

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

JUN+SEN(ELITE)-MASC	INDIVIDUAL
----------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	6	HUGO ALMEIDA	34	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:04:44.93
2	13	FRANCISCO RODRIGUES	60	S.C.BRAGA	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:04:45.99
3	621	JOÃO CRUZ	72	S.L. BENFICA	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:04:48.29
4	11	CARLOS RODRIGUES	50	F.C. PARADA	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:04:50.79
5	558	HELDER SALAZAR	65	LIBERDADE F.C.	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:05:01.44
6	615	JOÃO FERREIRA	71	GINÁSIO TROFA	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:05:03.86
7	8	SAMUEL NUNES	38	CENTRO D. C. NAVAIS	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:05:05.20
8	107	AMÉRICO MOREIRA	8	C.D. PÓVOA	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:05:05.96
9	9	DUARTE RODRIGUES	39	CENTRO ATLETISMO MAZAREFES	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:05:06.35
10	10	PEDRO MEIRELES	49	ESCOLA MOVIMENTO	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:05:09.70
11	1	RUI ARAÚJO	11	N.A. TAIPAS	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:05:14.07
12	229	ISMAEL QUEIRÓS	14	MAIA A.C. CRIOBABY	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:05:17.25
13	292	RAFAEL SILVA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:05:17.62
14	3	ANDRÉ CORREIA	19	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:05:19.84
15	7	SAMUEL VIEIRA	36	CASA BENFICA PAREDES	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:05:22.22
16	12	SERGIO LIMA	53	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN+SEN(ELITE)-MASC	00:05:22.83

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

JUN+SEN-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	622	MÓNICA SILVA	72	S.L. BENFICA	JUN+SEN-FEM	0:05:45
2	206	SOFIA TEIXEIRA	12	U.D. VÁRZEA	JUN+SEN-FEM	0:05:47
3	208	SUELI GOMES	12	U.D. VÁRZEA	JUN+SEN-FEM	0:05:50
4	561	TÂNIA SILVA	65	LIBERDADE F.C.	JUN+SEN-FEM	0:05:56
5	169	CATARINA GONÇALVES	12	U.D. VÁRZEA	JUN+SEN-FEM	0:05:59
6	393	CRISTINA FREITAS	36	CASA BENFICA PAREDES	JUN+SEN-FEM	0:06:05
7	295	SARA DIAS OLIVEIRA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	JUN+SEN-FEM	0:06:15
8	407	SANDRA FERREIRA	39	CENTRO ATLETISMO MAZAREFES	JUN+SEN-FEM	0:06:27
9	470	ELISA VALENTE	53	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN+SEN-FEM	0:06:30
10	405	CRISTINA RODRIGUES	39	CENTRO ATLETISMO MAZAREFES	JUN+SEN-FEM	0:06:35
11	560	JÉSSICA LOPES	65	LIBERDADE F.C.	JUN+SEN-FEM	0:06:49
12	458	SUSANA NETA	46	CLUBE ZUPPER	JUN+SEN-FEM	0:07:08
13	513	CELINA SILVA	0	INDIVIDUAL	JUN+SEN-FEM	0:07:15
14	472	FATIMA BARROS	53	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN+SEN-FEM	0:07:22
15	357	CATARINA RIBEIRO	30	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUN+SEN-FEM	0:07:23
16	549	MADALENA RODRIGUES	64	A.D.C. ASTROMIL	JUN+SEN-FEM	0:07:28
17	241	HELENA PEREIRA	15	A.D.C. C J CLARK	JUN+SEN-FEM	0:07:38
18	596	CATARINA SIMÕES	67	A.C.D. S. JOÃO SERRA	JUN+SEN-FEM	0:07:40
19	455	VANIA BARBOSA	45	CLUBE OS 5 A HORA	JUN+SEN-FEM	0:07:42
20	232	ANA PAULA PINTO	15	A.D.C. C J CLARK	JUN+SEN-FEM	0:07:54
21	106	SANDRA ALVES	7	C.C.D. TERROSO	JUN+SEN-FEM	0:08:17
22	245	MARIA NUNES	15	A.D.C. C J CLARK	JUN+SEN-FEM	0:08:34

