

Lugar	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	País	Equipa	Tempo
1	M20	1	3007	Ruben Sousa	M	PT Sporting C. P.	00:31:22
2	M20	2	4023	Jose Azevedo	M	PT Boavista F. C.	00:31:31
3	M20	3	3004	Luis Mendes	M	PT Maia A.C.	00:31:42
4	M20	4	3502	André Silva	M	PT Águias De Alvelos	00:32:05
5	M20	5	3025	Ricardo Dias	M	PT Sporting C. P.	00:32:17
6	M20	6	3456	José Carlos Ribeiro Sá	M	PT	00:32:32
7	M35	1	3504	Oscar Mendes	M	PT Águias De Alvelos	00:32:39
8	M35	2	3008	Miguel Meira	M	PT Olimpico Vianense	00:33:00
9	M20	7	3481	Paulo Fontão	M	PT Núcleo De Atletismo Das Taipas	00:33:29
10	M20	8	3503	Henrique Pires	M	PT Águias De Alvelos	00:34:15
11	M35	3	3396	Miguel Maia	M	PT Atlético Da Póvoa	00:34:44
12	M35	4	3378	Hélder Costa	M	PT #Elcomandanteteam	00:35:15
13	M35	5	3386	Ricardo Ferreira	M	PT Sporting Clube De Espinho / António Leitão	00:35:40
14	F20	1	3006	Susana Godinho	F	PT Sporting C. P.	00:35:54
15	M20	9	3483	Rui Rodrigues	M	PT	00:35:54
16	M20	10	3047	Pedro Barbosa	M	PT A. R. Luz E Vida Gondomarense	00:35:54
17	M20	11	3397	Nuno Carvalho	M	PT Realense Futebol Clube	00:36:14
18	M35	6	3009	Artur Silva	M	PT Olimpico Vianense	00:36:25
19	M35	7	3418	Manuel Branquinho	M	PT Grupo Juvenil De Vila De Punhe	00:36:25
20	M35	8	3494	Alexandre Martins	M	PT	00:37:18
21	M35	9	3373	Emilio Vilarinho	M	PT Cave Esposende	00:37:55
22	M20	12	3310	Bruno Alexandre Ferreira	M	PT	00:38:09
23	M20	13	40	Miguel Teixeira	M	PT	00:38:19
24	M35	10	3507	Paulo Macedo	M	PT	00:38:35
25	M20	14	4095	Tiago Arantes	M	PT	00:39:10
26	M20	15	3010	David Fernandes	M	PT A. R. Luz E Vida Gondomarense	00:39:29
27	M35	11	3488	Joaquim Mariz	M	PT Individual	00:40:20
28	M35	12	3352	Isidro Gomes	M	PT Ferreirolux	00:40:22
29	M20	16	3469	Sergio Carmo	M	PT Cam-Vc	00:40:25
30	F35	1	3328	Inês Sapage	F	PT	00:40:40
31	M20	17	3338	Paulo Ribeiro	M	PT Apúlia A Correr	00:40:55
32	M20	18	3358	Nuno Gajo	M	PT Ferreirolux	00:40:59
33	M20	19	3345	Rui Carneiro	M	PT Grupo De Bombos ``Os Cordovenses``	00:41:08
34	M35	13	3472	Rui Cardoso	M	PT El Comandante Team	00:41:16
35	F20	2	3512	Diana Pereira	F	PT Maia A.C	00:41:16
36	M20	20	3001	Braima Dabo	M	GW Maia A. C.	00:41:27
37	M35	14	3307	Hélder Coutinho	M	PT	00:41:41
38	M35	15	4099	Casimiro De Sa	M	PT	00:41:55
39	M35	16	3368	Viriato Mendes	M	PT C.D.S.Salvador Do Campo	00:41:56
40	M35	17	3331	Joice Jesus	M	PT Nascidos Para Correr	00:42:56
41	M20	21	4090	Ruben Laranjeiro	M	PT	00:43:04
42	M35	18	4012	Luis Cardoso	M	PT Coaching By Daniel Pinheiro	00:43:06
43	M20	22	4004	Nuno Azevedo	M	PT Chefe-Training	00:43:22
44	M35	19	3330	Manuel Antonio Ferreira Teixeira	M	PT Os Amigos Do Parque	00:43:26

