

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

VI Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

BENJAMINS B FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Erica Fonseca	3400	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	Daniela Varela Borges	80	Nucleoeiras Sportzone	14
3º	ANDREIA JESUS	4193	G.D.R. de Manique de Cima	13
4º	Inês Branco Saraiva	3044	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Susana Santos	1309	Igreja da Unificação	11
6º	Maria Lemos	149	Nucleoeiras Sportzone	10
7º	Joana Margarida Sérvulo Tomé	3676	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	Fátima Indjai Candé	3398	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
9º	BRUNA EMBALO	3981	SFRAA	7
10º	Patricia Carrazedo	3382	G.D.R. de Manique de Cima	6
11º	RITA BACELAR	4183	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
12º	Carlota Cordeiro	1363	Nucleoeiras Sportzone	4
13º	Mariana Teixeira	157	Nucleoeiras Sportzone	3
14º	Daniela Alves	78	Nucleoeiras Sportzone	2
15º	Beatriz Melo	840	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
16º	IARA MENDES	3777	Associação Atlética de Pego Longo	1
17º	Cátia Martins da Costa	3690	G.D.R. de Manique de Cima	1
18º	IRIS MENDES	4202	Associação Atlética de Pego Longo	1
19º	MARIA PELIGANGA	3766	Associação Atlética de Pego Longo	1
20º	Inês Reis	109	Nucleoeiras Sportzone	1
21º	JOANA MOREIRA	4031	CRD ARRUDENSE	1
22º	Clara Gomes	2465	Clube Desportivo do Arneiro	1

BENJAMINS B MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Jonathan Sanches Rosa	3390	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	Edgar Osório	3722	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	14
3º	BERNARDO LEITAO	3958	SFRAA	13
4º	Euclides Mota Fortes	3395	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	Evanilson Ferreira	3406	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Tomás Ferreira Pereira	3681	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	DIOGO SILVA	4199	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	9
8º	LEANDRO TAVARES	1539	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	8
9º	Daniyil Gorencó	863	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	7
10º	Carlos Tavares	3399	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
11º	José Semedo Ramos	3393	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
12º	Alexandre Pereira	49	Nucleoeiras Sportzone	4
13º	Luís Lopes	919	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	3
14º	Edson Carvalho	86	Nucleoeiras Sportzone	2
15º	Diogo Brito Bragança	3394	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
16º	FABIO PELIGANGA	3796	Associação Atlética de Pego Longo	1
17º	Hélio Rocha Silva	3389	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
18º	Miguel Sousa Varela	3432	Associação Atlética de Pego Longo	1
19º	Rodrigo Churrito	2283	Clube Desportivo do Arneiro	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

VI Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

INFANTIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Sofia Makiesse	3461	Joma	15
2º	Margarida Martins Lopes	3652	G.D.R. de Manique de Cima	14
3º	BRUNILDA TEIXEIRA	3903	SFRAA	13
4º	Leila Pereira Semedo	3412	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	12
5º	Raquel Maria Gonçalves Dias	3661	G.D.R. de Manique de Cima	11
6º	Joycelene Barros	458	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
7º	Micaela Fonseca	3418	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	Inês Pedras Lopes	3404	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
9º	Beatriz Teixeira Carvalho	3457	Dez para as Onze	7
10º	Rita Maio	2265	Clube Desportivo do Arneiro	6
11º	Soraia Silva Lopes	3286	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	5
12º	CRISTINA PINA	4143	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	4
13º	CATARINA SANTOS	4144	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	3
14º	Inês Alves	107	Nucleoeiras Sportzone	2
15º	Mariama Candé	3431	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
16º	Dania Rodrigues	77	Nucleoeiras Sportzone	1
17º	LEINIRA TAVARES	1522	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
18º	ANA LUCAS	3894	Futebol Clube Rossão	1

INFANTIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	FABIO MARTINS	3908	SFRAA	15
2º	António Teixeira	1421	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	14
3º	Duarte Clara	331	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
4º	Martim Faustino	2001	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	12
5º	HELDER GOMES	3910	SFRAA	11
6º	Rafael Santos	178	Nucleoeiras Sportzone	10
7º	Rui Cruz	3077	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	BRUNO OIUBE	3959	SFRAA	8
9º	Rodrigo Pereira	3073	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	Ruben Santos	1286	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	6
11º	KELSON COSTA	3921	SFRAA	5
12º	Rafael Carvalho Rego	3458	Dez para as Onze	4
13º	António Carmo Silva	3636	G.D.R. de Manique de Cima	3
14º	André Silva	2284	Clube Desportivo do Arneiro	2
15º	ANDRÉ FERNANDES	1637	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1

