

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Escalão

BENJAMINS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5485	LAURA BRAZETTE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5295	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5972	LARA LIMA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	6086	RITA MENDES	SPORT UNIÃO COLARENSE	12
5º	5462	CRISTINA TEIXEIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	6014	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5129	CAROLINA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	5997	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	6055	BEATRIZ PATACO	G. D. R. DOS FRANCOS	7
10º	5592	MADALENA LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5263	GONÇALO ALMEIDA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	5144	DAVID FONSECA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5373	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	5792	HUGO SEZILIO	RAIL RUNNERS	12
5º	5936	LEONARDO SOUSA	JOMA	11
6º	6093	ANDRE TALENTO	SPORT UNIÃO COLARENSE	10
7º	5778	HENRIQUE GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	5612	AFONSO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5923	GUILHERME BALAN	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	5962	JOÃO PERABOA	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	5439	AFONSO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
12º	2489	RODRIGO CABRAL	ACADEMIA DO LUMIAR	4
13º	6073	MIGUEL NASCIMENTO	JOMA	3
14º	5399	FILIPPE MOTA	G. D. R. DOS FRANCOS	2
15º	6092	AFONSO VAZ	SPORT UNIÃO COLARENSE	1
16º	6089	SANTIAGO COELHO	SPORT UNIÃO COLARENSE	1
17º	5759	CARLOS MARTINS	G. D. R. DOS FRANCOS	1

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5771	INES KOVSHAR	C.N.C.V.G	15
2º	5164	ALICE FERNANDES	JOMA	14
3º	5452	BÁRBARA FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	4183	ALEXANDRA TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	12
5º	5348	BEATRIZ CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Escalão

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5239	TIAGO BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	6052	FRANCISCO DOMINGOS	JOMA	14
3º	5042	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	5300	CARLOS VALENTE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	2241	TIAGO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	11
6º	6054	MANUEL FONSECA	JOMA	10
7º	5423	MARCO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	5080	MARCIO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	2514	GUILHERME MONTEIRO	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
10º	5433	ALEXANDRE PEREIRA	RAIL RUNNERS	6
11º	5492	ANDRÉ PIRES	U. R. C. A.	5
12º	6113	MIGUEL SOUSA	JOMA	4
13º	5304	TIAGO DJAU	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	3

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5465	LUANA SOLE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5324	ANA BARROS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5315	MARCIA ROSÁRIO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	5356	INÊS SARAIVA	JOMA	12
5º	5274	JOANA TOMÉ	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5319	JÉSSICA VITORINO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	5321	ÉRICA FONSECA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	5317	BRUNA REIS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	5284	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	5241	BEATRIZ ARANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	6
11º	5279	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	6102	CATARINA FIGUEIREDO	C. M. M. C. CACÉM - SÃO MARCOS	4
13º	5322	NÚRIA GOMES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	3
14º	5347	RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
15º	5074	BEATRIZ CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
16º	5137	JOANA CARMO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5301	JONATHAN ROSA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5466	EUCLIDES FORTES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5240	TOMÁS PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5603	EMANUEL BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5513	TOMÁS HENRIQUES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	437	BRUNO VICENTE	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇA	10

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Escalão

INICIADOS MASCULINOS (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
7º	5600	LEANDRO TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	2301	GUSTAVO SILVA	GRUPO RECREATIVO DE TERCENA	8
9º	5680	DIOGO PARDAL	JOMA	7
10º	5298	EDGAR OSÓRIO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
11º	6099	JOÃO JESUS	SPORT UNIÃO COLARENSE	5
12º	5845	FÁBIO TRAUALÉ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	5890	FRANCISCO SANUMBILA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	5442	JOÃO PEREIRA	C.N.C.V.G	2
15º	5421	PEDRO LOPES	C.N.C.V.G	1
16º	2330	RODRIGO ANDRADE	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
17º	5303	JOSÉ BORGES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	1
18º	2356	DIOGO GOMES	GRUPO RECREATIVO DE TERCENA	1
19º	5586	GUILHERME SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
20º	5479	ALEXANDRE FIALHO	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
21º	5372	RODRIGO ANDRÉ	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
22º	5724	JOÃO ALMEIDA	JOMA	1
23º	5441	TIAGO LUCAS	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
24º	5302	DIOGO BRAGANÇA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	1
25º	6081	DINIS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	5118	DANIEL DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
27º	5422	AFONSO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
28º	5961	XAVIER PERABOA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
29º	5122	TOMÁS TABORDA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
30º	5230	DANIEL PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5320	LEILA SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5326	INÊS PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5323	BEATRIZ MARTINS	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	5095	DANIELA SOUSA	JOMA	12
5º	5102	CATARINA LOURENÇO	JOMA	11
6º	6129	MÁRCIA MENEZES	JOMA	10
7º	5678	JÉSSICA ALVES	JOMA	9

