

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

BENJAMIM A - MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	333	FILIPE SILVEIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - MASC	652	00:01:37.72
2	510	TIAGO SILVA	128	A.D. CASTELÕES	BENJAMIM A - MASC	0	00:01:43.35
3	514	RAFAEL NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - MASC	0	00:01:51.99
4	111	RUI SILVA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	BENJAMIM A - MASC	856	00:01:59.37
5	240	RICARDO COSTA	68	JUV. ATL. MOZELENSE	BENJAMIM A - MASC	286	00:01:59.55
6	112	GONÇALO PEIXOTO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	BENJAMIM A - MASC	836	00:02:10.75

BENJAMIM A - FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	359	BEATRIZ CARNEIRO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - FEM	641	0:01:38
2	358	PATRICIA MARTINS	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - FEM	675	0:01:49
3	186	CAROLINA PEIXOTO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	BENJAMIM A - FEM	861	0:01:50
4	69	LEONOR COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM A - FEM	715	0:01:53
5	109	MARIANA TEIXEIRA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	BENJAMIM A - FEM	848	0:01:58
6	108	BRUNA TEIXEIRA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	BENJAMIM A - FEM	830	0:02:00
7	387	CATARINA FERREIRA	128	A.D. CASTELÕES	BENJAMIM A - FEM	754	0:02:02
8	106	FILIPA GOMES	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	BENJAMIM A - FEM	834	0:02:03
9	509	CATERINA SEJANE	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	0	0:02:13
10	250	MARIANA SILVA	68	JUV. ATL. MOZELENSE	BENJAMIM A - FEM	891	0:02:14
11	107	MARTA REIS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	BENJAMIM A - FEM	849	0:02:15
12	435	MARIA COSTA PINTO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - FEM	639	0:02:16
13	143	SANDRA FERREIRA	31	CLUBE OS 5 A HORA	BENJAMIM A - FEM	128	0:02:25
14	196	CÁTIA FERREIRA	62	G.D. MOURE	BENJAMIM A - FEM	692	0:02:27
15	141	ANDREIA CUNHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	BENJAMIM A - FEM	908	0:02:40

BENJAMIM B - MASC

INDIVIDUAL

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	334	ANDRÉ NATÁRIO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - MASC	640	00:03:40.56
2	114	JORGE PASSOS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	BENJAMIM B - MASC	842	00:03:46.07
3	443	PAULO FERREIRA	7	A.C.R. VIGOROSA	BENJAMIM B - MASC	228	00:03:46.34
4	508	RUBEN FARIA	43	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B - MASC	0	00:03:46.58
5	70	BRUNO GOMES	24	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B - MASC	698	00:04:19.89
6	392	HELDER SILVA	128	A.D. CASTELÕES	BENJAMIM B - MASC	757	00:04:46.77
7	394	PEDRO CARVALHO	128	A.D. CASTELÕES	BENJAMIM B - MASC	762	00:04:52.96
8	115	RICARDO TEIXEIRA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	BENJAMIM B - MASC	855	00:05:07.76
9	395	LUIS OLIVEIRA	128	A.D. CASTELÕES	BENJAMIM B - MASC	759	00:05:43.98
10	393	PEDRO FERREIRA	128	A.D. CASTELÕES	BENJAMIM B - MASC	763	00:05:51.02

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

BENJAMIM B - FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	361	MARTA FERREIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - FEM	669	00:03:46.70
2	71	JOANA PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B - FEM	710	00:03:51.64
3	444	ALICE OLIVEIRA	7	A.C.R. VIGOROSA	BENJAMIM B - FEM	201	00:03:52.56
4	316	NATALIA NOGUEIRA	107	G.R.A. CRUZ	BENJAMIM B - FEM	458	00:03:54.08
5	460	INES SOUSA	43	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B - FEM	1011	00:04:01.62
6	362	BRUNA MONTEIRO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - FEM	642	00:04:02.10
7	360	ISABEL TORRES	123	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - FEM	658	00:04:03.84
8	187	LUISA PEREIRA	47	ADERCUS	BENJAMIM B - FEM	984	00:04:09.84
9	72	BRUNA ROCHA	24	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B - FEM	697	00:04:16.47
10	445	ANA LOPES	7	A.C.R. VIGOROSA	BENJAMIM B - FEM	202	00:04:24.70
11	446	JESSICA FARIA	7	A.C.R. VIGOROSA	BENJAMIM B - FEM	218	00:04:26.53
12	385	DIANA AZEVEDO	128	A.D. CASTELÕES	BENJAMIM B - FEM	756	00:04:43.60
13	221	ANA CORDEIRO	68	JUV. ATL. MOZELENSE	BENJAMIM B - FEM	266	00:04:53.65
14	185	LUISA PEIXOTO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	BENJAMIM B - FEM	865	00:05:04.98

