



10º Prova de Atletismo de Cesar

11 Janeiro 2009

Resultados

CORRIDA DE: 600 METROS

BENJAMINS FEMININOS

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	138	Adriana Peixoto	ADREP	00:02:26.328
2	99	Diana Mota	C.R.C. Vale	00:02:27.747
3	86	Bárbara Almeida	União Desportiva de Valmaior	00:02:29.494
4	79	Lara Bastos	Juventude Atletica Mozelense	00:02:30.477
5	89	Vanessa Silva	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:02:31.132
6	139	Sofia Bôrras	ADREP	00:02:34.954
7	103	Inês Rodrigues	A.C.R.D.Escapães	00:02:35.391
8	112	Diana Silva	ACRSD - Senhora Desterro	00:02:37.248
9	111	Mónica Marques	ACRSD - Senhora Desterro	00:02:39.541
10	73	Elisabete Ribeiro	ADEC - MS	00:02:41.070
11	105	Fátima Lima	A.D.Sanjoanense	00:02:42.926
12	130	Sílvia Rodrigues	Associação Cultural Bunheirense	00:02:44.127
13	100	Marina Pereira	C.R.C. Vale	00:02:45.001
14	102	Carina Lopes	A.C.R.D.Escapães	00:02:45.547
15	122	Helena Silva	G.D.C.Castelo de Paiva	00:02:46.530
16	101	Beatriz Melo	A.C.R.D.Escapães	00:02:47.403
17	119	Rita Ribeiro	G.A. "Independentes" de Gaia	00:02:48.823
18	69	Sofia Neves	A.C.R. "Os Ilhavos"	00:02:49.915
19	87	Rute Gomes	União Desportiva de Valmaior	00:02:50.679
20	85	Fabiana Vaz	União Desportiva de Valmaior	00:02:51.771
21	137	Carolina Rodrigues	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:02:52.426
22	90	Angela Cardoso	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:02:52.972
23	10	José Alves	C.C.D. Terroso	00:02:56.467
24	91	Laura Fernandes	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:02:56.904
25	88	Ana Almeida	União Desportiva de Valmaior	00:02:58.651
26	109	Ana Figueiredo	ACRSD - Senhora Desterro	00:02:59.634
27	120	Selena Veríssimo	G.A. "Independentes" de Gaia	00:03:04.329
28	5	Beatriz Pinto	Clube de Atletismo de Ovar	00:03:06.841
29	134	Bruna Lima	S.S.T.M. S.João Madeira	00:03:07.496
30	84	Sofia Cordeiro	Juventude Atletica Mozelense	00:03:09.025
31	133	Telma Lopes	S.S.T.M. S.João Madeira	00:03:12.519
32	82	Sara Poças	Juventude Atletica Mozelense	00:03:13.939
33	94	Mariana Oliveira	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:03:15.031
34	129	Jessica Duarte	A.D.C.C.J.Clark	00:03:16.560
35	95	Ana Tavares	G.D.Lourocoop	00:03:19.508
36	68	Ana Marques	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	00:03:24.531
37	80	Beatriz Costa	Juventude Atletica Mozelense	00:03:37.963
38	83	Mariana Relvas	Juventude Atletica Mozelense	00:03:38.400
39	62	Pedro Ramos	Caldas S. Jorge Sport Club	00:03:53.360
40	93	Daniela Leal	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:04:06.682

CORRIDA DE: 600 METROS**BENJAMINS MASCULINOS**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	12	João Rocha	CENAP	00:02:14.097
2	60	José Sousa	AFIS/OVAR	00:02:15.298
3	33	Tiago Oliveira	C.R.C. Vale	00:02:15.844
4	24	Simão Silva	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:02:19.448
5	22	Alexandre Rodrigues	Individual	00:02:26.218
6	3	Sandro Duarte	ADEC - MS	00:02:27.201
7	48	Bruno Oliveira	Centro Recr. Estarreja	00:02:29.385
8	15	José Mota	Juventude Atletica Mozelense	00:02:30.368
9	52	Leandro Silva	AFIS/OVAR	00:02:31.242
10	58	Sandro Nogueira	NAC	00:02:31.788
11	13	Gonçalo Brito	Juventude Atletica Mozelense	00:02:33.426
12	38	Diogo Moreira	A.C.R.D.Escapães	00:02:33.972
13	39	Ricardo Nascimento	A.C.R.D.Escapães	00:02:34.408
14	47	Miguel Matos	Centro Recr. Estarreja	00:02:35.282
15	7	David Santiago	Clube Pessoal Águas de Gaia	00:02:36.592
16	36	Filipe Ferreira	A.C.R.D.Escapães	00:02:38.995
17	59	Xavier Ricart	NAC	00:02:40.087
18	61	Jorge Fontes	ADREP	00:02:40.851
19	25	Filipe Silva	G.D.Lourocoop	00:02:43.690
20	53	Samuel Ferreira Rios	Individual	00:02:44.236
21	23	Rui Pedro	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:02:45.874
22	18	Pedro Tavares	União Desportiva de Valmaior	00:02:46.748
23	45	Diogo Garcia	ACRSD - Senhora Desterro	00:02:47.076
24	32	Bruno Cunha	C.R.C. Vale	00:02:48.058
25	31	Diogo Ramos	C.R.C. Vale	00:02:49.041
26	6	Bruno Guedes	Clube Pessoal Águas de Gaia	00:02:50.133
27	20	João Gomes	União Desportiva de Valmaior	00:02:51.553
28	17	Rafael Freitas	Juventude Atletica Mozelense	00:02:56.576
29	56	Miguel Lopes	S.S.T.M. S.João Madeira	00:02:57.777
30	35	José Pedro Silva	A.C.R.D.Escapães	00:02:58.978
31	57	Vasco Alves	NAC	00:02:59.743
32	8	Rafael Vasconcelos	Clube Pessoal Águas de Gaia	00:03:04.111
33	14	José Silva	Juventude Atletica Mozelense	00:03:05.858
34	37	Sérgio Araújo	A.C.R.D.Escapães	00:03:15.031
35	21	Rúben Almeida	União Desportiva de Valmaior	00:03:25.405
36	4	Pedro Gomes	ADEC - MS	00:03:39.492
37	34	Ângelo Carvalho	A.C.R.D.Escapães	00:03:41.457

