

**CORRIDA DE: 800 METROS****BENJAMINS MASCULINOS**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	95	Victor Galhardo	Ass. Rec. Estrelas do Sul
2	84	Xavier Melo	A.C.R.D. Escapães
3	79	Igor Valente	A.C.R.D. Escapães
4	74	Paulo Neto	A.C.R.D. Escapães
5	115	Samuel Pereira	União Desportiva de Valmaior
6	92	Daniel Figueiredo	ADEC - M.S.
7	114	José Gaspar	Os 5 à hora
8	137	Sérgio Nolasco	ADREP - Palhaça
9	116	João Correia	União Desportiva de Valmaior
10	135	Rui Brito	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
11	141	Leandro Pereira	Ass. Cultural Bunheirense
12	129	Paulo Pina	S.S.C.M.S.João da Madeira
13	80	Miguel Silva	A.C.R.D. Escapães
14	83	Diogo Santos	A.C.R.D. Escapães
15	91	Ruben Filipe	ADEC - M.S.
16	113	Daniel Nunes	Os 5 à hora
17	134	Pedro Magalhaes	C.R.C. Vale
18	130	Marcelo Fernandes	C.R.C. Vale
19	111	Filipe Moreira	Os 5 à hora
20	82	Tiago Rosa	A.C.R.D. Escapães
21	90	Daniel Almeida	ADEC - M.S.
22	126	Carlitos	S.S.C.M.S.João da Madeira
23	94	Pedro Vigário	Amigos Atletismo Gondomar
24	81	Rui Bento	A.C.R.D. Escapães
25	132	Diogo Moreira	C.R.C. Vale
26	128	Junior Mateus	S.S.C.M.S.João da Madeira
27	117	Olavo Araújo	União Desportiva de Valmaior
28	102	André Henriques	G.R.C Cavião
29	89	Rui Mateus	ADEC - M.S.
30	77	Xavier Ferreira	A.C.R.D. Escapães
31	97	Pedro Samuel	C. Ind. Atl. Alpendorada
32	76	Bryan Rivero	A.C.R.D. Escapães
33	248	Pedro Miguel	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
34	121	Tiago Rodrigues	Villa Cesari
35	136	Rúben Bastos	Individual
36	107	Xavier Silva	GDL - Lourocoop
37	139	Isack Rios	Individual
38	75	André Assunção	A.C.R.D. Escapães
39	120	Rui Pedro Pinho	Villa Cesari
40	125	Miguel Angelo	S.S.C.M.S.João da Madeira
41	118	Ruben Rodrigues	Villa Cesari
42	140	Tiago Andre	Villa Cesari
43	122	Diogo Santos	S.S.C.M.S.João da Madeira
44	133	Bruno Cunha	C.R.C. Vale
45	119	Jorge Santos	Villa Cesari
46	78	Gabriel Araujo	A.C.R.D. Escapães
47	471	Sérgio Araujo	A.C.R.D. Escapães
48	85	Ruben Barbosa	A.D.C.C.J. Clark

**CORRIDA DE: 800 METROS****BENJAMINS FEMININOS**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	7	Tatiana Lopes	A.D.C.C.J. Clark
2	174	Raquel Janeiro	Individual
3	34	Isa Mara Silva	Villa Cesari
4	22	Barbara Brandão	GDL - Lourocoop
5	8	Ana Paula Pinto	A.D.C.C.J. Clark
6	26	Sara Leal	NAC - Nucleo Atl. Cucujães
7	32	Ana Cunha	Os 5 à hora
8	33	Silvana Sousa	Os 5 à hora
9	41	Salome Silva	Individual
10	25	Joana Oliveira	Individual
11	27	Inês Matos	Os 5 à hora
12	13	Telma Fonseca	Centro Recreativo de Estarreja
13	18	Filipa Mota	GDL - Lourocoop
14	17	Andreia Moura	GDL - Lourocoop
15	14	Tânia Pires	Clube Desportivo de Campinho
16	12	Cristina Soares	ADEC - M.S.
17	28	Sandra Oliveira	Os 5 à hora
18	3	Raquel Rodrigues	A.C.R.D. Escapães
19	5	Bruna Costa	A.C.R.D. Escapães
20	37	Ana Isabel	S.S.C.M.S.João da Madeira
21	24	Rute Resende	Individual
22	21	Catarina Fernandes	GDL - Lourocoop
23	20	Juliana Resende	GDL - Lourocoop
24	4	M. Clara Carvalho	A.C.R.D. Escapães
25	16	Andreia Martins	G.R.C Cavião
26	6	Telma Coelho	A.C.R.D. Escapães
27	35	Ana Santos	Villa Cesari
28	29	Sara Barbosa	Os 5 à hora
29	31	Beatriz Soares	Os 5 à hora
30	40	Isabel Assunção	A.C.R.D. Escapães
31	30	Luana Silva	Os 5 à hora