INFANTIS - MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	335	DIOGO SILVEIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - MASC	649	00:05:36.91
2	79	ORLANDO SILVA	24	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - MASC	716	00:05:43.56
3	318	PAULO NOGEIRA	107	G.R.A. CRUZ	INFANTIS - MASC	459	00:05:44.91
4	78	JOÃO SILVA	24	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - MASC	711	00:05:55.70
5	233	JOSÉ MOTA	68	JUV. ATL. MOZELENSE	INFANTIS - MASC	278	00:06:00.16
6	317	HUGO AZEVEDO	107	G.R.A. CRUZ	INFANTIS - MASC	453	00:06:02.94
7	464	JOSÉ PEREIRA	43	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - MASC	1016	00:06:07.87
8	517	TIAGO SÁ	7	A.C.R. VIGOROSA	INFANTIS - MASC	0	00:06:20.29
9	104	DIOGO REIS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - MASC	833	00:06:23.76
10	105	DIOGO PEIXOTO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - MASC	832	00:06:24.36

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

11	101	TIAGO PINTO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - MASC	858	00:06:43.10
12	228	GONÇALO BRITO	68	JUV. ATL. MOZELENSE	INFANTIS - MASC	273	00:06:44.50
13	102	MOISES LOPES	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - MASC	850	00:06:44.67
14	241	RICARDO FIGUEIREDO	68	JUV. ATL. MOZELENSE	INFANTIS - MASC	287	00:06:44.76
15	103	MARCIO PASSOS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - MASC	846	00:06:48.20
16	244	DANIEL NAVALHO	68	JUV. ATL. MOZELENSE	INFANTIS - MASC	882	00:07:23.59

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

INFANTIS - FEM				INDIVIDUAL			
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	53	EDUARDA BARBOSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	INFANTIS - FEM	765	00:05:30.16
2	75	ANA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - FEM	696	00:05:50.77
3	466	CLAUDIA BROCHADO	43	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	1003	00:05:51.65
4	467	ANABELA PEREIRA	43	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	996	00:05:56.15
5	73	SILVIA SILVA	24	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - FEM	718	00:06:01.65
6	465	RITA PEREIRA	43	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	1029	00:06:02.84
7	470	SARA MOTA	43	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	1033	00:06:03.45
8	363	MARGARIDA TORRES	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - FEM	667	00:06:04.26
9	74	INES SILVA	24	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - FEM	706	00:06:10.60
10	471	SARA RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	1034	00:06:11.84
11	30	PATRICIA SILVA	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	INFANTIS - FEM	736	00:06:13.21
12	98	ANA NETO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - FEM	828	00:06:15.86
13	97	JESSICA NETO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - FEM	837	00:06:16.19
14	468	ALEXANDRA SOUSA	43	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	994	00:06:16.98
15	96	ANA DIAS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - FEM	827	00:06:17.78
16	235	LARA BASTOS	68	JUV. ATL. MOZELENSE	INFANTIS - FEM	280	00:06:21.43
17	165	DANIELA PONTES	35	GINÁSIO TROFA	INFANTIS - FEM	384	00:06:22.75
18	431	ANA RITA SANTOS	0	INDIVIDUAL	INFANTIS - FEM	42	00:06:23.49
19	364	SILVIA FERREIRA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - FEM	687	00:06:24.61
20	176	ANA RIBEIRO	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	INFANTIS - FEM	930	00:06:40.61
21	31	CAROLINA CASTRO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	INFANTIS - FEM	733	00:06:46.39
22	99	LARA MARTINS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - FEM	844	00:06:48.17
23	178	CARLA GIL	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	INFANTIS - FEM	931	00:06:51.32
24	469	ANABELA PAIVA	43	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	995	00:06:58.05
25	225	DIANA SOARES	68	JUV. ATL. MOZELENSE	INFANTIS - FEM	270	00:07:06.80
26	238	RENATA ANDRADE	68	JUV. ATL. MOZELENSE	INFANTIS - FEM	284	00:07:07.84
27	100	JESSICA SILVA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INFANTIS - FEM	838	00:07:09.84
28	177	CATIA PEREIRA	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	INFANTIS - FEM	932	00:07:21.03
29	223	CATARINA FERNANDES	68	JUV. ATL. MOZELENSE	INFANTIS - FEM	268	00:10:04.89