CORRIDA DE: 1100 METROS**INFANTIS FEMININOS**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	206	Isa Silva	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:03:29.991
2	226	Sara Augusto	ACRSD - Senhora Desterro	00:03:33.049
3	248	Raquel Cirne	Associação Cultural Bunheirense	00:03:36.652
4	249	Margarida Pereira	Associação Cultural Bunheirense	00:03:40.802
5	203	Dara Gomes	União Desportiva de Valmaior	00:03:41.785
6	207	Andreia Oliveira	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:03:44.187
7	232	Tatiana Henriques	Centro Recr. Estarreja	00:03:45.388
8	231	Maria João	Centro Recr. Estarreja	00:03:46.590
9	257	Fátima Gonçalves	Clube Desportivo Campinho	00:03:48.774
10	195	Rute Silva	ADEC - MS	00:03:53.578
11	251	Ana Inácio	S.S.T.M. S.João Madeira	00:03:55.435
12	204	Jéssica Silva	União Desportiva de Valmaior	00:04:00.567
13	227	Catarina Augusto	ACRSD - Senhora Desterro	00:04:03.843
14	254	Sara Leal	NAC	00:04:04.280
15	233	Telma Fonseca	Centro Recr. Estarreja	00:04:05.700
16	215	Gisela Magalhães	C.R.C. Vale	00:04:07.993
17	216	Ana Tavares	A.C.R.D.Escapães	00:04:12.579
18	210	Andreia Moura	G.D.Lourocoop	00:04:14.545
19	205	Débora Fernandes	União Desportiva de Valmaior	00:04:14.763
20	247	Cláudia Machado	JOBRA	00:04:15.309
21	245	Conceição Soares	JOBRA	00:04:17.384
22	260	Jessica Fontes	ADREP	00:04:18.258
23	136	Andreia Marabuto	Clube Desportivo Campinho	00:04:18.913
24	244	Cláudia Rendilheiro	AFIS/OVAR	00:04:19.350
25	261	Inês Silva	ADREP	00:04:24.700
26	243	Mónica Rendilheiro	AFIS/OVAR	00:04:30.816
27	200	Jéssica Silva	Juventude Atletica Mozelense	00:04:33.764
28	246	Ana Margarida Lopes	JOBRA	00:04:40.207
29	208	Manuela Silva	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:04:49.598
30	217	Raquel Rodrigues	A.C.R.D.Escapães	00:04:50.690
31	219	Telma Coelho	A.C.R.D.Escapães	00:04:53.202
32	218	M. Clara Carvalho	A.C.R.D.Escapães	00:05:10.128
33	201	Raquel Poças	Juventude Atletica Mozelense	00:05:17.007

**CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
INFANTIS FEMININOS**

Chegada	Equipa	Pontos
1	Centro Recr. Estarreja	30
2	União Desportiva de Valmaior	36
3	JOBRA	69
4	A.C.R.D.Escapães	78

CORRIDA DE: 1100 METROS**INFANTIS MASCULINOS**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	160	Igor Valente	A.C.R.D.Escapães	00:03:11.755
2	174	Sérgio Nolasco	ADERCUS-Recer	00:03:16.887
3	159	Paulo Neto	A.C.R.D.Escapães	00:03:21.364
4	166	Pedro Oliveira	Centro Recr. Estarreja	00:03:27.370
5	150	João Pedro	ADEC - MS	00:03:30.210
6	151	Daniel Almeida	ADEC - MS	00:03:32.394
7	180	Joaquim Rodrigues	Associação Cultural Bunheirense	00:03:35.014
8	181	José Aleixo	Associação Cultural Bunheirense	00:03:36.762
9	149	Bruno Oliveira	ADEC - MS	00:03:43.969
10	183	Leandro Pereira	S.S.T.M. S.João Madeira	00:03:44.624
11	146	Fábio Castro	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	00:03:45.716
12	182	Márcio Cunha	Associação Cultural Bunheirense	00:03:47.463
13	167	Emanuel Pereira	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:03:49.320
14	147	João Marques	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:03:50.193
15	177	Isaac Ferreira Rios	Individual	00:03:54.343
16	161	Rui Bento	A.C.R.D.Escapães	00:03:59.803
17	186	Scrates Bórras	ADREP	00:04:03.952
18	152	Rúben Filipe	ADEC - MS	00:04:06.682
19	185	António Coelho	Clube Desportivo Campinho	00:04:21.643
20	155	Rui Santos	Juventude Atletica Mozelense	00:04:25.356
21	171	Marcelo Magalhães	AFIS/OVAR	00:04:38.023
22	168	Tiago Rodrigues	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:04:45.994
23	162	Humberto Silva	F.C.Cidade Lourosa - FCCL	00:04:56.914
24	175	Rafael Santos	ADERCUS-Recer	00:05:17.662
25	178	José Pedro	JOBRA	00:05:18.208
26	156	Francisco Almeida	Juventude Atletica Mozelense	00:05:53.698

**CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
INFANTIS MASCULINOS**

Chegada	Equipa	Pontos
1	ADEC - MS	20
2	A.C.R.D.Escapães	20
3	Associação Cultural Bunheirense	27
4	Associação Villa Cesari - Opinlux	49

CORRIDA DE: 2500 METROS**INICIADOS FEMININOS**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	298	Jéssica Matos	Centro Recr. Estarreja	00:09:10.804
2	313	Sandra Almeida	Associação Cultural Bunheirense	00:09:34.282
3	315	Susana Fonseca	S.S.T.M. S.João Madeira	00:09:37.995
4	280	Patrícia Tavares	União Desportiva de Valmaior	00:09:47.277
5	316	Vanessa Fernandes	S.S.T.M. S.João Madeira	00:09:49.024
6	295	Inês Duarte	ACRSD - Senhora Desterro	00:10:10.646
7	275	Sara Pereira	Juventude Atletica Mozelense	00:10:20.911
8	292	Fátima Magalhães	C.R.C. Vale	00:10:23.641
9	327	Andreia Santos	ADREP	00:10:24.733
10	297	Cristiana Oliveira	Centro Recr. Estarreja	00:10:25.606
11	279	Lisa Resende	União Desportiva de Valmaior	00:10:27.026
12	312	Mariana Tavares	Associação Cultural Bunheirense	00:10:27.572
13	321	Sofia Coelho	Casas Adriano Astromil Clube	00:10:29.428
14	319	Cátia Lima	S.S.T.M. S.João Madeira	00:10:31.831
15	278	Stephanie Carvalho	União Desportiva de Valmaior	00:10:32.158
16	326	Linda Lucas	Clube Desportivo Campinho	00:10:34.342
17	320	Cristina Silva	S.S.T.M. S.João Madeira	00:10:40.239
18	283	Tânia Pires	União Desportiva de Valmaior	00:10:43.734
19	311	Ana Paula Pinto	A.D.C.C.J.Clark	00:10:47.556
20	270	Cláudia Santos	ADEC - MS	00:11:03.826
21	323	Soraia Silva	NAC	00:11:05.246
22	303	Márcia Cardoso	ADERCUS-Recer	00:11:12.016
23	315	Susana Fonseca	S.S.T.M. S.João Madeira	00:11:15.183
24	308	Cátia Sousa	JOBRA	00:11:16.057
25	328	Flavia Costa	ADREP	00:11:24.028
26	325	Vilma Coelho	Clube Desportivo Campinho	00:11:25.666
27	281	Patrícia Nogueira	União Desportiva de Valmaior	00:11:29.379
28	287	Soraia Tavares	G.D.Lourocoop	00:11:37.460
29	314	Liliana Silva	Associação Cultural Bunheirense	00:11:40.845
30	267	Tânia Sousa	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	00:11:43.029
31	277	Ana Martins	Juventude Atletica Mozelense	00:11:43.357
32	307	Ana Soares	JOBRA	00:11:58.645
33	284	Diana Aguiar	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:11:59.409
34	285	Vânia Ribeiro	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:12:13.824
35	322	Jessica Clara	NAC	00:12:16.554
36	304	Jéssica Coelho	ADERCUS-Recer	00:12:34.681
37	306	Vera Silva	G.D.C.Castelo de Paiva	00:12:44.400
38	276	Diana Relvas	Juventude Atletica Mozelense	00:13:38.563
39	324	Debora Gregorio	NAC	00:13:54.069
40	309	Ana Rodrigues	JOBRA	00:13:59.748