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5297	IVAN BRITO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5989	RUBEN AMARAL	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5108	DANIEL COSTA	JOMA	13

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Escalão

JUVENIS MASCULINOS (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
4º	5955	MÁRCIO SANTIAGO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5625	JOSÉ DJAU	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5222	RODRIGO GODINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5296	ANTÓNIO TEIXEIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
8º	6127	GONÇALO NEVES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	5762	IAGO NASCIMENTO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5146	RICARDO FERNANDES	JOMA	6
11º	6048	MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	5564	JOÃO BARROS	JOMA	4
13º	5098	JOÃO SILVA	JOMA	3
14º	5779	ANDRÉ MENDES	JOMA	2

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1987	DANIELA GODINHO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15
2º	5223	JOANA SALVADOR	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5486	MATILDE BRAZETTE	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5166	RAQUEL PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5619	CLAUSSANDRO MOREIRA	JOMA	15
2º	5235	DIOGO ARAUJO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	5484	DANIEL ALMEIDA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	5104	DORIVALDO CALONGA	JOMA	12
5º	5238	DIOGO BANHA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5621	AILTON MONTEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	5454	DIOGO SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5299	PEDRO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	8
9º	5463	ELVIS FORTES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5921	SANDRA PROTÁSIO	JOMA	15
2º	5502	ELIZÂNGELA OLIVEIRA	JOMA	14
3º	5096	DANIELA VINAGRE	JOMA	13
4º	4083	SANDRINA CUNHA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12
5º	1869	CAROLINA GUEDES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	11
6º	5416	MARIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	5292	LILIANA PEREIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Escalão

SENIORES FEMININOS (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
8º	5015	MÓNICA GUERREIRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	5126	SORAIA MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	5528	ANDREIA SILVA	AUTO JACINTO	6
11º	5143	DENISE MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
12º	5685	CLÁUDIA SILVA	CORRER QUELUZ	4
13º	5791	ISABEL FONSECA	CORRER QUELUZ	3
14º	5856	ANA ALMEIDA	C.N.C.V.G	2
15º	5977	CATARINA BENTO	RAIL RUNNERS	1
16º	6142	JOANA SANTOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	6046	CARMEN CAPELAS	RAIL RUNNERS	1
18º	5038	SORAIA RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5905	PEDRO VARELA	JOMA	15
2º	5261	LEONARDO COELHO	RUN LOVERS	14
3º	5283	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	5832	MIGUEL TOMÉ	MERCEDES BENZ	12
5º	5409	PATRICK MATEUS	U. R. C. A.	11
6º	6123	SAMUEL GUEDES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	5343	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	9
8º	5487	EDGAR JACINTO	AUTO JACINTO	8
9º	4315	BRUNO SABIDO	DESPORTIVO MONTE REAL	7
10º	5727	TIAGO LOPES	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	6
11º	5666	BRUNO LOUSA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5663	CARLOS PINHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	5789	JOAO SANTOS	OS CARACOIS DO ASFALTO	3
14º	5624	SAMUEL RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	1685	DAVID PEREIRA	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE'	1
16º	1868	GONÇALO FERREIRA	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
17º	5206	FRANCISCO PEIXOTO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
18º	5805	RUI CANELAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	5427	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
20º	5807	PEDRO PALMA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
21º	6009	BRUNO FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
22º	1863	NUNO FERREIRA	SPORT PONTO COME	1
23º	5648	TIAGO JORGE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
24º	5389	ALEXANDRE LUCAS	CARACÓIS DE PEDRA	1
25º	2316	LEONARDO LOPES	INDIVIDUAL (OEIRAS)	1
26º	5703	PEDRO LUÍS	MERCEDES BENZ	1
27º	5394	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	1

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Escalão

SENIORES MASCULINOS (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
28º	1565	ANDRÉ TAVARES	FARIA & NAVALHA	1
29º	5562	MÁRIO ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
30º	5185	FILIFE SOUSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
31º	6137	ANDRÉ SIMÕES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
32º	6135	LÚIS FILIPE	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
33º	1383	JOEL FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
34º	6141	HUGO BRITO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
35º	5988	PEDRO SANTOS	MERCEDES BENZ	1

