmoda	01:41:58
235	M40	40	474	Sérgio Mirra	M	PT Moutados Team	01:42:00
236	M40	41	1598	José Moreira	M	PT	01:42:00
237	M60	9	2511	Constantino Moreira	M	PT Ferreirolux	01:42:00
238	M20	48	417	Manuel Costa	M	PT	01:42:01
239	M55	13	1652	Manuel Sousa	M	PT Bracara Genus	01:42:04
240	M55	14	1316	Manuel Novais	M	PT Vitoria S. C.	01:42:04
241	M50	28	1311	Carlos Goncalves	M	PT Vitoria S. C.	01:42:05
242	M35	48	305	Carlos Rodrigues	M	PT	01:42:06
243	M45	43	3073	José Queirós	M	PT	01:42:06
244	M40	42	1641	Edgar Costa	M	PT B.T.M.	01:42:07
245	M20	49	2519	Luis Lameira	M	PT Ferreirolux	01:42:08
246	F45	2	2533	Maria Jorge Vieira	F	PT Porto Runners	01:42:09
247	F35	5	357	Marta Martins	F	PT Hsantamariart	01:42:10
248	M40	43	359	Sergio Ricardo	M	PT Hsantamariart	01:42:10
249	M45	44	358	Paulo Jorge Silva Freitas	M	PT Hsantamariart	01:42:11
250	M35	49	1663	José Antonio Fernández Núñez	M	ES	01:42:13
251	M60	10	1529	Domingos Cunha	M	PT	01:42:30
252	M45	45	1513	Alberto Freitas	M	PT Minis & Bifanas	01:42:32
253	M55	15	1599	Eduardo Cruz	M	PT Braguinhas Runners	01:42:34
254	M50	29	462	Joao Araujo	M	PT	01:42:34
255	M50	30	1327	Berto Machado	M	PT Charon	01:42:37
256	M45	46	1590	António Fonseca	M	PT Dragon Club	01:42:47
257	M35	50	3721	Vasco Soares	M	PT Escuteiros	01:42:53
258	F35	6	1544	Ines Teixeira	F	PT Banda De Musicos	01:42:57
259	M50	31	2515	Domingos Lameira	M	PT Ferreirolux	01:43:03
260	M45	47	3730	A. Capitão	M	PT Cave	01:43:10
261	M45	48	320	Fernando Roldão	M	PT Gaviões	01:43:10
262	M50	32	456	Jose Costa	M	PT Viagens Sofsar	01:43:18
263	M45	49	1516	António Nestor Ribeiro	M	PT	01:43:18
264	M40	44	1337	Manuel Abreu	M	PT Running Espinho	01:43:20

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
265	M60	11	2508 Eduardo Fernandes	M	PT	Ferreirolux	01:43:20
266	M20	50	351 Luis Marques	M	PT	We Run Bue	01:43:21
267	M60	12	1623 Manuel Dias	M	PT	Movimento De Juventude De Merelim	01:43:21
268	M45	50	1655 Ulisses Lopes	M	PT	Bracara Genus	01:43:22
269	M60	13	441 Artur Freitas	M	PT	Academia Fernanda Ribeiro	01:43:24
270	M40	45	1545 Rodolfo Sousa	M	PT	Pés De Mel	01:43:28
271	M35	51	1530 Miguel Cunha	M	PT		01:43:33
272	M40	46	1620 Pedro Braga	M	PT	Em´Força	01:43:37
273	M50	33	342 Alexandre Ferreira	M	PT	Amigos Ponto Final	01:43:39
274	M50	34	324 Manuel Silva	M	PT	Gaviões	01:43:39
275	M55	16	2526 Fernando Leite	M	PT	Porto Runners	01:43:44
276	M40	47	345 Leandro Ramos	M	PT	Nocturnos De Paredes	01:43:45
277	M20	51	1562 Marco Martins	M	PT		01:43:46
278	M35	52	1570 Vitor Martins	M	PT	Renasce	01:43:50
279	M35	53	3768 Artur Miquelino	M	PT	Ade Trail Running	01:43:54
