



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Benjamins Femininos

Benjamins B Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	764	Érica Marques	G.D. São Domingos	18	
2	2	1.027	Jéssica Sousa	A.C.R. Mealhada	16	
3	3	194	Irina Domingos	A.C.R. Mealhada	14	
4	4	195	Inês Carvalho	A.C.R. Mealhada	12	
5	5	1.245	Nadja Morais	A.C.R. Mealhada	10	
6	6	763	Mariana Abreu	G.D. São Domingos	8	
7	7	1.381	Carina Silva	A.C.R. Mealhada	7	
8	8	1.398	Joana Verissimo	A.C.R. Mealhada	6	

Total dos Atletas 8



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Benjamins Masculinos

Benjamins B Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	203	Elio Alves	A.C.R. Mealhada	18	00:03:00
2	2	1.394	Danilo Cabral	A.C.R. Mealhada	16	00:03:14
3	3	207	Daniel Marinho	A.C.R. Mealhada	14	00:03:18
4	4	1.302	Bruno Lima	Infantado FC	12	00:03:19
5	5	548	José Pedro	A.M.B. Cruz Vermelha	10	00:03:22
6	6	886	Carlos Domingues	C.C. Arcos de Valdevez	8	00:03:26
7	7	1.400	Joel Tavares	A.C.R. Mealhada	7	00:03:35
8	8	202	André Carvalho	A.C.R. Mealhada	6	00:03:49
9	9	1.395	Rafael Santos	A.C.R. Mealhada	5	00:03:55
10	10	547	Igor Varela	A.M.B. Cruz Vermelha	4	00:04:36

Total dos Atletas 10



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Infantis Femininos

Infantis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	208	Barbara Morais	A.C.R. Mealhada	18	00:02:51
2	2	209	Carla Figueiredo	A.C.R. Mealhada	16	00:02:51
3	3	212	Raquel Botelho	A.C.R. Mealhada	14	00:02:54
4	4	215	Eduarda Borges	A.C.R. Mealhada	12	00:03:00
5	5	1.232	Daniela Varela	G.D. São Domingos	10	00:03:10
6	6	213	Rosa Ezequiel	A.C.R. Mealhada	8	00:03:33
7	7	1.399	Catarina Verissimo	A.C.R. Mealhada	7	00:03:54
8	8	1.135	Laura Sousa	A.C.R. Mealhada	6	00:05:44

Total dos Atletas 8



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Infantis Masculinos

Infantis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	217	Rui Rodrigues	A.C.R. Mealhada	18	00:02:33
2	2	741	Cipriano Miranda	G.D. São Domingos	16	00:02:47
3	3	1.404	Bruno Belardo	G.D. São Domingos	14	00:02:48
4	4	220	Leandro Silva	A.C.R. Mealhada	12	00:02:52
5	5	65	Ricardo Bernardo	A.R.C.D. Vila de Rei	10	00:02:55
6	6	221	Pedro Lourenço	A.C.R. Mealhada	8	00:02:57
7	7	1.403	Fábio Inglês	G.D. São Domingos	7	00:02:59
8	8	740	Cláudio Nunes	G.D. São Domingos	6	00:03:01
9	9	1.240	Rodrigo Rodrigues	A.M.B. Cruz Vermelha	5	00:03:02
10	10	222	Alex Visyuk	A.C.R. Mealhada	4	00:03:07
11	11	128	Sandro Gomes	A.D.L. Apelaçonenses	0	00:03:08
12	12	1.396	Adrian Opra	A.C.R. Mealhada	0	00:03:36
13	13	1.401	Leandro Ventura	A.C.R. Mealhada	0	00:03:38

Total dos Atletas 13



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Iniciadas

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	766	Carolina Ramos	G.D. São Domingos	18	00:06:01
2	2	226	Claudia Saraiva	A.C.R. Mealhada	16	00:06:33
3	3	228	Patricia Fernandes	A.C.R. Mealhada	14	00:07:11
4	4	550	Rosana Varela	A.M.B. Cruz Vermelha	12	00:07:24
Total dos Atletas			4			



