



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Benjamins A Masc*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	82	André Antunes	C Benfica Figueira da Foz	1 :38:50
2	96	Nuno Cardoso	União de Tomar	1 :47:50
3	143	José Silva	Casa Benfica de Abrantes	1 :48:30
4	83	Rafael Mendes	C Benfica Figueira da Foz	1 :58:40
5	33	Guilherme	ACR Santa Cita	1 :59:50
6	144	Miguel Bento	Casa Benfica de Abrantes	2 :00:30
7	3	Tomás Costa	União de Tomar	2 :04:00
8	146	Duarte Plácido	Casa Benfica de Abrantes	2 :12:30
9	104	João Melo Roque	Individual	2 :16:30
10	145	Diogo Matos	Casa Benfica de Abrantes	2 :22:50



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Benjamins A Fem*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	164	Beatriz Nabeiro	Clube Atletico Riachense	1 :45:50
2	141	Beatriz Fernandes	Casa Benfica de Abrantes	1 :49:50
3	46	Mariana Lopes	ACDR Serra	2 :08:50
4	165	Beatriz Coutinho	Clube Atletico Riachense	2 :18:50
5	4	Matilde Sousa	União de Tomar	2 :27:50
6	142	Margarida Rodrigues	Casa Benfica de Abrantes	2 :38:00



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Benjamins B Fem*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	47	Carina Liliana	ACDR Serra	3 :11:10
2	131	Olívia Dias	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	3 :22:50
3	110	Ana Sofia Durão	Amigos da Estação de Ortiga	3 :49:30



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Benjamins B Masc*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	118	Miguel Ribeiro	Núcleo Sportinguista Lourinhã	2 :31:50
2	150	Paulo Martinho	Casa Benfica de Abrantes	2 :51:40
3	167	Simão Neves	Clube Atletico Riachense	2 :51:50
4	148	João Bento	Casa Benfica de Abrantes	2 :54:30
5	147	Eduardo Pombo	Casa Benfica de Abrantes	2 :55:50
6	203	Nuno Sénica	UD Zona Alta	2 :56:50
7	7	Antonio Costa	União de Tomar	2 :59:30
8	17	Tomás Confraria	ACR Santa Cita	3 :13:20
9	204	Hugo Gonçalves	UD Zona Alta	3 :23:50
10	166	Mário Gonçalves	Clube Atletico Riachense	3 :28:40
11	149	Filipe Matos	Casa Benfica de Abrantes	3 :46:50



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Infantis Fem*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	13	Tatiana Santos	União de Tomar	5 :58:30
2	14	Catarina Freire	União de Tomar	6 :07:40
3	151	Maria Silva	Casa Benfica de Abrantes	6 :12:10
4	181	Beatriz Gonçalves	ADR Aguas Belas	6 :12:30
5	50	Daniela Domingos	ACDR Serra	10:13:50



# MILHA DOS TABULEIROS 2011



## *Classificação Infantis Masc*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	168	Francisco Pires	Clube Atletico Riachense	5 :29:10
2	163	André Cruz	Clube Natação Torres Novas	5 :32:50
3	119	Vítor Ramos	Núcleo Sportinguista Lourinhã	5 :47:40
4	51	João Guilherme	ACDR Serra	5 :54:30
5	133	Luis Bernardo	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	6 :11:40
6	48	Duarte Rodrigues	ACDR Serra	6 :17:20
7	8	Pedro Boto	União de Tomar	6 :38:20
8	9	Pedro Saldanha	União de Tomar	7 :09:20
9	11	Diogo Guilherme	União de Tomar	7 :10:00
10	49	Gonçalo Bejejo	ACDR Serra	7 :14:00
11	134	Maksym Fishchuck	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	7 :27:30
12	182	Francisco Graça	ADR Aguas Belas	7 :40:50
13	97	Daniel Tavares	União de Tomar	8 :50:20



