

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	INDIVIDUAL
-----------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	7	RICARDO RIBAS	15	S.L. BENFICA	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:29.76
2	1	DANIEL PINHEIRO	6	MAIA A.C.	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:30.29
3	4	CARLOS COSTA	8	C.U.A. BENAVENTENSE	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:32.62
4	3	PEDRO VIEIRA	6	MAIA A.C.	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:34.22
5	5	ANDRÉ PEREIRA	15	S.L. BENFICA	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:37.24
6	362	LUCIANO TEIXEIRA	30	U.D. VÁRZEA	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:38.67
7	2	HUGO SANTOS	6	MAIA A.C.	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:39.95
8	367	NUNO COSTA	30	U.D. VÁRZEA	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:40.29
9	86	AMÉRICO MOREIRA	5	C.D. PÓVOA	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:40.80
10	12	BRUNO FREITAS	28	C.I. ARGONCILHE	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:41.53
11	418	ANGELO RIBEIRO	35	A. MOINHO VERMOIM	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:43.60
12	11	HELDER SALAZAR	23	LIBERDADE F.C.	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:43.00
13	90	AVELINO EUSÉBIO	5	C.D. PÓVOA	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:45.20
14	347	DIOGO PEDROSA	30	U.D. VÁRZEA	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:46.62
15	384	FERNANDO PINTO	31	S.C. BRAGA	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:04:52.47
16	10	SÉRGIO LIMA	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SENIOR - MASC. (ELITE)	00:05:14.48

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

JUN/SEN/VET - FEM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	177	DOROTEIA PEIXOTO	14	SPORTING C.P.	JUN/SEN/VET - FEM	00:05:16.36
2	339	CATARINA GONÇALVES	30	U.D. VÁRZEA	JUN/SEN/VET - FEM	00:05:19.87
3	178	ANA FERNANDES	15	S.L. BENFICA	JUN/SEN/VET - FEM	00:05:21.95
4	260	TÂNIA SILVA	23	LIBERDADE F.C.	JUN/SEN/VET - FEM	00:05:27.56
5	380	SÓNIA FERREIRA	30	U.D. VÁRZEA	JUN/SEN/VET - FEM	00:05:29.56
6	373	ROSA SOARES	30	U.D. VÁRZEA	JUN/SEN/VET - FEM	00:05:33.38
7	381	SUELI GOMES	30	U.D. VÁRZEA	JUN/SEN/VET - FEM	00:05:37.30
8	311	SOFIA ALMEIDA	26	DRAGÕES VALE VIZELA	JUN/SEN/VET - FEM	00:05:42.07
9	253	JÉSSICA LOPES	23	LIBERDADE F.C.	JUN/SEN/VET - FEM	00:05:47.36
10	94	FÁTIMA SILVA	5	C.D. PÓVOA	JUN/SEN/VET - FEM	00:05:59.87
11	103	ANA SOFIA GONÇALVES	6	MAIA A.C.	JUN/SEN/VET - FEM	00:06:01.03
12	284	CLAÚDIA RIBEIRO	26	DRAGÕES VALE VIZELA	JUN/SEN/VET - FEM	00:06:06.76
13	343	CATARINA PEREIRA	30	U.D. VÁRZEA	JUN/SEN/VET - FEM	00:06:07.95
14	433	DEOLINDA OLIVEIRA	37	A.C.R. VIGOROSA	JUN/SEN/VET - FEM	00:06:08.28
15	298	MÁRCIA PINTO	26	DRAGÕES VALE VIZELA	JUN/SEN/VET - FEM	00:06:09.38
16	256	MARTA OLIVEIRA	23	LIBERDADE F.C.	JUN/SEN/VET - FEM	00:06:20.07
17	231	FÁTIMA DANTAS	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN/VET - FEM	00:06:35.36
18	458	SANDRA FERREIRA	45	CAM-CENTRO ATLETISMO MAZAREFES	JUN/SEN/VET - FEM	00:06:37.87
19	266	ELISABETE BARBOSA	24	A.D.C.C. J CLARK	JUN/SEN/VET - FEM	00:06:43.68
20	522	VANIA BARBOSA	51	CLUBE OS 5 A HORA	JUN/SEN/VET - FEM	00:06:51.74
21	248	ANDREIA DANTAS	23	LIBERDADE F.C.	JUN/SEN/VET - FEM	00:06:55.62
22	483	LEONOR CAVADAS	47	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	JUN/SEN/VET - FEM	00:06:59.42
23	159	DIANA OLIVEIRA	12	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUN/SEN/VET - FEM	00:07:01.03
24	171	SÓNIA SOUSA	12	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUN/SEN/VET - FEM	00:07:01.76
25	48	CATARINA RODRIGUES	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUN/SEN/VET - FEM	00:07:03.95
26	262	ANA PINTO	24	A.D.C.C. J CLARK	JUN/SEN/VET - FEM	00:07:04.56
27	219	PAULA NASCIMENTO	20	ATLÉTICO C. ALFENENSE	JUN/SEN/VET - FEM	00:07:05.56
28	239	PATRÍCIA SOUSA	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SEN/VET - FEM	00:07:09.38
29	95	JULIANA FERREIRA	5	C.D. PÓVOA	JUN/SEN/VET - FEM	00:07:17.30
30	255	MÁRCIA ARAÚJO	23	LIBERDADE F.C.	JUN/SEN/VET - FEM	00:07:35.49

