



# Associação de Atletismo de Portalegre



## Comunicado de Resultados

### Meia Maratona dos Atoleiros Fronteira

Jornada de: 31 de março de 2017

1773018

<b>1/2 MARATONA (Fem)</b>				<b>1/2 MARATONA (Masc)</b>			
<b>Séniiores Fem</b>				<b>6º Manuel Ceia 60 V55 ACP/UTSM 1 4 8 5 5</b>			
1ª <i>Emília Pisoeiro</i>	86 Sen	CAPEP	1 2 2 5 0	7º <i>Domingos Pires</i>	52 V55	IND	2 0 2 4 5
2ª <i>Raquel Costa</i>	83 Sen	GDCCP	1 2 9 4 5	8º <i>Pedro Espadinha</i>	65 V50	IND	2 0 5 0 4
<b>Veteranos I Fem</b>				<b>Mini Maratona (Fem)</b>			
1ª <i>Rita Barroso</i>	81 V35	ECT	1 4 3 2 9	<b>Veteranos II Fem</b>			
<b>Veteranos II Fem</b>				1ª <i>Catarina Balsinhas</i> 69 V45 ADDC 4 6 1 2			
1ª <i>Paula Matos</i>	68 V45	ACP/UTSM	1 4 5 4 2	<b>Juniores Fem</b>			
2ª <i>Helena Ceia</i>	70 V45	ACP/UTSM	1 4 8 5 4	1ª <i>Ângela Catelinho</i> 98 Jun Fronteir 1 0 5 1 9			
3ª <i>Rute Ferreira</i>	76 V40	ACP/UTSM	1 5 3 4 4	2ª <i>Vera Pinto</i> 99 Jun ACF/ FR 1 0 5 5 1			
4ª <i>Odete Barbas</i>	70 V45	ACP/UTSM	1 5 7 2 1	<b>Séniiores Fem</b>			
5ª <i>Inês Fonseca</i>	75 V40	ADRAAA	2 0 6 2 2	1ª <i>Patrícia Andrade</i> 84 Sen ACF/ FR 3 9 0 9			
<b>Veteranos III Fem</b>				2ª <i>Inês Baptista</i> 86 Sen Lufipape 3 9 4 1			
1ª <i>Vitorina Mourato</i>	64 V50	ACP/UTSM	1 3 8 2 5	3ª <i>Elisabete Pereira</i> 82 Sen SAB 3 9 5 3			
<b>1/2 MARATONA (Masc)</b>				4ª <i>Daniela Bernardino</i> 96 S23 Fronteir 4 3 1 4			
<b>Séniiores Masc</b>				5ª <i>Margarida Pinheiro</i> 84 Sen Fronteir 5 3 0 2			
1º <i>Bruno Paixão</i> 84 Sen BAC 1 0 7 2 8				6ª <i>Tânia Ribeiro</i> 84 Sen IND 1 0 5 1 9			
2º <i>João Cruz</i> 85 Sen BAC 1 1 1 3 1				7ª <i>Soraia Charrua</i> 90 Sen ACF/ FR 1 0 5 5 0			
3º <i>Pedro Trindade</i> 85 Sen ACP/UTSM 1 1 9 0 3				8ª <i>Nádia Guerra</i> 96 S23 ACF/ FR 1 0 6 0 9			
4º <i>José Banha</i> 91 Sen Lufipape 1 2 4 5 8				9ª <i>Raquel Nisa</i> 90 Sen Fronteir 1 0 6 0 9			
5º <i>Carlos Rosa</i> 82 Sen Lufipape 1 2 5 3 5				10ª <i>Vânia Martins</i> 89 Sen Fronteir 1 0 8 2 1			
6º <i>Vitor Pires</i> 83 Sen ADDC 1 2 8 5 0				11ª <i>Ana Fonseca</i> 85 Sen Fronteir 1 0 8 2 4			
7º <i>Antonio Valente</i> 82 Sen ADRAAA 1 3 1 5 5				12ª <i>Marina Galveia</i> 94 Sen Fronteir 1 1 1 0 7			
8º <i>Ricardo Pires</i> 88 Sen IND 1 4 4 4 9				<b>Veteranos I Fem</b>			
9º <i>Luis Ariano</i> 83 Sen IND 1 4 5 5 8				1ª <i>Graciete Gaspar</i> 78 V35 Fronteir 1 0 0 4 4			
10º <i>Luis Ferreira</i> 82 Sen ACF/ FR 1 4 8 3 0				2ª <i>Graciete Gaspar</i> 78 V35 Fronteir 1 0 4 4 5			
