

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Benjamins Fem.

Benjamins Fem.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	232	Diana Pereira	ACR Mealhada	18	00:02:50
2	2	701	Beatriz Teixeira	Esc. Rugby S. João da Tã	16	00:03:05
3	3	713	Sueli Ribeiro	Esc. Rugby S. João da Tã	14	00:03:11
4	4	1.130	Carolina Rocha	ACR Mealhada	12	00:03:12
5	5	235	Petra Silva	ACR Mealhada	10	00:03:16
6	6	1.111	Estefania Rebelo	GD S. Domingos	8	00:03:22
7	7	234	Lara Santos	ACR Mealhada	7	00:03:26
8	8	233	Emilie Baldé	ACR Mealhada	6	00:03:33
9	9	1.161	Maria Eduarda Maia	AA Mafra	5	00:03:35
10	10	1.156	Leonor Jesus	ACR Mealhada	4	00:03:58
11	11	1.212	Lara Gonçalves	ADC Catujal	0	00:04:00
12	12	1.116	Mariana Miranda	GD S. Domingos	0	00:04:12
13	13	1.199	Diana Duarte	ACR Mealhada	0	00:04:19

Total dos Atletas 13

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Benjamins Masc.

Benjamins Masc.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	237	Bruno Djau	ACR Mealhada	18	00:02:49
2	2	1.196	Ruben Lima	ACR Mealhada	16	00:02:50
3	3	820	Nuno Fernandes	CEBI	14	00:02:53
4	4	1.087	Gonçalo Paixão	Esc. Rugby S. João da Tã	12	00:02:58
5	5	703	Guilherme Vasconcelos	Esc. Rugby S. João da Tã	10	00:03:05
6	6	1	José António Santos	AD Leões Apelaçonenses	8	00:03:12
7	7	705	Manuel Fati	Esc. Rugby S. João da Tã	7	00:03:19
8	8	239	Hélder Fernandes	ACR Mealhada	6	00:03:19
9	9	717	Francisco Monteiro	Esc. Rugby S. João da Tã	5	00:03:21
10	10	1.114	Daniel Garcia	GD S. Domingos	4	00:03:30
11	11	1.213	Vitor Nunes	ADC Catujal	0	00:03:33
12	12	236	Aliu Fati	ACR Mealhada	0	00:03:41
13	13	1.197	Ruben Pina	ACR Mealhada	0	00:03:42
14	14	702	Bruno Pinto	Esc. Rugby S. João da Tã	0	00:03:43
15	15	1.198	Mauro Mendes	ACR Mealhada	0	00:03:44
16	16	2	Edgar Antunes	AD Leões Apelaçonenses	0	00:03:45
17	17	1.121	Rafael Angelico	AD Leões Apelaçonenses	0	00:00:58
18	18	1.157	Duarte Jesus	ACR Mealhada	0	00:04:05
19	19	604	Francisco Lourenço	União Arranhó	0	00:04:26
20	20	1.127	Pedro Sousa	GD S. Domingos	0	

Total dos Atletas 20

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Infantis Fem.

Infantis Fem.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	89	Edna Varela	GD S. Domingos	18	00:02:40
2	2	240	Catarina Santos	ACR Mealhada	16	00:02:42
3	3	18	Cristiana Bernardo	AD Leões Apelaçonenses	14	00:02:45
4	4	824	Marta Carneiro	CEBI	12	00:02:59
5	5	997	Mariana Castro	GD S. Domingos	10	00:03:02
6	6	825	Catarina Maranga	CEBI	8	00:03:03
7	7	246	Nuria Aguiar	ACR Mealhada	7	00:03:06
8	8	245	Marilene Fernandes	ACR Mealhada	6	00:03:07
9	9	17	Sara Fernandes	AD Leões Apelaçonenses	5	00:03:11
10	10	243	Hellen Gonçalves	ACR Mealhada	4	00:03:29
11	11	244	Mara Mendes	ACR Mealhada	0	00:04:31
12	12	15	Eliana Oliveira	AD Leões Apelaçonenses	0	00:04:17
13	13	95	Jaqueline Conceição	GD S. Domingos	0	00:04:42
14	14	706	Cleyde Sousa	Esc. Rugby S. João da Tz	0	00:05:00

Total dos Atletas 14

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Infantis Masc.

