

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
1	M35	1	4502 Rui Pedro Silva	M	PT	Sporting C. P.	00:30:43
2	M35	2	4503 Mihail Lalev	M	PT	S. C. Braga	00:30:50
3	M35	3	7019 Oscar Mendes	M	PT	Águias De Alvelos	00:32:02
4	M35	4	4549 Miguel Meira	M	PT	C. A. Olimpico Vianense	00:32:06
5	M20	1	5086 Fábio Abrantes	M	PT	União Clube Eirense	00:32:20
6	M20	2	5182 José Pires	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:32:51
7	M20	3	7017 Pedro Martins	M	PT	Águias De Alvelos	00:34:09
8	M20	4	7024 Sergio Salgueiro	M	PT	Vitoria S. C.	00:34:40
9	F20	1	4507 Patricia Oliveira	F	PT	Grecas	00:34:45
10	M20	5	7016 Jose Henrique Pires	M	PT	Águias De Alvelos	00:35:12
11	F20	2	4511 Marta Martins	F	PT	S. C. Braga	00:35:43
12	M20	6	4512 Luis Mendes	M	PT	Maia A.C.	00:35:43
13	M20	7	5223 André Gomes	M	PT		00:36:04
14	M35	5	5160 Ricardo Ferreira	M	PT	Sporting Clube De Espinho / António Leitão	00:36:05
15	M35	6	5054 Emilio Vilarinho	M	PT	Cave Esposende	00:36:18
16	M20	8	5096 Miguel Vieira	M	PT	Movimento De Juventude De Merelim	00:36:23
17	M35	7	7025 Patricio Castro	M	PT	N. A. Taipas	00:36:27
18	M17	1	7129 Jose Pedro Fernandes	M	PT		00:36:39
19	M35	8	5232 Marco Pinto	M	PT	Águias Da Misericórdia	00:36:50
20	M35	9	5185 Victor Martins	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:37:36
21	F20	3	7020 Laura Silva	F	PT	Águias De Alvelos	00:37:45
22	M20	9	7154 Joao Ribeiro	M	PT		00:37:52
23	M35	10	5175 Albano Seca	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:38:04
24	M35	11	7015 Domingos Cunha	M	PT	Águias De Alvelos	00:38:11
25	M20	10	5056 Rúben Cardoso	M	PT	Os Bravos	00:38:26
26	F20	4	4509 Jessica Matos	F	PT	S. C. Braga	00:38:39
27	M20	11	4510 Jose Silva	M	PT	Aletico Clube Povia De Varzim	00:38:40
28	F35	1	4504 Vanda Ribeiro	F	PT	Grecas	00:38:48
29	M20	12	4545 Braima Dabo	M	PT	Maia Ac	00:38:50
30	M20	13	5231 Nuno Viamonte	M	PT		00:39:02
31	M35	12	5173 Abílio Teixeira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:39:07
32	M35	13	5204 Miguel Pilar	M	PT		00:39:10
33	M35	14	5259 Miguel Queiros	M	PT	A. D. Amarante Atletismo	00:39:10
34	M20	14	5138 Pedro Reina	M	PT	Pe Team	00:39:12
35	M35	15	5189 Luís Vilela	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:39:14
36	M35	16	5024 Miguel Rego	M	PT	Qualy - Produtos De Limpeza	00:39:21
37	M35	17	5214 Rui Cardoso	M	PT	#Elcomandanteteam	00:39:29
38	M35	18	5247 Joaquim Ribeiro	M	PT	Sporting Clube De Braga	00:39:30
39	M35	19	5011 José António Talaia	M	PT		00:40:04
40	M35	20	7014 Jose Gomes	M	PT	Running Espinho	00:40:12
41	M20	15	7008 Filipe Gajo	M	PT	Ferreirolux	00:40:45
42	M35	21	5179 Fernando Pinto	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:41:02
