


**GERAL JUN+SEN-MASC(ELITE)**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	192	JORGE MOREIRA	28	SPORTING C.P.	GERAL JUN+SEN-MASC(ELITE)	0:05:04
2	193	RÚBEN SOUSA	28	SPORTING C.P.	GERAL JUN+SEN-MASC(ELITE)	0:05:05
3	50	NUNO COSTA	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	GERAL JUN+SEN-MASC(ELITE)	0:05:06
4	259	CARLOS MONTEIRO	34	C.D. PÓVOA	GERAL JUN+SEN-MASC(ELITE)	0:05:07
5	305	HUGO TELES	44	U.D.VÁRZEA	GERAL JUN+SEN-MASC(ELITE)	0:05:14
6	254	AMÉRICO MOREIRA	34	C.D. PÓVOA	GERAL JUN+SEN-MASC(ELITE)	0:05:23
7	39	GILBERTO NETO	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	GERAL JUN+SEN-MASC(ELITE)	0:05:29
8	37	CRISTIANO RIBEIRO	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	GERAL JUN+SEN-MASC(ELITE)	0:05:33
9	22	ROBERTO MACHADO	6	ATLÉTICO C. VALE S. MARTINHO	GERAL JUN+SEN-MASC(ELITE)	0:05:40
10	248	MIGUEL COELHO	33	A.D. LUSTOSA	GERAL JUN+SEN-MASC(ELITE)	0:05:46
11	55	VÍTOR PONTES	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	GERAL JUN+SEN-MASC(ELITE)	0:06:11


**GERAL JUN+SEN-FEM**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	197	MONICA SILVA	30	VITÓRIA SPORT CLUBE	GERAL JUN+SEN-FEM	0:05:53
2	231	ANA NUNES	33	A.D. LUSTOSA	GERAL JUN+SEN-FEM	0:06:02
3	233	CARLA NUNES	33	A.D. LUSTOSA	GERAL JUN+SEN-FEM	0:06:11
4	282	PATRICIA RIBEIRO	37	CLUBE ATLETISMO TÂMEGA	GERAL JUN+SEN-FEM	0:06:23
5	148	DANIELA GREGÓRIO	25	MAIA A.C.	GERAL JUN+SEN-FEM	0:06:27
6	272	NADINE LARANJEIRA	34	C.D. PÓVOA	GERAL JUN+SEN-FEM	0:06:40
7	108	ANA SILVA	15	EAT-ESC ATLETISMO TROFA	GERAL JUN+SEN-FEM	0:06:49
8	320	TATIANA COSTA	44	U.D.VÁRZEA	GERAL JUN+SEN-FEM	0:06:51
9	188	TÂNIA RIBEIRO	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	GERAL JUN+SEN-FEM	0:06:52
10	156	ANA RIBEIRO	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	GERAL JUN+SEN-FEM	0:07:07


**GERAL JUN+SEN-MASC**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	77	MIGUEL PEREIRA	10	CASA BENFICA PAREDES	GERAL JUN+SEN-MASC	0:05:16
2	270	MARTIM FREITAS	34	C.D. PÓVOA	GERAL JUN+SEN-MASC	0:05:22
3	339	ANDRÉ NATARIO	0	INDIVIDUAL	GERAL JUN+SEN-MASC	0:05:22
4	146	BRAIMA DABÓ	25	MAIA A.C.	GERAL JUN+SEN-MASC	0:05:25
5	371	MARCO SANTOS	49	ADOSA - OS SANTA APOLONIA	GERAL JUN+SEN-MASC	0:05:27
6	149	PEDRO OLIVEIRA	25	MAIA A.C.	GERAL JUN+SEN-MASC	0:05:29
7	376	MARCO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	GERAL JUN+SEN-MASC	0:05:30
8	275	PEDRO PONTES	34	C.D. PÓVOA	GERAL JUN+SEN-MASC	0:05:37
9	78	PEDRO SILVA	10	CASA BENFICA PAREDES	GERAL JUN+SEN-MASC	0:05:43
10	31	ALBANO SILVA	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	GERAL JUN+SEN-MASC	0:05:46
11	54	VIRIATO MENDES	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	GERAL JUN+SEN-MASC	0:06:07
12	257	ANDRÉ MIRANDA	34	C.D. PÓVOA	GERAL JUN+SEN-MASC	0:06:10
13	123	RUI CARNEIRO	18	G. BOMBOS "OS CORDOVENSES"	GERAL JUN+SEN-MASC	0:06:15
14	345	FRANCISCO SAMPAIO	0	INDIVIDUAL	GERAL JUN+SEN-MASC	0:06:16
15	23	RUI ARAUJO	6	ATLÉTICO C. VALE S. MARTINHO	GERAL JUN+SEN-MASC	0:06:23
16	277	VITOR RODRIGUES	34	C.D. PÓVOA	GERAL JUN+SEN-MASC	0:06:35