JUN/SEN/VET - FEM**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	432	CONCEIÇÃO CORREIA	37	A.C.R. VIGOROSA	JUN/SEN/VET - FEM	00:07:39.44
32	205	SANDRA ALVES	19	C.C.D. TERROSO	JUN/SEN/VET - FEM	00:07:48.99
33	206	SÓNIA AUSÉBIO	19	C.C.D. TERROSO	JUN/SEN/VET - FEM	00:07:52.11
34	316	FÁTIMA FREITAS	27	G.D. MOURE-FELGUEIRAS	JUN/SEN/VET - FEM	00:08:59.28
35	313	ALZIRA GUEDES	27	G.D. MOURE-FELGUEIRAS	JUN/SEN/VET - FEM	00:09:36.38

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

JUN/SENIORES - MASC.				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	112	AMADEU ROCHA	7	G.D.R. RETORTA	JUN/SENIORES - MASC.	00:04:53.21
2	397	JOÃO FERREIRA	33	GINÁSIO TROFA	JUN/SENIORES - MASC.	00:04:54.02
3	106	DANIEL CARNEIRO	6	MAIA A.C.	JUN/SENIORES - MASC.	00:04:58.23
4	158	DAVID FERNANDES	12	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:01.64
5	538	FILIPE MARTINS	56	G.R. ESTRELA BONFIM	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:02.05
6	290	HÉLDER DOMINGOS	26	DRAGÕES VALE VIZELA	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:05.46
7	156	BRUNO SILVA	12	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:08.71
8	540	PAULO JESUS	56	G.R. ESTRELA BONFIM	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:10.08
9	354	IVO LEAL	30	U.D. VÁRZEA	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:10.09
10	549	DANIEL DIAS PEREIRA	21	GINÁSIO C. VILACONDENSE	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:10.76
11	536	BRUNO MARTINS	56	G.R. ESTRELA BONFIM	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:12.75
12	88	ANSELMO RAMOS	5	C.D. PÓVOA	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:18.38
13	89	ANTÓNIO MAGALHÃES	5	C.D. PÓVOA	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:21.42
14	366	MIGUEL COELHO	30	U.D. VÁRZEA	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:22.54
15	163	JOSÉ ROCHA	12	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:23.77
16	330	TIAGO GOMES	29	A.C. JUVENIL MOZINHO	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:26.32
17	449	RICARDO FERREIRA	39	A.R. NEGRELOS	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:29.22
18	78	RUI OLIVEIRA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:32.35
19	70	PAULO MOURA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:42.43
20	73	RICARDO RIBEIRO	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:43.04
21	220	VÍTOR DIAS	20	ATLÉTICO C. ALFENENSE	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:43.33
22	578	PEDRO MIGUEL CORREIA	0	INDIVIDUAL	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:44.89
23	234	JOEL MARTINS	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:52.30
24	105	BERNARDINO ANDRADE	6	MAIA A.C.	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:54.61
25	101	VÍTOR RODRIGUES	5	C.D. PÓVOA	JUN/SENIORES - MASC.	00:05:58.30
26	519	FILIPE CUNHA	51	CLUBE OS 5 A HORA	JUN/SENIORES - MASC.	00:06:02.24
27	107	GILBERTO MELO	6	MAIA A.C.	JUN/SENIORES - MASC.	00:06:03.60
28	489	VITOR MANUEL ALMEIDA	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	JUN/SENIORES - MASC.	00:06:16.55
29	237	LUCIANO ARAÚJO	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN/SENIORES - MASC.	00:06:17.62
30	570	JOÃO MOTA	0	INDIVIDUAL	JUN/SENIORES - MASC.	00:06:24.23

JUN/SENIORES - MASC.**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	389	PAULO FERNANDES	32	VITÓRIA S.C.	JUN/SENIORES - MASC.	00:06:28.54
32	552	FILIFE OLIVEIRA	60	LAP2GO	JUN/SENIORES - MASC.	00:06:30.70
33	201	ANDRÉ MIRANDA	19	C.C.D. TERROSO	JUN/SENIORES - MASC.	00:06:39.25
34	579	RUI PINTO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	JUN/SENIORES - MASC.	00:06:43.95
35	581	VÍTOR REAL	0	INDIVIDUAL	JUN/SENIORES - MASC.	00:07:20.86