43	M20	16	7012 Hugo Pereira	M	PT	Ferreirolux	00:41:19
44	M20	17	7142 Joel Oliveira	M	PT	Ade Trail Running	00:41:19

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
45	M35	22	5157 Domingos Vilaca	M	PT		00:41:24
46	M35	23	5087 Hugo Costa	M	PT		00:41:32
47	M20	18	5187 João Leite	M	PT	Clube Atletismo Fafe	00:41:38
48	M20	19	5161 Daniel Veloso	M	PT		00:41:38
49	M35	24	5240 Joice Jesus	M	PT		00:41:42
50	M35	25	7011 Manuel Gajo	M	PT	Ferreirolux	00:41:56
51	M35	26	7018 Ricardo Ferreira	M	PT	Águias De Alvelos	00:42:08
52	M20	20	5040 Pedro Ferreira	M	PT	Irmãos Ferreira	00:42:21
53	M35	27	5171 Augusto Lopes	M	PT		00:42:47
54	M35	28	5183 René Teixeira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:42:53
55	M35	29	5180 Francisco Cunha	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:42:57
56	M35	30	5055 Jorge Faria	M	PT	Os Bravos	00:42:58
57	M20	21	5163 Helder Mendes	M	PT		00:42:58
58	M35	31	5117 Arlindo Couto	M	PT		00:43:02
59	M35	32	5186 Rui Silva	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:43:05
60	M20	22	5052 Luís Lima	M	PT	Trofa Runners	00:43:09
61	M20	23	7137 Joao Ramos	M	PT	Ade Trail Running	00:43:18
62	M35	33	5047 Alvaro Vale	M	PT	Ade Trail Running	00:43:20
63	M35	34	7070 Valdemar Fragoso	M	PT	Spin&Run Esposende	00:43:20
64	M35	35	5280 Sergio Fonseca	M	PT	Feltrail	00:43:23
65	M35	36	7004 Candido Correia	M	PT	Hyundai	00:43:24
66	F20	5	5130 Angela Soares	F	PT	A. D. Amarante Atletismo	00:43:31
67	M17	2	5242 Hugo Sá	M	PT		00:43:37
68	M35	37	5267 Paulo Pereira	M	PT		00:43:41
69	M20	24	5278 Jose Lemos	M	PT	Feltrail	00:43:48
70	F35	2	5064 Liliana Ls	F	PT	Dragon Club	00:43:51
71	M35	38	7009 Isidro Gomes	M	PT	Ferreirolux	00:43:58
72	F35	3	7055 Maria Clara Freire	F	PT	Oralklass - Amigos Do Trail	00:44:15
73	M35	39	5270 Nuno Dantas	M	PT	B.T.M.	00:44:15
74	M20	25	7029 Eduardo Neves	M	PT	Escuteiros	00:44:16
75	M20	26	7028 Pedro Oliveira	M	PT	Escuteiros	00:44:24
76	M35	40	5066 Paulo Ribeiro	M	PT	Dragon Club	00:44:25
77	M35	41	5279 Jose Maias	M	PT	Feltrail	00:44:29
78	M35	42	5293 Pedro Carvalho	M	PT		00:44:42
79	M35	43	5286 Artur Gil	M	PT		00:44:49
80	M35	44	5287 Vítor Gomes	M	PT	Pinhoteam	00:44:58
81	M20	27	5071 Wellington Alves	M	BR		00:45:02
82	M35	45	7113 Nelson Fernandes	M	PT	Running Espinho	00:45:08
83	M20	28	7048 Francisco Pilar	M	PT		00:45:19
84	F35	4	5154 Ana Campos	F	PT		00:45:22
85	M20	29	5128 Carlos Eiras	M	PT		00:45:30
86	M35	46	5028 Tiago Nunes	M	PT		00:45:35
87	M35	47	5079 António Machado	M	PT	Figueiredo's Runner's And Friends	00:45:38
88	M35	48	5297 Gilles Jean-Guy	M	BE		00:45:49

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
89	M35	49	5164 Adelio Maranhao	M	PT		00:45:54
