

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

<b>R-JUN + SEN - MASC. (ELITE)</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
------------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	10	PAULO LOPES	43	U.D. VÁRZEA	R-JUN + SEN - MASC. (ELITE)	0:04:31
2	3	RUI TEIXEIRA	56	N. A. JOANE	R-JUN + SEN - MASC. (ELITE)	0:04:31
3	562	BRUNO SILVA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	R-JUN + SEN - MASC. (ELITE)	0:04:32
4	2	JORGE SANTA CRUZ	68	F. C. PORTO	R-JUN + SEN - MASC. (ELITE)	0:04:33
5	1	LUÍS MENDES	56	N. A. JOANE	R-JUN + SEN - MASC. (ELITE)	0:04:35
6	9	DOMINGOS PONTES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	R-JUN + SEN - MASC. (ELITE)	0:04:40
7	6	MIGUEL MOREIRA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	R-JUN + SEN - MASC. (ELITE)	0:04:56

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

**Q-JUN + SEN + VET - FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	18	DANIELA CUNHA	43	U.D. VÁRZEA	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:05:15
2	19	CATARINA LIMA	43	U.D. VÁRZEA	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:05:21
3	24	LURDES PEREIRA	67	SPORTZONE RUNNING TEAM	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:05:26
4	13	HELENA SAMPAIO	77	MARATONA C. P	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:05:26
5	15	SARA CARVALHO	24	C.D.C. CODESSOS	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:05:33
6	542	BARBARA FERREIRA	79	SPORTING C. BRAGA	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:05:41
7	22	SUSANA OLIVEIRA	57	G. D. C. D. CANDOSO SANTIAGO	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:05:45
8	161	ELISABETE PEREIRA	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:05:46
9	548	FILIPA DIAS	43	U.D. VÁRZEA	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:05:50
10	17	DALILA REIS	33	F.C. PENAFIEL	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:05:52
11	478	LUÍSA MANUELA OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:06:04
12	547	ROSA SOARES	43	U.D. VÁRZEA	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:06:11
13	503	HERMINIA PEREIRA	66	A. MOINHOS VERMOIM	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:06:27
14	301	ELISA RODRIGUES	57	G. D. C. D. CANDOSO SANTIAGO	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:06:30
15	25	TÂNIA PEREIRA	73	A. C. R. CAMBRA	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:06:41
16	232	ANA SILVA	31	CLUBE OS 5 A HORA	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:06:59
17	344	FLOR MADUREIRA	65	G. D. LEÕES VENEZA	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:07:13
18	215	MARIA FERNANDES	31	CLUBE OS 5 A HORA	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:07:22
19	325	MARIA ANJOS COSTA	0	INDIVIDUAL	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:07:38
20	544	SANDRA ALVES	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:07:59
21	561	CONCEIÇÃO	0	INDIVIDUAL	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:08:01
22	476	MÓNICA MATEUS	0	INDIVIDUAL	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:08:20
23	101	ISABEL RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	Q-JUN + SEN + VET - FEM.	0:09:31

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

<b>P-JUN + SEN - MASC.</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
----------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	448	ABÍLIO GONÇALVES	73	A. C. R. CAMBRA	P-JUN + SEN - MASC.	0:04:46
2	346	HUGO GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	P-JUN + SEN - MASC.	0:04:50
3	384	PEDRO PEDROSA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	P-JUN + SEN - MASC.	0:04:52
4	159	JOAQUIM SOUSA	11	CASA BENFICA PAREDES	P-JUN + SEN - MASC.	0:04:55
5	443	ADELINO OLIVEIRA	73	A. C. R. CAMBRA	P-JUN + SEN - MASC.	0:04:56
6	97	AMÉRICO MOREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	P-JUN + SEN - MASC.	0:04:58
7	446	LUÍS OLIVEIRA	73	A. C. R. CAMBRA	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:04
8	450	SÉRGIO LOPES	73	A. C. R. CAMBRA	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:07
9	447	NUNO OLIVEIRA	73	A. C. R. CAMBRA	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:09
10	313	RENATO BRANDÃO	62	G. D. LOUROCOOP	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:10
11	314	AMADEU PEREIRA	62	G. D. LOUROCOOP	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:12
12	279	CARLOS MARTINS	43	U.D. VÁRZEA	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:14
13	563	CESARIO PACHECO	70	DESPORTIVO ASES S. JORGE	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:15
14	363	ANTONIO CORREIA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:19
15	347	DOMINGOS SANTOS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:22
16	519	RICARDO CARVALHO	75	G. R. A. CRUZ	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:24
17	374	NELSON PINTO	15	C.R.D.C.SANTIAGO	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:25
18	98	PAULO SILVA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:27
19	549	JOSE ROCHA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:30
20	504	ANDRÉ MACHADO	0	INDIVIDUAL	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:32
21	489	ALBERTO CARNEIRO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:37
22	210	FILIPE CUNHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:54
23	100	RUI LEITES	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:57
24	322	VITOR MANUEL CASTRO	0	INDIVIDUAL	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:58
25	501	ANTÓNIO MESQUITA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	P-JUN + SEN - MASC.	0:05:59
26	99	VITOR RODRIGUES	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	P-JUN + SEN - MASC.	0:06:23
27	234	LUÍS PAULO ABREU	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	P-JUN + SEN - MASC.	0:06:29
28	502	JOAQUIM SANTOS	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	P-JUN + SEN - MASC.	0:07:00
29	211	ARMANDO NEVES	31	CLUBE OS 5 A HORA	P-JUN + SEN - MASC.	0:07:03
30	214	CIPRIANO SOUSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	P-JUN + SEN - MASC.	0:07:48

