

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

JUN/SEN MASC-ELITE

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	524	CARLOS COSTA	108	N.A. JOANE	JUN/SEN MASC-ELITE	0	0:04:26
2	307	LUÍS MENDES	109	G.D. ESTREITO	JUN/SEN MASC-ELITE	0	0:04:27
3	176	BRUNO SILVA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUN/SEN MASC-ELITE	R	0:04:29
4	57	ANDRE PONTES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	JUN/SEN MASC-ELITE	R	0:04:32
5	175	ARTUR RODRIGUES	58	NUCLEO ATL. CUCUJÃES	JUN/SEN MASC-ELITE	R	0:04:34
6	201	OSCAR MENDES	98	LIBERDADE F.C.	JUN/SEN MASC-ELITE	0	0:04:35
7	22	VITOR BARBOSA	63	A.J. GANDRA / GINÁSIO CHILL-OUT	JUN/SEN MASC-ELITE	R	0:04:36
8	486	RICARDO PEREIRA	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	JUN/SEN MASC-ELITE	0	0:04:37
9	179	BRUNO FREITAS	93	C.I. ARGONCILHE	JUN/SEN MASC-ELITE	R	0:04:38
10	39	AMERICO MOREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUN/SEN MASC-ELITE	R	0:04:43
11	546	FILIPE CRISÓSTOMO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUN/SEN MASC-ELITE	0	0:04:45
12	119	MANUEL CARDOSO	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	JUN/SEN MASC-ELITE	0	0:04:56
13	259	ANTÓNIO ROCHA	104	C.D. DRIZES	JUN/SEN MASC-ELITE	0	0:05:09

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

L-JUN./SEN. B-MASC	INDIVIDUAL
--------------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	478	ADELINO OLIVEIRA	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:04:49
2	18	AMADEU ROCHA	63	A.J. GANDRA / GINÁSIO CHILL-OUT	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:04:51
3	285	MICHAEL OLIVEIRA	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:04:56
4	199	ZEQUITA SILVA	98	LIBERDADE F.C.	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:04:59
5	487	SÉRGIO LOPES	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:05:01
6	19	MARCELINO SANTOS	63	A.J. GANDRA / GINÁSIO CHILL-OUT	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:03
7	11	CARLOS BARBOSA	50	MARATONA C.P.	L-JUN./SEN. B-MASC	#N/A	0:05:05
8	90	JOAO FERNANDES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:07
9	93	JOSE BARROS	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:09
10	92	PAULO SOARES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:11
11	13	ALCINO SILVA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:11
12	516	JOSE PINTO	43	U.D. VÁRZEA	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:13
13	491	PAULO COSTA	117	A.R.C.S. COSME/MARM.TIBÃES	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:05:16
14	108	NELSON MARQUES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:18
15	331	PEDRO RIBEIRO	111	G.R.A. CRUZ	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:05:20
16	187	ANDRÉ MACHADO	97	A. MOINHO VERMOIM	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:05:20
17	482	NUNO OLIVEIRA	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:05:21
18	109	JOSÉ ROCHA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:22
19	372	TIAGO GOMES	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:26
20	163	MANUEL GASPAR	31	CLUBE OS 5 A HORA	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:27
21	225	PAULO SILVA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:05:29
22	38	HENRIQUE FERREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:30
23	489	ROBERTO MACHADO	117	A.R.C.S. COSME/MARM.TIBÃES	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:05:31
24	404	MÁRIO DIAS	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:33
25	421	ALBERTO CARNEIRO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:36
26	312	FILIPE CUNHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:05:37
27	208	SÉRGIO MONTEIRO	30	C.I.A. - ALPENDORADA	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:05:39
28	248	ROBERTO SOUSA	0	INDIVIDUAL	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:05:40
29	342	JOSÉ RICARDO SILVA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	L-JUN./SEN. B-MASC	NOVO	0:05:44
30	164	RUBEN REBELO	31	CLUBE OS 5 A HORA	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:05:51

L-JUN./SEN. B-MASC**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
31	383	JOÃO OLIVEIRA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:05:52
32	226	RUI LEITES	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	L-JUN./SEN. B-MASC	0	0:06:05
33	12	PEDRO VIEIRA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:06:17
34	103	LUIS PAULO ABREU	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:06:31
35	397	SIMÃO GRADISSIMO	0	INDIVIDUAL	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:06:36
36	162	CIPRIANO SOUSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	L-JUN./SEN. B-MASC	R	0:06:38