280	M60	14	336 Amandio Soares	M	PT	Nascidos Para Correr	01:43:58
281	M20	52	1558 Samuel Pinho	M	PT		01:44:00
282	M45	51	1719 Nuno Cunha	M	PT	Gaz	01:44:04
283	M40	48	1656 Carlos Ana Sofia	M	PT	Sai Da Frente	01:44:06
284	M45	52	1538 Paulo Cunha	M	PT		01:44:09
285	M50	35	1521 Andrés Domínguez Sánchez	M	ES		01:44:11
286	M50	36	2528 Joao Coelho	M	PT	Porto Runners	01:44:17
287	M45	53	2531 Jorge Marques Dos Santos	M	PT	Porto Runners	01:44:17
288	M45	54	2534 Miguel Magalhaes	M	PT	Porto Runners	01:44:18
289	M45	55	1574 Vitor Silva	M	PT	Os Bravos	01:44:18
290	M45	56	1308 Jose Mario Pereira	M	PT		01:44:37
291	M40	49	1520 Francisco Marinha	M	PT		01:44:37
292	M35	54	1718 Sérgio Bruno Costa Pereira Pereira	M	PT	Potes De Ouro	01:44:53
293	M35	55	1668 Vitor Hugo Sa	M	PT	Praceta Run	01:44:53
294	M40	50	1667 Luis Pereira	M	PT	Praceta Run	01:44:53
295	M45	57	1611 Lupricínio Correia	M	PT	Casa Dos Frangos De Baltar	01:44:54
296	M40	51	1550 Ricardo Lima	M	PT	Famalicensés	01:44:55
297	M45	58	1600 Paulo Assis	M	PT		01:44:58
298	M45	59	1586 Pedro Costa	M	PT		01:44:59
299	M45	60	1651 José Augusto Costa	M	PT	Bracara Genus	01:45:01
300	M40	52	3720 Nuno Rodrigues	M	PT	Escuteiros	01:45:07
301	M35	56	1317 Miguel Mendes	M	PT	Vitoria S. C.	01:45:09
302	M40	53	461 Luís Guedes	M	PT		01:45:10
303	M55	17	1313 Eduardo Freitas	M	PT	Vitoria S. C.	01:45:12
304	M40	54	435 Alberto Santos	M	PT	Kilosmoda	01:45:17
305	M20	53	1636 Jorge Martins	M	PT		01:45:17
306	M50	37	1314 Joao Oliveira	M	PT	Vitoria S. C.	01:45:23
307	M40	55	1514 Rui Furtado	M	PT	Minis & Bifanas	01:45:28
308	M55	18	3760 Manuel Faria	M	PT		01:45:41

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
309	M40	56	1647 Filipe Guimarães	M	PT	Vimaranes Running Team	01:45:45
310	M55	19	1312 Carlos Ribeiro	M	PT	Vitoria S. C.	01:45:45
311	M35	57	3058 Amaro Costa	M	PT	Padela Natural Team - Fisiofreixo	01:45:53
312	M20	54	1692 João Torres	M	PT	Unicer - Unicer - Vitalis	01:45:58
313	M20	55	1614 Mário Almeida	M	PT		01:46:03
314	M40	57	1560 Carlos Praça	M	PT	Atletas Da Meia	01:46:04
315	M20	56	1665 David Aguiar	M	PT	Trilhados	01:46:18
316	M35	58	3723 Tiago Loureiro	M	PT	Ade Trail Running	01:46:19
317	M35	59	1604 Nuno Goncalves	M	PT	Corridas.Beer	01:46:22
318	M40	58	1615 Henrique Castro	M	PT		01:46:24
319	M40	59	1561 Luis Alves	M	PT	Atletas Da Meia	01:46:24
320	M40	60	1573 Paulo Silva Carneiro	M	PT	Add	01:46:26
321	M35	60	3040 Marco Salgado	M	PT		01:46:27
322	M40	61	1722 José Duarte	M	PT		01:46:29
323	M40	62	3766 Filipe Goncalves	M	PT	Ade Trail Running	01:46:29
324	F40	1	302 Daniela Sarmiento	F	PT	Lion Runners - G. D. Leões Da Guarda	01:46:34
