



-XIII MEIA MARATONA
DE
S. JOÃO DAS LAMPAS
CLASSIFICAÇÕES

-1-

89.09.16

Classif.	Número	Nome	Clube	Categoria	Clas. Categ.	Tempo	Obs.
1º	2	RAFAEL MARQUES	IMORTAL DE ALBUF.	SEN	1º	1.03.39	Novo Record
2º	9	JOSE CUSTÓDIO	SPORTING C.PORTUG.	SEN	2º	1.04.53	
3º	380	GILBERTO FERNANDES	ÁGUIAS DE ALPIARÇA	SEN	3º	1.05.22	
4º	302	EDUARDO SANTOS	TECNILIMPE	SEN	4º	1.05.30	
5º	252	PAULO MACHADO	C.AMADOR MIRANDELA	SEN	5º	1.05.30	
6º	201	FERNANDO DOMINGOS	U.MUCIFALENSE	SEN	6º	1.06.14	
7º	271	TELMO FERNANDES	REG.SAP.BOMBEIROS	SEN	7º	1.06.17	
8º	3	FRANCISCO GRAVITO	TECNILIMPE	SEN	8º	1.06.41	
9º	200	ANTÓNIO RISCADO	U.MUCIFALENSE	VET.1	1º	1.06.56	Novo Record
10º	4	HUMBERTO ALVES	TECNILIMPE	SEN	9º	1.07.16	
11º	234	FERNANDO GONÇALVES	G.D.TUDOR	SEN	10º	1.07.33	
12º	277	JOSE EDUARDO PRAIA	OS FIXES	SEN	11º	1.07.56	
13º	127	ANTÓNIO SILVESTRE	MUNIC.CASCAIS	SEN	12º	1.08.15	
14º	272	ANGELO FERNANDES	REG.SAP.BOMBEIROS	SEN	13º	1.08.22	
15º	447	JOÃO CAIRES	U.D.FETAIS	SEN	14º	1.08.42	
16º	382	Júlio Moita	Águias Alpiarça	SEN	15º	1.08.49	
17º	238	Joaquim Pereira	G.D.Tudor	SEN	16º	1.09.01	
18º	63	António Joaquim Pereira	G.Atl.Fátima	SEN	17º	1.09.38	
19º	293	João Pereira	Galamares	SEN	18º	1.09.47	
20º	331	Alexandre Carril	Bº Tabaqueira	SEN	19º	1.09.54	
21º	344	Luis Saraiva	A.D.Fetais	SEN	20º	1.09.54	
22º	262	Miguel Dangala	Linda-a Pastora	SEN	21º	1.10.05	
23º	264	Rui Cunha	G.D.Sobreirense	SEN	22º	1.10.29	
24º	40	Aires Seabra Pradas	Casa Travassos	SEN	23º	1.10.37	
25º	381	António Duarte	Águias de Alpiarça	SEN	24º	1.10.54	
26º	345	Vitor Santos	A.D.Fetais	SEN	25º	1.11.12	
27º	260	Manuel Piedade	Linda-a-Pastora	SEN	26º	1.11.17	
28º	254	Júlio José	C.Amador Mirandela	SEN	27º	1.11.25	
29º	65	JOÃO CARLOS PORTELA	CAMARA M.SETÚBAL	VET.1	2º	1.11.28	
30º	235	António Oliveira	G.D.Tudor	SEN	28º	1.11.34	
31º	334	Mário Malheiro	Bº Tabaqueira	SEN	29º	1.11.46	
32º	10	ARMANDO ALDEGALEGA	SPORTING C.PORTUG.	VET.3	1º	1.11.47	
33º	373	EDUARDO TANGANHITO	PAPA-LEGUAS/ASSAF	VET.1	3º	1.11.59	
34º	194	JOSE DIAS	N.K.ODIVELAS	JUN.	1º	1.12.00	
35º	259	Carlos Nunes	Linda-a-Pastora	SEN	30º	1.12.36	
36º	285	EMILIO JOSE	F.C.IMPERIO OLHÃO	VET.1	4º	1.12.52	
37º	399	MANUEL JOAQUIM	C.U.POÇO CAÇÃO	VET.2	1º	1.12.56	
38º	130	Ivo Silva	Munic. Cascais	SEN.	31º	1.13.18	
39º	251	Luis Ribeiro	C.Amador Mirandela	SEN	32º	1.13.21	
40º	224	Guilhermino Feijoeiro	Benfica NewJersey	SEN	33º	1.13.29	
41º	407	António Pedro	F.C.Alvarinhos	SEN	34º	1.13.37	1º Fregues.
42º	45	Luis Alexandre Silva	A.Académica Coimbra	SEN	35º	1.13.40	
43º	330	Pedro Sousa	Individ.	SEN	36º	1.13.42	
44º	265	António Jorge	G.D.Sobreirense	SEN	37º	1.13.43	
45º	308	José Reis	FNAC	SEN	38º	1.13.44	
46º	300	LUCILIA SOARES	S.L.BENFICA	SRª	1ª	1.13.48	Novo Record
47º	359	Jorge Dias	Mem Martins SC	SEN	39º	1.13.48	
48º	385	Ismael Costa	Águias Alpiarça	SEN	40º	1.13.49	
49º	253	António Ferreira	C.Amador Mirandela	SEN	41º	1.14.19	
50º	145	Edgar Amaro	Amigos A.Mafra	SEN	42º	1.14.59	