90	M35	50	7155 Sergio Vieira	M	PT	C D Feirense	00:45:57
91	M35	51	5188 José Mariz	M	PT		00:46:06
92	M35	52	7120 Manuel Caramalho	M	PT		00:46:26
93	M20	30	5037 Rui Monteiro	M	PT		00:46:44
94	F35	5	5145 Garcia Maria	F	PT	Novelia Running Amarante	00:46:51
95	M35	53	7031 Joao Paulo Dias	M	PT	Escuteiros	00:46:58
96	M20	31	5039 Marco Ferreira	M	PT	Irmãos Ferreira	00:47:00
97	M35	54	5147 António Gomes	M	PT		00:47:00
98	M35	55	5238 Manuel Perestrelo	M	PT		00:47:04
99	M35	56	7007 Jaime Lima	M	PT	Ferreirolux	00:47:15
100	M35	57	5184 Sérgio Mendes	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:47:15
101	F35	6	5178 Cristina Carneiro	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:47:15
102	M20	32	5159 Miguel Silva	M	PT		00:47:26
103	M17	3	5272 Simão Almeida	M	PT		00:47:27
104	M35	58	5027 Rui Godinho	M	PT	Salgueiros Running	00:47:32
105	F20	6	5236 Mafaldinha Reis	F	PT		00:47:41
106	M35	59	5099 Jorge Dique	M	PT		00:47:44
107	M35	60	5058 Olívio Sampaio	M	PT		00:47:45
108	M20	33	5140 Pedro Silva	M	PT		00:47:48
109	F20	7	5139 Catarina Matos	F	PT		00:47:48
110	M20	34	5073 Tiago Azevedo	M	PT	Academia Workout	00:47:55
111	M35	61	5277 Antonio Fonseca	M	PT	Feltrail	00:47:56
112	M20	35	5035 Bruno Silva	M	PT		00:47:59
113	M35	62	5118 Fernando Pilar	M	PT		00:48:07
114	F20	8	5201 Natasha Popova	F	RU		00:48:09
115	M35	63	5289 Rui Rambo	M	PT	Rambo	00:48:11
116	M35	64	5235 Nuno Oliveira	M	PT		00:48:21
117	M35	65	5300 David Pilar	M	PT		00:48:32
118	M35	66	5094 Cosme Campinho	M	PT		00:48:53
119	M35	67	5095 Luciano Fernandes	M	PT		00:48:53
120	M35	68	5050 Mário Coelho	M	PT		00:48:54
121	F35	7	5093 Elisabete Adrião	F	PT	Academia Workout	00:48:59
122	M35	69	5227 Nuno Miranda	M	PT	Estou Que Nem Posso	00:48:59
123	M35	70	5261 Rui Ribeiro	M	PT	Mancos	00:49:00
124	F35	8	4547 Ana Guedes	F	PT	Acd S. Joao Da Serra	00:49:02
125	M35	71	7063 David Marques	M	PT	Cave	00:49:12
126	M35	72	7138 Carlos Almeida	M	PT	Ade Trail Running	00:49:27
127	M35	73	5291 Manuel Ferreira	M	PT		00:49:36
128	M35	74	5144 Nelson Garcia	M	PT	Novelia Running Amarante	00:49:49
129	F20	9	5062 Andreia Rocha	F	PT	Dragon Club	00:49:53
130	M35	75	7054 José António Fernandes	M	PT		00:49:53
131	M35	76	5127 Francisco Areias	M	PT		00:50:02
132	M20	36	5233 André Santos	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	00:50:13

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
133	M35	77	5260	António Fernandes	M	PT	Mancos	00:50:19
134	M20	37	5133	José Peixoto	M	PT		00:50:20
135	M35	78	5181	João Doellinger	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:50:22
136	M35	79	5129	Miguel Ferreira	M	PT	Trilhados	00:50:28
137	M35	80	5167	Antonino Gonçalves	M	PT		00:50:29
138	M35	81	5153	Rui Costa	M	PT		00:50:30
