

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

IV Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

BENJAMINS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Margarida Lopes	3272	G. D. R. de Manique de Cima	00:07:36	15
2º	Raquel Dias	3372	G. D. R. de Manique de Cima	00:07:38	14
3º	Mariana Silva	3535	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:08:43	13
4º	Ana Lopes Tavares	3489	Associação Cultural Moinho da Juventude	00:09:38	12
5º	Beatriz Silva	3021	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:09:51	11
6º	Sofia Ferreira	3543	Individual	00:11:45	10

BENJAMINS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Rui Cruz	3277	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:07:57	15
2º	Gonçalo Alexandre Nova	3004	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:08:02	14
3º	Leandro Graveto	3573	Junta de Freguesia de São Marcos	00:08:15	13
4º	Marco Angelino	3401	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:08:51	12
5º	Bruno Leal Monteiro	3493	Associação Cultural Moinho da Juventude	00:09:00	11
6º	Ruben Silva Amaral	3505	Associação Cultural Moinho da Juventude	00:09:05	10
7º	Gonçalo Duarte	435	G. R. D. "Os Fixes"	00:09:10	9
8º	António Silva	3257	G. D. R. de Manique de Cima	00:09:16	8
9º	Samuel Messo	3037	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:09:18	7
10º	Pedro Guedes	3033	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:09:24	6
11º	Guilherme Araújo	3005	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:09:41	5
12º	David Afonso	3570	Junta de Freguesia de São Marcos	00:10:12	4

INFANTIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Jennifer Gonçalves	2714	Sport Lisboa e Benfica	00:05:32	15
2º	Marcia Reis	2710	Sport Lisboa e Benfica	00:07:17	14
3º	Diana N'Deque	3163	Associação Atlética de Pego Longo	00:07:18	13
4º	Alexandra Marcenco	3000	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:08:09	12
5º	Érica Ferreira	327	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	00:08:36	11
6º	Raquel Pereira	3371	G. D. R. de Manique de Cima	00:09:13	10
7º	Daniela Silva	3536	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:09:29	9
8º	Viviana Guimarães	3016	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:09:33	8
9º	Mónica Cardoso	3551	Associação Cultural Moinho da Juventude	00:09:47	7

INFANTIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Miguel Guedelha	3275	G. D. R. de Manique de Cima	00:05:51	15
2º	Valério Silva	1262	Individual	00:05:57	14
3º	Fábio Jesus	3042	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:06:04	13
4º	João Pedro	3437	Grupo Desp. 3 Santos Populares	00:06:07	12
5º	Ildo Gomes	3057	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:07:13	11
6º	Bruno Candé	3494	Associação Cultural Moinho da Juventude	00:07:24	10
7º	Rui Freitas	3036	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:07:29	9
8º	Diogo Amaro	147	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:07:32	8
9º	Rodrigo Pinho	3376	G. D. R. de Manique de Cima	00:07:43	7
10º	Miguel André	46	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:07:46	6
11º	Marcelino Rodrigues	3136	Ginásio Clube de Queluz	00:07:49	5
12º	Daniel Almeida	82	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:07:51	4

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

IV Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

INFANTIS MASCULINOS (cont.)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
13º	Miguel Paz	3403	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:07:54	3
14º	Rodrigo Marques	3249	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:08:06	2
15º	Rodrigo Damião	3135	Ginásio Clube de Queluz	00:08:39	1
16º	Bruno Rosário	3259	G. D. R. de Manique de Cima	00:09:07	1
17º	Fábio Gonçalves	3566	Junta de Freguesia de São Marcos	00:09:44	1
18º	Rafael Almeida	3568	Junta de Freguesia de São Marcos	00:18:06	1

INICIADOS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Diana Varela	2717	Sport Lisboa e Benfica	00:05:02	15
2º	Bruna Jesus	3166	Associação Atlética de Pego Longo	00:05:07	14
3º	Rocaya Baldé	3164	Associação Atlética de Pego Longo	00:05:18	13
4º	Elisangela Fernandes	3526	Associação Atlética de Pego Longo	00:05:35	12
5º	Janete Santos	3165	Associação Atlética de Pego Longo	00:05:38	11
6º	Ana Catarina Silva	3255	G. D. R. de Manique de Cima	00:05:49	10
7º	Iris Jorge	38	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:05:52	9
8º	Vanessa Agulha	3553	Ginásio Clube de Queluz	00:05:57	8
9º	Catarina Ferreira	3418	G. D. R. de Manique de Cima	00:06:09	7
10º	Ana Carvalho	3167	Associação Atlética de Pego Longo	00:06:26	6
11º	Carolina Branco	3003	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:06:30	5

