

| LUGAR | TEMPO    | DORSAL | NOME                  | EQUIPA                                    | ESCALÃO                   |
|-------|----------|--------|-----------------------|---|---------------------------|
| 1     | 01:31:23 | 455    | FERNANDO GOMES        | CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE  | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 2     | 01:31:48 | 456    | JOÃO VALENTE          | CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE  | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 3     | 01:34:38 | 392    | Custodio Antonio      | São Francisco da Serra                    | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 4     | 01:40:44 | 352    | ORLANDO PIRES         | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 5     | 01:42:31 | 434    | Joel Martins          | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 6     | 01:43:04 | 438    | Germano Capela        | CA Barreira                               | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 7     | 01:43:23 | 344    | BRUNO FIGUEIREDO      | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 8     | 01:43:33 | 459    | MARCO FRANCO          | CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE  | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 9     | 01:44:25 | 402    | JOSÉ LEAL             | BTTRAIN                                   | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 10    | 01:44:39 | 466    | Andre Fonseca         | OFFtel Runners                            | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 11    | 01:45:34 | 449    | Pedro Anselmo         | BTTRAIN                                   | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 12    | 01:45:47 | 425    | Nuno Gonçalves        | Offtel Runners                            | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 13    | 01:48:09 | 420    | RUI INES              | CASA BENFICA EM ABRANTES                  | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 14    | 01:48:55 | 424    | JAIME OLIVEIRA        | INDIVIDUAL                                | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 15    | 01:49:03 | 329    | LUIS CAVALEIRO        | RUN@FIGUEIRA                              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 16    | 01:49:11 | 316    | Gonçalo Durão         | Atlético Clube Montemorense               | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 17    | 01:49:18 | 470    | DAVIDE OLIVEIRA       | VETERANOS DO LIS LEIRIA                   | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 18    | 01:49:28 | 487    | TIAGO MIGUEL          | CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE  | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 19    | 01:49:41 | 419    | DAVID RIBEIRO         | CASA BENFICA EM ABRANTES                  | JUNIOR (14 aos 18 anos)   |
| 20    | 01:50:36 | 450    | Valter Lopes          | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 21    | 01:50:49 | 351    | DANIEL BAPTISTA       | SR JARDOEIRA                              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 22    | 01:51:14 | 521    | Arnaldo Mendes        | Ginasio ORI                               | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 23    | 01:51:40 | 306    | Márcio Loureiro       | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 24    | 01:51:49 | 371    | David Alfaiate        | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 25    | 01:52:37 | 458    | ALEXANDRE GUIA        | CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE  | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 26    | 01:52:58 | 440    | Paulo André Carvalho  | O MUNDO DA CORRIDA                        | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 27    | 01:54:12 | 370    | PAULO AMARAL          | OMUNDODACRRIDA                            | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 28    | 01:54:28 | 362    | Tiago Teixeira        | FACTOR X                                  | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 29    | 01:54:50 | 460    | ARSÊNIO FERNANDES     | INDIVIDUAL                                | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 30    | 01:55:07 | 516    | Gonçalo Carvalho      | INDIVIDUAL                                | JUNIOR (14 aos 18 anos)   |
| 31    | 01:55:53 | 436    | HUGO ANDRÉ SOUSA ROSA | NDAP - Pombal                             | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 32    | 01:56:00 | 453    | Patricia Carreira     | OFFTEL RUNNERS/JV                         | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 33    | 01:56:07 | 361    | José Ribeiro          | FACTOR X                                  | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 34    | 01:57:12 | 483    | Nuno Braga            | Montanha Clube Trail Running              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 35    | 01:57:45 | 313    | Frederico Crasto      | OFFtel runners/JV                         | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 36    | 01:57:52 | 463    | Ricardo Brites        | Caracol Trail Team                        | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 37    | 01:58:03 | 488    | HUGO RICARDO          | FIRE TEAM BVMC                            | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 38    | 01:58:21 | 326    | Bruno Reis            | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |