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

JUN+SEN-MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	557	OSCAR MENDES	65	LIBERDADE F.C.	JUN+SEN-MASC	00:05:10.39
2	576	JOSÉ RPIRES	66	DRAGÕES VALE VIZELA	JUN+SEN-MASC	00:05:12.33
3	630	ANDRÉ VIANA	12	U.D. VÁRZEA	JUN+SEN-MASC	00:05:17.62
4	479	PEDRO JAQUES	53	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN+SEN-MASC	00:05:21.81
5	224	PAULO JESUS	13	G.R. ESTRELA BONFIM	JUN+SEN-MASC	00:05:24.51
6	577	HÉLDER OLIVEIRA	66	DRAGÕES VALE VIZELA	JUN+SEN-MASC	00:05:26.16
7	381	DANIEL ALMEIDA	34	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	JUN+SEN-MASC	00:05:27.58
8	424	RUI COSTA	42	CLUBE ATL. OVAR	JUN+SEN-MASC	00:05:28.79
9	614	LEANDRO ROSAS	70	CLUBE DESPORTIVO PENACOVA	JUN+SEN-MASC	00:05:29.36
10	620	SÉRGIO SANTOS	74	C.F. OLIVEIRA DOURO	JUN+SEN-MASC	00:05:33.70
11	269	BRUNO ABREU	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	JUN+SEN-MASC	00:05:36.68
12	238	FERNANDO SOUSA	15	A.D.C. C J CLARK	JUN+SEN-MASC	00:05:41.84
13	56	ANDRÉ FONSECA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUN+SEN-MASC	00:05:42.55
14	535	PEDRO MANUEL SILVA	0	INDIVIDUAL	JUN+SEN-MASC	00:05:50.47
15	139	LUÍS GONÇALVES	10	A.D. LUSTOSA	JUN+SEN-MASC	00:05:54.26
16	313	ROBERTO MACHADO	20	A. R. C. V. S. COSME	JUN+SEN-MASC	00:05:56.33
17	280	JOÃO SILVA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	JUN+SEN-MASC	00:05:57.63
18	593	CARLOS BARROSO	20	A. R. C. V. S. COSME	JUN+SEN-MASC	00:05:57.76
19	471	EUGENIO BARROS	53	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN+SEN-MASC	00:06:03.50
20	361	LUÍS CAMPOS	30	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUN+SEN-MASC	00:06:08.67
21	476	JOEL MARTINS	53	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUN+SEN-MASC	00:06:15.27
22	147	VITOR CUNHA	10	A.D. LUSTOSA	JUN+SEN-MASC	00:06:17.80
23	422	MIGUEL SANTOS	41	CLUBE ATL. AVINTES	JUN+SEN-MASC	00:06:24.42
24	515	DANIEL MONTEIRO MARQUES	0	INDIVIDUAL	JUN+SEN-MASC	00:06:26.88
25	547	CARLOS OLIVEIRA	64	A.D.C. ASTROMIL	JUN+SEN-MASC	00:06:27.81
26	449	FILIPE CUNHA	45	CLUBE OS 5 A HORA	JUN+SEN-MASC	00:06:28.76
27	514	CÉSAR MARTINS	0	INDIVIDUAL	JUN+SEN-MASC	00:06:32.84
28	291	PEDRO SILVA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	JUN+SEN-MASC	00:06:34.09
29	511	CARLOS FUNDO	0	INDIVIDUAL	JUN+SEN-MASC	00:06:36.56
30	21	PEDRO VIEIRA	2	C.I.A. ALPENDORADA	JUN+SEN-MASC	00:06:38.74

JUN+SEN-MASC**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	113	VÍTOR RODRIGUES	8	C.D. PÓVOA	JUN+SEN-MASC	00:06:49.11
32	452	RICARDO OLIVEIRA	45	CLUBE OS 5 A HORA	JUN+SEN-MASC	00:07:38.22
33	520	JOAQUIM FARIA	0	INDIVIDUAL	JUN+SEN-MASC	00:08:45.02
34	618	DANY CARVALHO	0	INDIVIDUAL	JUN+SEN-MASC	00:09:01.72

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	INDIVIDUAL
-------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	109	FÁTIMA SILVA	8	C.D. PÓVOA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:06:27
2	165	CARLA MACHADO	12	U.D. VÁRZEA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:06:36
3	231	ADÉLIA TAVARES	15	A.D.C. C J CLARK	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:06:40
4	148	HELENA LOBO	11	N.A. TAIPAS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:06:56
5	421	EMÍLIA SANTOS	41	CLUBE ATL. AVINTES	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:07:03
6	490	REGINA GILVAZ	57	N.A. CUCUJÃES	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:07:10
7	218	ELVIRA SILVA	13	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:07:13
8	378	HELENA MENDES	32	C.ATL. POVOA VARZIM	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:07:20
9	526	JULIA SOUSA	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:07:24
10	518	HELENA MOURÃO	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:07:26
11	155	ROSA FERREIRA	11	N.A. TAIPAS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:07:28
12	406	ROSA RODRIGUES	39	CENTRO ATLETISMO MAZAREFES	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:07:59
13	632	CONCEIÇÃO CORREIA	59	RODA DOS VENTOS	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:08:30
14	451	NATÁLIA COELHO	45	CLUBE OS 5 A HORA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:09:00
15	633	CRISTINA FIGUEIREDO	0	INDIVIDUAL	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:10:09
16	15	MARIA CARMO	2	C.I.A. ALPENDORADA	VET.F40-FEM(+ 40 ANOS)	0:10:22

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

VET.M60-MASC(+60 ANOS)

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	411	CASIMIRO GALHARDO	40	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:06:09.38
2	317	GRACIANO PEREIRA	23	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:06:28.55
3	531	OSVALDO BATISTA GONÇALVES	73	CLUBE PESSOAL EDP - FAFE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:06:35.54
4	343	JOSÉ MAGALHÃES	27	ARPO POUSADENSE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:07:03.33
5	368	ADÃO DIAS	31	BOAVISTA F.C.	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:07:08.13
6	324	SERAFIM FONSECA	25	ALUNOS MEIRIM F.C.	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:07:13.56
7	114	ADRIANO QUEIRÓS	9	C.A. OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:07:17.56
8	409	ALFREDO BARBOSA	40	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:07:18.25
9	507	ANTONIO MESQUITA	0	INDIVIDUAL	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:07:25.19
10	461	MANUEL CARVALHO	47	DESPORTIVO ASES S.JORGE	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:07:37.41
11	444	EMIDIO SILVA	44	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:07:57.73
12	408	ALBERTO MELO	40	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:08:40.51
13	412	EDUARDO PAQUETE	40	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:09:27.78
14	18	MANUEL BARBOSA	2	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M60-MASC(+60 ANOS)	00:10:21.68

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	INDIVIDUAL
---------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	484	BENJAMIM SOARES	54	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:05:47.02
2	410	ARTUR CEPEDA	40	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:05:48.11
3	413	EDUARDO SOUSA	40	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:05:49.25
4	417	JOSÉ CORVAL	40	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:06:03.39
5	230	JOAO SILVA	14	MAIA A.C. CRIOBABY	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:06:07.95
6	414	JACINTO OLIVEIRA	40	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:06:14.77
7	77	MANUEL ALVES	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:06:17.01
8	350	AVELINO MARTINS	29	ATLÉTICO CABECEIRENSE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:06:19.82
9	117	JOSÉ SILVA	9	C.A. OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:06:32.64
10	512	CARLOS LOPES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:06:36.04
11	631	FRANCISCO RODRIGUES	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:06:44.89
12	634	AUGUSTO DOURADO	75	VILA DO CONDE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:07:00.02
13	19	MODESTO MONTEIRO	2	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:07:07.24
14	502	PORFIRIO SILVA	62	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:07:08.13
15	460	JOÃO LOPES	47	DESPORTIVO ASES S.JORGE	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:07:22.56
16	498	ANTÓNIO NETO	61	TRIFITROFA C.F.T.	VET.M55-MASC(55-59 ANOS)	00:07:34.10

