

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
1.	313	Nuno CARNEIRO	BeFitness RUNNERS	Man	00:49:01,5	03:46
2.	230	Artur BARBOSA	Aliados trail running team	Man	00:49:10,7	03:47
3.	530	Henrique DIAS	GRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	Man	00:49:26,4	03:48
4.	748	André SILVA	SC Espinho / Atletismo António Leitão	Man	00:49:33,9	03:49
5.	532	Marcio PINTO	GRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	Man	00:50:28,6	03:53
6.	531	Adelino SILVA	GRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	Man	00:51:18,9	03:57
7.	605	Sérgio SILVA	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	00:52:08,2	04:01
8.	924	Ricardo BARROS	Aliados trail running team	Man	00:52:08,3	04:01
9.	233	André NOGUEIRA	Aliados trail running team	Man	00:52:36,5	04:03
10.	239	José GASPAS	Aliança de Gandra	Man	00:52:46,7	04:04
11.	229	Francisco FERREIRA	Aliados trail running team	Man	00:53:01,7	04:05
12.	238	Luís SILVA	Aliança de Gandra	Man	00:53:34,2	04:07
13.	328	Miguel CRUZ	Bitrunners	Man	00:55:24,5	04:16
14.	920	Fernando GOMES	Individual	Man	00:56:01,0	04:19
15.	365	Asdrubal FREITAS	Centro Ciclista de Gondomar	Man	00:56:02,0	04:19
16.	390	Jorge LUZ	CORK SUPPLY PORTUGAL	Man	00:56:02,7	04:19
17.	733	Jose PEIXOTO	Sabores do campo	Man	00:56:06,5	04:19
18.	370	Carlos COELHO	Cláudia Gomes cabeleireira	Man	00:56:16,7	04:20
19.	508	José RIBEIRO	Gondomar Futsal	Man	00:56:30,8	04:21
20.	149	Paulo CONDE	Individual	Man	00:56:31,7	04:21
21.	260	João VIGÁRIO	Amigos 100 Limites	Man	00:56:36,7	04:21
22.	264	Bruno PEREIRA	Amigos 100 Limites	Man	00:56:49,6	04:22
23.	1018	António DIAS	GRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	Man	00:56:52,1	04:22
24.	317	André COSTA	BeFitness RUNNERS	Man	00:57:17,7	04:25
25.	368	António JESUS	Centro Ciclista de Gondomar	Man	00:57:17,8	04:25
26.	544	Rui REIS	HSANTAMARIART	Man	00:57:26,7	04:25
27.	228	Paulo MACHADO	Aliados trail running team	Man	00:57:27,2	04:25
28.	776	Nuno SILVA	The Newbies	Man	00:57:36,5	04:26
29.	886	Hugo LOUREIRO	Individual	Man	00:57:41,9	04:26
30.	960	Márcio MELO	Individual	Man	00:57:48,2	04:27
31.	680	Vasco SOARES	Pedalbike/Afr/Nortigaia /Rolub	Man	00:57:52,3	04:27
32.	577	Joel BATISTA	Lourival Bike Team	Man	00:58:02,4	04:28
33.	250	Pedro JORGE	Aliança de Gandra	Man	00:58:23,5	04:29
34.	234	Bruno PINTO	Aliados trail running team	Man	00:58:30,5	04:30
35.	568	Mário FERREIRA	Leões de Tardariz Trail	Man	00:59:09,1	04:33
36.	523	José PERDIGÃO	Grupo Desportivo de Meda	Man	00:59:16,1	04:34
37.	241	Leonel NEVES	Aliança de Gandra	Man	00:59:26,8	04:34
38.	543	Paulo CAMPOS	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Man	00:59:27,0	04:34
39.	694	Filipe MARTINS	Porto Sentido Runners	Man	00:59:46,9	04:36
40.	777	Carlos SILVA	The Newbies	Man	00:59:50,2	04:36
41.	505	Tiago GOMES	Ginásio Clube de Bragança	Man	00:59:52,7	04:37
42.	701	Pedro FERREIRA	Porto Sentido Runners	Man	01:00:11,7	04:38
43.	374	Mário CARVALHO	Clube os 5 à Hora	Man	01:00:13,6	04:38
44.	775	Hugo FARIA	The Newbies	Man	01:00:21,0	04:38

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
45.	236	Tiago COELHO	Aliados trail running team	Man	01:00:32,8	04:40
46.	232	Vitor MOREIRA	Aliados trail running team	Man	01:00:51,8	04:41
47.	457	Ricardo ROCHA	FAST AO KM	Man	01:01:02,2	04:41
48.	720	Carlos BARBOSA	Running penafiel trail	Man	01:01:13,3	04:43
49.	603	Ibraim SOUSA	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:01:15,1	04:43
50.	552	Albertino BARBOSA	Iniciados	Man	01:01:18,8	04:43
51.	959	Ricardo SILVA	Individual	Man	01:01:23,4	04:43
52.	537	Francisco SILVA	Habcarpintaria	Man	01:01:27,3	04:44
53.	518	Renato OLIVEIRA	Grupo Cooprofar-Medlog	Man	01:01:36,4	04:44
54.	327	Filipe MIRANDA	Bitrunners	Man	01:01:41,8	04:44
55.	704	Filipe FERREIRA	Porto Sentido Runners	Man	01:01:51,0	04:46
56.	436	Filipe COUTO	ESPINHO TRAIL TEAM	Man	01:01:52,2	04:46
57.	626	Carlos FERREIRA	NASCIDOS PARA CORRER	Man	01:01:54,5	04:46
58.	721	Carlos VINHAS	Running Penafiel Trail	Man	01:01:59,1	04:46
59.	598	José VAZ	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:02:07,4	04:47
60.	964	Jaime MENDES	Individual	Man	01:02:41,5	04:49
61.	252	Miguel SILVA	Aliança de Gandra	Man	01:02:51,2	04:50
62.	804	Ricardo NUNES	Tog Associação Running Team	Man	01:03:06,9	04:51
63.	948	Pedro SILVA	Individual	Man	01:03:12,8	04:52
64.	235	José COELHO	Aliados trail running team	Man	01:03:16,8	04:52
65.	713	Antonio BORGES	Porto Sentido Runners	Man	01:03:34,4	04:53
66.	620	Filipe PÓVOAS	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:03:45,6	04:54
67.	595	Manuel PÓVOAS	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:03:46,5	04:55
68.	456	Filipe SOUSA	Factor X / S4L / Medense FC	Man	01:03:53,0	04:55
69.	835	Eduardo MENDES	TRAIL TEAM CASA DAS REPARAÇÕES	Man	01:04:01,6	04:55
70.	693	Albino PIRES	Porto Sentido Runners	Man	01:04:12,9	04:56
71.	565	Manuel NEVES	Lamego Tribo Runeers	Man	01:04:17,3	04:56
72.	366	Angelo PEREIRA	Centro Ciclista de Gondomar	Man	01:04:19,8	04:57
73.	1032	Tiago MOTA	Bitrunners	Man	01:04:24,6	04:57
74.	592	Zeferino FERNANDES	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:04:29,7	04:58
75.	563	José COSTA	KEMEDO TEAM	Man	01:04:30,7	04:58
76.	283	Cristiano GOMES	APERTA CORDÕES	Man	01:04:42,0	04:59
77.	921	Jorge FERREIRINHA	Individual	Man	01:05:01,1	05:00
78.	534	Jorge BORGES	GTT-ARMAZÉM DO CAFFÈ	Man	01:05:18,3	05:01
79.	838	Alexandre BRITO	TRAIL TEAM CASA DAS REPARAÇÕES	Man	01:05:22,4	05:02
80.	571	Américo FRANÇA	Leões de Tardariz Trail	Man	01:05:33,2	05:02
81.	778	Marcelo TEIXEIRA	The Newbies	Man	01:05:41,6	05:03
82.	364	Jorge SILVA	Centro Ciclista de Gondomar	Man	01:05:45,1	05:04
83.	242	Carlos SILVA	Aliança de Gandra	Man	01:05:53,1	05:04
84.	845	Hugo PINTO	Uikemedo team	Man	01:06:03,9	05:05
85.	248	Ricardo ROCHA	Aliança de Gandra	Man	01:06:04,3	05:05
86.	985	André FRAGA	Individual	Man	01:06:08,2	05:05
87.	815	Ricardo MACHADO	Tog Associação Running Team	Man	01:06:15,2	05:06
88.	641	Carlos OLIVEIRA	Oliveconta - Contabilidade e Seguros - Ermesinde	Man	01:06:52,0	05:08