INICIADOS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	João Pereira	3188	Associação Atlética de Pego Longo	00:04:24	15
2º	Ruben Tavares	2719	Sport Lisboa e Benfica	00:04:27	14
3º	Tiago Lopes	3152	União Sport Clube de Mira Sintra	00:04:29	13
4º	André Oliveira	259	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	00:04:46	12
5º	Tiago Pires da Silva	3422	Individual	00:04:51	11
6º	Tiago Pires Viegas	3486	Ginásio Clube de Queluz	00:05:14	10
7º	Filipe Almeida	3313	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:05:20	9
8º	João Miguel Nova	3009	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:05:25	8
9º	Miguel Ângelo Tomé	3365	G. D. R. de Manique de Cima	00:05:27	7
10º	David Anacleto	432	G. R. D. "Os Fixes"	00:05:31	6
11º	Fábio Quaresma	3562	Junta de Freguesia de São Marcos	00:05:44	5
12º	Cristian Orozco	3561	Junta de Freguesia de São Marcos	00:06:02	4
13º	Alexandre Esteves	3534	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:06:05	3
14º	Cristiano Graveto	3560	Junta de Freguesia de São Marcos	00:06:38	2
15º	Gonçalo Santos	3559	Junta de Freguesia de São Marcos	00:06:51	1

JUVENIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	NEUSA REIS	2715	Sport Lisboa e Benfica	00:04:54	15
2º	LILIANA CABRAL	2711	Sport Lisboa e Benfica	00:05:30	14
3º	NEUSA OLIVEIRA	2712	Sport Lisboa e Benfica	00:05:34	13
4º	Joana COELHO	3264	G. D. R. de Manique de Cima	00:05:50	12
5º	Keila COSTA	86	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:06:07	11

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

IV Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

JUVENIS FEMININOS (cont.)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
6º	Andreia ANACLETO	410	G. R. D. "Os Fixes"	00:06:13	10
7º	LUDIMILA NDEQUE	3168	Associação Atlética de Pego Longo	00:06:34	9
8º	Joana RODRIGUES	87	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:06:38	8

JUVENIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Eduardo Carneiro	3194	Associação Atlética de Pego Longo	00:04:25	15
2º	Luis Borges	2718	Sport Lisboa e Benfica	00:04:41	14
3º	Ricardo Jorge Barbosa	3398	União Sport Clube de Mira Sintra	00:04:45	13
4º	Emanuel Ramos	3023	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:04:57	12
5º	Pedro Bica	3368	G. D. R. de Manique de Cima	00:05:00	11
6º	Paulo Gouveia	3150	União Sport Clube de Mira Sintra	00:05:03	10
7º	André Pereira	3020	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:05:06	9
8º	Pedro Felix	3382	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:05:10	8
9º	Bruno CHAURILHA	3191	Associação Atlética de Pego Longo	00:05:14	7
10º	Hélio FREIXO	3061	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:05:18	6
11º	Josezinho MANDICA	3196	Associação Atlética de Pego Longo	00:05:22	5
12º	LUIS SIMOES	3525	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:05:27	4
13º	Ricardo Maneira Correia	3395	Ginásio Clube de Queluz	00:05:45	3

JUNIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Ana Almeida	3254	G. D. R. de Manique de Cima	00:07:01	15

JUNIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Fábio Ferreira	422	G. R. D. "Os Fixes"	00:04:45	15
2º	Luis Rigueiro	3060	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:05:20	14
3º	António Tavares	1289	Atlético Clube Porto Salvo	00:05:38	13
4º	Christopher Guimarães	3017	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:05:52	12

SENIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Neide Dias	3585	Sporting Clube de Portugal	00:05:00	15
2º	Sandra Teixeira	3582	Sporting Clube de Portugal	00:05:02	14
3º	Cátia Serôdio	3539	Clube Futebol Os Belenenses	00:05:42	13
4º	Teresa Rosário	3434	Grupo Desp. 3 Santos Populares	00:06:42	12
5º	Margarete Cruz	3011	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:07:08	11
6º	Rosário Peniz	418	G. R. D. "Os Fixes"	00:07:18	10
7º	Maria Lopes	3274	G. D. R. de Manique de Cima	00:07:45	9
8º	Carla Serrano	3355	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:07:49	8
9º	Teresa Servulo	3380	G. D. R. de Manique de Cima	00:08:10	7
10º	Carina Silva	3545	Grupo Desportivo da Matrena	00:17:24	6