325	M40	63	1639 Carlos Maia	M	PT		01:46:34
326	M50	38	1551 Hermínio Pinho	M	PT	Ccdfpjp	01:46:35
327	M45	61	1642 Nuno Cunha	M	PT	Atib Finabraga Running	01:46:35
328	M20	57	1703 Tiago Carneiro	M	PT		01:46:36
329	M20	58	1507 Júlio Silva	M	PT		01:46:39
330	F20	7	1684 Aurélie Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Cepenense	01:46:39
331	M45	62	1681 Mario Silva	M	PT	Running Espinho	01:46:42
332	M20	59	1674 Hugo Guito	M	PT	Trilhados	01:46:50
333	M20	60	1566 João Jorge	M	PT		01:46:58
334	M40	64	392 Luís Miguel Da Cruz	M	PT		01:47:04
335	F50	1	413 Rosa Araújo	F	PT	Individual	01:47:12
336	M20	61	1565 Ricardo Guimarães	M	PT		01:47:18
337	M35	61	1605 Bruno Araujo	M	PT	Braguinhas Runners	01:47:21
338	M40	65	1504 Milton Trigo	M	AO	Turbulentos	01:47:23
339	M50	39	1587 Pedro Mesquita	M	PT	Oporto Squash & Running	01:47:24
340	F55	1	1697 Herminia Rodrigues	F	PT	N. Atletismo Das Taipas	01:47:28
341	M35	62	3004 Licínio Sousa	M	PT	Lion Runners - G. D. Leões Da Guarda	01:47:29
342	M40	66	1708 Filipe Ferreira	M	PT	Unicer - Unicer - Vitalisgr	01:47:38
343	M55	20	3738 Ramiro Batista	M	PT	Spin&Run Esposende	01:47:40
344	F45	3	1505 Cláudia Pimparel	F	PT		01:47:49
345	M35	63	3746 Bruno Vilaça	M	PT	Atalanta Runners	01:47:52
346	M40	67	377 Rui Oliveira	M	PT	Moutados Team	01:48:05
347	M45	63	1610 Custodio Ferreira	M	PT		01:48:07
348	M40	68	3744 Rui Vergueiro	M	PT	Atalanta Runners	01:48:10
349	M35	64	1672 Rui Garcia	M	PT		01:48:12
350	M60	15	1579 Jorge Alves Ramos	M	PT		01:48:22
351	M50	40	1619 Filipe Sousa	M	PT		01:48:22
352	M50	41	1673 António Sousa	M	PT		01:48:22

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
353	F40	2	1698 Sandra Igreja	F	PT		01:48:24
354	M35	65	1581 Ricardo Coimbra	M	PT	Finabraga Running	01:48:26
355	F35	7	1712 Paula Almeida	F	PT		01:48:40
356	F55	2	1705 Ana Maria Barbosa	F	PT	Invicta Runners Team	01:48:43
357	M20	62	1699 Luís Campos	M	PT	Wtg	01:48:44
358	M20	63	380 José Dias	M	PT		01:48:54
359	M35	66	1593 Helder Catarino	M	PT	Dragon Club	01:48:57
360	M35	67	1564 Filipe Pinto	M	PT		01:49:09
361	M35	68	1556 Carlos Saraiva	M	PT		01:49:09
362	M50	42	3739 Jorge Serra	M	PT	Spin&Run Esposende	01:49:20
363	M20	64	1693 Diogo Carneiro	M	PT		01:49:24
364	M20	65	448 João Bezerra	M	PT	Gontinhães Trail Runners	01:49:28
365	M40	69	3708 Ricardo Pacheco	M	PT	Hyundai	01:49:31
366	M40	70	1549 Miguel Fernandes	M	PT	Famalicense	01:49:33
367	M45	64	1659 Nuno Santos	M	PT	Gaia-Running	01:49:36
368	M55	21	2538 Rui Vilar	M	PT	Porto Runners	01:49:36
369	F45	4	1685 Isabel Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:49:38
370	M45	65	1618 Joao Cerqueira	M	PT	Gjvp	01:49:39