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
89.	712	Filipe NASCIMENTO	Porto Sentido Runners	Man	01:07:00,0	05:09
90.	585	Rodrigo DUARTE	Maiarunners	Man	01:07:07,4	05:10
91.	722	Antonio COELHO	S. S. Montepio	Man	01:07:07,5	05:10
92.	583	Filipe ROCHA	Maiarunners	Man	01:07:07,9	05:10
93.	256	Sérgio CUNHA	Amigos 100 Limites	Man	01:07:08,0	05:10
94.	217	Manuel FONSECA	100PRESSA	Man	01:07:16,4	05:10
95.	754	Rui BESSA	Sob Efeito Trail	Man	01:07:18,8	05:11
96.	977	Fernando RODRIGUES	Individual	Man	01:07:30,6	05:11
97.	570	Pedro FERREIRA	Leões de Tardariz Trail	Man	01:07:38,4	05:12
98.	276	Sandra CUNHA	Amigos do Pedal TrailLagares	Woman	01:07:38,7	05:12
99.	401	António TEIXEIRA	Deniro Vip	Man	01:07:45,8	05:13
100.	301	Vitor CARDOSO	Baguim Runners	Man	01:07:49,9	05:13
101.	470	José PESSOA	GaiaSaúde LojasNascente	Man	01:07:50,1	05:13
102.	375	Hélder MENDES	Clube Zupper	Man	01:07:50,9	05:13
103.	988	Vitor DIAS	Individual	Man	01:07:55,4	05:13
104.	616	António PÓVOAS	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:07:55,9	05:13
105.	207	Rui DIAS	#correratenumdarmais	Man	01:07:56,8	05:14
106.	347	Rui MEIRELES	Budeguita Runners	Man	01:07:59,8	05:14
107.	829	Ricardo CUNHA	Trail Santa Marta	Man	01:08:02,1	05:14
108.	643	Brigida PINTO	Oralklass-Amigos do Trail	Woman	01:08:03,7	05:14
109.	600	Manuel PINHEIRO	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:08:03,9	05:14
110.	992	Pedro FONSECA	Individual	Man	01:08:03,9	05:14
111.	695	Humberto PINHO	Porto Sentido Runners	Man	01:08:06,5	05:14
112.	926	Alexandre SILVA	Individual	Man	01:08:07,6	05:14
113.	329	António DIAS	Boavista Trail	Man	01:08:20,6	05:16
114.	418	Rui SANTOS	Éprócumbibiú CA	Man	01:08:23,4	05:16
115.	895	Antonio LEAL	Individual	Man	01:08:28,8	05:16
116.	363	Heenrique MATOS	Centro Ciclista de Gondomar	Man	01:08:30,1	05:16
117.	266	Nélson SILVA	Amigos 100 Limites	Man	01:08:31,8	05:16
118.	825	Igor VALE	Tog Associação Running Team	Man	01:08:34,0	05:16
119.	265	Hélder MONTEIRO	Amigos 100 Limites	Man	01:08:35,8	05:17
120.	290	José FERREIRA	Arrasa Trilhos	Man	01:08:37,3	05:17
121.	289	Álvaro ALMEIDA	Arrasa Trilhos	Man	01:08:38,3	05:17
122.	766	Lurdes BARBEDO	SucupiraF.c	Woman	01:08:39,1	05:17
123.	509	José MENDES	Gondomar Futsal Clube	Man	01:08:39,7	05:17
124.	710	Miguel SILVA	Porto Sentido Runners	Man	01:08:47,6	05:17
125.	844	Agostinho ALVES	Trepatrilhos Trail Team	Man	01:08:53,3	05:18
126.	827	Marcos ARAÚJO	Tog Associação Running Team	Man	01:09:05,1	05:19
127.	919	Hélder SANTOS	Individual	Man	01:09:08,4	05:19
128.	954	Mafalda OLIVEIRA	Individual	Woman	01:09:09,1	05:19
129.	1027	Paulo PACHECO	Individual	Man	01:09:20,3	05:20
130.	376	Marco VIEIRA	Clube Zupper	Man	01:09:36,4	05:21
131.	745	Flávio PACHECO	Samsys	Man	01:09:38,3	05:22
132.	373	José ALMEIDA	Clube de Montanha Alto Trilho - Javalis	Man	01:09:41,7	05:22

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
133.	973	Joaquim DIAS	Individual	Man	01:09:42,8	05:22
134.	1007	José FERREIRA	Tog Associação Running Team	Man	01:09:46,7	05:22
135.	385	Gil SILVA	Cómodos mobiliário	Man	01:09:51,3	05:22
136.	953	Joaquim ALVES	Individual	Man	01:09:52,4	05:22
137.	981	Luciano SILVA	Individual	Man	01:09:57,7	05:23
138.	828	Ricardo TEIXEIRA	Tog Associação Running Team	Man	01:09:58,9	05:23
139.	989	Henrique LEAL	Individual	Man	01:09:59,6	05:23
140.	640	Cidália FERREIRA	Nova Linha Trail Runners	Woman	01:09:59,7	05:23
141.	524	Paulo ROCHA	Grupo Desportivo Ferroviários de Campanhã	Man	01:10:00,1	05:23
142.	296	Ricardo TAVARES	As Belas e Eles	Man	01:10:00,7	05:23
143.	649	Carlos VIEIRA	Os Cachos	Man	01:10:05,9	05:23
144.	648	Joaquim VIEIRA	Os Cachos	Man	01:10:06,0	05:23
145.	343	Rúben ROCHA	Brincalhões	Man	01:10:08,1	05:23
146.	288	João OLIVEIRA	APERTA CORDÕES	Man	01:10:25,8	05:25
147.	498	Vicente JOÃO	GDC FIDELIDADE	Man	01:10:39,2	05:26
148.	787	Manuel BARROS	Tog Associação Running Team	Man	01:10:52,5	05:27
149.	738	Adérito ALVES	Salgueiros Running	Man	01:11:03,4	05:28
150.	1011	António FREIRE	Oliveconta - Contabilidade e Seguros - Ermesinde	Man	01:11:05,6	05:28
151.	765	Henrique BARBEDO	SucupiraF.c	Man	01:11:15,8	05:29
152.	786	André FARIA	Tog Associação Running Team	Man	01:11:17,9	05:29
153.	611	Tiago SEQUEIRA	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:11:20,7	05:29
154.	728	Pedro MACHADO	S. S. Montepio	Man	01:11:25,1	05:29
155.	891	Tiago SOARES	Individual	Man	01:11:28,0	05:30
156.	369	Valter GOUVEIA	Centro Ciclista de Gondomar	Man	01:11:29,3	05:30
157.	275	Rui TEIXEIRA	amigos das sapatilhas	Man	01:11:32,5	05:30
158.	1006	Adão ROCHA	BTT Alegria // Tubani	Man	01:11:40,3	05:31
159.	724	Fernando CARVALHO	S. S. Montepio	Man	01:11:41,5	05:31
160.	1031	David BARROS	Paços Runners	Man	01:11:57,2	05:32
161.	326	Marta MOREIRA	Bitrunners	Woman	01:11:59,0	05:32
162.	272	Sérgio MOREIRA	Amigos 100 Limites	Man	01:11:59,8	05:32
163.	402	Ricardo FERNANDES	Deniro Vip	Man	01:12:04,5	05:32
164.	596	António LUIS	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:12:08,0	05:33
165.	318	Helena CASTRO	BeFitness RUNNERS	Woman	01:12:13,2	05:34
166.	517	Miguel TEIXEIRA	Gramidense IFC	Man	01:12:21,1	05:34
167.	507	António GOMES	Gondomar	Man	01:12:22,2	05:34
168.	510	Pedro SOUSA	Gondomar Futsal Clube	Man	01:12:23,0	05:34
169.	941	Pedro COELHO	Individual	Man	01:12:23,8	05:34
170.	974	Ana BRANCO	Individual	Woman	01:12:24,8	05:34
171.	462	Fátima PAIS	FIAES SPORT CLUBE	Woman	01:12:30,0	05:35
172.	615	Márcio ALMEIDA	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:12:30,4	05:35
173.	758	Jorge ALMEIDA	Soplabifana	Man	01:12:30,8	05:35
174.	682	Joel COELHO	Pepperoni Pizzaria	Man	01:12:32,6	05:35
175.	408	Delfim NOGUEIRA	Ei team trail	Man	01:12:37,1	05:35
176.	613	Paulo QUEIRÓS	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:12:43,4	05:35