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

**O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	76	JOSÉ FERNANDES	0	INDIVIDUAL	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:05:48
2	296	DIAMANTINO COELHO	54	EUROTRANSMISSÃO	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:05:57
3	524	JOSÉ MAGALHÃES	76	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:06:00
4	352	BENJAMIM PINHO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:06:07
5	236	ARTUR FREITAS	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:06:10
6	523	JOSÉ SILVA	76	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:06:16
7	559	ADÃO FRANÇA	0	INDIVIDUAL	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:06:19
8	540	FRANCISCO VALDEMAR	13	C.ATLETISMO SANTO TIRSO	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:06:23
9	235	LUÍS ABREU	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:06:34
10	329	ALBERTO MELO	65	G. D. LEÕES VENEZA	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:06:43
11	497	EDUARDO MALHEIRO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:06:54
12	560	JOSÉ SILVA	0	INDIVIDUAL	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:07:17
13	330	EDUARDO PAQUETE	65	G. D. LEÕES VENEZA	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:07:28
14	328	ARMANDINO CRAMEZ	65	G. D. LEÕES VENEZA	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:08:14
15	474	MANUEL MOREIRA	0	INDIVIDUAL	O-VET.5-MASC(+ 60 ANOS)	0:08:37

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

**N-VET.4-MASC(55-59 ANOS)**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	237	ABÍLIO SOUSA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	N-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:05:37
2	401	CUSTÓDIO OLIVEIRA	66	A. MOINHOS VERMOIM	N-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:05:39
3	294	AUGUSTO GRANJA	50	LEÕES DA GUARDA	N-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:05:44
4	399	ANTÓNIO PEIXOTO	39	NCL SPORT CLUB	N-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:05:58
5	299	AMÂNDIO SOARES	55	ARSENAL DEVESA	N-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:06:00
6	233	JOAQUIM NOGUEIRA	33	F.C. PENAFIEL	N-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:06:02
7	316	ADRIANO QUEIRÓZ	64	A. D. C. UNIDOS COVA SILVA	N-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:06:07
8	62	LUIS FERNANDES	50	LEÕES DA GUARDA	N-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:06:11
9	500	MANUEL CARVALHO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	N-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:06:19
10	334	ALFREDO BARBOSA	65	G. D. LEÕES VENEZA	N-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:06:29
11	43	JUSTINO COUTADA	48	G.D. "OS GALOS"	N-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:06:47
12	333	BENJAMIN KIMBUELAS	65	G. D. LEÕES VENEZA	N-VET.4-MASC(55-59 ANOS)	0:06:54

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

## M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	302	JOSÉ ARAÚJO	57	G. D. C. D. CANDOSO SANTIAGO	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:05:10
2	351	CASIMIRO GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:05:14
3	402	NARCISO OLIVEIRA	66	A. MOINHOS VERMOIM	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:05:25
4	397	JACINTO OLIVEIRA	39	NCL SPORT CLUB	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:05:30
5	303	JOSÉ FERREIRA	57	G. D. C. D. CANDOSO SANTIAGO	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:05:32
6	324	AUGUSTO CASTRO	0	INDIVIDUAL	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:05:37
7	37	OSVALDO GONÇALVES	47	C. PESSOAL EDP - FAFE	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:05:41
8	413	ANTÓNIO FERNANDES	71	A. D. R. OUTEIRENSE	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:05:49
9	477	ANTÓNIO ROCHA	0	INDIVIDUAL	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:05:54
10	408	JOÃO LOPES	70	DESPORTIVO ASES S. JORGE	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:05:58
11	29	ANTÓNIO PEREIRA	45	AMIGOS QUINTA FREIRAS	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:06:01
12	498	JOÃO SILVA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:06:03
13	499	JOSÉ LEITE	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:06:10
14	411	ALBINO ABREU	70	DESPORTIVO ASES S. JORGE	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:06:15
15	522	JOSÉ RIBEIRO	76	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:06:22
16	35	AGOSTINHO COSTA	45	AMIGOS QUINTA FREIRAS	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:06:24
17	403	DAVID GONÇALVES	69	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:06:27
18	335	HENRIQUE NEVES	65	G. D. LEÕES VENEZA	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:06:32
19	33	ANTÓNIO MOTA	45	AMIGOS QUINTA FREIRAS	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:06:34
20	127	JOSÉ SILVA	10	C.C.R.D.S. VICENTE IRIVO	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:06:37
21	337	MANUEL FLORIANO	65	G. D. LEÕES VENEZA	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:06:45
22	102	JERÓNIMO PINTO	0	INDIVIDUAL	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:06:48
23	74	FRANCISCO OLIVEIRA	52	AMIGOS ATLETISMO GONDOMAR	M-VET.3-MASC(50-54 ANOS)	0:06:54