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	515	ABILIO SOUSA	50	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:05:50
2	539	JOAQUIM PEREIRA	56	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:05:56
3	574	JOSE ALMEIDA BORGES	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:06:04
4	189	JOSÉ MAGALHÃES	18	A.D. CASTELÕES	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:06:14
5	104	ARTUR FREITAS	6	MAIA A.C.	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:06:21
6	572	JOSÉ ALBERTO GOMES	0	INDIVIDUAL	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:06:27
7	146	HENRIQUE PESTANA	11	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:06:32
8	413	MANUEL CARVALHO	34	GINÁSIO SANTO TIRSO	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:06:34
9	173	EDUARDO FERNANDES	13	G.D. OS GALOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:06:37
10	490	ADRIANO CORREIA	49	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:06:43
11	492	ALFREDO BARBOSA	49	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:06:45
12	534	BENJAMIN KIMBUELAS	55	G.D.LEOES DO VENEZA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:06:52
13	488	FRANCISCO VALDEMAR	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:07:01
14	217	JOSÉ MAIA	20	ATLÉTICO C. ALFENENSE	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:07:05
15	491	ALBERTO MELO	49	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:07:26
16	516	EMIDIO SILVA	50	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:07:31
17	451	ANTÓNIO SILVA	40	A.R. REBORDÕES	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:07:36
18	30	JOSÉ MAGALHÃES	2	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:07:42
19	498	EDUARDO PAQUETE	49	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:08:16
20	532	ARMANDINO CRAMEZ	55	G.D.LEOES DO VENEZA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:08:45
21	31	MANUEL BARBOSA	2	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M60 - MASC(+ 60 ANOS)	0:08:56

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	INDIVIDUAL
-----------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalaão	Tempo
1	424	CASIMIRO GALHARDO	36	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	00:05:22.11
2	505	JOSÉ MONTEIRO	49	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	00:05:33.00
3	499	EDUARDO SOUSA	49	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	00:05:38.07
4	504	JOSÉ CORVAL	49	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	00:05:46.68
5	501	JACINTO OLIVEIRA	49	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	00:05:53.44
6	221	AUGUSTO DOURADO	21	GINÁSIO C. VILACONDENSE	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	00:06:18.44
7	216	JOSÉ MAGALHÃES	20	ATLÉTICO C. ALFENENSE	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	00:06:24.72
8	411	JOÃO SILVA	34	GINÁSIO SANTO TIRSO	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	00:06:28.16
9	556	LUIS BESSA	63	N.KARATE ATL. RORIZ	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	00:06:48.16
10	174	FERNANDO SOUSA	13	G.D. OS GALOS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	00:06:50.46
11	430	ANTONIO NETO	37	A.C.R. VIGOROSA	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	00:06:53.27
12	315	ANTÓNIO GUEDES	27	G.D. MOURE-FELGUEIRAS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	00:07:16.09
13	175	JUSTINO COUTADA	13	G.D. OS GALOS	VET.M55 - MASC(55-59 ANOS)	00:07:28.16

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	INDIVIDUAL
-----------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalaão	Tempo
1	210	ANTÓNIO OLIVEIRA	20	ATLÉTICO C. ALFENENSE	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:08.95
2	130	MANUEL COSTA	9	C.D.C. CODESSOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:13.85
3	318	JOSE REIS	28	C.I. ARGONCILHE	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:19.40
4	457	JOSÉ OLIVEIRA	44	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:22.51
5	521	MÁRIO CARVALHO	51	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:28.37
6	494	ARTUR CEPEDA	49	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:30.76
7	283	CARLOS MACHADO	26	DRAGÕES VALE VIZELA	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:33.22
8	565	CARLOS PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:34.21
9	623	JOSÉ COSTA	35	A. MOINHO VERMOIM	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:36.17
10	319	MANUEL GOMES	28	C.I. ARGONCILHE	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:38.22
11	141	JOSÉ BRAGA	11	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:45.17
12	485	MANUEL OLIVEIRA	47	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:48.73
13	327	JOSÉ GOMES	29	A.C. JUVENIL MOZINHO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:54.13
14	447	LUIS MARTINS	39	A.R. NEGRELOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:05:58.73
15	529	MANUEL CARNEIRO	54	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:06:02.69
16	528	LUCIANO VIEIRA	54	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:06:13.88
17	143	FERNANDO VALENTE	11	G.D.R. JUVENTUDE RIBEIRAS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:06:29.23
18	176	NUNO FERREIRA	13	G.D. OS GALOS	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:06:40.45
19	555	ARMINDO TORRES	63	N.KARATE ATL. RORIZ	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:06:42.90
20	406	ALBINO FERNANDES	34	GINÁSIO SANTO TIRSO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:08:47.07
21	620	FERNANDO ALMEIDA	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	VET.M50 - MASC(50-54 ANOS)	00:09:25.18

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	INDIVIDUAL
-----------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	134	ABÍLIO COSTA	10	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:05:02.23
2	482	JOAO CAVADAS	47	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:05:05.04
3	419	AUGUSTO ANTUNES	35	A. MOINHO VERMOIM	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:05:06.15
4	114	HENRIQUE DIAS	7	G.D.R. RETORTA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:05:10.66
5	181	ADELINO FERNANDES	18	A.D. CASTELÕES	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:05:12.07
6	139	MÁRIO CONTREIRAS	10	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:05:14.28
7	580	ULISSES LOPES	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:05:15.57
8	115	JOAQUIM ROCHA	7	G.D.R. RETORTA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:05:23.00
9	334	AGOSTINHO TEIXEIRA	30	U.D. VÁRZEA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:05:25.84
10	407	ALEXANDRE MATOS	34	GINÁSIO SANTO TIRSO	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:05:29.75
11	573	JOSE ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:05:37.68
12	526	FERNANDO MAIA	54	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:06:57.52
13	448	MANUEL GOMES	39	A.R. NEGRELOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:05:55.46
14	525	AMARO SILVA	54	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:05:56.38
15	99	JOAQUIM BATISTA	5	C.D. PÓVOA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:06:03.45
16	211	AURÉLIO COSTA	20	ATLÉTICO C. ALFENENSE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:06:07.82
17	624	LUÍS CARNEIRO	26	DRAGÕES VALE VIZELA	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:06:12.74
18	215	JOSÉ MACEDO	20	ATLÉTICO C. ALFENENSE	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:06:14.67
19	557	FRANCISCO NETO	64	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M45 - MASC(45-49 ANOS)	00:06:57.52