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
177.	485	Ricardo MOUTINHO	Gansos	Man	01:12:46,2	05:36
178.	477	Singelas CORREIA	GaiaSaúde LojasNascente	Man	01:12:51,3	05:36
179.	673	Joao COSTA	PAPATRAILS	Man	01:12:55,7	05:37
180.	897	Jorge OLIVEIRA	Individual	Man	01:12:58,2	05:37
181.	797	Ricardo CARVALHO	Tog Associação Running Team	Man	01:13:01,1	05:37
182.	455	Hugo SANTOS	Factor X / S4L / Medense FC	Man	01:13:04,4	05:37
183.	384	Joaquim CARVALHO	Cómodos mobiliario	Man	01:13:06,6	05:37
184.	454	João TELES	Factor X / S4L / Medense FC	Man	01:13:08,0	05:38
185.	843	Paula SOARES	Trepatrinhos Trail Team	Woman	01:13:10,8	05:38
186.	303	Lourenço CARDOSO	Baguim Runners	Man	01:13:20,1	05:38
187.	482	Alcino TAVARES	Gansos	Man	01:13:24,3	05:39
188.	407	Renata MARTINS	Ei team trail	Woman	01:13:29,3	05:39
189.	913	Miro MORAIS	Individual	Man	01:13:45,1	05:40
190.	840	Sérgio PEREIRA	Trepatrinhos Trail Team	Man	01:13:49,6	05:41
191.	950	António NETO	Individual	Man	01:13:50,6	05:41
192.	323	Ivo PINTO	BigSmileTeam	Man	01:13:58,3	05:41
193.	432	Bruno DUARTE	ESPINHO TRAIL TEAM	Man	01:14:03,8	05:42
194.	433	Ricardo DUARTE	ESPINHO TRAIL TEAM	Man	01:14:04,2	05:42
195.	210	Helder COSTA	100 clube	Man	01:14:06,8	05:42
196.	1010	José SECA	Oliveconta - Contabilidade e Seguros - Ermesinde	Man	01:14:12,4	05:43
197.	450	Joaquim ROCHA	Exercise For You	Man	01:14:12,5	05:43
198.	243	Paulo SOUSA	Aliança de Gandra	Man	01:14:14,8	05:43
199.	870	Cristina MADUREIRA	Individual	Woman	01:14:15,2	05:43
200.	869	Vítor MONTEIRO	Individual	Man	01:14:15,3	05:43
201.	807	Paulo SANTOS	Tog Associação Running Team	Man	01:14:23,6	05:43
202.	639	António VIEIRA	Nocturnos de Paredes	Man	01:14:38,9	05:44
203.	698	Joao PINHEIRO	Porto Sentido Runners	Man	01:14:41,4	05:44
204.	516	Fernando OLIVEIRA	Gramidense IFC	Man	01:14:43,1	05:45
205.	231	Luis LEITE	Aliados trail running team	Man	01:14:50,8	05:46
206.	943	Pedro SOUSA	Individual	Man	01:14:55,6	05:46
207.	800	Duarte DIAS	Tog Associação Running Team	Man	01:14:58,3	05:46
208.	298	Pedro NEVES	BAGUIM RUNNERS	Man	01:15:13,3	05:47
209.	614	António ROCHA	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:15:14,1	05:47
210.	617	Manuel RIBEIRO	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:15:14,7	05:47
211.	636	Pedro BARBOSA	Nocturnos de Paredes	Man	01:15:19,1	05:47
212.	356	Maria FRANCO	Caramelos	Man	01:15:22,1	05:48
213.	872	Bruno ROCHA	Individual	Man	01:15:33,3	05:49
214.	545	Paulo HENRIQUES	Individual	Man	01:15:35,7	05:49
215.	215	Rui MOURA	100Pernas	Man	01:15:44,2	05:50
216.	915	Filipe BESSA	Individual	Man	01:15:48,0	05:50
217.	529	Leopoldo FERNANDES	Grupo Desportivo Leões da Guarda	Man	01:15:51,5	05:50
218.	334	Pedro BRANDÃO	BrandaoFavaiosRunners	Man	01:15:52,2	05:50
219.	542	David NOGUEIRA	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Man	01:15:54,0	05:50
220.	351	José OLIVEIRA	Caminheiros Semi-Preguiçosos	Man	01:15:54,2	05:50

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
221.	811	Fernando FERREIRA	Tog Associação Running Team	Man	01:15:59,2	05:50
222.	487	Judite SOUSA	GD-Bragança	Woman	01:16:02,1	05:51
223.	593	Luís SILVA	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:16:04,2	05:51
224.	354	José MARTINS	campo valongo	Man	01:16:05,6	05:51
225.	799	Victor CARDOSO	Tog Associação Running Team	Man	01:16:12,3	05:52
226.	567	Filipe LIMA	leça do balio	Man	01:16:17,8	05:52
227.	685	Carlos SILVA	Pernas Inertes	Man	01:16:20,3	05:52
228.	686	Maria SILVA	Pernas Inertes	Woman	01:16:20,3	05:52
229.	607	Victor AZEVEDO	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:16:26,5	05:53
230.	760	Valter BARBOSA	STCP Runners	Man	01:16:31,2	05:53
231.	816	António LIMA	Tog Associação Running Team	Man	01:16:41,7	05:54
232.	331	Alberto BRANDÃO	BrandaoFavaiosRunners	Man	01:16:43,3	05:54
233.	650	Manuel CARNEIRO	Os Cachos	Man	01:16:48,4	05:55
234.	731	Rui FREITAS	S. S. Montepio	Man	01:17:01,6	05:55
235.	841	António LOUREIRO	Trepatrilhos Trail Team	Man	01:17:17,1	05:56
236.	1026	Tiago SABENÇA	Individual	Man	01:17:19,8	05:57
237.	1028	Júlio HENRIQUES	Individual	Man	01:17:22,6	05:57
238.	602	Rui RODRIGUES	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:17:23,6	05:57
239.	914	Nuno LEAL	Individual	Man	01:17:26,7	05:58
240.	802	Freddy RAMOS	Tog Associação Running Team	Man	01:17:27,6	05:58
241.	642	Patrícia SANTOS	Oralklass-Amigos do Trail	Woman	01:17:38,8	05:58
242.	968	Aurélio SALAS	Individual	Man	01:17:43,5	05:59
243.	599	António ALVES	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:17:45,7	05:59
244.	865	Albano ALVES	Individual	Man	01:17:46,1	05:59
245.	349	Helder MARQUES	Caldas de S.Jorge Sport Clube	Man	01:17:47,1	05:59
246.	589	Fábio SOUSA	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:17:50,8	05:59
247.	937	Manuel PEIXOTO	Individual	Man	01:17:59,8	06:00
248.	601	Mário BRANCO	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:18:10,6	06:01
249.	936	Filipe MOREIRA	Individual	Man	01:18:20,5	06:02
250.	927	Abilio ROCHA	Individual	Man	01:18:23,9	06:02
251.	291	José MORAIS	Arrasa Trilhos	Man	01:18:25,1	06:02
252.	564	Antonio ROCHA	Kitty Team	Man	01:18:27,1	06:02
253.	706	Sandra MASCARENHAS	Porto Sentido Runners	Woman	01:18:30,9	06:02
254.	251	Marco MOREIRA	Aliança de Gandra	Man	01:18:33,9	06:02
255.	708	Márcio MEIRELES	Porto Sentido Runners	Man	01:18:39,7	06:03
256.	332	Filipe BRANDÃO	BrandaoFavaiosRunners	Man	01:18:43,2	06:04
257.	550	Elisabete CUNHA	Individual	Woman	01:18:48,4	06:04
258.	561	Lucia NUNES	Kemedo Team	Woman	01:18:48,8	06:04
259.	860	Ricardo SANTOS	Individual	Man	01:18:49,9	06:04
260.	546	Paulo FERREIRA	Individual	Man	01:18:59,9	06:05
261.	882	Patricia FERNANDES	Individual	Woman	01:19:01,2	06:05
262.	254	Patrícia CONCEIÇÃO	Amigos 100 Limites	Woman	01:19:05,7	06:05
263.	675	Antonio BARBOSA	Paredes Running	Man	01:19:09,8	06:05
264.	934	José MACHADO	Individual	Man	01:19:13,1	06:05

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
265.	310	Rodrigo AGUIAR	Batatas	Man	01:19:21,5	06:06
266.	473	Rui MADUREIRA	GaiaSaúde LojasNascente	Man	01:19:25,2	06:07
267.	969	Joel MARQUES	Individual	Man	01:19:33,0	06:07
268.	458	Manuel ROCHA	FAST AO KM	Man	01:19:33,1	06:07
269.	940	Bruno GAIO	Individual	Man	01:19:41,5	06:08
270.	515	Gustavo SANTOS	Gramidense IFC	Man	01:19:48,4	06:08
271.	859	César SANTOS	Individual	Man	01:19:53,7	06:08
272.	299	Tiago GANILHO	Baguim Runners	Man	01:19:57,8	06:09
273.	257	Alcino SILVA	Amigos 100 Limites	Man	01:20:04,2	06:10
274.	732	Horácio FERREIRA	Sabina	Man	01:20:06,7	06:10
275.	726	Joao MOREIRA	S. S. Montepio	Man	01:20:07,1	06:10
276.	896	Marta SOUSA	Individual	Woman	01:20:08,7	06:10
277.	1004	Daniel SOUSA	BTT Alegria // Tubani	Man	01:20:09,2	06:10
278.	833	Armando MACHADO	TRAIL TEAM CASA DAS REPARAÇÕES	Man	01:20:16,1	06:10
279.	837	Paulo MACHADO	TRAIL TEAM CASA DAS REPARAÇÕES	Man	01:20:16,2	06:10
280.	762	Domingos FAUSTINO	STCP Runners	Man	01:20:17,1	06:11
281.	834	Eduardo SOARES	TRAIL TEAM CASA DAS REPARAÇÕES	Man	01:20:17,6	06:11
282.	832	João SOUSA	TRAIL TEAM CASA DAS REPARAÇÕES	Man	01:20:19,3	06:11
283.	646	Tozé SILVA	Os Aventureiros	Man	01:20:23,8	06:11
284.	513	Celso MOTA	Gondomar Futsal Clube	Man	01:20:24,6	06:11
285.	654	Ricardo CARRIÇO	Os Sarrotes	Man	01:20:30,3	06:11
286.	871	Marcia SIMOES	Individual	Woman	01:20:35,4	06:12
287.	520	João SOUSA	Grupo Cooprofar-Medlog	Man	01:20:41,7	06:13
288.	975	David SOUSA	Individual	Man	01:20:51,7	06:13
289.	253	Jorge SILVA	Aliança de Gandra	Man	01:20:54,0	06:13
290.	533	Aurélio CARVALHO	GRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	Man	01:21:02,2	06:14
291.	371	Sandra MONTEIRO	Clube de Montanha Alto Trilho - Javalis	Woman	01:21:05,6	06:14
292.	372	Nuno OLIVEIRA	Clube de Montanha Alto Trilho - Javalis	Man	01:21:07,7	06:14
293.	314	Maria CARNEIRO	BeFitness RUNNERS	Woman	01:21:10,9	06:14
294.	702	Elizabete LOUREIRO	Porto Sentido Runners	Woman	01:21:12,5	06:15
295.	340	Fátima SILVA	Brincalhões	Woman	01:21:21,5	06:16
296.	578	Paulo LARA	Macron runners	Man	01:21:21,7	06:16
297.	344	Rui ROCHA	Brincalhões	Man	01:21:23,5	06:16
298.	519	Francisco TEIXEIRA	Grupo Cooprofar-Medlog	Man	01:21:27,6	06:16
299.	466	Sofia ROCHA	GafanhOri	Woman	01:21:31,6	06:16
300.	559	Antonio FIDALGO	KeMedo Team	Man	01:21:34,6	06:16
301.	501	Armandina TORRES	gdct-incm	Woman	01:21:35,2	06:17
302.	810	Paulo FERREIRA	Tog Associação Running Team	Man	01:21:44,1	06:17
303.	730	Rui CARVALHO	S. S. Montepio	Man	01:21:47,2	06:17
304.	267	Flávio TEIXEIRA	Amigos 100 Limites	Man	01:21:50,9	06:17
305.	495	Jose PEREIRA	GDC FIDELIDADE	Man	01:21:53,5	06:18
306.	803	Paulo RIBEIRO	Tog Associação Running Team	Man	01:21:53,5	06:18
307.	1029	Pedro FERREIRA	Individual	Man	01:21:58,8	06:19
308.	900	Pedro LEAL	Individual	Man	01:22:00,3	06:19