0000
MUNIC. CASCAIS

0000
MUNIC. CASCAIS

0000
MUNIC. CASCAIS



XIII MEIA MARATONA
DE
S. JOÃO DAS LAMPAS
CLASSIFICAÇÕES

89.09.16

-2-

Classif.	Número	Nome	Clube	Categoria	Clas. Categ.	Tempo	Obs.
51º	361	Germano Silva	Mem Martins SC	SEN	43º	1.15.02	
52º	324	José Teixeira	Sport.C.Liberdade	SEN	44º	1.15.05	
53º	298	JOSE ATILANO	AGUIAS MUSGUEIRA	JUN	2º	1.15.09	
54º	369	JOSE SILVERIO	MEM MARTINS SC	VET.2	2º	1.15.10	
55º	434	ANTONIO GARCIA	A.C.MARINHENSE	VET.1	5º	1.15.17	
56º	390	Joaquim Almeida	Olivais e Moscav.	SEN	45º	1.15.21	
57º	350	Jorge Miguel	Casa P.Marmeleira	VET.1	6º	1.15.26	
58º	153	João Medeiros	F.Triatlo Port.	SEN	46º	1.15.30	
59º	21	Carlos Neto	Papa-Léguas/Assaf.	SEN	47º	1.15.37	
60º	266	Luis Santos	G.D.Sobreeireense	VET.1	7º	1.15.47	
61º	112	Estêvão Ribeiro	Sp.C.Abrantes	Vet.1	8º	1.15.58	
62º	154	Francisco Ferreira	Pés-de-Chumbo	SEN	48º	1.16.12	
63º	362	António Vicente	Mem Martins SC	SEN	49º	1.16.13	
64º	323	José Piçarra	Sp.C.Liberdade	SEN	50º	1.16.27	
65º	343	Armindo Santos	A.D.Fetais	SEN	51º	1.16.37	
66º	70	António Murteira	Bomb.Vol.Sacavém	SEN	52º	1.16.40	
67º	419	Jorge Gonçalves	Os Zatopeques	SEN	53º	1.16.45	
68º	142	Francisco Bento	Amigos A.Mafra	VET.1	9º	1.16.46	
69º	151	José Emílio Lindo	Individ.	VET.1	10º	1.16.52	
70º	396	Fernando Nicolau	C.U.Poço Cação	SEN	54º	1.16.58	
71º	394	Manuel Carvalho	C.U.Poço Cação	SEN	55º	1.17.04	
72º	335	Mário Mendés	Bº Tabaqueira	SEN	56º	1.18.01	
73º	256	Bento Luis	Linda-a-Pastora	SEN	57º	1.18.04	
74º	207	Francisco Soares	Individ.	SEN	58º	1.18.13	
75º	223	António Manuel Lourenço	Benfica N.Jers.	SEN	59º	1.18.16	
76º	314	Henrique Martins	C.Imp.Montijense	SEN	60º	1.18.17	
77º	315	Manuel Simões	C.Imp.Montijense	SEN	61º	1.18.23	
78º	19	ANTONIO TELES	PAPA-LÉGUAS/ASSAF.	VET.2	3º	1.18.33	
79º	164	SILVIO BRAVO	G.A.PONTINHA	VET.3	2º	1.18.37	
80º	173	Américo Beirão	Idolos da Praça	SEN	62º	1.18.51	
81º	338	Arnaldo Bragança	Bº Tabaqueira	SEN	63º	1.18.53	
82º	125	Adelino Serra	Individ.	SEN	64º	1.18.55	
83º	78	Marco Cruz	S.I.M.Porto Salvo	SEN	65º	1.18.55	
84º	346	José Ventosa	A.D.Fetais	SEN	66º	1.19.02	
85º	128	Deolindo Pedro	Munic. Cascais	SEN	67º	1.19.15	
86º	408	Orlando Pedro	F.C. Alvarinhos	SEN	68º	1.19.34	
87º	33	Carlos J. Rocha	S.C.Lourel	SEN	69º	1.19.35	
88º	307	António Miguel Silva	Individ.	SEN	70º	1.19.41	
89º	67	Gregório Brito	G.D.Sotancro	SEN	71º	1.19.43	
90º	146	Rogério Passos	Amigos A.Mafra	SEN	72º	1.19.43	
91º	195	Nuno Oliveira	N.K. Odivelas	SEN	73º	1.19.44	
92º	31	Atanásio José Belo	Sp.C.Lourel	SEN	74º	1.19.47	
93º	53	José Maria Subtil	Portucel	SEN	75º	1.19.52	
94º	395	Manuel Albuquerque	C.U.Poço Cação	SEN	76º	1.19.56	
95º	317	JOÃO BRITO	PAPAGAIOS CASCAIS	VET.2	4º	1.20.00	
96º	453	Américo Nicolau	Matulões	SEN	77º	1.20.03	
97º	370	GRADA FERREIRA	MEM MARTINS S.C.	VET.3	3º	1.20.05	
98º	189	Mário Alberto Fernandes	Individ.	SEN	78º	1.20.05	
99º	366	Raúl Luz	Mem Martins S.C.	VET.1	11º	1.20.06	
100º	175	Fernando Andrade	S.I.M.Porto Salvo	VET.1	12º	1.20.10	