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	INDIVIDUAL
-----------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalaõ	Tempo
1	180	AUGUSTO COSTA	17	N.A. TAIPAS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:04:58
2	568	FERNANDO SANTOS	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:05:09
3	137	MANUEL CARDOSO	10	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:05:11
4	456	CAMILO GUEDES	44	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:05:11
5	111	ADELINO SILVA	7	G.D.R. RETORTA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:05:15
6	25	ALCINO SILVA	2	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:05:19
7	100	VÍTOR GOMES	5	C.D. PÓVOA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:05:24
8	576	PAULO JESUS OLIVEIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:05:37
9	625	ZEFERINO NETO	10	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:05:41
10	567	ERNESTO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:05:43
11	577	PEDRO JORGE DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:06:17
12	527	JOSÉ OLIVEIRA	54	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:06:52
13	517	ALBERTO ALVES	51	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:07:20
14	518	ARMANDO NEVES	51	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40 - MASC(40-44 ANOS)	0:07:31

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

JUVENIS - FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	396	ELSA MAIA	33	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	00:05:26.50
2	285	DIANA RIBEIRO	26	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - FEM	00:05:33.05
3	83	SÍLVIA OLIVEIRA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - FEM	00:05:40.61
4	310	SANDRA OLIVEIRA	26	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - FEM	00:05:49.24
5	250	CATARINA ARAÚJO	23	LIBERDADE F.C.	JUVENIS - FEM	00:05:53.58
6	228	ELISA VALENTE	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUVENIS - FEM	00:06:01.74
7	393	ANA RIBEIRO	33	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - FEM	00:06:03.40
8	463	CATARINA DURÃES	46	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - FEM	00:06:04.64
9	382	SUSANA LOPES	30	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	00:06:14.64
10	353	INÊS HONRADO	30	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	00:06:22.43
11	120	CARLA NUNES	9	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - FEM	00:06:41.49
12	333	ADRIANA MAGALHÃES	30	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	00:06:48.17
13	92	DIANA BATISTA	5	C.D. PÓVOA	JUVENIS - FEM	00:06:56.05
14	98	NADINE LARANJEIRA	5	C.D. PÓVOA	JUVENIS - FEM	00:06:56.21
15	541	ANA FERNANDES	57	G.R.A. CRUZ	JUVENIS - FEM	00:07:03.40
16	618	NATÁLIA PINTO	48	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	JUVENIS - FEM	00:07:03.88
17	68	MÓNICA CARVALHO	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - FEM	00:07:04.31

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

JUVENIS - MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	294	JOÃO LOPES	26	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - MASC	00:04:42.51
2	472	JOAQUIM ANTUNES	46	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	00:04:46.58
3	386	RAFAEL SILVA	31	S.C. BRAGA	JUVENIS - MASC	00:04:49.22
4	303	MARTINHO OLIVEIRA	26	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS - MASC	00:05:00.32
5	473	JORGE MOREIRA	46	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	00:05:02.71
6	405	TIAGO SILVA	33	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - MASC	00:05:05.00
7	385	JOÃO FERREIRA	31	S.C. BRAGA	JUVENIS - MASC	00:05:09.88
8	55	JOÃO CASTRO	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	00:05:12.92
9	616	SAMUEL VIEIRA	48	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	JUVENIS - MASC	00:05:17.46
10	404	TIAGO MOREIRA	33	GINÁSIO TROFA	JUVENIS - MASC	00:05:19.30
11	258	RICARDO MAGALHÃES	23	LIBERDADE F.C.	JUVENIS - MASC	00:05:22.85
12	224	CARLOS MARTINS	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUVENIS - MASC	00:05:25.57
13	431	BRUNO FERNANDES	37	A.C.R. VIGOROSA	JUVENIS - MASC	00:05:43.16
14	58	JOÃO SILVA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	00:05:43.54
15	168	RICARDO BRANDÃO	12	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS - MASC	00:05:50.40
16	183	BRUNO ABREU	18	A.D. CASTELÕES	JUVENIS - MASC	00:05:53.02
17	97	MIGUEL FERREIRA	5	C.D. PÓVOA	JUVENIS - MASC	00:06:01.39
18	209	ALEXANDRE COSTA	20	ATLÉTICO C. ALFENENSE	JUVENIS - MASC	00:06:05.73
19	468	HUGO SOUSA	46	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	00:06:06.84
20	317	VITOR GUEDES	27	G.D. MOURE-FELGUEIRAS	JUVENIS - MASC	00:06:15.47
21	72	PEDRO SILVA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	00:06:19.63
22	520	FILIPE SILVA	51	CLUBE OS 5 A HORA	JUVENIS - MASC	00:07:11.85