Infantis Masc.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	826	Duarte Martins	CEBI	18	00:02:26
2	2	822	Hugo Cruz	CEBI	16	00:02:32
3	3	821	Ivo Cruz	CEBI	14	00:02:39
4	4	1.165	Manuel Samorrinha	Individuais	12	00:02:50
5	5	3	David Meira	AD Leões Apelaçonenses	10	00:02:53
6	6	485	Edgar Neto	GD Chelas	8	00:02:59
7	7	490	Ruben Marinho	GD Chelas	7	00:03:01
8	8	707	Edgar Monteiro	Esc. Rugby S. João da Tz	6	00:03:03
9	9	1.155	Rui André Jesus	ACR Mealhada	5	00:03:04
10	10	1.200	Fábio CostA	ACR Mealhada	4	00:03:13
11	11	1.147	Kevin Vieira	ACR Mealhada	0	00:03:18
12	12	488	Leandro Rodrigues	GD Chelas	0	00:03:20
13	13	1.113	Rui Rebelo	GD S. Domingos	0	00:03:42
14	14	1.201	Daniel Castro	ACR Mealhada	0	00:04:10
15	15	1.096	Diogo Tomé	Esc. Rugby S. João da Tz	0	00:05:18

Total dos Atletas 15

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Iniciadas

Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	831	Leonor Fernandes	CEBI	18	00:06:17
2	2	94	Eliane Garcia	GD S. Domingos	16	00:06:23
3	3	1.011	Jéssica Sousa	SL Benfica	14	00:06:28
4	4	832	Joana Vidal	CEBI	12	00:06:31
5	5	833	Angelica Neves	CEBI	10	00:06:35
6	6	86	Andreia Reis	GD S. Domingos	8	00:06:46
7	7	249	Sara Pereira	ACR Mealhada	7	00:06:54
8	8	996	Felmanha Correia	GD S. Domingos	6	00:07:09
9	9	995	Inês Caldas	GD S. Domingos	5	00:07:19
10	10	1.208	Raquel Vitorino	ACR Mealhada	4	00:07:36
11	11	830	Maria Zara Bicha	CEBI	0	00:07:45
12	12	1.203	Bruna Lima	ACR Mealhada	0	00:07:52

Total dos Atletas **12**

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Iniciados

Iniciados

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	835	Daniel Silva	CEBI	18	00:05:07
2	2	250	Filipe Pedro	ACR Mealhada	16	00:05:36
3	3	828	Gonçalo Duarte	CEBI	14	00:05:47
4	4	829	David Santos	CEBI	12	00:05:53
5	5	994	Justino Marcas	GD S. Domingos	10	00:05:58
6	6	605	Gonçalo Francisco	União Arranhó	8	00:06:05
7	7	1.023	Frederico ferraz	Esc. Rugby S. João da Tã	7	00:06:10
8	8	834	Rafael Rodrigues	CEBI	6	00:06:13
9	9	708	Emanuel Teixeira	Esc. Rugby S. João da Tã	5	00:06:14
10	10	1.091	Pedro Paixão	Esc. Rugby S. João da Tã	4	00:06:19
11	11	1.205	Rui Ramos	ACR Mealhada	0	00:06:25
12	12	1.097	José Monteiro	Esc. Rugby S. João da Tã	0	00:06:30
13	13	251	Miguel Sanches	ACR Mealhada	0	00:06:32
14	14	712	João Miguel	Esc. Rugby S. João da Tã	0	00:06:36
15	15	704	Marcos Avelino	Esc. Rugby S. João da Tã	0	00:06:47
16	16	710	Leandro Ceita	Esc. Rugby S. João da Tã	0	00:06:54
17	17	1.117	Kevin Cortez	GD S. Domingos	0	00:08:08

Total dos Atletas 17

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Juvenis Fem.