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

K-JUN./SEN./VET-FEM				INDIVIDUAL			
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	517	CATARINA LIMA	43	U.D. VÁRZEA	K-JUN./SEN./VET-FEM	R	0:05:19
2	202	TÂNIA SILVA	98	LIBERDADE F.C.	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:05:25
3	306	LURDES PEREIRA	108	N.A. JOANE	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:05:25
4	526	CARLA MACHADO	43	U.D. VÁRZEA	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:05:33
5	272	PATRÍCIA MONTEIRO	106	A.D.C.C.& J CLARK	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:05:38
6	183	SONIA PINTO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	K-JUN./SEN./VET-FEM	R	0:05:40
7	218	SUSANA OLIVEIRA	101	G.R.C.D. CANDOSO SANTIAGO	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:05:44
8	186	HERMINIA PEREIRA	97	A. MOINHO VERMOIM	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:05:57
9	37	NILZA SOUSA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	K-JUN./SEN./VET-FEM	R	0:05:58
10	178	ROSA BASTOS	68	JUV. ATL. MOZELENSE	K-JUN./SEN./VET-FEM	R	0:06:09
11	17	ALZIRA MARIA	40	N.A. MATOSINHOS	K-JUN./SEN./VET-FEM	R	0:06:11
12	437	AMELIA ARAUJO	35	GINÁSIO TROFA	K-JUN./SEN./VET-FEM	R	0:06:21
13	405	ANA SILVA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	K-JUN./SEN./VET-FEM	R	0:06:22
14	88	VITÓRIA OLIVEIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	K-JUN./SEN./VET-FEM	R	0:06:24
15	276	ADÉLIA TAVARES	106	A.D.C.C.& J CLARK	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:06:28
16	166	VANIA BARBOSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	K-JUN./SEN./VET-FEM	R	0:06:36
17	165	FERNANDA COSTA	31	CLUBE OS 5 A HORA	K-JUN./SEN./VET-FEM	R	0:06:45
18	89	CATIA BARBOSA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	K-JUN./SEN./VET-FEM	R	0:06:57
19	283	CATARINA CASTRO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:06:58
20	417	ALICE MOUTINHO	0	INDIVIDUAL	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:07:00
21	286	ANA SALGADO	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:07:02
22	271	ANDREIA TEIXEIRA	106	A.D.C.C.& J CLARK	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:07:10
23	274	ELISABETE BARBOSA	106	A.D.C.C.& J CLARK	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:07:11
24	273	MARIA NUNES	106	A.D.C.C.& J CLARK	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:07:30
25	536	TÂNIA MONTEIRO	118	ÁGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:08:13
26	275	MARTA SOUSA	106	A.D.C.C.& J CLARK	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:08:46
27	537	CARLA MONTEIRO	118	ÁGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS	K-JUN./SEN./VET-FEM	0	0:09:01

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

Q-VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalaão	Regº	Tempo
1	191	CUSTÓDIO OLIVEIRA	97	A. MOINHO VERMOIM	Q-VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	0	0:05:45
2	66	DIAMANTINO COELHO	54	EUROTRANSMISSÃO / BRAGA	Q-VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	R	0:05:54
3	375	JOSÉ MAGALHÃES	112	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	Q-VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	0	0:05:58
4	278	LUÍS ABREU	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	Q-VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	0	0:06:27
5	68	ARNALDO T.SANTOS	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	Q-VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	R	0:06:46
6	424	EDUARDO MALHEIRO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	Q-VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	R	0:06:58
7	543	JOSÉ SILVA	119	VETERANOS PAÇOS FERREIRA	Q-VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	0	0:07:29
8	15	MANUEL BARBOSA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	Q-VET.M60-MASC(+ 60 ANOS)	R	0:07:43

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

P-VET.M55-MASC(55-59 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	113	CASIMIRO GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	P-VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	R	0:05:11
2	98	ABILIO SOUSA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	P-VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	R	0:05:33
3	124	OSVALDO GONÇALVES	65	C.P. EDP FAFE	P-VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	R	0:05:36
4	244	AUGUSTO GRANJA	103	LEÕES GUARDA	P-VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	0:05:47
5	245	LEOPOLDO FERNANDES	103	LEÕES GUARDA	P-VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	0:05:59
6	215	EDUARDO FERNANDES	100	G.D. "OS GALOS"	P-VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	0:06:15
7	216	FERNANDO SOUSA	100	G.D. "OS GALOS"	P-VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	0:06:44
8	217	JUSTINO COUTADA	100	G.D. "OS GALOS"	P-VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	0:07:05
9	538	JOÃO MONTEIRO	118	ÁGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS	P-VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	0	0:07:33

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	111	PEDRO SOARES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	R	0:05:08
2	449	MANUEL GOMES	93	C.I. ARGONCILHE	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	0:05:10
3	221	JOSÉ ARAÚJO	101	G.R.C.D. CANDOSO SANTIAGO	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	0:05:15
4	294	JOAQUIM COSTA	107	MOREIRENSE F.C.	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	0:05:18
5	282	MANUEL DOURADO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	0:05:23
6	288	ARTUR CEPÊDA	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	0:05:26
7	540	RAUL CARVALHO	112	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	0:05:27
8	251	JOSÉ MONTEIRO	0	INDIVIDUAL	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	0:05:28
9	121	AUGUSTO CASTRO	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	R	0:05:31
10	544	MANUEL PEREIRA	120	F.C. VIZELA	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	0:05:32
11	63	ABILIO SOUSA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	R	0:05:34
12	293	MANUEL ALVES	107	MOREIRENSE F.C.	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	0:05:34
13	436	ANTONIO AZEVEDO	35	GINÁSIO TROFA	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	R	0:05:34
14	373	JOSE GOMES	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	R	0:05:44
15	545	ANTÓNIO ROCHA	0	INDIVIDUAL	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	0:05:49
16	426	JOSE LEITE	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	R	0:05:58
17	336	BERNARDINO MARTINS	96	MARQUESPINTA	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	0:06:02
18	547	ANTÓNIO MACHADO	112	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	0:06:10
19	120	MANUEL CARDOSO	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	R	0:06:15
20	260	FRANCISCO OLIVEIRA	105	AMIGOS ATLETISMO GONDOMAR	O-VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	0	0:06:15