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

**L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	60	ANTÓNIO RAMALHO	50	LEÕES DA GUARDA	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:04:56
2	389	MANUEL COSTA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:01
3	103	AUGUSTO ANTUNES	53	MOREIRENSE F.C.	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:09
4	350	BENJAMIM SOARES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:11
5	104	ARMINDO ARAÚJO	53	MOREIRENSE F.C.	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:13
6	105	JOAQUIM COSTA	53	MOREIRENSE F.C.	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:15
7	390	MANUEL NETO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:18
8	213	MÁRIO CARVALHO	31	CLUBE OS 5 A HORA	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:19
9	165	VITOR SILVA	22	C. A. OS "GAIENSES" / TOYOTA	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:21
10	396	AMÂNDIO SILVA	39	NCL SPORT CLUB	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:21
11	305	ANTÓNIO RUELA	59	COSTA RUELA SPORT	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:22
12	410	LUÍS VILELA	70	DESPORTIVO ASES S. JORGE	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:22
13	485	ILÍDIO OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:27
14	304	ALBERTO RODRIGUEZ	58	COMESAÑA SPORTING	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:29
15	404	JOÃO FERNANDES	69	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:34
16	528	JOAQUIM COELHO	76	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:37
17	295	MANUEL CARNEIRO	50	LEÕES DA GUARDA	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:46
18	58	SERGIO MARTINS	49	A. R. NEGRELOS	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:46
19	391	CARLOS SOUSA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:46
20	61	LUCIANO VIEIRA	50	LEÕES DA GUARDA	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:47
21	339	JOSÉ MADUREIRA	65	G. D. LEÕES VENEZA	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:05:52
22	388	FRANCISCO SOUSA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:06:12
23	34	DOMINGOS SOARES	45	AMIGOS QUINTA FREIRAS	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:06:14
24	307	FERNANDO SANTOS	61	MARQUESPINTA	L-VET.2-MASC(45-49 ANOS)	0:06:40

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

**K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	386	ABÍLIO COSTA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:04:51
2	278	ANTÓNIO COSTA	43	U.D. VÁRZEA	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:04:58
3	348	HENRIQUE DIAS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:05:01
4	480	JOÃO CAVADAS	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:05:04
5	551	ANTÓNIO MAGALHÃES	80	C. C. D. COELIMA	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:05:08
6	409	JOSÉ QUEIRÓS	70	DESPORTIVO ASES S. JORGE	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:05:12
7	405	JOAQUIM RODRIGUES	69	A. R. C. AGUIAS ALVELOS	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:05:16
8	521	MANUEL RIBEIRO	76	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:05:17
9	520	PAULO CARVALHO	76	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:05:21
10	475	JOSÉ CARNEIRO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:05:32
11	526	CARLOS FERREIRA	76	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:05:37
12	525	JOAQUIM COSTA	76	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:05:48
13	57	MANUEL GOMES	49	A. R. NEGRELOS	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:05:50
14	306	JOSÉ AZEVEDO	60	C. MILLENNIUM BCP	K-VET.1-MASC(40-44 ANOS)	0:06:11

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

**J-JUVENIS - FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	111	MARTA MARTINS	3	A.R. BRIOSOS VALBOENSES	J-JUVENIS - FEM.	0:05:28
2	270	EUGÉNIA PEIXOTO	43	U.D. VÁRZEA	J-JUVENIS - FEM.	0:05:29
3	93	NILZA SOUSA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	J-JUVENIS - FEM.	0:06:11
4	69	MONICA PEREIRA	51	LIBERDADE F.C.	J-JUVENIS - FEM.	0:06:33
5	440	ANA CATARINA NOBRE	73	A. C. R. CAMBRA	J-JUVENIS - FEM.	0:06:53