INICIADOS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Ana Raquel Pereira	55	Nucleoeiras Sportzone	15
2º	CAMILA SANTOS	3904	SFRAA	14
3º	MARCIA REIS	1582	SPORT LISBOA E BENFICA	13
4º	Cassandra Có	75	Nucleoeiras Sportzone	12
5º	Micaela Basaúla	3463	Joma	11
6º	LEILA PEDRO	3733	Joma	10
7º	Adriana Varela	47	Nucleoeiras Sportzone	9

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
VI Milha Urbana de São Marcos
Resultados por Escalão

INICIADOS FEMININOS (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
8º	JENIFER GONÇALVES	1580	SPORT LISBOA E BENFICA	8
9º	IRINA VITORINO	3736	Joma	7
10º	Sara Monteiro	189	Nucleoeiras Sportzone	6
11º	Bárbara Chiu	3464	Joma	5
12º	Érica Ferreira	536	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	4
13º	Telma Pinto	1305	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	3
14º	Tania Ferreira	1304	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	2
15º	Raquel Alexandra do Couto Pereira	3662	G.D.R. de Manique de Cima	1
16º	Sandra Ferreira	1306	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1
17º	MARCIA SILVA	3926	SFRAA	1
18º	DIANA NDEQUE	3504	Associação Atlética de Pego Longo	1
19º	Liliana Rodrigues	138	Nucleoeiras Sportzone	1
20º	ARLETE CANDO	3358	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1

INICIADOS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	RICARDO MOURA	3945	SFRAA	15
2º	SAMUEL GONÇALVES	3950	SFRAA	14
3º	Miguel Cruz	1099	SPORT LISBOA E BENFICA	13
4º	Diogo Lopes Araújo	3379	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	Ruben André Pereira	185	Nucleoeiras Sportzone	11
6º	RAFAEL CALDAS	3873	CCD SINTRENSE	10
7º	Cristiano Borges	3405	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	GUILHERME SILVA	3909	SFRAA	8
9º	Diogo Baptista	83	Nucleoeiras Sportzone	7
10º	Francisco Cadete	100	Nucleoeiras Sportzone	6
11º	PEDRO RIBEIRO	1527	Nucleoeiras Sportzone	5
12º	Ildo Silva Gomes	3295	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	4
13º	Rodrigo Emanuel Montes Pinho	3664	G.D.R. de Manique de Cima	3
14º	Tiago Azevedo	634	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
15º	Rui Oliveira de Freitas	3016	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
16º	Pedro Almeida Semedo	3429	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1
17º	Ruben Pires dos Santos	3017	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	DIOGO AMARO	3871	Dez para as Onze	1
19º	Francisco Almas Marina	3191	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
20º	Alexandre Anastácio França	3673	G.D.R. de Manique de Cima	1
21º	Fernandinho Gomes	96	Nucleoeiras Sportzone	1
22º	Gonçalo Garcia	886	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	1
23º	João Santos da Silva	3689	G.D.R. de Manique de Cima	1
24º	JOAO SANTOS	4131	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	1

JUVENIS FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Vanessa Teixeira Agulha	198	Nucleoeiras Sportzone	15
2º	INES SANTOS	3912	SFRAA	14
3º	DIANA VARELA	1556	Associação Atlética de Pego Longo	13

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

VI Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

JUVENIS FEMININOS (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
4º	SARA EUSEBIO	3952	SFRAA	12
5º	Bruna Dias de Jesus	3506	Associação Atlética de Pego Longo	11
6º	Catarina Silva Fernandes	3020	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	ROKAIA BALDE	3509	Associação Atlética de Pego Longo	9
8º	CATIA CASSAMA	3747	Joma	8
9º	LAIS PEREIRA	3961	SFRAA	7
10º	Carolina Matos Branco	3257	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	6
11º	Janete Forte dos Santos	3507	Associação Atlética de Pego Longo	5
12º	Susana Margarida Neves	485	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
13º	JOANA BALIXA	4142	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	3