**CORRIDA DE: 1100 METROS****INFANTIS MASCULINOS**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	228	Adriano Rodrigues	C. C. R. Maceda
2	238	Luís Nunes	Os 5 à hora
3	229	Ruben Baptista	Centro Recreativo de Estarreja
4	221	Bruno Dias	"Independentes" de Gaia
5	246	Jorge Magalhaes	C.R.C. Vale
6	236	Tiago Silva	GDL - Lourocoop
7	224	Cristiano Neves	A.C.R.D. Escapães
8	472	Paulo Assunção	A.C.R.D. Escapães
9	242	Nuno Filipe	S.S.C.M.S.João da Madeira
10	245	Danilo Correia	C.R.C. Vale
11	230	Jorge Henriques	G.R.C Cavião
12	240	Miguel Mesquita	União Desportiva de Valmaior
13	241	Miguel Correia	União Desportiva de Valmaior
14	233	Bruno Pinho	G.R.C Cavião
15	227	Pedro Leal	AFIS - Ovar
16	239	André Matos	Os 5 à hora
17	232	Jorge Tavares	G.R.C Cavião
18	247	Mário Marques	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
19	231	José Carlos Martins	G.R.C Cavião

**CORRIDA DE: 1100 METROS****INFANTIS FEMININOS**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	189	Rute Silva	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
2	164	Vanessa Pinto	ADEC - M.S.
3	166	Jéssica Matos	Centro Recreativo de Estarreja
4	188	Sara Pereira	C.R.C. Vale
5	178	Jennifer Leal	Os 5 à hora
6	182	Paula Silva	S.S.C.M.S.João da Madeira
7	161	Marina Ribeiro	A. D. Sanjoanense
8	187	Fatima Magalhaes	C.R.C. Vale
9	180	Diana Aguiar	Villa Cesari
10	171	Soraia Tavares	GDL - Lourocoop
11	165	Lígia Figueiredo	ADEC - M.S.
12	176	Ana Soares	Os 5 à hora
13	172	Filipa Almeida	GDL - Lourocoop
14	191	Joana Oliveira	A. D. Sanjoanense
15	186	Liliana Santos	C.R.C. Vale
16	184	Sara Gonçalves	S.S.C.M.S.João da Madeira
17	163	Ana Amélia	ADEC - M.S.
18	183	Susana Gonçalves	S.S.C.M.S.João da Madeira
19	181	Ksucha Vasina	Villa Cesari
20	162	Sara Soares	ADEC - M.S.
21	170	Carla Cabeça	GDL - Lourocoop
22	175	Márcia Sofia Correia	Individual

**CORRIDA DE: 2500 METROS****INICIADOS MASCULINOS**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	389	Diogo Pinho	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
2	377	Diego Mateus	S.S.C.M.S.João da Madeira
3	353	José Costa	C. C. R. Maceda
4	376	Pedro Vieira	S.S.C.M.S.João da Madeira
5	361	César Tavares	Centro Recreativo de Estarreja
6	347	André Pereira	Ass. Cultural Bunheirense
7	355	Hugo Ribeiro	C. C. R. Maceda
8	394	Fábio Costa	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
9	382	José Silverio	S.S.C.M.S.João da Madeira
10	397	Fábio Silva	Villa Cesari
11	356	José Rocha	CENAP-Cent At. Póvoa-Pacense
12	393	Tiago Pinho	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
13	357	Fábio Gonçalves	CENAP-Cent At. Póvoa-Pacense
14	378	Bruno Gomes (Choca)	S.S.C.M.S.João da Madeira
15	351	André Silva	Ass. Cultural Bunheirense
16	359	João Matos	CENAP-Cent At. Póvoa-Pacense
17	352	Pedro Amaral	Ass. Rec. Estrelas do Sul
18	370	Emanuel Matos	Os 5 à hora
19	343	Pedro Almeida	ADEC - M.S.
20	383	Adão Silva	C.R.C. Vale
21	344	Valter Laranjeira	ADEC - M.S.
22	348	António Silva	Ass. Cultural Bunheirense
23	390	João Pires	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
24	345	Tiago Almeida	ADEC - M.S.
25	364	Rui Bastos	GDL - Lourocoop
26	374	Paulo Gonçalves	Villa Cesari
27	369	Manuel Gaspar	Os 5 à hora
28	379	Bruno Cunha	S.S.C.M.S.João da Madeira
29	363	Fernando Marques	G.R.C Cavião
30	395	Fábio Fonseca	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
31	350	André Santos	Ass. Cultural Bunheirense
32	366	Samuel Leal	NAC - Nucleo Atl. Cucujães
33	387	Cristiano Silva	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
34	664	João Bento	A.C.R.D. Escapães
35	367	Fábio Melo	NAC - Nucleo Atl. Cucujães
36	386	Fabio Santos	C.R.C. Vale
37	392	Paulo Damas	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
38	375	Lucio Oliveira	ADEC - M.S.
39	342	Hélio Pinho	A.C.D.L.S. João de Ver
40	368	Tiago Santos	NAC - Nucleo Atl. Cucujães
41	346	Diogo Santos	ADEC - M.S.
42	396	Nuno Soares	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta

**CORRIDA DE: 2500 METROS****INICIADOS FEMININOS**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	296	Sónia Santos	Os 5 à hora
2	307	Diana Pinheiro	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
3	297	Ana Filipa	Os 5 à hora
4	309	Carla Vieira	Ass. Cultural Bunheirense
5	293	Sara Couto	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros
6	300	Kelly Oliveira	Villa Cesari
7	288	Jéssica Pereira	Clube Desportivo de Campinho
8	306	Marta Magalhaes	C.R.C. Vale
9	282	Verónica Sousa	A. D. Sanjoanense
10	362	Daniela Melo	Centro Recreativo de Estarreja
11	284	Sofia Santos	A. D. Sanjoanense
12	298	Ana Sousa	Os 5 à hora
13	295	Valentina Gonçalves	NAC - Nucleo Atl. Cucujães
14	289	Carla Tavares	G.R.C Cavião
15	290	Andreia Coelho	GDL - Lourocoop
16	291	Angela Sousa	GDL - Lourocoop
17	305	Vera Lucia	S.S.C.M.S.João da Madeira
18	292	Tânia Encarnação	GDL - Lourocoop
19	299	Vânia Barbosa	Os 5 à hora
20	285	Vera Pinheiro	A. D. Sanjoanense
21	308	Patrícia Carvalho	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta

**CORRIDA DE: 2500 METROS****JUVENIS MASCULINOS**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	479	Ricardo Devesas	C. Desp. S. Salvador do Campo
2	478	Hugo Galhardo	Ass. Rec. Estrelas do Sul
3	469	Pedro Teixeira	A. D. Sanjoanense
4	481	Tiago Gamelas	CENAP-Cent At. Póvoa-Pacense
5	486	Richard Marques	Centro Recreativo de Estarreja
6	482	Pedro Gamelas	CENAP-Cent At. Póvoa-Pacense
7	468	Henrique Vilaça	A. D. Sanjoanense
8	505	Fábio Santos	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
9	497	Marco Paulo	Villa Cesari
10	483	Alexandre Soares	CENAP-Cent At. Póvoa-Pacense
11	498	Nuno Azevedo	Villa Cesari
12	499	Fabio Correia	C.R.C. Vale
13	503	Domingos Laranjeira	C.R.C. Vale
14	477	Helder Silva	Ass. Cultural Bunheirense
15	508	João Silva	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
16	470	Paulo Tavares	A.C.R. Vale de Cambra
17	476	João Silva	Ass. Cultural Bunheirense
18	493	Fábio Santos	NAC - Nucleo Atl. Cucujães
19	489	José Gomes	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros
20	467	Luís Paulo	"Independentes" de Gaia
21	507	Daniel Marques	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
22	491	Vitor Soares	Individual
23	487	Rui Pires	Clube Desportivo de Campinho
24	506	Ernesto Marques	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
25	509	Hugo Oliveira	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
26	494	Simão Gomes	União Desportiva de Valmaior
27	492	Nuno Miguel Correia	Individual

**CORRIDA DE: 2500 METROS****JUVENIS FEMININOS**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	428	Sonia Andrade	S.S.C.M.S.João da Madeira
2	419	Patrícia Monteiro	A.D.C.C.J. Clark
3	429	Luisa Andrade	S.S.C.M.S.João da Madeira
4	434	Filipa Oliveira	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
5	420	Mónica Simões	ACREFA
6	433	Ana Carvalho	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
7	424	Amélia Vieira	Grupo D. C. Castelo Paiva
8	417	Vera Lima	A. D. Sanjoanense
9	430	Vania Talhas	S.S.C.M.S.João da Madeira
10	422	Alda Vasco	Centro Recreativo de Estarreja
11	421	Carla Figueiredo	ADEC - M.S.
12	416	Celeste Lima	A. D. Sanjoanense
13	426	Ana Janete Almeida	Villa Cesari
14	415	Joana Pessoa	A. D. Sanjoanense