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

INICIADOS - MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	478	FABIO GOMES	43	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - MASC	1008	00:04:57.42
2	54	JOAQUIM ANTUNES	15	C.R.D.C.SANTIAGO	INICIADOS - MASC	766	00:05:03.30
3	80	CARLOS COELHO	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - MASC	700	00:05:04.44
4	270	TIAGO MENDES	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	INICIADOS - MASC	119	00:05:13.40
5	119	BRUNO NETO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - MASC	831	00:05:14.21
6	170	JOÃO ROCHA	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - MASC	388	00:05:18.14
7	184	DIOGO PEIXOTO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	INICIADOS - MASC	863	00:05:19.18
8	479	TIAGO GONÇALVES	43	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - MASC	1039	00:05:23.56
9	201	JORGE SOUSA	63	G.DRAM. R. RETORTA	INICIADOS - MASC	537	00:05:29.17
10	120	JORGE OLIVEIRA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - MASC	841	00:05:30.27
11	122	PEDRO PINTO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - MASC	851	00:05:30.51
12	261	DIOGO CARDOSO	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	INICIADOS - MASC	618	00:05:31.29
13	458	DIOGO OLIVEIRA	7	A.C.R. VIGOROSA	INICIADOS - MASC	211	00:05:31.64
14	171	FABIO RODRIGUES	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - MASC	385	00:05:33.59
15	480	JOSÉ SOUSA	43	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - MASC	1018	00:05:36.47
16	515	SÉRGIO SILVA	0	INDIVIDUAL	INICIADOS - MASC	0	00:05:39.83
17	123	RICARDO ABREU	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - MASC	853	00:05:45.34
18	511	BRUNO SAMPAIO	101	ARPO POUSADENSE	INICIADOS - MASC	0	00:05:45.97
19	172	TIAGO MOREIRA	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - MASC	393	00:05:46.57
20	121	JORGE PINHEIRO	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - MASC	843	00:06:23.09
21	147	DANIEL NUNES	31	CLUBE OS 5 A HORA	INICIADOS - MASC	909	00:07:12.96
22	253	RUI SANTOS	68	JUV. ATL. MOZELENSE	INICIADOS - MASC	894	00:07:14.75
23	148	ANDRE	31	CLUBE OS 5 A HORA	INICIADOS - MASC	907	00:07:42.99
24	227	FRANCISCO ALMEIDA	68	JUV. ATL. MOZELENSE	INICIADOS - MASC	272	00:08:34.22

INICIADOS - FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
-------	--------	------	----	--------	---------	------	-------