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5692	CLAUDIA ROMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	2047	LÚCIA COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	14
3º	5145	GENINHA ANDRADE	OS CARACOIS DO ASFALTO	13
4º	565	ANA MENDES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇ	12
5º	1292	EVA BRAZ	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
6º	5072	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	2487	ISABEL COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	9
8º	4683	SÓNIA MACHADO	S. F. R. A. DA AMADORA	8
9º	5079	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	5912	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	5968	FÁTIMA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	5265	CRISTINA SANTOS	VARITINTAS	4
13º	6133	SARA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	5248	PAULA FONSECA	CORRER QUELUZ	2

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5134	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5081	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	5272	HENRIQUE JOANICO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5754	TIAGO COCHICHO	SPORT UNIÃO COLARENSE	12
5º	5406	JOÃO APOLINÁRIO	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	5163	HUGO BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	5141	JORGE FONSECA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	5073	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	5383	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5270	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	5882	HUGO BRÁS	B. J. W. H. F.	5
12º	5660	HUGO PINA	C.N.C.V.G	4

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Escalão

VETERANOS M35 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
13º	5036	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	5388	ADRIANO PIMENTEL	CARACÓIS DE PEDRA	2
15º	6106	HUGO ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	5071	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
17º	5398	LUÍS SANTOS	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
18º	5415	TIAGO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	1
19º	5253	RODRIGO SOUSA	RUN LOVERS	1
20º	5414	PEDRO GONÇALVES	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	1
21º	5115	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
22º	5670	RUI BRITO	MERCEDES BENZ	1
23º	5818	PEDRO LARANJO	CORRER QUELUZ	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5732	ANA VIEIRA	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	15
2º	5975	PAULA TEIXEIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	14
3º	5346	PAULA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	5191	VARELA SAO	CORRER QUELUZ	12
5º	5312	PAULA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
6º	5956	PAULA ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	5028	ANA CORREIA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	5124	CRISTINA FIGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	6147	SUSANA SILVA	VARITINTAS	7
10º	5723	MONICA MATOS	MERCEDES BENZ	6
11º	5168	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	5
12º	5011	TERESA REIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	6107	PAULA CANDIDO	C. M. M. C. CACÉM - SÃO MARCOS	3
14º	5426	ANA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
15º	5127	SÓNIA GODINHO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	5077	CÉLIA FERREIRA	RAIL RUNNERS	1
17º	5926	SANDRA OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	5309	RUTE PINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	5147	SOFIA FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	5864	PAULA LOURENÇO	JOMA	1
21º	2240	CARLA SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1
22º	5100	SANDRA FILIPE	RAIL RUNNERS	1

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4332	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	15
2º	1984	DOMINGOS CARNEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	14

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Escalão

VETERANOS M40 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
3º	6157	FERNANDO SOARES	URBAN RUN TEAM	13
4º	5391	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	5728	PAULO HERMEZILHA	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	11
6º	4264	SÉRGIO TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	10
7º	2046	JORGE PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	9
8º	5010	NUNO ANDRÉ	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	5917	BERNARDINO SOARES	ASC VALE GRANDE	7
10º	2242	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	6
11º	6075	SERGIO BARROS	C. M. M. C. CACÉM - SÃO MARCOS	5
12º	5256	JOSÉ PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4
13º	5880	PEDRO FERRAZ	B. J. W. H. F.	3
14º	5013	JOSE TOMAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	5094	CARLOS VITORINO	JOMA	1
16º	5067	HELDER TAVARES	VARITINTAS	1
17º	6056	PEDRO GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	463	JOÃO DAMÁSIO	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE'	1
19º	5924	ANTÓNIO GODINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
20º	5900	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
21º	5005	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
22º	6108	LUIS BRANCO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	6040	LUÍS PINTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
24º	5834	XAVIER ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
25º	1097	NUNO DUARTE	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE I	1
26º	5117	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
27º	5161	LUIS MARTINS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
28º	5691	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
29º	6080	PEDRO LEONARDO	CORRER QUELUZ	1
30º	5056	JORGE CONDEÇAS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
31º	5808	HUGO MARQUES	MERCEDES BENZ	1
32º	5121	NELSON TABORDA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5039	IVONE FERREIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5123	ANABELA FERREIRA	VARITINTAS	14
3º	5065	CARLA CARNEIRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	5285	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	5262	LUIZA PALMINHAS	RUN LOVERS	11
6º	5032	SALETE BORGES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10
7º	5014	CÉLIA PAIVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Escalão