CORRIDA DE: 2500 METROS**JUVENIS FEMININOS**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	358	Daniela Gonçalves	A.R.Briosos Valboenses	00:09:26.529
2	355	Cátia Lopes	S.S.T.M. S.João Madeira	00:09:36.794
3	343	Rute Silva	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:09:51.973
4	361	Sara Barreto	ADREP	00:10:03.002
5	347	Jessica Abranches	ACRSD - Senhora Desterro	00:10:09.882
6	357	Monica Silva	NAC	00:10:10.209
7	337	Ligia Figueiredo	ADEC - MS	00:10:31.503
8	356	Rita Silva	Casas Adriano Astromil Clube	00:10:37.291
9	342	Rute Palhares	"Os Papa Leguas" C. Atletismo	00:11:07.430
10	341	Andreia Matos	União Desportiva de Valmaior	00:11:14.419
11	354	Cátia Ferreira	S.S.T.M. S.João Madeira	00:11:21.408
12	351	Andreia Teixeira	A.D.C.C.J.Clark	00:12:25.180
13	335	Ana Amélia	ADEC - MS	00:12:58.159
14	339	Daniela Almeida	União Desportiva de Valmaior	00:13:10.171

**CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
INICIADOS/JUVENIS FEM**

Chegada	Equipa	Pontos
1	S.S.T.M. S.João Madeira	16
2	União Desportiva de Valmaior	45
3	ADREP	60
4	Associação Cultural Bunheirense	61
5	NAC	86
6	ADEC - MS	98
7	Juventude Atletica Mozelense	107
8	JOBRA	131

CORRIDA DE: 2500 METROS**INICIADOS MASCULINOS**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	419	Tiago Silva	NAC	00:08:07.250
2	412	Bruno Vieira	G.D.C.Castelo de Paiva	00:08:29.527
3	421	Ruben Reis	ADREP	00:08:32.584
4	393	Cristiano Neves	A.C.R.D.Escapães	00:08:35.533
5	370	Rúben Costa	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	00:08:41.866
6	380	Samuel Pereira	União Desportiva de Valmaior	00:08:43.832
7	399	Rui Guedes	Centro Recr. Estarreja	00:08:46.125
8	377	Miguel Correia	União Desportiva de Valmaior	00:08:57.373
9	381	João Correia	União Desportiva de Valmaior	00:09:07.747
10	388	Rui Brito	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:09:09.166
11	420	Nuno Sequeira	Escola Secundária Serafim Leite	00:09:13.971
12	384	Pedro Lopes	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:09:19.540
13	414	Jorge Matos	Associação Cultural Bunheirense	00:09:21.178
14	376	Rúben Leite	Juventude Atletica Mozelense	00:09:30.133
15	385	Gil Teixeira	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:09:30.460
16	415	Ricardo Costa	S.S.T.M. S.João Madeira	00:09:32.426
17	371	Daniel Figueiredo	ADEC - MS	00:09:35.265
18	395	João Teixeira	A.D.Sanjoanense	00:09:41.271
19	368	Rui Alves	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	00:09:41.599
20	379	Dzmitry Zhylytsou	União Desportiva de Valmaior	00:09:43.018
21	392	Manuel Melo	A.C.R.D.Escapães	00:09:48.478
22	417	David Miguel Salon R Moreira	Individual	00:09:48.806
23	403	Pedro Leal	AFIS/OVAR	00:09:57.760
24	386	Pedro Oliveira	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:09:58.743
25	405	Carlos Xavier	AFIS/OVAR	00:10:07.042
26	390	Pedro Magalhães	C.R.C. Vale	00:10:09.336
27	369	Ricardo Marques	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	00:10:14.577
28	378	Miguel Mesquita	União Desportiva de Valmaior	00:10:16.543
29	382	Bruno Almeida	União Desportiva de Valmaior	00:10:18.290
30	411	Bruno Nolasco	ADERCUS-Recer	00:10:29.210
31	391	Diogo Santos	A.C.R.D.Escapães	00:10:42.985
32	404	Diogo Amaro	AFIS/OVAR	00:11:01.440
33	423	Tiago Ferreira	ADREP	00:11:15.854
34	408	Tiago Rosa	Clube Campismo S.João da Madeira	00:11:18.038
35	372	Rui Silva	ADEC - MS	00:11:58.551
36	387	Ricardo Correia	"Os Papa Leguas" C. Atletismo	00:14:33.178

CORRIDA DE: 2500 METROS**JUVENIS MASCULINOS**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	446	João Pires	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:07:52.071
2	438	José Rocha	CENAP	00:07:59.715
3	443	Johan Caldeira	União Desportiva de Valmaior	00:08:01.790
4	437	Rui Matos	CENAP	00:08:25.596
5	470	André Nogueira	S.S.T.M. S.João Madeira	00:08:26.578
6	479	Mario Amorim	ADREP	00:08:27.343
7	468	Samuel Faria	S.S.T.M. S.João Madeira	00:08:28.872
8	478	José Castro	Clube Desportivo Campinho	00:08:42.412
9	441	Luís Silva	União Desportiva de Valmaior	00:08:43.286
10	430	Daniel Ferreira	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	00:08:46.999
11	457	Nuno Pinho	Juventude Atletica Mozelense	00:08:47.763
12	469	Tiago Batista	S.S.T.M. S.João Madeira	00:08:53.988
13	471	Bruno Gomes	S.S.T.M. S.João Madeira	00:09:11.241
14	445	Fábio Fonseca	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:09:13.753
15	452	António Santos	A.C.R.D.Escapães	00:09:16.046
16	458	Jorge Conceição	Juventude Atletica Mozelense	00:09:23.799
17	447	João Oliveira	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:09:29.041
18	450	Nuno Oliveira	C.R.C. Vale	00:09:35.702
19	449	Luis Ferreira	G.D.Lourocoop	00:09:41.926
20	476	Fernando Pinho	NAC	00:09:44.001
21	431	Pedro Almeida	ADEC - MS	00:09:44.766
22	454	Diogo Gilvaz	ACREFA Loureiro	00:10:06.169
23	477	Ricardo Nogueira	Clube Desportivo Campinho	00:10:25.060
24	444	Paulo Fernandes	União Desportiva de Valmaior	00:10:34.888
25	456	Marco Jesus	ACREFA Loureiro	00:10:37.946
26	451	Jorge Magalhães	C.R.C. Vale	00:10:41.456
27	455	Luís Loureiro	ACREFA Loureiro	00:11:12.250

**CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
INICIADOS/JUVENIS MASC**

Chegada	Equipa	Pontos
1	União Desportiva de Valmaior	32
2	S.S.T.M. S.João Madeira	33
3	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	47
4	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	66
5	ADREP	77
6	Juventude Atletica Mozelense	78
7	A.C.R.D.Escapães	79
8	Associação Villa Cesari - Opinlux	104
9	ADEC - MS	137
10	C.R.C. Vale	139
11	AFIS/OVAR	149
12	ACREFA Loureiro	160

CORRIDA DE: 5600 METROS**JUNIORES FEMININOS**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	504	Susana Rosa	ADERCUS-Recer	00:21:40.587
2	495	Nadine Leite	Juventude Atletica Mozelense	00:23:03.361
3	506	Carla Vieira	Associação Cultural Bunheirense	00:23:09.804
4	513	Sílvia Cavadas	Casas Adriano Astromil Clube	00:24:29.956
5	511	Ana Lúcia Faria	S.S.T.M. S.João Madeira	00:25:08.722
6	508	Luísa Andrade	S.S.T.M. S.João Madeira	00:26:11.949
7	496	Ana Rosa Santos	Juventude Atletica Mozelense	00:26:22.214
8	500	Marina Silva	Juventude Atletica Mozelense	00:27:27.079
9	512	Diana Costa	S.S.T.M. S.João Madeira	00:28:12.615
10	491	Ana Cláudia	A.D.Sanjoanense	00:29:19.009
11	507	Liliana Vieira	S.S.T.M. S.João Madeira	00:29:19.773
12	488	Carla Figueiredo	ADEC - MS	00:29:52.424
13	492	Diana Oliveira	A.D.Sanjoanense	00:30:14.592
14	499	Nádia Santos	Juventude Atletica Mozelense	00:31:26.882
15	497	Joana Machado	Juventude Atletica Mozelense	00:31:33.980
16	487	Isabel Fernandes	ADEC - MS	00:34:20.401

