

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>JUN+SEN-MASC ELITE</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
---------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	1	CARLOS COSTA	27	C.U.A. BENAVENTENSE	JUN+SEN-MASC ELITE	00:04:35.25
2	2	HUGO SANTOS	55	XISTARCA	JUN+SEN-MASC ELITE	00:04:36.36
3	310	CARLOS RODRIGUES	38	F.C. PARADA	JUN+SEN-MASC ELITE	00:04:37.34
4	230	JOÃO LOPES	36	DRAGÕES VALE VIZELA	JUN+SEN-MASC ELITE	00:04:37.72
5	4	HELDER SALAZAR	48	LIBERDADE F.C.	JUN+SEN-MASC ELITE	00:04:39.18
6	538	PEDRO SILVA	50	MARATONA C.P.	JUN+SEN-MASC ELITE	00:04:39.72
7	3	BRUNO FREITAS	4	A.C.R. VALE CAMBRA	JUN+SEN-MASC ELITE	00:04:41.37
8	7	NUNO COSTA	54	U.D. VÁRZEA	JUN+SEN-MASC ELITE	00:04:46.12
9	547	JOAO FERREIRA	62	GINASIO DA TROFA	JUN+SEN-MASC ELITE	00:04:47.86
10	9	SÉRGIO RODRIGUES	47	GRECAS	JUN+SEN-MASC ELITE	00:04:51.44
11	16	BRUNO MOREIRA	3	A.C.D. S. JOÃO SERRA	GERAL JUN+SEN-MASC	00:05:02.86
12	8	PAULO LOPES	20	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	JUN+SEN-MASC ELITE	00:05:06.87

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>GERAL JUN+SEM-FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
--------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	405	CATARINA LIMA	54	U.D. VÁRZEA	GERAL JUN+SEM-FEM	00:05:12.30
2	386	MÓNICA SILVA	50	MARATONA C.P.	GERAL JUN+SEM-FEM	00:05:13.30
3	62	SARA CARVALHO	12	ADERCUS	GERAL JUN+SEM-FEM	00:05:14.28
4	222	DIANA RIBEIRO	36	DRAGÕES VALE VIZELA	GERAL JUN+SEM-FEM	00:05:20.90
5	20	JUSTYNA WOJCIK	3	A.C.D. S. JOÃO SERRA	GERAL JUN+SEM-FEM	00:05:27.46
6	445	SUELI GOMES	54	U.D. VÁRZEA	GERAL JUN+SEM-FEM	00:05:31.37
7	419	IDALINA MAGALHÃES	54	U.D. VÁRZEA	GERAL JUN+SEM-FEM	00:05:39.56
8	373	JESSICA LOPES	48	LIBERDADE F.C.	GERAL JUN+SEM-FEM	00:05:41.93
9	175	ANA FREITAS	29	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	GERAL JUN+SEM-FEM	00:05:43.79
10	113	CARLA NUNES	22	C.D.C. CODESSOS	GERAL JUN+SEM-FEM	00:06:22.65
11	430	CATARINA PEREIRA	54	U.D. VÁRZEA	GERAL JUN+SEM-FEM	00:06:46.61
12	355	ELISABETE MARTINS	44	G.R. ESTRELA BONFIM	GERAL JUN+SEM-FEM	00:06:56.23
13	529	VANIA BARBOSA	61	CLUBE OS 5 A HORA	GERAL JUN+SEM-FEM	00:07:07.58
14	169	NATALIA PINTO	28	CASA BENFICA PAREDES	GERAL JUN+SEM-FEM	00:07:41.73
15	202	ADELAIDE MORIM	32	C.A. POVOA VARZIM	GERAL JUN+SEM-FEM	00:07:53.07
16	337	ROSA REBELO	40	G.D. MOURE	GERAL JUN+SEM-FEM	00:09:25.98
17	336	PAULA PINTO	40	G.D. MOURE	GERAL JUN+SEM-FEM	00:09:27.37

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>GERAL JUN+SEN-MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
---------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	377	ÓSCAR MENDES	48	LIBERDADE F.C.	GERAL JUN+SEN-MASC	00:04:43.26
2	537	CARLOS RODRIGUES	31	CLUBE D. MARCO	GERAL JUN+SEN-MASC	00:04:44.41
3	347	AMADEU ROCHA	43	G.DRAM. R. RETORTA	GERAL JUN+SEN-MASC	00:04:44.72
4	192	VITOR GALHARDO	29	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	GERAL JUN+SEN-MASC	00:04:58.35
5	359	PAULO JESUS	44	G.R. ESTRELA BONFIM	GERAL JUN+SEN-MASC	00:05:07.43
6	381	DANIEL CARNEIRO	49	MAIA A.C.	GERAL JUN+SEN-MASC	00:05:08.75
7	97	DANIEL ALMEIDA	20	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	GERAL JUN+SEN-MASC	00:05:09.84
8	352	TIAGO LISBOA	43	G.DRAM. R. RETORTA	GERAL JUN+SEN-MASC	00:05:12.11
9	66	JOSÉ ROCHA	9	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	GERAL JUN+SEN-MASC	00:05:13.26
10	286	LEANDRO MARTINS	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	GERAL JUN+SEN-MASC	00:05:13.51
11	354	BRUNO MARTINS	44	G.R. ESTRELA BONFIM	GERAL JUN+SEN-MASC	00:05:24.02
12	509	JOSÉ ALMEIDA	0	INDIVIDUAL	GERAL JUN+SEN-MASC	00:05:34.06
13	540	BRUNO QUEIRÓS	38	F.C. PARADA	GERAL JUN+SEN-MASC	00:05:34.73
14	302	RUI OLIVEIRA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	GERAL JUN+SEN-MASC	00:05:35.94
15	530	FILIPE CUNHA	61	CLUBE OS 5 A HORA	GERAL JUN+SEN-MASC	00:05:55.97
16	341	VITOR GUEDES	40	G.D. MOURE	GERAL JUN+SEN-MASC	00:05:58.61
17	95	RUI PINHEIRO	18	C.ATL. POVOA VARZIM	GERAL JUN+SEN-MASC	00:06:00.91
18	271	HUGO AZEVEDO	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	GERAL JUN+SEN-MASC	00:06:06.09
19	329	ANDRE GUEDES	40	G.D. MOURE	GERAL JUN+SEN-MASC	00:07:25.71