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

**I-JUVENIS - MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	70	ANDRÉ FILIPE	51	LIBERDADE F.C.	I-JUVENIS - MASC.	0:04:51
2	274	JOSÉ PINTO	43	U.D. VÁRZEA	I-JUVENIS - MASC.	0:04:57
3	442	DIOGO GUIMARÃES	73	A. C. R. CAMBRA	I-JUVENIS - MASC.	0:04:57
4	71	MIGUEL MOREIRA	51	LIBERDADE F.C.	I-JUVENIS - MASC.	0:05:09
5	441	ANDRÉ COSTA	73	A. C. R. CAMBRA	I-JUVENIS - MASC.	0:05:10
6	96	JOAQUIM MOREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	I-JUVENIS - MASC.	0:05:12
7	158	SILAS AZEVEDO	11	CASA BENFICA PAREDES	I-JUVENIS - MASC.	0:05:13
8	273	LUCIANO TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	I-JUVENIS - MASC.	0:05:15
9	157	NUNO COELHO	11	CASA BENFICA PAREDES	I-JUVENIS - MASC.	0:05:23
10	517	TIAGO COSTA	75	G. R. A. CRUZ	I-JUVENIS - MASC.	0:05:24
11	94	HENRIQUE FERREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	I-JUVENIS - MASC.	0:05:27
12	229	MANUEL GASPAR	31	CLUBE OS 5 A HORA	I-JUVENIS - MASC.	0:05:31
13	538	CLAÚDIO PEREIRA	76	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	I-JUVENIS - MASC.	0:05:35
14	154	PAULO CRUZ	11	CASA BENFICA PAREDES	I-JUVENIS - MASC.	0:05:42
15	230	RUBEN REBELO	31	CLUBE OS 5 A HORA	I-JUVENIS - MASC.	0:05:50
16	95	GILBERTO CARVALHO	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	I-JUVENIS - MASC.	0:05:55
17	122	PEDRO MOREIRA	10	C.C.R.D.S. VICENTE IRIVO	I-JUVENIS - MASC.	0:07:14

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

## H-INICIADOS - FEM.

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	87	JESSICA SERRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	H-INICIADOS - FEM.	0:05:44
2	258	SILVANA DIAS	43	U.D. VÁRZEA	H-INICIADOS - FEM.	0:05:47
3	259	SÓNIA FERREIRA	43	U.D. VÁRZEA	H-INICIADOS - FEM.	0:05:49
4	149	DIANA ALMEIDA	11	CASA BENFICA PAREDES	H-INICIADOS - FEM.	0:05:52
5	261	JOANA TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	H-INICIADOS - FEM.	0:05:58
6	199	ANA SOARES	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	H-INICIADOS - FEM.	0:06:02
7	260	CATARINA PEREIRA	43	U.D. VÁRZEA	H-INICIADOS - FEM.	0:06:02
8	86	JULIANA FERREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	H-INICIADOS - FEM.	0:06:15
9	378	VERA BARBOSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	H-INICIADOS - FEM.	0:06:18
10	150	SARA GOMES	11	CASA BENFICA PAREDES	H-INICIADOS - FEM.	0:06:20
11	200	FÁTIMA ZABALA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	H-INICIADOS - FEM.	0:06:26
12	436	INÊS SOUSA	73	A. C. R. CAMBRA	H-INICIADOS - FEM.	0:06:30
13	201	SÍLVIA RIBEIRINHO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	H-INICIADOS - FEM.	0:06:39
14	110	CATARINA RODRIGUES	53	MOREIRENSE F.C.	H-INICIADOS - FEM.	0:06:45
15	148	ANDREIA MORAIS	11	CASA BENFICA PAREDES	H-INICIADOS - FEM.	0:06:52
16	202	CRISTIANA SOUSA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	H-INICIADOS - FEM.	0:07:01
17	66	MARCIA ARAÚJO	51	LIBERDADE F.C.	H-INICIADOS - FEM.	0:07:02
18	224	ANA CUNHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	H-INICIADOS - FEM.	0:07:31
19	438	LINDA VELOSO	73	A. C. R. CAMBRA	H-INICIADOS - FEM.	0:07:36
20	138	ANDREIA CORREIA	10	C.C.R.D.S. VICENTE IRIVO	H-INICIADOS - FEM.	0:07:47
21	139	CARLA SOARES	10	C.C.R.D.S. VICENTE IRIVO	H-INICIADOS - FEM.	0:07:47
22	225	ANA SOARES	31	CLUBE OS 5 A HORA	H-INICIADOS - FEM.	0:08:17