JUVENIS MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	HUGO GANCHAS	3896	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	André Oliveira	1483	Maratona Clube de Portugal	14
3º	Valdir Barros	488	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
4º	Miguel de Sousa Wemans	3679	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	JOAO CADETE	3943	SFRAA	11
6º	TIAGO PECIXE	3951	SFRAA	10
7º	Pedro Lemos	1482	Maratona Clube de Portugal	9
8º	Flávio Santos	1310	Igreja da Unificação	8
9º	Tiago Miguel Lopes	3611	SPORT LISBOA E BENFICA	7
10º	Ruben Veiga	184	Nucleoeiras Sportzone	6
11º	DAVID MONTEIRO	3922	SFRAA	5
12º	Tiago Costa	1296	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	4
13º	Tiago Pires da Silva	3346	---	3
14º	Luis Silva Santos	3302	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	2
15º	Filipe Esteves Almeida	3278	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
16º	LEONARDO LOUREIRO	3957	SFRAA	1
17º	Diogo Pires dos Santos	3011	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
18º	Odair Monteiro	170	Nucleoeiras Sportzone	1
19º	NORBERTO KOVACS	3933	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1

JUNIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	NEUZA REIS	3985	SPORT LISBOA E BENFICA	15
2º	KCENIA BOUGROVA	1050	Valejas Atletico Clube	14
3º	Susana Melo Jorge	3625	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	13
4º	RENATA CARVALHO	3944	SFRAA	12
5º	MANUELA MENDES	3742	Joma	11
6º	Marta Pitta	159	Nucleoeiras Sportzone	10
7º	Keila Costa	3716	Joma	9
8º	Ana Margarida da Silva	3470	Joma	8
9º	Ludimila N Deque	3508	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	Edmira Monteiro Gomes	85	Nucleoeiras Sportzone	6

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

VI Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

JUNIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Humberto Francês	1485	Maratona Clube de Portugal	15
2º	Ricardo Jorge Barbosa	3612	SPORT LISBOA E BENFICA	14
3º	Bruno Pereira	1135	Maratona Clube de Portugal	13
4º	JOAO BERTOLO	134	Nucleoeiras Sportzone	12
5º	Rui Gormicho	1486	Maratona Clube de Portugal	11
6º	André Viseu Pereira	3276	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	Tiago Santos	196	Nucleoeiras Sportzone	9
8º	João Melo Jorge	3301	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	8
9º	ALVARO SANCHES	4198	Joma	7
10º	Emanuel Gomes Ramos	3277	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	6
11º	TIAGO MARTINS	3741	Joma	5
12º	Luis Melo Jorge	3303	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	4
13º	Ricardo Maneira Correia	3465	Joma	3

SENIORES FEMININOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	MARCIA MARTINS	3744	Joma	15
2º	Maria de Jesus Varela	153	Nucleoeiras Sportzone	14
3º	Mara Morais Araújo	3192	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	13
4º	Ana Rodrigues Almeida	3633	G.D.R. de Manique de Cima	12
5º	Joana Magalhães	2468	Clube Desportivo do Arneiro	11
6º	SUSANA FERNANDES	4130	Ginásio Clube de Queluz	10

SENIORES MASCULINOS

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	SAMUEL FREIRE	4141	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15
2º	RODRIGO CARRERA	3740	Joma	14
3º	David Nogueira	1136	Maratona Clube de Portugal	13
4º	Abdoulaye Barry	3473	Joma	12
5º	Antonino Amarante Vaz	3410	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	João Sousa Oliveira	3289	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	10
7º	Carlos Brito Varela	3025	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	João Correia Guerreiro	1300	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	8
9º	ABIB INJAI	3858	Joma	7
10º	Carlos Vaz	70	Nucleoeiras Sportzone	6
11º	Valter Ramos Fortes	3392	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
12º	DIOGO GERONIMO	3895	Futebol Clube Rossão	4
13º	João Mendes Rangel	3049	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	3
14º	MARCO PINTO	1545	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	2
15º	Helder Revés Vaz	3198	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
16º	Fábio Figueiredo	95	Nucleoeiras Sportzone	1
17º	José António Moreira	3451	Dez para as Onze	1
18º	Nelson Mendes Casanova	3066	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	Rui Justo	1293	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
VI Milha Urbana de São Marcos
Resultados por Escalão