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	INDIVIDUAL
---------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	416	JOAQUIM SILVA	40	C.P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:05:31.23
2	140	MANUEL COSTA	10	A.D. LUSTOSA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:05:32.60
3	316	ANTÓNIO JESUS	23	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:05:34.51
4	495	AUGUSTO ANTUNES	59	RODA DOS VENTOS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:05:40.67
5	24	JOAQUIM ROCHA	3	G.D.R. RETORTA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:05:41.10
6	527	LUÍS CARDOSO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:05:50.53
7	499	CARLOS SOUSA	62	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:05:57.87
8	349	ALIPIO FERNANDES	29	ATLÉTICO CABECEIRENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:06:02.97
9	537	VASCO FIGUEIREDO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:06:03.78
10	548	MANUEL OLIVEIRA	64	A.D.C. ASTROMIL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:06:05.80
11	281	JOAQUIM COELHO	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:06:08.95
12	617	ANTÓNIO PINTO	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:06:09.69
13	352	JOSÉ OLIVEIRA	29	ATLÉTICO CABECEIRENSE	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:06:26.48
14	485	CARLOS PINTO	55	GAIA-RUNNING	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:06:28.85
15	501	JOAQUIM ANDRADE	62	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:07:07.81
16	500	FRANCISCO NETO	62	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:07:39.88
17	516	FERNANDO ANDRADE	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:07:41.66
18	16	JORGE DIAS	2	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M50-MASC(50-54 ANOS)	00:07:55.16

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	INDIVIDUAL
---------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	370	JOAQUIM LOPES	31	BOAVISTA F.C.	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:05:21.68
2	153	MANUEL PACHECO	11	N.A. TAIPAS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:05:23.45
3	385	JOÃO CAVADAS	35	C.R.D.C. SANTIAGO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:05:25.94
4	23	HENRIQUE DIAS	3	G.D.R. RETORTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:05:33.31
5	115	JORGE BRITO	9	C.A. OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:05:39.07
6	525	JOSÉ MOREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:05:44.56
7	318	JOSÉ ALMEIDA	23	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:05:50.32
8	116	JOSÉ MOTA	9	C.A. OS GAIENSES/TOYOTA	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:05:54.78
9	70	FRANCISCO TEIXEIRA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:05:55.69
10	312	ZEFERINO NETO	19	C.D. SÃO SALVADOR CAMPO	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:06:01.18
11	315	MANUEL GOMES	22	A.R. NEGRELOS	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:06:14.39
12	371	LUÍS ARAÚJO	31	BOAVISTA F.C.	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:06:46.28
13	66	FILINTO PEREIRA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:07:21.69
14	488	ANTÓNIO LEITE	57	N.A. CUCUJÃES	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:07:29.79
15	81	PAULO FERREIRA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M45-MASC(45-49 ANOS)	00:08:28.47

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	INDIVIDUAL
---------------------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	597	DELFIN CONCEIÇÃO	67	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:05:13.11
2	578	CARLOS MONTEIRO	66	DRAGÕES VALE VIZELA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:05:17.47
3	464	JOÃO AMORIM	51	F.C. PENAFIEL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:05:20.14
4	489	FERNANDO LIMA	57	N.A. CUCUJÃES	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:05:21.28
5	14	ALCINO SILVA	2	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:05:28.76
6	608	SERGIO SOUSA	67	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:05:30.90
7	369	DAVIDE FIGUEIREDO	31	BOAVISTA F.C.	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:05:35.95
8	380	AMERICO PINHO	34	C.CAMPISMO S. JOÃO MADEIRA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:05:40.59
9	22	ADELINO SILVA	3	G.D.R. RETORTA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:05:42.64
10	226	ROBERTO MARQUES	13	G.R. ESTRELA BONFIM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:05:46.31
11	72	GERMANO NEVES	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:05:49.49
12	76	JOSÉ ROCHA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:06:00.47
13	505	ALVARO MANUEL	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:06:02.97
14	376	ADÃO MENDES	32	C.ATL. POVOA VARZIM	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:06:04.63
15	144	TELMO CARDOSO	10	A.D. LUSTOSA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:06:12.67
16	532	PA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:06:20.21
17	375	PEDRO DIAS	31	BOAVISTA F.C.	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:06:21.53
18	475	JOAO CERQUEIRA	53	G. JUVENIL VILA PUNHE	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:06:31.18
19	524	JOSÉ FERREIRA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:06:38.37
20	536	SALVADOR SILVA	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:06:56.67
21	510	AUGUSTO MARIANO	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:07:41.37
22	447	CIPRIANO SOUSA	45	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:08:31.78
23	463	EDUARDO COSTA	48	EAT	VET.M40-MASC(40-44 ANOS)	00:09:05.31

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

JUVENIS-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	395	EDUARDA BARBOSA	36	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-FEM	00:06:00.38
2	173	CATARINA PAIVA	12	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-FEM	00:06:04.55
3	202	SARA DUARTE	12	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-FEM	00:06:10.75
4	387	ANA VIEIRA	36	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-FEM	00:06:21.05
5	159	ANABELA PAIVA	12	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-FEM	00:06:29.91
6	214	DIANA PEREIRA	13	G.R. ESTRELA BONFIM	JUVENIS-FEM	00:06:38.94
7	88	ANA RIBEIRO	6	A.C.R. CONDE	JUVENIS-FEM	00:06:40.59
8	394	DIANA RIBEIRO	36	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-FEM	00:06:46.09
9	262	ADRIANA COSTA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-FEM	00:06:49.88
10	296	SARA R OLIVEIRA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-FEM	00:07:00.38
11	591	ANA AZEVEDO	66	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS-FEM	00:07:07.01
12	87	VANESSA PINTO	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS-FEM	00:07:13.57
13	95	TANIA RIBEIRO	6	A.C.R. CONDE	JUVENIS-FEM	00:07:20.71
14	477	LILIANA ARAÚJO	53	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUVENIS-FEM	00:07:25.26
15	54	ANA ALMEIDA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	JUVENIS-FEM	00:07:34.07
16	302	VERA FERREIRA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-FEM	00:09:07.67