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
309.	557	Sérgio COELHO	keep calm...mete gelo	Man	01:22:03,2	06:19
310.	345	Franclim NEVES	Brincalhães	Man	01:22:09,2	06:19
311.	467	Ana ISABEL	GAIA TRAIL	Woman	01:22:11,5	06:19
312.	729	Ricardo RESENDE	S. S. Montepio	Man	01:22:16,0	06:20
313.	935	Catarina RIBEIRO	Individual	Woman	01:22:19,6	06:20
314.	337	Pedro BRANDÃO	BrandaoFavaioRunners	Man	01:22:25,3	06:20
315.	212	Leandro QUEIROZ	100 clube	Man	01:22:31,2	06:21
316.	357	Sónia GUIMARÃES	Caramelos	Woman	01:22:39,2	06:22
317.	224	Adérito BRANDÃO	100PRESSA	Man	01:22:39,4	06:22
318.	335	Paulo BRANDÃO	BrandaoFavaioRunners	Man	01:22:41,5	06:22
319.	569	João VIEIRA	Leões de Tardariz Trail	Man	01:22:42,2	06:22
320.	714	Raul SOUSA	Recarei	Man	01:22:43,6	06:22
321.	1003	Maria TEIXEIRA	BTT Alegria // Tubani	Woman	01:22:46,9	06:22
322.	717	Vitor MARQUES	RHO Systems Runners	Man	01:22:47,0	06:22
323.	394	Carlos GOMES	CORK SUPPLY PORTUGAL	Man	01:22:50,3	06:22
324.	528	Jorge MARÇAL	Grupo Desportivo Ferroviários de Campanhã	Man	01:22:56,6	06:23
325.	526	Bruno LOPES	Grupo Desportivo Ferroviários de Campanhã	Man	01:22:56,6	06:23
326.	949	Raquel PEREIRA	Individual	Woman	01:22:56,8	06:23
327.	525	Ricardo NEVES	Grupo Desportivo Ferroviários de Campanhã	Man	01:22:58,4	06:23
328.	527	Pedro AGOSTINHO	Grupo Desportivo Ferroviários de Campanhã	Man	01:22:59,1	06:23
329.	333	Ricardo BRAGA	BrandaoFavaioRunners	Man	01:23:01,4	06:23
330.	711	Fernanda LOPES	Porto Sentido Runners	Woman	01:23:06,8	06:23
331.	480	Rui MACHADO	Gansos	Man	01:23:18,6	06:25
332.	367	Sandra MATOS	Centro Ciclista de Gondomar	Woman	01:23:27,1	06:25
333.	292	João MOREIRA	Arrasa Trilhos	Man	01:23:27,3	06:25
334.	772	João SANTANA	Team Aguenta Aí	Man	01:23:34,8	06:26
335.	553	Marcelo FERREIRA	Iniciados	Man	01:23:44,5	06:26
336.	206	Ana COTA	#ateultima	Woman	01:23:46,9	06:26
337.	990	Vera LEITE	Individual	Woman	01:23:47,8	06:26
338.	208	Gabriela MADEIRA	#mirras	Woman	01:23:57,5	06:28
339.	678	Lucinda MARQUES	Paredes Running	Woman	01:24:00,3	06:28
340.	377	Paulo SILVA	CMDS	Man	01:24:00,7	06:28
341.	753	Ana OLIVEIRA	Sob Efeito Trail	Woman	01:24:03,4	06:28
342.	823	Paulo CARVALHO	Tog Associação Running Team	Man	01:24:10,2	06:28
343.	813	Patrícia SILVA	Tog Associação Running Team	Woman	01:24:10,7	06:28
344.	819	Vitorino MARTINS	Tog Associação Running Team	Man	01:24:13,1	06:29
345.	725	Francisco MOREIRA	S. S. Montepio	Man	01:24:27,0	06:30
346.	483	Antonio NETO	Gansos	Man	01:24:44,0	06:31
347.	946	Luís CARVALHO	Individual	Man	01:24:45,9	06:31
348.	481	Florinda CARVALHO	Gansos	Woman	01:24:47,6	06:31
349.	1019	Mário NORONHA	Individual	Man	01:24:49,4	06:31
350.	479	Miguel COSTA	Gansos	Man	01:24:49,4	06:31
351.	484	Cristina NETO	Gansos	Woman	01:24:50,3	06:32
352.	560	Sandra MARTINS	KeMedo team	Woman	01:24:51,6	06:32

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
353.	707	Teresa LOURENÇO	Porto Sentido Runners	Woman	01:24:59,1	06:32
354.	700	Rui SILVA	Porto Sentido Runners	Man	01:25:01,3	06:32
355.	420	Pedro SILVA	Éprócumbibiú CA	Man	01:25:12,7	06:33
356.	562	Anabela GOMES	Kemedo team	Woman	01:25:16,1	06:34
357.	1015	Hugo PEREIRA	GRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	Man	01:25:19,4	06:34
358.	325	Fernando TEIXEIRA	Binte e xinco	Man	01:25:19,4	06:34
359.	469	Vasco VIEIRA	GaiaSaúde LojasNascente	Man	01:25:19,5	06:34
360.	666	Rosa LEAL	Paços runners	Woman	01:25:19,5	06:34
361.	249	Ana DIAS	Aliança de Gandra	Woman	01:25:29,5	06:35
362.	757	Sousa HENRIQUE	Soplafifana	Man	01:25:41,2	06:35
363.	1014	João PEREIRA	GRUPO DRAMATICO E RECREATIVO DA RETORTA	Man	01:25:43,4	06:35
364.	971	Diogo FIGUEIREDO	Individual	Man	01:25:46,8	06:36
365.	699	Berta FERREIRA	Porto Sentido Runners	Woman	01:25:49,2	06:36
366.	770	António LUCAS	Team Agrela	Man	01:25:54,0	06:37
367.	350	Luís SOUSA	Caminheiros Semi-Preguiçosos	Man	01:25:59,6	06:37
368.	409	Márcia COELHO	Ei Team Trail	Woman	01:26:04,8	06:37
369.	878	Andre RAPOSO	Individual	Man	01:26:06,4	06:37
370.	447	José FERREIRA	Exercise For You	Man	01:26:08,8	06:38
371.	259	Clara TEIXEIRA	Amigos 100 Limites	Woman	01:26:16,1	06:38
372.	899	Hélder RODRIGUES	Individual	Man	01:26:16,7	06:38
373.	910	António ANTUNES	Individual	Man	01:26:23,9	06:38
374.	922	Jorge FERREIRINHA	Individual	Man	01:26:27,5	06:39
375.	209	Nuno VELOSO	#reconquista	Man	01:26:31,8	06:40
376.	556	Ivone PARDAL	Invicta Runners Team	Woman	01:26:32,4	06:40
377.	584	Marta MARQUES	Maiarunners	Woman	01:26:33,7	06:40
378.	586	Susana DUARTE	Maiarunners	Woman	01:26:34,2	06:40
379.	416	João COELHO	Éprócumbibiú CA	Man	01:26:37,4	06:40
380.	692	Fernando FERRAZ	Porto	Man	01:26:38,2	06:40
381.	205	Mário SILVA	#ateaultima	Man	01:26:39,7	06:40
382.	963	João JERÓNIMO	Individual	Man	01:26:47,7	06:41
383.	890	Ricardo BARBOSA	Individual	Man	01:26:58,7	06:41
384.	512	Rosa MENDES	Gondomar Futsal Clube	Woman	01:27:02,5	06:41
385.	1024	Carla FERREIRA	CORRER LEÇA	Woman	01:27:07,1	06:42
386.	554	João RESENDE	Invicta Runners Team	Man	01:27:11,6	06:43
387.	435	Paula CRUZ	ESPINHO TRAIL TEAM	Woman	01:27:14,8	06:43
388.	336	Rosa COSTA	BrandaoFavaioRunners	Woman	01:27:15,8	06:43
389.	240	José CARNEIRO	Aliança de Gandra	Man	01:27:40,1	06:44
390.	782	Carlos CONDE	Tog Associação Running Team	Man	01:27:51,1	06:46
391.	655	Ricardo SILVA	OS TOMATES	Man	01:27:59,2	06:46
392.	499	Maria MOREIRA	GDC FIDELIDADE	Woman	01:27:59,2	06:46
393.	656	Marco NOGUEIRA	OS TOMATES	Man	01:27:59,4	06:46
394.	997	Jorge PEREIRA	Individual	Man	01:28:05,9	06:47
395.	434	Márcio MOREIRA	ESPINHO TRAIL TEAM	Man	01:28:06,0	06:47
396.	551	Paiulo SILVA	Iniciados	Man	01:28:06,6	06:47