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	291	AUGUSTO ANTUNES	107	MOREIRENSE F.C.	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	0:04:58
2	243	ANTÓNIO RAMALHO	103	LEÕES GUARDA	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	0:05:00
3	295	ADELINO FERNANDES	107	MOREIRENSE F.C.	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	0:05:03
4	292	ARMINDO ARAÚJO	107	MOREIRENSE F.C.	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	0:05:07
5	70	BELMIRO FERREIRA	16	C.C.D.CAMARA MUN.GONDOMAR	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	R	0:05:08
6	340	JOSÉ REIS	93	C.I. ARGONCILHE	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	0:05:09
7	161	MARIO CARVALHO	31	CLUBE OS 5 A HORA	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	R	0:05:17
8	287	AMÂNDIO SILVA	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	0:05:17
9	188	AMÉRICO OLIVEIRA	97	A. MOINHO VERMOIM	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	0:05:21
10	400	MANUEL OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	R	0:05:23
11	378	JOAQUIM COELHO	112	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	0:05:26
12	61	MANUEL MENDES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	R	0:05:34
13	418	ALIPIO FERNANDES	53	DESPORTIVO ASES S.JORGE	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	0:05:35
14	492	ANTÓNIO RODRIGUES	117	A.R.C.S. COSME/MARM.TIBÃES	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	0:05:36
15	94	MANUEL RIBEIRO	39	NCL SPORT CLUB	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	R	0:05:42
16	55	CARLOS SOUSA	24	C.D.C. CODESSOS	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	R	0:05:46
17	209	LUÍS MARTINS	99	A.R. NEGRELOS	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	0:05:49
18	249	MANUEL CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	0	0:05:52
19	114	MARIO DUARTE	6	A.R. ESTRELA DO SUL	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	R	0:05:55
20	65	CARLOS PINTO	40	N.A. MATOSINHOS	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	R	0:05:57
21	14	JORGE DIAS	30	C.I.A. - ALPENDORADA	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	R	0:06:16
22	123	FERNANDO SANTOS	96	MARQUESPINTA	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	R	0:06:29
23	56	FRANCISCO NETO	24	C.D.C. CODESSOS	N-VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	R	0:07:00

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	335	CÂNDIDO MAIA	0	INDIVIDUAL	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	0:04:50
2	518	ANTONIO COSTA	43	U.D. VÁRZEA	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	R	0:04:51
3	110	HENRIQUE DIAS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	R	0:04:58
4	59	ZEFERINO NETO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	R	0:05:13
5	376	JOAQUIM COSTA	112	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	0:05:18
6	67	ALVARO SOUSA	0	INDIVIDUAL	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	R	0:05:22
7	255	JOSÉ FERNANDES	0	INDIVIDUAL	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	0:05:23
8	212	ARMANDO MARQUES	99	A.R. NEGRELOS	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	0:05:24
9	210	SÉRGIO MARTINS	99	A.R. NEGRELOS	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	0:05:25
10	211	MANUEL GOMES	99	A.R. NEGRELOS	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	0:05:29
11	380	JOSÉ PEIXOTO	112	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	0:05:31
12	258	SÉRGIO AMORIM	39	NCL SPORT CLUB	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	0:05:42
13	250	JOSÉ OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	0:06:14
14	97	RUI COSTA	0	INDIVIDUAL	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	R	0:06:18
15	241	LUÍS CARNEIRO	24	C.D.C. CODESSOS	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	0:06:37
16	240	JOSÉ PEREIRA	24	C.D.C. CODESSOS	M-VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	0	0:06:58

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

J-JUVENIS-MASC	INDIVIDUAL
----------------	------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	416	JOÃO BERNARDO	114	CLUBE GIRASOL	J-JUVENIS-MASC	0	0:04:45
2	154	MIGUEL BORGES	11	CASA BENFICA PAREDES	J-JUVENIS-MASC	R	0:04:52
3	36	RUI OLIVEIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	J-JUVENIS-MASC	R	0:04:55
4	353	PAULO BARBOSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	J-JUVENIS-MASC	R	0:04:57
5	159	RUI SILVA	11	CASA BENFICA PAREDES	J-JUVENIS-MASC	R	0:04:58
6	401	JORGE SOARES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:02
7	155	PAULO CRUZ	11	CASA BENFICA PAREDES	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:03
8	180	RUI RIBEIRO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:05
9	50	DIOGO PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:05
10	156	PEDRO ROCHA	11	CASA BENFICA PAREDES	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:11
11	35	JOAQUIM MOREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:13
12	207	JOÃO MOREIRA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	J-JUVENIS-MASC	0	0:05:14
13	136	JOÃO CORREIA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:19
14	157	RICARDO SOUSA	11	CASA BENFICA PAREDES	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:23
15	173	DIOGO CRUZ	37	CCD RIBEIRÃO	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:24
16	52	IVO LEAL	24	C.D.C. CODESSOS	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:24
17	137	JOAO LUCENA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:25
18	171	VITOR FERREIRA	31	CLUBE OS 5 A HORA	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:26
19	138	BRUNO MONTEIRO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:32
20	34	GILBERTO CARVALHO	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:35
21	53	JOSE MEIRELES	24	C.D.C. CODESSOS	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:39
22	477	BRUNO VERRÍSSIMO	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	J-JUVENIS-MASC	0	0:05:41
23	352	NELSON BARBOSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	J-JUVENIS-MASC	R	0:05:56
24	403	PEDRO SILVA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	J-JUVENIS-MASC	R	0:06:03
25	206	VITOR DIAS	30	C.I.A. - ALPENDORADA	J-JUVENIS-MASC	0	0:06:12
26	345	DAVIDE CARNEIRO	7	A. R. TORRE	J-JUVENIS-MASC	R	0:06:17
27	344	PEDRO CORREIA	7	A. R. TORRE	J-JUVENIS-MASC	R	0:06:32
28	396	RUI SOUSA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	J-JUVENIS-MASC	0	0:06:48
29	402	MICAEL AGUIAR	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	J-JUVENIS-MASC	R	0:06:49