**CORRIDA DE: 7500 METROS****JUNIORES/SENIORES MASCULINOS**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	1111	Benson Kipchumba	Quénia
2	1133	Vitor Oliveira	SKODA
3	1070	Sérgio Silva	Cl. Campismo S. J. Madeira
4	1068	Manuel Pereira	Cl. Campismo S. J. Madeira
5	1151	Luis Silva	ADERCUS
6	1026	André Ferreira	A.C.R. Vale de Cambra
7	1021	Fernando Pinho	A.C.R. Vale de Cambra
8	1022	António Fernandes	A.C.R. Vale de Cambra
9	1025	Francelino Resende	A.C.R. Vale de Cambra
10	1030	Helder Santos	A.C.R. Vale de Cambra
11	1047	André Aniceto	C. C. R. Maceda
12	1034	Manuel Urbano	A.C.R.D. Escapães
13	1117	António José Silva	Juventude Unida de Fornos
14	1154	Marco Marques	ADERCUS
15	1130	Ricardo Carvalho	Serv. S. Trab. Mun. Ovar
16	1096	António Teixeira	Grupo D. C. Castelo Paiva
17	1023	Carlos Piedade	A.C.R. Vale de Cambra
18	1094	Nuno Sousa	Grupo D. C. Castelo Paiva
19	1090	Vitor Barbosa	Grupo D. C. Castelo Paiva
20	1163	Rogério Bessa	JOBRA
21	1095	Antero Moreira	Grupo D. C. Castelo Paiva
22	1141	Fábio Paiva	Villa Cesari
23	1116	José Resende	Juventude Unida de Fornos
24	1159	Carlos Oliveira	Ribeirão
25	1083	José Silva	GDL - Lourocoop
26	1156	Ricardo Gomes	ADERCUS
27	1093	Carlos Silva	Grupo D. C. Castelo Paiva
28	1149	Luis Ferreira	ADERCUS
29	1161	Victor Barbosa	JOBRA
30	1066	Fernando Oliveira	Cl. Campismo S. J. Madeira
31	1180	Mário Nolasco	ADREP - Palhaça
32	1028	Luis Silva	A.C.R. Vale de Cambra
33	1137	Ricardo Santos	Villa Cesari
34	1178	Nuno Santos	GRECAS
35	1167	Luis Magalhaes	JOBRA
36	1081	Emanuel Almeida	G. Desp. "Os Ribeirinhos"
37	1067	Fernando Soares	Cl. Campismo S. J. Madeira
38	1101	Marco Pinto	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros
39	1092	Joaquim Barbosa	Grupo D. C. Castelo Paiva
40	1053	Paulo Rocha	C. Ind. Atl. Alpendorada
41	1072	Edgar Costa	Clube Atletismo de Ovar
42	1049	Nuno Silva	C. F. União de Lamas
43	1074	Pedro Leal	Clube Atletismo de Ovar
44	1115	Bruno Santos	Juventude Unida de Fornos
45	1103	Helder Pires	Habitovar
46	1176	João Arrães	GRECAS
47	1145	José Amorim	Villa Cesari
48	1104	Helder Pinheiro	Individual
49	1102	Avelino Freitas	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros
50	1029	António Silva	A.C.R. Vale de Cambra
51	1045	Carlos Lopes	Ass. Atletica de Avanca

52	1088	Fernando Valente	Grupo C. Desportivo Sanfins
53	1060	Tozé Amorim	Caldas de S. Jorge Sport Club
54	1148	Nelson Santos	ADERCUS
55	1105	Fernando Jorge F. Santos	Individual
56	1084	Bruno Freitas	GDL - Lourocoop
57	1013	Hugo Almeida	A. D. Sanjoanense
58	1042	Ricardo Gomes	AFIS - Ovar
59	1144	António Francisco	Villa Cesari
60	1172	Diogo Nogueira	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
61	1054	Alcino Gomes	C. Ind. Atl. Alpendorada
62	1173	Manuel Pinho	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
63	1089	Orlando Valente	Grupo C. Desportivo Sanfins
64	681	Carlos Ribeiro	Caldas de S. Jorge Sport Club
65	1134	António Vieira	Veteranos de Ovar
66	1150	Ricardo Fernandes	ADERCUS
67	1064	Joaquim Pereira	CENAP-Cent At. Póvoa-Pacense
68	1051	Pedro Vieira	C. Ind. Atl. Alpendorada
69	1099	Ricardo Belinha	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros
70	1146	Tiago Pinho	Villa Cesari
71	1162	Filipe Marques	JOBRA
72	1018	Lino Ferreira	A.C.D.L.S. João de Ver
73	1024	Carlos Teixeira	A.C.R. Vale de Cambra
74	1037	Artur Figueiredo	ADEC - M.S.
75	1142	Paulo Ribeiro	Villa Cesari
76	1075	Orlando Santos	Clube Atletismo de Ovar
77	1036	Lúcio Aires	ACREFA
78	1128	Filipe Cunha	Os 5 à hora
79	1165	José Veiga	JOBRA
80	1059	Manuel Augusto	Caldas de S. Jorge Sport Club
81	1100	Alberto Rodrigues	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros
82	1016	Alcides Mendes	A.C.D.L.S. João de Ver
83	1020	Ricardo Mendes	A.C.D.L.S. João de Ver
84	1132	Carlos Costa	Serv. S. Trab. Mun. Ovar
85	1131	Paulo Costa	Serv. S. Trab. Mun. Ovar
86	1086	Paulo Oliveira	GDL - Lourocoop
87	1062	Vitor Marques	Caldas de S. Jorge Sport Club
88	1147	António Pinho	Villa Cesari
89	1032	Arlindo Neves	A.C.R.D. Escapães
90	1177	Gonçalo Reis	GRECAS
91	1027	Paulo Arieiro	A.C.R. Vale de Cambra
92	1069	Pedro Barbosa	Cl. Campismo S. J. Madeira
93	1040	Américo Pinho	ADEC - M.S.
94	1181	Manuel Belinha	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros
95	1164	Amilcar Pereira	JOBRA
96	957	Rui Sousa	Os Kagados
97	1055	José Carlos Sá	C.C.D.R. Fundo de Vila
98	1014	Rui Pereira	A. D. Sanjoanense
99	1179	Samuel Pereira	Clube Atletismo de Ovar
100	1170	Fabio Almeida	C.R.C. Vale
101	1174	Filipe Almeida	Individual
102	1168	Victor Martins	JOBRA
103	1031	Luciano Freitas	A.C.R.D. Escapães
104	1038	Carlos Seabra	ADEC - M.S.
105	1012	Filipe Dias	A NOZ - G. Atl e Caminhada
106	1011	Daniel Peixoto	A NOZ - G. Atl e Caminhada