# MILHA DOS TABULEIROS 2011



## *Classificação Iniciados Fem*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	120	Lilia Martins	Núcleo Sportinguista Lourinhã	5 :43:10
2	121	Ana Barata	Núcleo Sportinguista Lourinhã	5 :47:30
3	169	Maria João Pires	Clube Atletico Riachense	6 :37:40
4	183	Joana Gonçalves	ADR Aguas Belas	7 :21:50
5	56	Sara Filipa	ACDR Serra	8 :32:50
6	57	Rita Domingos	ACDR Serra	8 :34:20
7	52	Helena Cristina	ACDR Serra	12:54:50



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Iniciados Masc*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	122	Ruben Ferreira	Núcleo Sportinguista Lourinhã	5 :01:50
2	152	Luis Albino	Casa Benfica de Abrantes	5 :27:50
3	16	Rafael Marques	União de Tomar	5 :47:50
4	111	Diogo Durão	Amigos da Estação de Ortiga	5 :53:50
5	55	David Rodrigues	ACDR Serra	6 :08:50
6	185	Claudio Cotrim	ADR Aguas Belas	6 :17:50
7	53	Tiago Louro	ACDR Serra	6 :27:40
8	54	David Silva	ACDR Serra	10:27:50



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Juvenis Fem*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	205	Joana Oliveira	UD Zona Alta	6 :02:10
2	59	Andreia Sofia	ACDR Serra	6 :43:50
3	153	Susana Rosa	Casa Benfica de Abrantes	6 :53:20
4	60	Rute Costa	ACDR Serra	7 :13:52
5	206	Jessica Abreu	UD Zona Alta	7 :41:50



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Juvenis Masc*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	61	Diogo Louro	ACDR Serra	4 :44:50
2	129	André Filipe	CDUL	5 :06:50
3	138	Marco Miguel	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	5 :21:50
4	18	Ricardo Ferreira	União de Tomar	5 :33:50
5	174	Maryan Terreshkevych	Clube Atletico Riachense	5 :37:20
6	173	Diogo Gonçalves	Clube Atletico Riachense	5 :44:50
7	154	Fábio Catita	Casa Benfica de Abrantes	5 :57:00
8	19	Henrique Bernardo	União de Tomar	6 :00:00
9	102	João Pardelhas	ACDR Serra	6 :00:30
10	20	Simão Marto	União de Tomar	6 :11:10
11	62	José Pimentel	ACDR Serra	6 :12:30



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Juniores Fem*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	207	Alexandra Oliveira	UD Zona Alta	6 :27:30



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Juniores Masc*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	139	João Valente	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	4 :37:00
2	108	Celso Leite	Clube Atletismo Ovar	4 :52:50
3	192	João Gonçalves	ADR Aguas Belas	5 :15:00
4	22	Jorge Saldanha	União de Tomar	5 :34:10
5	63	Ricardo Pimentel	ACDR Serra	5 :35:50



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Seniores Fem*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	126	Patrícia Rosado	Núcleo Sportinguista Lourinhã	5 :30:20
2	175	Renata Mota	Clube Atletico Riachense	6 :06:30
3	99	Natercia Carvalho	Clube Veteranos Lis	6 :36:50



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Seniores Masc*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	106	Hugo Pinto	Clube Atletico Riachense	4 :26:50
2	208	Marco Francisco	Casa do Povo Alcanena	4 :39:10
3	26	André Ferreira	União de Tomar	4 :55:40
4	25	Pedro Ferreira	União de Tomar	5 :00:50
5	195	Marco Franco	ADR Aguas Belas	5 :01:50
6	155	Gonçalo Lopes	Casa Benfica de Abrantes	5 :13:50
7	178	Carlos Filipe Pereira	Clube Atletico Riachense	6 :15:50
8	156	Hugo Pita	Casa Benfica de Abrantes	6 :18:50
9	15	Nuno Godinho	Sporting Clube Tomar	6 :45:00
10	157	Paulo Jesus	Casa Benfica de Abrantes	7 :06:20
11	158	Tomás Silva	Casa Benfica de Abrantes	7 :44:10



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Veteranas W3544*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	40	Monica Costa	União de Tomar	7 :34:10