Juvenis Fem.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	84	Daniela Varela	GD S. Domingos	18	00:06:38
2	2	255	Maisa Pina	ACR Mealhada	16	00:07:08
3	3	1.047	Diana Salete Pereira	ACR Mealhada	14	00:07:11
4	4	257	Raquel Botelho	ACR Mealhada	12	00:07:33
5	5	1.128	Laura Sousa	GD S. Domingos	10	

Total dos Atletas 5

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Juvenis Masc.

Juvenis Masc.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.012	Hélder António	SL Benfica	18	00:04:59
2	2	837	Diogo Pinhao	CEBI	16	00:05:00
3	3	1.222	Benardo Silveira	SL Benfica	14	00:05:06
4	4	596	Marco Pereira	UA Povoense	12	00:05:16
5	5	258	Ducher Gomes	ACR Mealhada	10	00:05:16
6	6	839	Tiago Galao	CEBI	8	00:05:20
7	7	1.210	Leandro Silva	ACR Mealhada	7	00:05:24
8	8	271	Luis Pinheiro	ADC Catujal	6	00:05:26
9	9	260	Rui Rodrigues	ACR Mealhada	5	00:05:37
10	10	993	Cláudio Rafael	GD S. Domingos	4	00:06:08
11	11	1.048	Leandro Ventura	ACR Mealhada	0	00:06:09
12	12	1.202	Rodrigo Frazão	ACR Mealhada	0	00:06:40

Total dos Atletas 12

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Jun / Sen / Vet Fem.

Juniores Fem.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	10	1.035	Tanilziney Gomes	AD Leões Apelaçonenses	18	00:07:31
2	27	93	Alexandra Reis	GD S. Domingos	16	00:08:56
Total dos Atletas			2			

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Juniores e Seniores Masc.

Juniores Masc.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	6	1.145	Hugo Rodrigues	UA Povoense	18	00:04:50
2	7	1.194	Jaime Cabaço	CA Odimarq	16	00:05:03
3	10	493	Mauro Fonseca	GD Chelas	14	00:05:17
4	12	253	Tiago Santos	ACR Mealhada	12	00:05:24
5	16	1.204	Diogo Costa	ACR Mealhada	10	00:06:13
6	20	491	Filipe Rodrigues	GD Chelas	8	00:06:45
7	21	1.191	Paatrick Cortez	GD S. Domingos	7	00:07:02

Total dos Atletas 7

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Jun / Sen / Vet Fem.

Seniores Fem.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.195	Amélia Vitorino	Sporting CP	18	00:05:43
2	2	263	Débora Garcia	ACR Mealhada	16	00:06:28
3	4	1.217	Isabel Matias	Açoreana Clube Banif	14	00:06:34
4	7	1.211	Margarida Vitorino	ACR Mealhada	12	00:06:49
5	8	1.190	Vania Fernandes	GD S. Domingos	10	00:07:24
6	9	262	Cátia Rodrigues	ACR Mealhada	8	00:07:27
7	11	1.219	Ana Cristina Andrade	ADC Catujal	7	00:07:33
8	12	264	Izabela Santos	ACR Mealhada	6	00:07:33
9	16	261	Andreia Botelho	ACR Mealhada	5	00:07:54
10	19	1.085	Paula Cristina Sousa	ADC Catujal	4	00:08:17
11	25	1.193	Vania Benrnardino	GD S. Domingos	0	00:08:52

Total dos Atletas 11

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Juniores e Seniores Masc.

Seniores Masc.