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

IV Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

SENIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Luis Pinto	3583	Sporting Clube de Portugal	00:04:01	15
2º	Armando Monteiro	2989	Coop. A Sacavenense	00:04:08	14
3º	José Campos	3586	Clube Futebol Os Belenenses	00:04:12	13
4º	José Moreira	2980	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	00:04:24	12
5º	Pedro Marques	3538	Clube Futebol Os Belenenses	00:04:28	11
6º	José Simões	718	NucleOeiras / Sportzone	00:04:39	10
7º	Paulo Hermezilha	3151	União Sport Clube de Mira Sintra	00:04:42	9
8º	José Sousa	3552	Associação de Atletismo Lebres do Sado	00:04:49	8
9º	Paulo Brito	3153	Clube Futebol Os Belenenses	00:04:53	7
10º	José António Moreira	3431	Grupo Desp. 3 Santos Populares	00:04:58	6
11º	Carlos Miguel Pires	3002	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:05:02	5
12º	João Prisal	3265	G. D. R. de Manique de Cima	00:05:09	4
13º	Pedro Pereira	3369	G. D. R. de Manique de Cima	00:05:14	3
14º	José Pinho	3267	G. D. R. de Manique de Cima	00:05:16	2
15º	Joaquim Calado	3419	G. D. R. de Manique de Cima	00:05:23	1
16º	Hugo Brás	3550	Clube Desportivo Cultural da Nave	00:05:27	1
17º	Laudigelson Cruz	3207	Associação Atlética de Pego Longo	00:05:32	1
18º	Paulo Lopes	272	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	00:05:35	1
19º	Rogério Azevedo	3099	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	00:05:43	1
20º	Rui Batata	1326	Clube Desp. Juventude de Vila fria	00:05:46	1
21º	Josué Frade	274	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	00:05:49	1
22º	Hugo Serrano	3007	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:05:56	1
23º	Luis Batata	1332	Clube Desp. Juventude de Vila fria	00:05:59	1
24º	Jorge Silva	3029	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:06:03	1
25º	Mário Goulart	3215	Associação Atlética de Pego Longo	00:06:07	1
26º	José Freitas	3131	Individual	00:06:14	1
27º	Nuno Freitas	3157	Individual	00:06:18	1
28º	Carlos Freire	3169	Associação Atlética de Pego Longo	00:06:27	1
29º	Marco Pedro	3546	Grupo Desportivo da Matrena	00:06:33	1
30º	Carlos Marina	3087	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	00:06:39	1
31º	Tiago Oliveira	1251	Grupo Desportivo de Barcarena	00:06:45	1
32º	André Pinto	3555	Os Pintos	00:06:51	1

VETERANAS F40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Rosa Dias	3377	G. D. R. de Manique de Cima	00:06:34	15
2º	Amélia Fernades	3425	Grupo Desp. 3 Santos Populares	00:07:02	14
3º	Ilda Silva	3420	G. D. R. de Manique de Cima	00:07:47	13
4º	Helena Magalhães	3006	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:07:54	12
5º	Mariete Castanheira	3547	Individual	00:10:10	11
6º	Ana Cristina Branco	3001	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:10:15	10

VETERANOS M40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	António Murteira	1339	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:04:46	15
2º	Paulo Moreira	2981	Grupo Desportivo e Recreativo da Reboleira	00:05:03	14
3º	José Félix	3076	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:05:05	13

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

IV Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANOS M40 (cont.)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
4º	Vitor Silva	3085	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:05:17	12
5º	Luciano Conceição	3317	Futebol Clube "O Despertar"	00:05:22	11
6º	Paulo Carvalho	3542	Odimarq Alumínios	00:05:30	10
7º	António Costa	3064	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:05:58	9
8º	Luis Oliveira	3389	Individual	00:06:24	8
9º	Luís Rosário	3342	Associação Desportiva Real Academia	00:06:28	7
10º	Paulo Moreira	3083	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:07:05	6
11º	Helder Lopes	3262	G. D. R. de Manique de Cima	00:07:36	5
12º	Acácio Lopes	1257	Grupo Desportivo de Barcarena	00:07:56	4
13º	João Gonçalves	3090	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	00:08:07	3
14º	Virgilio Correia	3314	Futebol Clube "O Despertar"	00:08:23	2
15º	Carlos Manuel Pena	1079	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	00:08:52	1
16º	Luis Damião	101	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:09:28	1
17º	Luis Tomé	3270	G. D. R. de Manique de Cima	00:09:54	1