-XIII MEIA MARATONA
DE
S. JOÃO DAS LAMPAS
CLASSIFICAÇÕES

-3-

89.09.16

Classif.	Número	Nome	Clube	Categoria	Clas. Categ.	Tempo	Obs.
101º	316	Adelino Martins	C.Imp.Montijense	VET.1	13º	1.20.13	
102º	73	Carlos Duarte	S.I.M.Porto Salvo	SEN	79º	1.20.16	
103º	325	Manuel Pinto	Sp.C.Liberdade	SEN	80º	1.20.18	
104º	383	Mário Leandro	Águias Alpiarça	SEN	81º	1.20.25	
105º	82	José Manuel Inocência	Indiv.	SEN	82º	1.20.39	
106º	347	Eduardo Santos	A.D.Fetais	SEN	83º	1.20.55	
107º	352	Eduardo Adrião	Casa P.Marmeleira	SEN	84º	1.20.57	
108º	81º	Orlindo Figueiredo	Individ.	VET.1	14º	1.21.07	
109º	261	Inácio Ferreira	Linda-a-Pastora	SEN	85º	1.21.09	
110º	11	Armindo Santos	Individ.	SEN	86º	1.21.12	
111º	32	Carlos Manuel Cravo	Sp.C.Lourel	SEN	87º	1.21.14	
112º	94	Octávio Batista	TRIUNVARI/ZANUSSI	SEN	88º	1.21.21	
113º	365	Manuel Carrudo	Mem Martins SC	VET.1	15º	1.21.21	
114º	243	Carlos Miranda	A.A.Amadora	SEN	89º	1.21.30	
115º	170	António Belo	Clube IBM	VET.1	16º	1.21.39	
116º	456	Amândio Gomes	Mem Martins SC	SEN	90º	1.21.40	
117º	322	Fernando Rosa	Sp.C.Liberdade	VET.1	17º	1.21.45	
118º	180	Félix Esteves	OSMOP	VET.1	18º	1.21.50	
119º	55	Domingos Neves	Jovens Serra Minas	SEN	91º	1.21.55	
120º	184	Helder Dores	As. Morad. 18 Maio	SEN	92º	1.21.58	
121º	169	Albino Madeira	G.A.Pontinha	SEN	93º	1.21.59	
122º	276	José Sanano	Reg. Sap. Bombeir.	SEN	94º	1.22.01	
123º	69	Paulo Coelho	Bomb.Volunt.Sacavém	SEN	95º	1.22.14	
124º	41	JOAQUIM RAMOS	BECADAUTO	VET.2	5º	1.22.15	
125º	438	FERNANDO CAMPOS	BENFICA NEW JERSEY	VET.2	6º	1.22.16	
126º	71	MANUEL GUERREIRO	BOMB.VOLUNT.SACAVEM	VET.3	4º	1.22.22	
127º	148	Eduardo Silva	Amigos A.Mafra	SEN	96º	1.22.28	
128ºanónimo.....	SEN	97º	1.22.33	
129º	117	Hermenegildo Garcia	R.R.Mercês	SEN	98º	1.22.36	
130º	455	António Dionfzio	Mem Martins SC	SEN	99º	1.22.37	
131º	237	Carlos Cardoso	G.D.Tudor	SEN	100º	1.22.44	
132º	450º	JOAQUIM NEIVA	INDIVID.	VET.2	7º	1.22.56	
133º	185	António Fernandes	As. Morad.18 Maio	VET.1	19º	1.23.07	
134º	267	António Clara	Central Cervejas	VET.1	20º	1.23.07	
135º	104	António Bento Ceiraço	BESCL	SEN	101º	1.23.13	
136º	313	João Neves	C.Imp.Montijense	SEN	102º	1.23.14	
137º	282	Gabriel Morgado	Linda-a-Pastora	SEN	103º	1.23.28	
138º	341	João Mateus	Bº Tabaqueira	VET.1	21º	1.23.28	
139º	8	Mário Rodrigues	Tecnilimpe	VET.1	22º	1.23.30	
140º	446	Ricardo Gaspar	Meia Marat.S.J.L.	SEN	104º	1.23.31	
141º	401	MANUEL CUSTÓDIO	C.U.Poço Cação	VET.3	5º	1.23.35	
142º	187	RAUL MATOS	AS.MORAD.18 MAIO	VET.3	6º	1.23.35	
143º	398	Joaquim Guedes	C.U.Poço Cação	VET.2	8º	1.23.35	
144º	392	Diamantino Bordonhos	Individ.	SEN	105º	1.23.40	
145º	209	Vitor Manuel Gregório	CD Venda-Pinheiro	VET.2	9º	1.23.42	
146º	157	António Gonçalves	Pés-de-Chumbo	VET.2	10º	1.23.43	
147º	96	Luis Filipe Amorim	BDF	SEN	106º	1.23.46	
148º	135	António Bispo Dias	Individ.	SEN	107º	1.23.49	
149º	38	Ventura Saraiva	S.C.Lourel	SEN	108º	1.23.55	
150º	147	Adérito Monteiro	Amigos A.Mafra	SEN	109º	1.24.11	