139	M35	82	5225	Élio Ramos	M	PT	Estou Que Nem Posso	00:50:35
140	M20	38	5162	Rui Vieira	M	PT		00:50:38
141	F35	9	7143	Ana Martins	F	PT	Invicta Runners Team	00:50:51
142	M17	4	5078	Diogo Pereira	M	PT		00:50:52
143	M35	83	7078	Simão Sá	M	PT		00:50:55
144	F20	10	7079	Barbara Teixeira	F	PT		00:50:55
145	M20	39	5131	Luís Mendes	M	PT	A. D. Amarante Atletismo	00:50:57
146	F20	11	5134	Ana Paço	F	PT		00:50:57
147	M35	84	7066	João Rosendo	M	PT	Spin&Run Esposende	00:51:00
148	M20	40	7072	Tiago Areias	M	PT	Spin&Run Esposende	00:51:01
149	M35	85	5085	Jose Ferreira	M	PT	Academia Workout	00:51:13
150	F35	10	7136	Carina Pereira	F	PT	Ade Trail Running	00:51:16
151	M35	86	5265	Joaquim Alberto	M	PT		00:51:25
152	M35	87	5081	Reinaldo Miranda	M	PT	Salgueiros Running	00:51:26
153	M35	88	5234	Rui Machado	M	PT	Salgueiros Running	00:51:41
154	F35	11	5209	Rita Gueiral	F	PT	Amigos Esposende	00:51:49
155	M35	89	7133	Francisco Freitas	M	PT	Liberty Seguros	00:51:49
156	M35	90	7047	Jorge Azevedo	M	PT		00:51:51
157	F35	12	5080	Paula Miranda	F	PT	Salgueiros Running	00:51:53
158	M20	41	5222	Alexandre Pena	M	PT	Aasm	00:51:56
159	F20	12	5051	Daniela Soares	F	PT		00:52:24
160	M20	42	5149	Carlos Freitas	M	PT	Trilhados	00:52:36
161	F20	13	5132	Rita Neiva	F	PT		00:52:41
162	M35	91	7043	Hugo Patrao	M	PT	Esposende 2000	00:52:41
163	M35	92	7002	Paulo Costa	M	PT	Hyundai	00:52:50
164	F20	14	5083	Andreia Moreira	F	PT	Runners Girls	00:52:50
165	M35	93	5010	Jorge Anastácio	M	PT	Bora Lá Correr	00:52:54
166	F35	13	5262	Sara Oliveira	F	PT	Mancos	00:52:54
167	M35	94	5176	Conceição Oliveira	M	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:52:58
168	M35	95	5072	Filipe Rodrigues	M	PT		00:53:19
169	F35	14	5174	Agostinha Gonçalves	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	00:53:27
170	M35	96	7006	Domingos Mateus	M	PT	Ferreirolux	00:53:33
171	M35	97	5192	Horacio Santos	M	PT	Vilarinho	00:53:37
172	M35	98	5237	Pedro Paixao	M	PT	Salgueiros Running	00:53:40
173	F35	15	5026	Sandra Aguiar	F	PT	Salgueiros Running	00:53:40
174	M35	99	5191	Pedro Tato	M	PT	Unicer - Unicer -	00:53:48
175	M20	43	5169	Joao Princês	M	PT		00:54:05
176	M35	100	7013	Vitor Magro	M	PT	Running Espinho	00:54:06

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
177	M20	44	5190	Luís Gonçalves	M	PT	Unicer - Unicer -	00:54:18
178	M20	45	5218	Rafael Sousa	M	PT		00:54:28
179	M35	101	5057	João Lopes	M	PT	Apulia A Correr	00:54:29
180	M35	102	7065	Vasco Marta	M	PT	Spin&Run Esposende	00:54:33
181	F35	16	7064	Ana Silva	F	PT	Spin&Run Esposende	00:54:36
182	M35	103	5122	Hugo Azevedo	M	PT	Turtle Runners	00:54:37
183	M35	104	5121	Gonçalo Oliveira	M	PT	Turtle Runners	00:54:38