VETERANAS F45 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
8º	5316	OLGA ZAGALO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	5580	MARIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5363	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	6
11º	5672	ILDA RODRIGUES	C.N.C.V.G	5
12º	5919	SANDRA COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	4358	TERESA JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	3

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5219	JÚLIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	4072	PAULO SILVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	4350	PAULO JERÓNIMO	DESPORTIVO MONTE REAL	13
4º	5276	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5139	PEDRO PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	5249	EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	5599	PAULO BRITO	JOMA	9
8º	5667	PEDRO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5554	LUIS AIRES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	4198	FERNANDO FIGUEIREDO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	6
11º	5616	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5526	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	4
13º	967	FERNANDO CANDEIAS	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	3
14º	1663	RUI SILVA	CD ESTRELA	2
15º	5731	LUIS SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
16º	6150	EDUARDO FIGUEIREDO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
17º	5529	JORGE MONTEIRO	AUTO JACINTO	1
18º	5192	PAULO RODRIGUES	CORRER QUELUZ	1
19º	5085	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	1222	JOSÉ FREITAS	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
21º	1146	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
22º	5059	MIGUEL CAMPOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	5224	RUI MENA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
24º	4564	RUI PINELA	BLADERUNNERS	1
25º	5151	LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
26º	2057	JOÃO SILVA	ACADEMIA DO LUMIAR	1
27º	4562	FRANCISCO GAROTO	BLADERUNNERS	1
28º	5103	JORGE FILIPE	RAIL RUNNERS	1
29º	1210	CARLOS PENA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
30º	5154	CARLOS MORAIS	MERCEDES BENZ	1
31º	5055	CARLOS RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Escalão

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5171	LUCIA NOGUEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	5587	NATALYA MARCHEVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	5200	EMÍLIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	5307	CRISTINA TANCREDO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	5116	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	5584	PATRÍCIA PEDRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	5061	HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	9
8º	5698	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	8
9º	6027	AUGUSTA ALMEIDA	G. D. R. DOS FRANCOS	7

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5765	JOÃO GINJA	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	15
2º	5311	ELIAS FORTE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	5190	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5336	AMARO PALMINHAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	4243	MÁRIO RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11
6º	4291	ABEL COSTA	DESPORTIVO MONTE REAL	10
7º	6044	JOSÉ PEIXOTO	U. R. C. A.	9
8º	455	FERNANDO CORREIA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LA	8
9º	712	JOSE FERREIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
10º	5581	CARLOS OLEASTRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	5630	NARCISO SÁ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5478	JOSÉ PITA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	4
13º	5057	HENRIQUE SIMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	5662	JOÃO LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	5758	FERNANDO DIAS	MERCEDES BENZ	1
16º	5357	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	1
17º	5607	JOAQUIM HERMENEGILDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
18º	5234	SAMUEL ARAUJO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
19º	5251	PAULO ALEXANDRE	CORRER QUELUZ	1
20º	5009	JOAO ALBERTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5125	ANA BENTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	864	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Escalão

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1311	ANTÓNIO DIAS	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	15
2º	4005	ALMERINDO SECO	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	5499	JOÃO RODRIGUES	CARACÓIS DE PEDRA	13
4º	2056	JOAO COVAS	ACADEMIA DO LUMIAR	12
5º	5203	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	11
6º	4579	RAUL RODRIGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10
7º	5403	MÁRIO CARDOSO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	1664	JOSE MARCELINO	CD ESTRELA	8
9º	5491	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	7
10º	5633	AMÉRICO RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	904	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	5
12º	5269	HENRIQUE RELVAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	6155	CARLOS NUNES	URBAN RUN TEAM	3
14º	5910	BERNARDO GRADÍSSIMO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	2
15º	221	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
16º	5525	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	1
17º	5131	FERNANDO MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
18º	5189	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
19º	5916	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
20º	5199	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	1
21º	544	VITOR ROCHA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇA	1
22º	464	HERMINIO CABACEIRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇA	1
23º	5656	ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
24º	5351	PAULO RIBEIRO	RUN LOVERS	1
25º	5595	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANAS F60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	267	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	15
2º	5761	FERNANDA	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	14
3º	5204	MERCEDES FONSECA	OS SUPER	13
4º	5353	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	5424	MARIA DIAS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	5366	ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	10
7º	5585	NOÉMIA COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	5761	FERNANDA	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	8