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

**VET. F40-FEM**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	403	CARLA MACHADO	54	U.D. VÁRZEA	VET. F40-FEM	00:05:43.29
2	82	DEOLINDA OLIVEIRA	17	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	VET. F40-FEM	00:05:45.54
3	348	ÂNGELA CORREIA	43	G.DRAM. R. RETORTA	VET. F40-FEM	00:06:06.58
4	206	HELENA MENDES	32	C.A. POVOA VARZIM	VET. F40-FEM	00:06:34.05
5	270	HERMINIA PEREIRA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET. F40-FEM	00:06:43.06
6	393	ROSA FERREIRA	51	N.A. TAIPAS	VET. F40-FEM	00:06:54.76
7	115	ELISABETE SANTOS	22	C.D.C. CODESSOS	VET. F40-FEM	00:07:07.79
8	204	EUGÉNIA MORIM	32	C.A. POVOA VARZIM	VET. F40-FEM	00:07:09.68
9	533	NATÁLIA COELHO	61	CLUBE OS 5 A HORA	VET. F40-FEM	00:07:32.96
10	92	ASSUNÇÃO FRASCO	18	C.ATL. POVOA VARZIM	VET. F40-FEM	00:07:41.13
11	497	CONCEIÇÃO CORREIA	0	INDIVIDUAL	VET. F40-FEM	00:07:58.64
12	333	FÁTIMA FREITAS	40	G.D. MOURE	VET. F40-FEM	00:08:35.40
13	326	ALZIRA GUEDES	40	G.D. MOURE	VET. F40-FEM	00:10:34.63

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

**VET.M60-MASC**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	208	ABILIO SOUSA	33	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M60-MASC	00:05:48.87
2	357	JOAQUIM PEREIRA	44	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.M60-MASC	00:06:08.81
3	60	JOSÉ MAGALHÃES	11	A.R. POUSADENSE	VET.M60-MASC	00:06:19.46
4	311	ARTUR FREITAS	67	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M60-MASC	00:06:24.79
5	470	SERAFIM FONSECA	59	ALUNOS MEIRIM F.C.	VET.M60-MASC	00:06:34.05
6	174	ALFREDO BARBOSA	29	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC	00:06:35.50
7	46	HELDER RODRIGUES	8	A.D.R.E. PALHAÇA	VET.M60-MASC	00:06:40.24
8	37	JOSE MAIA	65	ATLETICO CLUFE ALFENENSE	VET.M60-MASC	00:06:45.26
9	366	MANUEL CARVALHO	46	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M60-MASC	00:06:47.84
10	136	JOAQUIM MOREIRA	24	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M60-MASC	00:06:58.13
11	11	FRANCISCO NETO	1	CENTRO ATL. S. TIRSO	VET.M60-MASC	00:07:11.41
12	52	ANTÓNIO SILVA	66	A.R. REBORDÕES	VET.M60-MASC	00:07:21.72
13	209	EMIDIO SILVA	33	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M60-MASC	00:07:21.82
14	55	ANTONIO COUTINHO	10	A.R. NEGRELOS	VET.M60-MASC	00:07:22.71
15	173	ALBERTO MELO	29	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC	00:07:38.82
16	73	JOSÉ FREITAS	16	ATLÉTICO CABECEIRENSE	VET.M60-MASC	00:07:49.54
17	138	MANUEL BARBOSA	24	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M60-MASC	00:08:57.30