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Veteranos M3544*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	29	Rui Sousa	União de Tomar	4 :53:20
2	101	Jorge Cosme	Bemposta	4 :55:10
3	88	José Narciso	Casa Rolamentos Almeirim	4 :55:50
4	123	Vitor Santos	Núcleo Sportinguista Lourinhã	5 :01:30
5	30	Antonio Costa	União de Tomar	5 :14:40
6	179	Joaquim Santos	Clube Atlético Riachense	5 :20:10
7	28	Jorge Mauricio	União de Tomar	5 :20:50
8	177	Carlos Pereira	Clube Atlético Riachense	5 :21:50
9	130	António Penim	Individual	5 :31:50
10	109	Gonçalo Corado	Individual	5 :32:50
11	140	Luis Silva	Casa do Povo Alcanena	5 :35:30
12	90	Luis Alexandre	CALMA	5 :41:10
13	160	Jorge Bento	Casa Benfica de Abrantes	5 :53:50
14	91	Francisco Confraria	CALMA	5 :55:50
15	94	João Domingos	União de Tomar	6 :22:50
16	87	Daniel Antunes	Individual	7 :03:30



MILHA DOS TABULEIROS  
2011



*Classificação Veteranas W45*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	42	Carolina Feliz	União de Tomar	6 :41:50



# MILHA DOS TABULEIROS 2011



## *Classificação Veteranos M45*

<i>Class</i>	<i>NR Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Tempo</i>
1	125	João Franco	Núcleo Sportinguista Lourinhã	5 :20:50
2	113	José Durão	Amigos da Estação de Ortiga	5 :24:30
3	114	Jorge Lercas	Amigos da Estação de Ortiga	5 :26:30
4	180	Vítor Gomes	O Alvitejo	5 :29:30
5	199	Carlos Duro	ADR Aguas Belas	5 :30:20
6	44	António Carvalho	Maduro Athletic	5 :43:50
7	198	Jose F Silva	ADR Aguas Belas	5 :49:50
8	35	Manuel Freire	União de Tomar	5 :53:40
9	39	Alberto Graça	União de Tomar	6 :02:20
10	115	Joaquim Santos	Amigos da Estação de Ortiga	6 :04:10
11	200	Manuel Gomes	ADR Aguas Belas	6 :15:50
12	95	António Serafim	União de Tomar	6 :26:50
13	36	José Fonseca	União de Tomar	6 :30:50
14	37	Carlos Santos	União de Tomar	6 :31:30
15	124	João Santos	Núcleo Sportinguista Lourinhã	6 :33:10
16	100	João Marques	Sporting Clube Tomar	6 :42:40
17	38	Vitor Marto	União de Tomar	7 :03:50
18	93	Victor Medeiros	CALMA	7 :33:50
19	161	Carlos Alfaiate	Casa Benfca de Abrantes	7 :50:10
20	117	António Ceolho	Amigos da Estação de Ortiga	8 :27:10



# MILHA DOS TABULEIROS 2011



## Classificação Geral - Milha

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	106	Hugo Pinto	Clube Atletico Riachense	Seniores Masc	4:26:50
2	139	João Valente	Clube Atletismo Ferreira Zêze	Juniores Masc	4:37:00
3	208	Marco Francisco	Casa do Povo Alcanena	Seniores Masc	4:39:10
4	61	Diogo Louro	ACDR Serra	Juvenis Masc	4:44:50
5	108	Celso Leite	Clube Atletismo Ovar	Juniores Masc	4:52:50
6	29	Rui Sousa	União de Tomar	Veteranos M3544	4:53:20
7	101	Jorge Cosme	Bemposta	Veteranos M3544	4:55:10
8	26	André Ferreira	União de Tomar	Seniores Masc	4:55:40
9	88	José Narciso	Casa Rolamentos Almeirim	Veteranos M3544	4:55:50
10	25	Pedro Ferreira	União de Tomar	Seniores Masc	5:00:50
11	123	Vítor Santos	Júcleo Sportinguista Lourinh.	Veteranos M3544	5:01:30
12	122	Ruben Ferreira	Júcleo Sportinguista Lourinh.	Iniciados Masc	5:01:50
13	195	Marco Franco	ADR Aguas Belas	Seniores Masc	5:01:50
14	129	André Filipe	CDUL	Juvenis Masc	5:06:50
15	155	Gonçalo Lopes	Casa Benfica de Abrantes	Seniores Masc	5:13:50
16	30	Antonio Costa	União de Tomar	Veteranos M3544	5:14:40
17	192	João Gonçalves	ADR Aguas Belas	Juniores Masc	5:15:00

