

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"***V Milha Urbana de São Marcos***Resultados por Escalão****BENJAMINS FEMININOS**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Margarida Martins Lopes	3213	G. D. R. de Manique de Cima	15
2º	Leila Pereira Semedo	3046	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Érica Fonseca	3060	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
4º	Inês Pinto	3040	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	Érica Bernardino	1089	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	11
6º	Daniela Borges	223	NucleOeiras / Sportzone	10
7º	Beatriz Carvalho	3705	Dez para as Onze	9
8º	Luisa Uaré	806	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	8
9º	Vanessa Moreira	128	NucleOeiras / Sportzone	7
10º	Yasmin Jau	1492	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	6
11º	Inês Saraiva	3704	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Iara Mendes	3532	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	Joana Margarida Sérvulo Tor	3633	G. D. R. de Manique de Cima	3
14º	Catarina Lourenço	3536	Associação Atlética de Pego Longo	2
15º	Jessica Costa	1586	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
16º	Patrícia Guerreiro	3413	Associação Atlética de Pego Longo	1

BENJAMINS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Ivan Correia Brito	3041	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	António Teixeira	1088	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	14
3º	Kelson Costa	3867	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	13
4º	Daniyil Gorencó	3684	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Carlos Tavares	3059	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Petter Correia	3061	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
7º	Rodrigo Pereira	3301	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	João Vinagre	38	NucleOeiras / Sportzone	8
9º	Edgar Pereira	709	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	7
10º	Daniel Sanches	3868	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	6
11º	Tomás Ferreira Pereira	3638	G. D. R. de Manique de Cima	5
12º	António Carmo Silva	3196	G. D. R. de Manique de Cima	4
13º	João Silva	692	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	3
14º	Jorge Teixeira	1087	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	2
15º	Pedro Figueiredo	1192	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
16º	Ruben Alves	482	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
17º	Tiago Silva	3721	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
18º	Leandro Delgado	1090	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
19º	Duarte Rodrigues Sogalho	3031	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*V Milha Urbana de São Marcos***Resultados por Escalão****INFANTIS FEMININOS**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Sofia Makiessa	3664	J. O. M. A.	15
2º	Jenifer Gonçalves	1401	Sport Lisboa e Benfica	14
3º	Márcia Reis	1402	Sport Lisboa e Benfica	13
4º	Cassandra Có	33	NucleOeiras / Sportzone	12
5º	Adriana Varela	34	NucleOeiras / Sportzone	11
6º	Brunilda Teixeira	3893	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	10
7º	Micaela Fonseca	3049	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	Raquel Maria Gonçalves Dias	3222	G. D. R. de Manique de Cima	8
9º	Elvira Virlan	3659	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Marcia Silva	3896	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	6
11º	Renata Oliveira	3660	J. O. M. A.	5
12º	Madalena Pedro Marques	3281	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Raquel Alexandra do Couto F	3223	G. D. R. de Manique de Cima	3
14º	Esperança Caleir	805	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	2
15º	Esmiralda Ninte	797	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	1
16º	Teresa Mendes	801	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	1
17º	Aurélia Lopes	1498	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	1
18º	Rita Henriques	3300	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	Clarisse Lopes	3843	Associação Atlético de Pego Longo	1
20º	Inês Pedras Lopes	3067	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
21º	Graça Ferreira	736	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	1
22º	Ana Prazeres	105	NucleOeiras / Sportzone	1
23º	Jessica Sanches	3895	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	1
24º	Telma Vieira	1573	Grupo Cult. Atletismo Navegadores de Porto Sa	1
25º	Solange Mbaná	1497	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	1
26º	Andreia Costa	1587	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1

INFANTIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	António Moura	3873	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	15
2º	Samuel Gonçalves	3872	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	14
3º	Fábio Martins	3866	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	13
4º	Cristiano Semedo Borges	3069	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	Rodrigo Pedro Marques	3302	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Ruben André Pereira	59	NucleOeiras / Sportzone	10
7º	Henrique Grencha Soares He	3259	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Andre Costa	3874	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	8
9º	Rui Oliveira de Freitas	3007	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	7
10º	Guilherme Silva	3875	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	6
11º	Helder Gomes	3870	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	5
12º	Vitor Almeida	3772	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
13º	Rui Cruz	3305	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	Daniel Almeida	392	C. R. L. Leões de Porto Salvo	2

