

Milha de Marvila 2019

Classificações - Ordenação(Escalão e Sexo)



Dorsal	Cheg	Classif	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Pontos
Escalão		Benj.					
Sexo		Fem.					
217	1	1	Íris Borba	F.C.R. Rossão	Benj.	Fem.	10
250	2	2	Cristina Ramalho	CDUL	Benj.	Fem.	9
364	3	3	Luana Cambim	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Fem.	8
366	4	4	Nádia Tavares	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Fem.	7
218	5	5	Sofia Maia	F.C.R. Rossão	Benj.	Fem.	6
379	7	6	Ema Prates	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Fem.	5
214	10	7	Sorais Pinto	F.C.R. Rossão	Benj.	Fem.	4
376	12	8	Melanie Mwenda	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Fem.	3
367	13	9	Izabella Rosa	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Fem.	2
370	15	10	Keliane Bikindo	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Fem.	1
84	22	11	Teresa Simões	Clube Atletismo Vale de Figueira	Benj.	Fem.	0
272	27	12	Verónica Santos	RUN 4 FFWPU	Benj.	Fem.	0
83	28	13	Carolina Simões	Clube Atletismo Vale de Figueira	Benj.	Fem.	0
76	29	14	Débora Miranda	Clube Atletismo Vale de Figueira	Benj.	Fem.	0
461	30	15	Mia Sequeira	EVELX	Benj.	Fem.	0
438	33	16	Adriana Verissimo	Clube Marsha e o Urso	Benj.	Fem.	0
377	37	17	Sweena Lesian	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Fem.	0
317	38	18	Mariana Duarte	Associação Jorge Pina	Benj.	Fem.	0
241	39	19	Lara Fernandes	F.C.R. Rossão	Benj.	Fem.	0
448	41	20	Luana Tavares	F.C.R. Rossão	Benj.	Fem.	0
455	46	21	Ana Rita Mota	EVELX	Benj.	Fem.	0
449	47	22	Iara Caldas	F.C.R. Rossão	Benj.	Fem.	0
Sexo		Masc.					
251	6	1	Tiago Francisco	CDUL	Benj.	Masc.	10
450	8	2	Dioqo Pinto	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Masc.	9
353	9	3	Afonso Barroso	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Masc.	8
8	11	4	Tiago Martim	G.D. Chelas	Benj.	Masc.	7
352	14	5	Solano Oliveira	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Masc.	6
189	16	6	David Pereira	Lisrunning	Benj.	Masc.	5
81	17	7	Gabriel Pinheiro	Clube Atletismo Vale de Figueira	Benj.	Masc.	4
355	18	8	Miguel António	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Masc.	3
85	19	9	Mário Simões	Clube Atletismo Vale de Figueira	Benj.	Masc.	2
446	20	10	Tomás Batista	G.D.C.C. Arcos de Valdevez	Benj.	Masc.	1
190	21	11	David Carvalho	Lisrunning	Benj.	Masc.	0
464	23	12	Tiago Lopes	CDUL	Benj.	Masc.	0
71	24	13	Gustavo Manteigas	Clube Atletismo Vale de Figueira	Benj.	Masc.	0
75	25	14	Filipe Loureiro	Clube Atletismo Vale de Figueira	Benj.	Masc.	0
336	26	15	Pedro Cá	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Masc.	0
305	31	16	Daniel Duarte	Associação Jorge Pina	Benj.	Masc.	0
315	32	17	Simão Oliveira	Associação Jorge Pina	Benj.	Masc.	0
311	34	18	Timmy Armour	Associação Jorge Pina	Benj.	Masc.	0
216	35	19	Leandro Oliveira	F.C.R. Rossão	Benj.	Masc.	0
215	36	20	Isaac Tavares	F.C.R. Rossão	Benj.	Masc.	0
333	40	21	Adleníkson Sousa	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Masc.	0
307	42	22	Sandro Correia	Associação Jorge Pina	Benj.	Masc.	0
357	43	23	Artur Almeida	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Masc.	0
316	44	24	Santiago Correia	Associação Jorge Pina	Benj.	Masc.	0
72	45	25	Salvador Balasteiro	Clube Atletismo Vale de Figueira	Benj.	Masc.	0
74	48	26	Rafael Pereira	Clube Atletismo Vale de Figueira	Benj.	Masc.	0
341	49	27	Joel Santos	Centro Atletismo S. João da Talha	Benj.	Masc.	0