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
18	179	Joaquim Santos	Clube Atletico Riachense	Veteranos M3544	5:20:10
19	28	Jorge Mauricio	União de Tomar	Veteranos M3544	5:20:50
20	125	João Franco	Júcleo Sportinguista Lourinh.	Veteranos M45	5:20:50
21	177	Carlos Pereira	Clube Atletico Riachense	Veteranos M3544	5:21:50
22	138	Marco Miguel	Clube Atletismo Ferreira Zêze	Juvenis Masc	5:21:50
23	113	José Durão	Amigos da Estação de Ortig	Veteranos M45	5:24:30
24	114	Jorge Lercas	Amigos da Estação de Ortig	Veteranos M45	5:26:30
25	152	Luis Albino	Casa Benfica de Abrantes	Iniciados Masc	5:27:50
26	168	Francisco Pires	Clube Atletico Riachense	Infantis Masc	5:29:10
27	180	Vitor Gomes	O Alvitejo	Veteranos M45	5:29:30
28	126	Patrícia Rosado	Júcleo Sportinguista Lourinh.	Seniores Fem	5:30:20
29	199	Carlos Duro	ADR Aguas Belas	Veteranos M45	5:30:20
30	130	António Penim	Individual	Veteranos M3544	5:31:50
31	163	André Cruz	Clube Natação Torres Novas	Infantis Masc	5:32:50
32	109	Gonçalo Corado	Individual	Veteranos M3544	5:32:50
33	18	Ricardo Ferreira	União de Tomar	Juvenis Masc	5:33:50
34	22	Jorge Saldanha	União de Tomar	Juniores Masc	5:34:10
35	140	Luis Silva	Casa do Povo Alcanena	Veteranos M3544	5:35:30
36	63	Ricardo Pimentel	ACDR Serra	Juniores Masc	5:35:50

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
37	174	Maryan Terreshkevych	Clube Atletico Riachense	Juvenis Masc	5:37:20
38	90	Luis Alexandre	CALMA	Veteranos M3544	5:41:10
39	120	Lilia Martins	Júcleo Sportinguista Lourinh.	Iniciados Fem	5:43:10
40	44	António Carvalho	Maduro Athletic	Veteranos M45	5:43:50
41	173	Diogo Gonçalves	Clube Atlético Riachense	Juvenis Masc	5:44:50
42	121	Ana Barata	Júcleo Sportinguista Lourinh.	Iniciados Fem	5:47:30
43	119	Vítor Ramos	Júcleo Sportinguista Lourinh.	Infantis Masc	5:47:40
44	16	Rafael Marques	União de Tomar	Iniciados Masc	5:47:50
45	198	Jose F Silva	ADR Aguas Belas	Veteranos M45	5:49:50
46	35	Manuel Freire	União de Tomar	Veteranos M45	5:53:40
47	111	Diogo Durão	Amigos da Estação de Ortiga	Iniciados Masc	5:53:50
48	160	Jorge Bento	Casa Benfica de Abrantes	Veteranos M3544	5:53:50
49	51	João Guilherme	ACDR Serra	Infantis Masc	5:54:30
50	91	Francisco Confraria	CALMA	Veteranos M3544	5:55:50
51	154	Fábio Catita	Casa Benfica de Abrantes	Juvenis Masc	5:57:00
52	13	Tatiana Santos	União de Tomar	Infantis Fem	5:58:30
53	19	Henrique Bernardo	União de Tomar	Juvenis Masc	6:00:00
54	102	João Pardelhas	ACDR Serra	Juvenis Masc	6:00:30
55	205	Joana Oliveira	UD Zona Alta	Juvenis Fem	6:02:10