**VET.F40-FEM**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	302	ESTELA MELO	44	U.D.VÁRZEA	VET.F40-FEM	0:06:22
2	263	FÁTIMA SILVA	34	C.D. PÓVOA	VET.F40-FEM	0:06:47
3	28	SILVIA S TEIXEIRA	7	BOAVISTA F.C.	VET.F40-FEM	0:06:49
4	255	ANA NEVES	34	C.D. PÓVOA	VET.F40-FEM	0:07:01
5	261	CONCEIÇÃO SANTOS	34	C.D. PÓVOA	VET.F40-FEM	0:07:41
6	362	MARIA LURDES PINHEIRO	47	SEM MEDO	VET.F40-FEM	0:08:09
7	373	ISABEL OLIVEIRA	33	A.D. LUSTOSA	VET.F40-FEM	0:08:34
8	112	CONCEIÇÃO CORREIA	15	EAT-ESC ATLETISMO TROFA	VET.F40-FEM	0:08:51


**VET.M40-MASC**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	52	PEDRO MARAVILHAS	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC	0:05:15
2	30	ABÍLIO PEREIRA	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC	0:05:16
3	294	PAULO PEREIRA	40	G.D.C. GUILHOVAI	VET.M40-MASC	0:05:17
4	49	NELSON MAGALHAES	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC	0:05:18
5	51	NUNO QUEIROZ	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	VET.M40-MASC	0:05:23
6	295	PAULO JESUS	41	TEMOS PENA	VET.M40-MASC	0:05:36
7	349	JOSÉ DIAS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:05:37
8	105	RUI FILIPE COSTA	12	CLUBE ATL. OVAR	VET.M40-MASC	0:05:52
9	250	TELMO CARDOSO	33	A.D. LUSTOSA	VET.M40-MASC	0:05:59
10	150	PATRICIO CASTRO	26	N.A. TAIPAS	VET.M40-MASC	0:06:04
11	12	MIGUEL SANTOS	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M40-MASC	0:06:11
12	267	JOSÉ CARLOS SOUSA	34	C.D. PÓVOA	VET.M40-MASC	0:06:12
13	341	ANTONIO JORGE CAMPOS	0	INDIVIDUAL	VET.M40-MASC	0:06:17
14	59	MANUEL GUEDES	9	C.I.A. ALPENDORADA	VET.M40-MASC	0:06:33
15	27	RUI MACHADO	7	BOAVISTA F.C.	VET.M40-MASC	0:06:38



<b>VET. M45-MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
----------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	344	CARLOS MONTEIRO	32	F.C. VIZELA	VET. M45-MASC	0:05:22
2	348	JOAQUIM PACHECO	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:05:30
3	283	PAULO RIBEIRO	37	CLUBE ATLETISMO TÂMEGA	VET. M45-MASC	0:05:31
4	299	CARLOS COSTA	44	U.D.VÁRZEA	VET. M45-MASC	0:05:33
5	57	ALÇINO SILVA	9	C.I.A. ALPENDORADA	VET. M45-MASC	0:05:34
6	25	MANUEL CARDOSO	7	BOAVISTA F.C.	VET. M45-MASC	0:05:45
7	293	LINO FERREIRA	40	G.D.C. GUILHOVAI	VET. M45-MASC	0:05:57
8	355	PAULO MAGALHÃES	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:06:07
9	273	PAULO SILVA	34	C.D. PÓVOA	VET. M45-MASC	0:06:12
10	337	ADÃOMENDES	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:06:25
11	132	PEDRO SILVA	22	KILOS MODA ATLETISMO	VET. M45-MASC	0:06:30
12	127	JOAQUIM SOUSA	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET. M45-MASC	0:07:33
13	343	AUGUSTO MARIANO SOAR	0	INDIVIDUAL	VET. M45-MASC	0:08:29