11º <i>Nuno Teles</i> 87 Sen Fronteir 1 5 3 4 5				3ª <i>Cidália Godinho</i> 78 V35 ACF/ FR 1 0 5 1 9			
12º <i>Luis Castelinho</i> 97 S23 Fronteir 1 5 4 1 2				4ª <i>Paula Varela</i> 77 V35 Fronteir 1 0 5 5 1			
<b>Veteranos I Masc</b>				5ª <i>Célia Balejo</i> 80 V35 Fronteir 1 0 7 3 1			
1º <i>Youssef El Kalai</i> 81 V35 SCP 1 1 0 4 7				6ª <i>Helena Zacarias</i> 78 V35 Fronteir 1 0 7 3 1			
2º <i>João Paulo Pereira</i> 79 V35 ACP/UTSM 1 1 4 0 4				7ª <i>Alexandra Balejo</i> 81 V35 Fronteir 1 0 7 3 1			
3º <i>Carlos Frade</i> 78 V35 B Trail 1 2 2 2 8				8ª <i>Maria David Sousa</i> 79 V35 Fronteir 1 0 8 1 7			
4º <i>Rogério Godinho</i> 79 V35 ACF/ FR 1 4 4 5 0				9ª <i>Jesuina Fontainhas</i> 81 V35 Fronteir 1 0 8 2 0			
5º <i>Jorge Rocha</i> 77 V35 ADRAAA 1 4 5 0 2				10ª <i>Lidia Rodrigues</i> 78 V35 Fronteir 1 0 8 2 0			
6º <i>Carlos Proença</i> 80 V35 IND 1 4 5 2 0				11ª <i>Lidia Rodrigues</i> 78 V35 Fronteir 1 0 8 2 5			
7º <i>António Matias</i> 81 V35 Fronteir 1 5 2 2 8				12ª <i>Anabela Brandão</i> 78 V35 Fronteir 1 2 5 0 7			
<b>Veteranos II Masc</b>				<b>Veteranos II Fem</b>			
1º <i>José Mercês</i> 76 V40 IND 1 3 7 0 0				1ª <i>Ana Fino</i> 67 V45 ADDC 4 1 9 9			
2º <i>Luis Rodrigues</i> 75 V40 ACP/UTSM 1 3 8 0 0				2ª <i>Maria Saruga</i> 73 V40 Fronteir 5 6 2 1			
<b>Veteranos III Masc</b>				3ª <i>Teresa Alves</i> 69 V45 ACF/ FR 5 6 2 4			
1º <i>Rui Fontes</i> 70 V45 BAC 1 2 1 3 5				4ª <i>Angelina Matos</i> 71 V45 IND 1 0 0 4 3			
2º <i>Miguel Serafim</i> 71 V45 ACP/UTSM 1 2 9 0 9				5ª <i>Anabela Barreiros</i> 67 V45 Fronteir 1 0 4 2 2			
3º <i>Sérgio Carinhas</i> 68 V45 ACP/UTSM 1 3 6 0 5				6ª <i>Maria Guerra</i> 71 V45 ACF/ FR 1 0 5 2 2			
4º <i>Luis Mauricio</i> 67 V45 ACP/UTSM 1 3 6 4 4				7ª <i>Elisabete Pires</i> 67 V45 Fronteir 1 1 1 4 2			
5º <i>Miguel Matos</i> 70 V45 IND 1 5 3 4 4				8ª <i>Célia Namorado</i> 76 V40 Fronteir 1 1 5 0 1			
<b>Veteranos IV Masc</b>				9ª <i>Bárbara Lopes</i> 70 V45 IND 1 1 5 0 6			
1º <i>João Correia</i> 66 V50 ADRAAA 1 2 1 1 9				10ª <i>Graça Flores</i> 74 V40 ACF/ FR 1 1 6 3 6			
2º <i>Emílio Paulino</i> 59 V55 ACP/UTSM 1 2 7 3 4				11ª <i>Maria José Almeida</i> 71 V45 IND 1 1 6 3 9			
3º <i>Joaquim Barbas</i> 65 V50 ACP/UTSM 1 3 3 5 6				12ª <i>Graça Castelinhos</i> 67 V45 Fronteir 1 1 7 0 5			
4º <i>João Carlos Correia</i> 62 V50 ACP/UTSM 1 3 8 2 5				13ª <i>Josefa Diogo</i> 70 V45 Fronteir 1 2 5 0 6			
5º <i>Fernando Silva</i> 59 V55 ACF/ FR 1 4 0 5 7				<b>Veteranos II Masc</b>			
				1ª <i>Natalia Cardoso</i> 74 V40 Fronteir 4 4 2 8			