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
56	39	Alberto Graça	União de Tomar	Veteranos M45	6:02:20
57	115	Joaquim Santos	Amigos da Estação de Ortiga	Veteranos M45	6:04:10
58	175	Renata Mota	Clube Atlético Riachense	Seniores Fem	6:06:30
59	14	Catarina Freire	União de Tomar	Infantis Fem	6:07:40
60	55	David Rodrigues	ACDR Serra	Iniciados Masc	6:08:50
61	20	Simão Marto	União de Tomar	Juvenis Masc	6:11:10
62	133	Luis Bernardo	Clube Atletismo Ferreira Zêze	Infantis Masc	6:11:40
63	151	Maria Silva	Casa Benfica de Abrantes	Infantis Fem	6:12:10
64	62	José Pimentel	ACDR Serra	Juvenis Masc	6:12:30
65	181	Beatriz Gonçalves	ADR Aguas Belas	Infantis Fem	6:12:30
66	178	Carlos Filipe Pereira	Clube Atletico Riachense	Seniores Masc	6:15:50
67	200	Manuel Gomes	ADR Aguas Belas	Veteranos M45	6:15:50
68	48	Duarte Rodrigues	ACDR Serra	Infantis Masc	6:17:20
69	185	Claudio Cotrim	ADR Aguas Belas	Iniciados Masc	6:17:50
70	156	Hugo Pita	Casa Benfica de Abrantes	Seniores Masc	6:18:50
71	94	João Domingos	União de Tomar	Veteranos M3544	6:22:50
72	95	António Serafim	União de Tomar	Veteranos M45	6:26:50
73	207	Alexandra Oliveira	UD Zona Alta	Juniores Fem	6:27:30
74	53	Tiago Louro	ACDR Serra	Iniciados Masc	6:27:40

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
75	36	José Fonseca	União de Tomar	Veteranos M45	6:30:50
76	37	Carlos Santos	União de Tomar	Veteranos M45	6:31:30
77	124	João Santos	Júcleo Sportinguista Lourinhã	Veteranos M45	6:33:10
78	99	Natercia Carvalho	Clube Veteranos Lis	Seniores Fem	6:36:50
79	169	Maria João Pires	Clube Atlético Riachense	Iniciados Fem	6:37:40
80	8	Pedro Boto	União de Tomar	Infantis Masc	6:38:20
81	100	João Marques	Sporting Clube Tomar	Veteranos M45	6:42:40
82	59	Andreia Sofia	ACDR Serra	Juvenis Fem	6:43:50
83	15	Nuno Godinho	Sporting Clube Tomar	Seniores Masc	6:45:00
84	153	Susana Rosa	Casa Benfca de Abrantes	Juvenis Fem	6:53:20
85	87	Daniel Antunes	Individual	Veteranos M3544	7:03:30
86	38	Vitor Marto	União de Tomar	Veteranos M45	7:03:50
87	157	Paulo Jesus	Casa Benfca de Abrantes	Seniores Masc	7:06:20
88	9	Pedro Saldanha	União de Tomar	Infantis Masc	7:09:20
89	11	Diogo Guilherme	União de Tomar	Infantis Masc	7:10:00
90	60	Rute Costa	ACDR Serra	Juvenis Fem	7:13:52
91	49	Gonçalo Belejo	ACDR Serra	Infantis Masc	7:14:00
92	183	Joana Gonçalves	ADR Aguas Belas	Iniciados Fem	7:21:50
93	134	Maksym Fishchuck	Clube Atletismo Ferreira Zéze	Infantis Masc	7:27:30