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

JUVENIS-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	182	GABRIEL RIBEIRO	12	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC	00:05:10.13
2	310	RUBEN SOUSA	18	A.C.JUVENIL MÓZINHO	JUVENIS-MASC	00:05:19.23
3	290	MIGUEL TORRES	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	00:05:19.92
4	365	RUI ROCHA	30	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-MASC	00:05:24.23
5	402	PEDRO MOREIRA	36	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	00:05:26.43
6	311	SÉRGIO FERREIRA	18	A.C.JUVENIL MÓZINHO	JUVENIS-MASC	00:05:29.07
7	227	ALFREDO ALVES	14	MAIA A.C. CRIOBABY	JUVENIS-MASC	00:05:29.43
8	401	MIGUEL MONTEIRO	36	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	00:05:31.70
9	49	PEDRO GAUDÊNCIO	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	JUVENIS-MASC	00:05:35.18
10	448	DIOGO ROCHA	45	CLUBE OS 5 A HORA	JUVENIS-MASC	00:05:38.82
11	309	MIGUEL PEREIRA	18	A.C.JUVENIL MÓZINHO	JUVENIS-MASC	00:05:39.50
12	186	JOÃO MAGALHÃES	12	U.D. VÁRZEA	JUVENIS-MASC	00:05:43.71
13	497	RUBEN FIGUEIREDO	60	S.C.BRAGA	JUVENIS-MASC	00:05:45.79
14	441	TIAGO PINTO	43	CLUBE D. MARCO	JUVENIS-MASC	00:05:47.95
15	133	JOÃO SILVA	10	A.D. LUSTOSA	JUVENIS-MASC	00:05:48.70
16	261	DIOGO FARIA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	00:05:48.93
17	575	ANTÓNIO ALVES	66	DRAGÕES VALE VIZELA	JUVENIS-MASC	00:05:52.67
18	274	DIOGO SILVA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	00:05:54.06
19	362	LUÍS SILVA	30	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	JUVENIS-MASC	00:05:57.94
20	304	ARMANDO MOREIRA	18	A.C.JUVENIL MÓZINHO	JUVENIS-MASC	00:05:58.41
21	396	FRANCISCO CUNHA	36	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	00:05:58.48
22	474	IVO GONÇALVES	53	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUVENIS-MASC	00:06:00.07
23	436	PAULO TAVARES	43	CLUBE D. MARCO	JUVENIS-MASC	00:06:09.12
24	44	JORGE CAMPOS	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	JUVENIS-MASC	00:06:11.53
25	270	CARLOS FERNANDES	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	00:06:12.36
26	288	JOÃO BARROS	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	JUVENIS-MASC	00:06:16.07
27	469	DANIEL BARROS	53	G. JUVENIL VILA PUNHE	JUVENIS-MASC	00:06:35.49
28	546	JOÃO COSTA	64	A.D.C. ASTROMIL	JUVENIS-MASC	00:06:57.52
29	445	SAMUEL ROCHA	45	CLUBE OS 5 A HORA	JUVENIS-MASC	00:07:02.42
30	509	ANTÓNIO SOUSA	0	INDIVIDUAL	JUVENIS-MASC	00:07:03.70

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

INICIADOS-FEM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	193	MARTA SILVA	12	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	00:06:17.69
2	342	MÓNICA COSTA	26	AMIGOS DA MONTANHA	INICIADOS-FEM	00:06:27.17
3	209	TATIANA COSTA	12	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-FEM	00:06:40.72
4	314	LUISA PEREIRA	21	A.D.R.E. PALHAÇA	INICIADOS-FEM	00:06:44.88
5	55	ANA NEVES	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	00:06:56.49
6	438	RAQUEL PIMENTEL	43	CLUBE D. MARCO	INICIADOS-FEM	00:07:02.04
7	589	BRUNA MONTEIRO	66	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS-FEM	00:07:05.75
8	137	LEANDRA METO	10	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	00:07:08.72
9	130	JOANA PEDROSA	10	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	00:07:10.27
10	392	CATARINA FERNANDES	36	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-FEM	00:07:12.20
11	588	MARTA FERREIRA	66	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS-FEM	00:07:13.77
12	32	BEATRIZ MOURA	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	INICIADOS-FEM	00:07:17.20
13	426	DANIELA LOPES	43	CLUBE D. MARCO	INICIADOS-FEM	00:07:30.04
14	473	INÊS MARTINS	53	G. JUVENIL VILA PUNHE	INICIADOS-FEM	00:07:32.97
15	63	CATARINA FERREIRA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	00:07:36.77
16	84	ANA SOFIA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-FEM	00:07:43.94
17	150	BEATRIZ FREITAS	11	N.A. TAIPAS	INICIADOS-FEM	00:07:50.27
18	282	LARA OLIVEIRA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-FEM	00:07:57.81
19	37	EDUARDA MENDES	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	INICIADOS-FEM	00:08:12.30
20	50	PATRICIA PINTO	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	INICIADOS-FEM	00:08:12.99
21	287	MARCIA OLIVEIRA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-FEM	00:08:18.70
22	108	BEATRIZ DIAS	8	C.D. PÓVOA	INICIADOS-FEM	00:08:22.70
23	28	ANA LOPES	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	INICIADOS-FEM	00:08:33.06