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

I-JUVENIS-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	511	SUELI GOMES	43	U.D. VÁRZEA	I-JUVENIS-FEM	R	0:05:38
2	160	DIANA ALMEIDA	11	CASA BENFICA PAREDES	I-JUVENIS-FEM	R	0:05:41
3	139	ANA SOARES	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	I-JUVENIS-FEM	R	0:05:45
4	512	JOANA TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	I-JUVENIS-FEM	R	0:05:51
5	514	CATARINA PEREIRA	43	U.D. VÁRZEA	I-JUVENIS-FEM	R	0:05:59
6	513	CATARINA GONÇALVES	43	U.D. VÁRZEA	I-JUVENIS-FEM	R	0:06:05
7	140	RUTE LEITE	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	I-JUVENIS-FEM	R	0:06:12
8	118	PATRICIA OLIVEIRA	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	I-JUVENIS-FEM	R	0:06:13
9	298	BIANCA MAGALHÃES	107	MOREIRENSE F.C.	I-JUVENIS-FEM	0	0:06:18
10	87	SARA MARINHO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	I-JUVENIS-FEM	R	0:06:19
11	141	RITA COSTA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	I-JUVENIS-FEM	R	0:06:31
12	304	CARMEN PEREIRA	107	MOREIRENSE F.C.	I-JUVENIS-FEM	0	0:06:32
13	338	MARIANA BASTOS	68	JUV. ATL. MOZELENSE	I-JUVENIS-FEM	0	0:06:32
14	117	DANIELA MACHADO	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	I-JUVENIS-FEM	R	0:06:50
15	476	LINDA VELOSO	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	I-JUVENIS-FEM	0	0:07:03
16	270	ANA PINTO	106	A.D.C.C.& J CLARK	I-JUVENIS-FEM	0	0:08:23
17	86	ALEXANDRA SILVA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	I-JUVENIS-FEM	R	0:07:53

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

H-INICIADOS-MASC				INDIVIDUAL			
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	323	FRANCISCO RODRIGUES	111	G.R.A. CRUZ	H-INICIADOS-MASC	0	0:04:46
2	181	ANDRE PEREIRA	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	H-INICIADOS-MASC	R	0:04:51
3	49	JOAQUIM PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	H-INICIADOS-MASC	R	0:05:05
4	48	NUNO COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	H-INICIADOS-MASC	R	0:05:13
5	81	PAULO VELHAS	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	H-INICIADOS-MASC	R	0:05:15
6	116	TIAGO MENDES	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	H-INICIADOS-MASC	R	0:05:18
7	370	LUIS SILVA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	H-INICIADOS-MASC	R	0:05:20
8	507	MIGUEL COELHO	43	U.D. VÁRZEA	H-INICIADOS-MASC	R	0:05:21
9	326	CARLOS OLIVEIRA	111	G.R.A. CRUZ	H-INICIADOS-MASC	0	0:05:23
10	343	JOAO FERREIRA	7	A. R. TORRE	H-INICIADOS-MASC	R	0:05:24
11	79	TIAGO RIBEIRO	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	H-INICIADOS-MASC	R	0:05:24
12	80	PEDRO SOARES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	H-INICIADOS-MASC	R	0:05:25
13	325	HELDER SALAZAR	111	G.R.A. CRUZ	H-INICIADOS-MASC	0	0:05:31
14	31	DANIEL PEREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	H-INICIADOS-MASC	R	0:05:32
15	332	LUÍS COSTA	37	CCD RIBEIRÃO	H-INICIADOS-MASC	0	0:05:36
16	115	DIOGO RIBEIRO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	H-INICIADOS-MASC	0	0:05:38
17	473	LUÍS LEIRA	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	H-INICIADOS-MASC	0	0:05:39
18	472	AYRTON NASCIMENTO	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	H-INICIADOS-MASC	0	0:05:43
19	368	ANDRE RODRIGUES	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	H-INICIADOS-MASC	R	0:05:46
20	106	JORGE SILVA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	H-INICIADOS-MASC	R	0:05:47
21	284	DIOGO CARDOSO	78	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	H-INICIADOS-MASC	0	0:05:49
22	474	NUNO MATOS	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	H-INICIADOS-MASC	0	0:05:50
23	33	MIGUEL FERREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	H-INICIADOS-MASC	R	0:05:55
24	324	MIGUEL COSTA	111	G.R.A. CRUZ	H-INICIADOS-MASC	0	0:05:56
25	134	MANUEL SILVA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	H-INICIADOS-MASC	R	0:06:02
26	233	ROBERTO SILVA	102	C.C.D. TERROSO	H-INICIADOS-MASC	0	0:06:06
27	205	TIAGO MENDES	30	C.I.A. - ALPENDORADA	H-INICIADOS-MASC	0	0:06:12
28	236	VITOR LIMA	102	C.C.D. TERROSO	H-INICIADOS-MASC	0	0:06:13
29	135	RICARDO ABREU	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	H-INICIADOS-MASC	R	0:06:13
30	107	JOÃO SANTOS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	H-INICIADOS-MASC	R	0:06:18