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

INICIADOS - FEM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	376	SARA MOTA	30	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	00:05:42.99
2	344	CLAÚDIA BROCHADO	30	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	00:05:43.47
3	375	SARA DUARTE	30	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	00:05:48.36
4	118	ANA NUNES	9	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	00:06:03.01
5	122	EDUARDA SAAVEDRA	9	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	00:06:16.31
6	26	ANA CATARINA	2	C.I.A. ALPENDORADA	INICIADOS - FEM	00:06:22.71
7	37	ANA RIBEIRO	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - FEM	00:06:25.07
8	394	DANIELA PONTES	33	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - FEM	00:06:25.58
9	417	ANA RIBEIRO	35	A. MOINHO VERMOIM	INICIADOS - FEM	00:06:25.84
10	559	ANA SILVA	0	INDIVIDUAL	INICIADOS - FEM	00:06:26.57
11	365	MÁRCIA MOURA	30	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	00:06:28.38
12	377	SARA RIBEIRO	30	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	00:06:30.90
13	337	ANABELA PAIVA	30	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	00:06:35.84
14	550	DIANA DIAS PEREIRA	21	GINÁSIO C. VILACONDENSE	INICIADOS - FEM	00:06:39.38
15	423	TANIA RIBEIRO	35	A. MOINHO VERMOIM	INICIADOS - FEM	00:06:40.27
16	82	SARA OLIVEIRA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - FEM	00:06:45.47
17	172	VANESSA PINTO	12	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS - FEM	00:06:49.00
18	132	NICOLE MOURA	9	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	00:06:49.79
19	121	CÁTIA GONÇALVES	9	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	00:06:51.31
20	436	JULIANA TEIXEIRA	37	A.C.R. VIGOROSA	INICIADOS - FEM	00:07:06.04
21	91	CATARINA OLIVEIRA	5	C.D. PÓVOA	INICIADOS - FEM	00:07:06.32
22	442	SARA FÁRIA	37	A.C.R. VIGOROSA	INICIADOS - FEM	00:07:20.95
23	399	KHYSTYNA PAYLYUK	33	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - FEM	00:07:21.20
24	437	MARIA MAIA	37	A.C.R. VIGOROSA	INICIADOS - FEM	00:07:21.65
25	236	LILIANA ARAÚJO	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	INICIADOS - FEM	00:07:31.59
26	38	ANA SILVA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - FEM	00:07:38.40
27	441	SARA ARMADA	37	A.C.R. VIGOROSA	INICIADOS - FEM	00:07:48.07
28	226	DIANA FREITAS	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	INICIADOS - FEM	00:07:50.15
29	196	ANA GRANJA	19	C.C.D. TERROSO	INICIADOS - FEM	00:12:26.93

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

INICIADOS - MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	351	GABRIEL RIBEIRO	30	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - MASC	00:05:06.24
2	475	PEDRO FERREIRA	46	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - MASC	00:05:08.27
3	133	ORLANDO SILVA	9	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - MASC	00:05:16.55
4	364	MARCELO DIAS	30	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - MASC	00:05:16.56
5	87	ANDRÉ GOMES	5	C.D. PÓVOA	INICIADOS - MASC	00:05:17.75
6	329	RÚBEN SOUSA	29	A.C. JUVENIL MOZINHO	INICIADOS - MASC	00:05:21.25
7	328	MIGUEL PEREIRA	29	A.C. JUVENIL MOZINHO	INICIADOS - MASC	00:05:25.77
8	102	ALFREDO ALVES	6	MAIA A.C.	INICIADOS - MASC	00:05:26.87
9	440	RUI ROCHA	37	A.C.R. VIGOROSA	INICIADOS - MASC	00:05:34.39
10	32	MIGUEL MONTEIRO	2	C.I.A. ALPENDORADA	INICIADOS - MASC	00:05:39.56
11	193	MIGUEL TORRES	18	A.D. CASTELÕES	INICIADOS - MASC	00:05:41.41
12	401	PAULO NETO	33	GINÁSIO TROFA	INICIADOS - MASC	00:05:44.00
13	125	JOÃO SILVA	9	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - MASC	00:05:46.91
14	443	TIAGO SÁ	37	A.C.R. VIGOROSA	INICIADOS - MASC	00:05:47.28
15	323	ARMANDO MOREIRA	29	A.C. JUVENIL MOZINHO	INICIADOS - MASC	00:05:51.11
16	487	MIGUEL PACHECO	47	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INICIADOS - MASC	00:05:54.84
17	546	PAULO NOGUEIRA	57	G.R.A. CRUZ	INICIADOS - MASC	00:05:56.25
18	233	IVO GONÇALVES	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	INICIADOS - MASC	00:05:58.34
19	188	JOÃO BARROS	18	A.D. CASTELÕES	INICIADOS - MASC	00:06:02.99
20	50	DIOGO FARIA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - MASC	00:06:05.15
21	246	TIAGO RODRIGUES	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	INICIADOS - MASC	00:06:07.95
22	45	CARLOS FERNANDES	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - MASC	00:06:09.87
23	426	ALEXANDRE SÁ	37	A.C.R. VIGOROSA	INICIADOS - MASC	00:06:11.02
24	486	MÁRIO OLIVEIRA	47	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INICIADOS - MASC	00:06:13.03
25	110	VASCO MACEDO	6	MAIA A.C.	INICIADOS - MASC	00:06:15.25
26	544	HUGO AZEVEDO	57	G.R.A. CRUZ	INICIADOS - MASC	00:06:17.77
27	208	VASCO ALVES	19	C.C.D. TERROSO	INICIADOS - MASC	00:06:24.61
28	466	FRANCISCO CUNHA	46	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS - MASC	00:06:34.10
29	194	PAULO SILVA	18	A.D. CASTELÕES	INICIADOS - MASC	00:06:39.28
30	162	JOÃO SILVA	12	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS - MASC	00:06:55.83