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	907	Pedro Arsenio	CA Odimarq	18	00:04:32
2	2	1.162	Jaime Dias	Juventude Vidigalense	16	00:04:35
3	3	897	Fabio Oliveira	CA Odimarq	14	00:04:46
4	4	1.166	Aider Sousa	Individuais	12	00:04:48
5	5	915	João Fonte-Boa	CA Odimarq	10	00:04:49
6	8	1.209	David Duarte	ACR Mealhada	8	00:05:06
7	9	269	Ricardo Garcia	ACR Mealhada	7	00:05:09
8	11	589	Marco Quedas	CA Odimarq	6	00:05:22
9	13	77	Luis Xavier	GD S. Domingos	5	00:05:43
10	14	1.218	Nuno Gameiro	Açoreana Clube Banif	4	00:05:52
11	15	267	Mário Pamente	ACR Mealhada	0	00:05:53
12	17	1.226	Idalécio Vaz	ACR Mealhada	0	00:06:14
13	18	615	José Tomáss	União Arranhó	0	00:06:19
14	19	1.224	Fernando Alves	Individuais	0	00:06:29

Total dos Atletas 14

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Jun / Sen / Vet Fem.

Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	803	Rosa Vassindula	CRD Arrudense	18	00:06:36
2	6	56	Ana Vieira	GA Super Estrelas	16	00:06:39
3	13	1.142	Tânia Pinheiro	ADC Catujal	14	00:07:39
4	15	71	Teresa Sousa	GD S. Domingos	12	00:07:46
5	20	617	Ana Macedo	CEBI	10	00:08:19
6	21	1.083	Valderies Gonçalves	ADC Catujal	8	00:08:22
7	22	1.207	Rosa Rocha	ACR Mealhada	7	00:08:26
8	24	1.129	Adelaide Santos	GD S. Domingos	6	00:08:48
9	30	1.220	Simone Moniz Nunes	ADC Catujal	5	00:10:47
10	31	1.088	Alexandra Paixão	Esc. Rugby S. João da Tz	4	

Total dos Atletas **10**

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Jun / Sen / Vet Fem.

Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	68	Anabela Carvalho	GD S. Domingos	18	00:06:30
2	18	69	Maria José Dias	GD S. Domingos	16	00:08:02
3	23	123	Clara Mina	CA Vale Figueira	14	00:08:42
4	28	1.225	Joana Sobral	GD S. Domingos	12	00:09:22

Total dos Atletas 4

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Jun / Sen / Vet Fem.

Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	14	912	Vanda Augusto	CA Odimarq	18	00:07:40
2	26	749	Deolinda António	CRD Arrudense	16	00:08:53
Total dos Atletas			2			

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Jun / Sen / Vet Fem.

Veteranas F65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	17	53	Joaquina Flores	GA Super Estrelas	18	00:07:56
2	29	124	Teresa Brito	CA Vale Figueira	16	00:09:52
Total dos Atletas			2			

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Vet M35 a M45

Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	914	Luis Racoos	CA Odimarq	18	00:04:39
2	2	904	Luis Batista	CA Odimarq	16	00:04:49
3	5	51	Luis Moura Pinheiro	ADC Catujal	14	00:05:13
4	6	130	Fernando Soares	CA Patameiras	12	00:05:22
5	9	509	Pedro Marques	GD Chelas	10	00:05:32
6	10	927	Jose Pereira	AD Leões Apelaçonenses	8	00:05:36
7	11	633	Luis Fernandes	Inglêses FC	7	00:05:41
8	13	46	Amândio Gouveia	ADC Catujal	6	00:05:50
9	16	1.164	José Domingos	CPOC	5	00:06:00
10	20	632	Nuno Marques	Inglêses FC	4	00:06:45
11	21	1.089	Luciano Paixão	Esc. Rugby S. João da Tz	0	00:06:51
12	22	495	Bruno Martins	GD Chelas	0	00:07:50

Total dos Atletas 12

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Vet M35 a M45

Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	101	Hugo Adelino	CA Vale Figueira	18	00:04:54
2	4	1.160	Pedro Maia	AA Mafra	16	00:04:57
3	8	134	Nuno Gonçalves	CA Patameiras	14	00:05:25
4	14	504	Carlos Rodrigues	GD Chelas	12	00:05:54
5	15	498	Carlos Sá	GD Chelas	10	00:05:57
6	17	1.118	Paulo Cunha	ACR Mealhada	8	00:06:08
7	18	45	César Gonçalves	ADC Catujal	7	00:06:28
8	19	1.154	Rui Jorge Jesus	ACR Mealhada	6	00:06:43