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

## G-INICIADOS - MASC.

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalaõ	Tempo
1	511	FRANCISCO RODRIGUES	75	G. R. A. CRUZ	G-INICIADOS - MASC.	0:04:52
2	151	MIGUEL BORGES	11	CASA BENFICA PAREDES	G-INICIADOS - MASC.	0:04:57
3	89	RUI OLIVEIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	G-INICIADOS - MASC.	0:05:00
4	382	PAULO BARBOSA	0	INDIVIDUAL	G-INICIADOS - MASC.	0:05:01
5	92	HELDER COSTA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	G-INICIADOS - MASC.	0:05:08
6	345	VITOR GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	G-INICIADOS - MASC.	0:05:09
7	152	RICARDO SOUSA	11	CASA BENFICA PAREDES	G-INICIADOS - MASC.	0:05:15
8	195	JOÃO CORREIA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	G-INICIADOS - MASC.	0:05:16
9	68	TIAGO ALVES	51	LIBERDADE F.C.	G-INICIADOS - MASC.	0:05:20
10	433	ANTÓNIO AIDOS	73	A. C. R. CAMBRA	G-INICIADOS - MASC.	0:05:20
11	226	VITOR FERREIRA	31	CLUBE OS 5 A HORA	G-INICIADOS - MASC.	0:05:23
12	45	DIOGO PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	G-INICIADOS - MASC.	0:05:24
13	534	TIAGO RICARDO	5	A.D. AMARANTE	G-INICIADOS - MASC.	0:05:25
14	414	DIOGO CRUZ	72	C. C. D. RIBEIRÃO	G-INICIADOS - MASC.	0:05:26
15	373	NELSON BARBOSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	G-INICIADOS - MASC.	0:05:27
16	514	CARLOS OLIVEIRA	75	G. R. A. CRUZ	G-INICIADOS - MASC.	0:05:28
17	262	LUÍS CARLOS	43	U.D. VÁRZEA	G-INICIADOS - MASC.	0:05:30
18	263	JOÃO PAULO	43	U.D. VÁRZEA	G-INICIADOS - MASC.	0:05:31
19	153	PEDRO ROCHA	11	CASA BENFICA PAREDES	G-INICIADOS - MASC.	0:05:31
20	536	RUI SILVA	11	CASA BENFICA PAREDES	G-INICIADOS - MASC.	0:05:34
21	513	HÉLDER SALAZAR	75	G. R. A. CRUZ	G-INICIADOS - MASC.	0:05:35
22	198	BRUNO MONTEIRO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	G-INICIADOS - MASC.	0:05:36
23	56	DANIEL CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	G-INICIADOS - MASC.	0:05:39
24	48	RUI GOMES	24	C.D.C. CODESSOS	G-INICIADOS - MASC.	0:05:40
25	292	VITOR MAIA	35	GINÁSIO TROFA	G-INICIADOS - MASC.	0:05:41
26	264	FLÁVIO RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	G-INICIADOS - MASC.	0:05:41
27	383	NUNO COSTA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	G-INICIADOS - MASC.	0:05:45
28	265	MIGUEL COELHO	43	U.D. VÁRZEA	G-INICIADOS - MASC.	0:05:47
29	130	RUBEN FERREIRA	10	C.C.R.D.S. VICENTE IRIVO	G-INICIADOS - MASC.	0:05:47
30	515	PAULO SILVA	75	G. R. A. CRUZ	G-INICIADOS - MASC.	0:05:50

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

## G-INICIADOS - MASC.

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	196	JOÃO LUCENA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	G-INICIADOS - MASC.	0:05:52
32	44	PEDRO COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	G-INICIADOS - MASC.	0:05:53
33	117	DAVID CARNEIRO	7	A. R. TORRE	G-INICIADOS - MASC.	0:05:57
34	115	JOÃO FERREIRA	7	A. R. TORRE	G-INICIADOS - MASC.	0:05:59
35	197	MANUEL SILVA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	G-INICIADOS - MASC.	0:06:02
36	416	JOSÉ SALGADO	72	C. C. D. RIBEIRÃO	G-INICIADOS - MASC.	0:06:10
37	415	JORGE RODRIGUES	72	C. C. D. RIBEIRÃO	G-INICIADOS - MASC.	0:06:15
38	90	JONI PEREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	G-INICIADOS - MASC.	0:06:22
39	133	RUI SOARES	10	C.C.R.D.S. VICENTE IRIVO	G-INICIADOS - MASC.	0:06:26

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

**F-INFANTIS - FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalaão	Tempo
1	256	SOFIA TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	F-INFANTIS - FEM.	0:05:53
2	288	ELSA MAIA	35	GINÁSIO TROFA	F-INFANTIS - FEM.	0:05:55
3	83	NADINE LARANJEIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	F-INFANTIS - FEM.	0:06:02
4	431	PAULA AIDOS	73	A. C. R. CAMBRA	F-INFANTIS - FEM.	0:06:11
5	106	CATARINA ARAÚJO	53	MOREIRENSE F.C.	F-INFANTIS - FEM.	0:06:12
6	287	BEATRIZ SILVA	35	GINÁSIO TROFA	F-INFANTIS - FEM.	0:06:20
7	147	CLAÚDIA COSTA	11	CASA BENFICA PAREDES	F-INFANTIS - FEM.	0:06:23
8	286	JESSICA PINTO	35	GINÁSIO TROFA	F-INFANTIS - FEM.	0:06:23
9	285	ANA RAMOS	35	GINÁSIO TROFA	F-INFANTIS - FEM.	0:06:42
10	168	SOLANGE DIAS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	F-INFANTIS - FEM.	0:06:45
11	54	ISILDA SANTOS	24	C.D.C. CODESSOS	F-INFANTIS - FEM.	0:06:46
12	430	JOANA SIMÕES	73	A. C. R. CAMBRA	F-INFANTIS - FEM.	0:06:48
13	426	ANA FILIPA NERY	73	A. C. R. CAMBRA	F-INFANTIS - FEM.	0:06:48
14	166	RAQUEL SOARES	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	F-INFANTIS - FEM.	0:07:02
15	169	DIANA REIS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	F-INFANTIS - FEM.	0:07:05
16	51	JESSICA PACHECO	24	C.D.C. CODESSOS	F-INFANTIS - FEM.	0:07:10
17	53	JANÍ CUNHA	24	C.D.C. CODESSOS	F-INFANTIS - FEM.	0:07:20
18	137	ANA SOARES	10	C.C.R.D.S. VICENTE IRIVO	F-INFANTIS - FEM.	0:07:33
19	221	INÉS MATOS	31	CLUBE OS 5 A HORA	F-INFANTIS - FEM.	0:07:38
20	545	NATALINA QUINTAS	13	C.ATLETISMO SANTO TIRSO	F-INFANTIS - FEM.	0:07:48
21	222	SARA BARBOSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	F-INFANTIS - FEM.	0:07:57
22	167	PATRICIA SILVA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	F-INFANTIS - FEM.	0:08:15
23	460	JESSICA MONTEIRO	74	AGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS	F-INFANTIS - FEM.	0:09:23