CORRIDA DE: 8400 METROS**JUNIORES MASCULINOS**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	877	Fábio Silva	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:28:19.308
2	897	Diego Manjale	S.S.T.M. S.João Madeira	00:28:51.303
3	881	Henrique Vilaça	A.D.Sanjoanense	00:29:22.644
4	890	Gabriel Silva	ADERCUS-Recer	00:30:00.099
5	876	Valter Laranjeira	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:30:35.371
6	891	Xavier Simões	ADERCUS-Recer	00:32:12.996
7	893	Roberto Silva	Associação Cultural Bunheirense	00:32:16.381
8	892	Diogo Silva	Associação Cultural Bunheirense	00:32:27.082
9	899	José Areias	Casas Adriano Astromil Clube	00:34:26.563
10	919	Tiago Almeida	ADEC - MS	
11	898	Cláudio Cristiano P R Moreira	Individual	
12	888	Ricardo Pereira	A.C.R.C.Vouzela	
13	875	Rui Pires	União Desportiva de Valmaior	
14	889	Luis P Abreu	G.A. "Independentes" de Gaia	
15	896	Carlos Almeida	S.S.T.M. S.João Madeira	
16	510	Renato Santos	S.S.T.M. S.João Madeira	
17	894	Ricardo Oliveira	S.S.T.M. S.João Madeira	

CORRIDA DE: 5600 METROS**JUNIORES SENIORES FEM**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	540	Elisabete Lopes	Maratona Clube de Portugal	00:18:49.689
2	2	Fernanda Ribeiro	Individual - Fernanda Ribeiro	00:19:12.184
3	547	Elisabeth Rumokol	Nike Quénia	00:19:25.725
4	545	Carla Martinho	ADERCUS-Recer	00:19:29.220
5	544	Solange Jesus	ADERCUS-Recer	00:19:41.559
6	538	Laura Silva	Sporting Club Braga	00:20:03.618
7	534	Clarisse Cruz	Sporting Club de Portugal	00:20:24.366
8	528	Helena Sampaio	Maratona Clube de Portugal	00:20:29.498
9	536	Andreia Jesus	ACRSD - Senhora Desterro	00:20:39.217
10	550	Joana Nunes	JOBRA	00:20:46.752
11	530	Tânia Ferreira	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:21:12.741
12	504	Susana Rosa	ADERCUS-Recer	00:21:40.587
13	531	Ana Nunes	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:22:29.072
14	524	Carina Pinho	A.C.R. "Os Ilhavsos"	00:22:35.515
15	537	Eunice Tavares	Centro Recr. Estarreja	00:22:48.837
16	548	Amélia Vieira	G.D.C.Castelo de Paiva	00:22:51.567
17	551	Patricia Monteiro	A.D.C.C.J.Clark	00:22:53.205
18	495	Nadine Leite	Juventude Atletica Mozelense	00:23:03.361
19	506	Carla Vieira	Associação Cultural Bunheirense	00:23:09.804
20	526	Rosa Bastos	Juventude Atletica Mozelense	00:23:48.460
21	513	Sílvia Cavadas	Casas Adriano Astromil Clube	00:24:29.956
22	511	Ana Lúcia Faria	S.S.T.M. S.João Madeira	00:25:08.722
23	532	Ana Bastos	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:26:06.162
24	508	Luísa Andrade	S.S.T.M. S.João Madeira	00:26:11.949
25	496	Ana Rosa Santos	Juventude Atletica Mozelense	00:26:22.214
26	543	Sandra Carvalho	C.F.União de Lamas	00:26:55.192
27	538	Laura Silva	Sporting Club Braga	00:26:59.451
28	500	Marina Silva	Juventude Atletica Mozelense	00:27:27.079
29	512	Diana Costa	S.S.T.M. S.João Madeira	00:28:12.615
30	549	Juliana Gomes	G.D.C.Castelo de Paiva	00:28:45.703
31	491	Ana Cláudia	A.D.Sanjoanense	00:29:19.009
32	507	Liliana Vieira	S.S.T.M. S.João Madeira	00:29:19.773
33	488	Carla Figueiredo	ADEC - MS	00:29:52.424
34	492	Diana Oliveira	A.D.Sanjoanense	00:30:14.592
35	554	Susana Ferreira	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:30:22.017
36	499	Nádia Santos	Juventude Atletica Mozelense	00:31:26.882
37	497	Joana Machado	Juventude Atletica Mozelense	00:31:33.980
38	487	Isabel Fernandes	ADEC - MS	00:34:20.401

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
JUNIORES SENIORES FEM

Chegada	Equipa	Pontos
1	ADERCUS-Recer	21
2	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	47
3	Juventude Atletica Mozelense	63
4	S.S.T.M. S.João Madeira	75

CORRIDA DE: 8400 METROS**JUNIORES SENIORES MASC**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1	Jorge Pinto	Juventude Unida de Fornos	00:25:47.629
2	1005	Manuel Sousa	C.I. Argoncilhe	00:26:08.923
3	953	Artur Rodrigues	NAC	00:26:15.802
4	1043	David Bowen	Nike Quénia	00:26:26.941
5	1042	Marco Marques	ADERCUS-Recer	00:26:56.206
6	1032	Manuel Ferreira	AFIS/OVAR	00:27:00.247
7	1004	Paulo Carmo	C.I. Argoncilhe	00:27:26.892
8	1019	André Aniceto	A C R Vale de Cambra	00:27:33.553
9	1001	António Silva	C.I. Argoncilhe	00:27:40.432
10	1020	Daniel Peixoto	A C R Vale de Cambra	00:27:41.306
11	1053	Carlos Oliveira	Ribeirão	00:27:53.646
12	1009	Luís Abrantes	ACRSD - Senhora Desterro	00:27:56.485
13	1068	Ricardo Carvalho	NAC	00:28:02.272
14	1067	Paulo Pereira	NAC	00:28:08.934
15	877	Fábio Silva	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:28:19.308
16	1069	Orlando Santos	NAC	00:28:21.928
17	997	Hugo Almeida	A.D.Sanjoanense	00:28:32.630
18	1048	Vitor Barbosa	G.D.C.Castelo de Paiva	00:28:39.400
19	1047	Nuno Sousa	G.D.C.Castelo de Paiva	00:28:43.659
20	1007	Paulo Monteiro	C.I. Argoncilhe	00:28:48.246
21	897	Diego Manjale	S.S.T.M. S.João Madeira	00:28:51.303
22	1046	Nuno Azevedo	G.D.C.Castelo de Paiva	00:28:57.746
23	932	José Resende	Clube de Atletismo de Ovar	00:28:59.384
24	881	Henrique Vilaça	A.D.Sanjoanense	00:29:22.644
25	983	Amadeu Pereira	G.D.Lourocoop	00:29:32.144
26	956	Marco Paiva	Transportes Lima	00:29:34.328
27	929	Hélder Ribeiro	Habitovar	00:29:35.638
28	1002	Bruno Freitas	C.I. Argoncilhe	00:29:39.024
29	890	Gabriel Silva	ADERCUS-Recer	00:30:00.099
30	946	José Miranda	Centrauto	00:30:01.300
31	985	Marco Pinto	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros	00:30:07.088
32	1006	Bruno Santos	C.I. Argoncilhe	00:30:14.950
33	1025	Tiago Pinho	A C R Vale de Cambra	00:30:18.772
34	984	Renato Brandão	G.D.Lourocoop	00:30:27.290
35	925	Orlando Neves	A.R.Briosos Valboenses	00:30:29.037
36	1035	Cesário Pacheco	Desportivo Ases S.Jorge	00:30:29.474
37	1034	Nuno Silva	C.F.União de Lamas	00:30:31.440
38	876	Valter Laranjeira	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:30:35.371
39	977	Diogo Nogueira	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:30:42.578
40	1021	Carlos Teixeira	A C R Vale de Cambra	00:30:42.906
41	969	Pedro Pinho	Caldas S. Jorge Sport Club	00:30:46.728
42	980	Bruno Costa	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:30:53.061
43	978	António Fernandes	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:31:07.803
44	736	Antonio Almeida	GRECAS	00:31:10.315
45	1052	José Veiga	JOBRA	00:31:13.700
46	1022	António Silva	A C R Vale de Cambra	00:31:14.574
47	1039	Hugo Cruz	G.D.R.Juventude das Ribeiras	00:31:40.126