Milha de Marvila 2019

Classificações - Ordenação(Escalão e Sexo)



Dorsal	Cheg	Classif	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Pontos
Escalão F35							
Sexo Fem.							
285	205	1	Carla Santos	RUN 4 FFWPU	F35	Fem.	10
463	208	2	Ana Vieira	EVELX	F35	Fem.	9
134	216	3	Susana Evangelista	Clube Atletismo Vale de Figueira	F35	Fem.	8
128	217	4	Teresa Silva	Clube Atletismo Vale de Figueira	F35	Fem.	7
120	221	5	Vanessa Rocha	Clube Atletismo Vale de Figueira	F35	Fem.	6
234	227	6	Maria Rodrigues	F.C.R. Rossão	F35	Fem.	5
15	232	7	Andreia Monteiro	G.D. Chelas	F35	Fem.	4
121	233	8	Sónia Fernandes	Clube Atletismo Vale de Figueira	F35	Fem.	3
204	236	9	Carla Cardoso	G.D.C.C. Arcos de Valdevez	F35	Fem.	2
240	237	10	Cristina Fernandes	F.C.R. Rossão	F35	Fem.	1
230	239	11	Carina Caldas	F.C.R. Rossão	F35	Fem.	0
242	242	12	Ana Maia	F.C.R. Rossão	F35	Fem.	0
Escalão F45							
Sexo Fem.							
300	206	1	Virgínia Pereira	Inglese F.C.	F45	Fem.	10
288	210	2	Isabel Santos	RUN 4 FFWPU	F45	Fem.	9
284	212	3	Paula Pereira	RUN 4 FFWPU	F45	Fem.	8
405	223	4	Ana Macedo	União Atlético Povoense	F45	Fem.	7
235	224	5	Maria Pereira	F.C.R. Rossão	F45	Fem.	6
387	226	6	Ana Abreu	União Desportiva Alfoanelos	F45	Fem.	5
35	230	7	Isabel Cardoso	G.D. Chelas	F45	Fem.	4
22	235	8	Helena Serra	G.D. Chelas	F45	Fem.	3
452	241	9	Paula Rodrigues	G.D. Chelas	F45	Fem.	2
20	245	10	Fátima Pinto	G.D. Chelas	F45	Fem.	1
Escalão F55							
Sexo Fem.							
159	207	1	Conceição Pereira	Clube Atletismo Vale de Figueira	F55	Fem.	10
270	209	2	Olga Mineiro	CDUL	F55	Fem.	9
164	215	3	Conceição Rodrigues	Clube Atletismo Vale de Figueira	F55	Fem.	8
201	219	4	Alzira Cruz	G.D.C.C. Arcos de Valdevez	F55	Fem.	7
291	225	5	Mercedes Fonseca	RUN 4 FFWPU	F55	Fem.	6
462	229	6	Mariana Pereira	EVELX	F55	Fem.	5
458	231	7	Fernanda Santos	EVELX	F55	Fem.	4
459	244	8	Sónia Almeida	EVELX	F55	Fem.	3
Escalão F65							
Sexo Fem.							
389	238	1	Fátima Abreu	União Desportiva Alfoanelos	F65	Fem.	10
178	243	2	Teresa Brito	Clube Atletismo Vale de Figueira	F65	Fem.	9
177	246	3	Alzira Lindo	Clube Atletismo Vale de Figueira	F65	Fem.	8
Escalão Inf.							
Sexo Fem.							
252	53	1	Inês Francisco	CDUL	Inf.	Fem.	10
92	55	2	Inês Gonçalves	Clube Atletismo Vale de Figueira	Inf.	Fem.	9
368	57	3	Lúcia Gaspar	Centro Atletismo S. João da Talha	Inf.	Fem.	8
97	58	4	Sara Santos	Clube Atletismo Vale de Figueira	Inf.	Fem.	7
95	60	5	Eva Faria	Clube Atletismo Vale de Figueira	Inf.	Fem.	6
456	62	6	Marisa Mota	EVELX	Inf.	Fem.	5
94	66	7	Catarina Santos	Clube Atletismo Vale de Figueira	Inf.	Fem.	4
362	68	8	Runako Nyazema	Centro Atletismo S. João da Talha	Inf.	Fem.	3
219	70	9	Lara Pinheiro	F.C.R. Rossão	Inf.	Fem.	2
5	72	10	Lúcia Valente	G.D. Chelas	Inf.	Fem.	1