371	M35	69	1723 Ricardo Vieira	M	PT	Vidaativarunners	01:49:41
372	M45	66	3787 Felix Gulin Cid	M	ES		01:49:52
373	M20	66	3032 Jorge Silva	M	PT		01:49:55
374	F35	8	1328 Lola Pereira	F	PT	Charon	01:50:06
375	M45	67	1660 Paulo Vilarinho	M	PT	Gaia-Running	01:50:18
376	M45	68	1528 Jaime Castro	M	PT	Yazaki Runners	01:50:18
377	M35	70	1553 Helder Neves	M	PT		01:50:21
378	M40	71	1717 Claudio Silva	M	PT		01:50:22
379	M20	67	3051 Miguel Gonçalves	M	PT		01:50:30
380	M20	68	1696 João Vaz	M	PT	Correr Leça	01:50:42
381	M40	72	1635 Richard Touret	M	PT		01:51:02
382	M40	73	1616 João Gomes	M	PT	Gulbenkian	01:51:02
383	M20	69	1710 Ricardo Coelho	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	01:51:07
384	F20	8	1572 Ana Garcia	F	PT		01:51:16
385	F20	9	1720 Catarina Russo	F	PT	Dr. Runner's Team	01:51:17
386	M45	69	1588 Paulo Hernani	M	PT		01:51:29
387	M50	43	1330 Manuel Almeida	M	PT	Charon	01:51:30
388	M60	16	1721 Fernando Santos	M	PT	Afis/Ovar	01:51:32
389	M45	70	1711 Miguel Cancela	M	PT	Unicer - Unicer - Vitalis	01:51:42
390	M50	44	2518 Joao Arantes	M	PT	Ferreirolux	01:51:46
391	M45	71	2536 Pedro Baptista	M	PT	Porto Runners	01:51:55
392	M35	71	3060 Filipe Gomes	M	PT		01:52:01
393	M35	72	1643 Carlos Gonçalves	M	PT		01:52:11
394	M45	72	1522 Mário Rosas	M	PT	Wedo Runners	01:52:13
395	M40	74	1603 Sérgio Silva	M	PT		01:52:18
396	M20	70	1568 Bruno Loureiro	M	PT	Renasce	01:52:23

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
397	M20	71	1567 Daniel Rocha	M	PT		01:52:23
398	M20	72	2507 Cesar Rodrigues	M	PT	Hyundai	01:52:24
399	M55	22	1657 Rui Silva	M	PT		01:52:30
400	M40	75	1686 João Nuno	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:52:33
401	M50	45	2532 Manuel Puerta Da Costa	M	PT	Porto Runners	01:52:46
402	M55	23	2527 Filipe Lemos	M	PT	Porto Runners	01:53:12
403	M45	73	3712 Paulo Costa	M	PT	Hyundai	01:53:15
404	M35	73	1543 Pedro Sá	M	PT		01:53:25
405	M35	74	1508 José Pedro Freitas	M	PT		01:53:31
406	M20	73	1621 Luis Ribeiro	M	PT		01:53:33
407	F35	9	1637 Carla Sampaio	F	PT	Os Guardiões	01:53:37
408	M40	76	1638 Francisco Freitas	M	PT	Os Guardiões	01:53:38
409	M55	24	2540 Nuno Oliveira	M	PT	Porto Runners	01:53:40
410	M20	74	3054 André Araújo	M	PT		01:53:43
411	M20	75	3053 Ernesto Martins	M	PT		01:53:43
412	M40	77	1535 Pedro Valença	M	PT		01:53:50
413	F40	3	1533 Susana Maia	F	PT		01:53:50
414	M50	46	1303 Antonio Kirsch	M	PT	Clube Veteranos Do Porto	01:53:53
415	F45	5	1645 Eugénia Morim	F	PT	Clube De Atletismo Da Póvoa De Varzim	01:54:04
416	F60	2	2596 Maria Oliveira	F	PT		01:54:04
417	M50	47	1688 Luís Gomes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:54:44