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

## E-INFANTIS - MASC.

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalaão	Tempo
1	531	LUÍS MOURA	5	A.D. AMARANTE	E-INFANTIS - MASC.	0:05:29
2	556	JORGE MOREIRA	33	F.C. PENAFIEL	E-INFANTIS - MASC.	0:05:31
3	533	PEDRO SILVA	5	A.D. AMARANTE	E-INFANTIS - MASC.	0:05:33
4	252	FÁBIO GOMES	43	U.D. VÁRZEA	E-INFANTIS - MASC.	0:05:36
5	369	JOAQUIM ANTUNES	15	C.R.D.C.SANTIAGO	E-INFANTIS - MASC.	0:05:41
6	189	CARLOS RODRIGUES	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	E-INFANTIS - MASC.	0:05:43
7	65	RAFAEL SILVA	51	LIBERDADE F.C.	E-INFANTIS - MASC.	0:05:47
8	509	CARLOS AZEVEDO	75	G. R. A. CRUZ	E-INFANTIS - MASC.	0:05:55
9	532	PEDRO LOPES	5	A.D. AMARANTE	E-INFANTIS - MASC.	0:05:56
10	424	LUÍS LEIRA	73	A. C. R. CAMBRA	E-INFANTIS - MASC.	0:05:59
11	251	TIAGO GONÇALVES	43	U.D. VÁRZEA	E-INFANTIS - MASC.	0:06:02
12	192	BRUNO NETO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	E-INFANTIS - MASC.	0:06:02
13	289	JOÃO ROCHA	35	GINÁSIO TROFA	E-INFANTIS - MASC.	0:06:05
14	290	JOÃO SILVA	35	GINÁSIO TROFA	E-INFANTIS - MASC.	0:06:09
15	377	VALERY APOSTOLYUK	15	C.R.D.C.SANTIAGO	E-INFANTIS - MASC.	0:06:10
16	291	SÉRGIO SILVA	35	GINÁSIO TROFA	E-INFANTIS - MASC.	0:06:20
17	223	JOSÉ GASPAR	31	CLUBE OS 5 A HORA	E-INFANTIS - MASC.	0:06:21
18	191	JORGE OLIVEIRA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	E-INFANTIS - MASC.	0:06:21
19	372	LUIS MAGALHAES	15	C.R.D.C.SANTIAGO	E-INFANTIS - MASC.	0:06:31
20	203	PAULO SILVA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	E-INFANTIS - MASC.	0:06:34
21	188	RICARDO ABREU	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	E-INFANTIS - MASC.	0:06:36
22	254	HUGO GUEDES	43	U.D. VÁRZEA	E-INFANTIS - MASC.	0:06:36
23	193	MARCELO GONÇALVES	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	E-INFANTIS - MASC.	0:06:41
24	85	VITOR LIMA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	E-INFANTIS - MASC.	0:06:51
25	190	PEDRO PINTO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	E-INFANTIS - MASC.	0:07:44
26	194	ANDRÉ COSTA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	E-INFANTIS - MASC.	0:09:27