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*V Milha Urbana de São Marcos***Resultados por Escalão****INFANTIS MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
15º	João Martins	488	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
16º	Francisco Pinto da Silva	3631	G. D. R. de Manique de Cima	1
17º	Diogo Fernandes	1144	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
18º	André Pacheco	3871	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	1
19º	Edmilson Gonçalves	841	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	1
20º	Gonçalo Alexandre Horta No	3089	U. R. C. A.	1
21º	Filipe Santos	1195	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
22º	João Monteiro	723	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	1
23º	Marco Louro Angelino	3284	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
24º	Francisco Santos	1086	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
25º	Sandro Costa	1588	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
26º	João Vicente	3889	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	1

INICIADOS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Camila Santos	3897	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	15
2º	Inês Santos	3899	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	14
3º	Maria Medeiro	168	NucleOeiras / Sportzone	13
4º	Micaela Basaúla	3146	J. O. M. A.	12
5º	Rocaya Handem Baldé	3416	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Sara Eusébio	3900	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	10
7º	Elisangela Silva Fernandes	3361	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	Blony Silva Correia	3036	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
9º	Cátia Santos	729	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	7
10º	Diana N'Deque	3359	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	Catarina Pimenta	3898	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	5
12º	Sara Dias	37	NucleOeiras / Sportzone	4
13º	Raquel Vieira	1574	Grupo Cult. Atletismo Navegadores de Porto Sa	3

INICIADOS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	André Oliveira	547	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	15
2º	João Rio	3876	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	14
3º	Silvio Silva	3877	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	13
4º	João Cadete	3878	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	12
5º	Miguel Cruz	1557	Sport Lisboa e Benfica	11
6º	Diogo Baptista	174	NucleOeiras / Sportzone	10
7º	Tiago Azevedo	1174	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
8º	Ivan Vicente Poupino	3632	G. D. R. de Manique de Cima	8
9º	Rodrigo Emanuel Montes Pin	3225	G. D. R. de Manique de Cima	7

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*V Milha Urbana de São Marcos***Resultados por Escalão****INICIADOS MASCULINOS** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
10º	Diogo Lopes Araújo	3481	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	6
11º	Fábio Pereira	753	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	5
12º	Miguel Ferreira	734	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	4
13º	Fernandinho Gomes	144	NucleOeiras / Sportzone	3
14º	Ildo Silva Gomes	3010	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	2
15º	Ricardo Julião	1085	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
16º	Sion Lopes	1493	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	1
17º	Paulo Monteiro	742	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	1
18º	Filipe Esteves Almeida	3025	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
19º	Pedro Martins	3856	Individual	1
20º	Alexandre Santos Esteves	3011	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
21º	Leonardo Andrade	3047	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
22º	Alexandre Anastácio França	3630	G. D. R. de Manique de Cima	1

JUVENIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Neusa Reis	1407	Sport Lisboa e Benfica	15
2º	Miriam Silva Cardoso	3644	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	Bruna Dias de Jesus	3348	Associação Atlética de Pego Longo	13
4º	Vanessa Teixeira Agulha	1147	NucleOeiras / Sportzone	12
5º	Maria Celeste Freire	43	NucleOeiras / Sportzone	11
6º	Catarina Alves	41	NucleOeiras / Sportzone	10
7º	Renata Carvalho	3901	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	9
8º	Lais Pereira	3902	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	8
9º	Edmira Monteiro Gomes	193	NucleOeiras / Sportzone	7
10º	Ana Lucas Carvalho	3335	Associação Atlética de Pego Longo	6
11º	Inês Costa	3840	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	Carolina Matos Branco	3085	U. R. C. A.	4
13º	Daniela Vinagre	93	NucleOeiras / Sportzone	3
14º	Kamilla Silva	3731	J. O. M. A.	2
15º	Janete Forte dos Santos	3374	Associação Atlética de Pego Longo	1
16º	Leida Cardoso	762	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	1
17º	Jessica Monteiro	775	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	1
18º	Susanma Neves	1523	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
19º	Ibraulina Mbaná	1494	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	1
20º	FlaviaTeixeira	1530	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*V Milha Urbana de São Marcos***Resultados por Escalão****JUVENIS MASCULINOS**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Ricardo Jorge Barbosa	1399	Sport Lisboa e Benfica	15
2º	Luis Borges	1589	Sport Lisboa e Benfica	14
3º	Ruben Tavares	1408	Sport Lisboa e Benfica	13
4º	Rafael Pinto	3881	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	12
5º	Ruben Veiga	118	NucleOeiras / Sportzone	11
6º	Tiago Miguel Lopes	1398	Sport Lisboa e Benfica	10
7º	Sandro Rosa	3775	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	Ibraima Manga	1524	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	8
9º	Miguel de Sousa Wemans	3636	G. D. R. de Manique de Cima	7
10º	Bruno Chaurilha	3161	J. O. M. A.	6
11º	Pedro Lemos	495	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	5
12º	Claudio Silva	3882	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	4
13º	Pedro Costa Félix	3298	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	André Viseu Pereira	3021	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	2
15º	Emanuel Gomes Ramos	3022	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
16º	Miguel Torres	3784	J. O. M. A.	1
17º	Luis Varela	3834	CATT Athletics	1
18º	João Có	64	NucleOeiras / Sportzone	1
19º	João Miguel Horta Nova	3093	U. R. C. A.	1
20º	Tiago Pires da Silva	3561	Individual	1
21º	Bruno Inocência Guerreiro	3349	Associação Atlético de Pego Longo	1
22º	Ricardo Coelho	3774	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
23º	Ricardo Maneira Correia	3137	J. O. M. A.	1
24º	Madjo Djalo	3835	CATT Athletics	1
25º	Jelson Tavares	3043	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
26º	Rui Lima	3883	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	1

JUNIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Catarina Carreira	334	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2º	Susana Ribeiro	752	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	14
3º	Susana Jorge	3836	CATT Athletics	13
4º	Maria Susana Có	46	NucleOeiras / Sportzone	12
5º	Ana Margarida da Silva	3151	J. O. M. A.	11
6º	Tatiana Jau	1525	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	10
7º	Susana Esteves	1533	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	9

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*V Milha Urbana de São Marcos***Resultados por Escalão****JUNIORES MASCULINOS**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Guilherme Pinto	3865	Sporting Clube de Portugal	15
2º	José Santos	1590	Sport Lisboa e Benfica	14
3º	Sandy Martins	3886	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	13
4º	Humberto Fancês	759	Grupo Cultural Atletismo Navegadores de Porto	12
5º	Rodrigo Santos	3887	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	11
6º	João Santos	1387	NucleOeiras / Sportzone	10
7º	Tiago Horta	3885	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	9
8º	Paulo Gouveia	1400	Sport Lisboa e Benfica	8
9º	Eduardo Carneiro	3162	J. O. M. A.	7
10º	Edgar Martins	484	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6
11º	Leonardo Lopes	3884	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	5
12º	Ruben Carvalho	3888	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	4
13º	João Jorge	3833	CATT Athletics	3
14º	Hélio Silvestre do Freixo	3012	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	2
15º	Flávio Julião	1083	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
16º	Josezinho Mandica	3392	Associação Atlética de Pego Longo	1
17º	João Simões	1148	NucleOeiras / Sportzone	1

SENIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Sandra Teixeira	3862	Sporting Clube de Portugal	15
2º	Marcia Martins	3891	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	14
3º	Ernestina Borges	51	NucleOeiras / Sportzone	13
4º	Raquel Correia Lopes	3098	U. R. C. A.	12
5º	Paula Silva	1414	Individual	11
6º	Maria de Jesus Veiga	3543	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	Claudia Cruz	3103	U. R. C. A.	9
8º	Teresa Rosário	3708	Dez para as Onze	8
9º	Marlene Oliveira	3817	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
10º	Ana Rodrigues Almeida	3193	G. D. R. de Manique de Cima	6
11º	Carla Miranda	3139	J. O. M. A.	5
12º	Susana Rosa	3099	U. R. C. A.	4
13º	Rosário Peniz	526	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14º	Sandra Martins	1528	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
15º	Luisa Sousa	666	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
16º	Andreia Pereira	3852	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
17º	Estela Viseu	3853	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
18º	Maria Grade	1084	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	1
19º	Barbara Mateus	3854	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*V Milha Urbana de São Marcos***Resultados por Escalão****SENIORES MASCULINOS**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Hugo Correia	3890	Sociedade Fil. Rec. Art. da Amadora	15
2º	Nuno Cardoso	143	NucleOeiras / Sportzone	14
3º	João Pires Prisal	3207	G. D. R. de Manique de Cima	13
4º	Janício Soares dos Reis	3642	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Abib Injai	3842	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Tiago Lousa	3669	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	José Carlos Camacho	289	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
8º	Fábio Figueiredo	116	NucleOeiras / Sportzone	8
9º	Paulino Borges	98	NucleOeiras / Sportzone	7
10º	Paulo Hermezilha	3296	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	Luis Filipe Cardoso	72	NucleOeiras / Sportzone	5
12º	Fernando Miranda	3363	Associação Atlética de Pego Longo	4
13º	Fábio Ferreira	531	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14º	José Moreira	3712	Dez para as Onze	2
15º	David Karim	3566	Associação Desportiva Real Academia	1
16º	João Sousa Oliveira	3015	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
17º	Nelson Araújo Coelho	3409	Associação Atlética de Pego Longo	1
18º	Nuno Barata	3051	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
19º	José Carmindo Fernandes Pi	3210	G. D. R. de Manique de Cima	1
20º	Marco Freitas	3285	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
21º	Hugo Brás	3467	Individual	1
22º	João Oliveira	2106	Desportivo Monte Real	1
23º	Nelson Casanova	3294	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
24º	Luis Barroso Rigueiro	3013	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
25º	André Mendes	3831	Individual	1
26º	Alexandru Baboian	3687	Associação Atlética de Pego Longo	1
27º	Nuno Santos	2115	Desportivo Monte Real	1
28º	Manuel Ribeiro Couto	3283	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
29º	Elsio Tavares	3863	Individual	1
30º	José Gouveia de Freitas	3476	Associação Aguas Livres de Caneças	1
31º	Marco Paulo Gouveia	3286	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
32º	Nuno Gouveia de Freitas	3475	Associação Aguas Livres de Caneças	1
33º	Rui Teixeira	675	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
34º	Laudigelson Vera Cruz	3393	Associação Atlética de Pego Longo	1
35º	Carlos Folgado Monteiro	3641	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
36º	Nuno Silva Vicente	3030	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
37º	Jorge Pereira da Silva	3020	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
38º	Tiago Oliveira	1010	Grupo Desportivo de Barcarena	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*V Milha Urbana de São Marcos***Resultados por Escalão****VETERANAS F40**

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Carla Jesus	3350	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	Elsa Desidério	3502	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	14
3º	Inês Pereira	3446	Centro Optico da Reboleira	13
4º	Rosa Gonçalves Dias	3226	G. D. R. de Manique de Cima	12
5º	Amélia Fernandes	3709	Dez para as Onze	11
6º	Ilda Silva Rodrigues	3205	G. D. R. de Manique de Cima	10
7º	Helena de Magalhães Carron	3091	U. R. C. A.	9