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

**VET. M55-MASC**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	179	CASIMIRO GALHARDO	29	CENTRO P.T. BAIRO CARCAVELOS	VET. M55-MASC	00:05:17.91
2	23	MANUEL DOURADO	3	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M55-MASC	00:05:18.75
3	186	JOSE MONTEIRO	29	CENTRO P.T. BAIRO CARCAVELOS	VET. M55-MASC	00:05:21.01
4	281	JOSÉ ARAÚJO	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET. M55-MASC	00:05:24.96
5	135	MANUEL GOMES	23	C.I. ARGONCILHE	VET. M55-MASC	00:05:25.96
6	177	ARTUR CEPEDA	29	CENTRO P.T. BAIRO CARCAVELOS	VET. M55-MASC	00:05:28.50
7	185	JOSE CORVAL	29	CENTRO P.T. BAIRO CARCAVELOS	VET. M55-MASC	00:05:38.67
8	182	JACINTO OLIVEIRA	29	CENTRO P.T. BAIRO CARCAVELOS	VET. M55-MASC	00:05:42.86
9	72	JOSÉ CAMPOS	16	ATLÉTICO CABECEIRENSE	VET. M55-MASC	00:05:47.64
10	71	AVELINO MARTINS	16	ATLÉTICO CABECEIRENSE	VET. M55-MASC	00:05:48.27
11	183	JOAQUIM RIBEIRO	29	CENTRO P.T. BAIRO CARCAVELOS	VET. M55-MASC	00:05:59.69
12	198	JOSE SILVA	30	CLUBE ATL. OS GAIENSES / TOYOTA	VET. M55-MASC	00:06:21.90
13	365	JOAO LOPES	46	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET. M55-MASC	00:06:43.39
14	75	JOSÉ VIEIRA	16	ATLÉTICO CABECEIRENSE	VET. M55-MASC	00:06:51.98
15	513	JUSTINO COUTADA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	00:06:57.51
16	501	FERNANDO SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	00:06:57.95
17	568	MOURA PINTO	0	INDIVIDUAL	VET. M55-MASC	00:07:36.71
18	330	ANTÓNIO GUEDES	40	G.D. MOURE	VET. M55-MASC	00:08:01.35

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

**VET.M50-MASC**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	40	AUGUSTO ANTUNES	7	A.D.R.C. GILMONDE	VET.M50-MASC	00:05:09.10
2	127	MANUEL COSTA	22	C.D.C. CODESSOS	VET.M50-MASC	00:05:10.88
3	269	HENRIQUE PAREDES	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M50-MASC	00:05:13.22
4	143	JOSÉ OLIVEIRA	25	C.P. AGUAS DE GAIA	VET.M50-MASC	00:05:17.67
5	363	ALEXANDRE MATOS	46	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M50-MASC	00:05:18.88
6	345	BENJAMIM SOARES	42	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M50-MASC	00:05:28.26
7	104	MANUEL NETO	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET.M50-MASC	00:05:32.27
8	130	JOSE REIS	23	C.I. ARGONCILHE	VET.M50-MASC	00:05:34.41
9	367	ARMINDO ARAUJO	48	LIBERDADE F.C.	VET.M50-MASC	00:05:36.35
10	525	MÁRIO CARVALHO	61	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M50-MASC	00:05:39.74
11	70	ALIPIO FERNANDES	16	ATLÉTICO CABECEIRENSE	VET.M50-MASC	00:05:43.81
12	519	RAUL CARVALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC	00:05:45.09
13	35	MANUEL OLIVEIRA	6	A.D.C. ASTROMIL	VET.M50-MASC	00:05:47.18
14	246	AMÉRICO OLIVEIRA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	VET.M50-MASC	00:05:48.02
15	56	LUIS MARTINS	10	A.R. NEGRELOS	VET.M50-MASC	00:05:59.46
16	458	JOSÉ GOMES	57	A.C.J. MOZINHO	VET.M50-MASC	00:06:03.95
17	324	MANUEL CARNEIRO	39	G.C.R. ALVARELHOS	VET.M50-MASC	00:06:12.76
18	176	ANTONIO SILVA	29	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET. M55-MASC	00:06:17.50
19	515	NUNO FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC	00:06:34.42
20	506	JAIME MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC	00:06:34.49
21	495	CARLOS PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC	00:06:34.99
22	141	MODESTO MONTEIRO	24	C.I.A. - ALPENDORADA	VET.M50-MASC	00:07:01.60

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

**VET. M45-MASC**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	194	CARLOS LOPES	30	CLUBE ATL. OS GAIENSES / TOYOTA	VET. M45-MASC	00:04:55.91
2	99	ABILIO COSTA	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET. M45-MASC	00:04:57.32
3	350	HENRIQUE DIAS	43	G.DRAM. R. RETORTA	VET. M45-MASC	00:04:57.35
4	34	JOAO CAVADAS	6	A.D.C. ASTROMIL	VET. M45-MASC	00:04:57.89
5	195	JORGE BRITO	30	CLUBE ATL. OS GAIENSES / TOYOTA	VET. M45-MASC	00:04:58.84
6	392	MANUEL PACHECO	51	N.A. TAIPAS	VET. M45-MASC	00:05:00.43
7	349	FILIPE SILVA	43	G.DRAM. R. RETORTA	VET. M45-MASC	00:05:03.28
8	211	ADELINO FERNANDES	35	CYCLONES SANITOP	VET. M45-MASC	00:05:06.84
9	351	JOAQUIM ROCHA	43	G.DRAM. R. RETORTA	VET. M45-MASC	00:05:07.30
10	397	AGOSTINHO TEIXEIRA	54	U.D. VÁRZEA	VET. M45-MASC	00:05:10.94
11	105	MÁRIO CONTREIRAS	21	C.D. S. SALVADOR DO CAMPO	VET. M45-MASC	00:05:11.88
12	197	JOSÉ MOTA	30	CLUBE ATL. OS GAIENSES / TOYOTA	VET. M45-MASC	00:05:19.01
13	25	SALVADOR MANSILHA	3	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M45-MASC	00:05:23.56
14	61	MANUEL RIBEIRO	11	A.R. POUSADENSE	VET. M45-MASC	00:05:34.09
15	321	FERNANDO MAIA	39	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M45-MASC	00:05:37.40
16	57	MANUEL GOMES	10	A.R. NEGRELOS	VET. M45-MASC	00:05:48.68
17	502	FERNANDO MARTINS	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	00:05:50.96
18	510	JOSE ARAUJO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	00:06:24.12
19	53	JORGE MOTA	3	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M45-MASC	00:06:57.06