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

INFANTIS - FEM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	341	CATARINA PACHECO	30	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	00:05:58.03
2	427	ALICE OLIVEIRA	37	A.C.R. VIGOROSA	INFANTIS - FEM	00:05:59.98
3	479	ADRIANA TEIXEIRA	47	CASAS ADRIANO-ASTROMIL C.	INFANTIS - FEM	00:06:06.27
4	281	BRUNA MONTEIRO	26	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - FEM	00:06:16.11
5	314	ANA SANTOS	27	G.D. MOURE-FELGUEIRAS	INFANTIS - FEM	00:06:18.56
6	123	JOANA PEDROSA	9	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - FEM	00:06:26.03
7	543	FILIPA COSTA	57	G.R.A. CRUZ	INFANTIS - FEM	00:06:26.07
8	470	INES SANTOS	46	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS - FEM	00:06:27.96
9	41	BRUNA ORTIGA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:06:29.84
10	477	TERESA RODRIGUES	46	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS - FEM	00:06:32.01
11	444	LUÍSA PEREIRA	38	A.D.R.E. PALHAÇA	INFANTIS - FEM	00:06:32.78
12	302	MARTA FERREIRA	26	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - FEM	00:06:35.56
13	66	MARIA JOÃO	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:06:37.91
14	460	BEATRIZ RODRIGUES	46	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS - FEM	00:06:40.06
15	402	SANDRA SÁ	33	GINÁSIO TROFA	INFANTIS - FEM	00:06:40.46
16	276	RAQUEL PIMENTEL	25	C.D. MARCO	INFANTIS - FEM	00:06:47.26
17	545	NATALIA NOGUEIRA	57	G.R.A. CRUZ	INFANTIS - FEM	00:06:48.86
18	345	CLAÚDIA MOURA	30	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	00:06:57.10
19	428	ANA LOPES	37	A.C.R. VIGOROSA	INFANTIS - FEM	00:07:06.03
20	76	RITA SILVA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:07:08.98
21	400	NAIARA CRIVELARO	33	GINÁSIO TROFA	INFANTIS - FEM	00:07:18.00
22	62	LARA OLIVEIRA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:07:21.16
23	200	BEATRIZ DIAS	19	C.C.D. TERROSO	INFANTIS - FEM	00:07:27.09
24	548	RITA SOUSA	57	G.R.A. CRUZ	INFANTIS - FEM	00:07:28.34
25	434	JESSICA FARIA	37	A.C.R. VIGOROSA	INFANTIS - FEM	00:07:34.10
26	197	ANA MARQUES	19	C.C.D. TERROSO	INFANTIS - FEM	00:07:46.55
27	47	CATARINA MORAIS	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:07:46.56

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

INFANTIS - MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	582	PEDRO DANIEL MARTINS	0	INDIVIDUAL	INFANTIS - MASC	00:05:28.82
2	374	RÚBEN FARIA	30	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - MASC	00:05:29.75
3	277	ANDRÉ NATÁRIO	26	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - MASC	00:05:30.45
4	398	JOSÉ SILVA	33	GINÁSIO TROFA	INFANTIS - MASC	00:05:36.94
5	272	SAMUEL SILVA	24	A.D.C.C. J CLARK	INFANTIS - MASC	00:05:42.03
6	274	TOMÁS TEIXEIRA	24	A.D.C.C. J CLARK	INFANTIS - MASC	00:06:09.60
7	79	RUI SILVA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - MASC	00:06:12.57
8	243	RENATO MARTINS	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	INFANTIS - MASC	00:06:13.97
9	300	MARCO MAGALHÃES	26	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - MASC	00:06:20.45
10	257	NUNO AZEVEDO	23	LIBERDADE F.C.	INFANTIS - MASC	00:06:23.77
11	265	DIOGO RODRIGUES	24	A.D.C.C. J CLARK	INFANTIS - MASC	00:06:25.17
12	42	BRUNO OLIVEIRA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - MASC	00:06:25.98
13	269	JOSÉ FRANCISCO	24	A.D.C.C. J CLARK	INFANTIS - MASC	00:06:50.98
14	390	RÚBEN FERNANDES	32	VITÓRIA S.C.	INFANTIS - MASC	00:07:02.65
15	29	JOSÉ DIAS	2	C.I.A. ALPENDORADA	INFANTIS - MASC	00:07:37.77
16	207	TIAGO EUSÉBIO	19	C.C.D. TERROSO	INFANTIS - MASC	00:07:38.48
17	199	NELSON SILVA	19	C.C.D. TERROSO	INFANTIS - MASC	00:08:11.07
18	271	RÚBEN BARBOSA	24	A.D.C.C. J CLARK	INFANTIS - MASC	00:08:38.63