48	1050	António Moreira	G.D.C.Castelo de Paiva	00:31:43.730
49	1024	Henrique Peixoto	A C R Vale de Cambra	00:31:50.828
50	1000	Rui Filipe Costa	Porto Runners	00:31:56.288
51	1011	António Vieira	ARVOR - Veteranos de Ovar	00:31:58.254
52	955	António Monteiro	Ringos F.C.	00:32:01.202
53	1054	Orlando Valente	Junta Freguesia S. Maria da Feira	00:32:03.823
54	891	Xavier Simões	ADERCUS-Recer	00:32:12.996
55	893	Roberto Silva	Associação Cultural Bunheirense	00:32:16.381
56	933	Edgar Costa	Clube de Atletismo de Ovar	00:32:18.019
57	1060	Ricardo Pinto	A.D.C.C.J.Clark	00:32:20.640
58	987	Avelino Freitas	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros	00:32:23.806
59	986	Nuno Pinto	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros	00:32:25.663
60	892	Diogo Silva	Associação Cultural Bunheirense	00:32:27.082
61	900	Flavio Nogueira	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:32:37.238
62	928	Rui Pinho	ADEC - MS	00:32:39.094
63	935	Miguel Guedes	Clube Pessoal Águas de Gaia	00:32:47.503
64	949	Joaquim Pereira	CENAP	00:32:59.406
65	1003	Pablo Neves	C.I. Argoncilhe	00:33:06.613
66	947	João Rocha	CENAP	00:33:11.854
67	994	Américo Pinho	A.C.R.D.Escapães	00:33:15.130
68	996	Manuel Cardoso	Individual	00:33:15.895
69	1023	Paulo Arieiro	A C R Vale de Cambra	00:34:20.120
70	899	José Areias	Casas Adriano Astromil Clube	00:34:26.563
71	1074	Viriato Oliveira	NAC	00:34:45.345
72	971	Tozé Amorim	Caldas S. Jorge Sport Club	00:34:47.638
73	968	Ivan Silva	Caldas S. Jorge Sport Club	00:34:48.512
74	901	José França	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:34:49.276
75	1061	João Neves	Centro Recr. Estarreja	00:34:53.535
76	954	Rui Sousa	Kagados	00:35:00.524
77	967	Vitor Marques	Caldas S. Jorge Sport Club	00:35:08.932
78	964	Rui Moreira	Caldas S. Jorge Sport Club	00:35:12.208
79	1037	Filipe Fontes	Mosteirô Futebol Clube	00:35:12.645
80	979	Bruno Santiago	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:35:17.013
81	941	Alcino Silva	C.I.A. Alpendorada	00:35:34.922
82	920	Ulisses Baptista	Individual	00:35:55.779
83	1065	Marcelo Mota	Individual	00:36:03.096
84	1018	Luis Silva	A C R Vale de Cambra	00:36:03.969
85	1044	Rui Pena	Individual	00:36:15.108
86	936	Ricardo Sousa	Clube Pessoal Águas de Gaia	00:36:25.700
87	988	Alberto Rodrigues	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros	00:36:56.822
88	943	Pedro Vieira	C.I.A. Alpendorada	00:36:59.115
89	1072	José Silva	NAC	00:37:04.794
90	931	Luís Brandão	Clube de Atletismo de Ovar	00:37:12.984
91	959	Sérgio Lima	Transportes Lima	00:37:13.966
92	940	Luciano Silva	C.I.A. Alpendorada	00:37:20.955
93	990	Jorge Silva	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros	00:37:29.473
94	999	Armando Reis	RFM	00:38:22.653
95	942	Nelson Silva	C.I.A. Alpendorada	
96	951	José Pinto	Juventude Atletica Mozelense	
97	1040	José Nunes	G.D.R.Juventude das Ribeiras	

98	961	Vitor Sá	Associação Villa Cesari - Opinlux	
99	973	Mário Costa	Caldas S. Jorge Sport Club	
100	995	Nélson Pinho	A.C.R.D.Escapães	
101	926	João Henrique	ADEC - MS	
102	919	Tiago Almeida	ADEC - MS	
103	898	Cláudio Cristiano P R Moreira	Individual	
104	888	Ricardo Pereira	A.C.R.C.Vouzela	
105	974	Vitor Moreira	A.H.B.V.Moreira da Maia	
106	1036	Domingos Fontes	Mosteirô Futebol Clube	
107	1038	Filipe Ribeiro	Mosteirô Futebol Clube	
108	957	Paulo Fernandes	Transportes Lima	
109	875	Rui Pires	União Desportiva de Valmaior	
110	1031	António Manuel Costa	A.C.R. "Os Ilhavos"	
111	976	Abel Moreira	A.H.B.V.Moreira da Maia	
112	1075	Paulo Ramos	Paz Baseball Club - OAZ	
113	889	Luis P Abreu	G.A. "Independentes" de Gaia	
114	1045	Luis Marques	Individual	
115	960	João Almeida	Individual	
116	972	Emidio Pinheiro	Caldas S. Jorge Sport Club	
117	958	Luís Pereira	Transportes Lima	
118	1066	Joaquim Lima	S.S.T.M. S.João Madeira	
119	896	Carlos Almeida	S.S.T.M. S.João Madeira	
120	510	Renato Santos	S.S.T.M. S.João Madeira	
121	1027	José Rocha	Assoc Rec Estrelas do Sul	
122	1028	José Monteiro	CIRAC	
123	894	Ricardo Oliveira	S.S.T.M. S.João Madeira	
124	975	Alfredo Rocha	A.H.B.V.Moreira da Maia	