**VET.M50-MASC**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	32	ANTONIO COSTA	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC	0:05:22
2	29	ABILIO COSTA	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC	0:05:33
3	346	JOÃO CAVADAS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC	0:05:34
4	357	SERAFIM GADELHO	51	ESCOLA MOVIMENTO	VET.M50-MASC	0:05:41
5	48	MÁRIO CONTREIRAS	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC	0:05:48
6	281	JOAQUIM ROCHA	36	G.D.R. RETORTA	VET.M50-MASC	0:05:56
7	297	JOSÉ ALMEIDA	43	ACADEMIA FERNANDA RIBEIRO	VET.M50-MASC	0:06:00
8	356	PAULO QUINTAS	0	INDIVIDUAL	VET.M50-MASC	0:06:05
9	56	ZEFERINO NETO	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	VET.M50-MASC	0:06:08
10	131	JOSÉ ALVES	22	KILOS MODA ATLETISMO	VET.M50-MASC	0:06:19
11	19	AURÉLIO COSTA	5	ATLETICO C. ALFENENSE	VET.M50-MASC	0:06:28
12	240	JOÃO GUIMARÃES	33	A.D. LUSTOSA	VET.M50-MASC	0:06:46
13	327	MANUEL SILVA	45	A.D.C. ASTROMIL	VET.M50-MASC	0:06:58
14	363	JOAQUIM PINHEIRO	47	SEM MEDO	VET.M50-MASC	0:07:18


**VET.M55-MASC**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	42	JOAQUIM LOPES	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	VET.M55-MASC	0:05:38
2	18	AUGUSTO ANTUNES	4	ARPO POUSADENSE	VET.M55-MASC	0:05:42
3	246	MANUEL COSTA	33	A.D. LUSTOSA	VET.M55-MASC	0:05:49
4	34	BELMIRO RODRIGUES	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	VET.M55-MASC	0:05:51
5	124	JORGE LUZ	19	G.D. S.PAIO OLEIROS	VET.M55-MASC	0:05:56
6	24	ALBERTO SAMPAIO	7	BOAVISTA F.C.	VET.M55-MASC	0:06:01
7	106	MÁRIO CARVALHO	13	CLUBE OS 5 A HORA	VET.M55-MASC	0:06:05
8	350	JOSÉ REIS	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC	0:06:06
9	46	JOSÉ MOTA	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	VET.M55-MASC	0:06:10
10	342	ANTÓNIO RAMALHO	0	INDIVIDUAL	VET.M55-MASC	0:06:13
11	241	JOSÉ FERREIRA	33	A.D. LUSTOSA	VET.M55-MASC	0:06:18
12	326	MANUEL OLIVEIRA	45	A.D.C. ASTROMIL	VET.M55-MASC	0:06:31
13	333	JOSÉ GOMES	46	A.C. JUVENIL MÓZINHO	VET.M55-MASC	0:06:42
14	14	OSÓRIO PARDAL	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	VET.M55-MASC	0:06:53
15	122	ARMINDO ALMEIDA FARIA	17	F.C. FAMALICÃO DE GENEVE	VET.M55-MASC	0:06:54
16	195	JOAQUIM ANDRADE	29	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M55-MASC	0:07:24
17	194	FRANCISCO NETO	29	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M55-MASC	0:07:32
18	125	ALVARO MARQUES	20	GINÁSIO C. SANTO TIRSO	VET.M55-MASC	0:08:23