107	1041	M. Augusto Oliveira	ADEC - M.S.
108	1039	Rui Pinho	ADEC - M.S.
109	1136	Joni Pereira	Villa Cesari
110	1058	Helder Pinto	Caldas de S. Jorge Sport Club
111	1077	Alberto Valente	Clube Millennium BCP
112	1071	José Lourenço	Clube Atletismo de Ovar
113	1169	Bruno Brandão	C.R.C. Vale
114	1166	José Gomes	JOBRA
115	1171	Nuno Silva	C.R.C. Vale
116	1015	Rogério Campos	A.C.D.L.S. João de Ver
117	1010	Ricardo Rocha	"Independentes" de Gaia
118	1138	Domingos Magina	Villa Cesari
119	1106	Manuel Fernando Ramos	Individual
120	1158	João Sol	ADERCUS
121	841	Luís Lima	Transportes Lima
122	1076	Filipe Coelho	Clube Desportivo de Campinho
123	1045	Carlos Lopes	Ass. Atletica de Avanca
124	1108	Francisco Silva	Humberpeças
125	1052	Luciano Silva	C. Ind. Atl. Alpendorada
126	1112	Abílio Ferreira	Inforferreira
127	1056	Diogo Mota	Caldas de S. Jorge Sport Club
128	1122	António Fontes	Mosteirô F. C.
129	1123	Filipe Ribeiro	Mosteirô F. C.
130	1121	Domingos Fontes	Mosteirô F. C.
131	943	António Ferreira	Mosteirô F. C.
132	480	Daniel Tavares	Caldas de S. Jorge Sport Club
133	1129	Nuno Silva	Os 5 à hora
134	1118	António Fontes	Juventude Unida de Fornos
135	1109	Paulo Almeida	Individual
136	1107	Marco Gonçalves	Individual
137	1017	César Alves	A.C.D.L.S. João de Ver
138	1044	Pedro Silva	Amigos Atletismo Azemeis
139	1114	Filipe Montenegro	Inforferreira
140	1019	Jorge Silva	A.C.D.L.S. João de Ver
141	1143	Vitor Sá	Villa Cesari
142	1124	Ricardo Rocha	Mosteirô F. C.
143	1113	Luís Machado	Inforferreira

**CORRIDA DE: 5000 METROS****JUNIORES/SENIORES FEMININOS**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	562	Monica Silva	ADERCUS
2	577	Sonia Fernades	F. C. Porto
3	557	Teresa Nunes	Serv. S. Trab. Mun. Ovar
4	563	Carla Martinho	ADERCUS
5	575	Cristiana Valente	A. D. R. Pasteleira
6	568	Joana Nunes	JOBRA
7	565	Patricia Isabel	ADERCUS
8	552	Ana Quinta	Futebol Clube de Penafiel
9	549	Sara Carvalho	C. Desp. De Codessos
10	555	Rosa Madureira	Grupo D. C. Castelo Paiva
11	576	Márcia Martins	GRECAS
12	560	Liliete Santos	ADERCUS
13	574	Goreti	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
14	566	Elizabeth Pereira	ADERCUS
15	573	Sandra Soares	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
16	542	Joana Almeida	ACREFA
17	572	Tania Ferreira	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
18	557	Teresa Nunes	Serv. S. Trab. Mun. Ovar
19	561	Tania Martins	ADERCUS
20	538	Alexandra Almeida	"Independentes" de Gaia
21	570	Ana Nunes	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
22	567	Ana Bessa	JOBRA
23	553	Silvana Pimenta	Futebol Clube de Penafiel
24	543	Carina Simões	ACREFA
25	569	Catarina Nunes	JOBRA
26	540	Renata Pascoal	A. D. Sanjoanense
27	544	Ana Leite	ACREFA
28	545	Natália Carrascal	ACREFA
29	571	Ana Bastos	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
30	554	Anabela Santos	GDL - Lourocoop
31	541	Elisabete Barbosa	A.D.C.C.J. Clark
32	539	Verónica Fernandes	A NOZ - G. Atl e Caminhada