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	232	Danilo Aba	A.C.R. Mealhada	18	00:05:37
2	2	1.385	Tiago Branco	S.C. Casaínhos	16	00:05:45
3	3	907	Ruben Faria	A.C.R. Mealhada	14	00:05:47
4	4	743	Colin Nascimento	G.D. São Domingos	12	00:05:54
5	5	549	Ângelo Costa	A.M.B. Cruz Vermelha	10	00:06:09

Total dos Atletas 5



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Juvenis Femininos e Masculinos

Juvenis Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	13	233	Amélia Vitorino	A.C.R. Mealhada	18	00:06:11
2	14	236	Débora Garcia	A.C.R. Mealhada	16	00:06:26
3	15	235	Andreia Botelho	A.C.R. Mealhada	14	00:06:51
4	17	234	Mónica Cardoso	A.C.R. Mealhada	12	00:07:15
5	18	237	Sara Machado	A.C.R. Mealhada	10	00:07:22
6	19	768	Débora Marques	G.D. São Domingos	8	00:07:34
7	20	69	Catarina Bernardo	A.R.C.D. Vila de Rei	7	00:08:18

Total dos Atletas 7



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Juvenis Femininos e Masculinos

Juvenis Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	239	Ricardo Garcia	A.C.R. Mealhada	18	00:05:12
2	2	238	Juary Tavares	A.C.R. Mealhada	16	00:05:15
3	3	745	João Miranda	G.D. São Domingos	14	00:05:18
4	4	240	Rui Graça	A.C.R. Mealhada	12	00:05:21
5	5	746	Rafael Pedro	G.D. São Domingos	10	00:05:31
6	6	435	João Simões	Odimarq Aluminios	8	00:05:32
7	7	1.091	Edson Nazaré	G.D. São Domingos	7	00:05:37
8	8	917	David Silva	A.D.L. Apelaçonenses	6	00:05:43
9	9	554	Fábio Raimundo	A.M.B. Cruz Vermelha	5	00:05:43
10	10	139	Miguel Simões	A.D.L. Apelaçonenses	4	00:05:44
11	11	1.386	César Oliveira	S.C. Casainhos	0	00:05:56
12	12	748	David Torres	G.D. São Domingos	0	00:06:07
13	16	263	Tiago Gomes	S.C. Casainhos	0	00:07:03
14	21	1.233	Edilson Varela	G.D. São Domingos	0	00:08:51

Total dos Atletas 14



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Juniores, Seniores e Veteranas Fem.

Juniores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	250	Margarida Vitorino	A.C.R. Mealhada	18	00:06:10
2	4	556	Ana Costa	A.M.B. Cruz Vermelha	16	00:06:15
3	5	769	Vânia Fernandes	G.D. São Domingos	14	00:06:31

Total dos Atletas 3



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Juniores e Seniores Masculinos

Juniores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	10	70	Nuno Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	18	00:04:53
2	11	751	Edmir Correia	G.D. São Domingos	16	00:04:56
3	12	1.344	Carlos Dias	C.F. Belenenses	14	00:04:59
4	14	148	Diogo Neves	A.D.L. Apelaçonenses	12	00:05:11
5	15	246	Carlos Figueiredo	A.C.R. Mealhada	10	00:05:16
6	18	557	Rui Justo	A.M.B. Cruz Vermelha	8	00:05:43
7	21	244	Rui M. C. Caneira	A.C.R. Mealhada	7	00:05:49
8	22	558	Diogo Raimundo	A.M.B. Cruz Vermelha	6	00:05:50
9	23	264	Nuno Santos	S.C. Casáinhos	5	00:05:52

Total dos Atletas 9



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Juniores, Seniores e Veteranas Fem.

Séniiores Femininos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.414	Neide Dias	C.F. Belenenses	18	00:05:33
2	2	1.413	Maria do Céu Nunes	S.C. Braga	16	00:05:46
3	7	1.028	lotelma Jumpe	A.C.R. Mealhada	14	00:07:18
4	8	1.093	Rosária Morgado	G.D. São Domingos	12	00:07:20
5	10	253	Daniela Vitorino	A.C.R. Mealhada	10	00:07:28
6	12	254	Cátia A. Rodrigues	A.C.R. Mealhada	8	00:07:43
7	14	61	Lina Silva	C.A. Vale Figueira	7	00:08:03
8	16	1.412	Patrícia Oliveira	A.C.R. Mealhada	6	00:09:02
9	18	1.410	Carina Cardoso	A.C.R. Mealhada	5	00:09:13
10	19	1.411	Patrícia Cunha	A.C.R. Mealhada	4	00:09:34
11	20	1.137	Teresa Sousa	A.C.R. Mealhada	0	00:10:16