418	M60	17	1687 José Silva	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:54:44
419	M35	75	354 José Ribeiro	M	PT	We Run Bue	01:54:48
420	F55	3	3020 Fátima Garcia	F	PT	Individual	01:55:03
421	M35	76	3798 Alexandre Viana	M	PT	Esposende 2000	01:55:04
422	M35	77	1576 Pedro Almeida	M	PT		01:55:07
423	M35	78	3762 Pedro Rocha	M	PT	Ade Trail Running	01:55:12
424	F40	4	3734 Mónica Ferreira	F	PT	Spin&Run Esposende	01:55:29
425	M40	78	3011 Carlos Pereira	M	PT	Bioteam	01:55:29
426	F20	10	3759 Carla Abilheira	F	PT		01:55:30
427	F55	4	1592 Goreti Silva	F	PT	Dragon Club	01:55:31
428	M50	48	3705 Jorge Azevedo	M	PT	Hyundai	01:55:32
429	F20	11	1589 Angélica Rocha	F	PT	Dragon Club	01:55:42
430	M20	76	3033 João Mota	M	PT		01:55:47
431	M35	79	1690 Rui Ramos	M	PT	Unicer - Unicer -	01:55:54
432	M20	77	1602 João Fernandes	M	PT		01:56:12
433	M20	78	3068 Andre Almeida Martins	M	PT		01:56:16
434	M40	79	3029 Sergio Mota	M	PT		01:56:31
435	M50	49	1675 Filipe Macedo	M	PT		01:56:34
436	M60	18	1539 Júlio Pinto Ferreira	M	PT	Pinto Ferreira	01:56:42
437	M50	50	3075 Paulo Costa	M	PT		01:56:50
438	F40	5	3043 Teresa Costa	F	PT	Banda De Músicos	01:57:11
439	F35	10	1617 Marina Raquel Martins	F	PT	Vamos Equipe	01:57:17
440	F20	12	1591 Daniela Vilas Boas	F	PT	Dragon Club	01:57:18

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
441	M55	25	3055 Agostinho Fontes	M	PT	Run To Be Alive/Cmc Carapaus	01:57:19
442	F40	6	1634 Susana Martins	F	PT	Vamos Ver Se Conseguimos!	01:57:29
443	M20	79	1601 Jorge Vilaça	M	PT		01:57:34
444	M40	80	1653 Miguel Lopes	M	PT	Bracara Genus	01:57:46
445	M20	80	1503 João Rosa	M	PT		01:57:54
446	F35	11	1689 Sandrine Freitas	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:58:02
447	M60	19	2535 Natalino Pereira	M	PT	Porto Runners	01:58:05
448	F50	2	3736 Conceição Campos	F	PT	Spin&Run Esposende	01:58:06
449	M35	80	3743 Hugo Silva	M	PT	Spin&Run Esposende	01:58:10
450	M60	20	1580 Arnaldo Pinto	M	PT	All About	01:58:12
451	M35	81	1335 Rui Vasquinho	M	PT	Esposende 2000	01:58:20
452	M40	81	3748 Miguel Barbosa	M	PT	Equipa Boot	01:58:30
453	F20	13	1569 Liliana Loureiro	F	PT	Renasce	01:58:40
454	M60	21	2509 Justino Coutada	M	PT	Ferreirolux	01:58:59
455	F35	12	3071 Mariana Magalhães	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	01:59:03
456	F40	7	1607 Cristina Carvalho	F	PT		01:59:11
457	F60	3	3737 Emilia Brás	F	PT	Spin&Run Esposende	01:59:19
458	M45	74	1584 Victor Santos	M	PT	Porto Runners	01:59:21
459	M60	22	3753 Fernando Silva	M	PT	Running Espinho	01:59:25
460	M45	75	2524 Antonio Baptista	M	PT	Porto Runners	01:59:31