Lugar	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	País	Equipa	Tempo
45	M35	20	4096	Aurelio Marques	M	PT Cave	00:43:29
46	F20	3	3390	Diana Faria	F	PT Os Jericos	00:43:43
47	M35	21	3430	Joaquim Carvalho	M	PT Realense Futebol Clube	00:44:01
48	M35	22	3344	Mauro Fernandes	M	PT Fama Runners	00:44:11
49	F35	2	4034	Clara Freire	F	PT C. M. Esposende	00:44:20
50	F20	4	3003	Maria Pereira	F	PT Escola Atletismo Coimbra/Jpaiva	00:44:21
51	M35	23	4030	Valdemar Fragoso	M	PT C. M. Esposende	00:44:36
52	M35	24	3447	Tiago Nunes	M	PT	00:44:38
53	F35	3	3011	Elisabete Santos	F	PT A. R. Luz E Vida Gondomarense	00:44:39
54	M35	25	3367	Manuel Gomes	M	PT A.D.Carvalho	00:44:44
55	M35	26	3349	Carlos Mano	M	PT Ferreirolux	00:44:59
56	M35	27	3441	Francisco Pilar	M	PT Pilar Teem	00:45:05
57	M35	28	4033	Manuel Sa	M	PT C. M. Esposende	00:45:09
58	M20	23	3392	Miguel Bagorro	M	PT Os Jericos	00:45:31
59	M20	24	3391	Filipe Ferreira	M	PT Os Jericos	00:45:31
60	M35	29	4100	Filipe Graça	M	PT Boavista F. C.	00:46:00
61	M20	25	4005	Daniel Vieira	M	PT Chefe-Training	00:46:01
62	M20	26	3311	Rui Silva	M	PT	00:46:01
63	F35	4	3385	Marlene Soares	F	PT Sporting Clube De Espinho / António Leitão	00:46:05
64	M35	30	3374	Manuel Perestrelo	M	PT	00:46:05
65	M35	31	3324	Candido Campelo	M	PT C. D. São Salvador Do Campo	00:46:34
66	M20	27	3490	Hélder Coutinho	M	PT Cam	00:46:52
67	M35	32	3443	Adelio Maranhao	M	PT	00:46:55
68	M20	28	4035	Carlos Faria	M	PT C. M. Esposende	00:47:05
69	M35	33	3376	António Gomes	M	PT	00:47:14
70	M35	34	3333	Rui Godinho	M	PT Caetano Runners	00:47:33
71	M20	29	3496	Cristiano Salgado	M	PT Cinrunning	00:47:45
72	F20	5	3343	Fátima Veiga	F	PT Amonde	00:47:45
73	M20	30	3513	Paulo Rigor	M	PT Centro Atletismo De Mazarefes	00:47:45
74	M35	35	3353	Joao Arantes	M	PT Ferreirolux	00:47:49
75	M35	36	3509	Luciano Fernandes	M	PT	00:47:51
76	M35	37	3432	Claudio Caldas	M	PT Associação Recreativa Das Favelas	00:47:58
77	F35	5	3440	Garcia Maria	F	PT Novelia Running Amarante	00:48:00
78	M20	31	3348	Leandro Silva	M	PT	00:48:03
79	M20	32	3322	Carlos Eusébio	M	PT	00:48:16
80	M20	33	4003	Pedro Araujo	M	PT Chefe-Training	00:48:38
81	M35	38	3511	Alcimar Freitas	M	PT	00:48:48
82	M20	34	3499	Valter Martins	M	PT Cinrunning	00:49:23
83	M35	39	4036	Manuel Silva Faria	M	PT C. M. Esposende	00:49:25
84	M35	40	3514	Carlos Oliveira	M	PT	00:49:30
85	M20	35	4010	Emanuel Braga	M	PT Caravela Seguros	00:49:30
86	M35	41	3319	Romeu Costa	M	PT	00:49:33
87	F35	6	4013	Fernanda Fernandes	F	PT Academia Fernanda Ribeiro	00:49:41
88	M35	42	3407	Paulo Brito	M	PT	00:49:44

Lugar	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	País	Equipa	Tempo