184	M20	46	5195	Carlos Eugenio	M	PT	Bora Lá	00:54:42
185	M35	105	5198	Fernando Passos	M	PT	Bora Lá	00:54:42
186	F35	17	5092	Judite Magalhaes	F	PT	Os Rotos	00:54:55
187	M35	106	5135	Jose Goncalves	M	PT		00:55:17
188	F35	18	7001	Julia Costa	F	PT	Hyundai	00:55:26
189	M35	107	5212	Mário Sousa	M	PT	Unicer - Unicer -	00:55:34
190	M35	108	5109	Benjamin Eusébio	M	PT	Clube De Atletismo Da Povia De Varzim	00:55:45
191	M35	109	7023	Joaquim Silva	M	PT		00:55:54
192	M35	110	5014	Joaquim Nogueira	M	PT	Licores Do Zé	00:56:06
193	M35	111	5019	José Cruz Cruz	M	PT		00:56:23
194	F35	19	5124	Sara Verdelho	F	PT	Turtle Runners	00:56:26
195	F35	20	5021	Maria Amorim	F	PT		00:56:28
196	M35	112	5249	Nuno Ferreira	M	PT	Amigos Esposende	00:56:42
197	F35	21	5208	Raquel Machado	F	PT	Amigos Esposende	00:56:42
198	F35	22	5166	Elisabete Meira	F	PT		00:56:43
199	F35	23	5063	Fátima Rocha	F	PT	Dragon Club	00:56:48
200	F35	24	5098	Ivone Ferraz	F	PT	Caracoletas	00:56:55
201	F35	25	5034	Eduarda Barros	F	PT		00:56:58
202	M35	113	7022	Alcino Gomes	M	PT		00:56:59
203	F35	26	5044	Cátia Brito	F	PT	Sora	00:57:01
204	M35	114	5151	Jorge Araujo	M	PT	"Amigos Da Estação"	00:57:08
205	F35	27	5150	Ana Marques	F	PT	"Amigos Da Estação"	00:57:09
206	F35	28	5141	Lúcia Corucho	F	PT	Atleturistas	00:57:12
207	M20	47	5156	Vasco Bdf	M	PT	Tze	00:57:19
208	F35	29	5065	M Céu Silva	F	PT	Dragon Club	00:57:33
209	F35	30	5102	Patricia Sousa	F	PT	Renasce	00:57:35
210	M20	48	5032	Davide Silva	M	PT	Pés De Mel	00:57:51
211	F20	15	5033	Cristina Amaro	F	PT	Pés De Mel	00:57:51
212	F20	16	5084	Beu Ribeiro	F	PT	Runners Girls	00:57:54
213	M17	5	5041	Rui Varela	M	PT		00:57:55
214	F35	31	5243	Susana Vasconcelos	F	PT	Salgueiros Running	00:57:59
215	F35	32	5172	Maria José Gomes Correia	F	PT		00:58:05
216	M35	115	5216	Adolfo Moreno	M	PT		00:58:06
217	F20	17	5170	Ana Barreira	F	PT		00:58:07
218	M20	49	5101	Pedro Soares	M	PT	Campossoares	00:58:17
219	M35	116	5114	Paulo Alves	M	PT	Bestas Running	00:58:22
220	F35	33	5177	Conceição Pereira	F	PT	Sociedade Recreio Cepenense	00:58:27

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
221	M35	117	5143	Paulo Mendes	M	PT	00:58:43	
222	F20	18	7144	Nathalie Rafael	F	PT	00:58:46	
223	M35	118	5146	José O Bonjardim	M	PT	Ss Cgd	00:58:53
224	M20	50	5281	Bruno Miranda	M	PT		00:58:57
225	M20	51	5251	Hélder Faria	M	PT		00:58:57
226	F35	34	5230	Ana Miranda	F	PT		00:58:58
227	F35	35	5283	Laurinda Fonseca	F	PT		00:58:58
228	F35	36	7067	Glória Brás	F	PT	Spin&Run Esposende	00:59:21
229	F35	37	5113	Helena Ferreira	F	PT		00:59:29
230	F20	19	7122	Vania Cruz	F	PT		00:59:35
231	M20	52	7124	Bruno Marques	M	PT		00:59:36
232	M20	53	5203	Romano Ferreira	M	PT		00:59:49