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
94	93	Victor Medeiros	CALMA	Veteranos M45	7:33:50
95	40	Monica Costa	União de Tomar	Veteranas W3544	7:34:10
96	182	Francisco Graça	ADR Aguas Belas	Infantis Masc	7:40:50
97	206	Jessica Abreu	UD Zona Alta	Juvenis Fem	7:41:50
98	158	Tomás Silva	Casa Benfica de Abrantes	Seniores Masc	7:44:10
99	161	Carlos Alfaiate	Casa Benfica de Abrantes	Veteranos M45	7:50:10
100	117	António Ceolho	Amigos da Estação de Ortiga	Veteranos M45	8:27:10
101	56	Sara Filipa	ACDR Serra	Iniciados Fem	8:32:50
102	57	Rita Domingos	ACDR Serra	Iniciados Fem	8:34:20
103	97	Daniel Tavares	União de Tomar	Infantis Masc	8:50:20
104	50	Daniela Domingos	ACDR Serra	Infantis Fem	10:13:50
105	54	David Silva	ACDR Serra	Iniciados Masc	10:27:50
106	52	Helena Cristina	ACDR Serra	Iniciados Fem	12:54:50



# MILHA DOS TABULEIROS 2011



## *Classificação Feminina - Milha*

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	126	Patrícia Rosado	Núcleo Sportinguista Lourinhã	Seniores Fem	5:30:20
2	120	Lília Martins	Núcleo Sportinguista Lourinhã	Iniciados Fem	5:43:10
3	121	Ana Barata	Núcleo Sportinguista Lourinhã	Iniciados Fem	5:47:30
4	13	Tatiana Santos	União de Tomar	Infantis Fem	5:58:30
5	205	Joana Oliveira	UD Zona Alta	Juvenis Fem	6:02:10
6	175	Renata Mota	Clube Atletico Riachense	Seniores Fem	6:06:30
7	14	Catarina Freire	União de Tomar	Infantis Fem	6:07:40
8	151	Maria Silva	Casa Benfica de Abrantes	Infantis Fem	6:12:10
9	181	Beatriz Gonçalves	ADR Aguas Belas	Infantis Fem	6:12:30
10	207	Alexandra Oliveira	UD Zona Alta	Juniores Fem	6:27:30
11	99	Natercia Carvalho	Clube Veteranos Lis	Seniores Fem	6:36:50
12	169	Maria João Pires	Clube Atletico Riachense	Iniciados Fem	6:37:40
13	42	Carolina Feliz	União de Tomar	Veteranas W45	6:41:50
14	59	Andreia Sofia	ACDR Serra	Juvenis Fem	6:43:50
15	153	Susana Rosa	Casa Benfica de Abrantes	Juvenis Fem	6:53:20
16	60	Rute Costa	ACDR Serra	Juvenis Fem	7:13:52
17	183	Joana Gonçalves	ADR Aguas Belas	Iniciados Fem	7:21:50
18	40	Monica Costa	União de Tomar	Veteranas W3544	7:34:10
19	206	Jessica Abreu	UD Zona Alta	Juvenis Fem	7:41:50
20	56	Sara Filipa	ACDR Serra	Iniciados Fem	8:32:50
21	57	Rita Domingos	ACDR Serra	Iniciados Fem	8:34:20
22	50	Daniela Domingos	ACDR Serra	Infantis Fem	10:13:50
23	52	Helena Cristina	ACDR Serra	Iniciados Fem	12:54:50