Milha de Marvila 2019

Classificações - Ordenação(Escalão e Sexo)



Dorsal	Cheg	Classif	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Pontos
374	74	11	Margarida Alves	Centro Atletismo S. João da Talha	Inf.	Fem.	0
220	75	12	Bruna Lourenço	F.C.R. Rossão	Inf.	Fem.	0
372	76	13	Cláudia Silva	Centro Atletismo S. João da Talha	Inf.	Fem.	0
312	77	14	Isabela Santos	Associação Jorge Pina	Inf.	Fem.	0
Sexo Masc.							
345	50	1	Francisco Lopes	Centro Atletismo S. João da Talha	Inf.	Masc.	10
342	51	2	Gilson Glória	Centro Atletismo S. João da Talha	Inf.	Masc.	9
221	52	3	Gabriel Abrunhosa	F.C.R. Rossão	Inf.	Masc.	8
344	54	4	Elvio Lavres	Centro Atletismo S. João da Talha	Inf.	Masc.	7
91	56	5	Dioqo Pinheiro	Clube Atletismo Vale de Figueira	Inf.	Masc.	6
328	59	6	Rodrigo Sobreira	Centro Atletismo S. João da Talha	Inf.	Masc.	5
330	61	7	Keven Esteves	Centro Atletismo S. João da Talha	Inf.	Masc.	4
350	63	8	Rafael Lima	Centro Atletismo S. João da Talha	Inf.	Masc.	3
96	64	9	Pedro Ferreira	Clube Atletismo Vale de Figueira	Inf.	Masc.	2
337	65	10	Luís Cá	Centro Atletismo S. João da Talha	Inf.	Masc.	1
447	67	11	Eric Isata	Centro Atletismo S. João da Talha	Inf.	Masc.	0
445	69	12	Rafael Batista	G.D.C.C. Arcos de Valdevez	Inf.	Masc.	0
310	71	13	Samuel Armour	Associação Jorge Pina	Inf.	Masc.	0
319	73	14	Leandro Pereira	Associação Jorge Pina	Inf.	Masc.	0
Escalão Inic.							
Sexo Fem.							
254	82	1	Ana Lopes	CDUL	Inic.	Fem.	10
260	83	2	Teresa Ramalho	CDUL	Inic.	Fem.	9
1	86	3	Viviana Costa	G.D. Chelas	Inic.	Fem.	8
259	87	4	Sofia Gama	CDUL	Inic.	Fem.	7
3	89	5	Eliana Costa	G.D. Chelas	Inic.	Fem.	6
4	91	6	Filipa Araújo	G.D. Chelas	Inic.	Fem.	5
6	92	7	Maria Beatriz Correia	G.D. Chelas	Inic.	Fem.	4
365	93	8	Inês Silva	Centro Atletismo S. João da Talha	Inic.	Fem.	3
369	94	9	Héliomary Lavres	Centro Atletismo S. João da Talha	Inic.	Fem.	2
223	96	10	Tatiana Rocha	F.C.R. Rossão	Inic.	Fem.	1
371	97	11	Claudette Mansanga	Centro Atletismo S. João da Talha	Inic.	Fem.	0
457	98	12	Mónica Mota	EVELX	Inic.	Fem.	0
325	100	13	Claudina Martinho	Associação Jorge Pina	Inic.	Fem.	0
Sexo Masc.							
258	78	1	Ricardo Martins	CDUL	Inic.	Masc.	10
7	79	2	Miguel Ângelo	G.D. Chelas	Inic.	Masc.	9
346	80	3	Fred Glória	Centro Atletismo S. João da Talha	Inic.	Masc.	8
2	81	4	Cristiano Ronaldo	G.D. Chelas	Inic.	Masc.	7
382	84	5	Marco Conceição	União Desportiva Alfoanelos	Inic.	Masc.	6
102	85	6	João Almeida	Clube Atletismo Vale de Figueira	Inic.	Masc.	5
100	88	7	Tiago Envangelista	Clube Atletismo Vale de Figueira	Inic.	Masc.	4
101	90	8	Hugo Simões	Clube Atletismo Vale de Figueira	Inic.	Masc.	3
340	95	9	Chikomborero Nyazema	Centro Atletismo S. João da Talha	Inic.	Masc.	2
306	99	10	Lucas Reis	Associação Jorge Pina	Inic.	Masc.	1
Escalão Jún.							
Sexo Fem.							
265	200	1	Cristiana Silva	CDUL	Jún.	Fem.	10
360	211	2	Ana Gomes	Centro Atletismo S. João da Talha	Jún.	Fem.	9
Sexo Masc.							
268	103	1	Tomás Feith	CDUL	Jún.	Masc.	10
407	111	2	David Moutinho	Individual	Jún.	Masc.	9