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS JUN / SEN / VET I

Chegada	Equipa	Pontos
1	C.I. Argoncilhe	23
2	A C R Vale de Cambra	31
3	NAC	40
4	G.D.C.Castelo de Paiva	77
5	ADERCUS-Recer	107
6	Associação Villa Cesari - Opinlux	134
7	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	153
8	Clube de Atletismo de Ovar	175
9	Casas Adriano Astromil Clube	179
10	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros	192
11	A.D.Sanjoanense	210
12	Caldas S. Jorge Sport Club	210
13	A.C.R.D.Escapães	232
14	CENAP	241
15	Individual	246
16	S.S.T.M. S.João Madeira	279
17	ADEC - MS	324

18	Transportes Lima	348
19	Clube Pessoal Àguas de Gaia	349
20	CIRAC	378
21	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	385
22	C.I.A. Alpendorada	409
23	Mosteirô Futebol Clube	455
24	A.H.B.V.Moreira da Maia	529

CORRIDA DE: 5600 METROS**VETERANOS FEMININOS**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	574	Maria Pinho	A.C.R. "Os Ilhавos"	00:23:05.545
2	579	Matilde Batista	Juventude Atletica Mozelense	00:23:18.758
3	577	Florabela Costa	Individual	00:24:33.997
4	587	Guilhermina Marques	Centro Recr. Estarreja	00:24:38.146
5	588	Graça Leite	ACREFA Loureiro	00:25:16.585
6	591	Clementina Andrade	Clube Campismo S.João da Madeira	00:27:05.566
7	580	Isaura Lopes	Kagados	00:27:22.492
8	592	Adélia Tavares	A.D.C.C.J.Clark	00:27:35.596
9	593	Elisabete Barbosa	A.D.C.C.J.Clark	00:27:50.666
10	582	Fátima Almeida	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:27:55.252
11	575	Alice Santos	ADEC - MS	00:28:09.885
12	586	Maria de Fátima	A.D.Sanjoanense	00:28:30.087
13	578	Antonieta Santos	Juventude Atletica Mozelense	00:28:33.363
14	596	Carolina Ribeiro	S.S.T.M. S.João Madeira	00:29:18.026
15	590	Rosa Celeste	ARVOR - Veteranos de Ovar	00:29:57.775
16	586	Maria de Fátima	A.D.Sanjoanense	00:30:07.275

CORRIDA DE: 8400 METROS**VETERANOS MASCULINOS I**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	1078	Manuel Pacheco	N.A.Joane	00:27:05.052
2	1079	António Fernandes	A C R Vale de Cambra	00:27:09.966
3	866	Manuel Pereira	Juventude Unida de Fornos	00:27:38.358
4	689	Manuel Alves	Clube Campismo S.João da Madeira	00:27:48.622
5	1083	Manuel Urbano	A.C.R.D.Escapães	00:27:51.680
6	865	Joaquim Silva	NAC	00:28:37.107
7	917	Carlos Silva	G.D.C.Castelo de Paiva	00:28:53.596
8	914	Manuel Oliveira	Clube Campismo S.João da Madeira	00:29:10.741
9	860	João Cavadas	Casas Adriano Astromil Clube	00:29:24.937
10	930	Manuel Ferreira	Individual	00:29:28.977
11	916	José Queirós	Desportivo Ases S.Jorge	00:29:37.713
12	861	Joaquim Rocha	Casas Adriano Astromil Clube	00:29:43.392
13	1117	Manuel Pinho	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:30:24.560
14	1076	Henrique Dias	Assoc Rec Estrelas do Sul	00:30:56.446
15	1106	António Valente	CENAP	00:31:06.165
16	1099	Pedro Leal	Clube de Atletismo de Ovar	00:31:44.276
17	1088	Orlando Valente	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros	00:31:45.696
18	1115	Ângelo Ramos	Caldas S. Jorge Sport Club	00:31:47.770
19	915	Miguel Barbosa	C.F.União de Lamas	00:31:57.489
20	868	José Silva	ADREP	00:32:02.840
21	910	Américo Coelho	CIRAC	00:32:05.570
22	1092	José Carlos Sá	C.C.D.R. Fundo de Vila	00:32:21.950
23	1090	José Gomes	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros	00:33:07.050
24	1089	José Sá	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros	00:33:09.015
25	1116	Carlos Valente	Caldas S. Jorge Sport Club	00:33:16.441
26	1080	Celso Paiva	A C R Vale de Cambra	00:33:31.947
27	1118	António Fonseca	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:33:49.201
28	902	Jorge Lopes	S.S.T.M. S.João Madeira	00:33:52.804
29	1107	Manuel Pereira	Juventude Atletica Mozelense	00:34:07.344
30	1097	Luís Pinho	ADEC - MS	00:34:12.148
31	1120	Carlos Cardoso	Rio Largo Clube de Espinho	00:34:15.206
32	1091	Mário Nogueira	Grupo Desportivo S. Paio Oleiros	00:34:24.160
33	873	Manuel Tavares	Associação Cavião	00:34:35.408
34	1093	Rogério Campos	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	00:34:35.845
35	1113	Carlos Ribeiro	Caldas S. Jorge Sport Club	00:34:48.840
36	906	Manuel Fernan Ramalho Ramos	Individual	00:35:08.168
37	1114	Paulo Milheiro	Caldas S. Jorge Sport Club	00:35:08.496
38	1084	Arlindo Neves	A.C.R.D.Escapães	00:35:23.456
39	1094	Alcides Mendes	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	00:35:25.640
40	913	Jorge Mota	CIRAC	00:35:32.410
41	1100	Manuel Silva	Clube de Atletismo de Ovar	00:35:37.652
42	1082	Valdemiro Ribeiro	Individual	00:35:47.480
43	1102	Gilberto Pires	Clube Pessoal Águas de Gaia	00:35:53.923
44	659	Joaquim Nunes	C.T.S.M.Águas e Saneamento Porto	00:36:24.499
45	872	Manuel Reis	Individual	00:36:31.815
46	1096	M. Augusto Oliveira	ADEC - MS	00:36:35.965
47	918	José Pereira	Individual	00:36:38.586

48	1110	Paulo Ribeiro	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:36:51.908
49	1119	Manuel Silva	Rio Largo Clube de Espinho	
50	1104	Jorge Santos	Clube Pessoal Águas de Gaia	
51	903	Vasco Magalhães	S.S.T.M. S.João Madeira	
52	1081	Silvério Pessoa	A.D.Sanjoanense	
53	907	Miguel Paulo O Rosas Moreira	Individual	
54	908	José Sá	Individual	
55	1103	Manuel Santiago	Clube Pessoal Águas de Gaia	
56	1092	José Carlos Sá	C.C.D.R. Fundo de Vila	
57	867	Ricardo Sanos	Millenium BCP	
58	911	Amadeu Cruz	CIRAC	
59	1112	António Silva	Caldas S. Jorge Sport Club	
60	1077	Rui Oliveira	Centro Recr. Estarreja	
61	1105	Paulo Soares	Centrauto	