VETERANOS M40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Fernando Santos	3445	Centro Optico da Reboleira	15
2º	Alexandre Cunha	270	Linda-a-Pastora Sporting Clube	14
3º	Jorge Matos	980	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	13
4º	João Afonso	3262	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Rogério Fernandes de Azevedo	3498	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	11
6º	Pedro Manuel dos Santos Pereira	3221	G. D. R. de Manique de Cima	10
7º	Paulo Santos Brito	3160	J. O. M. A.	9
8º	Paulo Lopes	1578	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	8
9º	Vitor Manuel Santos	3310	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Luis Franco de Oliveira	3279	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	António Angelino	3240	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Vitor Dias Gonçalves	3308	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Helder Rocha Lopes	3203	G. D. R. de Manique de Cima	3
14º	Carlos Manuel Pena	645	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L.	2
15º	Manuel Lucas António	3212	G. D. R. de Manique de Cima	1
16º	Jerónimo Cavaleiro	3855	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1

VETERANAS F45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Anabela Oliveira	3710	Dez para as Onze	15
2º	Emília Borges	3711	Dez para as Onze	14
3º	Patrícia Pedro	3295	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Natália Marcheiva	3686	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Maria Augusta Esteves Almeida	3005	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	11
6º	Maria Almeida	442	C. R. L. Leões de Porto Salvo	10

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

V Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANAS M45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	João Ginja	2047	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	Américo Pereira	3238	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	José Martins	515	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4º	Vitor Duarte Silva	3309	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	José Alberto Chaves de Lemos	1149	Valejas Atletico Clube	11
6º	Paulo Dias	30	NucleOeiras / Sportzone	10
7º	Fernando Correia	564	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
8º	Augusto Fernandes	3714	Dez para as Onze	8
9º	José Manuel Pereira	248	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
10º	João Cândido	3263	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	Hipólito Manuel Silvério Ferreira	3204	G. D. R. de Manique de Cima	5
12º	António Bogas	3241	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	José Mendes Antunes	3571	Associação Desportiva Real Academia	3
14º	Joaquim Hermenegildo	3683	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
15º	Virgilio Carlos	2043	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

VETERANAS F50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria de Fátima Santos	443	C. R. L. Leões de Porto Salvo	15
2º	Maria Rosa Carita	3492	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	14
3º	Manuela Folgado	3287	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Adelaide Manhiça	829	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	12
5º	Fernanda Lucas	417	C. R. L. Leões de Porto Salvo	11
6º	Antónia Silva da Cruz	3080	U. R. C. A.	10
7º	Adelaide Almeida	3838	Jovens da Serra das Minas	9
8º	Elisabete Teixeira Pinto	3123	Os Pintos	8
9º	Ana Isabel Silva	469	C. R. L. Leões de Porto Salvo	7

VETERANOS M50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	António Dias	1159	Associação de Pára-quedaistas Tejo-Norte	15
2º	Mário Silva Cardoso	3290	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Luis Prego	345	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
4º	Deolindo André	3077	U. R. C. A.	12
5º	António Sande	3837	Individual	11
6º	José Roldão	3726	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Manuel Figueiredo	585	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
8º	Manuel Araújo	408	C. R. L. Leões de Porto Salvo	8
9º	Alcindo Almeida	413	C. R. L. Leões de Porto Salvo	7
10º	José Raúl Santos	2117	Desportivo Monte Real	6
11º	Jorge Silva Oliveira	3017	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	5

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*V Milha Urbana de São Marcos***Resultados por Escalão****VETERANOS M50** (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
12º	Carlos Barbosa	342	Linda-a-Pastora Sporting Clube	4
13º	José Borges	3717	Dez para as Onze	3
14º	Manuel Fernandes Rodrigues	3576	Associação Desportiva Real Academia	2
15º	Álvaro Monteiro Pinto	3562	Associação Desportiva Real Academia	1
16º	Joaquim Cruz	3265	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
17º	António Godinho	3434	NUCASE	1
18º	Abilio Rocha	809	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	1
19º	José Carita	3487	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
20º	Emídio Baptista Alexandre	3253	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
21º	Pedro Neves Pinto	3122	Os Pintos	1