Milha de Marvila 2019

Classificações - Ordenação(Escalão e Sexo)



Dorsal	Cheg	Classif	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Pontos
356	113	3	Bruno Assunção	Centro Atletismo S. João da Talha	Jún.	Masc.	8
266	116	4	Duarte Cruz	CDUL	Jún.	Masc.	7
Escalão Juv.							
Sexo Fem.							
295	201	1	Lúcia Fonseca	Inglese F.C.	Juv.	Fem.	10
262	202	2	Marta Lobo	CDUL	Juv.	Fem.	9
273	203	3	Susana Santos	RUN 4 FFWPU	Juv.	Fem.	8
263	204	4	Sara Santos	CDUL	Juv.	Fem.	7
380	218	5	Joana Cardoso	Centro Atletismo S. João da Talha	Juv.	Fem.	6
Sexo Masc.							
103	102	1	Alex Valador	Clube Atletismo Vale de Figueira	Juv.	Masc.	10
406	106	2	Nuno Fernandes	União Atlético Povoense	Juv.	Masc.	9
329	107	3	Adzicler Sousa	Centro Atletismo S. João da Talha	Juv.	Masc.	8
326	108	4	Paulo Oliveira	Centro Atletismo S. João da Talha	Juv.	Masc.	7
44	109	5	Pedro Calvino	G.D. Chelas	Juv.	Masc.	6
104	110	6	David Noqueira	Clube Atletismo Vale de Figueira	Juv.	Masc.	5
339	112	7	Flávio Almeida	Centro Atletismo S. João da Talha	Juv.	Masc.	4
331	114	8	Fábio Romero	Centro Atletismo S. João da Talha	Juv.	Masc.	3
349	118	9	David Bruno	Centro Atletismo S. João da Talha	Juv.	Masc.	2
314	119	10	Abulai Dabo	Associação Jorge Pina	Juv.	Masc.	1
247	120	11	Gonçalo Dias	F.C.R. Rossão	Juv.	Masc.	0
309	121	12	Vicente Saraiva	Associação Jorge Pina	Juv.	Masc.	0
320	122	13	Rafael Pimentel	Associação Jorge Pina	Juv.	Masc.	0
308	124	14	Gabriel Covas	Associação Jorge Pina	Juv.	Masc.	0
Escalão M35							
Sexo Masc.							
45	125	1	Aita Tamang	G.D. Chelas	M35	Masc.	10
298	126	2	Pedro Guimarães	Inglese F.C.	M35	Masc.	9
322	128	3	Paulo Benevente	Associação Jorge Pina	M35	Masc.	8
277	135	4	Alex Tavares	RUN 4 FFWPU	M35	Masc.	7
294	137	5	Bruno Carrilho	RUN 4 FFWPU	M35	Masc.	6
202	143	6	Ricardo Carvalho	G.D.C.C. Arcos de Valdevez	M35	Masc.	5
399	144	7	Ricardo Santos	Os Belenenses	M35	Masc.	4
135	155	8	Fernando Monteiro	Clube Atletismo Vale de Figueira	M35	Masc.	3
244	161	9	Ricardo Maia	F.C.R. Rossão	M35	Masc.	2
239	162	10	Nilton Fernandes	F.C.R. Rossão	M35	Masc.	1
136	163	11	Luís Sousa	Clube Atletismo Vale de Figueira	M35	Masc.	0
Escalão M40							
Sexo Masc.							
232	127	1	Bruno Carvalho	F.C.R. Rossão	M40	Masc.	10
283	130	2	Miguel Pinto	RUN 4 FFWPU	M40	Masc.	9
206	131	3	Luis Batista	G.D.C.C. Arcos de Valdevez	M40	Masc.	8
470	134	4	Nelson Fernandes	G.R. Janz e Associados	M40	Masc.	7
440	136	5	Bruno Esteves	Individual	M40	Masc.	6
133	138	6	José Luís Pereira	Clube Atletismo Vale de Figueira	M40	Masc.	5
231	142	7	Rui Henrique	F.C.R. Rossão	M40	Masc.	4
437	153	8	Alexandre Garrette	Individual	M40	Masc.	3
427	154	9	Pedro Monteiro	Individual	M40	Masc.	2
460	157	10	Pedro Sequeira	EVELX	M40	Masc.	1
131	158	11	António Simões	Clube Atletismo Vale de Figueira	M40	Masc.	0
428	160	12	Ricardo Campos	Individual	M40	Masc.	0
Escalão M45							
Sexo Masc.							