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

## D-BENJAMIM B - FEM.

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	379	EDUARDA BARBOSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	D-BENJAMIM B - FEM.	0:03:43
2	107	FÁTIMA ALMEIDA	53	MOREIRENSE F.C.	D-BENJAMIM B - FEM.	0:03:49
3	243	SARA DUARTE	43	U.D. VÁRZEA	D-BENJAMIM B - FEM.	0:03:53
4	77	FÁTIMA SILVA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	D-BENJAMIM B - FEM.	0:03:56
5	248	RITA PEREIRA	43	U.D. VÁRZEA	D-BENJAMIM B - FEM.	0:03:57
6	78	CATARINA OLIVEIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	D-BENJAMIM B - FEM.	0:03:58
7	55	ANA LOPES	24	C.D.C. CODESSOS	D-BENJAMIM B - FEM.	0:04:00
8	247	BRUNA SILVA	43	U.D. VÁRZEA	D-BENJAMIM B - FEM.	0:04:02
9	246	DIANA RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	D-BENJAMIM B - FEM.	0:04:03
10	146	VERONICA DIAS	11	CASA BENFICA PAREDES	D-BENJAMIM B - FEM.	0:04:07
11	185	ANA NETO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	D-BENJAMIM B - FEM.	0:04:09
12	245	SARA RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	D-BENJAMIM B - FEM.	0:04:11
13	184	ANA DIAS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	D-BENJAMIM B - FEM.	0:04:17
14	249	MÁRCIA MOURA	43	U.D. VÁRZEA	D-BENJAMIM B - FEM.	0:04:17
15	454	TATIANA MONTEIRO	74	AGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS	D-BENJAMIM B - FEM.	0:04:20
16	244	SARA MOTA	43	U.D. VÁRZEA	D-BENJAMIM B - FEM.	0:04:20
17	186	JESSICA SILVA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	D-BENJAMIM B - FEM.	0:04:43
18	555	CLAÚDIA SOARES	10	C.C.R.D.S. VICENTE IRIVO	D-BENJAMIM B - FEM.	0:05:06
19	552	ANA RITA RIBEIRO	13	C.ATLETISMO SANTO TIRSO	D-BENJAMIM B - FEM.	0:05:32

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

## C-BENJAMIM B - MASC.

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	282	RUI ROCHA	35	GINÁSIO TROFA	C-BENJAMIM B - MASC.	0:03:38
2	357	JOÃO TEIXEIRA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	C-BENJAMIM B - MASC.	0:03:42
3	507	BRUNO OLIVEIRA	75	G. R. A. CRUZ	C-BENJAMIM B - MASC.	0:03:45
4	283	ALEXANDRE SÁ	35	GINÁSIO TROFA	C-BENJAMIM B - MASC.	0:03:47
5	170	ALBINO PEREIRA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	C-BENJAMIM B - MASC.	0:03:51
6	530	DIOGO MOTA	5	A.D. AMARANTE	C-BENJAMIM B - MASC.	0:03:54
7	284	HUGO MARTINS	35	GINÁSIO TROFA	C-BENJAMIM B - MASC.	0:03:55
8	80	JOSÉ LUIS ALVES	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	C-BENJAMIM B - MASC.	0:04:02
9	126	AMÉRICO ALMEIDA	10	C.C.R.D.S. VICENTE IRIVO	C-BENJAMIM B - MASC.	0:04:08
10	280	PAULO NETO	35	GINÁSIO TROFA	C-BENJAMIM B - MASC.	0:04:09
11	312	ROBERTO DIAS	61	MARQUESPINTA	C-BENJAMIM B - MASC.	0:04:14
12	173	MÁRCIO PASSOS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	C-BENJAMIM B - MASC.	0:04:15
13	175	JORGE PINHEIRO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	C-BENJAMIM B - MASC.	0:04:16
14	311	LUÍS GONÇALVES	61	MARQUESPINTA	C-BENJAMIM B - MASC.	0:04:21
15	174	PEDRO SILVA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	C-BENJAMIM B - MASC.	0:04:28
16	281	TIAGO SÁ	35	GINÁSIO TROFA	C-BENJAMIM B - MASC.	0:04:30
17	310	EDUARDO SANTOS	61	MARQUESPINTA	C-BENJAMIM B - MASC.	0:04:48
18	486	MÁRIO OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	C-BENJAMIM B - MASC.	0:04:51
19	487	MIGUEL PACHECO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	C-BENJAMIM B - MASC.	0:05:00
20	172	NUNO GONÇALVES	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	C-BENJAMIM B - MASC.	0:05:03
21	82	PEDRO LOPES	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	C-BENJAMIM B - MASC.	0:05:23
22	546	JOSÉ SILVA	35	GINÁSIO TROFA	C-BENJAMIM B - MASC.	0:05:34