H-INICIADOS-MASC**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
31	32	DANIEL FERREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	H-INICIADOS-MASC	R	0:06:21
32	369	JOAO SILVA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	H-INICIADOS-MASC	R	0:06:25
33	442	RUI SILVA	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	H-INICIADOS-MASC	0	0:06:33
34	235	JOAQUIM GOMES	102	C.C.D. TERROSO	H-INICIADOS-MASC	0	0:06:38
35	510	JOSÉ DUARTE SOUSA	43	U.D. VÁRZEA	H-INICIADOS-MASC	R	0:06:40
36	234	ROBERTO RIBEIRO	102	C.C.D. TERROSO	H-INICIADOS-MASC	0	0:06:42

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

G-INICIADOS-FEM				INDIVIDUAL			
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	254	ANA FERNANDES	0	INDIVIDUAL	G-INICIADOS-FEM	0	0:05:32
2	256	ELSA GOMES	60	S.C. BRAGA	G-INICIADOS-FEM	0	0:05:33
3	28	JESSICA SERRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	G-INICIADOS-FEM	R	0:05:34
4	433	ELSA MAIA	35	GINÁSIO TROFA	G-INICIADOS-FEM	R	0:05:40
5	85	SARA SOUSA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	G-INICIADOS-FEM	R	0:05:45
6	82	MONIKA ALEKSANDRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	G-INICIADOS-FEM	R	0:05:47
7	195	JÉSSICA LOPES	98	LIBERDADE F.C.	G-INICIADOS-FEM	0	0:05:50
8	29	NADINE LARANJEIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	G-INICIADOS-FEM	R	0:05:57
9	328	JÉSSICA PONTES	111	G.R.A. CRUZ	G-INICIADOS-FEM	0	0:06:03
10	27	JULIANA FERREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	G-INICIADOS-FEM	R	0:06:05
11	192	SÍLVIA OLIVEIRA	97	A. MOINHO VERMOIM	G-INICIADOS-FEM	0	0:06:07
12	131	MARISA DIAS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	G-INICIADOS-FEM	R	0:06:09
13	371	ANDREIA ROCHA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	G-INICIADOS-FEM	R	0:06:12
14	470	PAULA AIDOS	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	G-INICIADOS-FEM	0	0:06:13
15	132	INES NETO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	G-INICIADOS-FEM	R	0:06:14
16	239	ISILDA SANTOS	24	C.D.C. CODESSOS	G-INICIADOS-FEM	0	0:06:15
17	44	CARLA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	G-INICIADOS-FEM	R	0:06:18
18	83	DIANA OLIVEIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	G-INICIADOS-FEM	R	0:06:18
19	153	SARA GOMES	11	CASA BENFICA PAREDES	G-INICIADOS-FEM	R	0:06:26
20	150	JOANA PACHECO	11	CASA BENFICA PAREDES	G-INICIADOS-FEM	R	0:06:33
21	412	SOFIA COELHO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	G-INICIADOS-FEM	R	0:06:39
22	329	JULIANA SILVA	111	G.R.A. CRUZ	G-INICIADOS-FEM	0	0:06:44
23	469	INÊS SOUSA	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	G-INICIADOS-FEM	0	0:06:48
24	133	SILVIA RIBEIRINHO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	G-INICIADOS-FEM	R	0:06:56
25	16	MARTA FERREIRA	40	N.A. MATOSINHOS	G-INICIADOS-FEM	R	0:07:04
26	84	FILIPA SANTOS	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	G-INICIADOS-FEM	R	0:07:05
27	330	ÂNGELA MESQUITA	111	G.R.A. CRUZ	G-INICIADOS-FEM	0	0:07:08
28	45	JESSICA PACHECO	24	C.D.C. CODESSOS	G-INICIADOS-FEM	R	0:07:16
29	197	MÁRCIA ARAÚJO	98	LIBERDADE F.C.	G-INICIADOS-FEM	0	0:07:22
30	149	INES PACHECO	11	CASA BENFICA PAREDES	G-INICIADOS-FEM	R	0:07:38

G-INICIADOS-FEM**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
31	46	JANI CUNHA	24	C.D.C. CODESSOS	G-INICIADOS-FEM	R	0:08:07
32	333	DANIELA SILVA	0	INDIVIDUAL	G-INICIADOS-FEM	0	0:08:18