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>VET. M40-MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	388	AUGUSTO COSTA	51	N.A. TAIPAS	VET. M40-MASC	00:04:42.90
2	17	DELFINO CONCEIÇÃO	3	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M40-MASC	00:04:53.95
3	142	CAMILO GUEDES	25	C.P. AGUAS DE GAIA	VET. M40-MASC	00:05:03.64
4	96	AMERICO PINHO	20	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	VET. M40-MASC	00:05:07.38
5	132	ALCINO SILVA	24	C.I.A. - ALPENDORADA	VET. M40-MASC	00:05:12.33
6	94	JOSÉ FARIA	18	C.ATL. POVOA VARZIM	VET. M40-MASC	00:05:17.36
7	41	ALBERTO FONTE	8	A.D.R.E. PALHAÇA	VET. M40-MASC	00:05:19.03
8	346	ADELINO SILVA	43	G.DRAM. R. RETORTA	VET. M40-MASC	00:05:20.19
9	464	JOSÉ SILVA	58	GONDOMAR FUTSAL C.	VET. M40-MASC	00:05:24.24
10	492	ÁLVARO SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	00:05:24.27
11	201	ADÃO MENDES	32	C.A. POVOA VARZIM	VET. M40-MASC	00:05:29.47
12	19	JOSÉ ESMERIZ	3	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET. M40-MASC	00:05:36.95
13	523	SALVADOR SILVA	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	00:06:04.29
14	518	PEDRO DIAS	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	00:06:11.55
15	322	JOSÉ OLIVEIRA	39	G.C.R. ALVARELHOS	VET. M40-MASC	00:06:48.27
16	527	ARMANDO NEVES	61	CLUBE OS 5 A HORA	VET. M40-MASC	00:07:09.94
17	526	ALBERTO ALVES	61	CLUBE OS 5 A HORA	VET. M40-MASC	00:07:12.00
18	494	AUGUSTO MARIANO	0	INDIVIDUAL	VET. M40-MASC	00:07:30.04

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>JUVENIS - FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	443	SOFIA TEIXEIRA	54	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	00:05:35.95
2	161	EDUARDA BARBOSA	28	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - FEM	00:05:43.18
3	368	CATARINA ARAÚJO	48	LIBERDADE F.C.	JUVENIS - FEM	00:05:45.10
4	408	CATARINA PAIVA	54	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	00:05:50.32
5	411	EDUARDA DIAS	54	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	00:05:58.92
6	399	ANABELA PAIVA	54	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - FEM	00:06:10.48
7	160	DIANA RIBEIRO	28	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - FEM	00:06:14.22
8	133	ANA CATARINA	24	C.I.A. - ALPENDORADA	JUVENIS - FEM	00:06:18.20
9	172	VERONICA DIAS	28	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - FEM	00:06:19.48
10	496	CATARINA RIBEIRO	0	INDIVIDUAL	JUVENIS - FEM	00:06:23.78
11	81	ANA SILVA	17	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS - FEM	00:06:27.02
12	159	CATARINA DURÃES	28	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - FEM	00:06:38.01
13	259	CLÁUDIA SIMÕES	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - FEM	00:06:45.73
14	500	DIANA DIAS PEREIRA	44	G.R. ESTRELA BONFIM	JUVENIS - FEM	00:06:47.63
15	305	SARA OLIVEIRA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - FEM	00:07:04.05
16	114	CÁTIA GONÇALVES	22	C.D.C. CODESSOS	JUVENIS - FEM	00:07:23.20

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

JUVENIS - MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	412	FABIO GOMES	54	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - MASC	00:04:37.76
2	383	JOÃO CASTRO	49	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	00:04:41.28
3	171	SAMUEL VIEIRA	28	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	00:04:47.07
4	170	PEDRO FERREIRA	28	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS - MASC	00:04:49.07
5	48	JOSÉ BARBOSA	8	A.D.R.E. PALHAÇA	JUVENIS - MASC	00:04:51.41
6	395	RAFAEL SILVA	52	S.C. BRAGA	JUVENIS - MASC	00:04:53.33
7	415	GABRIEL RIBEIRO	54	U.D. VÁRZEA	JUVENIS - MASC	00:04:57.72
8	546	TIAGO SILVA	62	GINASIO DA TROFA	JUVENIS - MASC	00:05:01.01
9	385	ORLANDO SILVA	49	MAIA A.C.	JUVENIS - MASC	00:05:04.04
10	254	BRUNO SAMPAIO	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	00:05:10.15
11	83	FABIO RODRIGUES	17	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS - MASC	00:05:14.94
12	154	PEDRO GAUDENCIO	26	C.R.P. BARROSAS	JUVENIS - MASC	00:05:20.63
13	280	JOÃO SILVA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	00:05:20.91
14	140	MIGUEL MONTEIRO	24	C.I.A. - ALPENDORADA	JUVENIS - MASC	00:05:26.00
15	24	NUNO MARINHO	3	A.C.D. S. JOÃO SERRA	JUVENIS - MASC	00:05:29.87
16	390	LUÍS CASTRO	51	N.A. TAIPAS	JUVENIS - MASC	00:05:32.87
17	27	BRUNO ABREU	5	A.D. CASTELÕES	JUVENIS - MASC	00:05:33.48
18	387	ALEXANDRE PACHECO	51	N.A. TAIPAS	JUVENIS - MASC	00:05:36.22
19	278	JOÃO RAFAEL	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	00:05:37.39
20	454	ARMANDO MOREIRA	57	A.C.J. MOZINHO	JUVENIS - MASC	00:05:39.11
21	567	CARLOS MOURE	0	INDIVIDUAL	JUVENIS - MASC	00:05:41.48
22	297	PEDRO SILVA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	00:05:47.10
23	312	DIOGO RIBEIRO	38	F.C. PARADA	JUVENIS - MASC	00:05:53.48
24	256	CARLOS FERNANDES	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS - MASC	00:05:58.18
25	131	JOÃO DIAS	64	ESCOLA MOVIMENTO	JUVENIS - MASC	00:06:06.66
26	566	BRUNO PINHEIRO	64	ESCOLA MOVIMENTO	JUVENIS - MASC	00:06:06.71