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

## B-BENJAMIM A - FEM.

## INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	177	ALMERINDA PEREIRA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	B-BENJAMIM A - FEM.	0:01:46
2	393	LUÍSA PEIXOTO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	B-BENJAMIM A - FEM.	0:01:49
3	241	INÊS SOUSA	43	U.D. VÁRZEA	B-BENJAMIM A - FEM.	0:01:54
4	141	LARA FERREIRA	10	C.C.R.D.S. VICENTE IRIVO	B-BENJAMIM A - FEM.	0:01:59
5	240	INÊS BRANQUINHO	43	U.D. VÁRZEA	B-BENJAMIM A - FEM.	0:02:04
6	217	BEATRIZ SOARES	31	CLUBE OS 5 A HORA	B-BENJAMIM A - FEM.	0:02:04
7	367	INES CORREIA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	B-BENJAMIM A - FEM.	0:02:07
8	176	LILIANA SILVA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	B-BENJAMIM A - FEM.	0:02:12
9	394	CAROLINA PEIXOTO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	B-BENJAMIM A - FEM.	0:02:13
10	218	FABIANA REBELO	31	CLUBE OS 5 A HORA	B-BENJAMIM A - FEM.	0:02:16
11	219	CÁTIA OLIVEIRA	31	CLUBE OS 5 A HORA	B-BENJAMIM A - FEM.	0:02:16
12	553	CLAÚDIA CARNEIRO	13	C.ATLETISMO SANTO TIRSO	B-BENJAMIM A - FEM.	0:02:17
13	179	MARA PEREIRA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	B-BENJAMIM A - FEM.	0:02:19
14	178	MARIANA FERREIRA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	B-BENJAMIM A - FEM.	0:02:48
15	216	ANDREIA CUNHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	B-BENJAMIM A - FEM.	0:03:00

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

**A-BENJAMIM A - MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	543	TIAGO ANDRADE	13	C.ATLETISMO SANTO TIRSO	A-BENJAMIM A - MASC.	0:01:46
2	180	JORGE PASSOS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	A-BENJAMIM A - MASC.	0:01:47
3	183	AFONSO GONÇALVES	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	A-BENJAMIM A - MASC.	0:01:54
4	541	FÁBIO OLIVEIRA	75	G. R. A. CRUZ	A-BENJAMIM A - MASC.	0:02:01
5	550	TIAGO MAGALHÃES	80	C. C. D. COELIMA	A-BENJAMIM A - MASC.	0:02:04
6	181	ANDRÉ ANTUNES	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	A-BENJAMIM A - MASC.	0:02:06
7	220	HELDER SOUSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	A-BENJAMIM A - MASC.	0:02:11

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

48 DE JULHO DE 2009

## **A-BENJAMIM A - MASC. COLECTIVA**

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	( 2 + 3 + 6 ) = 11

## **B-BENJAMIM A - FEM. COLECTIVA**

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	( 1 + 8 + 13 ) = 22
2ª Equipa	31	CLUBE OS 5 A HORA	( 6 + 10 + 11 ) = 27

## **C-BENJAMIM B - MASC. COLECTIVA**

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	35	GINÁSIO TROFA	( 1 + 4 + 7 ) = 12
2ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	( 5 + 12 + 13 ) = 30
3ª Equipa	61	MARQUESPINTA	( 11 + 14 + 17 ) = 42

## **D-BENJAMIM B - FEM. COLECTIVA**

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	( 3 + 5 + 8 ) = 16
2ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	( 11 + 13 + 17 ) = 41

## **E-INFANTIS - MASC. COLECTIVA**

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

48 DE JULHO DE 2009

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	5	A.D. AMARANTE	( 1 + 3 + 9 ) = 13
2ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	( 6 + 12 + 18 ) = 36
3ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	( 4 + 11 + 22 ) = 37
4ª Equipa	15	C.R.D.C.SANTIAGO	( 5 + 15 + 19 ) = 39
5ª Equipa	35	GINÁSIO TROFA	( 13 + 14 + 16 ) = 43

**F-INFANTIS - FEM.**

**COLECTIVA**

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	35	GINÁSIO TROFA	( 2 + 6 + 8 ) = 16
2ª Equipa	73	A. C. R. CAMBRA	( 4 + 12 + 13 ) = 29
3ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	( 10 + 14 + 15 ) = 39
4ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	( 11 + 16 + 17 ) = 44

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

<b>G-INICIADOS - MASC.</b>	<b>COLECTIVA</b>
----------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	11	CASA BENFICA PAREDES	( 2 + 7 + 19 ) = 28
2ª Equipa	75	G. R. A. CRUZ	( 1 + 16 + 21 ) = 38
3ª Equipa	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	( 3 + 5 + 38 ) = 46
4ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	( 17 + 18 + 26 ) = 61
5ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	( 8 + 22 + 31 ) = 61
6ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	( 12 + 24 + 32 ) = 68
7ª Equipa	72	C. C. D. RIBEIRÃO	( 14 + 36 + 37 ) = 87

<b>H-INICIADOS - FEM.</b>	<b>COLECTIVA</b>
---------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	( 2 + 3 + 5 ) = 10
2ª Equipa	11	CASA BENFICA PAREDES	( 4 + 10 + 15 ) = 29
3ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	( 6 + 11 + 13 ) = 30

# IX MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL SANTO TIRSO

CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO

18 DE JULHO DE 2009

<b>I-JUVENIS - MASC.</b>	<b>COLECTIVA</b>
--------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	11	CASA BENFICA PAREDES	( 7 + 9 + 14 ) = 30
2ª Equipa	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	( 6 + 11 + 16 ) = 33

## **JUVENIS FEM - SEM COLECTIVO**