233	M20	54	7099	Dario Ramos	M	PT	Rádio Festival	00:59:51
234	F20	20	7088	Maria Carolina Ramos	F	PT	Rádio Festival	00:59:53
235	M20	55	7084	Fernando Costa	M	PT	Rádio Festival	00:59:53
236	F20	21	7083	Ernestina Costa	F	PT	Rádio Festival	00:59:53
237	F20	22	7106	Lucinda Dias	F	PT	Rádio Festival	00:59:54
238	M35	119	7010	Joao Ribeiro	M	PT	Ferreirolux	00:59:55
239	M20	56	7087	Alfredo Ramos	M	PT	Rádio Festival	00:59:55
240	M20	57	7100	David Ramos	M	PT	Rádio Festival	00:59:55
241	F20	23	7098	Conceicao Costa	F	PT	Rádio Festival	00:59:56
242	F20	24	7107	Manuela Costa	F	PT	Rádio Festival	00:59:58
243	M35	120	7005	Manuel Brito	M	PT	Ferreirolux	01:00:25
244	F35	38	7130	Ana Palhares	F	PT	Team Palhares	01:00:25
245	F35	39	5108	Adriana Ferreira	F	PT	Clube De Atletismo Da Povia De Varzim	01:00:46
246	F35	40	5107	Adelaide Morim	F	PT	Clube De Atletismo Da Povia De Varzim	01:00:46
247	M35	121	5048	José Alves	M	PT	Renasce	01:00:48
248	F35	41	7003	Cindy Silva	F	PT	Hyundai	01:01:07
249	M35	122	5112	Diogo Albuquerque	M	PT	Vamos Ver Se Conseguimos!	01:01:07
250	F20	25	5023	Alexandra Costa	F	PT		01:01:35
251	F20	26	5090	Susana Gomes	F	PT	Famelga	01:01:39
252	M35	123	5089	Sérvio Nóia	M	PT	Famelga	01:01:39
253	F20	27	7153	Claudia Silva	F	PT	Hyundai	01:02:05
254	F20	28	5155	Mari L	F	PT	Tze	01:02:27
255	M35	124	5226	Jorge Andrade	M	PT	Estou Que Nem Posso	01:02:28
256	M20	58	7112	Ernesto Santos	M	PT	Rádio Festival	01:02:31
257	M20	59	7095	Antonio Barbosa Silva	M	PT	Rádio Festival	01:02:31
258	F35	42	5069	Silvia Oliveira	F	PT		01:02:39
259	M35	125	4546	Fernando Matos	M	PT	Sociveda	01:02:57
260	F35	43	5110	Sónia Eusébio	F	PT	Clube De Atletismo Da Povia De Varzim	01:03:03
261	F20	29	7069	Sofia Couteiro	F	PT	Spin&Run Esposende	01:03:10
262	M35	126	5012	Nelson Nogueira	M	PT		01:03:10
263	M35	127	5246	João Marques	M	PT	Marcha-Atrás	01:03:13
264	F35	44	5136	Daniela Costa	F	PT		01:03:16

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
265	F20	30	5284	Juliana Novo	F	PT	Os Galgos De Tancos	01:03:33
266	F35	45	5059	Maria Helena Maia	F	PT	Happyrun	01:03:43
267	F20	31	5003	Raquel Torres	F	PT		01:03:55
268	M35	128	5076	Manuel Leonardo	M	PT		01:03:55
269	M35	129	5221	Luis Aguiar	M	PT		01:04:13
270	F20	32	5252	Ângela Dias	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Werunbue	01:04:13
271	F35	46	5060	Joana Dias	F	PT		01:04:14
272	M35	130	5082	Abilio Brandao	M	PT		01:04:23
273	F20	33	5100	Ana Campos	F	PT	Campossoares	01:04:38
274	F20	34	5285	Margarida Rosa	F	PT	Os Galgos De Tancos	01:04:45
275	M20	60	5241	Luís Figueiredo	M	PT		01:04:48
276	M35	131	7073	Jorge Barbosa	M	PT	Equipa Boot	01:05:01
277	M20	61	7141	Joao Felgueiras	M	PT	Ade Trail Running	01:05:09