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

INICIADOS - FEM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	428	MARTA SILVA	54	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	00:05:38.06
2	438	SARA DUARTE	54	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	00:05:45.27
3	78	ALICE OLIVEIRA	17	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	INICIADOS - FEM	00:05:47.11
4	407	CATARINA PACHECO	54	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	00:05:47.33
5	109	ANA NUNES	22	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	00:06:09.49
6	119	JOANA PEDROSA	22	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	00:06:13.24
7	548	DANIELA PONTES	62	GINASIO DA TROFA	INICIADOS - FEM	00:06:13.08
8	491	ADRIANA TEIXEIRA	0	INDIVIDUAL	INICIADOS - FEM	00:06:16.37
9	238	PAULA MARTINS	36	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS - FEM	00:06:18.80
10	398	ALEXANDRA SOUSA	54	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - FEM	00:06:20.66
11	12	ANA RIBEIRO	2	A. MOINHO VERMOIM	INICIADOS - FEM	00:06:30.91
12	236	MARTA FERREIRA	36	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS - FEM	00:06:39.45
13	14	TÂNIA RIBEIRO	2	A. MOINHO VERMOIM	INICIADOS - FEM	00:06:40.09
14	221	DÉBORA RIBEIRO	36	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS - FEM	00:06:41.23
15	328	ANA SANTOS	40	G.D. MOURE	INICIADOS - FEM	00:06:41.57
16	128	NICOLE MOURA	22	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - FEM	00:06:46.17
17	32	CATARINA FERNANDES	6	A.D.C. ASTROMIL	INICIADOS - FEM	00:06:52.47
18	43	BERENICE VILA	64	ESCOLA MOVIMENTO	INICIADOS - FEM	00:06:54.28
19	22	M. JOÃO ARAÚJO	3	A.C.D. S. JOÃO SERRA	INICIADOS - FEM	00:07:11.23
20	50	CRISTINA GOMES	64	ESCOLA MOVIMENTO	INICIADOS - FEM	00:07:15.77
21	318	SARA CARDOSO	38	F.C. PARADA	INICIADOS - FEM	00:07:16.45
22	549	NAIARA CRIVELARO	62	GINASIO DA TROFA	INICIADOS - FEM	00:07:19.82
23	18	JOANA MANSILHA	3	A.C.D. S. JOÃO SERRA	INICIADOS - FEM	00:07:24.42
24	85	JULIANA TEIXEIRA	17	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	INICIADOS - FEM	00:07:33.76
25	79	ANA LOPES	17	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	INICIADOS - FEM	00:07:38.86
26	309	ANA RIBEIRO	38	F.C. PARADA	INICIADOS - FEM	00:07:44.89
27	284	LARA RAFAEL	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - FEM	00:08:28.76
28	258	CLÁUDIA FERREIRA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - FEM	00:09:07.50
29	563	BEATRIZ PINTO	63	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS - FEM	00:10:46.19