# MILHA DOS TABULEIROS

2011



## Classificação Masculina - Milha

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
1	106	Hugo Pinto	Clube Atletico Riachense	Seniores Masc	4:26:50
2	139	João Valente	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Juniores Masc	4:37:00
3	208	Marco Francisco	Casa do Povo Alcanena	Seniores Masc	4:39:10
4	61	Diogo Louro	ACDR Serra	Juvenis Masc	4:44:50
5	108	Celso Leite	Clube Atletismo Ovar	Juniores Masc	4:52:50
6	29	Rui Sousa	União de Tomar	Veteranos M3544	4:53:20
7	101	Jorge Cosme	Bemposta	Veteranos M3544	4:55:10
8	26	André Ferreira	União de Tomar	Seniores Masc	4:55:40
9	88	José Narciso	Casa Rolamentos Almeirim	Veteranos M3544	4:55:50
10	25	Pedro Ferreira	União de Tomar	Seniores Masc	5:00:50
11	123	Vítor Santos	Núcleo Sportinguista Lourinhã	Veteranos M3544	5:01:30
12	122	Ruben Ferreira	Núcleo Sportinguista Lourinhã	Iniciados Masc	5:01:50
13	195	Marco Franco	ADR Aguas Belas	Seniores Masc	5:01:50
14	129	André Filipe	CDUL	Juvenis Masc	5:06:50
15	155	Gonçalo Lopes	Casa Benfica de Abrantes	Seniores Masc	5:13:50
16	30	Antonio Costa	União de Tomar	Veteranos M3544	5:14:40
17	192	João Gonçalves	ADR Aguas Belas	Juniores Masc	5:15:00
18	179	Joaquim Santos	Clube Atletico Riachense	Veteranos M3544	5:20:10
19	125	João Franco	Núcleo Sportinguista Lourinhã	Veteranos M45	5:20:50
20	28	Jorge Mauricio	União de Tomar	Veteranos M3544	5:20:50
21	177	Carlos Pereira	Clube Atletico Riachense	Veteranos M3544	5:21:50
22	138	Marco Miguel	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Juvenis Masc	5:21:50
23	113	José Durão	Amigos da Estação de Ortiga	Veteranos M45	5:24:30
24	114	Jorge Lercas	Amigos da Estação de Ortiga	Veteranos M45	5:26:30
25	152	Luis Albino	Casa Benfica de Abrantes	Iniciados Masc	5:27:50
26	168	Francisco Pires	Clube Atletico Riachense	Infantis Masc	5:29:10
27	180	Vitor Gomes	O Alvitejo	Veteranos M45	5:29:30
28	199	Carlos Duro	ADR Aguas Belas	Veteranos M45	5:30:20
29	130	António Penim	Individual	Veteranos M3544	5:31:50
30	163	André Cruz	Clube Natação Torres Novas	Infantis Masc	5:32:50
31	109	Gonçalo Corado	Individual	Veteranos M3544	5:32:50

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
32	18	Ricardo Ferreira	União de Tomar	Juvenis Masc	5:33:50
33	22	Jorge Saldanha	União de Tomar	Juniores Masc	5:34:10
34	140	Luis Silva	Casa do Povo Alcanena	Veteranos M3544	5:35:30
35	63	Ricardo Pimentel	ACDR Serra	Juniores Masc	5:35:50
36	174	Maryan Terreshkevych	Clube Atletico Riachense	Juvenis Masc	5:37:20
37	90	Luis Alexandre	CALMA	Veteranos M3544	5:41:10
38	44	António Carvalho	Maduro Athletic	Veteranos M45	5:43:50
39	173	Diogo Gonçalves	Clube Atletico Riachense	Juvenis Masc	5:44:50
40	119	Vitor Ramos	Núcleo Sportinguista Lourinhã	Infantis Masc	5:47:40
41	16	Rafael Marques	União de Tomar	Iniciados Masc	5:47:50
42	198	Jose F Silva	ADR Aguas Belas	Veteranos M45	5:49:50
43	35	Manuel Freire	União de Tomar	Veteranos M45	5:53:40
44	111	Diogo Durão	Amigos da Estação de Ortiga	Iniciados Masc	5:53:50
45	160	Jorge Bento	Casa Benfca de Abrantes	Veteranos M3544	5:53:50
46	51	João Guilherme	ACDR Serra	Infantis Masc	5:54:30
47	91	Francisco Confraria	CALMA	Veteranos M3544	5:55:50
48	154	Fábio Catita	Casa Benfca de Abrantes	Juvenis Masc	5:57:00
49	19	Henrique Bernardo	União de Tomar	Juvenis Masc	6:00:00
50	102	João Pardelhas	ACDR Serra	Juvenis Masc	6:00:30
51	39	Alberto Graça	União de Tomar	Veteranos M45	6:02:20
52	115	Joaquim Santos	Amigos da Estação de Ortiga	Veteranos M45	6:04:10
53	55	David Rodrigues	ACDR Serra	Iniciados Masc	6:08:50
54	20	Simão Marto	União de Tomar	Juvenis Masc	6:11:10
55	133	Luis Bernardo	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Infantis Masc	6:11:40
56	62	José Pimentel	ACDR Serra	Juvenis Masc	6:12:30
57	200	Manuel Gomes	ADR Aguas Belas	Veteranos M45	6:15:50
58	178	Carlos Filipe Pereira	Clube Atletico Riachense	Seniores Masc	6:15:50
59	48	Duarte Rodrigues	ACDR Serra	Infantis Masc	6:17:20
60	185	Claudio Cotrim	ADR Aguas Belas	Iniciados Masc	6:17:50
61	156	Hugo Pita	Casa Benfca de Abrantes	Seniores Masc	6:18:50
62	94	João Domingos	União de Tomar	Veteranos M3544	6:22:50
63	95	António Serafim	União de Tomar	Veteranos M45	6:26:50
64	53	Tiago Louro	ACDR Serra	Iniciados Masc	6:27:40
65	36	José Fonseca	União de Tomar	Veteranos M45	6:30:50
66	37	Carlos Santos	União de Tomar	Veteranos M45	6:31:30
67	124	João Santos	Núcleo Sportinguista Lourinhã	Veteranos M45	6:33:10