# Associação de Atletismo de Portalegre



## Comunicado de Resultados

### Meia Maratona dos Atoleiros Fronteira

Jornada de: 31 de março de 2017

1773018

<b>Mini Maratona</b>		<b>(Fem)</b>		<b>Mini Maratona</b>		<b>(Masc)</b>			
<b>Veteranos III Fem</b>				<b>Veteranos IV Masc</b>					
1ª	Madalena Serafim	60 V55	ACF/ FR	51 42	1º	Joaquim Espadinha	54 V55	Fronteir	3 6 05
2ª	Emília Lopes Bilé	53 V55	Fronteir	53 10	2º	Anibal Neves	47 V55	ACF/ FR	3 9 21
3ª	Maria Godinho	64 V50	ACF/ FR	57 04	3º	João Daniel	51 V55	Fronteir	4 6 39
4ª	Leticia Silva	63 V50	ACF/ FR	57 04	4º	Romeu Correia	47 V55	Fronteir	1 14 32
5ª	Mariana Rodrigues	52 V55	ACF/ FR	59 37	5º	José Calhau Almeida	43 V55	Fronteir	1 17 06
6ª	Maria Neves	52 V55	ACF/ FR	1 0 05	6º	Joaquim Mourato	59 V55	Fronteir	1 17 11
7ª	Helena Pereira	59 V55	Fronteir	1 04 19	7º	José Jesus	49 V55	Fronteir	1 17 11
8ª	Ilda Garcia	62 V50	Fronteir	1 04 45					
9ª	Francisca Coutinho	48 V55	Fronteir	1 06 37					
10ª	Bárbara Calhau	54 V55	Fronteir	1 08 14					
11ª	Maria Dolores Andrade	59 V55	Fronteir	1 08 24					
12ª	Luisa Videira	61 V55	ACF/ FR	1 08 26					
13ª	Antónia Martins	65 V50	Fronteir	1 08 31					
14ª	Maria Bandola	62 V50	Fronteir	1 08 31					
15ª	Maria Joana Meira	39 V55	IND	1 09 45					
16ª	Ermelinda Bandola	60 V55	ACF/ FR	1 11 06					
17ª	Antónia Torres	37 V55	Fronteir	1 11 11					
18ª	Arsénia Martins	47 V55	Fronteir	1 11 11					
19ª	Narcisa Pinheiro	60 V55	Fronteir	1 11 44					
20ª	Francisca Cordeiro	40 V55	Fronteir	1 13 08					
21ª	Almerinda Pratas	52 V55	Fronteir	1 13 08					
22ª	Jerónima Camilo	45 V55	Fronteir	1 13 09					
23ª	Maria Pires	44 V55	Fronteir	1 13 12					
24ª	Isabel Mourato	66 V50	Fronteir	1 13 14					
25ª	Joana Pais	52 V55	Fronteir	1 15 01					
26ª	Domingas Correia	52 V55	Fronteir	1 15 06					
27ª	Mª Isabel Pestana	57 V55	Fronteir	1 16 35					
28ª	Maria Grazina	65 V50	ACF/ FR	1 16 36					
29ª	Ricardina Almeida	52 V55	Fronteir	1 17 04					
30ª	Esmeraldina Gonçalves	48 V55	Fronteir	1 17 04					
31ª	Mª Albertina Daniel	55 V55	Fronteir	1 17 08					
32ª	Julia Caldeira	63 V50	Fronteir	1 17 11					
33ª	Lurdes Vidinha	65 V50	Fronteir	1 25 06					
<b>Mini Maratona</b>				<b>(Masc)</b>					
<b>Veteranos II Masc</b>									
1º	Hilário Varela	75 V40	Fronteir	57 55					
<b>Séniiores Masc</b>									
1º	Paulo Panaças	83 Sen	ADDC	28 38					
2º	Paulo Galão	86 Sen	SAB	32 13					
3º	António Cruz	94 Sen	F. Alent	32 40					
4º	João Martins	87 Sen	ACF/ FR	39 31					
<b>Veteranos I Masc</b>									
1º	Rui Moura	81 V35	IND	36 49					
2º	Paulo Canhão	78 V35	Fronteir	57 56					
<b>Veteranos II Fem</b>									
1º	Adélio Sardinha	74 V40	Fronteir	1 25 07					
<b>Veteranos III Masc</b>									
1º	Josué Ferreira	71 V45	Fronteir	1 16 35					
2º	Francisco Neves	67 V45	IDV	1 16 37					
3º	Francisco Malanho	69 V45	IND	1 16 39					