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>INICIADOS - MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalaõ	Tempo
1	414	FILIPE MAGALHÃES	54	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - MASC	00:04:56.44
2	426	MARCELO DIAS	54	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - MASC	00:05:00.68
3	89	RUI ROCHA	17	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	INICIADOS - MASC	00:05:02.05
4	374	JOÃO SOUSA	48	LIBERDADE F.C.	INICIADOS - MASC	00:05:02.62
5	394	TIAGO PINHEIRO	51	N.A. TAIPAS	INICIADOS - MASC	00:05:09.30
6	47	JOÃO PEDRO	8	A.D.R.E. PALHAÇA	INICIADOS - MASC	00:05:13.16
7	534	DIOGO ROCHA	61	CLUBE OS 5 A HORA	INICIADOS - MASC	00:05:15.67
8	384	JORGE AIDO	49	MAIA A.C.	INICIADOS - MASC	00:05:16.29
9	459	MIGUEL PEREIRA	57	A.C.J. MOZINHO	INICIADOS - MASC	00:05:18.21
10	277	JOÃO OLIVEIRA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - MASC	00:05:19.31
11	44	FÁBIO CASTRO	8	A.D.R.E. PALHAÇA	INICIADOS - MASC	00:05:25.30
12	550	PAULO NETO	62	GINASIO DA TROFA	INICIADOS - MASC	00:05:25.44
13	421	JOÃO MAGALHÃES	54	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - MASC	00:05:27.56
14	216	ANTÓNIO ALVES	36	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS - MASC	00:05:29.20
15	338	RUBEN CERQUEIRA	40	G.D. MOURE	INICIADOS - MASC	00:05:31.29
16	435	RUBEN FARIA	54	U.D. VÁRZEA	INICIADOS - MASC	00:05:33.49
17	479	FRANCISCO GASPAR	60	C.S.R.D.C. SANTIAGO	INICIADOS - MASC	00:05:36.08
18	121	JOÃO SILVA	22	C.D.C. CODESSOS	INICIADOS - MASC	00:05:36.14
19	360	HUGO AZEVEDO	45	G.R.A. CRUZ	INICIADOS - MASC	00:05:41.05
20	264	DIOGO FARIA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS - MASC	00:06:03.84
21	42	FRANCISCO MOUTINHO	64	ESCOLA MOVIMENTO	INICIADOS - MASC	00:06:14.13
22	376	NUNO AZEVEDO	48	LIBERDADE F.C.	INICIADOS - MASC	00:06:21.70
23	460	PEDRO BARBOSA	57	A.C.J. MOZINHO	INICIADOS - MASC	00:06:53.92
24	38	GUILHERME SANTOS	64	ESCOLA MOVIMENTO	INICIADOS - MASC	00:07:01.40
25	451	RUBEN FERNANDES	56	A.C.R. CONDE	INICIADOS - MASC	00:07:10.29

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

INFANTIS - FEM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	217	BEATRIZ CARNEIRO	36	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - FEM	00:05:51.11
2	237	PATRICIA MARTINS	36	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - FEM	00:05:57.99
3	165	INES SANTOS	28	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS - FEM	00:06:00.64
4	432	RAQUEL SAMPAIO	54	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	00:06:04.24
5	413	FILIPA LOPES	54	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	00:06:06.95
6	552	SANDRA SA	62	GINASIO DA TROFA	INFANTIS - FEM	00:06:09.21
7	250	BEATRIZ FERNANDES	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:06:12.67
8	252	BRUNA ORTIGA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:06:14.21
9	49	LUÍSA PEREIRA	8	A.D.R.E. PALHAÇA	INFANTIS - FEM	00:06:21.28
10	125	LEONOR COSTA	22	C.D.C. CODESSOS	INFANTIS - FEM	00:06:35.54
11	147	BEATRIZ MOURA	26	C.R.P. BARROSAS	INFANTIS - FEM	00:06:44.06
12	453	ANA RODRIGUES	57	A.C.J. MOZINHO	INFANTIS - FEM	00:06:49.23
13	427	MARIANA BESSA	54	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	00:06:53.43
14	29	ANA ALVES	6	A.D.C. ASTROMIL	INFANTIS - FEM	00:06:55.07
15	467	JOANA VIGÁRIO	59	ALUNOS MEIRIM F.C.	INFANTIS - FEM	00:06:57.48
16	402	BEATRIZ FONSECA	54	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	00:06:59.07
17	200	RAQUEL PIMENTEL	31	CLUBE D. MARCO	INFANTIS - FEM	00:06:59.32
18	31	ÂNGELA MOREIRA	6	A.D.C. ASTROMIL	INFANTIS - FEM	00:07:05.73
19	472	BARBARA FRANCISCA	60	C.S.R.D.C. SANTIAGO	INFANTIS - FEM	00:07:11.09
20	282	LARA OLIVEIRA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - FEM	00:07:13.74
21	406	CATARINA OSÓRIO	54	U.D. VÁRZEA	INFANTIS - FEM	00:07:24.88
22	45	FILIPA SOARES	8	A.D.R.E. PALHAÇA	INFANTIS - FEM	00:07:37.17
23	36	MARA CAMPOS	6	A.D.C. ASTROMIL	INFANTIS - FEM	00:07:40.28
24	144	ANA LOPES	26	C.R.P. BARROSAS	INFANTIS - FEM	00:07:54.65
25	151	LARA TEIXEIRA	26	C.R.P. BARROSAS	INFANTIS - FEM	00:07:55.00
26	335	MARGARIDA DIAS	40	G.D. MOURE	INFANTIS - FEM	00:08:34.44
27	327	ANA FARIA	40	G.D. MOURE	INFANTIS - FEM	00:08:53.46
28	39	PATRICIA RODRIGUES	6	A.D.C. ASTROMIL	INFANTIS - FEM	00:08:57.53

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>INFANTIS - MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalaõ	Tempo
1	215	ANDRÉ NATÁRIO	36	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - MASC	0:05:27
2	68	ANDRE REGUFE	15	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0:05:31
3	551	JOSE SILVA	62	GINASIO DA TROFA	INFANTIS - MASC	0:05:37
4	226	FILIPE SILVEIRA	36	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - MASC	0:05:48
5	301	RUI OLIVEIRA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS - MASC	0:05:51
6	465	ALEXANDRE GUEDES	59	ALUNOS MEIRIM F.C.	INFANTIS - MASC	0:05:53
7	234	MARCO MAGALHÃES	36	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - MASC	0:06:02
8	91	ANDRÉ FARIA	18	C.ATL. POVOA VARZIM	INFANTIS - MASC	0:06:04
9	163	HELDER ANTUNES	28	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS - MASC	0:06:07
10	239	BRUNO MONTEIRO	36	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS - MASC	0:06:22
11	137	JOSE DIAS	24	C.I.A. - ALPENDORADA	INFANTIS - MASC	0:06:38