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
397.	998	Lino TEIXEIRA	Individual	Man	01:28:06,7	06:47
398.	982	Dina SANTOS	Individual	Woman	01:28:06,8	06:47
399.	594	Ricardo PINTO	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:28:15,1	06:47
400.	431	Patrícia GOMES	ESPINHO TRAIL TEAM	Woman	01:28:18,0	06:47
401.	330	Elsa DIAS	Boavista Trail	Woman	01:28:33,5	06:49
402.	854	Armando SILVA	XTRILHOSTEAM	Man	01:28:44,5	06:50
403.	297	Vítor CARDOSO	atlético da madalena	Man	01:28:54,5	06:50
404.	923	Patricia VIEIRA	Individual	Woman	01:29:04,5	06:51
405.	576	Nuno SERRA	Lordelo	Man	01:29:06,8	06:51
406.	951	Vitor FONSECA	Individual	Man	01:29:12,7	06:52
407.	341	Inês SILVA	Brincalhães	Woman	01:29:13,0	06:52
408.	262	Maria FERREIRA	Amigos 100 Limites	Woman	01:29:15,6	06:52
409.	830	Delfina EIRAS	Trail Santa Marta	Woman	01:29:16,9	06:52
410.	1022	Lucie Trpisovska	Gondomar Futsal Clube	Woman	01:29:21,2	06:52
411.	426	Joaquim SECA	Ermesinde	Man	01:29:22,2	06:52
412.	831	Cândida MOREIRA	Trail Santa Marta	Woman	01:29:22,4	06:52
413.	503	Paula FERREIRA	GENEROSOS RUNNERS	Woman	01:29:24,9	06:53
414.	672	Sandra OLIVEIRA	PAPATRAILS	Woman	01:29:32,5	06:53
415.	669	Rui MOREIRA	PAPATRAILS	Man	01:29:34,6	06:53
416.	421	Mafalda RODRIGUES	Éprócumbibiú CA	Woman	01:29:36,4	06:53
417.	875	Bruno MENDES	Individual	Man	01:29:46,3	06:55
418.	309	Ari CARDOSO	Banda do Reumatico	Man	01:29:46,8	06:55
419.	874	Ana PEREIRA	Individual	Woman	01:29:48,5	06:55
420.	307	Henrique PEREIRA	Banda do Reumatico	Man	01:29:51,1	06:55
421.	306	André PEREIRA	Banda do Reumatico	Man	01:29:51,2	06:55
422.	412	Bárbara FEIO	Ejali	Woman	01:30:00,2	06:55
423.	440	Rosa RODRIGUES	ESPINHO TRAIL TEAM	Woman	01:30:07,1	06:56
424.	439	Charly DUARTE	ESPINHO TRAIL TEAM	Woman	01:30:13,7	06:56
425.	538	Cristina MOREIRA	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Woman	01:30:41,6	06:59
426.	287	Nuno LEÃO	APERTA CORDÕES	Man	01:30:45,8	06:59
427.	727	Julio SANTOS	S. S. Montepio	Man	01:30:57,8	07:00
428.	1023	Hugo LOPES	Individual	Man	01:30:58,2	07:00
429.	631	José MOURA	Nocturnos de Paredes	Man	01:31:10,6	07:01
430.	271	Cátia MARTINS	Amigos 100 Limites	Woman	01:31:15,2	07:01
431.	452	Cecilia MARTINS	Exercise for You	Woman	01:31:20,1	07:02
432.	451	Suzana RIOS	Exercise for You	Woman	01:31:20,5	07:02
433.	898	Luis SILVA	Individual	Man	01:31:21,7	07:02
434.	995	Pedro FREITAS	Individual	Man	01:31:25,8	07:02
435.	691	Augusto COELHO	portimer	Man	01:31:27,5	07:02
436.	353	Joana GONCALVES	Campo e Sobrado	Woman	01:31:29,5	07:02
437.	887	Ana MOREIRA	Individual	Woman	01:31:29,6	07:02
438.	634	António BARROS	Nocturnos de Paredes	Man	01:31:30,5	07:02
439.	703	Carlos MARTINS	Porto Sentido Runners	Man	01:31:32,4	07:02
440.	696	André OLIVEIRA	Porto Sentido Runners	Man	01:31:33,7	07:02

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
441.	425	Vanessa DIAS	Equipa A	Woman	01:31:34,1	07:02
442.	751	António PINHEIRO	SiM Summit	Man	01:31:43,8	07:04
443.	755	Tiago TEIXEIRA	Sob Efeito Trail	Man	01:31:44,3	07:04
444.	535	Silvina PAIS	Gulosos por quilómetros	Woman	01:31:45,2	07:04
445.	795	Sonia REIS	Tog Associação Running Team	Woman	01:31:48,7	07:04
446.	868	Ruben COSTA	Individual	Man	01:31:54,0	07:04
447.	932	Lúcia COSTA	Individual	Woman	01:31:55,3	07:04
448.	417	Carolina MARTINS	Éprócumibiú CA	Woman	01:31:59,3	07:05
449.	245	Roberto MOREIRA	Aliança de Gandra	Man	01:32:04,8	07:05
450.	237	Sérgio INVERNEIRO	Aliança de Gandra	Man	01:32:05,0	07:05
451.	846	Dalmino SANTIAGO	UIKEMEDO TEAM	Man	01:32:05,0	07:05
452.	903	José FERREIRA	Individual	Man	01:32:21,6	07:06
453.	635	António CARVALHO	Nocturnos de Paredes	Man	01:32:23,8	07:07
454.	268	Catarina COSTA	Amigos 100 Limites	Woman	01:32:35,7	07:07
455.	876	Noémia PINTO	Individual	Woman	01:32:38,6	07:08
456.	967	Marta AMARO	Individual	Woman	01:32:45,6	07:08
457.	966	Joaquim SANTOS	Individual	Man	01:32:48,9	07:08
458.	361	Licinia SILVA	Carpe Diem	Woman	01:32:50,3	07:08
459.	362	Paulo FERREIRA	Carpe diem	Man	01:32:52,3	07:08
460.	476	João PEREIRA	GaiaSaúde LojasNascente	Man	01:33:07,3	07:10
461.	877	Manuel MOREIRA	Individual	Man	01:33:20,5	07:11
462.	761	Paulo CARNEIRO	STCP Runners	Man	01:33:24,2	07:11
463.	842	Rosa ALMEIDA	Trepatrilhos Trail Team	Woman	01:33:24,5	07:11
464.	763	Marco BATISTA	STCP Runners	Man	01:33:24,5	07:11
465.	947	Joaquim BARROS	Individual	Man	01:33:34,3	07:12
466.	861	Telmo MOREIRA	Individual	Man	01:33:44,3	07:13
467.	222	David AZEVEDO	100PRESSA	Man	01:33:44,8	07:13
468.	801	José AMARAL	Tog Associação Running Team	Man	01:33:56,1	07:14
469.	539	Conceição PEREIRA	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Woman	01:33:59,8	07:14
470.	504	Lurdes LOUREIRO	GENEROSOS RUNNERS	Woman	01:34:02,6	07:14
471.	911	Isabel COSTA	Individual	Woman	01:34:16,8	07:15
472.	670	Monica MAGALHAES	PAPATRAILS	Woman	01:34:18,8	07:15
473.	933	Tiago COSTA	Individual	Woman	01:34:19,5	07:16
474.	866	Francisco SOUSA	Individual	Man	01:34:20,5	07:16
475.	867	Paulo FERREIRA	Individual	Woman	01:34:23,1	07:16
476.	540	Cristina MOURA	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Woman	01:34:23,2	07:16
477.	492	Alexandre SOUSA	GDC FIDELIDADE	Man	01:34:33,9	07:16
478.	853	João SANTOS	Wolves Wolves	Man	01:34:38,3	07:17
479.	609	Paulo SILVA	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:34:40,7	07:17
480.	657	Alcides FREIRE	Os TurboMula	Man	01:34:48,4	07:17
481.	879	Camila MANSO	Individual	Woman	01:34:55,3	07:18
482.	863	Alcídio FIGUEIREDO	Individual	Man	01:34:56,3	07:18
483.	218	Mário SILVA	100PRESSA	Man	01:35:08,9	07:19
484.	917	Helena OLIVEIRA	Individual	Woman	01:35:09,9	07:19