SENIORES MASCULINOS (continuação)

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
20º	João Oliveira	119	Nucleoeiras Sportzone	1
21º	André Navalha Tavares	3180	Faria e Navalha	1
22º	Nuno Ferreira dos Santos	2215	Desportivo Monte Real	1
23º	Manuel Ribeiro Couto	3061	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
24º	Nuno Silva Vicente	3282	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
25º	Emanuel Barros	877	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
26º	Fernando Anjos Faria	3179	Faria e Navalha	1
27º	Laudigelson Vera Cruz	3591	Associação Atlética de Pego Longo	1
28º	Marco Henriques	3171	Guerreiros de Rio	1
29º	Rui Teixeira	629	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
30º	Carlos Neves Lopes	3299	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	1
31º	TIAGO OLIVEIRA	1669	Grupo Desportivo Joaninhas de Leião	1
32º	Luis Luz Santos	3609	Guerreiros de Rio	1
33º	Nuno Anastácio	3624	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	1
34º	LUIS SARAIVA	4127	Ginásio Clube de Queluz	1
35º	HERALDO SILVA	4113	Individual	1

VETERANAS F35

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria Esperança	2272	Clube Desportivo do Arneiro	15
2º	PAULA CARDOSO	4170	Futebol Clube Rossão	14
3º	Daniela Carvalho	3169	Guerreiros de Rio	13
4º	Sónia Machado	3243	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	12
5º	Maria de Jesus Veiga	464	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
6º	Teresa Rosário	3455	Dez para as Onze	10
7º	Luisa Sousa	588	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9

VETERANOS M35

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Hugo Gonçalves	244	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	António Pinto	416	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	14
3º	Pedro Salvado	3445	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Vitor Marques	1492	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	12
5º	Paulo Gomes Hermezilha	3070	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	José Austelino Teixeira	133	Nucleoeiras Sportzone	10
7º	José Carmindo Fernandes Pinho	3649	G.D.R. de Manique de Cima	9
8º	RICARDO DAMIAO	1628	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	8
9º	INOCENCIO AMORIM	4196	Individual	7
10º	Sérgio Nunes	3487	---	6
11º	João Ferreira Gonçalves	3222	Ginásio Clube de Queluz	5
12º	Nuno Sousa Pereira	3068	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Paulo Paiva Neves	3202	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	3
14º	José Gouveia de Freitas	3167	Associação Aguas Livres de Caneças	2

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

VI Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANAS F40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Paula Silva	3474	Futebol Clube Rossão	15
2º	PAULA FIGUEIRAS	1663	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3º	Isabel Santos	1311	Igreja da Unificação	13
4º	Inês Pereira	3720	Joma	12
5º	MARLENE OLIVEIRA	4187	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
6º	Ilda Silva Rodrigues	3644	G.D.R. de Manique de Cima	10
7º	Rosário Peniz	478	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
8º	Carmen Cristino Gonçalves	3223	Ginásio Clube de Queluz	8
9º	Helena de Magalhães Carrondo	3268	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
10º	Teresa Inocêncio Guerreiro	3491	Associação Atlético de Pego Longo	6

VETERANOS M40

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Luís Coelho	142	Nucleoeiras Sportzone	15
2º	JOSE TEIXEIRA	1626	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	14
3º	João Afonso	3047	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Alexandre Pinheiro	3100	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	Rogério Fernandes de Azevedo	3199	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	11
6º	Orlando Correia	1158	Odimarq Alumínios	10
7º	Paulo Santos Brito	3468	Joma	9
8º	Hélio Ferreira Patrício	3334	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Pedro Manuel dos Santos Pereira	3660	G.D.R. de Manique de Cima	7
10º	Joaquim Santos	1124	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
11º	José Barrinha	1125	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	5
12º	Marco Freitas	3062	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Pedro Cruzinha	3072	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	José Trindade Páscoa	3012	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
15º	António Angelino	3010	Desportivo de São Carlos	1
16º	Miguel Afonso Pereira	3456	Dez para as Onze	1
17º	Luis Damião	257	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
18º	ROGERIO LUIS	3883	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
19º	Carlos Manuel Pena	226	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	1
20º	JOAO MENDES	1671	Nucleoeiras Sportzone	1
21º	Bento Quaresma	313	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
22º	João José Rodrigues	128	Nucleoeiras Sportzone	1