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>BENJAMIM B - FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	65	MARGARIDA ARAÚJO	14	ASA BARCELOS	BENJAMIM B - FEM	0:03:50
2	150	INÊS SILVA	26	C.R.P. BARROSAS	BENJAMIM B - FEM	0:03:54
3	448	VÂNIA SILVA	54	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B - FEM	0:03:55
4	64	BEATRIZ RIOS	14	ASA BARCELOS	BENJAMIM B - FEM	0:03:56
5	442	SOFIA AIRES	54	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B - FEM	0:04:08
6	214	ANA TALAGAIA	36	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - FEM	0:04:08
7	247	ANA MARINHO	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B - FEM	0:04:09
8	235	MARISA SILVA	36	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - FEM	0:04:10
9	108	ANA GUIMARÃES	22	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B - FEM	0:04:13
10	455	CATARINA FERREIRA	57	A.C.J. MOZINHO	BENJAMIM B - FEM	0:04:15
11	503	FRANCISCA VEIGA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B - FEM	0:04:16
12	80	ANA MOTA	17	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	BENJAMIM B - FEM	0:04:23
13	562	DIANA PEREIRA	63	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B - FEM	0:04:28
14	203	DANIELA MENDES	32	C.A. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - FEM	0:04:33
15	480	ANA PINTO	60	C.S.R.D.C. SANTIAGO	BENJAMIM B - FEM	0:04:38
16	164	INES BARBOSA	28	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM B - FEM	0:04:46
17	84	JOANA MARTINS	17	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	BENJAMIM B - FEM	0:04:51
18	560	LIANE DUARTE	63	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B - FEM	0:04:54
19	561	BEATRIZ MONTEIRO	63	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B - FEM	0:05:01
20	33	ELISA FERREIRA	6	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM B - FEM	0:05:16
21	559	BARBARA CARDOSO	63	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B - FEM	0:05:46
22	86	MARIANA	17	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	BENJAMIM B - FEM	0:06:38
23	340	VERÓNICA TEIXEIRA	40	G.D. MOURE	BENJAMIM B - FEM	0:06:58

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>BENJAMIM B - MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
--------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	51	MAX TARANOV	8	A.D.R.E. PALHAÇA	BENJAMIM B - MASC	0:03:44
2	242	VASCO RIBEIRO	36	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - MASC	0:03:47
3	227	GABRIEL LEITE	36	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B - MASC	0:03:49
4	371	EDUARDO SALAZAR	48	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM B - MASC	0:03:56
5	30	ANDRÉ SILVA	6	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM B - MASC	0:03:56
6	120	JOÃO CARDOSO	22	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM B - MASC	0:03:59
7	456	FÁBIO MOREIRA	57	A.C.J. MOZINHO	BENJAMIM B - MASC	0:04:01
8	152	PAULO SOARES	26	C.R.P. BARROSAS	BENJAMIM B - MASC	0:04:02
9	93	FILIPE GOMES	18	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM B - MASC	0:04:04
10	554	DIOGO PONTES	62	GINASIO DA TROFA	BENJAMIM B - MASC	0:04:07
11	565	XAVIER OUTEIRO	64	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM B - MASC	0:04:17
12	558	DIOGO MONTEIRO	63	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B - MASC	0:04:17
13	452	VÍTOR FERNANDES	56	A.C.R. CONDE	BENJAMIM B - MASC	0:04:28
14	474	DAVID SILVA	60	C.S.R.D.C. SANTIAGO	BENJAMIM B - MASC	0:04:33
15	539	RUBEN COLAÇO	1	CENTRO ATL. S. TIRSO	BENJAMIM B - MASC	0:04:35
16	88	RUBEN PINTO	17	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	BENJAMIM B - MASC	0:04:35

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>BENJAMIM A - FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
-------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	424	LARA MACHADO	54	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A - FEM	0:01:41
2	283	LARA PEREIRA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - FEM	0:01:42
3	229	INÊS LEITE	36	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - FEM	0:01:42
4	199	MARIA PIMENTEL	31	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A - FEM	0:01:46
5	233	MARCELA SILVA	36	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - FEM	0:01:50
6	232	LARA FERREIRA	36	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - FEM	0:01:50
7	153	RITA LOPES	26	C.R.P. BARROSAS	BENJAMIM A - FEM	0:01:56
8	21	M. CLARA ESMERIZ	3	A.C.D. S. JOÃO SERRA	BENJAMIM A - FEM	0:02:01
9	124	LARA MARTINS	22	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM A - FEM	0:02:04
10	488	RITA FERNANDES	60	C.S.R.D.C. SANTIAGO	BENJAMIM A - FEM	0:02:08
11	332	CÁTIA FERREIRA	40	G.D. MOURE	BENJAMIM A - FEM	0:02:11
12	482	LEONOR COUTO	60	C.S.R.D.C. SANTIAGO	BENJAMIM A - FEM	0:02:11
13	314	INÊS CARDOSO	38	F.C. PARADA	BENJAMIM A - FEM	0:02:12
14	317	SABRINA PEREIRA	38	F.C. PARADA	BENJAMIM A - FEM	0:02:13
15	63	ANAISA TAVARES	13	AMIGOS QUINTA FREIRAS	BENJAMIM A - FEM	0:02:14
16	544	ARIANA COSTA	1	CENTRO ATL. S. TIRSO	BENJAMIM A - FEM	0:02:15
17	308	TERESA BORGES	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - FEM	0:02:25
18	569	RITA MOREIRA	64	ESCOLA MOVIMENTO	BENJAMIM A - FEM	0:02:25
19	542	DIANA LACERDA	1	CENTRO ATL. S. TIRSO	BENJAMIM A - FEM	0:02:27
20	557	LARA TEIXEIRA	40	G.D. MOURE	BENJAMIM A - FEM	0:02:51