-XIII MEIA MARATONA
DE
S. JOÃO DAS LAMPAS
CLASSIFICAÇÕES

-4-

89.09.16

Classif.	Número	Nome	Clube	Categoria	Clas. Categ.	Tempo	Obs.
151º	384	Vitor Rodrigues	Aguias Alpiarça	SEN	110º	1.24.25	
152º	418	Silvino Pombinho	Os Zatopeques	SEN	111º	1.24.25	
153º	420	Luis Lopes	Os Zatopeques	SEN	112º	1.24.28	
154º	60	António Braga	BPA	SEN	113º	1.24.30	
155º	241	João Veiga	Individ.	VET.1	23º	1.24.30	
156º	458	João Marcão	U.Poço Cação	SEN	114º	1.24.30	
157º	375	José Moura	C.StºAnt.Cavaleir.	SEN	115º	1.24.31	
158º	163	Hugo Rodrigues	G.A.Pontinha	SEN	116º	1.24.32	
159º	245	António Costa	EPAL	SEN	117º	1.24.50	
160º	108	Lino Freire	Idolos da Praça	SEN	118º	1.24.54	
161º	387	Eduardo Manso	Olivais e Moscav.	VET.1	24º	1.25.00	
162º	228	Vitor Burity Silva	G.D.Cidade Nova	SEN	119º	1.25.07	
163º	79	Manuel Pedro	S.I.M.Porto Salvo	VET.1	25º	1.25.12	
164º	388	António Mota	Olivais e Moscav.	VET.1	26º	1.25.14	
165º	155	Franquelim Ferrer	Pés-de-Chumbo	VFT.1	27º	1.25.25	
166º	367	António Ginjeira	Mem Martins SC	VET.2	11º	1.25.34	
167º	351	Rui Miguel	Casa P.Marmeleira	SEN	120º	1.25.42	
168º	409	Pedro Pacheco	A.C.D.Ribeirense	VET.1	28º	1.25.45	
169º	201	José Carlos Rodrigues	IMPERIO Seguros	SEN	121º	1.25.55	
170º	42	Augusto Pires	BECADAUTO	SEN	122º	1.25.58	
171º	44	Jorge Taborda	BECADAUTO	SEN	123º	1.25.59	
172º	118º	João Alface	R.R.Mercês	VET.2	12º	1.26.01	
173º	291	DOMINGOS CASACA	Individ.	VET.3	7º	1.26.05	
174º	6	Joaquim Paiva	Tecnilimpe	SEN	124º	1.26.12	
175º	138	João Santos	TRIUNVARI/ZANUSSI	SEN	125º	1.26.15	
176º	230	António Amaro	CNP-EPSI -Sines	SEN	126º	1.26.21	
177º	229	PEDRO FERREIRA	CNP-EPSI -SINES	SEN	127º	1.26.21	T.V.a Cores
178º	133	Albertino Cunha	Optica 2001	SEN	128º	1.26.21	
179º	320	António Bento	Papagaios Cascais	SEN	129º	1.26.25	
180º	141	Francisco Augusto	Amigos Atl.Mafra	VET.3	8º	1.26.28	
181º	121	José Charraz	R.R.Mercês	VET.2	13º	1.26.34	
182º	22	Eduardo Esteves	Papa-Léguas/Assaf	SEN	130º	1.26.35	
183º	156	António Bernardo	Pés-de-Chumbo	VET.1	29º	1.26.39	
184º	198	João Caldeira	U. Mucifalense	SEN	131º	1.26.43	
185º	137	Fernando Ferreira	TRIUNVARI/ZANUSSI	VET.1	30º	1.26.43	
186º	162	Fernando Figueira	C.Atl.Algés	SEN	132º	1.26.44	
187º	429	Joaquim Noel Duarte	SORES	VET.2	14º	1.26.44	
188º	452	Daniel Silva	Papagaios Cascais	SEN	133º	1.26.46	
189º	95	José Rodrigues Silva	BDF	VET.1	31º	1.26.53	
190º	166	José Agostinho	G.Atl.Pontinha	VET.3	9º	1.27.01	
191º	310	Gilberto Gonçalves	FNAC	VET.1	32º	1.27.01	
192º	249	António Eduardo	Metropol.Lisboa	SEN	134º	1.27.01	
193º	215	Carlos Carvalho	Os Carvalhos	SEN	135º	1.27.06	
194º	181	Raúl Costa	As.Morad.18 Maio	SEN	136º	1.27.08	
195º	103	José de Castro Pedro	BESCL	VET.1	33º	1.27.11	
196º	406	Eduardo Viçoso	F.C.Alvarinhos	SEN	137º	1.27.11	
197º	57	Manuel Ameixieiro	Individ.	VET.1	34º	1.27.25	
198º	389	António Mendes	Olivais e Moscav.	SEN	138º	1.27.31	
199º	26	Adolfo Salazar Cardoso	EDP -Lisboa	VET.2	15º	1.27.33	
200º	360	Manuel Gonçalves	Mem Martins SC	SEN	139º	1.27.34	