CORRIDA DE: 5600 METROS**VETERANOS MASCULINOS II**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	697	Joaquim Silva	Clube Cyclones Sanitop	00:18:20.860
2	679	Pedro Soares	Assoc Rec Estrelas do Sul	00:18:42.373
3	677	Fernando Couto	C.I. Argoncilhe	00:19:00.937
4	702	Mário Silva	G.D.Três Santos Populares	00:19:09.345
5	695	José Braga	G.D.R.Juventude das Ribeiras	00:19:23.104
6	680	Benjamim Soares	Assoc Rec Estrelas do Sul	00:19:28.564
7	650	Manuel Vieira	Caldas S. Jorge Sport Club	00:19:48.111
8	638	Carlos Batista	Juventude Atletica Mozelense	00:19:50.514
9	627	Abílio Pinto	Clube de Atletismo de Ovar	00:19:54.663
10	692	Luis Vilela	Desportivo Ases S.Jorge	00:19:56.738
11	699	Francisco Soares	JOBRA	00:20:11.917
12	687	Alexandre Lopes	A.D.C.Unidos à Cova da Silva	00:20:27.969
13	636	João Magueta	Grupo Desportivo da Gafanha	00:20:31.245
14	714	Ilídio Oliveira	Casas Adriano Astromil Clube	00:20:32.010
15	645	António Alves de Pinho	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:20:33.429
16	700	Manuel Ferreira	JOBRA	00:20:45.114
17	629	Américo Valente	S.S.T.M. de Ovar	00:21:02.040
18	678	Germano Nadais	A C R Vale de Cambra	00:21:03.022
19	639	Vitor Fernandes	Juventude Atletica Mozelense	00:21:03.459
20	681	Joaquim Santos	Assoc Rec Estrelas do Sul	00:21:09.138
21	667	Agostinho Costa	C.C.D.R. Fundo de Vila	00:21:16.782
22	690	António Pereira	Clube Campismo S.João da Madeira	00:21:17.546
23	716	Manuel Silva	NAC	00:21:32.070
24	619	Vitor Carriço	A.R.V.1º de Dezembro	00:21:34.144
25	706	Mário Oliveira	Grupo Desportivo Riba-UI	00:21:43.426
26	717	António Fernandes	NAC	00:21:44.409
27	676	Joaquim Silva	F.C.Cidade Lourosa - FCCL	00:21:44.737
28	703	Francisco Rocha	C.Amigos Atletismo de Grijó	00:22:12.692
29	658	Alexandre Silva	C.T.S.M.Águas e Saneamento Porto	00:22:13.566
30	693	João Lopes	Desportivo Ases S.Jorge	00:22:21.865
31	663	Ilídio Ribeiro	Rio Largo Clube de Espinho	00:22:29.618
32	675	Carlos de Oliveira	A.C.R.D.Escapães	00:22:32.348
33	630	José Adelino	Clube Pessoal Águas de Gaia	00:22:36.498
34	701	Carlos Machado	JOBRA	00:22:37.808
35	623	Manuel Gomes	Clube Desportivo das Aves	00:22:46.216
36	698	António Silva	G.D.C.Castelo de Paiva	00:22:48.073
37	653	Carlos Ferreira	Caldas S. Jorge Sport Club	00:22:50.148
38	617	Valdemar Alves	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	00:22:51.130
39	637	Augusto Batista	Juventude Atletica Mozelense	00:22:52.004
40	666	Simão Oliveira	G.D.Lourocoop	00:22:55.826
41	662	João Oliveira	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:23:00.085
42	671	Artur Nadais	Pés ao Caminho	00:23:03.688
43	635	Juvenal Magueta	Grupo Desportivo da Gafanha	00:23:25.201
44	620	Joaquim Pinto	A.R.V.1º de Dezembro	00:23:27.385
45	674	José Silva	A.C.R.D.Escapães	00:23:31.971
46	683	José Manuel Silva	CIRAC	00:23:49.880
47	647	Manuel Palhares	"Os Papa Leguas" C. Atletismo	00:24:04.622

48	651	António Lamas	Caldas S. Jorge Sport Club	00:24:06.478
49	691	Francisco Costa	C.F.União de Lamas	00:24:07.898
50	622	Luís Martins	Clube Desportivo das Aves	00:24:08.772
51	682	Salvador Costa	Assoc Rec Estrelas do Sul	00:24:09.864
52	694	José Silva	Desportivo Ases S.Jorge	00:24:10.191
53	708	Rui Luiz	Grupo Desportivo Riba-UI	00:24:21.220
54	628	José Costa	S.S.T.M. de Ovar	00:24:31.704
55	665	Álvaro Reis	Rio Largo Clube de Espinho	00:24:36.945
56	738	Antonio Pinto	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	00:24:40.330
57	626	José Pereira	Clube de Atletismo de Ovar	00:24:41.313
58	673	Germano Santos	A.C.R.D.Escapães	00:24:44.480
59	642	Luís Lima	Transportes Lima	00:24:53.434
60	672	Norberto Oliveira	A.C.R.D.Escapães	00:25:08.067
61	685	Alcides Sales	CIRAC	00:25:16.148
62	712	Orlando Oliveira	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:25:28.815
63	621	Francisco Oliveira	Amigos Atletismo de Gondomar	00:25:48.253
64	661	Virgulino Bastos	Grupo Juvenil Pinheiro Bemposta	00:26:07.363
65	909	Domingos Oliveira	Individual	00:26:11.076
66	710	Armando Rodrigues	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:26:17.955
67	649	Bernardo Almeida	Caldas S. Jorge Sport Club	00:26:43.071
68	718	Antonio Santos	NAC	00:26:49.842
69	640	José Costa	Juventude Atletica Mozelense	00:27:01.198
70	669	José Seia	Pés ao Caminho	00:27:29.809
71	713	Sérgio Nelson O R Moreira	Individual	00:28:10.322
72	641	José Duarte	Kagados	00:28:26.702
73	686	Manuel Moreira	AFIS/OVAR	00:28:29.214
74	632	Alberto Carvalho	Clube Pessoal Águas de Gaia	00:30:06.183
75	646	Nicolau Oliveira	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:30:23.000
76	652	Mário Sousa	Caldas S. Jorge Sport Club	00:30:43.966
77	668	Luís Rodrigues	Pés ao Caminho	00:30:44.949
78	676	Joaquim Silva	F.C.Cidade Lourosa - FCCL	00:31:20.439
79	660	José António Dias Sousa	Individual	00:32:16.568