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>BENJAMIM A - MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
--------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	241	TIAGO MONTEIRO	36	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - MASC	0:01:39
2	369	DANIEL OLIVEIRA	48	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM A - MASC	0:01:40
3	468	RODRIGO LOUREIRO	59	ALUNOS MEIRIM F.C.	BENJAMIM A - MASC	0:01:41
4	207	MARTIM MOREIRA	32	C.A. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	0:01:42
5	219	BRUNO PINTO	36	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A - MASC	0:01:48
6	466	DINIS CARVALHO	59	ALUNOS MEIRIM F.C.	BENJAMIM A - MASC	0:01:50
7	319	RUBEN COSTA	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - MASC	0:01:50
8	69	FILIFE REGUFE	15	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	0:01:51
9	449	BRUNO OLIVEIRA	56	A.C.R. CONDE	BENJAMIM A - MASC	0:01:51
10	400	ANDRÉ BASTOS	54	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A - MASC	0:01:52
11	273	RAFAEL AZEVEDO	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - MASC	0:02:00
12	553	VITOR BESSA	62	GINASIO DA TROFA	BENJAMIM A - MASC	0:02:05
13	15	AFONSO CONCEIÇÃO	3	A.C.D. S. JOÃO SERRA	BENJAMIM A - MASC	0:02:07
14	266	DIOGO SAMPAIO	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A - MASC	0:02:11
15	129	RODRIGO SILVA	22	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM A - MASC	0:02:17
16	543	JOSÉ ALVES	1	CENTRO ATL. S. TIRSO	BENJAMIM A - MASC	0:02:18
17	555	ANDRÉ PINTO	1	CENTRO ATL. S. TIRSO	BENJAMIM A - MASC	0:02:19
18	112	BERNARDINO CUNHA	22	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM A - MASC	0:02:21
19	122	JORGE MARTINS	22	C.D.C. CODESSOS	BENJAMIM A - MASC	0:02:22
20	545	AFONSO PEIXOTO DE FARIA	18	C.ATL. POVOA VARZIM	BENJAMIM A - MASC	0:02:26

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>BENJAMIM A - MASC</b>	<b>COLETIVA</b>
--------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	( 7 + 11 + 14 ) = 32
2ª Equipa	22	C.D.C. CODESSOS	( 15 + 18 + 19 ) = 52

<b>BENJAMIM A - FEM</b>	<b>COLETIVA</b>
-------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	36	DRAGÕES VALE VIZELA	( 3 + 5 + 6 ) = 14

<b>BENJAMIM B - MASC</b>	<b>COLETIVA</b>
--------------------------	-----------------

**SEM COLETIVO**

<b>BENJAMIM B - FEM</b>	<b>COLETIVA</b>
-------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	63	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	( 13 + 18 + 19 ) = 50
2ª Equipa	17	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	( 12 + 17 + 22 ) = 51

<b>INFANTIS - MASC</b>	<b>COLETIVA</b>
------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	36	DRAGÕES VALE VIZELA	( 1 + 4 + 7 ) = 12

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>INFANTIS - FEM</b>	<b>COLETIVA</b>
-----------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	54	U.D. VÁRZEA	( 4 + 5 + 13 ) = 22
2ª Equipa	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	( 7 + 8 + 20 ) = 35
3ª Equipa	6	A.D.C. ASTROMIL	( 14 + 18 + 23 ) = 55
4ª Equipa	26	C.R.P. BARROSAS	( 11 + 24 + 25 ) = 60

<b>INICIADOS - MASC</b>	<b>COLETIVA</b>
-------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	54	U.D. VÁRZEA	( 1 + 2 + 13 ) = 16

**XIV Milha Urbana de Santo Tirso**  
**12 de Julho de 2014**  
**Câmara Municipal Santo Tirso/C.A.S.T.**

<b>INICIADOS - FEM</b>	<b>COLETIVA</b>
------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	54	U.D. VÁRZEA	( 1 + 2 + 4 ) = 7
2ª Equipa	22	C.D.C. CODESSOS	( 5 + 6 + 16 ) = 27
3ª Equipa	36	DRAGÕES VALE VIZELA	( 9 + 12 + 14 ) = 35
4ª Equipa	17	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	( 3 + 24 + 25 ) = 52

<b>JUVENIS - MASC</b>	<b>COLETIVA</b>
-----------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	37	ESCOLA ATL. ROSA OLIVEIRA	( 10 + 13 + 19 ) = 42

<b>JUVENIS - FEM</b>	<b>COLETIVA</b>
----------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	54	U.D. VÁRZEA	( 1 + 4 + 5 ) = 10
2ª Equipa	28	CASA BENFICA PAREDES	( 2 + 7 + 9 ) = 18