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

F-INFANTIS-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	193	RAFAEL SILVA	98	LIBERDADE F.C.	F-INFANTIS-MASC	0	0:05:13
2	504	FABIO GOMES	43	U.D. VÁRZEA	F-INFANTIS-MASC	R	0:05:17
3	350	JOAQUIM ANTUNES	15	C.R.D.C.SANTIAGO	F-INFANTIS-MASC	R	0:05:19
4	126	BRUNO NETO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	F-INFANTIS-MASC	R	0:05:24
5	148	JORGE MOREIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	F-INFANTIS-MASC	R	0:05:35
6	43	CARLOS COELHO	24	C.D.C. CODESSOS	F-INFANTIS-MASC	R	0:05:41
7	432	JOÃO ROCHA	35	GINÁSIO TROFA	F-INFANTIS-MASC	R	0:05:46
8	505	TIAGO GONÇALVES	43	U.D. VÁRZEA	F-INFANTIS-MASC	R	0:05:49
9	125	JORGE OLIVEIRA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	F-INFANTIS-MASC	R	0:05:51
10	322	BRUNO OLIVEIRA	111	G.R.A. CRUZ	F-INFANTIS-MASC	0	0:05:53
11	446	MARTIM FEDORCHUK	35	GINÁSIO TROFA	F-INFANTIS-MASC	0	0:06:01
12	194	LUÍS MACHADO	98	LIBERDADE F.C.	F-INFANTIS-MASC	0	0:06:07
13	127	JORGE PINHEIRO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	F-INFANTIS-MASC	R	0:06:08
14	364	ARMANDO MOREIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	F-INFANTIS-MASC	R	0:06:13
15	354	VALERY APOSTOLYUK	15	C.R.D.C.SANTIAGO	F-INFANTIS-MASC	R	0:06:13
16	363	LUIS OLIVEIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	F-INFANTIS-MASC	R	0:06:19
17	351	LUIS MAGALHAES	15	C.R.D.C.SANTIAGO	F-INFANTIS-MASC	R	0:06:23
18	308	ROBERTO DIAS	110	OUTEIRO ATLETISMO	F-INFANTIS-MASC	0	0:06:30
19	462	JOÃO FERNANDES	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	F-INFANTIS-MASC	0	0:06:33
20	310	EDUARDO SANTOS	110	OUTEIRO ATLETISMO	F-INFANTIS-MASC	0	0:06:34
21	309	LUÍS GONÇALVES	110	OUTEIRO ATLETISMO	F-INFANTIS-MASC	0	0:06:40
22	464	PAULO GONÇALVES	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	F-INFANTIS-MASC	0	0:07:16
23	74	DIOGO MENDES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	F-INFANTIS-MASC	R	0:07:19

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

E-INFANTIS-FEM				INDIVIDUAL			
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	500	ANABELA RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	E-INFANTIS-FEM	R	0:05:48
2	346	EDUARDA BARBOSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	E-INFANTIS-FEM	R	0:05:49
3	499	SOFIA TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	E-INFANTIS-FEM	R	0:05:56
4	525	RITA PEREIRA	43	U.D. VÁRZEA	E-INFANTIS-FEM	0	0:06:02
5	128	ANA NETO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:03
6	365	ANDREIA RODRIGUES	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:12
7	501	SORAIA VIGARIO	43	U.D. VÁRZEA	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:15
8	431	ANA RAMOS	35	GINÁSIO TROFA	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:16
9	24	CATARINA OLIVEIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:18
10	502	DIANA RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:20
11	23	FÁTIMA SILVA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:21
12	25	MARISA GOMES	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:22
13	530	FRANCISCA BORGES	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	E-INFANTIS-FEM	0	0:06:23
14	430	ANA SILVA	35	GINÁSIO TROFA	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:24
15	146	VERONICA DIAS	11	CASA BENFICA PAREDES	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:27
16	42	ANA LOPES	24	C.D.C. CODESSOS	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:28
17	130	ANA CATARINA DIAS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:29
18	145	CATARINA DURÃES	11	CASA BENFICA PAREDES	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:32
19	129	FLAVIA DIAS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:34
20	99	ANA RIBEIRO	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:37
21	238	JULIANA CARNEIRO	24	C.D.C. CODESSOS	E-INFANTIS-FEM	0	0:06:40
22	409	MARA SOARES	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:43
23	503	MÁRCIA MOURA	43	U.D. VÁRZEA	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:48
24	26	DIANA PEREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	E-INFANTIS-FEM	R	0:06:54
25	77	ANDREIA SOUSA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	E-INFANTIS-FEM	R	0:07:13
26	535	TATIANA MONTEIRO	118	ÁGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS	E-INFANTIS-FEM	0	0:07:20
27	459	CARLA NOBRE	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	E-INFANTIS-FEM	0	0:07:21
28	458	ANA NERI	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	E-INFANTIS-FEM	0	0:07:28
29	341	CATARINA RICARDO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	E-INFANTIS-FEM	R	0:07:41
30	366	SARA PINTO	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	E-INFANTIS-FEM	R	0:07:47

E-INFANTIS-FEM**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
31	314	SANDRA SOUSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	E-INFANTIS-FEM	0	0:08:21
32	315	SARA BARBOSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	E-INFANTIS-FEM	0	0:08:32
33	76	TÂNIA TAVARES	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	E-INFANTIS-FEM	R	0:09:23
34	316	FABIANA DIAS	31	CLUBE OS 5 A HORA	E-INFANTIS-FEM	0	0:00:00