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

1	475	HELENA ALVES	43	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	1010	00:05:55.91
2	168	ANA RIBEIRO	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - FEM	380	00:06:09.40
3	167	ANA RAMOS	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - FEM	379	00:06:18.12
4	116	RAQUEL SOARES	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - FEM	852	00:06:28.79
5	322	JULIANA SILVA	107	G.R.A. CRUZ	INICIADOS - FEM	456	00:06:29.33
6	118	FLAVIA DIAS	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - FEM	835	00:06:29.51
7	229	JESSICA BRITO SILVA	68	JUV. ATL. MOZELENSE	INICIADOS - FEM	274	00:06:38.07
8	321	ANA FERNANDES	107	G.R.A. CRUZ	INICIADOS - FEM	447	00:06:46.27
9	320	BEATRIZ PASSOS	107	G.R.A. CRUZ	INICIADOS - FEM	449	00:06:47.21
10	82	JÉSSICA PACHECO	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	709	00:06:48.06
11	450	ANA OLIVEIRA	7	A.C.R. VIGOROSA	INICIADOS - FEM	204	00:06:53.46
12	117	MARIANA RODRIGUES	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	INICIADOS - FEM	847	00:07:11.06
13	169	ANA CARVALHO	35	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - FEM	378	00:07:12.96
14	81	CARLA NUNES	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	699	00:07:28.27
15	145	SARA BARBOSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	INICIADOS - FEM	129	00:07:34.28
16	83	JANI CUNHA	24	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	708	00:07:52.28

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

JUVENIS - MASC	INDIVIDUAL
-----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	57	PAULO BARBOSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	JUVENIS - MASC	768	00:04:50.35
2	272	HELDER SALAZAR	81	LIBERDADE F.C.	JUVENIS - MASC	916	00:04:53.85
3	323	CARLOS OLIVEIRA	107	G.R.A. CRUZ	JUVENIS - MASC	451	00:04:59.64
4	174	JOÃO FERREIRA	35	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - MASC	387	00:05:03.73
5	46	VITOR GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	JUVENIS - MASC	177	00:05:05.90
6	26	BRUNO SILVA	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	JUVENIS - MASC	732	00:05:07.92
7	343	GUILHERME LOPES	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - MASC	653	00:05:09.92
8	87	IVO LEAL	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - MASC	707	00:05:11.43
9	127	JOÃO CORREIA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS - MASC	839	00:05:13.50
10	516	JOAQUIM MACHADO	0	INDIVIDUAL	JUVENIS - MASC	0	00:05:14.56
11	128	JOÃO LUCENA	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	JUVENIS - MASC	840	00:05:17.40
12	95	DANIEL PEREIRA	26	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	JUVENIS - MASC	982	00:05:18.17
13	45	DIOGO RIBEIRO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	JUVENIS - MASC	164	00:05:19.32
14	88	RUI GOMES	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - MASC	717	00:05:20.89
15	442	DANIEL CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	JUVENIS - MASC	956	00:05:27.68
16	85	JOAQUIM PEDROSA	24	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - MASC	712	00:05:30.77
17	493	FLÁVIO RIBEIRO	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - MASC	1009	00:05:42.37
18	324	MIGUEL COSTA	107	G.R.A. CRUZ	JUVENIS - MASC	457	00:05:57.01
19	507	NELSON BARBOSA	15	C.R.D.C.SANTIAGO	JUVENIS - MASC	0	00:06:26.34

JUVENIS - FEM	INDIVIDUAL
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	273	JESSICA LOPES	81	LIBERDADE F.C.	JUVENIS - FEM	917	00:05:45.22
2	373	CLAUDIA RIBEIRO	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - FEM	645	00:05:55.41
3	483	CATARINA PEREIRA	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	1002	00:06:00.50
4	486	JOANA TEIXEIRA	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	1012	00:06:02.84
5	487	ROSA MELO	43	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	1030	00:06:10.54

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

6	267	PATRICIA OLIVEIRA	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	JUVENIS - FEM	109	00:06:14.47
7	512	SARA GOMES	11	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - FEM	0	00:06:22.97
8	266	ANA GOMES	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	JUVENIS - FEM	104	00:06:33.76
9	268	DANIELA MACHADO	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	JUVENIS - FEM	105	00:06:53.90
10	325	ANA JOAO OLIVEIRA	107	G.R.A. CRUZ	JUVENIS - FEM	448	00:06:59.78

