

12ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***BENJAMINS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6106	ANA BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	707	INÊS SILVA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	14
3º	593	ANA CABRAL	GRD. RIBEIRA DA LAGE	13
4º	7169	LAURA LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	7037	MARIANA REIS	USC MIRA-SINTRA	11
6º	7347	LIA MOREIRA	USC MIRA-SINTRA	10
7º	7222	LUIANA FONTAINHAS	JOMA	9
8º	7035	MARIA SANTOS	USC MIRA-SINTRA	8
9º	6955	MIRIAM NEVES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	7
10º	6601	ÉRICA CARDOSO	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	6070	TATIANA CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
12º	5116	CATARINA TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	4

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7289	GLEB ROTARU	USC MIRA-SINTRA	15
2º	7059	TIAGO FRANCISCO	CDUL	14
3º	6253	MARCOS ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6255	MÁRIO VENTURA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	515	ANTONIO FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	11
6º	6754	CRISTIANO PEREIRA	CARACÓS DE PEDRA	10
7º	7332	SALVADOR GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	6738	GUSTAVO NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	8
9º	7068	MARTIM GALANTE	JOMA	7
10º	6118	RODRIGO BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	6

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7057	INÊS FRANCISCO	CDUL	15
2º	7334	BEATRIZ VICENTE	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	14
3º	6808	LAURA BRAZETE	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	3194	PETRA ESTEVES	GRD. RIBEIRA DA LAGE	12
5º	7377	ALEXANDRA FRANÇA	JOMA	11
6º	6789	SIMONE BALEIA	CARACÓS DE PEDRA	10
7º	7122	BEATRIZ CRUZ	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	7354	MARLENE BALDÉ	JOMA	8
9º	7003	BEATRIZ TEIXEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6209	RITA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	7353	MARLY BALDÉ	JOMA	5
12º	6263	CARLOTA FIGUEIREDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	7317	ALICE PEREIRA	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	6279	RAFAELA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	2
15º	6942	BEATRIZ TOLÊDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

12ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***INFANTIS MASCULINOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	572	MANUEL FLORENCIO	VALEJAS ATLETICO CLUBE	15
2º	6856	GONÇALO ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6399	DIOGO PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	13
4º	6103	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	7382	CHEN BIAGUE	JOMA	11
6º	6329	DAVID FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	6296	AFONSO OLIVEIRA	CARACÓIS DE PEDRA	9
8º	7193	TOMAS FIGUEIREDO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	8
9º	6569	MIGUEL LOBATO	JOMA	7
10º	7199	DUARTE PINHO	CORRER QUELUZ	6
11º	7391	PEDRO FERNANDES	JOMA	5
12º	7393	GABRIEL CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	4
13º	6940	AFONSO VENTURA	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	6375	HUGO ABREU	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	2
15º	7103	IURI ROSÁRIO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
16º	7386	HENRIQUE SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6770	MARIA KOVSHAR	C.N.C.V.G	15
2º	6812	BRUNA PEDRO	JOMA	14
3º	6178	MARGARIDA ALVES	C.N.C.V.G	13
4º	6919	MARTA CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	4758	ALEXANDRA TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	11
6º	7372	MARIA BANDEIRA	JOMA	10
7º	7381	IRIS FARIA	JOMA	9
8º	7389	LETÍCIA SANTOS	JOMA	8

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6577	DIOGO CLARA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6744	TIAGO SOUSA	JOMA	14
3º	6637	FRANCISCO FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	6211	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6256	TIAGO SIMÕES	JOMA	11
6º	6491	SIMÃO SILVA	JOMA	10
7º	7315	DIOGO FÉLIX	JOMA	9
8º	6989	SALVADOR BORGES	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6250	GUILHERME GONÇALVES	CORRER QUELUZ	7
10º	6405	MARCIO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	6833	TIAGO BANHA	C. C. D. SINTRENSE	5
12º	6722	GUILHERME NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	4
13º	2148	MARCO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14º	6500	GUILHERME COSTA	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	6259	RICARDO ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

12ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***JUVENIS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1158	INÊS SARAIVA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	15
2º	6199	BEATRIZ DOMINGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	7196	CAROLINA PROENÇA	JOMA	13
4º	2149	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	6562	CÁTIA COSTA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	6746	CRISTIANA CLAUDIO	JOMA	10
7º	7384	BEATRIZ ALMEIDA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6864	MAYRA SANTOS	JOMA	8
9º	6573	MATILDE PIRES	JOMA	7
10º	928	SOFIA GONÇALVES	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
11º	2151	RITA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	6520	BEATRIZ CARVALHO	JOMA	4