-XIII MEIA MARATONA
DE
S. JOÃO DAS LAMPAS
CLASSIFICAÇÕES

-5-

89.09.16

Classif.	Número	Nome	Clube	Categoria	Clas. Categ.	Tempo	Obs.
201º	20	Armindo Silva	Papa-Léguas/Assaf.	VET.1	35º	1.27.37	
202º	428	José Pascoal Prates	SORES	VET.1	36º	1.27.42	
203º	206	Manuel Cardoso	C.Atl.Algês	VET.1	37º	1.27.44	
204º	132	José Albino	Optica 2001	VET.1	38º	1.27.55	
205º	140	Joaquim Ruela	Individ.	SEN	140º	1.28.02	
206º	186	Clemente Caracol	As.Morad.18 Maio	VET.3	10º	1.28.15	
207º	250	Gualdino Freire	Metropolit.Lisboa	VET.1	39º	1.28.19	
208º	160	ANALICE SILVA	CL.ATL.ALGES	SRª	2ª	1.28.24	
209º	321	Delfim Tavares	Sp.C.Liberdade	VET.1	40º	1.28.26	
210º	371	Fernando Ferreira	Mem Martins S.C.	VET.3	11º	1.28.31	
211º	327	Vitor Amaro	Sp.C.Liberdade	SEN	141º	1.28.32	
212º	131	Francisco Tomás	Mun. Cascais	VET.1	41º	1.28.39	
213º	15	Arlindo Correia Durão	Casa Gouveia	VET.1	42º	1.28.57	
214º	386	José Reis	Individ.	SEN	142º	1.29.01	
215º	460	MARCO FERNANDES	BENFICA NEW JERSEY	JUN	3º	1.29.08	
216º	115	Fernando Roque	R.R.Mercês	VET.2	16º	1.29.14	
217º	284	Feliciano Conceição	F.C.Império Olhão	VET.1	43º	1.29.23	
218º	319	João Rijo	Papagaios Cascais	SEN	143º	1.29.27	
219º	100	João Manuel Palma	BDF	VET.1	44º	1.29.29	
220º	161	José Praça	Cl.Atl.Algês	VET.1	45º	1.29.32	
221º	106	Adelino Carvalho Vicente	BESCL	VET.1	46º	1.29.41	
222º	36	António F.Lobo	S.C.Lourel	SEN	144º	1.29.55	
223º	179	Francisco Ramos	OSMOP	VET.3	12º	1.30.02	
224º	144	Manuel Colaço	Amigos Atl.Mafra	SEN	145º	1.30.20	
225º	12	Valdemar Vilar	CNP-EPSI -Sines	VET.3	13º	1.30.22	
226º	158	Adriano Cunha	Individ.	SEN	146º	1.30.29	
227º	349	Manuel Aresta	A.D.Fetais	VET.1	47º	1.30.31	
228º	374	Carlos Vidál "Avô Cart."	Papa-Léguas	SEN	147º	1.30.32	
229º	165	António Soares	G.A.Pontinha	VET.2	17º	1.30.35	
230º	427	José Vinagre	SORES	VET.1	48º	1.30.35	
231º	431	Francisco Salvaterra	Casa Gouveia	SEN	148º	1.30.45	
232º	240	Joaquim Monteiro	Diário Notícias	VET.1	49º	1.30.46	
233º	190	Francisco Carneiro	Individ.	SEN	149º	1.30.49	
234º	236	Bento Ramalho	G.D.Tudor	SEN	150º	1.30.54	
235º	357	MARIA LUCAS	MEM MARTINS S.C.	SRª	3ª	1.31.05	
236º	461	Orlando Sousa	Mem Martins S.C.	SEN	151º	1.31.19	
237º	123	Paulo Ferreira	G.D. Chelas	SEN	152º	1.31.24	
238º	92	Carlos Lopes	TRUNVARI/ZANUSSI	VET.2	18º	1.31.25	
239º	449	José Pereira	Bomb. S.Pedro	VET.2	19º	1.31.31	
240º	255	Nuno Rodrigues	Linda-a-Pastora	VET.2	20º	1.31.33	
241º	210	Luis Jorge Lopes	C.D.Venda-Pinheiro	SEN	153º	1.31.38	
242º	326	Vitor Martins	Sp.C.Liberdade	VET.2	21º	1.31.40	
243º	49	Armando Carmo	Desp.Juv.Mira-S.	VET.3	14º	1.31.44	
244º	402	Manuel Belchior	C.U.Poço Cação	VET.3	15º	1.31.49	
245º	107	Joaquim Magalhães	BESCL	VET.1	50º	1.31.55	
246º	328	José Policarpo	Sp.C.Liberdade	VET.1	51º	1.31.56	
247º	47	Carlos Firmino	Desp.Juv.M-Sintra	VET.1	52º	1.32.03	
248º	99	Elias Silva	BDF	SEN	154º	1.32.06	
249º	61	Manuel Marta	BPA	VET.1	53º	1.32.11	
250º	353	Paulo Miguel	Casa P.Marmeleira	JUN.	4º	1.32.40	