<i>Class</i>	<i>Peitoral</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Tempo</i>
68	8	Pedro Boto	União de Tomar	Infantis Masc	6:38:20
69	100	João Marques	Sporting Clube Tomar	Veteranos M45	6:42:40
70	15	Nuno Godinho	Sporting Clube Tomar	Seniores Masc	6:45:00
71	87	Daniel Antunes	Individual	Veteranos M3544	7:03:30
72	38	Vitor Marto	União de Tomar	Veteranos M45	7:03:50
73	157	Paulo Jesus	Casa Benfca de Abrantes	Seniores Masc	7:06:20
74	9	Pedro Saldanha	União de Tomar	Infantis Masc	7:09:20
75	11	Diogo Guilherme	União de Tomar	Infantis Masc	7:10:00
76	49	Gonçalo Belejo	ACDR Serra	Infantis Masc	7:14:00
77	134	Maksym Fishchuck	Clube Atletismo Ferreira Zêzere	Infantis Masc	7:27:30
78	93	Victor Medeiros	CALMA	Veteranos M45	7:33:50
79	182	Francisco Graça	ADR Aguas Belas	Infantis Masc	7:40:50
80	158	Tomás Silva	Casa Benfca de Abrantes	Seniores Masc	7:44:10
81	161	Carlos Alfaiate	Casa Benfca de Abrantes	Veteranos M45	7:50:10
82	117	António Ceolho	Amigos da Estação de Ortiga	Veteranos M45	8:27:10
83	97	Daniel Tavares	União de Tomar	Infantis Masc	8:50:20
84	54	David Silva	ACDR Serra	Iniciados Masc	10:27:50



# MILHA DOS TABULEIROS



2011

Clube	TOTAL	Ordem
UFCITomar	<b>137</b>	1º
ASCRSerra	<b>99</b>	2º
Cbenfica Abrantes	<b>91</b>	3º
C Atletico Riachense	<b>86</b>	4º
NSportinguista Lourinhã	<b>74</b>	5º
ADR Aguas Belas	<b>43</b>	6º
UD Zona Alta	<b>33</b>	7º
CAFZ	<b>33</b>	8º
Amigos Estação Ortiga	<b>33</b>	9º
CBenfica Figueira Foz	<b>22</b>	10º
ACR Santa Cita	<b>9</b>	11º
Bemposta	<b>9</b>	11º
C Povo Alcanena	<b>9</b>	11º
CA Ovar	<b>9</b>	11º
CDUL	<b>9</b>	11º
CN Torres Novas	<b>9</b>	11º
C Rolamentos Almeirim	<b>8</b>	17º
Clube Veteranos Lis	<b>8</b>	17º
O Alvitejo	<b>7</b>	19º
Sporting Clube Tomar	<b>2</b>	20º
Maduro Athletics	<b>0</b>	
CALMA	<b>0</b>	
CLAC	<b>0</b>	
CD "Os Aguias Alpiarça"	<b>0</b>	DNS
GRECAS	<b>0</b>	DNS
Sporting Clube Portugal	<b>0</b>	DNS