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
485.	918	Bernardo GONÇALVES	Individual	Man	01:35:13,0	07:19
486.	747	Joaquim MATOS	São Pedro da Cova	Man	01:35:16,8	07:20
487.	511	Mário RIBEIRO	Gondomar Futsal Clube	Man	01:35:20,3	07:20
488.	610	Márcio TEIXEIRA	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:35:21,4	07:20
489.	612	Rui AUGUSTO	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:35:21,6	07:20
490.	653	Adão CASTRO	Os Sarrotes	Man	01:35:23,3	07:20
491.	739	Tiago ROCHA	Salgueiros Running	Man	01:35:23,4	07:20
492.	651	Manuel ROCHA	Os Sarrotes	Man	01:35:25,0	07:20
493.	652	Rogério BATISTA	Os Sarrotes	Man	01:35:26,5	07:20
494.	957	Rui SILVA	Individual	Man	01:35:36,5	07:21
495.	709	Inês NEVES	Porto Sentido Runners	Woman	01:35:39,9	07:22
496.	668	Sandra PAIVA	Paivas	Woman	01:35:39,9	07:22
497.	441	Hélder TEIXEIRA	Eu e elas	Man	01:35:42,4	07:22
498.	387	Susana DUARTE	CORK SUPPLY PORTUGAL	Woman	01:35:57,0	07:23
499.	1005	Sara ROCHA	BTT Alegria // Tubani	Woman	01:35:57,9	07:23
500.	676	Sonia SILVA	Paredes Running	Woman	01:36:04,0	07:23
501.	225	José NOGUEIRA	100PRESSA	Man	01:36:05,4	07:23
502.	269	Cláudia PEREIRA	Amigos 100 Limites	Woman	01:36:25,7	07:25
503.	1016	Paulo MOREIRA	Individual	Man	01:36:34,0	07:26
504.	1017	Eugénio MOREIRA	Individual	Man	01:36:34,0	07:26
505.	740	Margarida BRITO	Salgueiros Running	Woman	01:36:46,8	07:26
506.	850	Marta SILVA	Vila Chã	Woman	01:36:50,3	07:27
507.	873	Marta PINTO	Individual	Woman	01:36:50,8	07:27
508.	393	Gabriel SAMPAIO	CORK SUPPLY PORTUGAL	Man	01:36:53,3	07:27
509.	392	Carlos SAMPAIO	CORK SUPPLY PORTUGAL	Man	01:36:55,0	07:28
510.	671	Estela OLIVEIRA	PAPATRAILS	Woman	01:37:02,9	07:28
511.	884	João MARQUES	Individual	Man	01:37:07,5	07:28
512.	220	Joaquim LEITE	100PRESSA	Man	01:37:08,7	07:28
513.	391	Rita LIMA	CORK SUPPLY PORTUGAL	Woman	01:37:10,2	07:28
514.	771	Manuel SILVA	Team Aguenta Aí	Man	01:37:31,1	07:30
515.	278	Miguel FIGUEIREDO	APERTA CORDÕES	Man	01:37:32,1	07:30
516.	904	Rui GOMES	Individual	Man	01:37:37,9	07:31
517.	979	Cesar PINTO	Individual	Man	01:37:44,7	07:31
518.	723	Antonio OLIVEIRA	S. S. Montepio	Man	01:37:44,8	07:31
519.	203	Elisabete DELGADO	#ateaultima	Woman	01:37:47,1	07:31
520.	201	Daniela DIAS	#ateaultima	Woman	01:37:48,7	07:31
521.	202	Claúdia NUNES	#ateaultima	Woman	01:37:49,3	07:31
522.	980	Luciana MARTINS	Individual	Woman	01:37:49,4	07:31
523.	244	Fátima RAMOS	Aliança de Gandra	Woman	01:37:51,0	07:32
524.	219	Tiago CAMPOS	100PRESSA	Man	01:38:22,9	07:34
525.	901	Nuno TEIXEIRA	Individual	Man	01:38:23,1	07:34
526.	449	Isabel ROCHA	Exercise For You	Woman	01:38:29,8	07:35
527.	996	Ricardo RIBEIRO	Individual	Man	01:38:31,5	07:35
528.	788	Kika MARTINS	Tog Associação Running Team	Woman	01:38:31,7	07:35

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
529.	295	Lurdes MOREIRA	As Belas e Eles	Woman	01:38:38,7	07:35
530.	663	Tânia PINTO	Os Valentões	Woman	01:38:44,4	07:35
531.	665	Luis MENDES	Os Valentões	Man	01:38:44,6	07:35
532.	661	Maria JOSÉ	Os Valentões	Woman	01:38:47,3	07:36
533.	274	José SOARES	Amigos 100 Limites	Man	01:39:06,9	07:37
534.	618	Américo LEAL	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:39:17,5	07:38
535.	764	Fátima AZEVEDO	STCP Runners	Woman	01:39:22,6	07:38
536.	486	Helena ALVARENGA	Gansos	Woman	01:39:23,3	07:38
537.	478	Joaquim GARCES	Gansos	Man	01:39:23,5	07:38
538.	759	Paulo GONÇALVES	STCP Runners	Man	01:39:25,3	07:39
539.	398	Marisa SILVA	CORRER LEÇA	Woman	01:39:31,7	07:40
540.	443	Vitor TEIXEIRA	Eu e elas	Man	01:39:35,9	07:40
541.	790	Ismael SILVA	Tog Associação Running Team	Man	01:39:38,6	07:40
542.	794	Estela MARQUES	Tog Associação Running Team	Woman	01:39:39,3	07:40
543.	587	António ROCHA	Marecos - Penafiel	Man	01:39:45,4	07:40
544.	606	Raquel MARQUES	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Woman	01:39:51,1	07:41
545.	582	Manuel MOURA	Maiarunners	Man	01:39:54,8	07:41
546.	1000	Fernando MACHADO	Individual	Man	01:40:04,1	07:42
547.	849	Vanessa SANTOS	valongo	Woman	01:40:05,7	07:42
548.	1012	Rolando MARQUES	Oliveconta - Contabilidade e Seguros - Ermesinde	Man	01:40:06,1	07:42
549.	348	Paulo MELO	CAL - Clube Atletismo de Lamas	Man	01:40:08,8	07:42
550.	558	Sandra LOPES	KeMedo Team	Woman	01:40:11,3	07:43
551.	216	Manuel CAMPOS	100PRESSA	Man	01:40:11,3	07:43
552.	521	Maria SOUSA	Grupo Cooprofar-Medlog	Woman	01:40:20,9	07:43
553.	958	Ana FERNANDES	Individual	Woman	01:40:22,5	07:43
554.	768	Paula MELO	Tava difícil!	Woman	01:40:23,4	07:43
555.	961	Aurea CARDOSO	Individual	Woman	01:40:23,6	07:43
556.	970	Filipa NAMORA	Individual	Woman	01:40:25,4	07:43
557.	315	Vítor MENDES	BeFitness RUNNERS	Man	01:40:32,2	07:44
558.	346	Damião CARDOSO	Brincalhães	Man	01:40:41,6	07:44
559.	414	Rosa BISPO	Em Força - Corremos com a Esclerose Múltipla	Woman	01:40:48,9	07:45
560.	687	José LIMA	Pernas Inertes	Man	01:40:49,2	07:46
561.	258	António GONÇALVES	Amigos 100 Limites	Man	01:41:08,2	07:47
562.	664	Rui SANTOS	Os Valentões	Man	01:41:11,9	07:47
563.	851	Fernando RODRIGUES	Vila Lusa Imobiliária	Man	01:41:12,7	07:47
564.	952	Liliana MEIRELES	Individual	Woman	01:41:15,6	07:47
565.	659	Maria MIGUEL	Os Valentões	Woman	01:41:16,9	07:47
566.	227	André SANTOS	AJD Tinonis Team	Man	01:41:17,8	07:47
567.	705	Patrícia RIBEIRO	Porto Sentido Runners	Woman	01:41:21,5	07:48
568.	697	Claudio SILVA	Porto Sentido Runners	Man	01:41:24,1	07:48
569.	396	Fabio SUILVA	CORK SUPPLY PORTUGAL	Man	01:41:30,3	07:49
570.	942	Adriana COSTA	Individual	Woman	01:41:37,5	07:49
571.	928	Sofia NEVES	Individual	Woman	01:42:10,4	07:52
572.	263	Marina MOREIRA	Amigos 100 Limites	Woman	01:42:11,7	07:52