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

INICIADOS-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	154	MARCELO PEREIRA	11	N.A. TAIPAS	INICIADOS-MASC	00:05:24.86
2	572	ANDRÉ NATÁRIO	66	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS-MASC	00:05:27.31
3	74	HENRIQUE NEVES	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-MASC	00:05:28.69
4	86	TIAGO SILVA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INICIADOS-MASC	00:05:32.48
5	199	RUBEN FARIA	12	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	00:05:38.46
6	175	DIOGO MOREIRA	12	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	00:05:41.45
7	248	SAMUEL SILVA	15	A.D.C. C J CLARK	INICIADOS-MASC	00:05:46.05
8	90	DIOGO CUNHA	6	A.C.R. CONDE	INICIADOS-MASC	00:05:48.18
9	573	MARCO MAGALHÃES	66	DRAGÕES VALE VIZELA	INICIADOS-MASC	00:05:53.12
10	183	HUGO TELES	12	U.D. VÁRZEA	INICIADOS-MASC	00:05:53.57
11	397	GUILHERME MOREIRA	36	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-MASC	00:05:57.83
12	34	BRUNO NETO	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	INICIADOS-MASC	00:06:01.14
13	236	DIOGO RODRIGUES	15	A.D.C. C J CLARK	INICIADOS-MASC	00:06:07.44
14	250	TOMÁS TEIXEIRA	15	A.D.C. C J CLARK	INICIADOS-MASC	00:06:10.32
15	259	PEDRO SILVA	16	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-MASC	00:06:11.49
16	320	ALEXANDRE GUEDES	25	ALUNOS MEIRIM F.C.	INICIADOS-MASC	00:06:17.69
17	556	NUNO AZEVEDO	65	LIBERDADE F.C.	INICIADOS-MASC	00:06:19.90
18	268	BRUNO OLIVEIRA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-MASC	00:06:22.21
19	432	JOAO CARDOSO	43	CLUBE D. MARCO	INICIADOS-MASC	00:06:27.47
20	323	RUBEN SOARES	25	ALUNOS MEIRIM F.C.	INICIADOS-MASC	00:06:43.60
21	336	HUGO RODRIGUES	26	AMIGOS DA MONTANHA	INICIADOS-MASC	00:06:47.06
22	17	JOSÉ DIAS	2	C.I.A. ALPENDORADA	INICIADOS-MASC	00:06:58.99
23	333	EDUARDO SANTOS	26	AMIGOS DA MONTANHA	INICIADOS-MASC	00:07:02.10
24	235	DIOGO FERREIRA	15	A.D.C. C J CLARK	INICIADOS-MASC	00:07:11.73
25	112	TIAGO EUSÉBIO	8	C.D. PÓVOA	INICIADOS-MASC	00:07:12.47
26	299	TIAGO AZEVEDO	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	INICIADOS-MASC	00:08:18.69

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

INFANTIS-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	266	BEATRIZ FERNANDES	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM	00:06:11.42
2	586	PATRICIA MARTINS	66	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS-FEM	00:06:15.24
3	180	FILIPA LOPES	12	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	00:06:21.43
4	330	BEATRIZ RIOS	26	AMIGOS DA MONTANHA	INFANTIS-FEM	00:06:28.65
5	210	VÂNIA SOUSA	12	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	00:06:30.91
6	195	RAQUEL SAMPAIO	12	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	00:06:32.94
7	205	SOFIA AIRES	12	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	00:06:36.80
8	435	MARIANA LOPES	43	CLUBE D. MARCO	INFANTIS-FEM	00:06:37.25
9	325	ANA ARAÚJO	26	AMIGOS DA MONTANHA	INFANTIS-FEM	00:06:40.68
10	263	ANA MARINHO	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM	00:06:41.83
11	332	CATARINA SILVA	26	AMIGOS DA MONTANHA	INFANTIS-FEM	00:06:43.22
12	388	ANGELA CRUZ	36	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-FEM	00:06:45.87
13	584	ANA MAGALHÃES	66	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS-FEM	00:06:58.01
14	222	MARIANA PENTIEIROS	13	G.R. ESTRELA BONFIM	INFANTIS-FEM	00:06:58.56
15	192	MARIANA SILVA	12	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	00:07:10.45
16	249	SARA SOUSA	15	A.D.C. C J CLARK	INFANTIS-FEM	00:07:11.49
17	585	MARISA SILVA	66	DRAGÕES VALE VIZELA	INFANTIS-FEM	00:07:16.04
18	555	DIANA DUARTE	65	LIBERDADE F.C.	INFANTIS-FEM	00:07:17.39
19	243	JÉSSICA DUARTE	15	A.D.C. C J CLARK	INFANTIS-FEM	00:07:18.24
20	164	BEATRIZ FONSECA	12	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-FEM	00:07:21.14
21	399	JESSICA RODRIGUES	36	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-FEM	00:07:25.78
22	221	LARA SANTOS	13	G.R. ESTRELA BONFIM	INFANTIS-FEM	00:07:26.30
23	79	MARIANA COUTO	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	00:07:27.65
24	29	ANABELA CUNHA	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	INFANTIS-FEM	00:07:27.88
25	616	TETYANA GAVRYSYUK	71	GINÁSIO TROFA	INFANTIS-FEM	00:07:29.26
26	284	LARA SILVA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	INFANTIS-FEM	00:07:30.64
27	305	CATARINA FERREIRA	18	A.C.JUVENIL MÓZINHO	INFANTIS-FEM	00:07:38.19
28	118	ANA JOÃO GUIMARÃES	10	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-FEM	00:07:45.34
29	326	ANA CARVALHO	26	AMIGOS DA MONTANHA	INFANTIS-FEM	00:07:49.01
30	212	BARBARA AMORIM	13	G.R. ESTRELA BONFIM	INFANTIS-FEM	00:07:51.67