Milha de Marvila 2019

Classificações - Ordenação(Escalão e Sexo)



Dorsal	Cheg	Classif	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Pontos
397	129	1	José Teixeira	União Desportiva Alfovelos	M45	Masc.	10
280	132	2	Rui Henriques	RUN 4 FFWPU	M45	Masc.	9
299	133	3	Hugo Adelino	Inglese F.C.	M45	Masc.	8
236	139	4	António Machado	F.C.R. Rossão	M45	Masc.	7
429	140	5	João Pastor	Pastor Racing	M45	Masc.	6
146	141	6	Luis Vieira	Clube Atletismo Vale de Figueira	M45	Masc.	5
402	145	7	Joaquim Silva	Casa Benfica Alqueirão Mem Martins	M45	Masc.	4
139	146	8	Carlos Gonçalves	Clube Atletismo Vale de Figueira	M45	Masc.	3
400	147	9	Ricardo Fernandes	C.D.R. Ribeirinho	M45	Masc.	2
145	148	10	João Ferreira	Clube Atletismo Vale de Figueira	M45	Masc.	1
271	149	11	Fernando Francisco	CDUL	M45	Masc.	0
16	151	12	Carlos Rodrigues	G.D. Chelas	M45	Masc.	0
17	152	13	Carlos Sá	G.D. Chelas	M45	Masc.	0
144	156	14	Álvaro Pinheiro	Clube Atletismo Vale de Figueira	M45	Masc.	0
143	159	15	Rui Mendes	Clube Atletismo Vale de Figueira	M45	Masc.	0
Escalão M50							
Sexo Masc.							
436	164	1	Raul Pena	Individual	M50	Masc.	10
148	168	2	Paulo Lopes	Clube Atletismo Vale de Figueira	M50	Masc.	9
414	169	3	Paulo Costa	Individual	M50	Masc.	8
43	172	4	Amilcar Calvino	G.D. Chelas	M50	Masc.	7
403	173	5	José Santos	Casa Benfica Alqueirão Mem Martins	M50	Masc.	6
237	176	6	Carlos Machado	F.C.R. Rossão	M50	Masc.	5
439	177	7	José Verissimo	Clube Marsha e o Urso	M50	Masc.	4
14	178	8	Américo Pimenta	G.D. Chelas	M50	Masc.	3
154	184	9	Alberto Pascoal	Clube Atletismo Vale de Figueira	M50	Masc.	2
453	190	10	Hélder Romano	Estrela Negra do Barreiro	M50	Masc.	1
Escalão M55							
Sexo Masc.							
200	166	1	Fernando Melão	G.D.C.C. Arcos de Valdevez	M55	Masc.	10
205	167	2	João Lucas	G.D.C.C. Arcos de Valdevez	M55	Masc.	9
166	170	3	João Covas	Clube Atletismo Vale de Figueira	M55	Masc.	8
157	174	4	Vasco Gonçalves	Clube Atletismo Vale de Figueira	M55	Masc.	7
158	185	5	Adelino Monteiro	Clube Atletismo Vale de Figueira	M55	Masc.	6
Escalão M60							
Sexo Masc.							
172	165	1	Aires Pratas	Clube Atletismo Vale de Figueira	M60	Masc.	10
31	171	2	Raúl Rodrigues	G.D. Chelas	M60	Masc.	9
39	175	3	Gabriel Gonçalves	G.D. Chelas	M60	Masc.	8
168	179	4	José Neto	Clube Atletismo Vale de Figueira	M60	Masc.	7
290	180	5	Raul Santos	RUN 4 FFWPU	M60	Masc.	6
174	181	6	Virgilio Nascimento	Clube Atletismo Vale de Figueira	M60	Masc.	5
176	182	7	António Camacho	Clube Atletismo Vale de Figueira	M60	Masc.	4
167	183	8	Carlos Pereira	Clube Atletismo Vale de Figueira	M60	Masc.	3
199	186	9	José Branquinho	G.D.C.C. Arcos de Valdevez	M60	Masc.	2
415	187	10	Manuel Palma	Individual	M60	Masc.	1
292	188	11	Joaquim Fonseca	RUN 4 FFWPU	M60	Masc.	0
419	189	12	Fernando Verqamota	Individual	M60	Masc.	0
435	191	13	Adriano Cunha	Individual	M60	Masc.	0
210	192	14	Manuel Sá	G.D.C.C. Arcos de Valdevez	M60	Masc.	0
302	193	15	Fernando Marques	Inglese F.C.	M60	Masc.	0
180	194	16	José Lindo	Clube Atletismo Vale de Figueira	M60	Masc.	0