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
573.	741	Carla MAGALHÃES	Salgueiros Running	Woman	01:42:18,3	07:52
574.	791	Paula MOREIRA	Tog Associação Running Team	Woman	01:42:19,1	07:52
575.	494	Licínio MALAFAIA	GDC FIDELIDADE	Man	01:42:29,7	07:53
576.	1013	Márcio SILVA	Individual	Man	01:42:39,8	07:54
577.	282	Fátima MOREIRA	APERTA CORDÕES	Woman	01:42:40,8	07:54
578.	300	Andreia BRANDÃO	Baguim Runners	Woman	01:42:52,6	07:55
579.	488	João MOREIRA	GDC FIDELIDADE	Man	01:42:57,1	07:55
580.	621	Soraia PÓVOAS	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Woman	01:43:03,0	07:56
581.	604	Marina SILVA	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Woman	01:43:08,3	07:56
582.	893	Renata POÇAS	Individual	Woman	01:43:17,3	07:56
583.	667	Manuel PAIVA	Paiva Team	Man	01:43:17,4	07:56
584.	622	Anabela REIS	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Woman	01:43:18,4	07:57
585.	624	Ana DUARTE	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Woman	01:43:18,7	07:57
586.	445	Sónia SOUSA	Eu e elas	Woman	01:43:19,3	07:57
587.	422	Jorge SILVA	Éprócumbibiú CA	Man	01:43:38,1	07:58
588.	857	Vitor CARVALHO	xtrilhosteam	Man	01:43:44,6	07:59
589.	826	Paulo SOARES	Tog Associação Running Team	Man	01:43:51,5	07:59
590.	792	Liliana PEREIRA	Tog Associação Running Team	Woman	01:44:08,6	08:01
591.	783	Rosa GONÇALVES	Tog Associação Running Team	Woman	01:44:11,5	08:01
592.	415	Alice COELHO	Éprócumbibiú CA	Woman	01:44:12,3	08:01
593.	423	Pedro CASTRO	Éprócumbibiú CA	Man	01:44:14,1	08:01
594.	683	Silvia CRUZ	Pepperoni Pizzaria	Man	01:44:15,4	08:01
595.	324	Luis FERREIRA	Binte e Xinco	Man	01:44:33,9	08:02
596.	213	Nuno SILVA	100Pernas	Man	01:44:58,4	08:04
597.	214	Manuel AUGUSTO	100pernas	Man	01:44:59,6	08:05
598.	793	Liliana RODRIGUES	Tog Associação Running Team	Woman	01:45:03,4	08:05
599.	902	Jose MOREIRA	Individual	Man	01:45:03,7	08:05
600.	647	Germano MOURA	OS BARRIGUITAS	Man	01:45:30,4	08:07
601.	294	Cátia SILVA	As Belas e Eles	Woman	01:45:39,7	08:08
602.	293	Carla BARBOSA	As Belas e Eles	Woman	01:45:39,9	08:08
603.	855	Vitor SANTOS	XTRILHOSTEAM	Man	01:45:58,5	08:09
604.	808	Rita MORAIS	Tog Associação Running Team	Woman	01:46:03,7	08:10
605.	785	Beatriz ALMEIDA	Tog Associação Running Team	Woman	01:46:04,2	08:10
606.	472	Guilherme PESSOA	GaiaSaúde LojasNascente	Man	01:46:09,4	08:10
607.	773	Jose RIBEIRO	Team Ribeiro	Man	01:46:12,5	08:10
608.	774	Claudia RIBEIRO	Team Ribeiro	Woman	01:46:13,1	08:10
609.	814	Virgínia FERREIRA	Tog Associação Running Team	Woman	01:46:14,6	08:10
610.	386	Sara COELHO	CORK SUPPLY PORTUGAL	Woman	01:46:21,5	08:11
611.	500	Joana SILVA	GDC FIDELIDADE	Woman	01:46:23,5	08:11
612.	1020	Ana ROCHA	Individual	Woman	01:46:29,3	08:11
613.	660	Ana FERNANDES	Os Valentões	Woman	01:46:31,6	08:11
614.	742	Lénio MARINHO	Salgueiros Running	Man	01:46:37,0	08:12
615.	972	Armada MORAIS	Individual	Woman	01:46:52,6	08:13
616.	316	Andreia PELICANO	BeFitness RUNNERS	Woman	01:47:02,3	08:14

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
617.	413	Paula MORAIS	éjali...clube de amigos trailrunners	Woman	01:47:03,4	08:14
618.	916	Elisabete SANTOS	Individual	Woman	01:47:03,8	08:14
619.	444	Analisa TEIXEIRA	Eu e elas	Woman	01:47:06,0	08:14
620.	286	Élio GONÇALVES	APERTA CORDÕES	Man	01:47:14,3	08:15
621.	279	Monica BARROS	APERTA CORDÕES	Woman	01:47:14,3	08:15
622.	839	Helder NEVES	Trepatrilhos Trail Team	Man	01:47:27,4	08:16
623.	965	Diana NEVES	Individual	Woman	01:47:27,5	08:16
624.	662	Cristina DUARTE	Os Valentões	Woman	01:47:34,1	08:16
625.	677	Luis RIBEIRO	Paredes Running	Man	01:47:52,6	08:18
626.	574	Márcia ALMEIDA	Lesmas & Caracóis	Woman	01:47:53,7	08:18
627.	575	Carla COSTA	Lesmas & Caracóis	Woman	01:47:57,3	08:18
628.	962	Manuel BRANDÃO	Individual	Man	01:48:07,5	08:19
629.	939	Sandra GONÇALVES	Individual	Woman	01:48:15,6	08:20
630.	858	Sergio MARTINS	Individual	Man	01:48:19,9	08:20
631.	419	Susana SOUSA	Éprócumbibiú CA	Woman	01:48:46,6	08:22
632.	429	Jose ALMEIDA	ESPINHO TRAIL TEAM	Man	01:48:58,8	08:23
633.	632	Bruna SILVA	Nocturnos de Paredes	Woman	01:49:11,4	08:24
634.	944	Ana FERREIRA	Individual	Woman	01:49:16,8	08:25
635.	548	Manuel LEONARDO	Individual	Man	01:49:34,1	08:26
636.	591	Vanessa RAMOS	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Woman	01:49:39,3	08:26
637.	302	Sandra CARDOSO	Baguim Runners	Woman	01:50:08,6	08:28
638.	305	Madalena SILVA	Baguim Runners	Woman	01:50:10,2	08:28
639.	311	Gilberto PLACIDO	Batatas	Man	01:50:26,6	08:29
640.	442	Rute COSTA	Eu e elas	Woman	01:50:30,2	08:30
641.	247	Mário BARBOSA	Aliança de Gandra	Man	01:50:30,9	08:30
642.	824	Idalina PEREIRA	Tog Associação Running Team	Woman	01:50:32,1	08:30
643.	547	Fernanda FERNANDES	Individual	Woman	01:50:32,5	08:30
644.	881	Luís DUARTE	Individual	Man	01:50:45,3	08:31
645.	880	Ana ASSUNÇÃO	Individual	Woman	01:50:45,6	08:31
646.	572	Ana MANUELA	Lesmas & Caracóis	Woman	01:51:10,9	08:33
647.	588	Elisabete BRAZETA	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Woman	01:51:29,5	08:35
648.	608	Natália CARVALHO	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Woman	01:51:30,1	08:35
649.	342	Armando SILVA	Brincalhões	Man	01:51:31,3	08:35
650.	780	Isabel MARQUES	Tog Associação Running Team	Woman	01:51:38,9	08:35
651.	862	Maria RAMALHO	STCP Runners	Woman	01:51:39,2	08:35
652.	405	Jorge RIBEIRO	Divigirls	Man	01:51:48,2	08:36
653.	383	Celina BAPISTA	CNCBacadapasso	Woman	01:51:48,3	08:36
654.	378	Joana SILVA	CMDS	Woman	01:51:49,2	08:36
655.	382	Carlos NAVEGA	CNCBacadapasso	Man	01:51:50,4	08:36
656.	404	Vera GOMES	Divigirls	Woman	01:51:50,9	08:36
657.	446	Lurdes SANGUEDO	Exercise For You	Woman	01:51:53,5	08:37
658.	379	Maria CABRAL	CMDS	Woman	01:51:54,3	08:37
659.	993	Fernando BAPTISTA	Individual	Man	01:52:17,0	08:38
660.	497	Sandra CEPEDA	GDC FIDELIDADE	Woman	01:52:22,0	08:38