**VET.M60-MASC**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	84	JOSE SANTOS MONTEIRO	11	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	VET.M60-MASC	0:06:26
2	43	JOAQUIM PEREIRA	8	C.D. S. SALVADOR CAMPO	VET.M60-MASC	0:06:43
3	279	FRANCISCO RODRIGUES	35	CENTRAL RUNNERS	VET.M60-MASC	0:06:52
4	296	SERAFIM RAMOS	42	LION RUNNERS - G. D. LEÕES DA GUARDA	VET.M60-MASC	0:07:03
5	364	JOSÉ DELFIM MAGALHÃES	48	ADECA	VET.M60-MASC	0:07:20
6	107	JOÃO LOPES	14	DESPORTIVO ASES S.JORGE	VET.M60-MASC	0:07:42
7	196	PORFIRIO SILVA	29	TUTILAR CLASS RUNNERS	VET.M60-MASC	0:08:27


**BENJAMIM A-MASC**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	290	SALVADOR MARQUES	38	DRAGON CLUB ATLETISMO	BENJAMIM A-MASC	0:01:47
2	205	HENRIQUE SILVA	31	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	BENJAMIM A-MASC	0:01:48
3	359	VASCO ALVES	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-MASC	0:01:49
4	369	LEONARDO SILVA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM A-MASC	0:01:50
5	113	DENIS TSYBRVSKYY	15	EAT-ESC ATLETISMO TROFA	BENJAMIM A-MASC	0:02:06
6	228	TOMÁS PINTO	32	F.C. VIZELA	BENJAMIM A-MASC	0:02:14
7	85	TIAGO MENDES	11	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	BENJAMIM A-MASC	0:02:15
8	118	RAUL DINIS	15	EAT-ESC ATLETISMO TROFA	BENJAMIM A-MASC	0:02:35

**BENJAMIM A-FEM**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	245	LETÍCIA MONTEIRO	33	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM A-FEM	0:01:50
2	136	LEONOR GONÇALVES	23	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM A-FEM	0:01:59
3	314	MARIA TEIXEIRA	44	U.D.VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:02:00
4	316	MATILDE TEIXEIRA	44	U.D.VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:02:02
5	212	BRUNA CARNEIRO	32	F.C. VIZELA	BENJAMIM A-FEM	0:02:04
6	111	CAROLINA MARTINS	15	EAT-ESC ATLETISMO TROFA	BENJAMIM A-FEM	0:02:06
7	312	MARGARIDA MOTA	44	U.D.VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:02:09
8	315	MARIANA TEIXEIRA	44	U.D.VÁRZEA	BENJAMIM A-FEM	0:02:11
9	138	CAROLINA FARIA	23	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM A-FEM	0:02:11
10	169	FRANCISCA PACHECO	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM A-FEM	0:02:13
11	268	LEONOR SILVA	34	C.D. PÓVOA	BENJAMIM A-FEM	0:02:15
12	211	ANA ROCHA	32	F.C. VIZELA	BENJAMIM A-FEM	0:02:15
13	174	JOANA MENDONÇA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM A-FEM	0:02:17
14	368	AMALIA COSTA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM A-FEM	0:02:20
15	4	MATILDE PEREIRA DE MOURA	1	C.A.S.T. - CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-FEM	0:02:21
16	358	TAÍS BELEZA	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	0:02:22
17	104	LUÍSA COSTA	12	CLUBE ATL. OVAR	BENJAMIM A-FEM	0:02:22

**BENJAMIM A-MASC****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
18	3	INES MIRANDA	1	C.A.S.T. - CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM A-FEM	0:02:23
19	168	FLÁVIA FERREIRA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM A-FEM	0:02:24
20	180	MARGARIDA OLIVEIRA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM A-FEM	0:02:24
21	220	LEONOR OLIVEIRA	32	F.C. VIZELA	BENJAMIM A-FEM	0:02:25
22	187	SARA PEREIRA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM A-FEM	0:02:38
23	115	KRISTINA TSYBRISKA	15	EAT-ESC ATLETISMO TROFA	BENJAMIM A-FEM	0:02:43
24	360	LUÍSA ALMEIDA COSME	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM A-FEM	0:02:49
25	181	MARIA PEREIRA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM A-FEM	0:02:59