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7064	EMANUEL BORGES	JOMA	15
2º	7328	RODRIGO FERREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	14
3º	6537	PEDRO LOPES	C.N.C.V.G	13
4º	7252	GUILHERME SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	7349	GONÇALO REBELO	JOMA	11
6º	7378	ADDJY SOUSA	JOMA	10
7º	7376	SHAIRON NOVELA	JOMA	9
8º	6945	ANDRÉ LUÍS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6852	ALEXANDRE PASTOR	PASTOR RACING	7
10º	1013	PEDRO VIEIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	6
11º	7168	RAFAEL LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	2150	AFONSO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
13º	5027	GUILHERME SILVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	3
14º	6747	RAFAEL VITORINO	JOMA	2
15º	6517	DANIEL PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
16º	7274	GONÇALO HENRIQUES	OS CARACOIS DO ASFALTO	1

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6745	LARA CLAUDIO	JOMA	15
2º	6400	ANDREIA PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	14
3º	6872	DANIELA SOUSA	JOMA	13
4º	6871	JÉSSICA ALVES	JOMA	12
5º	7161	EMA PÓLVORA	C. C. D. SINTRENSE	11

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6869	DANIEL COSTA	JOMA	15
2º	7043	DIOGO PEREIRA	JOMA	14
3º	6993	MARCO VIDIGAL	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	13
4º	6922	DUARTE CLARA	C. C. D. SINTRENSE	12

12ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

*Resultados por Escalão***JUNIORES MASCULINOS (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
5º	6793	STENIO NETO	JOMA	11
6º	6239	ANTÓNIO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6487	JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	9
8º	6510	DIOGO SANTOS	CARACÓS DE PEDRA	8

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6495	SANDRA PROTÁSIO	JOMA	15
2º	6507	CÁTIA GALHARDO	OS CARACOIS DO ASFALTO	14
3º	6415	JOANA VINAGRE	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	6910	ANA RIBEIRO	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6334	DANIELA VINAGRE	JOMA	11
6º	6781	MATILDE BRAZETE	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	6717	DANIELA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6667	ANDREIA SILVA	AUTO JACINTO	8
9º	7362	MATOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	7388	IRINA VITORINO	JOMA	6
11º	7249	CÁTIA LOPES	C. C. D. SINTRENSE	5
12º	6779	CATIA BANDEIRAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	7379	LINDA FLÔR	TALHO DO PAI	3

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6786	TIAGO GRACA	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	7217	TIAGO SILVA	JOMA	14
3º	6883	DANIEL ALMEIDA	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	6014	TIAGO DIAS	JOMA	12
5º	7152	NELSON REBELO	JOMA	11
6º	2153	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	7081	EDMIR CORREIA	INDIVIDUAL (SINTRA)	9
8º	2152	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
9º	7080	LUÍS XAVIER	JOMA	7
10º	1156	DIOGO BANHA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	6
11º	2155	LUÍS CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	6704	MARCOS LEAL	JOMA	4
13º	2806	NELSON COELHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14º	6071	LUIS BARRACHO	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	6035	ANILSON SOARES	RUN TEJO	1
16º	7322	GONÇALO ALMEIDA	JOMA	1
17º	6485	RUBEN SANTOS	C. C. D. SINTRENSE	1
18º	6828	TIAGO GABRIEL	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
19º	6506	SERGIO CLARO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
20º	6885	LUÍS FILIPE	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
21º	6018	DIOGO ARAUJO	C. C. D. SINTRENSE	1
22º	6639	PEDRO PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	7212	LEONARDO LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

12ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***SENIORES MASCULINOS (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
24º	6859	FÁBIO FRANCISCO	SPORT UNIÃO COLARENSE	1
25º	6960	RICARDO COELHO	VARITINTAS	1
26º	7124	AGOSTINHO FIGUEIREDO	CORRER QUELUZ	1
27º	6411	TIAGO GOMES	CARACÓS DE PEDRA	1

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6104	CÁTIA NASCIMENTO	CORRER LISBOA	15
2º	6514	PATRICIA CALDAS	CARACÓS DE PEDRA	14
3º	7267	MÓNICA MARTINS	INDIVIDUAL (SINTRA)	13
4º	6120	REBECA BRANCO	VARITINTAS	12
5º	612	CÁTIA RAMOS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	11
6º	6162	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6436	MARLA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	699	VANDA BADÉ	GRD. RIBEIRA DA LAGE	8
9º	6016	PAULA CALISTO	CARACÓS DE PEDRA	7
10º	6695	TÂNIA PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	6312	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	6105	ANA RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	4