INFANTIS-FEM**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	62	BRUNA MATOS	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	00:07:57.42
32	138	LEONOR COSTA	10	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-FEM	00:08:12.06
33	355	ANA MOTA	30	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	INFANTIS-FEM	00:08:19.03
34	628	BEATRIZ COELHO	1	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	INFANTIS-FEM	00:08:19.73
35	340	MARTA SILVA	26	AMIGOS DA MONTANHA	INFANTIS-FEM	00:08:27.77
36	82	RENATA PEREIRA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	INFANTIS-FEM	00:09:31.86
37	41	JOANA SILVA	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	INFANTIS-FEM	00:10:10.87
38	223	MARIANA VIANA	13	G.R. ESTRELA BONFIM	INFANTIS-FEM	00:10:31.88

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

INFANTIS-MASC				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	344	ANDRÉ REGUFE	28	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS-MASC	00:05:43.94
2	200	RUBEN PIRES	12	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-MASC	00:05:52.69
3	599	JOÃO MARQUES	67	A.C.D. S. JOÃO SERRA	INFANTIS-MASC	00:06:02.24
4	601	MARCO MELO	67	A.C.D. S. JOÃO SERRA	INFANTIS-MASC	00:06:05.23
5	337	JOÃO SIMOES	26	AMIGOS DA MONTANHA	INFANTIS-MASC	00:06:06.18
6	609	FILIPE LOUREIRO	68	ATLETICO C. ALFENENSE	INFANTIS-MASC	00:06:19.57
7	543	ANDRÉ LOPES	64	A.D.C. ASTROMIL	INFANTIS-MASC	00:06:30.50
8	142	PEDRO NOGUEIRA	10	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-MASC	00:06:30.86
9	93	OTAVIO SOUSA	6	A.C.R. CONDE	INFANTIS-MASC	00:06:39.30
10	307	HÉLDER FERREIRA	18	A.C.JUVENIL MÓZINHO	INFANTIS-MASC	00:06:46.74
11	345	CARLOS CARVALHO	28	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS-MASC	00:06:51.16
12	53	TIAGO NUNES	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	INFANTIS-MASC	00:06:53.24
13	306	FÁBIO MOREIRA	18	A.C.JUVENIL MÓZINHO	INFANTIS-MASC	00:06:55.34
14	131	JOÃO CARDOSO	10	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-MASC	00:06:57.52
15	151	GONÇALO FREITAS	11	N.A. TAIPAS	INFANTIS-MASC	00:07:07.70
16	201	RUBEN SAMPAIO	12	U.D. VÁRZEA	INFANTIS-MASC	00:07:14.17
17	105	ROBERTO SILVA	7	C.C.D. TERROSO	INFANTIS-MASC	00:07:46.24
18	99	PEDRO LOPES	7	C.C.D. TERROSO	INFANTIS-MASC	00:07:48.11
19	348	VITOR CORREIA	28	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	INFANTIS-MASC	00:07:59.15

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

BENJAMIM B -FEM				INDIVIDUAL		
Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	61	BEATRIZ PEREIRA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B -FEM	00:03:56.31
2	583	ANA TALAGAIA	66	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -FEM	00:04:05.23
3	64	DANIELA SANTOS	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B -FEM	00:04:11.24
4	466	SOFIA SOUSA	52	F.C. ESTRELAS SUSANENSES	BENJAMIM B -FEM	00:04:12.81
5	582	LETICIA MAGALHÃES	66	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -FEM	00:04:30.51
6	237	ÉRICA DUARTE	15	A.D.C. C J CLARK	BENJAMIM B -FEM	00:04:30.93
7	581	INÊS LEITE	66	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -FEM	00:04:35.33
8	33	BEATRIZ OLIVEIRA	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM B -FEM	00:04:43.97
9	328	BARBARA SANTOS	26	AMIGOS DA MONTANHA	BENJAMIM B -FEM	00:04:47.67
10	71	GABRIELA ALMEIDA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B -FEM	00:04:52.58
11	234	CARINA FERREIRA	15	A.D.C. C J CLARK	BENJAMIM B -FEM	00:04:56.75
12	283	LARA PEREIRA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B -FEM	00:05:01.93
13	440	SAMANTA OLIVEIRA	43	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B -FEM	00:05:05.01
14	257	LIANE DUARTE	16	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B -FEM	00:05:09.75
15	251	ANA FILIPA MONTEIRO	16	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B -FEM	00:05:11.31
16	551	BEATRIZ FERRÃO	65	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM B -FEM	00:05:12.96
17	42	JÉSSICA SILVA	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM B -FEM	00:05:13.58
18	253	BÁRBARA CARDOSO	16	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B -FEM	00:05:15.03
19	341	MATILDE RIOS	26	AMIGOS DA MONTANHA	BENJAMIM B -FEM	00:05:15.75
20	363	MARIANA COSTA	30	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	BENJAMIM B -FEM	00:05:18.32
21	80	MARIANA PEREIRA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B -FEM	00:05:59.38
22	530	MARIA FERREIRA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B -FEM	00:06:06.55
23	433	MARA LOPES	43	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B -FEM	00:06:06.98
24	47	PAULA MOREIRA	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM B -FEM	00:07:18.21
25	544	BRUNA RODRIGUES	64	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM B -FEM	00:08:44.44