89	M20	36	3320	Fábio Carvalho	M	PT	00:49:47
90	M20	37	3458	João Machado	M	PT	00:49:47
91	M20	38	4089	Duarte Soares	M	PT	00:50:17
92	M35	43	3489	Pedro Oliveira	M	PT	00:50:20
93	M20	39	3341	Carlos Filinto	M	PT Pupilos Da Lisinha	00:50:22
94	F20	6	3389	Catarina Faria	F	PT Os Jericos	00:50:40
95	M20	40	4021	Hugo Ferraz	M	PT	00:50:50
96	M35	44	3417	António Jácomo	M	PT	00:51:18
97	M35	45	3439	Nelson Garcia	M	PT Novelia Running Amarante	00:51:24
98	M35	46	3438	Franclim Monteiro	M	PT	00:51:36
99	M20	41	3491	Rafael Fragoso	M	PT Sporting Clube De Espinho	00:51:46
100	F35	7	3468	Isabel Aguiar	F	PT Sporting Clube De Espinho / António Leitão	00:51:46
101	M35	47	3434	Ricardo Marinho	M	PT Associação Recreativa Das Favelas	00:52:08
102	F35	8	4031	Maria Gloria Bras	F	PT C. M. Esposende	00:52:10
103	M35	48	3399	Ricardo Cachadinha	M	PT Alexandra Carvalho Team	00:52:15
104	F20	7	3419	Maria Carreira	F	PT	00:52:31
105	M20	42	4020	Flavio Pereira	M	PT	00:52:40
106	M35	49	3351	Fernando Sousa	M	PT Ferreirolux	00:52:41
107	M35	50	3462	Joaquim Faria	M	PT Lowriders	00:52:46
108	F35	9	3461	Bernadete Faria	F	PT Lowriders	00:52:50
109	M35	51	3395	Marco Oliveira	M	PT	00:53:02
110	M35	52	3355	Justino Coutada	M	PT Ferreirolux	00:53:06
111	M20	43	4017	Helder Torres	M	PT	00:53:06
112	M35	53	3413	Paulo Couto	M	PT	00:53:10
113	M35	54	4094	Pedro Rocha	M	PT	00:53:15
114	M35	55	3364	Miguel Palmeira	M	PT Team Martins	00:53:28
115	F20	8	3342	Milene Meireles	F	PT Pupilos Da Lisinha	00:53:32
116	M35	56	3505	Paulo Ribeiro	M	PT	00:53:32
117	F20	9	3501	Ana Catarina Silva	F	PT	00:53:33
118	F35	10	4014	Patricia Porto	F	PT Academia Fernanda Ribeiro	00:53:35
119	M35	57	4092	Rui Varela	M	PT	00:53:55
120	M35	58	3361	João Costa	M	PT	00:54:14
121	F35	11	3332	Sandra Aguiar	F	PT Caetano Runners	00:54:30
122	M20	44	3420	André Barbosa	M	PT	00:54:33
123	F20	10	3459	Cristina Fernandes	F	PT	00:54:33
124	M35	59	3354	Jose Faria	M	PT Ferreirolux	00:54:34
125	F20	11	4018	Celia Quinta	F	PT	00:54:55
126	M20	45	3405	Tiago Martins	M	PT Perninhas De Gafanhoto	00:54:55
127	F20	12	4019	Sara Silva	F	PT	00:54:55
128	M20	46	3404	Rui Machado	M	PT Perninhas De Gafanhoto	00:54:55
129	M35	60	3326	Paulo Borges	M	PT	00:54:56
130	M35	61	4043	Geraldo Lage	M	PT C. M. Esposende	00:54:58
131	M35	62	3466	Jose Santos	M	PT Turbolentosmaia	00:54:58
132	F35	12	3369	Irene Martinez Montero	F	ES Hmv	00:55:00

Lugar	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	País	Equipa	Tempo
133	F35	13	3370	Teresa Ferrer Lojo	F	ES Hmv	00:55:00
134	M35	63	3520	Vasco Marta	M	PT Spin&Run Esposende	00:55:22
135	F35	14	4015	Cristina Magalhaes	F	PT Academia Fernanda Ribeiro	00:55:29