**CORRIDA DE: 5000 METROS****VETERANOS FEMININOS**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	435	Alzira Maria	A. D. R. Pasteleira
2	616	Natália Pinho	A. D. R. Pasteleira
3	600	Guilhermina Marques	Centro Recreativo de Estarreja
4	607	Ilda Martins	GRECAS
5	597	Adélia Tavares	A.D.C.C.J. Clark
6	604	Celeste Sousa	Futebol Clube de Penafiel
7	599	Alice Santos	ADEC - M.S.
8	606	Maria Fernandes	GDL - Lourocoop
9	601	Clementina Andrade	Cl. Campismo S. J. Madeira
10	724	Maria Fernandes	Os 5 à hora
11	614	Margarida Mateus	Os Kagados
12	598	Fátima Oliveira	ACREFA
13	608	Nela Oliveira	Os 5 à hora
14	609	Paula Sousa	Os 5 à hora
15	617	Zulmira Pinto	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros
16	613	Manuela Correia	Os Kagados
17	610	Adelaide Coelho	Os Kagados

**CORRIDA DE: 5000 METROS****VETERANOS I**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	714	Fernando Couto	Individual
2	719	Fernando Adrião	NAC - Nucleo Atl. Cucujães
3	675	António Caterna	C. Atl. Os Gaienses - Toyota
4	685	Manuel Sousa	Cl. Campismo S. J. Madeira
5	666	Dinis Ferreira	A.C.R.D. Escapães
6	740	João Talhas	S.S.C.M.S.João da Madeira
7	684	Alcino Silva	Cl. Campismo S. J. Madeira
8	687	Germano Nadais	Clube Atletismo de Ovar
9	723	João Valente	NCL-Transitários
10	753	Manuel Faria	Individual
11	742	Eusebio Lopes	JOBRA
12	662	Celso Paiva	A.C.R. Vale de Cambra
13	692	Sérgio Martins	Clube Desportivo das Aves
14	745	José Augusto Ribeiro	CIRAC
15	663	Fernando Ferreira	A.C.R.D. Escapães
16	708	Mário Nogueira	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros
17	722	João Valentim	NCL-Transitários
18	680	Ángelo Silva	Caldas de S. Jorge Sport Club
19	744	Carlos Machado	JOBRA
20	709	Joaquim Silva	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros
21	746	Américo Coelho	CIRAC
22	707	José Gomes	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros
23	693	José Pereira	Clube Desportivo de Campinho
24	741	Alirio Oliveira	S.S.C.M.S.João da Madeira
25	739	Alves de Pinho	Villa Cesari
26	715	Joaquim Fernandes	Humberpeças
27	749	Henrique Melo	CIRAC
28	734	Américo Valente	Serv. S. Trab. Mun. Ovar
29	747	Jorge Luz	CIRAC
30	688	Manuel Gomes	Clube Desportivo das Aves
31	721	Firmino Loureiro	NCL-Transitários
32	751	José Manuel Silva	CIRAC
33	682	Manuel Vieira	Caldas de S. Jorge Sport Club
34	704	António Carvalho	Grupo Desportivo Riba-UI
35	659	António Leitão	A.C.D.L.S. João de Ver
36	691	António Silva	Clube Desportivo das Aves
37	665	José Silva	A.C.R.D. Escapães
38	660	António Costa	A.C.D.L.S. João de Ver
39	720	Amandio Silva	NCL-Transitários
40	701	Manuel Tavares	G.R.C Cavião
41	683	Fernando Henriques	Caldas de S. Jorge Sport Club
42	718	Vítor Carriço	Leões Valbonenses F. C.
43	686	José Pereira	Clube Atletismo de Ovar
44	661	Rodrigo Nunes	A.C.D.L.S. João de Ver
45	754	José Ceia	Café Primavera
46	658	Valdemar Alves	A.C.D.L.S. João de Ver
47	677	Joaquim Ferreira	C. F. União de Lamas
48	690	Duarte Silva	Clube Desportivo das Aves
49	673	Vitor Oliveira	Amigos Atletismo Gondomar
50	705	Rui Luís	Grupo Desportivo Riba-UI
51	737	Nicolau Oliveira	Villa Cesari