-XIII MEIA MARATONA
DE
S. JOÃO DAS LAMPAS
CLASSIFICAÇÕES

-7-
89.09.16

Classif.	Número	Nome	Clube	Categoria	Clas. Categ.	Tempo	Obs.
301º	129	Manuel Catarino	Mun . Cascais	SEN	185º	1.38.23	
302º	116	Francisco Oliveira	R.R.Mercês	VET.2	27º	1.39.01	
303º	16	Carlos Santos	Individ.	VET.1	61º	1.39.05	
304º	59	José Figueiredo	BPA	VET.1	62º	1.39.12	
305º	269	Vitor Tim-Tim	Central Cervejas	SEN	186º	1.39.13	
306º	88º	Eusébio Clemente	TRIUNVARI/ZANUSSI	VET.3	22º	1.39.13	
307º	58	José Pimenta	BPA	VET.1	63º	1.39.37	
308º	75	Joaquim Rosa	SIM Porto Salvo	SEN	187º	1.39.44	
309º	90	Armindo Gonçalves	TRIUNVARI/ZANUSSI	VET.3	23º	1.39.46	
310º	87	Fernando Fabiano	TRIUNVARI/ZANUSSI	VET.1	64º	1.40.25	
311º	183	Joaquim Couto	A.Morad.18 Maio	SEN	188º	1.40.34	
312º	25	António Filipe	Individ.	VET.3	24º	1.40.40	
313º	136	Carlos Mória	TRIUNVARI/ZANUSSI	VET.1	65º	1.40.47	
314º	85	Reinaldo Gomes	TRIUNVARI/ZANUSSI	VET.1	66º	1.41.00	
315º	101	MARIA ISABEL CORREIA	BDF	SRª	6ª	1.41.01	
316º	227	Luis Filipe Sequeira	Individ.	VET.2	28º	1.41.09	
317º	244	António Vicente	A.Atl. Amadora	SEN	189º	1.41.10	
318º	120	João Mourato	R.R.Mercês	VET.3	25º	1.41.15	
319º	89	Diamantino Silva	TRIUNVARI/ZANUSSI	VET.3	26º	1.41.16	
320º	309	Nelson Figueira	FNAC	VET.1	67º	1.41.16	
321º	258	Fernando Gralha	Linda-a-Pastora	SEN	190º	1.41.54	
322º	246	Jorge Mendonça	EPAL	SEN	191º	1.41.56	
323º	7	Carlos Pacheco	Tecnilimpe	VET.1	68º	1.42.15	
324º	457	Pedro Vieira	C.U.Poço Cação	SEN	192º	1.42.33	
325º	114	António Cacho	R.R.Mercês	VET.3	27º	1.42.47	
326º	177	António Raposo	OSMCP	SEN	193º	1.43.16	
327º	91	António Bernardo	TRIUNV./ZANUSSI	VET.3	28º	1.43.17	
328º	441	Quirino Miguel	M.M.S.J.Lampas	SEN	194º	1.43.20	
329º	405	Mike Brake	Individ.	VET.3	29º	1.43.25	
330º	368	César Simões	Mem Martins SC	VET.2	29º	1.43.30	
331º	86	Fernando Ramos	TRIUNV./ZANUSSI	VET.1	69º	1.44.16	
332º	444	Mário Rui Vaz	Individ.	SEN	195º	1.44.56	
333º	76	Francisco Alcântara	SIM Porto Salvo	SEN	196º	1.45.04	
334º	213	Fernando Carvalho	Os Carvalhos	SEN	197º	1.45.58	
335º	168	Fernando Duarte	G.A.Pontinha	VET.3	30º	1.46.18	
336º	411	Francisco Pedro	Os Zatopeques	VET.3	31º	1.46.49	
337º	212	Alexandre Ferreira	Individ.	SEN	198º	1.46.51	
338º	318	João Pereira	Papagaios Cascais	VET.1	70º	1.47.21	
339º	445	HELENA GOMES CALÇÃO	Fed.Triatlo Port.	SRª	7ª	1.47.31	
340º	126	Anabela Pinela	Mun. Cascais	SRª	8ª	1.48.40	
341º	462	Jorge Oliveira	Mem Martins SC	SEN	199º	1.49.16	
342º	305	Sebastião Andrade	TAP-Air Portugal	VET.3	32º	1.49.17	
343º	242	José Vicente	Amigos A.Amadora	VET.3	33º	1.49.17	
344º	397	António Joaquim	C.U.Poço Cação	VET.1	71º	1.49.18	
345º	432	Vitor Mendes	Individ.	VET.3	34º	1.50.24	
346º	288	Domingos Paulo	C.Imp.Olhão	SEN	200º	1.52.01	
347º	109	José de Freitas	Real Centro Almada	VET.3	35º	1.53.23	
348º	122	Natália Mourato	R.R.Mercês	SRª	9ª	1.53.43	
349º	110	Luis Batista	Real C.Almada	VET.3	36º	1.54.26	
350º	443	Eduardo Martins	M.M.S.J.Lampas	SEN	201º	1.57.01	





-XIII MEIA MARATONA
DE
S. JOÃO DAS LAMPAS
CLASSIFICAÇÕES

89.09.16

Classif.	Número	Nome	Clube	Categoria	Clas. Categ.	Tempo	Obs.
351º	442	Luis Ferreira	M.M.S.J.Lampas	SEN	202º	1.57.01	
352º	439	Augusto Moura	Individ.	VET.2	30º	2.08.07	
353º	437	José Pedro	Atl.C.Marinhense	SEN	203º	2.09.20	
<u>ooo000ooo000ooo000ooo</u>							