Milha de Marvila 2019

Classificações - Ordenação(Escalão e Sexo)



Dorsal	Cheg	Classif	Nome	Clube	Escalão	Sexo	Pontos
36	195	17	Abel Costa	G.D. Chelas	M60	Masc.	0
417	196	18	Hélio Godinho	Individual	M60	Masc.	0
196	197	19	Henrique Vilhena	Lisrunning	M60	Masc.	0
41	198	20	Miguel Cipriano	G.D. Chelas	M60	Masc.	0
303	199	21	Jeremias Ribeiro	Inglese F.C.	M60	Masc.	0
Escalão Sén.							
Sexo Fem.							
113	213	1	Ana Gonçalves	Clube Atletismo Vale de Figueira	Sén.	Fem.	10
203	214	2	Vanessa Carvalho	G.D.C.C. Arcos de Valdevez	Sén.	Fem.	9
375	220	3	Michely Souza	Centro Atletismo S. João da Talha	Sén.	Fem.	8
410	222	4	Diana Machado	Individual	Sén.	Fem.	7
451	228	5	Paula Coelho	F.C.R. Rossão	Sén.	Fem.	6
443	234	6	Beatriz Pires	União Atlético Povoense	Sén.	Fem.	5
245	240	7	Claúdia Caemba	F.C.R. Rossão	Sén.	Fem.	4
Sexo Masc.							
275	101	1	Flávio Santos	RUN 4 FFWPU	Sén.	Masc.	10
394	104	2	Rafael Gonçalves	União Desportiva Alfoanelos	Sén.	Masc.	9
393	105	3	Luís Cardoso	União Desportiva Alfoanelos	Sén.	Masc.	8
108	115	4	João Branco	Clube Atletismo Vale de Figueira	Sén.	Masc.	7
392	117	5	Nuno Santos	União Desportiva Alfoanelos	Sén.	Masc.	6
409	123	6	André Soares	Individual	Sén.	Masc.	5
468	150	7	Harun Ar Rashid	Individual	Sén.	Masc.	4