VETERANAS F45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	CEU LEITAO	3934	CCD SINTRENSE	15
2º	Patrícia Mafalda Duarte Pedro	3069	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Marcheva Natalya	3615	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Maria Manuela Anton	272	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	12
5º	Amélia Fernades	3239	Dez para as Onze	11
6º	Mariza Timóteo Guimarães	3271	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

VI Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANOS M45

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	João Ginja	2047	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	Américo Pereira	3030	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Vitor Duarte Silva	3439	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Jorge Rodrigues	569	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	12
5º	Luciano Conceição	1155	Odimarq Alumínios	11
6º	João Estevão	1151	Odimarq Alumínios	10
7º	Elias Monteiro Fortes	3419	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	Augusto Fernandes	3448	Dez para as Onze	8
9º	Bento Alcântara Galamba	3402	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
10º	António Jacinto	212	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	6
11º	MARCO CHARRUA	3831	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	António Bogas	3031	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Domingos Folgado	3188	NUCASE	3
14º	AUGUSTO ARAUJO	4168	CCD SINTRENSE	2

VETERANAS F50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria Rosa Carita	3204	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	15
2º	Anabela Oliveira	3447	Dez para as Onze	14
3º	Emília Borges	3449	Dez para as Onze	13
4º	Maria Augusta Esteves Almeida	3280	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	12
5º	FATIMA LEITAO	3850	Futebol Clube Rossão	11
6º	Maria do Céu Casaca Ribeiro	3241	Dez para as Onze	10
7º	Ana Bento	499	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
8º	Cristina Martins Neto	3210	Ginásio Clube de Queluz	8

VETERANOS M50

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	José Alberto Chaves de Lemos	1369	Valejas Atletico Clube	15
2º	JOSE SILVA	3750	Odimarq Alumínios	14
3º	Luis Manuel Clara	367	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
4º	Deolindo André	3273	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	12
5º	Armindo Santos	1308	Igreja da Unificação	11
6º	José Maio	2275	Clube Desportivo do Arneiro	10
7º	Manuel Araújo	262	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	9
8º	Américo Amaro	3475	Dez para as Onze	8
9º	José Borges	3452	Dez para as Onze	7
10º	Joaquim Martins	1152	Odimarq Alumínios	6
11º	António Baião França	3692	G.D.R. de Manique de Cima	5
12º	José Telinhos Ferraz	3209	Ginásio Clube de Queluz	4
13º	João Costa	562	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
14º	Virgílio Carlos	2043	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
15º	Joaquim Maria Hermenegildo	3051	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1
16º	Antonio Pinto Serrario	3172	Guerreiros de Rio	1
17º	Adalberto Rações Grilo	3027	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

VI Milha Urbana de São Marcos

Resultados por Escalão

VETERANAS F55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Anne Marie Thirion	413	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	Ana Isabel Silva	209	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14

VETERANOS M55

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	António Vale	217	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	JOSE MAGALHAES	4171	Futebol Clube Rossão	14
3º	José Raúl Santos	2236	Desportivo Monte Real	13
4º	Germano Ferreira da Silva	3114	Associação Desportiva Real Academia	12
5º	António Silva Coelho	3032	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
6º	Alcindo Almeida	296	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
7º	José D Oliveira	3106	Associação Desportiva Real Academia	9
8º	Joaquim Cruz	3050	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	António Almeida	305	Linda-a-Pastora Sporting Clube	7
10º	António Godinho	3189	NUCASE	6
11º	Rui Ferreira Emídio	3075	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	MANUEL TRINDADE	3855	Futebol Clube Rossão	4
13º	Emídio Baptista Alexandre	3038	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
14º	José Carita	3203	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	2

VETERANAS F60

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Maria de Fátima Santos	270	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	15
2º	FATIMA ABREU	3851	Futebol Clube Rossão	14
3º	Vitória Folgado Monteiro	3441	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	13
4º	Alice Cruz	817	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	12
5º	Maria de Fátima Vale	3216	Ginásio Clube de Queluz	11
6º	Perpetua Oliveira	473	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10