**XIII. MEIA MARATONA
DE
S. JOÃO DAS LAMPAS 89.09.16
CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS**

Classif.	Equipa	Pontuação				Observações
		1º	2º	3º	Total	
1ª	TECNILIMPE	4	8	10	22	
2ª	AGUIAS DE ALPIARÇA	3	16	25	44	
3ª	G.D.TUDOR	11	17	30	58	
4ª	A.R.C.D.FETAIS	15	21	26	62	
5ª	CLUB AMADOR MIRANDELA	5	28	39	72	
6ª	LINDA-A-PASTORA S.C.	22	27	35	84	
7ª	A.R.Bº TABAQUEIRA	20	31	72	123	
8ª	G.D.SOBREIRENSE	23	44	60	127	
9ª	C.D.P.MUNICIPIO CASCAIS	13	38	85	136	
10ª	REGIM.SAPAD.BOMBEIROS	7	14	122	143	
11ª	Mem Martins S.C.	47	51	54	152	
12ª	PAPA-LÉGUAS /ASSAFORA	33	59	78	170	
13ª	C.U.Poço Cação	37	70	71	178	
14ª	União Mucifalense	6	9	184	199	
15ª	Amigos Atl. Mafra	50	68	90	208	
16ª	Sporting C. Liberdade	52	64	103	219	
17ª	Benfica de New Jersey	40	75	125	240	
18ª	Club Império Montijense	76	77	101	254	
19ª	G.A. Pontinha	79	121	158	258	
20ª	S.I.M. Porto Salvo	83	100	102	285	
21ª	Sporting C. Lourel	87	92	111	290	
22ª	Sporting C. Portugal	2	32	265	299	
23ª	Bomb. Volunt. Sacavém	66	123	126	315	
24ª	Fut. Club Alvarinhos	41	86	196	323	
25ª	Casa Povo Marmeleira	57	107	167	331	
26ª	Os Zatopeques	67	152	153	372	
27ª	Os Pés-de-Chumbo	62	146	165	373	
28ª	Olivais e Moscavide	56	161	164	381	
29ª	As. Morad. 18 Maio	120	133	142	395	
30ª	Papagaios Cascais	95	179	188	462	
31ª	BECADAUTO	124	170	171	465	
32ª	Triunvari/Zanussi	112	175	185	472	
33ª	R.R. Mercês	129	172	181	482	
34ª	BDF	147	189	219	546	
35ª	BFSCCL	135	195	221	551	
36ª	FNAC	45	191	320	556	
37ª	CNP- EPSI - Sines	176	177	225	578	
38ª	Clube Atlético Algés	186	203	208	597	
39ª	F.C. Império Olhão	36	217	346	599	
40ª	SORES	187	202	230	619	
41ª	Clube IBM	115	257	258	630	
42ª	C.D. Venda-do-Pinheiro	145	241	277	663	
43ª	B.P.A.	154	249	273	676	
44ª	Atl. Clube Marinhense	55	275	353	683	
45ª	OSMOP	118	280	326	724	
46ª	Desp. Juv. Mira-Sintra	243	247	255	745	
47ª	Os Carvalhos	193	283	286	762	
48ª	Amigos Atl. Amadora	114	317	343	774	
49ª	Meia Maratona S.J.Lampas	140	328	350	818	
50ª	TAP - Air Portugal	282	300	342	924	

000000.../...00000000





XIII MEIA MARATONA
DE
S. JOÃO DAS LAMPAS
CLASSIFICAÇÕES

89.09.16

Classif.	Número	Nome	Clube	Categoria	Clas. Categ.	Tempo	Obs.
=====							
RESUMO DAS CLASSIFICAÇÕES							
=====							
<u>GERAL</u>							
1º	2	RAFAEL MARQUES	IMORTAL ALBUFEIRA	SEN	1º	1.03.39	Novo Record
2º	9	JOSE CUSTÓDIO	SPORTING C.PORTUG.	SEN	2º	1.04.53	
3º	380	GILBERTO FERNANDES	ÁGUIAS ALPIARÇA	SEN	3º	1.05.22	
4º	302	EDUARDO SANTOS	TECNILIMPE	SEN	4º	1.05.30	
5º	252	PAULO MACHADO	C.AMADOR MIRANDELA	SEN	5º	1.05.30	
6º	201	FERNANDO DOMINGOS	U.MUCIFALENSE	SEN	6º	1.06.14	
7º	271	TELMO FERNANDES	REG.SAPAD.BOMBEIR.	SEN	7º	1.06.17	
8º	3	FRANCISCO GRAVITO	TECNILIMPE	SEN	8º	1.06.41	
9º	200	ANTÓNIO RISCADO	U.MUCIFALENSE	VET.1	1º	1.06.56	Novo Record
10º	4	HUMBERTO ALVES	TECNILIMPE	SEN	9º	1.07.16	
11º	234	FERNANDO GONÇALVES	G.D.TUDOR	SEN	10º	1.07.33	
12º	277	JOSE EDUARDO PRAIA	OS FIXES	SEN	11º	1.07.56	
13º	127	ANTÓNIO SILVESTRE	MUNIC.CASCAIS	SEN	12º	1.08.15	
14º	272	ANGELO FERNANDES	REGIM.SAPAD.BOMB.	SEN	13º	1.08.22	
15º	447	JOÃO CAIRES	U.D.FETAIS	SEN	14º	1.08.42	
<u>SENHORAS</u>							
1ª	300	LUCILIA SOARES	S.L.BENFICA	SRª	1ª	1.13.48	Novo Record
2ª	160	ANELICE SILVA	C.ATL. ALGES	SRª	2ª	1.28.24	
3ª	357	MARIA LUCAS	MEM MARTINS S.C.	SRª	3ª	1.31.05	
4ª	425	PAULA LEMOS	OS FIXES	SRª	4ª	1.34.24	
5ª	278	MARIA ISAUARA PEREIRA	INDIVIDUAL	SRª	5ª	1.34.41	
6ª	315	MARIA ISABEL CORREIA	BDF	SRª	6ª	1.41.01	
7ª	445	HELENA GOMES CALÇÃO	FED;TRIATLO PORT.	SRª	7ª	1.47.31	
<u>VETERANOS I</u>							
1º	200	ANTÓNIO RISCADO	U.MUCIFALENSE	VET.1	1º	1.06.56	Novo Record
2º	65	JOÃO CARLOS PORTELA	CAMARA M.SETUBAL	VET.1	2º	1.11.28	
3º	373	EDUARDO TANGANHITO	PAPA-LEGUAS/ASSAF.	VET.1	3º	1.11.59	
4º	285	EMILIO JOSE	F.C.IMPERIO OLHÃO	VET.1	4º	1.12.52	
5º	434	ANTÓNIO GARCIA	A.C.MARINHENSE	VET.1	5º	1.15.17	
6º	350	JORGE MTGUEL	CASA P.MARMELEIRA	VET.1	6º	1.15.26	
7º	266	LUIS SANTOS	G.D.SOBREIRENSE	VET.1	7º	1.15.47	
<u>VETERANOS II</u>							
1º	399	MANUEL JOAQUIM	C.U.POÇO CAÇÃO	VET.2	1º	1.12.56	
2º	369	JOSE SILVERIO	MEM MARTINS S.C.	VET.2	2º	1.15.10	
3º	19	ANTÓNIO TELES	PAPA-LEGUAS/ASSAF.	VET.2	3º	1.18.33	
4º	317	JOÃO BRITO	PAPAGAIOS CASCAIS	VET.2	4º	1.20.00	
5º	41	JOAQUIM RAMOS	BECADAUTO	VET.2	5º	1.22.15	
6º	438	FERNANDO CAMPOS	BENFICA NEW JERSEY	VET.2	6º	1.22.16	
7º	450	JOAQUIM NEIVA	INDIVIDUAL	VET.2	7º	1.22.56	
<u>VETERANOS III</u>							
1º	10	ARMANDO ALDEGALEGA	SPORTING C.PORTUG.	VET.3	1º	1.11.47	Novo Record
2º	164	SILVIO BRAVO	G.A.PONTINHA	VET.3	2º	1.18.37	
3º	370	GRADA FERREIRA	MEM MARTINS S.C.	VET.3	3º	1.20.05	
4º	71	MANUEL GUERREIRO	BOMB.VOL.SACAVEM	VET.3	4º	1.22.22	
5º	401	MANUEL CUSTÓDIO	C.II.POÇO CAÇÃO	VET.3	5º	1.23.35	
6º	187	RAUL MATOS	AS.MORAD.18 MAIO	VET.3	6º	1.23.35	
7º	291	DOMINGOS CASACA	INDIVID.	VET.3	7º	1.26.05	