**BENJAMIM B-MASC**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	80	RAFAEL JESUS	10	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM B-MASC	0:03:52
2	239	GUILHERME MARQUES	33	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B-MASC	0:03:59
3	332	GABRIEL TEIXEIRA	46	A.C. JUVENIL MÓZINHO	BENJAMIM B-MASC	0:04:02
4	304	HENRIQUE TELES	44	U.D.VÁRZEA	BENJAMIM B-MASC	0:04:02
5	157	ANDRÉ NUNES	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM B-MASC	0:04:16
6	321	AFONSO LOPES	45	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM B-MASC	0:04:17
7	370	DINIS MONTEIRO	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM B-MASC	0:04:21
8	175	JOSÉ MARINHO	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM B-MASC	0:04:37
9	361	MANUEL ALMEIDA COSME	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B-MASC	0:04:44
10	284	AFONSO NOVAIS	38	DRAGON CLUB ATLETISMO	BENJAMIM B-MASC	0:04:55
11	289	RODRIGO NOVAIS	38	DRAGON CLUB ATLETISMO	BENJAMIM B-MASC	0:05:05
12	374	JOÃO LOURENÇO	0	INDIVIDUAL	BENJAMIM B-MASC	0:05:09
13	237	GABRIEL MARQUES	33	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B-MASC	0:05:56
14	6	PEDRO GONÇALVES	1	C.A.S.T. - CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM B-MASC	0:06:01
15	2	FRANCISCO AZEVEDO	1	C.A.S.T. - CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	BENJAMIM B-MASC	0:06:17
16	276	RENATO MONTEIRO	34	C.D. PÓVOA	BENJAMIM B-MASC	0:06:18

**BENJAMIM B-FEM**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	75	MARIANA PEREIRA	10	CASA BENFICA PAREDES	BENJAMIM B-FEM	0:04:12
2	235	DANIELA NOGUEIRA	33	A.D. LUSTOSA	BENJAMIM B-FEM	0:04:13
3	172	INÊS PACHECO	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM B-FEM	0:04:19
4	142	MARIA RODRIGUES	23	LIBERDADE F.C.	BENJAMIM B-FEM	0:04:32
5	324	LARA LOPES	45	A.D.C. ASTROMIL	BENJAMIM B-FEM	0:04:35
6	213	CAROLINA LEITE	32	F.C. VIZELA	BENJAMIM B-FEM	0:04:58
7	183	NÚRIA FERREIRA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	BENJAMIM B-FEM	0:05:47


**INFANTIS-MASC**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	79	RAFAEL BESSA	10	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-MASC	0:06:10
2	198	TIAGO SILVA	30	VITÓRIA SPORT CLUBE	INFANTIS-MASC	0:06:11
3	249	PEDRO ROCHA	33	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-MASC	0:06:11
4	330	EMANUEL GONÇALVES	46	A.C. JUVENIL MÓZINHO	INFANTIS-MASC	0:06:13
5	209	TIAGO PINTO	31	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS-MASC	0:06:14
6	73	JORGE MIGUEL	10	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-MASC	0:06:15
7	191	VASCO MACHADO	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	INFANTIS-MASC	0:06:29
8	222	LUÍS ALVES	32	F.C. VIZELA	INFANTIS-MASC	0:06:32
9	210	AFONSO MACHADO	32	F.C. VIZELA	INFANTIS-MASC	0:06:34
10	252	VITOR MARTINS	33	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-MASC	0:06:43
11	103	FRANCISCO DIAS	12	CLUBE ATL. OVAR	INFANTIS-MASC	0:06:59
12	102	FILIPE COSTA	12	CLUBE ATL. OVAR	INFANTIS-MASC	0:07:02
13	242	JOSÉ NETO	33	A.D. LUSTOSA	INFANTIS-MASC	0:07:33
14	171	HERDER SILVA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	INFANTIS-MASC	0:07:44
15	286	GONÇALO DIAS	38	DRAGON CLUB ATLETISMO	INFANTIS-MASC	0:08:15
16	206	JOÃO FERREIRA	31	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INFANTIS-MASC	0:09:02