CORRIDA DE: 5600 METROS**VETERANOS MASCULINOS III**

Chegada	Dorsal	Nome	Clube	Tempo
1	869	Pedro Terra	Clube Campismo S.João da Madeira	00:19:14.259
2	802	Carlos Sá Oliveira	A.C.R.D.Escapães	00:19:27.909
3	751	António Sá	Clube de Atletismo de Ovar	00:20:09.078
4	758	Manuel Gomes	Juventude Atletica Mozelense	00:20:13.992
5	750	Joaquim Costa	Clube de Atletismo de Ovar	00:20:17.049
6	822	Manuel Dias	Clube Campismo S.João da Madeira	00:21:42.116
7	855	Joaquim Vieira	AFIS/OVAR	00:21:42.990
8	838	David Fernandes	Junta Freguesia S. Maria da Feira	00:21:47.576
9	789	Manuel Duarte Ferreira	C.T.S.M.Águas e Saneamento Porto	00:22:15.204
10	747	Artur Reis	Habitovar	00:22:23.830
11	795	Manuel Ferreira "Zola"	C.C.D.R. Fundo de Vila	00:22:39.664
12	835	Manuel Vieira	G.D.C.Castelo de Paiva	00:22:50.694
13	856	Helder Rodrigues	ADREP	00:22:57.792
14	770	Oscar Loureiro	Individual	00:23:14.390
15	832	Quintino Bacelo	G.D.R.Juventude das Ribeiras	00:23:25.856
16	804	Manuel António	A.D.Sanjoanense	00:23:35.029
17	792	José Falcão	Rio Largo Clube de Espinho	00:23:39.506
18	740	Serafim Rodrigues	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	00:23:45.840
19	754	Agostinho Pacheco	C.I.A. Alpendorada	00:23:51.627
20	796	Ismael Silva	C.C.D.R. Fundo de Vila	00:23:53.920
21	819	Francisco Ribeiro	CIRAC	00:24:01.237
22	791	Joaquim Gomes	Rio Largo Clube de Espinho	00:24:01.783
23	870	Dário Pereira	Clube Campismo S.João da Madeira	00:24:16.416
24	776	António Dias	Caldas S. Jorge Sport Club	00:24:18.709
25	852	Manuel Silva	Grupo Desportivo Riba-UI	00:24:20.238
26	827	Lucídio Dias	C.F.União de Lamas	00:24:21.657
27	851	Manuel Pinto	Grupo Desportivo Riba-UI	00:24:22.968
28	837	Carlos Teixeira	G.D.Três Santos Populares	00:24:35.853
29	831	António José P Amorim	Individual	00:24:40.767
30	859	Manuel Oliveira	Kagados	00:24:43.170
31	772	Carmindo Pinho	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:24:46.227
32	746	Mário Rocha	ADEC - MS	00:24:47.319
33	782	João Santos	Caldas S. Jorge Sport Club	00:24:52.998
34	794	Manuel Sousa	C.C.D.R. Fundo de Vila	00:24:55.728
35	829	Manuel Silva	Mosteirô Futebol Clube	00:25:03.590
36	781	Virgílio Silva	Caldas S. Jorge Sport Club	00:25:05.883
37	806	Manuel Pinto dos Santos	Individual	00:25:09.268
38	850	Edmundo Guedes	Grupo Desportivo Riba-UI	00:25:09.814
39	756	José Teixeira	CENAP	00:25:15.384
40	848	Serafim Fonseca	Os Amigos de S.Pedro da Cova	00:25:20.734
41	836	Alberto Lopes	G.D.C.Castelo de Paiva	00:25:31.436
42	811	Luis Abreu	G.A. "Independentes" de Gaia	00:25:31.982
43	813	Serafim Silva	CIRAC	00:25:41.046
44	844	Alberto Paiva	C.Amigos Atletismo de Grijó	00:25:45.741
45	801	Germano Paiva	A.C.R.D.Escapães	00:25:54.477
46	744	António Coutinho	Clube Desportivo das Aves	00:26:02.012
47	857	Carlos Ferreira	ADREP	00:26:04.305

48	787	João Cunha	C.T.S.M.Águas e Saneamento Porto	00:26:07.909
49	775	Adriano Grilo	Caldas S. Jorge Sport Club	00:26:08.564
50	743	Joaquim Ferreira	Clube Desportivo das Aves	00:26:12.386
51	757	Agostinho Dias	Grupo Desportivo da Gafanha	00:26:19.375
52	805	Alfredo Barbosa	G.D. Leões do Veneza	00:26:23.088
53	761	Manuel Joaquim	Kagados	00:26:27.346
54	807	Laureano Costa	ARVOR - Veteranos de Ovar	00:26:46.893
55	764	José Resende	Kagados	00:26:51.916
56	826	Joaquim Paulino	C.F.União de Lamas	00:26:55.738
57	785	António Souto	C.T.S.M.Águas e Saneamento Porto	00:26:56.503
58	810	Cândido Rocha	G.A. "Independentes" de Gaia	00:26:58.578
59	830	Constantino Ribeiro	Mosteirô Futebol Clube	00:27:00.762
60	847	Víctor Sousa	C.Amigos Atletismo de Grijó	00:27:13.320
61	825	Ernesto Carvalho	C.F.União de Lamas	00:27:18.670
62	741	António Santos	A.R.V.1º de Dezembro	00:27:21.291
63	828	Manuel Ribeiro	Mosteirô Futebol Clube	00:27:23.475
64	814	Simão Mendes	CIRAC	00:27:24.349
65	858	Amadeu Neves	Individual	00:27:26.314
66	786	António Barbosa	C.T.S.M.Águas e Saneamento Porto	00:27:54.925
67	737	Belmiro Aguiar	Kagados	00:27:55.580
68	839	Emidio Tavares Brito	Individual	00:28:00.822
69	799	Manuel Lopes	Pés ao Caminho	00:28:02.787
70	846	Jorge Vieira	C.Amigos Atletismo de Grijó	00:28:06.063
71	854	Natalino Lima	Juventude Unida de Fornos	00:28:10.977
72	779	Ramiro Monteiro	Caldas S. Jorge Sport Club	00:28:18.403
73	768	Carlos Ferreira	Individual	00:28:24.736
74	760	Joaquim Costa	Kagados	00:28:28.122
75	748	António Branco	Clube de Atletismo de Ovar	00:28:30.742
76	820	Manuel Neiva	CIRAC	00:28:31.070
77	777	Manuel Couto	Caldas S. Jorge Sport Club	00:28:31.616
78	780	Abel Santos	Caldas S. Jorge Sport Club	00:29:16.060
79	755	Manuel Barbosa	C.I.A. Alpendorada	00:29:46.527
80	784	Alberto Neto	Casa do Benfica no Porto	00:29:50.677
81	771	Manuel Ferreira	Associação Villa Cesari - Opinlux	00:30:23.437
82	803	Manuel Rodrigues	A.D.Sanjoanense	00:30:25.075
83	808	Jorge Ramos	ARVOR - Veteranos de Ovar	00:30:26.604
84	774	António Vilacova	"Os Papa Leguas" C. Atletismo	00:30:27.477
85	745	Albino Costa	ADEC - MS	00:30:29.770
86	840	Manuel Alberto Machado	Individual	00:30:43.639
87	815	Joaquim Oliveira	CIRAC	00:31:20.767
88	812	Jorge Martins	A C R Vale de Cambra	00:31:34.417
89	766	José Furtado	Kagados	00:32:06.740
90	767	Valdemar Sousa	Transportes Lima	00:32:52.167
91	778	Alirio Mota	Caldas S. Jorge Sport Club	00:33:11.277
92	739	Serafim Silva	A.R.V.1º de Dezembro	00:33:33.336
93	800	Artur Correia	Pés ao Caminho	00:35:34.891
94	809	José Fernando	ARVOR - Veteranos de Ovar	00:35:35.328
95	798	José Resende	Pés ao Caminho	00:35:40.023

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS VETERANOS II e III MASC

Chegada	Equipa	Pontos
1	Assoc Rec Estrelas do Sul	35
2	Clube de Atletismo de Ovar	40
3	Juventude Atletica Mozelense	49
4	Clube Campismo S.João da Mad	62
5	JOBRA	79
6	A.C.R.D.Escapães	109
7	Desportivo Ases S.Jorge	125
8	Caldas S. Jorge Sport Club	127
9	C.C.D.R. Fundo de Vila	137
10	Rio Largo Clube de Espinho	171
11	NAC	183
12	Grupo Desportivo Riba-UI	187
13	C.T.S.M.Águas e Saneamento Po	187
14	Grupo Desportivo da Gafanha	192
15	A.C.D.Lavandeira S. João de Ver	197
16	G.D.C.Castelo de Paiva	199
17	Associação Villa Cesari - Opinlux	211
18	A.R.V.1º de Dezembro	219
19	Clube Desportivo das Aves	227
20	CIRAC	231
21	Individual	238
22	C.Amigos Atletismo de Grijó	271
23	C.F.União de Lamas	274
24	Kagados	329
25	Pés ao Caminho	329
26	Mosteirô Futebol Clube	353
27	ARVOR - Veteranos de Ovar	452