VETERANAS F45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Maria Almeida	151	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:06:39	15
2º	Emilia Borges	3428	Grupo Desp. 3 Santos Populares	00:06:49	14
3º	Anabela Oliveira	3426	Grupo Desp. 3 Santos Populares	00:06:56	13
4º	Patrícia Mafalda Pedro	3279	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:07:12	12
5º	Maria Augusta Almeida	3045	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:07:31	11
6º	Mariza Guimarães	3012	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:08:49	10
7º	Cristina Mateus	3260	G. D. R. de Manique de Cima	00:08:55	9
8º	Gabriela Teixeira	3549	Individual	00:09:05	8
9º	Armanda Robalo	415	G. R. D. "Os Fixes"	00:09:11	7
10º	Paula Carvalho	3580	Junta de Freguesia de São Marcos	00:27:53	6

VETERANAS M45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	João Ginja	2025	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	00:04:37	15
2º	Américo	3438	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:05:10	14
3º	Jorge Baltazar	3072	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:05:24	13
4º	Joaquim Martins	3540	Odimarq Alumínios	00:05:37	12
5º	Fernando Correia	278	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	00:05:43	11
6º	José Alberto Lemos	3047	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:06:10	10
7º	Mário Cardoso	3383	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:06:19	9
8º	Manuel Araújo	109	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:06:22	8
9º	Mário Melo	3527	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:06:32	7
10º	Joaquim Oliveira	3430	Grupo Desp. 3 Santos Populares	00:06:42	6
11º	Augusto Fernandes	3427	Grupo Desp. 3 Santos Populares	00:06:46	5
12º	José Oliveira	2027	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	00:06:50	4
13º	Manuel Rodrigues	3346	Associação Desportiva Real Academia	00:07:33	3
14º	João Estevão	3315	Futebol Clube "O Despertar"	00:07:51	2
15º	Hipólito Ferreira	3263	G. D. R. de Manique de Cima	00:08:12	1
16º	Virgilio Carlos	2031	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	00:08:44	1
17º	Joaquim Hermenegildo	3028	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	00:09:24	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

IV Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANAS F50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Maria de Fátima Santos	539	Linda-a-Pastora Sporting Clube	00:05:55	15
2º	Manuela Folgado	392	G. R. D. "Os Fixes"	00:06:13	14
3º	Maria Rosa Carita	3397	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	00:06:26	13
4º	Lina Valente	120	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:06:44	12
5º	Fernanda Lucas	124	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:07:17	11
6º	Maria Cardoso	3180	Associação Atlética de Pego Longo	00:07:40	10
7º	Maria da Luz Freire	3181	Associação Atlética de Pego Longo	00:08:12	9
8º	Perpetua Oliveira	411	G. R. D. "Os Fixes"	00:08:33	8
9º	Elisabete Pinto	3554	Os Pintos	00:08:39	7
10º	Etelvina Duarte	1247	G. R. D. "Os Fixes"	00:08:44	6
11º	Joana Tavares	3179	Associação Atlética de Pego Longo	00:09:00	5
12º	Antónia Cruz	3352	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:09:21	4

VETERANOS M50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	António Vale	119	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:05:28	15
2º	Deolindo André	3018	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:06:02	14
3º	Fernando Sousa	253	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	00:06:38	13
4º	João Luis Santos	321	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	00:07:13	12
5º	Alcindo Almeida	116	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:07:17	11
6º	Américo Amaro	111	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:07:39	10
7º	Joaquim Cruz	3278	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:08:05	9
8º	José Cardoso	118	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	00:09:01	8
9º	Henrique Fonseca	3070	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:09:40	7
10º	Henrique Vilhena	3393	Associação Atlética de Pego Longo	00:09:43	6
11º	José Carita	3396	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	00:09:50	5
12º	Pedro Pinto	2976	Clube Colaboradores da Axa	00:10:39	4

VETERANOS M55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Fernando Fernandes	3541	Odimarq Alumínios	00:05:33	15
2º	Luiz Ferrão	611	Linda-a-Pastora Sporting Clube	00:06:07	14
3º	Alberto Almeida	3439	Jovens da serra das Minas	00:06:12	13
4º	Domingos Neca	3440	Jovens da serra das Minas	00:06:15	12
5º	João Soares	312	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	00:06:34	11
6º	Joaquim Costa	3071	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:08:00	10
7º	Manuel Pinto	3442	Jovens da serra das Minas	00:08:41	9
8º	Bernardino Soares	3390	Associação Atlética de Pego Longo	00:08:48	8
9º	José Serrano	3075	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:09:15	7
10º	Carlos Claro	3441	Jovens da serra das Minas	00:09:31	6