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6025	NUNO VAZ	CARACÓS DE PEDRA	15
2º	6281	HUGO BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6831	LUIS SANTOS	C. C. D. SINTRENSE	13
4º	7046	SAMUEL SEBASTIAO	CARACÓS DE PEDRA	12
5º	6671	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6027	NELSON LOURO	CORRER QUELUZ	10
7º	7112	JOAO ANTUNES	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	7367	HUGO BRÁS	CORRER LISBOA	8
9º	6043	ADRIANO PIMENTEL	CARACÓS DE PEDRA	7
10º	7071	BRUNO LEITE	INDIVIDUAL (SINTRA)	6
11º	6969	PAULO FÉLIX	C. C. D. SINTRENSE	5
12º	6397	BRUNO MATIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	7401	ELSIO TAVARES	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	6076	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	2
15º	6168	GONÇALO JORGE	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	6630	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6927	SOFIA AGOSTINHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	6224	GENINHA ANDRADE	OS CARACOIS DO ASFALTO	14
3º	595	ANA MENDES	GRD. RIBEIRA DA LAGE	13
4º	2163	PAULA CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12

12ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

*Resultados por Escalão***VETERANAS F40 (continuação)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
5º	6734	LÍVIA LOURENÇO	CORRER QUELUZ	11
6º	6815	HELENA CARDOSO	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	6272	ANA SANTOS	CORRER QUELUZ	9
8º	6066	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	6059	MONICA MATOS	MERCEDES BENZ	7
10º	6129	LUIISA ALMEIDA	CORRER QUELUZ	6
11º	6277	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	5
12º	6383	VERA TOLEDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6379	ANA PAULETA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6258	PATRÍCIA XAVIER	CORRER QUELUZ	2
15º	6325	TÂNIA FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	6984	MANUELA LOPES	C. C. D. SINTRENSE	1
17º	6422	SOFIA FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	6072	CARLA CARVALHO	CORRER QUELUZ	1
19º	7205	CARLA FREITAS	CORRER QUELUZ	1

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6039	FRANCISCO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	4348	JOÃO PIRES	DESPORTIVO MONTE REAL	14
3º	6403	NELSON FONSECA	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6731	HUGO PALMEIRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6420	HENRIQUE JOANICO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6002	PEDRO BALEIA	CARACÓS DE PEDRA	10
7º	6529	DAVID KARIM	AUTO JACINTO	9
8º	6323	JORGE FONSECA	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6571	MIGUEL FERNANDES	AUTO JACINTO	7
10º	6432	JOÃO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	7142	NELSON FELIX	CORRER QUELUZ	5
13º	6558	RUI FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	7048	NUNO SILVA	C. C. D. SINTRENSE	2
15º	7058	RODRIGO CORREIA	C. C. D. SINTRENSE	1
16º	6807	CLÁUDIO VAZA	TALHO DO PAI	1
17º	6519	HUGO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	2164	TOMÁS SOUSA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
19º	6113	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
20º	6042	PEDRO SILVA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
21º	4867	SÉRGIO TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
22º	6901	HUGO DUARTE	CORRER QUELUZ	1
23º	6243	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	1
24º	6234	NUNO SANTOS	CARACÓS DE PEDRA	1
25º	6576	JORGE PINHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
26º	6202	MARCO FONSECA	JOBRIINDE - MONTES SALOIOS	1
27º	7045	JOSÉ PINHO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
28º	7369	PEDRO FERRAZ	CORRER LISBOA	1
29º	6114	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1

12ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

Resultados por Escalão

VETERANOS M40 (continuação)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
30º	6190	PAULO MASSANO	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
31º	6078	HELDER TAVARES	VARITINTAS	1
32º	6157	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
33º	6220	PAULO LAGARTO	U. R. C. A.	1
34º	6100	RUI GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
35º	6110	LUÍS GUERRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
36º	6116	QUIM RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
37º	6460	MIGUEL PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
38º	7092	GONÇALO ALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
39º	6926	JOSUE XAVIER	CORRER QUELUZ	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6413	GRACIETE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6153	ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6003	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	13
4º	6442	CRISTINA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	7039	MARIA GONÇALVES	USC MIRA-SINTRA	11
6º	6386	CARLA RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6385	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6402	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	8
9º	2170	ANA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	6174	PRECIOSA PASSINHAS	CORRER QUELUZ	6
11º	6287	CARLA SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	5
12º	6419	MÓNICA FREIRE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	7225	TERESA SÉRVULO	C. C. D. SINTRENSE	3
14º	6181	CARLA SOBREDA	AO RITMO DAS 200PPM	2
15º	6773	SANDRA CAETANO	CORRER QUELUZ	1
16º	6848	LUÍSA RAMOS	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1838	DOMINGOS CARNEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15
2º	1680	PAULO SILVA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	6299	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6055	HENRIQUE JANOTA	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	6851	JOÃO PASTOR	PASTOR RACING	11
6º	7179	ROMARIO ALMEIDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	10
7º	7194	PAULO MEIRELES	C. C. D. SINTRENSE	9
8º	6339	JOAQUIM SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6741	PAULO FERREIRA	CORRER LISBOA	7
10º	7001	RUI PASTOR	PASTOR RACING	6
11º	1270	JOÃO RODRIGUES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5
12º	6712	ANTÓNIO GODINHO	C. C. D. SINTRENSE	4
13º	6456	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6544	SIDÓNIO DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2

12ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

Resultados por Escalão

VETERANOS M45 (continuação)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
15º	1328	ORLANDO CORREIA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
16º	6716	LUIS PALMA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	6159	PAULO BRITO	JOMA	1
18º	6367	JOÃO DAMÁSIO	CORRER QUELUZ	1
19º	6124	MIGUEL PINHO	CORRER QUELUZ	1
20º	758	CARLOS CRAVEIRA	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
21º	6180	MIGUEL CRUZ	AO RITMO DAS 200PPM	1
22º	7352	RICARDO FERNANDES	CLUBE DESP. REC. RIBEIRINHO	1
23º	6223	ARTUR CARVALHO	CORRER QUELUZ	1
24º	6284	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
25º	6332	RUI MENA	C. C. D. SINTRENSE	1
26º	6130	LUIS SANTOS	CARACÓS DE PEDRA	1
27º	6251	VITOR COIMBRA	ENCONTRAMO-NOS NA META	1
28º	6274	JOSE DIAS	CORRER QUELUZ	1
29º	7134	PEDRO PALMA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
30º	6215	PAULO LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
31º	6475	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
32º	6721	RUI NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	663	LUISA PALMINHAS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	15
2º	2177	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	6372	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	13
4º	6416	ELSA OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6350	HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	11
6º	6112	LUISA XARRAZ	CORRER QUELUZ	10
7º	6421	ROSA DIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6089	EDUARDA RODRIGUES	CORRER QUELUZ	8
9º	6377	ANABELA MOREIRA	CORRER QUELUZ	7

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6455	JULIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	1087	HÉLDER REBELO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	14
3º	6803	ALVARO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6440	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6513	CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	1266	JOÃO GINJA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
7º	2178	EDGAR TRIGO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	6069	JOSÉ BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	623	FERNANDO CORREIA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	7
10º	6391	JOSÉ SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6546	VITOR SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6389	GIOVANI RICCIARDI	CORRER QUELUZ	4
13º	6692	JOAO BOGALHEIRO	AMIGOS VALE SILÊNCIO	3

12ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

Resultados por Escalão

VETERANOS M50 (continuação)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
14º	1212	CARLOS MARQUES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2
15º	6595	JORGE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	6664	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	1
17º	4814	JOSÉ RODRIGUES	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
18º	6186	VITOR LOURENÇO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	6461	FERNANDO FIGUEIREDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
20º	6210	PAULO ALEXANDRE	CORRER QUELUZ	1
21º	6417	LUÍS FERNANDES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	1075	CARLOS PENA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1
23º	7321	CARLOS LOURENÇO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

VETERANAS F55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2180	ALZIRA CRUZ	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2º	6875	EMÍLIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	7055	MARIA ALMEIDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6449	AMÉRICO PEREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6060	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	2181	FERNANDO MELÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	6030	JOSÉ PROENÇA	CORRER QUELUZ	12
5º	6471	JOSÉ DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6934	JORGE FIGUEIREDO	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	1110	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	9
8º	6662	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	6098	LUIS CLARA	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	6252	ANTONIO DIAS	CORRER QUELUZ	6
11º	6512	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	5
12º	6493	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6465	JOAQUIM HERMENEGILDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6134	FERNANDO CLEMENTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	6445	ADALBERTO GRILO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