VETERANOS M55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	João Lopes	3688	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	Alberto Almeida	3739	Jovens da Serra das Minas	14
3º	Jorge Santos	3270	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	António Almeida	348	Linda-a-Pastora Sporting Clube	12
5º	António Silva Coelho	3242	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	José D Oliveira	3580	Associação Desportiva Real Academia	10
7º	Domingos Neca	3740	Jovens da Serra das Minas	9
8º	Jorge Jesus	3671	Associação Atlética de Pego Longo	8
9º	José Cipriano Colaço	3209	G. D. R. de Manique de Cima	7
10º	Fernando Matos	3832	Individual	6

VETERANOS M60

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Manuel Coelho Carrudo	3282	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Ventura Saraiva	594	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	14
3º	José Ferreira Alves	3271	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Mário Gomes	3406	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	António Taborda	3668	Associação Desportiva Real Academia	11
6º	Manuel da Rocha Pereira	3574	Associação Desportiva Real Academia	10
7º	Joaquim Barbosa Costa	3267	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Arnaldo Horta Machado	3246	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Joaquim Costa	3550	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	Aliceu Paulo	353	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6
11º	José Paulino Carlos	3277	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Joaquim Leite de Almeida	3384	Associação Atlética de Pego Longo	4

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

V Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANOS M65

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Albino Neiva de Oliveira	3237	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Manuel Martins	784	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	14
3º	Armando Bravo	925	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	13
4º	António Santos	602	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	12
5º	Joaquim de Sá Araújo	3386	Associação Atlética de Pego Longo	11

VETERANOS M70

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	José Rodrigues Silvério	3276	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	António Pacheco Ginjeira	3244	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Fernando Leite Ferreira	3256	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Arménio Patricio	299	Linda-a-Pastora Sporting Clube	12
5º	José Jerónimo	1296	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	11
6º	António Madeiros	1423	C. R. L. Leões de Porto Salvo	10

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Claudia Correia	3038	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Jorge Miranda	3388	Associação Atlética de Pego Longo	15
2º	Luis Gonzaga	3707	Associação Atlética de Pego Longo	14
3º	Luis Correia Esteves	3095	U. R. C. A.	13
4º	Pedro Soeiro Martins	3105	U. R. C. A.	12
5º	Rui Castilho	3682	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2011-2012"

*V Milha Urbana de São Marcos***Resultados por Equipas**

Class.	Equipa	TOTAL
1º	CASA DO BENFICA EM ALG.-MEM MARTINS	353
2º	SOC. FIL. REC. ART. DA AMADORA	286
3º	NUCLEOIRAS - SPORT ZONE	226
4º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	216
5º	SPORTING CLUBE DA REBOLEIRA E DAMAIA	158
6º	G.D.R. DE MANIQUE DE CIMA	133
7º	SPORT LISBOA E BENFICA	123
8º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	92
9º	UNIÃO REC. E CULT. DA ABRUNHEIRA	87
10º	JOMA	75
11º	GRUPO REC. DESP. RIBEIRA DA LAGE	74
12º	DEZ PARA AS ONZE	70
13º	C. R. LEÕES DE PORTO SALVO	69
14º	G.R.C.D. DE LEIÃO	64
15º	G. C. A. NAVEGADORES DE PORTO SALVO	62
16º	CLUBE DESPORTIVO CÁ-TE-ESPERO	55
17º	CENTRO DE CULTURA E DESP. SINTRENSE	46
18º	A.D.R.C. MENTE TRAQUINA DO C. COTÃO	41
19º	ASS. DESPORTIVA REAL ACADEMIA	38
20º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	32
21º	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	30
22º	ASS. DE PARAQUEDISTAS TEJO-NORTE	28
22º	CENTRO OPTICO DA REBOLEIRA	28
22º	G.R.D."OS FIXES"	28
25º	G. D. JOANINHAS DE LEIÃO	24
26º	CATT ATHLETICS	18
27º	NUCLEO DE ATL. DA ZONA DA ABOBODA	16
28º	VALEJAS ATLÉTICO CLUBE	11
29º	OS PINTOS	9
30º	DESSPORTIVO DE MONTE REAL	8
31º	ASS. AGUAS LIVRES DE CANEÇAS	2
32º	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL DA NAVE	1
32º	GRUPO DESPORTIVO DE BARCARENA	1
32º	NUCASE	1