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Escalão

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5148	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5290	ALBERTO CAPELA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	14
3º	5901	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	13
4º	5860	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	5162	ROGÉRIO VENÂNCIO	ASS. DESPORTIVA O MUNDO DA CORRIDA	11
6º	5333	RAUL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	5257	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	9
8º	5654	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5597	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	5370	JORGE OLIVEIRA	G. D. R. DOS FRANCOS	6
11º	5631	RUI EMÍDIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	5742	LACERDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	233	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	3
14º	5294	JOAQUIM PALMA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	2
15º	5209	HENRIQUE VILHENA	CORRER QUELUZ	1
16º	5911	MANUEL EMÍDIO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
17º	2042	NORBERTO COELHO	ACADEMIA DO LUMIAR	1
18º	5198	JOAQUIM FONSECA	OS SUPER	1
19º	5760	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	5903	FERNANDO SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
21º	5338	PEDRO PINTO	OS PINTOS	1

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5160	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	5522	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	14
3º	5628	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	541	VENTURA SARAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇA	12
5º	5651	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	5664	JOSÉ CANHOTO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	1659	ARMANDO TAVARES	CD ESTRELA	9
8º	5717	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5560	JOAQUIM COSTA	JOMA	7
10º	5632	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	553	JOÃO GOMES	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	5
12º	5715	MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	5627	JOÃO CORREIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	534	SÍLVIO PAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAÇA	2
15º	2038	FRANCISCO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	1

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Escalão

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5613	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	731	MANUEL MARTINS	G. R. C. D. DE LEIÃO	14
3º	1660	ANTÓNIO BATISTA	CD ESTRELA	13
4º	4782	JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	12
5º	1661	VIRGILIO RODRIGUES	CD ESTRELA	11
6º	858	JOSÉ NASCIMENTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	10
7º	5652	ANTÓNIO GINJEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	5643	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	5395	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	7

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	5329	PEDRO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	5745	FABRICIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	14
3º	5611	JORGE MIRANDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	5608	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	5493	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	11

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	422
2º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	314
3º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	299
4º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	281
5º	JOMA	248
6º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	114
7º	OS CARACOIS DO ASFALTO	69
8º	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	62
9º	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	54
10º	C. C. D. SINTRENSE	52
11º	ACADEMIA DO LUMIAR	51
12º	CARACÓIS DE PEDRA	50
13º	DESPORTIVO MONTE REAL	48
14º	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	46
15º	CD ESTRELA	43
17º	U. R. C. A.	43
16º	G. R. C. D. DE LEIÃO	42
18º	SPORT UNIÃO COLARENSE	41
19º	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	39
21º	CORRER QUELUZ	39
20º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	35
22º	VARITINTAS	34
24º	AUTO JACINTO	34
23º	RAIL RUNNERS	32
25º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	30
26º	C.N.C.V.G	29

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr" 2016-2017

X MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

18 de Março de 2017

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
27°	INGLESES FUTEBOL CLUBE	29
28°	RUN LOVERS	27
29°	MERCEDES BENZ	24
30°	G. D. R. DOS FRANCOS	23
31°	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	19
33°	AO RITMO DAS 200PPM	19
32°	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	19
34°	URBAN RUN TEAM	16
35°	ECHINÁCIA-PRODUTOS NATURAIS	15
36°	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	15
37°	OS SUPER	14
38°	C. M. M. C. CACÉM - SÃO MARCOS	12
39°	ASS. DESPORTIVA O MUNDO DA CORRIDA	11
40°	GRUPO RECREATIVO DE TERCENA	9
41°	S. F. R. A. DA AMADORA	8
42°	CLUBE DESP. JUVENTUDE DE VILA FRIA	8
44°	B. J. W. H. F.	8
45°	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	8
43°	ASC VALE GRANDE	7
46°	UDR SABUG. - GUERREIROS DE RIO	4
47°	BLADERUNNERS	2
48°	GRUPO DESPORTIVO 'O INDEPENDENTE'	2
50°	SOCIEDADE DE EDUCAÇÃO E RECREIO "OS UNIDOS DE LECEIA"	1
49°	OS PINTOS	1
53°	SPORT PONTO COME	1
52°	FARIA & NAVALHA	1

CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA

Troféu "Sintra a Correr" 2016-2017