Total dos Atletas 11



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Juniores e Seniores Masculinos

Séniiores Masculinos

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.032	Hélio Fumo	S.L. Benfica	18	00:04:35
2	2	1.157	Armando Monteiro	Coop. A. Sacavenense	16	00:04:39
3	3	1.151	Ricardo Lindo	A. Acad. Pinhalnovense	14	00:04:41
4	4	72	Miguel Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	12	00:04:43
5	5	372	Carlos Alpoim	C.P.R.T.P.	10	00:04:46
6	6	77	Jorge Santos	A.R.C.D. Vila de Rei	8	00:04:46
7	7	562	José Teixeira	A.M.B. Cruz Vermelha	7	00:04:48
8	8	1.405	Luis Oliveira	Individual	6	00:04:48
9	9	449	Elias Vitangui	Odimarq Aluminios	5	00:04:51
10	13	451	Luís Batista	Odimarq Aluminios	4	00:05:04
11	16	915	Paulo Brito	C.F. Belenenses	0	00:05:26
12	17	442	Orlando Correia	Odimarq Aluminios	0	00:05:36
13	19	1.418	Ricardo Oliveira	A.C.R. Mealhada	0	00:05:45
14	20	1.416	André Gomes	C.D.U.L.	0	00:05:47
15	24	439	João Oliveira	Odimarq Aluminios	0	00:06:02
16	25	1.304	Leandro Ferrão	A.R.C.D. Vila de Rei	0	00:06:03
17	26	990	José Tomás	União Arranhó	0	00:06:10
18	27	78	César Gonçalves	A.D.C. Catujal	0	00:06:11
19	28	995	Henrique Ferreira	União Arranhó	0	00:06:17
20	29	1.407	Pedro Diniz	A.C.R. Mealhada	0	00:06:52
21	30	561	José Costa	A.M.B. Cruz Vermelha	0	00:06:56
22	31	369	William Cardoso	Garagem	0	00:07:01
23	32	1.406	Nuno Diniz	A.C.R. Mealhada	0	00:07:29
24	33	1.408	Rui Lopes	A.C.R. Mealhada	0	00:08:19

Total dos Atletas 24



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Juniores, Seniores e Veteranas Fem.

Veteranas F40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	774	Anabela Carvalho	G.D. São Domingos	18	00:06:45
2	9	185	Marina Batista	A.D.L. Apelaçonenses	16	00:07:23
3	21	1.397	Alexandrina Botelho	A.C.R. Mealhada	14	00:10:45

Total dos Atletas 3



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Juniores, Seniores e Veteranas Fem.

Veteranas F50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	13	601	Maria Mendes	S.L. Campolide	18	00:07:51
2	15	48	Vanda Augusto	G.A. Super Estrelas	16	00:08:08
Total dos Atletas			2			



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Juniores, Seniores e Veteranas Fem.

Veteranas F60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	11	49	Joaquina Flores	G.A. Super Estrelas	18	00:07:39
2	17	63	Teresa Brito	C.A. Vale Figueira	16	00:09:08
Total dos Atletas			2			



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Veteranos M40 a M65

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	8	279	Anibal Gaspar	C.C.D. Alvitejo	18	00:05:30
2	10	19	Jorge Oliveira	C.C.D. C.M. Loures	16	00:05:32
3	12	443	Paulo Carvalho	Odimarq Aluminios	14	00:05:40
4	16	542	Helder Teixeira	F. Paz Universal	12	00:05:56
5	20	906	Paulo Santos	A.D.L. Apelaçonenses	10	00:06:06
6	21	994	Luis Ferreira	União Arranhó	8	00:06:07
7	23	1.078	Carlos António Silva	Infantado FC	7	00:06:11
8	24	259	Paulo Garcia	A.C.R. Mealhada	6	00:06:15
9	26	25	Luís Lourenço	C.C.D. C.M. Loures	5	00:06:19