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
661.	796	Rute PINTO	Tog Associação Running Team	Man	01:52:24,2	08:39
662.	352	Lígia LOPES	Caminheiros Semi-Preguiçosos	Woman	01:52:26,0	08:39
663.	789	Patrícia ALMEIDA	Tog Associação Running Team	Woman	01:52:27,7	08:39
664.	781	Deolinda CAMPANHÃ	Tog Associação Running Team	Woman	01:52:33,3	08:40
665.	798	Goreti ROCHA	Tog Associação Running Team	Woman	01:52:42,9	08:40
666.	623	Pedro OLIVEIRA	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Man	01:52:43,5	08:40
667.	817	Sónia SANTOS	Tog Associação Running Team	Woman	01:52:44,9	08:40
668.	812	Raquel MARQUES	Tog Associação Running Team	Woman	01:52:45,1	08:40
669.	338	Livi SOUSA	Bravas	Woman	01:53:18,6	08:43
670.	555	Carla SANTOS	Invicta Runners Team	Woman	01:53:35,3	08:44
671.	907	Joana COSTA	Individual	Woman	01:53:53,6	08:46
672.	358	Cristina RODRIGUES	Carapaus	Woman	01:53:57,3	08:46
673.	360	Joao REMEDIOS	Carapaus	Man	01:54:17,7	08:47
674.	681	Filipe MOUTINHO	Pedrouços - Maia	Man	01:54:51,2	08:50
675.	493	Helena SILVA	GDC FIDELIDADE	Woman	01:55:02,6	08:51
676.	956	Pedro SILVEIRA	Individual	Man	01:55:12,3	08:52
677.	427	Pedro MESQUITA	Ermesinde	Man	01:55:54,1	08:55
678.	428	Elsa ARAUJO	Ermesinde	Woman	01:55:55,5	08:55
679.	955	Sandra SILVERA	Individual	Woman	01:56:00,7	08:55
680.	749	Elisa SANTOS	Serzedo VNGaia	Woman	01:56:18,5	08:57
681.	908	Carla MAIA	Individual	Woman	01:56:19,2	08:57
682.	211	Ana BESSA	100 clube	Woman	01:56:19,4	08:57
683.	204	Vera DELGADO	#ateaultima	Woman	01:56:22,7	08:57
684.	889	Rosalina MARTINS	Individual	Woman	01:56:37,0	08:58
685.	395	Filipa DOMINGUES	CORK SUPPLY PORTUGAL	Woman	01:56:43,5	08:59
686.	388	Diogo ROCHA	CORK SUPPLY PORTUGAL	Man	01:56:48,1	08:59
687.	277	Fernando FERREIRA	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho Atletismo	Man	01:57:08,6	09:01
688.	579	Amélia COSTA	Mafiosas	Woman	01:57:10,8	09:01
689.	715	Ricardo BRAGA	Rechonchudos Trail Runners	Man	01:57:22,1	09:02
690.	284	Cristina GOMES	APERTA CORDÕES	Woman	01:58:08,9	09:05
691.	280	Fatima VIEIRA	APERTA CORDÕES	Woman	01:58:12,3	09:05
692.	281	Carla PINTO	APERTA CORDÕES	Woman	01:58:13,1	09:05
693.	226	Joana MAI	Achados ao Acaso	Woman	01:58:16,0	09:06
694.	885	Domingos LOUREIRO	Individual	Man	01:58:29,5	09:07
695.	261	Liliana GOMES	Amigos 100 Limites	Woman	01:59:22,1	09:11
696.	633	Albertina MOURA	Nocturnos de Paredes	Woman	01:59:35,9	09:12
697.	536	Artur ROMÃO	Gulosos por quilómetros	Man	02:00:01,5	09:14
698.	987	José SANTOS	Individual	Man	02:00:03,0	09:14
699.	784	Marco OLIVEIRA	Tog Associação Running Team	Man	02:00:14,6	09:15
700.	779	Joana VIEIRA	Tog Associação Running Team	Woman	02:00:15,4	09:15
701.	820	Sérgio SOUSA	Tog Associação Running Team	Man	02:00:39,5	09:17
702.	822	Cristina NEVES	Tog Associação Running Team	Woman	02:00:42,6	09:17
703.	437	Cristina DUARTE	ESPINHO TRAIL TEAM	Woman	02:00:52,8	09:18
704.	438	Carla PEREIRA	ESPINHO TRAIL TEAM	Woman	02:00:52,8	09:18

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
705.	994	Eduardo NEVES	Individual	Man	02:01:01,5	09:19
706.	679	Sandra SILVA	Paredes Running	Woman	02:01:02,4	09:19
707.	756	José MOREIRA	Sobreira	Man	02:01:05,3	09:19
708.	716	Alexander MARQUES	RHO Systems Runners	Man	02:01:34,1	09:21
709.	818	Maria SILVA	Tog Associação Running Team	Woman	02:01:55,6	09:23
710.	809	Vicente SOUSA	Tog Associação Running Team	Man	02:01:55,8	09:23
711.	223	José COSTA	100PRESSA	Man	02:03:02,3	09:28
712.	221	António MARTINS	100PRESSA	Man	02:03:43,5	09:31
713.	737	Fábio ALMEIDA	SAI DA FRENTE	Man	02:04:19,0	09:34
714.	906	Sandra FERREIRA	Individual	Woman	02:04:32,0	09:35
715.	549	Marta REGUENGO	Individual	Woman	02:05:18,6	09:38
716.	938	Márcio MONTEIRO	Individual	Man	02:05:21,3	09:38
717.	638	Susana MAGALHÃES	Nocturnos de Paredes	Woman	02:05:34,4	09:40
718.	637	Ana MARTINS	Nocturnos de Paredes	Woman	02:05:37,8	09:40
719.	580	Natalina VIDEIRA	Mafiosas	Woman	02:05:47,2	09:41
720.	581	Carla COSTA	Mafiosas	Woman	02:05:49,8	09:41
721.	448	Justa FERREIRA	Exercise For You	Woman	02:07:01,2	09:46
722.	502	Sandra FERREIRA	GDCT-INCM	Woman	02:07:01,6	09:46
723.	912	Rosário SANTOS	Individual	Woman	02:07:10,2	09:47
724.	674	Sandra SILVA	Paredes Running	Woman	02:07:12,0	09:47
725.	743	José ANTUNES	Samsys	Man	02:08:01,3	09:51
726.	746	Valdemar LOPES	Samsys	Man	02:08:45,8	09:54
727.	744	Fátima ANTUNES	Samsys	Man	02:08:48,7	09:55
728.	628	Milene MACHADO	Nocturnos de Paredes	Woman	02:09:40,8	09:58
729.	630	Luís RIBEIRO	Nocturnos de Paredes	Man	02:09:45,0	09:59
730.	246	Natália MOREIRA	Aliança de Gandra	Woman	02:09:55,9	09:59
731.	489	Helena NOGUEIRA	GDC FIDELIDADE	Woman	02:10:51,4	10:04
732.	490	Mario PINTO	GDC FIDELIDADE	Man	02:10:53,3	10:04
733.	805	Antonieta GOMES	Tog Associação Running Team	Woman	02:11:55,7	10:09
734.	806	Pedro BORGES	Tog Associação Running Team	Man	02:12:00,6	10:09
735.	424	Vitor SILVA	Éprócumbibiú CA	Man	02:15:21,6	10:25
736.	380	Sara SILVA	CMDS	Woman	02:15:22,9	10:25
737.	322	Sofia AFONSO	BigSmileTeam	Woman	02:15:26,7	10:25
738.	320	Graça AFONSO	BigSmileTeam	Woman	02:15:58,0	10:28
739.	321	Carla RAPOSO	BigSmileTeam	Woman	02:15:58,7	10:28
740.	381	Jorge MAGALHÃES	CMDS	Man	02:16:14,1	10:29
741.	905	Ana OLIVEIRA	Individual	Woman	02:16:22,0	10:29
742.	629	José MACHADO	Nocturnos de Paredes	Man	02:17:09,7	10:33
743.	627	Maria ROCHA	Nocturnos de Paredes	Woman	02:17:12,4	10:33
744.	491	Jose CUNHA	GDC FIDELIDADE	Man	02:19:09,7	10:42
745.	1030	Elsa SACRAMENTO	Baguim Runners	Woman	02:20:03,4	10:46
746.	690	Nelson BARJA	Pinheirinhos	Man	02:20:17,3	10:47
747.	688	Anabela ALVES	Pinheirinhos	Woman	02:21:53,7	10:55
748.	983	Manuela MOREIRA	Individual	Woman	02:22:31,4	10:58

Lugar	Dorsal	Nome	Equipa	Sexo	Tempo	Média
749.	359	Conceicao REMEDIOS	Carapaus	Woman	02:23:22,9	11:02
750.	689	Sofia ROQUE	Pinheirinhos	Woman	02:26:44,7	11:17
751.	339	Sandra MORAIS	Bravas	Woman	02:26:45,4	11:17
752.	430	Ricardo SOUSA	ESPINHO TRAIL TEAM	Man	02:30:51,1	11:36
753.	475	Daniela TAVARES	GaiaSaúde LojasNascente	Woman	02:33:35,6	11:49
754.	474	Paulo MARTINS	GaiaSaúde LojasNascente	Man	02:33:35,9	11:49
755.	1009	Manuela TORRINHA	Individual	Woman	02:40:40,4	12:22
756.	767	Luisa ALMEIDA	Tartarugas do Asfalto	Woman	02:40:44,5	12:22
757.	355	Sergio GARCIA	campo valongo	Man	02:42:04,9	12:28
758.	644	Bruno CASTELO	Os Aventureiros	Man	02:43:14,5	12:34
759.	312	Salete PLACIDO	Batatas	Woman	02:44:33,6	12:40