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

D-BENJAMIM B-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	429	RUI ROCHA	35	GINÁSIO TROFA	D-BENJAMIM B-MASC	R	0:03:36
2	320	PAULO SILVA	111	G.R.A. CRUZ	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:03:41
3	311	VITOR NOGUEIRA	11	CASA BENFICA PAREDES	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:03:42
4	392	MIGUEL PEREIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:03:43
5	305	DIOGO MAGALHÃES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:03:51
6	321	HUGO AZEVEDO	111	G.R.A. CRUZ	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:03:53
7	296	JOÃO SILVA	107	MOREIRENSE F.C.	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:03:56
8	529	BERNARDO BORGES	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:03:57
9	317	DIOGO ROCHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:04:00
10	428	PAULO NETO	35	GINÁSIO TROFA	D-BENJAMIM B-MASC	R	0:04:04
11	411	MIGUEL PACHECO	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	D-BENJAMIM B-MASC	R	0:04:12
12	410	MÁRIO OLIVEIRA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	D-BENJAMIM B-MASC	R	0:04:14
13	532	RAFAEL COSTA	37	CCD RIBEIRÃO	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:04:17
14	457	SÉRGIO RODRIGUES	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:04:19
15	214	MIGUEL MARTINS	99	A.R. NEGRELOS	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:04:28
16	337	RAFAEL FREITAS	68	JUV. ATL. MOZELENSE	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:04:29
17	105	RÚBEN SANTOS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	D-BENJAMIM B-MASC	R	0:04:44
18	413	LUÍS SOUSA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:04:46
19	534	GONÇALO NOGUEIRA	118	ÁGUIAS BAIRRO S. JOÃO DEUS	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:04:50
20	230	VASCO ALVES	102	C.C.D. TERROSO	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:05:32
21	232	NELSON SILVA	102	C.C.D. TERROSO	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:05:33
22	269	RUBÉN BARBOSA	106	A.D.C.C.& J CLARK	D-BENJAMIM B-MASC	0	0:05:33

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

C-BENJAMIM B-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	41	ANA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	C-BENJAMIM B-FEM	R	0:03:40
2	454	TATIANA SILVA	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:03:46
3	495	SARA DUARTE	43	U.D. VÁRZEA	C-BENJAMIM B-FEM	R	0:03:47
4	496	SARA MOTA	43	U.D. VÁRZEA	C-BENJAMIM B-FEM	R	0:03:53
5	519	CLAÚDIA BROCHADO	43	U.D. VÁRZEA	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:03:55
6	497	SARA RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	C-BENJAMIM B-FEM	R	0:04:02
7	339	LÁRA BASTOS	68	JUV. ATL. MOZELENSE	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:03
8	72	BEATRIZ FERREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	C-BENJAMIM B-FEM	R	0:04:05
9	381	BEATRIZ SILVA	112	A. TEATRO CONSTRUÇÃO	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:08
10	445	SARA SILVA	35	GINÁSIO TROFA	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:14
11	498	INÊS SOUSA	43	U.D. VÁRZEA	C-BENJAMIM B-FEM	R	0:04:25
12	348	INES CORREIA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	C-BENJAMIM B-FEM	R	0:04:28
13	388	ÂNGELA MARINHEIRO	15	C.R.D.C.SANTIAGO	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:29
14	520	ALEXANDRA	43	U.D. VÁRZEA	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:31
15	277	CÁTIA PEREIRA	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:32
16	452	MÁRCIA PEREIRA	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:32
17	100	CARLA GIL	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	C-BENJAMIM B-FEM	R	0:04:33
18	450	ANA FERNANDES	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:36
19	451	DANIELA ALMEIDA	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:37
20	453	JOANA MARQUES	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:04:46
21	361	CÁTIA FERREIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	C-BENJAMIM B-FEM	R	0:04:47
22	267	ANA GONÇALVES	106	A.D.C.C.& J CLARK	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:11
23	268	FILIPA MARTINS	106	A.D.C.C.& J CLARK	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:37
24	228	BARBARA LIMA	102	C.C.D. TERROSO	C-BENJAMIM B-FEM	0	0:05:45

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

B-BENJAMIM A-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	279	JOÃO MARQUES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	B-BENJAMIM A-MASC	0	0:01:41
2	357	HELDER FERREIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	B-BENJAMIM A-MASC	R	0:01:44
3	359	TIAGO PINTO	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	B-BENJAMIM A-MASC	R	0:01:45
4	389	HELDER ANTUNES	15	C.R.D.C.SANTIAGO	B-BENJAMIM A-MASC	0	0:01:49
5	444	MARCO ARAÚJO	35	GINÁSIO TROFA	B-BENJAMIM A-MASC	0	0:01:52
6	455	FÁBIO FONSECA	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	B-BENJAMIM A-MASC	0	0:01:52
7	104	JOÃO DIAS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	B-BENJAMIM A-MASC	R	0:01:53
8	456	JOÃO VALENTE	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	B-BENJAMIM A-MASC	0	0:01:55
9	358	FÁBIO MOREIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	B-BENJAMIM A-MASC	R	0:01:56
10	539	GONÇALO FERNANDES	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	B-BENJAMIM A-MASC	0	0:01:57
11	390	TIAGO SOARES	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	B-BENJAMIM A-MASC	0	0:01:57
12	204	JOSÉ DIAS	30	C.I.A. - ALPENDORADA	B-BENJAMIM A-MASC	0	0:02:10
13	382	JOÃO RICARDO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	B-BENJAMIM A-MASC	0	0:02:13
14	261	RAFAEL PINTO	105	AMIGOS ATLETISMO GONDOMAR	B-BENJAMIM A-MASC	0	0:02:14