**XIII MEIA MARATONA
DE
S. JOÃO DAS LAMPAS
CLASSIFICAÇÕES**

89.09.16

Classif.	Número	Nome	Clube	Categoria	Clas. Categ.	Tempo	Obs.
===== RESUMO DAS CLASSIFICAÇÕES ===== (continuação)							
JUNIORES							
1º	194	JOSE DIAS	N.K. ODIVELAS	JUN	1º	1.12.00	
2º	298	JOSE ATILANO	AGUIAS MUSGUEIRA	JUN	2º	1.15.09	
3º	460	MARCO FERNANDES	BENFICA NEW JERSEY	JUN	3º	1.29.08	
4º	353	PAULO MIGUEL	CASA POVO MARMELEIRA	RAJUN	4º	1.32.40	
5º	...	VITOR MARTINS	F.C.IMP.OLHÃO	JUN	5º	1.52.00	



**XIII MEIA MARATONA
DE
S. JOÃO DAS LAMPAS
CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS**

89.09.16

Classif.	Equipa	Pontuação				Observações
		1º	2º	3º	Total	
1ª	TECNILIMPE	4	8	10	22	
2ª	AGUIAS DE ALPIARÇA	3	16	25	44	
3ª	G.D.TUDOR	11	17	30	58	
4ª	A.R.C.D.FETAIS	15	21	26	62	
5ª	CLUB AMADOR MIRANDELA	5	28	39	72	
6ª	LINDA-A-PASTORA S.C.	22	27	35	84	
7ª	A.R.Bº TABAQUEIRA	20	31	72	123	
8ª	G.D.SOBREIRENSE	23	44	60	127	
9ª	C.D.P.MUNICIPIO CASCAIS	13	38	85	136	
10ª	REGIM.SAPAD.BOMBEIROS	7	14	122	143	

ESPECIAIS :

- 1ª EQUIPA DA FREGUESIA - PAPA-LEGUEAS/ ASSAFORA 9 (12ª)
- 1º ATLETA DA FREGUESIA - ANTONIO PEDRO-F.C.ALVARINHOS (41º)
- 1º ATLETA DO CONCELHO - FERNANDO DOMINGOS- U.MUCIFALENSE (6º)
- 1ª EQUIPA DO CONCELHO - MEM MARTINS S.C. (11ª)
- ATLETA MAIS IDOSO - ADRIANO CATARINO (270ª) (63 anos)
- ATLETA MAIS IDOSA -ANALICE SILVA (Atl.Algés) (2ª SRª) (45 anos)
- COMBATIVIDADE -VITOR MENDES -INDIV. (345º)
- EQUIPA DE MAIS LONGE -C.AMADOR DE MIRANDELA
- BENFICA DE NEW JERSEY
- ULTIMO CLASSIFICADO -José Pedro (Atl.C.Marinense) (353º)