52	670	José Rodrigues	AFIS - Ovar
53	713	Joaquim C. Baptista	Individual
54	669	Joaquim Margarido	AFIS - Ovar
55	717	Orlando Oliveira	Individual
56	726	Armando Silva	Os Kagados
57	668	António Faria	ADEC - M.S.
58	752	Adão Pinho	CIRAC
59	678	Pedro Pereira	C. Portugal Telecom - Aveiro
60	667	Aníbal Almeida	ADEC - M.S.
61	748	Amadeu Cruz	CIRAC
62	656	Manuel Santos	A NOZ - G. Atl e Caminhada
63	700	Adão Silva	Futebol Clube de Penafiel
64	679	Paulo Milheiro	Caldas de S. Jorge Sport Club
65	733	Manuel Sousa	Os Kagados
66	711	Laurentino (Nicolau)	Individual
67	725	João Paulo	Os Amigos S. Pedro da Cova
68	738	Fernando Gonçalves	Villa Cesari
69	655	António Valente	A NOZ - G. Atl e Caminhada
70	754	José Ceia	Café Primavera
71	724	Maria Fernandes	Os 5 à hora
72	729	José Santos	Os Kagados
73	702	Vitor Fernandes	GDL - Lourocoop
74	731	José Nogueira	Os Kagados
75	694	Ricardo Bastos	Clube Millennium BCP
76	730	José Sousa	Os Kagados
77	712	Joaquim Almeida	Individual
78	657	José Freitas	A NOZ - G. Atl e Caminhada

**CORRIDA DE: 5000 METROS****VETERANOS II**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	824	Benjamim Soares	Juventude Unida de Fornos
2	840	José Costa	Serv. S. Trab. Mun. Ovar
3	787	Artur Vieira	AFIS - Ovar
4	816	David Fernandes	Grupo Desportivo Assempark
5	846	Francisco Soares	JOBRA
6	805	Pedro Terra	Cl. Campismo S. J. Madeira
7	784	António Vieira	AFIS - Ovar
8	814	José Pereira	Grupo Amigos Crasto
9	832	António Fernandes	NAC - Nucleo Atl. Cucujães
10	862	Antonio Meneses	C.T.S.M.A.S. PORTO
11	842	Fernando Silva	Veteranos de Ovar
12	801	Joaquim Ramos	CENAP-Cent At. Póvoa-Pacense
13	820	Artur Reis	Habitovar
14	785	Manuel Vieira	AFIS - Ovar
15	812	Fernando Chaves	G. Desp. "Os Ribeirinhos"
16	804	Dário Pereira	Cl. Campismo S. J. Madeira
17	836	Mário Carvalho	Os 5 à hora
18	819	Orlando Ribeiro	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros
19	813	Joaquim Silva	GDL - Lourocoop
20	796	Carlos Ferreira	Caldas de S. Jorge Sport Club
21	826	Joaquim Pinto	Leões Valbonenses F. C.
22	781	Norberto Oliveira	A.C.R.D. Escapães
23	818	Mário Oliveira	Grupo Desportivo Riba-UI
24	802	José Fonseca	CENAP-Cent At. Póvoa-Pacense
25	795	António Lamas	Caldas de S. Jorge Sport Club
26	811	Joaquim Faria	Clube Desportivo das Aves
27	797	João Santos	Caldas de S. Jorge Sport Club
28	848	João Oliveira	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
29	834	José Rodrigues	NCL-Transitários
30	806	Arlindo Silva	Clube Atletismo de Ovar
31	827	António Santos	Leões Valbonenses F. C.
32	803	António Pereira	Cl. Campismo S. J. Madeira
33	852	Fernando Silva	CIRAC
34	780	Serafim Rodrigues	A.C.D.L.S. João de Ver
35	782	Carlos Santos	ADEC - M.S.
36	844	Carmindo Pinho	Villa Cesari
37	786	Francisco Sousa	AFIS - Ovar
38	828	António Tavares	Leões Valbonenses F. C.
39	783	António Amorim	ADEC - M.S.
40	841	Luís Lima	Transportes Lima
41	847	Adriano Silva	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
42	817	Edmundo Guedes	Grupo Desportivo Riba-UI
43	860	Alexandre Silva	C.T.S.M.A.S. PORTO
44	799	Virgílio Silva	Caldas de S. Jorge Sport Club
45	833	Júlio Tasca	NCL-Transitários
46	853	Simão Mendes	CIRAC
47	831	António Santos	NAC - Nucleo Atl. Cucujães
48	830	Constantino Ribeiro	Mosteirô F. C.
49	807	António Coutinho	Clube Desportivo das Aves
50	808	Joaquim Ferreira	Clube Desportivo das Aves
51	823	Carlos Alves	Individual



52	793	Francisco Serrano	C. Portugal Telecom - Aveiro
53	789	António Ruela	Amigos Atletismo Azemeis
54	829	Artur Cunha	Leões Valbonenses F. C.
55	845	Manuel Ferreira	Villa Cesari
56	810	Lino Alves	Clube Desportivo das Aves
57	800	Américo Tavares	Caldas de S. Jorge Sport Club
58	843	Laureano Costa	Veteranos de Ovar
59	798	Mário Sousa	Caldas de S. Jorge Sport Club
60	850	Manuel Pinheiro	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
61	849	Virgulino Bastos	Grupo Juv. Pinheiro Bemposta
62	856	Antonio Barbosa	C.T.S.M.A.S. PORTO
63	854	Joaquim Oliveira	CIRAC
64	855	Valdemar Sousa	Individual
65	791	José Manuel	C. C. D. Rádio Marconi
66	838	José Oliveira	Os Kagados
67	611	Manuel Brandão	Os Kagados
68	809	Laurentino Ferreira	Clube Desportivo das Aves