VETERANOS M60

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Manuel Carrudo	3080	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:05:39	15
2º	Carlos Monteiro	3068	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:06:52	14
3º	José Alves	3073	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:07:07	13
4º	José Fernandes	3074	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:07:42	12
5º	Joaquim	3171	Associação Atlética de Pego Longo	00:08:18	11

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

IV Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANOS M60 (cont.)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
6º	António Baptista	3241	Associação Atlética de Pego Longo	00:08:35	10
7º	Arnaldo Machado	3066	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:08:57	9
8º	Agostinho Cristino	3062	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:09:08	8
9º	Armando Tavares	3240	Associação Atlética de Pego Longo	00:09:11	7
10º	Virgílio Rodrigues	3242	Associação Atlética de Pego Longo	00:10:10	6
11º	José Carlos Patinha	3079	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:10:19	5
12º	Joaquim Coelho	3091	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	00:10:24	4
13º	Inácio Charneca	3558	Junta de Freguesia de São Marcos	00:10:45	3
14º	Francisco Mouchinho	1001	Academia Lumiar	00:13:34	2

VETERANOS M65

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Manuel Martins	216	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	00:07:10	15
2º	Joaquim Neiva	1187	Valejas Atlético Clube	00:07:45	14
3º	Leonel Pires	3537	Individual	00:08:15	13
4º	António Santos	318	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	00:09:35	12
5º	Joaquim Araújo	3245	Associação Atlética de Pego Longo	00:09:59	11
6º	Martinho Freire	3246	Associação Atlética de Pego Longo	00:10:33	10

VETERANOS M70

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	Bernardino PEREIRA	388	G. R. D. "Os Fixes"	00:07:48	15
2º	António GINJEIRA	3065	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:10:04	14
3º	Arménio PATRICIO	1179	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	00:10:14	13
4º	Fernando FERREIRA	3069	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	00:10:28	12
5º	Manuel CORREIA	3093	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	00:26:46	11

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Tempo	Pontos
1º	João Rodrigues	3239	Associação Atlética de Pego Longo	00:07:22	15
2º	Jorge Miranda	3524	Associação Atlética de Pego Longo	00:07:28	14
3º	Luis Esteves	3010	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	00:08:26	13
4º	Rui Castilho	3035	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	00:09:21	12

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2010-2011"

*IV Milha Urbana de São Marcos***Resultados por Equipa**

Class.	Equipa	TOTAL
1º	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	270
2º	Associação Atlética de Pego Longo	246
3º	G. D. R. de Manique de Cima	203
4º	A. D. R. C. Mente Traquina do Casal do Cotão	168
5º	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	158
6º	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	152
7º	G. R. D. "Os Fixes"	100
8º	Sport Lisboa e Benfica	100
9º	Grupo Rec. e Desp. da Rib. da Lage	86
10º	Grupo Desp. 3 Santos Populares	82
11º	Associação Cultural Moinho da Juventude	51
12º	União Sport Clube de Mira Sintra	45
13º	Clube de Futebol Os Belenenses	44
14º	Sporting Clube de Portugal	44
15º	Jovens da Serra das Minas	40
16º	Junta de Freguesia de São Marcos	40
17º	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	38
18º	Odimarq Alumínios	37
19º	Linda-a-Pastora Sporting Clube	29
20º	Ginásio Clube de Queluz	27
21º	G. D. R. da Reboleira	26
22º	Núcleo Atletismo da Zona da Abóboda	20
23º	Futebol Clube "O Despertar"	15
24º	Grupo Rec. Cult. e Desp. de Leião	15
25º	Cooperativa "A Sacavenense"	14
26º	Valejas Atletico Clube	14
27º	Atlético Clube de Porto Salvo	13
28º	Grupo Desportivo Unidos Caxienses	13
29º	Associação Desportiva Real Academia	10
30º	NucleOeiras / Sportzone	10
31º	Associação de Atletismo Lebres do Sado	8
32º	Os Pintos	8
33º	Grupo Desportivo da Matrena	7
34º	Grupo Desportivo de Barcarena	5
35º	Clube de Colaboradores da Axa	4
36º	Academia do Lumiar	2
37º	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
38º	Clube Desportivo e Cultural da Nave	1