VETERANAS F60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2186	MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2º	6866	ADELAIDE ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	14
3º	2190	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	1061	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	12
5º	6939	ELISABETE PINTO	OS PINTOS	11

12ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***VETERANOS M60**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6048	JOÃO LOPES	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	4164	RAUL RODRIGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	6560	AMÉRICO RODRIGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6398	JAIME PINTO	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	6452	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	11
6º	6867	ALBERTO ALMEIDA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	10
7º	4127	JOÃO SANTOS	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	9
8º	6976	AUGUSTO AGUIAR	C. C. D. SINTRENSE	8
9º	2185	RAUL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	1190	ANTÓNIO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6
11º	6207	JOSÉ COSTA	C. C. D. SINTRENSE	5
12º	1180	ALCINDO ALMEIDA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4
13º	6952	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	3
14º	6314	ANTÓNIO FONSECA	CORRER QUELUZ	2
15º	2188	JOAQUIM FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
16º	6583	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	6846	MANUEL EMÍDIO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
18º	6876	ORLANDO MARTINS	C. C. D. SINTRENSE	1
19º	7052	ANTÓNIO FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
20º	6938	PEDRO PINTO	OS PINTOS	1

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6468	JOÃO SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6750	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	14
3º	6467	JOSÉ INOCÊNCIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6472	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6522	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	11
6º	6371	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6063	ROGÉRIO VENÂNCIO	CORRER QUELUZ	9
8º	6245	CARLOS ANTUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	2189	JOSÉ BRANQUINHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	6489	JOAQUIM COSTA	JOMA	6
11º	6578	JOAQUIM PALMA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	5
12º	6511	FERNANDO SANTOS	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	4
13º	695	SÍLVIO PAIVA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	3
14º	700	VENTURA SARAIVA	GRD. RIBEIRA DA LAGE	2
15º	6509	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
16º	6151	JOAQUIM COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	6470	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1

12ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS*Resultados por Escalão***VETERANOS M70**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6466	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6454	EDUARDO TANGANHITO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	2233	JOSE FERREIRA	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	13
4º	6448	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	604	ANTÓNIO SANTOS	GRD. RIBEIRA DA LAGE	11
6º	2194	LEONEL PIRES	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	6559	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	4128	JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8
9º	6473	JOSÉ SILVÉRIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	1201	ARMÉNIO PATRÍCIO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6
11º	6464	JOSÉ CARLOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6458	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6612	MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6847	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	2

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7000	FABRÍCIO DIAS	INDIVIDUAL (SINTRA)	15
2º	6267	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6075	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	13
4º	6270	CARLOS DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12

12ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

Resultados por Escalão

Class.	Clube	Total
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	538
2º	JOMA	405
3º	C. C. D. SINTRENSE	342
4º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	174
5º	CORRER QUELUZ	162
6º	CARACÓIS DE PEDRA	117
7º	GRD. RIBEIRA DA LAGE	109
8º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	96
9º	OS CARACOIS DO ASFALTO	78
10º	AO RITMO DAS 200PPM	66
11º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	60
12º	USC MIRA-SINTRA	55
13º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	48
14º	AUTO JACINTO	44
15º	C.N.C.V.G	41
16º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	40
17º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	36
18º	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	34
19º	CORRER LISBOA	31
20º	CDUL	29
21º	VALEJAS ATLETICO CLUBE	26
22º	PASTOR RACING	24
23º	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	21
24º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	19
25º	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	17
26º	VARITINTAS	17
27º	INGLESES FUTEBOL CLUBE	15
28º	U. R. C. A.	14
29º	CLUBE PEDRO PESSOA - ESCOLA DE ATLETISMO	14
30º	DESSPORTIVO MONTE REAL	14

12ª MILHA URBANA DE SÃO MARCOS

Resultados por Escalão

Class.	Clube	Total
31º	NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA	13
32º	G. R. C. D. DE LEIÃO	13
33º	OS PINTOS	12
34º	RAIL RUNNERS	11
35º	MERCEDES BENZ	7
36º	TALHO DO PAI	4
37º	AMIGOS VALE SILÊNCIO	3
38º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	2
39º	ENCONTRAMO-NOS NA META	2
40º	CLUBE DESP. REC. RIBEIRINHO	1
41º	SPORT UNIÃO COLARENSE	1
42º	RUN TEJO	1