VETERANOS M60

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Jorge Santos	3446	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Joaquim Barbosa Costa	3052	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	José Alves	574	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
4º	Carlos Namorado Monteiro	3036	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12
5º	José Sousa	2279	Clube Desportivo do Arneiro	11
6º	José Ferreira Alves	3054	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Aliceu Paulo	497	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
8º	José Gomes Canhoto	3057	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
9º	Arnaldo Horta Machado	3035	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
10º	José Ribeiro Couto	3619	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
11º	João Figueiredo Correia	3023	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
12º	Jorge Carrilho de Jesus	3018	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
13º	Joaquim Leite de Almeida	3574	Associação Atlético de Pego Longo	3

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"
VI Milha Urbana de São Marcos
Resultados por Escalão

VETERANOS M65

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Albino Neiva de Oliveira	3029	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	Joaquim Pereira	249	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	14
3º	LEONEL PIRES	1619	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	13
4º	António Santos	508	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	12
5º	António Mendes Pais	1438	Nucleoeiras Sportzone	11
6º	Virgílio Rodrigues	3578	Associação Atlética de Pego Longo	10
7º	José Paulino Carlos	3059	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
8º	Domingos Costa	530	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8
9º	Joaquim de sá Araújo	3581	Associação Atlética de Pego Longo	7
10º	Francisco Mouchinho	1229	Academia Lumiar	6

VETERANOS M70

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	JOAQUIM NEIVA	3829	RANGEL	15
2º	José Rodrigues Silvério	3058	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	14
3º	Arménio Patricio	311	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
4º	António Pacheco Ginjeira	3034	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	12

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Claudia Correia	3427	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

Class.	Atleta	Dorsal	Clube	Pontos
1º	Ricardo Jorge	1323	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	15
2º	Pedro Semedo	713	Joma	14
3º	JOAO RODRIGUES	3844	Futebol Clube Rossão	13
4º	Jorge Miranda	3532	Associação Atlética de Pego Longo	12
5º	Luis Correia Esteves	3259	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	11
6º	Nuno Branco	3067	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
7º	Joaquim Carrasco Valente	3384	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
8º	Rui Rei Castilho	3076	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA**Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"***VI Milha Urbana de São Marcos***Resultados por Equipas**

Class.	Equipa	TOTAL
1º	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	375
2º	Nucleoeiras Sportzone	255
3º	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	203
4º	SFRAA	197
5º	Joma	188
6º	G.D.R. de Manique de Cima	141
7º	Clube Recreativo Leões de Porto Salvo	124
8º	ADRC Mente Traquina do Casal do Cotão	101
9º	Dez para as Onze	95
10º	Associação Atlética de Pego Longo	92
11º	Futebol Clube Rossão	90
12º	Centro de Cultura e Desporto Sintrense	86
13º	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	86
14º	SPORT LISBOA E BENFICA	85
15º	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da Lage	81
16º	Maratona Clube de Portugal	75
17º	Clube Desportivo do Arneiro	57
18º	Linda-a-Pastora Sporting Clube	57
19º	Odimarq Alumínios	51
20º	Grupo Desportivo Joaninhas de Leão	50
21º	Ginásio Clube de Queluz	47
22º	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	46
23º	Igreja da Unificação	43
24º	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermelha	41
25º	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	29
26º	Valejas Atletico Clube	29
27º	Associação Desportiva Real Academia	19
28º	Guerreiros de Rio	16
29º	Amigos Atletismo Charneca Caparica - Almada	15
30º	RANGEL	15
31º	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	15
32º	Clube Desportivo-CÁ-TE-ESPERO	14
33º	Desportivo Monte Real	13
34º	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	12
35º	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	11
36º	Individual	8
37º	NUCASE	7
38º	Academia Lumiar	6
39º	Associação Aguas Livres de Caneças	2

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr 2012-2013"

VI Milha Urbana de São Marcos**Resultados por Equipas**

Class.	Equipa	TOTAL
40º	Faria e Navalha	2
41º	CRD ARRUDENSE	1
42º	Desportivo de São Carlos	1