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	INDIVIDUAL
-----------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	282	JORGE PINTO	89	JUV. UNIDA FORNOS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	181	00:04:45.20
2	180	VITOR RIBEIRO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	50	00:04:51.10
3	47	JORGE BRITO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	925	00:04:57.50
4	48	JOAO CAVADAS	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	139	00:05:07.08
5	292	JOAQUIM SILVA	101	ARPO POUSADENSE	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	372	00:05:16.87
6	291	JOAQUIM COSTA	101	ARPO POUSADENSE	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	371	00:05:23.18
7	309	SERGIO MARTINS	105	A.R. NEGRELOS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	424	00:05:25.67
8	298	JOSÉ PEIXOTO	101	ARPO POUSADENSE	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	774	00:05:27.62
9	293	ALVARO SOUSA	101	ARPO POUSADENSE	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	368	00:05:33.27
10	160	VITOR LOPES	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	991	00:05:55.27
11	438	AMARO SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	953	00:05:59.44

VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	INDIVIDUAL
-----------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	289	ANTÓNIO RAMALHO	100	LEÕES DA GUARDA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	367	00:04:53.38
2	63	MANUEL GOMES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	399	00:04:56.03
3	91	MANUEL COSTA	24	C.D.C. CODESSOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	396	00:04:57.83
4	38	HENRIQUE DIAS	6	A.R. ESTRELA DO SUL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	165	00:04:57.90
5	281	AUGUSTO ANTUNES	86	ASSOC. MOINHOS VERMOIM	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	45	00:05:06.01
6	521	JOAQUIM ROCHA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0	00:05:06.40
7	139	MÁRIO CARVALHO	31	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	127	00:05:14.46
8	65	MANUEL JOAQUIM NETO	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	400	00:05:15.00
9	523	JOAQUIM RODRIGUES	135	GD "OS GALOS" - BARCELOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0	00:05:17.10
10	277	ARMINDO ARAUJO	81	LIBERDADE F.C.	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	12	00:05:20.98
11	436	JOSE CARNEIRO FERNANDES	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	637	00:05:23.30
12	440	JOSÉ REIS	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	962	00:05:25.33
13	313	ARMANDO MARQUES	105	A.R. NEGRELOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	417	00:05:32.85

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

14	156	ANTÓNIO GOMES	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	987	00:05:33.90
15	296	CARLOS FERREIRA	101	ARPO POUSADENSE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	369	00:05:37.77
16	294	JOAQUIM COELHO	101	ARPO POUSADENSE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	370	00:05:38.97
17	312	MANUEL GOMES	105	A.R. NEGRELOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	421	00:05:40.14
18	518	MANUEL CARNEIRO	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	0	00:05:40.69
19	263	MANUEL RIBEIRO	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	117	00:05:48.68
20	295	MANUEL RIBEIRO	101	ARPO POUSADENSE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	374	00:05:48.82
21	306	LUIS MARTINS	105	A.R. NEGRELOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	420	00:06:01.38
22	437	JOAQUIM MARQUES	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	959	00:06:20.19
23	329	JORGE MOTA	118	CIRAC	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	602	00:06:40.97
24	92	FRANCISCO NETO	24	C.D.C. CODESSOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	705	00:06:41.19
25	155	ALVARO MARQUES	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	986	00:07:02.94

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	INDIVIDUAL
-----------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	43	JOAQUIM SILVA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	168	00:05:06.99
2	278	JOSE ARAUJO	85	CANDOSO S.TIAGO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	37	00:05:14.67
3	42	BENJAMIM SOARES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	162	00:05:16.91
4	398	JOAQUIM COSTA	133	MOREIRENSE F.C.	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	869	00:05:19.09
5	67	JOSÉ MONTEIRO	24	C.D.C. CODESSOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	10	00:05:25.31
6	399	JOSE COSTA	133	MOREIRENSE F.C.	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	870	00:05:28.31
7	506	AUGUSTO CASTRO	0	INDIVIDUAL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	0	00:05:33.68
8	61	FERNANDO MENDES	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	635	00:05:37.77
9	264	JACINTO OLIVEIRA	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	876	00:05:44.78
10	39	SALVADOR PINHO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	926	00:05:58.05
11	439	LUCIANO VIEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	964	00:06:08.64
12	315	FERNANDO SANTOS	106	ATLETISMO FREAMUNDE	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	436	00:06:21.05
13	132	JOSE SOUSA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	32	00:06:35.57

VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	INDIVIDUAL
-----------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	41	CASIMIRO GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	163	00:05:13.70
2	44	MANUEL DOURADO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	170	00:05:31.00
3	66	ABILIO SOUSA	23	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	398	00:05:39.06
4	513	VITROR NOGUEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	0	00:05:45.65
5	406	FERNANDO SOUSA	135	GD "OS GALOS" - BARCELOS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	921	00:06:48.80
6	407	JUSTINO COUTADA	135	GD "OS GALOS" - BARCELOS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	922	00:06:52.40
7	307	JOAQUIM FERREIRA	105	A.R. NEGRELOS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	419	00:07:02.08
8	429	ANTONIO NETO	0	INDIVIDUAL	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	22	00:07:53.53

VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	INDIVIDUAL
-----------------------------------	-------------------

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	396	JOAQUIM PEREIRA	132	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	934	00:05:59.54
2	271	DIAMANTINO COELHO	80	EUROTRANSMISSÃO - BRAGA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	4	00:06:02.25
3	297	JOSÉ MAGALHÃES	101	ARPO POUSADENSE	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	373	00:06:10.85
4	181	ARTUR FREITAS	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	860	00:06:13.46
5	420	ADRIANO QUEIRÓS	137	A.D.C.UNIDOS COVA SILVA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	927	00:06:17.14
6	179	LUIS ABREU	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	933	00:06:33.07
7	52	FRANCISCO VALDEMAR	13	CENTRO ATL. SANTO TIRSO	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	992	00:06:39.29
8	152	ARNALDO T. SANTOS	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	3	00:06:46.37
9	157	EDUARDO MALHEIRO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	988	00:07:12.93
10	430	MANUEL EMIDIO	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	28	00:07:22.45
11	265	EDUARDO PAQUETE	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	875	00:07:29.94
12	133	MANUEL BARBOSA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	33	00:08:34.31

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

JUN + SEN - MASC.

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	198	VITOR BARBOSA	63	G.DRAM. R. RETORTA	JUN + SEN - MASC.	539	00:04:36.14
2	274	ANDRE FILIPE	81	LIBERDADE F.C.	JUN + SEN - MASC.	914	00:04:43.76
3	188	BRUNO FREITAS	59	C.I. ARGONCILHE	JUN + SEN - MASC.	99	00:04:45.59
4	129	JOÃO MOREIRA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	JUN + SEN - MASC.	30	00:04:52.77
5	200	AMADEU ROCHA	63	G.DRAM. R. RETORTA	JUN + SEN - MASC.	536	00:04:53.07
6	130	ALCINO SILVA	30	C.I.A. - ALPENDORADA	JUN + SEN - MASC.	29	00:05:03.63
7	275	DIOGO OLIVEIRA	81	LIBERDADE F.C.	JUN + SEN - MASC.	915	00:05:03.98
8	23	RUI RIBEIRO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	JUN + SEN - MASC.	738	00:05:09.32
9	522	ANDRÉ MACHADO	148	A. ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUN + SEN - MASC.	0	00:05:13.61
10	34	JOSÉ ROCHA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	JUN + SEN - MASC.	169	00:05:19.91
11	519	ANTÓNIO LUIS	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	JUN + SEN - MASC.	0	00:05:21.00
12	423	CARLOS ANDRÉ MOREIRA PINTO	144	FREAMUNDE RUNNING CREW	JUN + SEN - MASC.	941	00:05:22.28
13	425	MÁRIO JOÃO CASTRO	144	FREAMUNDE RUNNING CREW	JUN + SEN - MASC.	976	00:05:34.73
14	33	NELSON MARQUES	6	A.R. ESTRELA DO SUL	JUN + SEN - MASC.	174	00:05:40.38
15	153	ALBERTO CARNEIRO	34	GINÁSIO CLUBE SANTO TIRSO	JUN + SEN - MASC.	983	00:05:43.59
16	427	JOSE FERNANDES	144	FREAMUNDE RUNNING CREW	JUN + SEN - MASC.	972	00:05:47.21
17	326	RICARDO CARVALHO	107	G.R.A. CRUZ	JUN + SEN - MASC.	460	00:05:59.09
18	134	FILIPE CUNHA	31	CLUBE OS 5 A HORA	JUN + SEN - MASC.	910	00:06:10.83
19	137	NUNO SILVA	31	CLUBE OS 5 A HORA	JUN + SEN - MASC.	911	00:06:33.85
20	426	TIAGO RIBEIRO	144	FREAMUNDE RUNNING CREW	JUN + SEN - MASC.	978	00:06:50.66
21	424	CARLOS FELGUEIRAS	144	FREAMUNDE RUNNING CREW	JUN + SEN - MASC.	943	00:06:50.99