278	F20	35	5244	Ana Oliveira	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros -	01:05:50
279	F35	47	5015	Cláudia Amaral	F	PT	Bioteam	01:05:51
280	F20	36	5266	Bárbara Maia	F	PT	Sociedade Recreio Capanense	01:05:52
281	F20	37	5196	Cátia Sousa	F	PT	Bora Lá	01:06:10
282	F35	48	5053	Fátima Lopes	F	PT	Trofa Runners	01:06:10
283	F20	38	7103	Maria Rosa Silva	F	PT	Rádio Festival	01:06:16
284	M20	62	5298	Bruno Bras	M	PT		01:06:47
285	M20	63	5022	Alexandre Braz	M	PT		01:06:49
286	F35	49	5217	Carina Freitas	F	PT		01:07:09
287	F35	50	5206	Ana Daniela Freitas	F	PT	Amigos Esposende	01:07:48
288	M20	64	5213	Hélder Filipe Silva	M	PT		01:08:27
289	F35	51	5239	Paula Sousa Costa	F	PT		01:08:31
290	F35	52	7134	Paula Freitas	F	PT	Liberty Seguros	01:08:42
291	M35	132	5207	Luis Freitas	M	PT	Amigos Esposende	01:09:21
292	F20	39	5165	Cláudia Silva	F	PT		01:09:44
293	M17	6	5215	Henrique Marques	M	PT		01:09:56
294	F20	40	5097	Sílvia Santos	F	PT		01:10:10
295	F35	53	5049	Ivone Meireis	F	PT	Renasce	01:10:30
296	M35	133	5205	Jorge Freitas	M	PT		01:11:44
297	F20	41	5245	Sara Freitas Silva	F	PT		01:11:54
298	F35	54	7030	Monica Rodrigues	F	PT	Escuteiros	01:12:02
299	F20	42	5111	Bé Carvalho	F	PT		01:12:06
300	F35	55	5115	Lurdes Rocha	F	PT		01:12:36
301	F35	56	7135	Gabriela Leite	F	PT	Liberty Seguros	01:12:37
302	F35	57	5025	Marília Sousa	F	PT	Pinto Ferreira	01:12:39
303	F35	58	7021	Andreia Barbosa	F	PT		01:12:40
304	M35	134	7026	Joaquim Ferreira	M	PT	Charon	01:12:44
305	F35	59	7027	Cristina Ferreira	F	PT	Charon	01:12:44
306	F35	60	5193	Teresa Oliveira	F	PT	Vilarinho	01:13:21
307	F35	61	5273	Alda Ribeiro	F	PT		01:13:21
308	F35	62	5219	Luciana Lima	F	PT		01:13:42

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo	
309	F35	63	7114	Fatima Sousa	F	PT	01:14:18	
310	F35	64	5006	Gracinda Nogueira	F	PT	Licores Do Ze	01:14:28
311	F35	65	5013	Rosa Nogueira	F	PT	Licores Do Zé	01:14:46
312	F35	66	5007	Gracinda Nogueira	F	PT	Licores Do Ze	01:14:48
313	F20	43	5104	Amélia Cruz	F	PT	Beta Power	01:14:54
314	F20	44	5103	Alice Longras	F	PT	Beta Power	01:14:54
315	F35	67	5030	Sandra Correia	F	PT		01:15:10
316	M20	65	5001	Ricardo Cardoso	M	PT	Licores Do Ze	01:16:44
317	M35	135	5116	Jose F.C. Nogueira	M	PT		01:16:44
318	F20	45	5002	Vania Nogueira	F	PT	Licores Do Ze	01:16:44
319	F20	46	7111	Herminia Oliveira	F	PT	Rádio Festival	01:17:06
320	F20	47	5029	Mónica Carqueijó	F	PT		01:17:27
321	F35	68	5220	Ana Maria	F	PT		01:19:29
322	M35	136	5269	Rui Gomes	M	PT		01:19:29
323	F35	69	5046	Ana Carolina Pereira	F	PT	Ade Trail Running	01:22:44
324	F35	70	5264	Cândida Gaspar	F	PT	Trilhados	01:25:00
325	F35	71	5199	Sandra Carvalhal	F	PT	Bora Lá	01:26:40
326	F35	72	5016	Dulce Fernandes	F	PT	Bioteam	01:27:48