**INFANTIS-FEM**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	310	LARA COSTA	44	U.D.VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:06:04
2	74	LARA SILVA	10	CASA BENFICA PAREDES	INFANTIS-FEM	0:06:17
3	298	ANA COSTA	44	U.D.VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:06:25
4	140	INÊS SOUSA	23	LIBERDADE F.C.	INFANTIS-FEM	0:06:26
5	158	ARIANA CARDOSO	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	INFANTIS-FEM	0:06:28
6	227	RAQUEL SOARES	32	F.C. VIZELA	INFANTIS-FEM	0:06:39
7	216	CLÁUDIA RIBEIRO	32	F.C. VIZELA	INFANTIS-FEM	0:06:48
8	185	RITA LOPES	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	INFANTIS-FEM	0:06:50
9	313	MARGARIDA TEIXEIRA	44	U.D.VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:06:51

**INFANTIS-MASC****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
10	300	DANIELA FERNANDES	44	U.D.VÁRZEA	INFANTIS-FEM	0:07:01
11	176	LARA CARTUCHO	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	INFANTIS-FEM	0:07:03
12	287	MARGARIDA SILVA	38	DRAGON CLUB ATLETISMO	INFANTIS-FEM	0:07:06
13	184	RAQUEL ALVES	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	INFANTIS-FEM	0:07:07
14	329	BRUNA MOREIRA	46	A.C. JUVENIL MÓZINHO	INFANTIS-FEM	0:07:12
15	367	BEATRIZ FARIA	23	LIBERDADE F.C.	INFANTIS-FEM	0:07:12
16	331	FABIANA FERREIRA	46	A.C. JUVENIL MÓZINHO	INFANTIS-FEM	0:07:29
17	83	DANIELA MENDES	11	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	INFANTIS-FEM	0:08:18
18	1	ARIANA COSTA	1	C.A.S.T. - CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	INFANTIS-FEM	0:08:49
19	114	ISABEL MARTINS	15	EAT-ESC ATLETISMO TROFA	INFANTIS-FEM	0:10:17


**INICIADOS-MASC**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	309	JOÃO FERREIRA	44	U.D.VÁRZEA	INICIADOS-MASC	0:05:22
2	139	EDUARDO SALAZAR	23	LIBERDADE F.C.	INICIADOS-MASC	0:05:28
3	221	LUCAS PINTO	32	F.C. VIZELA	INICIADOS-MASC	0:05:30
4	72	JORGE JESUS	10	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-MASC	0:05:37
5	218	GABRIEL LEITE	32	F.C. VIZELA	INICIADOS-MASC	0:05:46
6	308	JOÃO BESSA	44	U.D.VÁRZEA	INICIADOS-MASC	0:05:48
7	82	TIAGO MENDES	10	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-MASC	0:05:53
8	163	CLÁUDIO FERREIRA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	INICIADOS-MASC	0:06:01
9	135	LEANDRO GONÇALVES	23	LIBERDADE F.C.	INICIADOS-MASC	0:06:02
10	215	CÉSAR SILVA	32	F.C. VIZELA	INICIADOS-MASC	0:06:12
11	217	FRANCISCO ALVES	32	F.C. VIZELA	INICIADOS-MASC	0:06:13
12	204	DIOGO MONTEIRO	31	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-MASC	0:06:16
13	166	DOMINGOS GAUDÊNCIO	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	INICIADOS-MASC	0:06:28
14	178	LUÍS FERREIRA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	INICIADOS-MASC	0:06:29
15	155	ALEX STARODOUBTSEV	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	INICIADOS-MASC	0:06:48
16	186	RUBEN FERREIRA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	INICIADOS-MASC	0:06:53
17	119	RÚBEN PINTO	15	EAT-ESC ATLETISMO TROFA	INICIADOS-MASC	0:06:59
18	288	NUNO OLIVEIRA	38	DRAGON CLUB ATLETISMO	INICIADOS-MASC	0:07:16
19	116	LUÍS OLIVEIRA	15	EAT-ESC ATLETISMO TROFA	INICIADOS-MASC	0:07:20
20	207	PEDRO PINTO	31	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-MASC	0:07:23
21	336	TIAGO PINTO	46	A.C. JUVENIL MÓZINHO	INICIADOS-MASC	0:07:26