461	M40	82	1654 Sebastião Moura	M	PT	Bracara Genus	01:59:34
462	M45	76	3007 Emmanuel Gironde	M	ES		01:59:37
463	M20	81	2520 Fabio Justo	M	PT	Running Espinho	01:59:50
464	F35	13	3713 Isabel Aguiar	F	PT	Running Espinho	01:59:50
465	M55	26	3702 Antonio Vieira	M	PT	Clube Veteranos Do Porto	02:00:02
466	M45	77	3061 Juan Manuel Pereira	M	PT		02:00:07
467	M50	51	2546 Osvaldo Costa	M	PT		02:00:16
468	M20	82	1583 Miguel Lino	M	PT		02:00:18
469	M40	83	1649 João Antunes	M	PT		02:00:37
470	M55	27	2522 Abel Cardoso	M	PT	Porto Runners	02:01:11
471	M20	83	1575 Rodrigo Vilares Morgado	M	PT		02:01:13
472	M20	84	3066 Cláudio Miranda	M	PT	Unicer - Unicer -	02:01:23
473	M35	82	3064 Ricardo Arcipreste	M	PT	Unicer - Unicer - Vitalis	02:01:23
474	M40	84	1307 Sergio Leira	M	PT		02:01:32
475	F40	8	3002 Sameiro Fraguinha	F	PT		02:01:33
476	M45	78	1559 Manuel Moreira	M	PT		02:01:44
477	M20	85	3789 Andre Silva	M	PT	Hyundai	02:01:48
478	M20	86	3790 Hugo Guimaraes	M	PT	Hyundai	02:01:49
479	M45	79	3703 Francisco Varzim	M	PT	Hyundai	02:02:05
480	F50	3	3704 Rosalina Costa	F	PT	Hyundai	02:02:05
481	M20	87	3042 Filipe Vilela	M	PT		02:02:17
482	M20	88	1515 Ricardo Marinho	M	PT		02:02:27
483	M20	89	3735 João Couto	M	PT	Spin&Run Esposende	02:02:30
484	M50	52	3041 Paulo Dias	M	PT		02:02:33

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
485	F40	9	3059	Anabela Delgado	F	PT	02:02:43	
486	M55	28	1631	António José Pereira De Sousa	M	PT	02:02:50	
487	F20	14	3019	Svetlana Busuioc	F	RO	02:02:53	
488	M20	90	3015	Nuno Andrade	M	PT	Bioteam	02:03:18
489	F45	6	3010	Carla Bozzano	F	PY	Bioteam	02:03:18
490	M20	91	3747	Pedro Barbosa	M	PT	Equipa Boot	02:03:24
491	M50	53	1323	Manuel Coutinho	M	PT	N. A. Taipas	02:03:28
492	M50	54	1324	Americo Coutinho	M	PT	N. A. Taipas	02:03:28
493	M55	29	1321	Alfredo Oliveira	M	PT	N. A. Taipas	02:03:28
494	M55	30	1322	Luis Castro	M	PT	N. A. Taipas	02:03:33
495	M45	80	1547	Orlando Rebelo	M	PT		02:03:42
496	M45	81	2545	Antonio Jacomo	M	PT		02:03:49
497	M60	23	2547	Joaquim Sa	M	PT		02:03:49
498	F55	5	1310	Amelia Vieira	F	PT	Vitoria S. C.	02:04:04
499	M35	83	1578	Victor Soares	M	PT		02:04:18
500	F20	15	1701	Julia Borke	F	DE		02:04:37
501	M50	55	478	José Ribeiro	M	PT		02:04:47
502	M45	82	3003	Eduardo Jorge	M	PT	Ade Trail Running	02:05:25
503	M60	24	2539	Alfredo Santos	M	PT	Clube Desportivo Rio Largo	02:05:35
504	F45	7	1713	Alexandra Malhao	F	PT		02:05:43
505	F20	16	385	Sara Machado	F	PT	Figueiredo's Runner's And Friends	02:05:54
506	M20	92	384	Rui Ferreira	M	PT	Figueiredo's Runner's And Friends	02:06:15
507	M35	84	1511	Pedro Matos	M	PT		02:06:40
508	F50	4	3710	Graça Costa	F	PT	Hyundai	02:06:41