Total dos Atletas 8

15° Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Vet M35 a M45

Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	7	644	João Lucas	Ingleses FC	18	00:05:24
2	12	933	Antonio Pereira	ACR Mealhada	16	00:05:48

Total dos Atletas 2

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Vet M50 a M65

Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	12	João Gomes	AD Leões Apelaçonenses	18	00:05:20
2	2	900	Joaquim Martins	CA Odimarq	16	00:05:26
3	11	497	Paulo Cardoso	GD Chelas	14	00:06:01
4	12	524	José Serra	GD Chelas	12	00:06:02
5	20	1.123	Jorge Cordeiro	Menu de Atleta	10	00:06:27
6	22	44	Almerindo Silva	ADC Catujal	8	00:06:31
7	24	104	António Mina	CA Vale Figueira	7	00:07:03
8	25	536	Jorge Silva	CEBI	6	00:07:22
9	30	1.221	Luis Marques	GD Chelas	5	00:08:46

Total dos Atletas 9

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Vet M50 a M65

Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	3	893	Antonio Henriques	CA Odimarq	18	00:05:30
2	5	894	Antonio Paias	CA Odimarq	16	00:05:35
3	6	138	Óscar Santos	CA Patameiras	14	00:05:36
4	7	13	Fernando Fernandes	AD Leões Apelaçonenses	12	00:05:38
5	8	542	Aurélio Aguiar	Amigos do Vale do Silênc	10	00:05:39
6	9	501	Eduardo Rodrigues	GD Chelas	8	00:05:55
7	10	992	Herlander Juvenal	GD S. Domingos	7	00:05:59
8	13	24	Venâncio Guerreiro	Coop. A Sacavenense	6	00:06:07
9	14	937	Carlos Caeiro	CA Vale Figueira	5	00:06:09
10	21	1.112	Gonçalo Rebelo	GD S. Domingos	4	00:06:29
11	23	651	Mário Branquinho	Inglese FC	0	00:06:55
Total dos Atletas			11			

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Vet M50 a M65

Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	921	Fernando Chamusca	CA Odimarq	18	00:05:33
2	15	895	Carlos Antunes	CA Odimarq	16	00:06:12
3	16	72	Anibal Carvalho	GD S. Domingos	14	00:06:16
4	18	590	Vitor Amado	CA Odimarq	12	00:06:21
5	19	109	António Camacho	CA Vale Figueira	10	00:06:23
6	26	502	José Venâncio	GD Chelas	8	00:07:50
7	29	1.159	António Melgão	ACR Mealhada	7	00:08:42

Total dos Atletas 7

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Classificações

Vet M50 a M65

Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	17	61	Fernando Guerreiro	GD S. Domingos	18	00:06:20
2	27	1.223	Aquilino Correia	Plumas Stº António Cava	16	00:07:56
3	28	510	Leopoldino Marcelino	GD Chelas	14	00:08:14
4	31	511	Artur Marcelino	GD Chelas	12	00:09:06
5	32	1.158	Carlos Gadunhas	ACR Mealhada	10	00:09:13

Total dos Atletas 5

15º Milha Urbana "Fonte das Almoínhas"

Loures

sexta-feira, 25 Abril, 2014

Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
16	ACR Mealhada	368
5	GD S. Domingos	262
34	CEBI	212
37	CA Odimarq	212
31	GD Chelas	142
1	AD Leões Apelaçonenses	93
45	Esc. Rugby S. João da Talha	90
3	ADC Catujal	79
6	CA Vale Figueira	70
43	SL Benfica	46
7	CA Patameiras	40
4	GA Super Estrelas	34
46	CRD Arrudense	34
38	UA Povoense	30
44	Ingleses FC	29
0	Individuais	24
14	AA Mafra	21
32	Sporting CP	18
60	Açoreana Clube Banif	18
57	Juventude Vidigalense	16
61	Plumas Stº António Cavaleiros	16
35	Amigos do Vale do Silêncio	10
55	Menu de Atleta	10
41	União Arranhó	8
2	Coop. A Sacavenense	6
58	CPOC	5

Total de equipas: 26