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

BENJAMIM B - FEM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	453	ANA RAQUEL COSTA	42	ATLÉTICO C. PORTO	BENJAMIM B - FEM	00:03:46.04
2	304	PATRICIA MARTINS	26	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - FEM	00:03:52.36
3	40	BEATRIZ FERNANDES	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B - FEM	00:03:53.64
4	370	RAQUEL SAMPAIO	30	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B - FEM	00:03:59.28
5	241	RAFAELA COSTA	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	BENJAMIM B - FEM	00:03:59.93
6	321	ANA RODRIGUES	29	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM B - FEM	00:04:06.54
7	350	FILIPA LOPES	30	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B - FEM	00:04:08.72
8	562	BEATRIZ FONSECA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B - FEM	00:04:09.58
9	164	MARIANA COUTO	12	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	00:04:10.55
10	461	BRUNA CUNHA	46	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM B - FEM	00:04:11.13
11	235	LARA SALGUEIRO	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	BENJAMIM B - FEM	00:04:13.96
12	128	LEONOR COSTA	9	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B - FEM	00:04:16.04
13	268	JÉSSICA DUARTE	24	A.D.C.C. J CLARK	BENJAMIM B - FEM	00:04:19.12
14	474	MARISA CUNHA	46	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM B - FEM	00:04:19.48
15	198	ANA RAJÃO	19	C.C.D. TERROSO	BENJAMIM B - FEM	00:04:22.25
16	155	BRUNA MATOS	12	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B - FEM	00:04:23.65
17	301	MARISA SILVA	26	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - FEM	00:04:25.30
18	36	ANA MARINHO	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B - FEM	00:04:30.06
19	273	SARA SOUSA	24	A.D.C.C. J CLARK	BENJAMIM B - FEM	00:04:31.86
20	131	MARIANA FERNANDES	9	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B - FEM	00:04:39.28
21	261	ALÍCIA DUARTE	24	A.D.C.C. J CLARK	BENJAMIM B - FEM	00:04:40.51
22	202	JULIANA SILVA	19	C.C.D. TERROSO	BENJAMIM B - FEM	00:04:46.49
23	117	ANA GUIMARÃES	9	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B - FEM	00:04:48.09
24	435	JOANA MARTINS	37	A.C.R. VIGOROSA	BENJAMIM B - FEM	00:04:56.49
25	388	NÍDIA FERREIRA	32	VITÓRIA S.C.	BENJAMIM B - FEM	00:05:07.08

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

BENJAMIM B - MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	287	FILIFE SILVEIRA	26	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - MASC	00:03:45.63
2	213	FILIFE LOUREIRO	20	ATLÉTICO C. ALFENENSE	BENJAMIM B - MASC	00:03:45.73
3	467	HELDER ANTUNES	46	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM B - MASC	00:03:50.60
4	282	BRUNO MONTEIRO	26	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - MASC	00:03:54.47
5	439	RUBEN GONÇALVES	37	A.C.R. VIGOROSA	BENJAMIM B - MASC	00:04:02.27
6	326	HÉLDER FERREIRA	29	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM B - MASC	00:04:04.68
7	325	FÁBIO MOREIRA	29	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM B - MASC	00:04:08.88
8	49	DANIEL MOURA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B - MASC	00:04:10.68
9	187	FILIFE BARROS	18	A.D. CASTELÕES	BENJAMIM B - MASC	00:04:12.82
10	204	ROBERTO SILVA	19	C.C.D. TERROSO	BENJAMIM B - MASC	00:04:23.29
11	332	TIAGO SOARES	29	A.C. JUVENIL MOZINHO	BENJAMIM B - MASC	00:04:30.94
12	214	JOÃO NASCIMENTO	20	ATLÉTICO C. ALFENENSE	BENJAMIM B - MASC	00:04:38.01
13	186	DIOGO OLIVEIRA	18	A.D. CASTELÕES	BENJAMIM B - MASC	00:04:49.08
14	77	RUI MENDES	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B - MASC	00:04:49.29
15	185	BRUNO SILVA	18	A.D. CASTELÕES	BENJAMIM B - MASC	00:04:56.32
16	108	JOÃO ANDRADE	6	MAIA A.C.	BENJAMIM B - MASC	00:05:24.43

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

BENJAMIM A - FEM	INDIVIDUAL
-------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	154	BEATRIZ PEREIRA	12	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A - FEM	00:01:44.00
2	421	INÊS MARINHO	35	A. MOINHO VERMOIM	BENJAMIM A - FEM	00:01:47.00
3	387	BRUNA SALGADO	32	VITÓRIA S.C.	BENJAMIM A - FEM	00:01:52.00
4	63	LARA PEREIRA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - FEM	00:01:54.00
5	275	MARIA JOÃO PIMENTEL	25	C.D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	00:01:55.00
6	586	DÉBORA DELGADO	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	00:01:58.00
7	267	ÉRICA DUARTE	24	A.D.C.C. J CLARK	BENJAMIM A - FEM	00:01:59.00
8	54	FREDERICA COSTA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - FEM	00:02:02.00
9	617	LIANE DUARTE	48	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM A - FEM	00:02:04.00
10	361	LARA MACHADO	30	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A - FEM	00:02:08.00
11	203	RITA EUSÉBIO	19	C.C.D. TERROSO	BENJAMIM A - FEM	00:02:15.00
12	264	DIANA BARBOSA	24	A.D.C.C. J CLARK	BENJAMIM A - FEM	00:02:18.00
13	600	MARIANA ALMEIDA	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	00:02:23.00
14	53	FRANCISCA MORAIS	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - FEM	00:02:32.00
15	420	BEATRIZ MARINHO	35	A. MOINHO VERMOIM	BENJAMIM A - FEM	00:02:36.00
16	587	DIANA LACERDA	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	00:02:43.00
17	609	VANESSA ALMEIDA	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A - FEM	00:02:56.00