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

BENJAMIM B -MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	185	JOÃO FERREIRA	12	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM B -MASC	00:03:50.17
2	570	LUCAS PINTO	66	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -MASC	00:03:52.40
3	553	EDUARDO SALAZAR	65	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM B -MASC	00:03:58.57
4	569	VASCO RIBEIRO	66	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -MASC	00:04:06.32
5	568	GABRIEL LEITE	66	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -MASC	00:04:09.34
6	567	TIAGO MONTEIRO	66	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -MASC	00:04:12.88
7	276	GONÇALO SALGADO	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B -MASC	00:04:14.64
8	322	RODRIGO LOUREIRO	25	ALUNOS MEIRIM F.C.	BENJAMIM B -MASC	00:04:16.93
9	255	DIOGO MONTEIRO	16	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM B -MASC	00:04:19.58
10	552	DANIEL OLIVEIRA	65	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM B -MASC	00:04:20.38
11	321	DINIS CARVALHO	25	ALUNOS MEIRIM F.C.	BENJAMIM B -MASC	00:04:21.60
12	566	BRUNO PINTO	66	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM B -MASC	00:04:24.67
13	450	JOÃO GONÇALVES	45	CLUBE OS 5 A HORA	BENJAMIM B -MASC	00:04:25.12
14	443	VASCO CARDOSO	43	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B -MASC	00:04:26.59
15	429	DIOGO PEREIRA	43	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B -MASC	00:04:27.81
16	225	PEDRO SILVA	13	G.R. ESTRELA BONFIM	BENJAMIM B -MASC	00:04:29.49
17	75	IGOR MOREIRA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B -MASC	00:04:31.92
18	430	GONÇALO MENDES	43	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B -MASC	00:04:32.87
19	364	RUBEN PINTO	30	ATLÉTICO CLUBE BOUGADENSE	BENJAMIM B -MASC	00:04:37.03
20	293	RAFAEL AZEVEDO	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B -MASC	00:04:39.31
21	219	GIL RODRIGUES	13	G.R. ESTRELA BONFIM	BENJAMIM A -MASC	00:04:40.27
22	468	CARLOS AZEVEDO	53	G. JUVENIL VILA PUNHE	BENJAMIM B -MASC	00:04:41.33
23	65	DIOGO SANTOS	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B -MASC	00:04:44.38
24	625	DOMINGOS	1	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM B -MASC	00:04:47.88
25	386	ALEXANDRE MOREIRA	36	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM B -MASC	00:04:48.14
26	439	ROBERTO CARVALHO	43	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM B -MASC	00:04:48.40
27	35	FRANCISCO SILVA	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM B -MASC	00:04:54.74
28	504	TOMAS FERREIRA	63	RUNRIVER-ESC. TLETISMO RIO TINTO	BENJAMIM B -MASC	00:05:04.17
29	539	TIAGO COSTA	64	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM B -MASC	00:05:15.67
30	145	LUÍS FERREIRA	10	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B -MASC	00:05:23.39

BENJAMIM B -MASC**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
31	36	DOMINGOS GAUDÊNCIO	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM B -MASC	00:05:24.88
32	563	DANIEL SOUSA	65	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM B -MASC	00:05:25.62
33	43	JOÃO MARTINS	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM B -MASC	00:05:29.62
34	83	RODRIGO FERNANDES	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM B -MASC	00:05:30.96
35	264	FILIFE GONÇALO	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM B -MASC	00:05:38.29

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

BENJAMIM A-FEM

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	187	LARA MACHADO	12	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:01:44
2	580	MARCELA SILVA	66	DRAGÕES VALE VIZELA	BENJAMIM A-FEM	0:01:48
3	136	LARA MARTINS	10	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM A-FEM	0:01:51
4	434	MARIA PIMENTEL	43	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A-FEM	0:01:51
5	92	LARA CARTUCHO	6	A.C.R. CONDE	BENJAMIM A-FEM	0:01:56
6	542	INÊS OLIVEIRA	64	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM A-FEM	0:01:58
7	550	INÊS SOUSA	65	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM A-FEM	0:02:00
8	67	FILIPA MOREIRA	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A-FEM	0:02:02
9	51	RITA LOPES	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM A-FEM	0:02:04
10	285	LEONOR SILVA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A-FEM	0:02:05
11	564	LARA COSTA	12	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:02:06
12	425	ANA OLIVEIRA	43	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A-FEM	0:02:07
13	289	MARIA MACHADO	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A-FEM	0:02:09
14	111	RITA EUSÉBIO	8	C.D. PÓVOA	BENJAMIM A-FEM	0:02:11
15	623	ARIANA COSTA	1	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-FEM	0:02:20
16	298	TERESA BORGES	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A-FEM	0:02:21
17	103	MELISSA SANTOS	7	C.C.D. TERROSO	BENJAMIM A-FEM	0:02:24
18	541	LARA RODRIGUES	64	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM A-FEM	0:02:26
19	540	JOANA DIAS	64	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM A-FEM	0:02:27
20	286	MAFALDA MONTEIRO	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A-FEM	0:02:27
21	503	ANAISA TAVARES	63	RUNRIVER-ESC.TLETISMO RIO TINTO	BENJAMIM A-FEM	0:02:28
22	265	ANA SILVA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A-FEM	0:02:31
23	98	BEATRIZ SILVA	7	C.C.D. TERROSO	BENJAMIM A-FEM	0:02:32
24	626	DIANA LACERDA	1	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-FEM	0:02:35
25	456	DIANA NETA	46	CLUBE ZUPPER	BENJAMIM A-FEM	0:02:35
26	373	MARA SILVA DIAS	31	BOAVISTA F.C.	BENJAMIM A-FEM	0:02:36
27	233	BEATRIZ DUARTE	15	A.D.C. C J CLARK	BENJAMIM A-FEM	0:02:41
28	244	LARA SOUSA	15	A.D.C. C J CLARK	BENJAMIM A-FEM	0:03:32