**INICIADOS-FEM**
**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	66	BEATRIZ MAGALHAES	10	CASA BENFICA PAREDES	INICIADOS-FEM	0:05:55
2	301	DIANA FERNANDES	44	U.D.VÁRZEA	INICIADOS-FEM	0:06:02
3	234	CRISTIANA NOGUEIRA	33	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	0:06:06
4	16	SARA SILVA	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	INICIADOS-FEM	0:06:08

**INICIADOS-MASC****INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
5	307	JOANA SILVA	44	U.D.VÁRZEA	INICIADOS-FEM	0:06:31
6	219	ISABEL TALAGAIA	32	F.C. VIZELA	INICIADOS-FEM	0:06:50
7	141	JOANA CAROLINA	23	LIBERDADE F.C.	INICIADOS-FEM	0:07:02
8	247	MARGARIDA MARTINS	33	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	0:07:06
9	372	MARIA MOREIRA	50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	INICIADOS-FEM	0:07:30
10	201	ANA MONTEIRO	31	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-FEM	0:07:32
11	244	LEONOR ROCHA	33	A.D. LUSTOSA	INICIADOS-FEM	0:07:50
12	203	CATARINA SOUSA	31	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-FEM	0:07:58
13	173	JÉSSICA SILVA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	INICIADOS-FEM	0:08:00
14	202	BARBARA CARDOSO	31	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	INICIADOS-FEM	0:08:10
15	189	TATIANA MENDONÇA	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	INICIADOS-FEM	0:08:36



<b>JUVENIS-MASC</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
---------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	365	RUBEN PIRES	44	U.D.VÁRZEA	JUVENIS-MASC	0:05:11
2	134	ALFREDO FERNANDES	23	LIBERDADE F.C.	JUVENIS-MASC	0:05:18
3	71	JOAO SAMPAIO	10	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	0:05:23
4	319	RÚBEN SAMPAIO	44	U.D.VÁRZEA	JUVENIS-MASC	0:05:31
5	190	TIAGO NUNES	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	JUVENIS-MASC	0:05:33
6	69	HELDER FERREIRA	10	CASA BENFICA PAREDES	JUVENIS-MASC	0:06:23

<b>JUVENIS-FEM</b>	<b>INDIVIDUAL</b>
--------------------	-------------------

Class	Dorsal	Nome	Nº	Equipa	Escalão	Tempo
1	318	RAQUEL SAMPAIO	44	U.D.VÁRZEA	JUVENIS-FEM	0:06:15
2	303	FILIPA LOPES	44	U.D.VÁRZEA	JUVENIS-FEM	0:06:24
3	15	FILIPA DIAMANTINO	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	JUVENIS-FEM	0:06:28
4	232	BRUNA BESSA	33	A.D. LUSTOSA	JUVENIS-FEM	0:06:47
5	230	ANA GUIMARAES	33	A.D. LUSTOSA	JUVENIS-FEM	0:07:38



COLETIVO DE BENJAMINS A ATÉ JUVENIS - MASC/FEM

Class	Nº	CLUBE	TOTAL PONTOS
1ª Equipa	44	U.D.VÁRZEA	116
2ª Equipa	10	CASA BENFICA PAREDES	78
3ª Equipa	27	NÚCLEO BARROSAS AMADOR	70
4ª Equipa	33	A.D. LUSTOSA	64
5ª Equipa	32	F.C. VIZELA	53
6ª Equipa	23	LIBERDADE F.C.	50
7ª Equipa	31	C.A.ESTRELAS MARCO CANAVESES	21
8ª Equipa	46	A.C. JUVENIL MÓZINHO	18
9ª Equipa	15	EAT-ESC ATLETISMO TROFA	18
10ª Equipa	38	DRAGON CLUB ATLETISMO	15
11ª Equipa	2	A.C.D. S. JOÃO SERRA	15
12ª Equipa	45	A.D.C. ASTROMIL	11
13ª Equipa	30	VITÓRIA SPORT CLUBE	9
14ª Equipa	11	CENTRO P.T. BAIRRO CARCAVELOS	5
15ª Equipa	1	C.A.S.T. - CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	5
16ª Equipa	12	CLUBE ATL. OVAR	3
17ª Equipa	50	CLUBE FUTEBOL OLIVEIRA DO DOURO	2
18ª Equipa	34	C.D. PÓVOA	2