136	M20	47	4042	Afonso Lage	M	PT C. M. Esposende	00:55:31
137	F35	15	4006	Julia Costa	F	PT Hyundai	00:55:42
138	F35	16	3421	Liliana Campos	F	PT Porto Sentido Runners	00:55:42
139	M35	64	4009	Candido Correia	M	PT Hyundai	00:55:49
140	M35	65	3482	Pedro Serafim	M	PT Lousada Runners	00:55:53
141	M35	66	3384	Pedro Duarte	M	PT Maratona De Bilbao	00:55:59
142	F35	17	4008	Cindy Silva	F	PT Hyundai	00:56:00
143	M20	48	3411	Marcelo Cerqueira	M	PT Os Padrinhos	00:56:02
144	M35	67	3410	Hélder Cerqueira	M	PT Os Padrinhos	00:56:05
145	F35	18	3318	Patrícia Ventura	F	PT	00:56:09
146	F20	13	3340	Susana Eusebio	F	PT	00:56:25
147	F35	19	3460	Teresa Alves	F	PT	00:56:32
148	M35	68	4007	Paulo Costa	M	PT Hyundai	00:56:34
149	M20	49	3393	Miguel Almeida	M	PT	00:56:50
150	M35	69	3306	Rubens Drummond Uzeda	M	PT Uzeda	00:57:07
151	M35	70	3495	Carlos Rocha	M	PT Cinrunning	00:57:09
152	M35	71	3497	José Lopes	M	PT Cinrunning	00:57:09
153	M35	72	3313	Antonio Cardoso	M	PT	00:57:19
154	F35	20	4056	Elsa Rocha	F	PT Boavista F. C.	00:57:24
155	M35	73	3314	Rui Preto	M	PT	00:57:27
156	F35	21	3457	Cláudia Silva	F	PT Super Bock Group - Super Bock Group - Vitalis	00:57:29
157	M35	74	3316	Francisco Velasco	M	PT	00:57:31
158	M35	75	3321	Jose Eirado Azevedo	M	PT	00:57:37
159	F35	22	3359	Maria Amorim	F	PT	00:57:38
160	M35	76	3487	Francisco Leite	M	PT Maratona De Bilbao	00:58:00
161	M35	77	3473	Eduardo Faria	M	PT	00:58:02
162	F20	14	3470	Mariana Patrão	F	PT	00:58:05
163	F35	23	3401	Carmen Dobos	F	RO	00:58:06
164	M35	78	3422	Paulo Costa	M	PT	00:58:11
165	M35	79	3350	Domingos Mateus	M	PT Ferreirolux	00:58:12
166	M35	80	3357	Manuel Pereira	M	PT Ferreirolux	00:58:12
167	M35	81	4093	Jose Ferreira	M	PT	00:58:14
168	M35	82	3408	Ricardo António Mota	M	PT	00:58:15
169	M20	50	3360	Luis Miguel Fernandes	M	PT	00:58:17
170	M20	51	3508	Daniel Noverça	M	PT	00:58:19
171	M35	83	3431	Joao Carvalho	M	PT	00:58:21
172	M35	84	3334	André Paraty	M	PT	00:58:29
173	M35	85	4032	Jorge Serra	M	PT C. M. Esposende	00:58:40
174	F35	24	3510	Anna Price	F	PT	00:59:03
175	F20	15	3387	Inês Cerqueira	F	PT Os Peripatéticos	00:59:03
176	M20	52	3388	João Doutel Almeida	M	PT Os Peripatéticos	00:59:03

Lugar	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	País	Equipa	Tempo
177	F35	25	4097	María Pereira	F	PT	00:59:14
178	F35	26	3339	Rosa Rebelo	F	PT	00:59:42
179	M35	86	3464	João Lima	M	PT Lowriders	00:59:54
180	F35	27	3463	Carla Sá	F	PT Lowriders	00:59:54
181	M20	53	3381	Alexandre Costa	M	PT Vimaranus Invictus	00:59:57
182	F20	16	4024	Ana Rita Correia	F	PT	01:00:10
183	M35	87	4053	Sergio Barbosa	M	PT lat	01:00:10