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

BENJAMIM A -MASC

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	68	FRANCISCO COUTO	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	BENJAMIM A -MASC	00:01:48.36
2	215	DIOGO LIMA	13	G.R. ESTRELA BONFIM	BENJAMIM A -MASC	00:01:49.74
3	611	TOMÁS SOUSA	36	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM A -MASC	00:01:55.72
4	465	SALVADOR LOUREIRO	52	F.C. ESTRELAS SUSANENSES	BENJAMIM A -MASC	00:01:57.72
5	457	LUÍS NETA	46	CLUBE ZUPPER	BENJAMIM A -MASC	00:02:00.62
6	300	TIAGO MACHADO	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A -MASC	00:02:02.52
7	442	TIAGO SOUSA	43	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A -MASC	00:02:03.96
8	260	RICARDO SILVA	16	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM A -MASC	00:02:04.90
9	275	GONÇALO CARVALHO	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A -MASC	00:02:05.10
10	247	SAMUEL PEREIRA	15	A.D.C. C J CLARK	BENJAMIM A -MASC	00:02:05.10
11	431	GUSTAVO OLIVEIRA	43	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A -MASC	00:02:08.71
12	30	ANDRÉ NUNES	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM A -MASC	00:02:09.06
13	277	TIAGO SILVA	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A -MASC	00:02:10.91
14	240	GIL JOAQUINA	15	A.D.C. C J CLARK	BENJAMIM A -MASC	00:02:11.61
15	453	RODRIGO MENDES	45	CLUBE OS 5 A HORA	BENJAMIM A -MASC	00:02:13.61
16	627	DAVID LACERDA	1	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A -MASC	00:02:13.94
17	143	RODRIGO SILVA	10	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM A -MASC	00:02:14.75
18	565	FILIPE TELES	12	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A -MASC	00:02:17.57
19	134	JORGE MARTINS	10	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM A -MASC	00:02:17.90
20	40	HERDER SILVA	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM A -MASC	00:02:19.62
21	123	BRUNO CUNHA	10	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM A -MASC	00:02:20.43
22	102	LUÍS SOARES	7	C.C.D. TERROSO	BENJAMIM A -MASC	00:02:21.45
23	624	JOSÉ ALVES	1	CAST-CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A -MASC	00:02:23.05
24	437	PEDRO PEREIRA	43	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A -MASC	00:02:28.11
25	423	FILIPE COSTA	42	CLUBE ATL. OVAR	BENJAMIM A -MASC	00:02:28.37
26	297	SIMÃO AZEVEDO	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	BENJAMIM A -MASC	00:02:29.93
27	427	DAVID CASTRO	43	CLUBE D. MARCO	BENJAMIM A -MASC	00:02:36.26
28	629	HUGO SAMPAIO	12	U.D. VÁRZEA	BENJAMIM A -MASC	00:02:40.79
29	100	JOÃO SILVA	7	C.C.D. TERROSO	BENJAMIM A -MASC	00:02:41.90

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

BENJAMIM A -MASC	COLETIVA
-------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	(6 + 9 + 13) = 28
2ª Equipa	43	CLUBE D. MARCO	(7 + 11 + 24) = 42
3ª Equipa	10	A.D. LUSTOSA	(17 + 19 + 21) = 57

BENJAMIM A-FEM	COLETIVA
-----------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	(10 + 13 + 16) = 39
2ª Equipa	64	A.D.C. ASTROMIL	(6 + 18 + 19) = 43

BENJAMIM B -MASC	COLETIVA
-------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	66	DRAGÕES VALE VIZELA	(2 + 4 + 5) = 11
2ª Equipa	65	LIBERDADE F.C.	(3 + 10 + 32) = 45
3ª Equipa	43	CLUBE D. MARCO	(14 + 15 + 18) = 47
4ª Equipa	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	(7 + 20 + 35) = 62
5ª Equipa	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	(17 + 23 + 34) = 74
6ª Equipa	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	(27 + 31 + 33) = 91

BENJAMIM B -FEM	COLETIVA
------------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	66	DRAGÕES VALE VIZELA	(2 + 5 + 7) = 14

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

2ª Equipa	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	(1 + 3 + 10) = 14
3ª Equipa	16	C.A. ESTRELAS MARCO CANAVESES	(14 + 15 + 18) = 47
4ª Equipa	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	(8 + 17 + 24) = 49

INFANTIS-MASC	COLETIVA
----------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	28	ATLÉTICO C. PÓVOA VARZIM	(1 + 11 + 19) = 31

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

INFANTIS-FEM	COLETIVA
---------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	12	U.D. VÁRZEA	(3 + 5 + 6) = 14
2ª Equipa	26	AMIGOS DA MONTANHA	(4 + 9 + 11) = 24
3ª Equipa	66	DRAGÕES VALE VIZELA	(2 + 13 + 17) = 32
4ª Equipa	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	(1 + 10 + 26) = 37
5ª Equipa	13	G.R. ESTRELA BONFIM	(14 + 22 + 30) = 66
6ª Equipa	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	(23 + 31 + 36) = 90

INICIADOS-MASC	COLETIVA
-----------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	12	U.D. VÁRZEA	(5 + 6 + 10) = 21
2ª Equipa	15	A.D.C. C J CLARK	(7 + 13 + 14) = 34

INICIADOS-FEM	COLETIVA
----------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	5	A.R. LUZ VIDA GONDOMARENSE	(5 + 15 + 16) = 36
2ª Equipa	4	NBA-NUCLEO BARROSAS AMADOR	(12 + 19 + 20) = 51

JUVENIS-MASC	COLETIVA
---------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	18	A.C.JUVENIL MÓZINHO	(2 + 6 + 11) = 19
2ª Equipa	36	CASA BENFICA PAREDES	(5 + 8 + 21) = 34

XV Milha Urbana de Santo Tirso
11 de Julho de 2015
C.M. de Santo Tirso/C.A.S.T.

3ª Equipa	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	(3 + 16 + 18) = 37
-----------	----	--------------------	----------------------

JUVENIS-FEM	COLETIVA
--------------------	-----------------

Class	Nº Equipa	Equipa	Pontuação
1ª Equipa	12	U.D. VÁRZEA	(2 + 3 + 5) = 10
2ª Equipa	36	CASA BENFICA PAREDES	(1 + 4 + 8) = 13
3ª Equipa	17	E.A. ROSA OLIVEIRA	(9 + 10 + 16) = 35