**CORRIDA DE: 5000 METROS****VETERANOS III**

<b>Chegada</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Nome</b>	<b>Clube</b>
1	913	Carlos Oliveira	Café Primavera
2	923	António Sá	Clube Atletismo de Ovar
3	939	Inácio Cruz	Humberpeças
4	896	Joaquim Vieira	AFIS - Ovar
5	892	Emídio Santos	ADEC - M.S.
6	929	Manuel Vieira	Grupo D. C. Castelo Paiva
7	732	Manuel Oliveira	Os Kagados
8	912	Manuel Ferreira	C. Portugal Telecom - Aveiro
9	932	Eduardo Resende	Grupo Desportivo Riba-UI
10	924	António Branco	Clube Atletismo de Ovar
11	922	Manuel Dias	Cl. Campismo S. J. Madeira
12	933	Manuel Silva	Grupo Desportivo Riba-UI
13	891	Germano Paiva	A.C.R.D. Escapães
14	907	Joaquim Paulino	C. F. União de Lamas
15	918	Abel Santos	Caldas de S. Jorge Sport Club
16	895	Mário Rocha	ADEC - M.S.
17	944	Fernando Rodrigues	NCL-Transitários
18	916	Germano Silva	Caldas de S. Jorge Sport Club
19	937	Alcides da Silva	Individual
20	901	Casimiro Galhardo	Ass. Rec. Estrelas do Sul
21	886	Cândido Rocha	"Independentes" de Gaia
22	934	José Castro	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros
23	942	Manuel Silva	Mosteirô F. C.
24	973	José Falcão	CIRAC
25	887	Amílcar Oliveira	"Independentes" de Gaia
26	914	Adriano Grilo	Caldas de S. Jorge Sport Club
27	897	José Sousa	AFIS - Ovar
28	938	Luis Cardoso	Individual
29	909	Lucídio Dias	C. F. União de Lamas
30	945	Serafim Fonseca	Os Amigos S. Pedro da Cova
31	921	José Gamelas	CENAP-Cent At. Póvoa-Pacense
32	960	Joaquim Costa	Os Kagados
33	979	Augusto Cunha	Desportivo Ases S. Jorge - Fafe
34	958	José Resende	Os Kagados
35	930	José Azevedo	Grupo D. C. Castelo Paiva
36	961	Manuel Andrade	Os Kagados
37	975	Manuel Neiva	CIRAC
38	978	João Lopes	Desportivo Ases S. Jorge - Fafe
39	954	Belmiro Aguiar	Os Kagados
40	941	Manuel Ribeiro	Mosteirô F. C.
41	894	Alberto Pinho	ADEC - M.S.
42	917	Joaquim Silva	Caldas de S. Jorge Sport Club
43	953	Arlindo Pinheiro	Os Kagados
44	915	Manuel Couto	Caldas de S. Jorge Sport Club
45	936	Alberto Bastos	Individual
46	940	Natalino Lima	Juventude Unida de Fornos
47	963	Manuel Amorim	Os Kagados
48	935	Ángelo Silva	Individual
49	893	Albino Costa	ADEC - M.S.
50	962	Manuel Joaquim	Os Kagados
51	948	Adelino Silva	Os Kagados

52	904	Vitorino Adérito	C. C. D. Rádio Marconi
53	906	José Tavares	C. F. União de Lamas
54	972	Ilídio Kosta	CIRAC
55	947	José da Silva Duarte	Os Kagados
56	911	Manuel Barbosa	C. Ind. Atl. Alpendorada
57	919	Albano Miranda	Caldas de S. Jorge Sport Club
58	964	Manuel Neves	Os Kagados
59	946	Alberto Neto	Os Amigos S. Pedro da Cova
60	899	Vitor Pestana	Ass. Atletica de Avanca
61	950	António Silva	Os Kagados
62	890	Jorge Martins	A.C.R. Vale de Cambra
63	902	Joaquim Vieira	C. C. D. Rádio Marconi
64	949	António Oliveira	Os Kagados
65	727	Carlos Ferreira	Os Kagados
66	959	José Rocha	Os Kagados
67	951	Aníbal Oliveira	Os Kagados
68	952	Augusto Amorim	Os Kagados
69	966	Moisés Portal	Os Kagados
70	889	Mário Simões	A NOZ - G. Atl e Caminhada
71	888	António Pinho	A NOZ - G. Atl e Caminhada
72	955	Cândido Moreira	Os Kagados
73	905	Aurélio Mesquita	C. C. D. Rádio Marconi