# Associação de Atletismo de Portalegre



## Comunicado de Resultados

### Meia Maratona dos Atoleiros Fronteira

Jornada de: 31 de março de 2017

1773018

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>			
RCL Running Clube de Lisboa		1	1
<u>Federação Portuguesa de Atletismo (FPA)</u>	Popular		
IND INDIVIDUAL	5	9	14
<u>Clubes não federados</u>			
B Trail Borba Trail		1	1
ECT Equilibrium Centro Terapeutico	1		1
F. Alent Furões do Alentejo		1	1
Lufipape Lufipapel	1	2	3
<u>Clubes não federados</u>	Popular		
Fronteir Município de Fronteira	49	13	62
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>	Federado		
SCP SPORTING C P		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>	Federado		
CAPEP C A EMÍLIA PISOEIRO	1		1
IDV INDUSTRIAL VIEIRENSE		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>	Federado		
GDCCP G D C CASTELO PAIVA	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>	Federado		
ADDC A DEGOLADOS D C	2	2	4
ADRAAA A AMIGOS ATLET AVIS	1	3	4
SAB S ARRONCHES BENFICA	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>	Popular		
ACF/ FR Atlético Clube Fronteirense / Fronteira Running	16	5	21
ACP/UTS A CLUBE PORTALEGRE / UTSM	5	10	15
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA</u>	Federado		
BAC BEJA ATLÉTICO CLUBE		3	3
<b>Totais</b>	<b>83</b>	<b>53</b>	<b>136</b>

Escalões	Participações		
	F	M	T
Juniiores	2		2
Sub23	2	1	3
Seniores	12	15	27
Veteranos +35	13	10	23
Veteranos +40	6	4	10
Veteranos +45	14	8	22
Veteranos +50	10	4	14
Veteranos +55	24	11	35
<b>Totais</b>	<b>83</b>	<b>53</b>	<b>136</b>