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

JUN+SEN+VET - FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
1	17	ANDREIA SANTOS	79	JOMA	JUN+SEN+VET - FEM	35	00:05:09.00
2	11	LIDIA SOUSA	93	SPORTING C.P.	JUN+SEN+VET - FEM	97	00:05:11.00
3	13	RAFAELA ALMEIDA	91	S.L. BENFICA	JUN+SEN+VET - FEM	57	00:05:14.93
4	20	SARA CARVALHO	47	ADERCUS	JUN+SEN+VET - FEM	935	00:05:17.82
5	27	SONIA PINTO	2	ALUNOS MEIRIM F.C.	JUN+SEN+VET - FEM	739	00:05:22.88
6	12	TANIA SILVA	81	LIBERDADE F.C.	JUN+SEN+VET - FEM	919	00:05:32.56
7	18	CATIA GALHARDO	87	A.C.R. SR* DESTERRO	JUN+SEN+VET - FEM	55	00:05:34.49
8	19	CARINA MARQUES	83	J. CRUZ & IRMÃOS	JUN+SEN+VET - FEM	17	00:05:36.57
9	189	ROSA BASTOS	59	C.I. ARGONCILHE	JUN+SEN+VET - FEM	102	00:06:07.51
10	449	DEOLINDA OLIVEIRA	7	A.C.R. VIGOROSA	JUN+SEN+VET - FEM	210	00:06:13.33
11	452	ANA MARTINS	7	A.C.R. VIGOROSA	JUN+SEN+VET - FEM	203	00:06:14.86
12	192	MARIANA BASTOS	59	C.I. ARGONCILHE	JUN+SEN+VET - FEM	100	00:06:16.57
13	50	RITA SILVA	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	JUN+SEN+VET - FEM	149	00:06:21.13
14	378	CATARINA TORRES	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUN+SEN+VET - FEM	644	00:06:21.53
15	379	ISABEL SILVA	123	DRAGÕES VALE VIZELA	JUN+SEN+VET - FEM	657	00:06:41.50
16	149	VANIA BARBOSA	31	CLUBE OS 5 A HORA	JUN+SEN+VET - FEM	130	00:06:42.42
17	49	LEONOR CAVADAS	12	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	JUN+SEN+VET - FEM	142	00:06:42.91
18	37	CATARINA CASTRO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	JUN+SEN+VET - FEM	923	00:06:45.08
19	269	DIANA PINTO	75	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	JUN+SEN+VET - FEM	106	00:06:45.65
20	151	MARIA COSTA	31	CLUBE OS 5 A HORA	JUN+SEN+VET - FEM	126	00:07:10.42
21	194	ALZIRA GUEDES	62	G.D. MOURE	JUN+SEN+VET - FEM	691	00:09:16.40
22	197	PAULA PINTO	62	G.D. MOURE	JUN+SEN+VET - FEM	877	00:09:51.04
23	520	LURDES MOTA	62	G.D. MOURE	JUN+SEN+VET - FEM	0	00:10:40.32
24	195	MARIANA BRÁS	62	G.D. MOURE	JUN+SEN+VET - FEM	693	00:10:53.98

JUN + SEN - MASC.(ELITE)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Regº	Tempo
-------	--------	------	----	--------	---------	------	-------