Total dos Atletas 9



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Veteranos M40 a M65

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	444	João Lucas	Odimarq Aluminios	18	00:05:04
2	2	287	Pompilio Vaz	C.C.D. Alvitejo	16	00:05:05
3	5	591	Alfredo Valente	S.L. Campolide	14	00:05:20
4	6	445	Joaquim Martins	Odimarq Aluminios	12	00:05:25
5	13	160	José Silva	A.D.L. Apelaçonenses	10	00:05:42
6	30	161	José Morais	A.D.L. Apelaçonenses	8	00:06:29
7	37	887	Carlos Domingues	C.C. Arcos de Valdevez	7	00:07:09

Total dos Atletas 7



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Veteranos M40 a M65

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	162	João Gomes	A.D.L. Apelaçonenses	18	00:05:14
2	4	10	Eurico Charneca	C.C.D. C.M. Loures	16	00:05:17
3	11	5	António Henriques	C.C.D. C.M. Loures	14	00:05:33
4	14	914	Gilberto Morais	C.D.U.L.	12	00:05:44
5	35	2	António Caçador	C.C.D. C.M. Loures	10	00:06:58
6	36	1.417	Abel Carvalho	G.D. São Domingos	8	00:07:01

Total dos Atletas 6



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Veteranos M40 a M65

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	9	167	Fernando Fernandes	A.D.L. Apelaçonenses	18	00:05:31
2	15	111	Daniel Mourão	Coop. A. Sacavenense	16	00:05:48
3	18	57	Vergilio Nascimento	C.A. Vale Figueira	14	
4	19	758	António Portijo	G.D. São Domingos	12	00:06:05
5	25	13	Herminio Alves	C.C.D. C.M. Loures	10	00:06:16
6	28	58	António Camacho	C.A. Vale Figueira	8	00:06:22
7	31	12	Francisco Bando	C.C.D. C.M. Loures	7	00:06:36
8	32	371	Virgilio Espada	Garagem	6	00:06:41
9	38	806	David Pereira	C.C. Arcos de Valdevez	5	00:07:25

Total dos Atletas 9



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Veteranos M40 a M65

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	39	Manuel Chamusca	G.A. Super Estrelas	18	00:05:27
2	17	4	Augusto Cruz	C.C.D. C.M. Loures	16	00:05:57
3	22	20	José Aruil	C.C.D. C.M. Loures	14	00:06:08
4	27	761	José Santos	G.D. São Domingos	12	00:06:19
5	29	664	Beato Marques	Ingleses F.C.	10	00:06:23
6	33	79	José Valério	A.D.C. Catujal	8	00:06:53
7	39	59	José Lindo	C.A. Vale Figueira	7	00:07:39
8	43	60	Francisco Casaca	C.A. Vale Figueira	6	00:10:28

Total dos Atletas 8



Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Classificações

Veteranos M40 a M65

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	34	665	Jeremias Ribeiro	Ingleses F.C.	18	00:06:53
2	40	6	Carlos Gadunhas	C.C.D. C.M. Loures	16	00:07:45
3	41	11	Fernando Pereira	C.C.D. C.M. Loures	14	00:08:52
4	42	16	João Ramos	C.C.D. C.M. Loures	12	00:09:10
Total dos Atletas			4			

Milha Urbana da Mealhada

Mealhada (Loures)

domingo, 27 Junho, 2010

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
8	A.C.R. Mealhada	534
39	G.D. São Domingos	240
1	C.C.D. C.M. Loures	150
7	A.D.L. Apelaçonenses	102
32	A.M.B. Cruz Vermelha	83
26	Odimarq Aluminios	61
3	C.A. Vale Figueira	58
4	A.R.C.D. Vila de Rei	55
2	G.A. Super Estrelas	52
10	C.C.D. Alvitejo	34
6	Coop. A. Sacavenense	32
30	C.F. Belenenses	32
34	S.L. Campolide	32
11	Ingleses F.C.	28
9	S.C. Casáinhos	21
45	C.C. Arcos de Valdevez	20
54	Infantado FC	19
12	S.L. Benfica	18
89	S.C. Braga	16
67	A. Acad. Pinhalnovense	14
31	F. Paz Universal	12
36	C.D.U.L.	12
18	C.P.R.T.P.	10
5	A.D.C. Catujal	8
58	União Arranhó	8
0	Individual	6
17	Garagem	6

Total de equipas: 27