509	M45	83	36	José Paixão Amaral	M	PT	Amigos Da Montanha	02:06:42
510	F40	10	3799	Alice Fonseca	F	PT	M & Costas	02:06:42
511	F20	17	3706	Sandra Pereira	F	PT	Hyundai	02:06:42
512	F45	8	1509	Manuela Sousa	F	PT		02:06:52
513	F35	14	3034	Cidália Barbosa	F	PT	Moving On	02:06:52
514	F60	4	3031	Teresa Maia	F	PT	Happyrun	02:07:02
515	M60	25	3030	Fernando Maia	M	PT	Happyrun	02:07:02
516	F35	15	1517	Ana Marques	F	PT		02:07:26
517	M45	84	3024	Luís Ferraz	M	PT		02:07:34
518	F35	16	3025	Manuela Cunha	F	PT		02:07:43
519	M55	31	1650	Domingos Machado	M	PT		02:07:48
520	M45	85	3039	Baltazar Matos	M	PT		02:07:50
521	M40	85	3063	Joaquim Cardoso	M	PT	Os Quinta Do Grilo	02:07:52
522	F40	11	3035	Susana Queiroz	F	PT	Alexandra Carvalho Team	02:08:12
523	F20	18	3067	Sónia Martins	F	PT		02:08:49
524	M20	93	1700	J. Fernando Ferreira	M	PT	Mountain Byters	02:09:01
525	M35	85	1662	Oscar Lopes	M	PT		02:09:03
526	M50	56	3037	Jose Toti	M	ES		02:09:05
527	M45	86	3045	Artur Ferreira	M	PT		02:09:09
528	M40	86	3056	Pedro Abreu	M	PT	Ideal Pneus Team / Dot Spot	02:10:00

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
529	M50	57	3062	Santiago Romero	M	PT	02:10:05
530	F45	9	1626	Paula Oliveira	F	PT	Sporting Clube De Espinho/António Leitão
531	M20	94	445	Nelson Peixoto	M	PT	Mountain Byters
532	F40	12	3714	Carla Oliveira	F	PT	Running Espinho
533	M40	87	3715	Paulo Vieira	M	PT	Running Espinho
534	F20	19	3046	Marisa Xavier	F	PT	Capv
535	F35	17	1702	Sandra Veloso	F	PT	Clube De Atletismo Da Póvoa De Varzim
536	M45	87	3072	Paulo Sousa	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -
537	M60	26	3017	Jose Eirado Azevedo	M	PT	
538	F20	20	3742	Sandra Júlio	F	PT	Spin&Run Esposende
539	M35	86	3050	Paulo Junior Hess Indig	M	BR	
540	F20	21	1608	Carina Miranda	F	PT	
541	M35	87	1609	Bruno Nunes	M	PT	
542	M20	95	3026	Gustavo Costa	M	PT	Rmcosta
543	M50	58	3027	Rui Costa	M	PT	Rmcosta
544	M50	59	3052	Paulo Franqueira	M	PT	
545	F40	13	1644	Conceição Rabaldo	F	PT	Clube De Atletismo Da Póvoa De Varzim
546	F45	10	1646	Mariana Parente	F	PT	Clube De Atletismo Da Póvoa De Varzim
547	M40	88	3740	Bruno Meira	M	PT	Spin&Run Esposende
548	F20	22	3048	Ana Madeira	F	PT	
549	M45	88	3028	Manuel Novo	M	PT	Renasce
550	F45	11	3057	Sandra Lemos	F	PT	
551	F35	18	3786	Alexandra Oliveira	F	PT	
552	F45	12	1613	Fernanda Alves	F	PT	Tartarugas Do Asfalto
553	F20	23	2542	Vanessa Oliveira	F	BR	
554	F45	13	3070	Sonia Sampaio	F	PT	Metralhas Runners
555	M20	96	3069	Hugo Carvalho	M	PT	Metralhas Runners
556	F20	24	3023	Isabel Marinha	F	PT	Spin&Run Esposende
557	M35	88	1633	Hugo Alves	M	PT	Vamos Ver Se Conseguimos!