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

A-BENJAMIM A-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	528	JOANA PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:01:39
2	253	BEATRIZ CARNEIRO	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:01:39
3	71	SARA MOREIRA	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	A-BENJAMIM A-FEM	R	0:01:44
4	281	MARIANA CASTRO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:01:49
5	391	SUSANA PEREIRA	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:01:55
6	527	LEONOR COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:01:56
7	262	BEATRIZ PINTO	105	AMIGOS ATLETISMO GONDOMAR	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:01:59
8	414	FRANCISCA VEIGA	113	ESC. ATLETISMO MÁRIO SILVA	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:02:00
9	237	VERA PEREIRA	24	C.D.C. CODESSOS	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:02:02
10	102	SOFIA BESSA	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	A-BENJAMIM A-FEM	R	0:02:04
11	263	JÉSSICA DUARTE	106	A.D.C.C.& J CLARK	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:02:04
12	280	DANIELA CASTRO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:02:07
13	533	ANA NETO	35	GINÁSIO TROFA	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:02:08
14	168	FABIANA REBELO	31	CLUBE OS 5 A HORA	A-BENJAMIM A-FEM	R	0:02:13
15	264	SARA SOUSA	106	A.D.C.C.& J CLARK	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:02:17
16	266	ÉRICA DUARTE	106	A.D.C.C.& J CLARK	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:02:20
17	265	DIANA BARBOSA	106	A.D.C.C.& J CLARK	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:02:28
18	313	DIANA PINTO	31	CLUBE OS 5 A HORA	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:02:47
19	167	ANDREIA CUNHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	A-BENJAMIM A-FEM	R	0:02:50
20	542	LARA MACHADO	43	U.D. VÁRZEA	A-BENJAMIM A-FEM	0	0:03:23

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

A-BENJAMIM A-FEM

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(1 + 6 + 9) = 16
2ª Equipa	106	A.D.C.C.& J CLARK	(11 + 15 + 16) = 42
3ª Equipa	31	CLUBE OS 5 A HORA	(14 + 18 + 19) = 51

B-BENJAMIM A-MASC

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	(2 + 3 + 9) = 14

C-BENJAMIM B-FEM

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	(3 + 4 + 5) = 12
2ª Equipa	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	(2 + 16 + 18) = 36

D-BENJAMIM B-MASC

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	(11 + 12 + 18) = 41

E-INFANTIS-FEM

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
-------	-----------	--------	-----------

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	(1 + 3 + 4) = 8
2ª Equipa	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	(9 + 11 + 12) = 32
3ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	(5 + 17 + 19) = 41
4ª Equipa	31	CLUBE OS 5 A HORA	(31 + 32 + 34) = 97

F-INFANTIS-MASC

COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	(4 + 9 + 13) = 26
2ª Equipa	15	C.R.D.C.SANTIAGO	(3 + 15 + 17) = 35
3ª Equipa	110	OUTEIRO ATLETISMO	(18 + 20 + 21) = 59

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

G-INICIADOS-FEM COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	(3 + 8 + 10) = 21
2ª Equipa	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	(5 + 6 + 18) = 29
3ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	(12 + 15 + 24) = 51
4ª Equipa	111	G.R.A. CRUZ	(9 + 22 + 27) = 58
5ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(16 + 17 + 28) = 61
6ª Equipa	11	CASA BENFICA PAREDES	(19 + 20 + 30) = 69

H-INICIADOS-MASC COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	111	G.R.A. CRUZ	(1 + 9 + 13) = 23
2ª Equipa	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	(5 + 11 + 12) = 28
3ª Equipa	116	A.C.R.C.CAMBRA - VOUZELA	(17 + 18 + 22) = 57
4ª Equipa	64	A.C.JUVENIL MOZINHO	(7 + 19 + 32) = 58
5ª Equipa	6	A.R. ESTRELA DO SUL	(16 + 20 + 30) = 66
6ª Equipa	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	(14 + 23 + 31) = 68
7ª Equipa	102	C.C.D. TERROSO	(26 + 28 + 34) = 88

I-JUVENIS-FEM COLECTIVA

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	(1 + 4 + 5) = 10
2ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	(3 + 7 + 11) = 21

J-JUVENIS-MASC COLECTIVA

X MILHA URBANA DE SANTO TIRSO

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO TIRSO

CENTRO DE ATLETISMO DE SANTO TIRSO

17 DE JULHO DE 2010

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	11	CASA BENFICA PAREDES	(2 + 5 + 7) = 14
2ª Equipa	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	(3 + 11 + 20) = 34
3ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(9 + 16 + 21) = 46
4ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	(13 + 17 + 19) = 49
5ª Equipa	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	(6 + 24 + 29) = 59