184	F20	17	3380	Raquel Pereira	F	PT R&R Team	01:00:12
185	F20	18	3471	Andreia Pereira	F	PT Cam	01:00:16
186	F20	19	3479	Diana Maciel	F	PT	01:00:17
187	M20	54	3433	Nuno Carreira	M	PT Associação Recreativa Das Favelas	01:00:18
188	F35	28	3325	Neuza Caridade	F	PT Boavista Trail	01:00:29
189	F35	29	3412	María Pilar	F	PT Team Pilar	01:00:35
190	F20	20	3478	Sofia Silva	F	PT	01:00:53
191	F35	30	3394	Zaida Oliveira	F	PT	01:01:00
192	M35	88	3498	Miguel Silva	M	PT Cinrunning	01:01:00
193	F35	31	3435	Silvia Pires	F	PT Runners Caminha	01:01:25
194	M35	89	3382	Nuno Leite	M	PT	01:01:29
195	M35	90	3383	João Craveiro	M	PT Maratona De Bilbao	01:01:30
196	F35	32	3446	Elisabete Meira	F	PT	01:01:35
197	M35	91	3377	Manuel Fonseca	M	PT	01:01:50
198	M35	92	3492	José Castanheira	M	PT	01:01:52
199	M35	93	3444	Manuel Moreira	M	PT	01:01:52
200	M35	94	3453	Artur Santos	M	PT	01:02:05
201	M35	95	3414	Jorge Faria	M	PT Os Jericos	01:02:06
202	F35	33	3437	Carla Maciel	F	PT Run Girls	01:02:08
203	F20	21	3429	Catarina Cepa	F	PT Team Pilar	01:02:20
204	M35	96	3372	Nuno Boque	M	PT	01:02:40
205	M20	55	4091	Rui Grenha	M	PT	01:02:58
206	M35	97	3455	Filipe Ramos	M	PT	01:02:58
207	F35	34	3442	Herminia Oliveira	F	PT " Os Pressinhas "	01:03:07
208	F20	22	3308	Cristiana Maranhão Araújo	F	PT	01:03:20
209	F35	35	3424	Silvia Pereira	F	PT Liberty	01:04:11
210	M35	98	3476	Edgar Moraes	M	PT Figueiras	01:04:42
211	M35	99	3475	Domingos Figueiras Alves	M	PT Figueiras	01:04:42
212	F20	23	3519	Patricia Silva	F	PT A Camonho	01:04:56
213	F35	36	3480	Adelaide Horta	F	PT Invicta Runners Team	01:05:13
214	F35	37	3436	Raquel Machado	F	PT	01:05:15
215	F35	38	3518	Sandra Ramos	F	PT	01:05:17
216	F20	24	4022	Vanessa Oliveira	F	BR	01:05:19
217	F35	39	3423	Ilídia Vale	F	PT	01:05:30
218	M20	56	3365	Hélder Filipe Silva	M	PT	01:05:43
219	F35	40	3366	Paula Sousa Costa	F	PT	01:05:50
220	F35	41	3428	Nina Salvador	F	PT Farmácia Ferverença	01:05:54

Lugar	Escalão	Dorsal	Nome	Sexo	País	Equipa	Tempo	
221	F35	42	3427	Goreti Costa	F	PT	Farmácia Fervença	01:05:58
222	F35	43	4025	Ana Helena Santos	F	PT		01:07:03
223	F35	44	3416	Rute Pinto	F	PT	Vizinhos	01:07:43
224	F35	45	3371	Natalia Silva	F	PT		01:07:48
225	F35	46	3400	Sameiro Barbosa	F	PT	Liberty	01:07:57
226	F20	25	3406	Maria Cunha	F	PT	Liberty	01:11:13
227	F20	26	3363	Catarina Costa	F	PT	Liberty	01:11:13
228	M20	57	3484	César Cunha	M	PT		01:11:17
229	M35	100	3305	José Cruz	M	PT		01:11:32
230	F35	47	3415	Olga Pereira	F	PT	Vizinhos	01:15:57
231	F35	48	3477	Sofia Figueiras	F	PT	Figueiras	01:22:13
232	F35	49	3474	Catia Silva	F	PT	Figueiras	01:22:13
233	F35	50	3485	Maria Vaz	F	PT	Vaz Teixeira	01:26:23