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

BENJAMIM A - MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	252	EDUARDO SALAZAR	23	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM A - MASC	00:01:37.52
2	454	MIGUEL COSTA	42	ATLÉTICO C. PORTO	BENJAMIM A - MASC	00:01:39.98
3	563	CARLOS DANIEL	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - MASC	00:01:40.33
4	289	GABRIEL LEITE	26	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - MASC	00:01:40.63
5	395	DIOGO PONTES	33	GINÁSIO TROFA	BENJAMIM A - MASC	00:01:44.55
6	56	JOÃO MOURA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - MASC	00:01:45.36
7	312	TIAGO MONTEIRO	26	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - MASC	00:01:45.52
8	240	PEDRO RODRIGUES	22	G. JUVENIL VILA PUNHE	BENJAMIM A - MASC	00:01:48.39
9	391	VÍTOR FERNANDES	32	VITÓRIA S.C.	BENJAMIM A - MASC	00:01:49.71
10	251	DANIEL OLIVEIRA	23	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM A - MASC	00:01:51.03
11	43	BRUNO RODRIGUES	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - MASC	00:02:03.08
12	622	PEDRO FERREIRA	20	ATLÉTICO C. ALFENENSE	BENJAMIM A - MASC	00:02:09.11
13	57	RODRIGO COSTA	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - MASC	00:02:12.90
14	566	DIOGO SANTOS	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A - MASC	00:02:16.01
15	595	JOSÉ ALVES	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	00:02:20.91
16	613	PEDRO PINTO	48	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM A - MASC	00:02:22.40
17	270	PEDRO TEIXEIRA	24	A.D.C.C. J CLARK	BENJAMIM A - MASC	00:02:24.02
18	212	BRUNO NASCIMENTO	20	ATLÉTICO C. ALFENENSE	BENJAMIM A - MASC	00:02:33.85
19	621	DAVID LACERDA	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	00:02:43.39
20	85	JOÃO RIBEIRO	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - MASC	00:03:03.52
21	619	GABRIEL SANTOS	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A - MASC	00:03:36.34

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

BENJAMIM A - MASC	COLETIVA
--------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	(6 + 11 + 13) = 30
2ª Equipa	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	(15 + 19 + 21) = 55

BENJAMIM A - FEM	COLETIVA
-------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	(4 + 8 + 14) = 26
2ª Equipa	1	CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	(6 + 13 + 16) = 35

BENJAMIM B - MASC	COLETIVA
--------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	29	A.C. JUVENIL MOZINHO	(6 + 7 + 11) = 24
2ª Equipa	18	A.D. CASTELÕES	(9 + 13 + 15) = 37

BENJAMIM B - FEM	COLETIVA
-------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	24	A.D.C.C. J CLARK	(13 + 19 + 21) = 53
2ª Equipa	9	C.D.C. CODESSOS	(12 + 20 + 23) = 55

INFANTIS - MASC	COLETIVA
------------------------	-----------------

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	24	A.D.C.C. J CLARK	(5 + 6 + 11) = 22

INFANTIS - FEM	COLETIVA
-----------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	46	CASA BENFICA PAREDES	(8 + 10 + 14) = 32
2ª Equipa	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	(9 + 13 + 20) = 42
3ª Equipa	37	A.C.R. VIGOROSA	(2 + 19 + 25) = 46
4ª Equipa	57	G.R.A. CRUZ	(7 + 17 + 24) = 48

XIII Milha Urbana de Santo Tirso
13 de Julho de 2013
Câmara Municipal de Santo Tirso / C.A.ST.

INICIADOS - MASC	COLETIVA
-------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	29	A.C. JUVENIL MOZINHO	(6 + 7 + 15) = 28
2ª Equipa	37	A.C.R. VIGOROSA	(9 + 14 + 23) = 46
3ª Equipa	18	A.D. CASTELÕES	(11 + 19 + 29) = 59

INICIADOS - FEM	COLETIVA
------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	30	U.D. VÁRZEA	(1 + 2 + 3) = 6
2ª Equipa	9	C.D.C. CODESSOS	(4 + 5 + 18) = 27
3ª Equipa	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	(7 + 16 + 26) = 49
4ª Equipa	37	A.C.R. VIGOROSA	(20 + 22 + 24) = 66

JUVENIS - MASC	COLETIVA
-----------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	46	CASA BENFICA PAREDES	(2 + 5 + 19) = 26
2ª Equipa	4	ESC. ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	(8 + 14 + 21) = 43

JUVENIS - FEM	COLETIVA
----------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	30	U.D. VÁRZEA	(9 + 10 + 12) = 31