327	F20	48	5295	Elisabete Boucas	F	PT		01:34:55
328	F35	73	5274	Paula Vale	F	PT		01:35:13
329	F35	74	7058	Vania Faria	F	PT	Ade Trail Running	01:35:26
330	F17	1	7057	Camila Correia	F	PT	Ade Trail Running	01:35:28
331	F20	49	7090	Maria Do Ceu Borges	F	PT	Rádio Festival	01:35:54
332	M20	66	7102	Ernesto Pinho	M	PT	Rádio Festival	01:35:55
333	F20	50	7089	Maria Jose Maia	F	PT	Rádio Festival	01:35:55
334	F20	51	7097	Maria Vieira Praça	F	PT	Rádio Festival	01:35:58
335	F20	52	7096	Cristina Monteiro	F	PT	Rádio Festival	01:35:58
336	M20	67	7101	David Felix	M	PT	Rádio Festival	01:35:58
337	F35	75	7151	Carmo Maranhao	F	PT		01:36:44
338	F20	53	7152	Salete Cardoso	F	PT		01:36:44
339	F35	76	5296	Liliana Goncalves	F	PT		01:36:44
340	F20	54	5119	Márcia Gomes	F	PT		01:38:25
341	F35	77	5120	Isabel Costa	F	PT		01:38:25
342	M35	137	7150	Joaquim Silva	M	PT		01:38:46
343	M17	7	5275	Nuno Pimenta	M	PT		01:38:51
344	F35	78	5299	Ester Morgado	F	PT		01:38:59
345	F35	79	7149	Maria Do Ceu Morgado	F	PT		01:38:59
346	F35	80	7071	Cila Teixeira	F	PT	Spin&Run Esposende	01:40:25
347	M17	8	5253	André Torres	M	PT	Unicer - Unicer - Bixos	01:40:48
348	M35	138	5256	Francisco Costa	M	PT	Unicer - Unicer - Bixos	01:40:48
349	F35	81	5257	Luisa Gonçalves	F	PT	Unicer - Unicer - Bixos	01:40:49
350	F35	82	5255	Bernardete Costa	F	PT	Unicer - Unicer - Bixos	01:40:49
351	M35	139	5254	Antonio Torres	M	PT	Unicer - Unicer - Bixos	01:40:49
352	M35	140	5125	Francisco Figueiredo	M	PT		01:41:05

Lugar	Escalão	Dorsal	Atleta	Sexo	País	Equipa	Tempo
353	F35	83	5126 Carina Amorim	F	PT		01:41:06
354	F35	84	5091 Maria José Magalhães	F	PT		01:41:06
355	F20	55	5106 Bárbara Costa	F	PT	Beta Power	01:41:29
356	F35	85	7128 Sandra Garrido	F	PT		01:41:30
357	F20	56	5105 Ana Margarida Rodrigues	F	PT	Beta Power	01:41:30
358	M20	68	7105 Joao Orosa	M	PT	Rádio Festival	01:41:33
359	F35	86	5292 Rosa Cardoso	F	PT		01:41:41
360	M35	141	5228 José Matos	M	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Jam	01:43:02
361	F35	87	5229 Teresa Matos	F	PT	Liberty Seguros - Liberty Seguros - Jam	01:43:02
362	F35	88	5197 Elisabete Alves	F	PT	Bora Lá	01:44:44
363	F35	89	5194 Bela Bonito	F	PT	Bora Lá	01:44:45
364	F20	57	5200 Sofia Azevedo	F	PT	Bora Lá	01:44:45
365	F35	90	5148 Ivone Martins	F	PT		01:46:37
366	F20	58	5142 Alda Duarte	F	PT		01:46:38
367	M20	69	7086 Jose Albino	M	PT	Rádio Festival	01:46:49
368	F20	59	7085 Branca Albino	F	PT	Rádio Festival	01:46:49
369	F35	91	5018 Linete Saraiva	F	BR	Bioteam	01:47:12
370	F35	92	5017 Filipa Gonçalves	F	PT	Bioteam	01:47:13
371	F35	93	7132 Alice Gomes	F	PT	Liberty Seguros	01:50:43
372	M35	142	7131 Antonio Azevedo	M	PT	Liberty Seguros	01:50:44