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

1	7	BRUNO MOREIRA	79	JOMA	JUN + SEN - MASC.(ELITE)	51	00:04:26.99
2	6	RUI SILVA	89	JUV. UNIDA FORNOS	JUN + SEN - MASC.(ELITE)	182	00:04:27.25
3	1	CARLOS COSTA	89	JUV. UNIDA FORNOS	JUN + SEN - MASC.(ELITE)	53	00:04:28.65
4	4	RICARDO RIBAS	50	MARATONA C.P.	JUN + SEN - MASC.(ELITE)	64	00:04:29.53
5	3	DANIEL PINHEIRO	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUN + SEN - MASC.(ELITE)	862	00:04:29.77
6	2	BRUNO SILVA	38	MAIA ATLÉTICO CLUBE	JUN + SEN - MASC.(ELITE)	1	00:04:31.83
7	5	ANDRE CORREIA	89	JUV. UNIDA FORNOS	JUN + SEN - MASC.(ELITE)	180	00:04:33.45
8	10	LUIS RAÇÕES	134	GIRA SOL / RAMOS CATARINO	JUN + SEN - MASC.(ELITE)	825	00:04:38.59
9	22	HUGO GALHARDO	6	A.R. ESTRELA DO SUL	JUN + SEN - MASC.(ELITE)	166	00:04:38.90
10	35	MIGUEL MOREIRA	6	A.R. ESTRELA DO SUL	JUN + SEN - MASC.(ELITE)	173	00:04:39.59
11	8	FERNANDO LEMOS	4	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUN + SEN - MASC.(ELITE)	80	00:04:46.68
12	9	CARLOS SILVA	71	A.D. ANCEDE	JUN + SEN - MASC.(ELITE)	5	00:05:05.39

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

BENJAMIM A - MASC	COLECTIVA
--------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
-------	-----------	--------	-----------

SEM COLECTIVO

BENJAMIM A - FEM	COLECTIVA
-------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	(5 + 6 + 8) = 19

BENJAMIM B - MASC	COLECTIVA
--------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	128	A.D. CASTELÕES	(6 + 7 + 9) = 22

BENJAMIM B - FEM	COLECTIVA
-------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	123	DRAGÕES VALE VIZELA	(1 + 6 + 7) = 14
2ª Equipa	7	A.C.R. VIGOROSA	(3 + 10 + 11) = 24

INFANTIS - MASC	COLECTIVA
------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	(9 + 10 + 11) = 30
2ª Equipa	68	JUV. ATL. MOZELENSE	(5 + 12 + 14) = 31

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

INFANTIS - FEM	COLECTIVA
-----------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	(3 + 4 + 6) = 13
2ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(2 + 5 + 9) = 16
3ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	(12 + 13 + 15) = 40
4ª Equipa	68	JUV. ATL. MOZELENSE	(16 + 25 + 26) = 67
5ª Equipa	36	G.A.INDEPENDENTES GAIA	(20 + 23 + 28) = 71

INICIADOS - MASC	COLECTIVA
-------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	(1 + 8 + 15) = 24
2ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	(5 + 10 + 11) = 26
3ª Equipa	35	GINÁSIO TROFA	(6 + 14 + 19) = 39

INICIADOS - FEM	COLECTIVA
------------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	35	GINÁSIO TROFA	(2 + 3 + 13) = 18
2ª Equipa	107	G.R.A. CRUZ	(5 + 8 + 9) = 22
3ª Equipa	28	CLUBE DESPORTIVO DO MARCO	(4 + 6 + 12) = 22
4ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(10 + 14 + 16) = 40

JUVENIS - MASC	COLECTIVA
-----------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	24	C.D.C. CODESSOS	(8 + 14 + 16) = 38

XI Milha Urbana de Santo Tirso
18 de Junho de 2011
Câmara Municipal de Santo Tirso / C. A. S. T.

JUVENIS - FEM	COLECTIVA
----------------------	------------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	43	U.D. VÁRZEA	(3 + 4 + 5) = 12
2ª Equipa	75	CENTRO P.T. BAIRO CARCAVELOS	(6 + 8 + 9) = 23