| LUGAR | TEMPO    | DORSAL     | NOME                       | EQUIPA                                    | ESCALÃO                   |
|-------|----------|------------|----------------------------|---|---------------------------|
| 39    | 01:58:44 | <b>506</b> | PEDRO CORREIA              | the_referees                              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 40    | 01:58:57 | <b>389</b> | José Marçal Silva          | CLAC - Entroncamento                      | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 41    | 01:59:44 | <b>355</b> | CRISTINA COUCEIRO          | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 42    | 02:00:00 | <b>452</b> | José Carlos Graça Gil      | Alcides e Gil                             | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 43    | 02:00:19 | <b>342</b> | Rui Matos                  | RUN@FIGUEIRA                              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 44    | 02:00:21 | <b>407</b> | Luis gaspar                | INDIVIDUAL                                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 45    | 02:00:27 | <b>349</b> | Bruno Marques              | MONTANHA CLUB TRAIL RUNNING               | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 46    | 02:00:39 | <b>320</b> | Henrique Nunes             | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 47    | 02:00:47 | <b>423</b> | Sandro Jordao              | Não fazemos nem mais um...km              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 48    | 02:00:50 | <b>469</b> | Manuel Carreira            | Veteranos do Lis                          | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 49    | 02:00:55 | <b>364</b> | Paulo Pinto                | Verallia Runing Team                      | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 50    | 02:02:05 | <b>319</b> | Ricardo Paiva              | OS MAMUTES                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 51    | 02:02:30 | <b>357</b> | Antonio Manuel Ferreira    | INDIVIDUAL                                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 52    | 02:02:47 | <b>417</b> | Luis Lopes                 | Todo dorido                               | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 53    | 02:03:23 | <b>312</b> | Paulo Viegas               | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 54    | 02:03:27 | <b>435</b> | MARCO ALEXANDRE SOUSA ROSA | NDAP - Pombal                             | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 55    | 02:03:41 | <b>457</b> | NELSON GODINHO             | CLUBE DE ATLETISMO DE FERREIRA DO ZÊZERE  | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 56    | 02:03:44 | <b>354</b> | Pedro Miguel Silva Batista | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 57    | 02:03:46 | <b>400</b> | JOÃO MARQUES               | INDIVIDUAL                                | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 58    | 02:03:58 | <b>464</b> | fernando lopes             | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 59    | 02:04:24 | <b>485</b> | Ismael Costa               | Free Runners                              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 60    | 02:04:28 | <b>322</b> | ARNALDO FERREIRA           | BTTRAIN                                   | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 61    | 02:04:42 | <b>519</b> | Luis Gaspar                | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 62    | 02:04:51 | <b>304</b> | Fernando Mendes            | INDIVIDUAL                                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 63    | 02:04:54 | <b>359</b> | MARCO RODRIGUES            | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 64    | 02:04:56 | <b>462</b> | Eduardo Costa              | PES TROIKADOS                             | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 65    | 02:05:57 | <b>439</b> | Joaquim Coelho             | Run to be alive                           | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 66    | 02:06:16 | <b>323</b> | Diogo TAvares              | OFFtel runners/JV                         | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 67    | 02:07:02 | <b>309</b> | Fernando Gonçalves         | INDIVIDUAL                                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 68    | 02:07:08 | <b>474</b> | Hélder Marques             | FFitness Team                             | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 69    | 02:08:34 | <b>494</b> | Estevao Afonso             | TeamAfonso                                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 70    | 02:08:47 | <b>481</b> | valdemar oliveira          | INDIVIDUAL                                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 71    | 02:08:49 | <b>451</b> | José Luis Carvalho Pinto   | Fullmoto                                  | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 72    | 02:11:07 | <b>501</b> | Pedro Tiago Fonseca Mendes | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 73    | 02:11:35 | <b>382</b> | MARIO OLIVEIRA             | GP runners                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 74    | 02:11:39 | <b>383</b> | SERGIO OLIVEIRA            | GP runners                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 75    | 02:11:48 | <b>379</b> | FRANCISCO RICARDO          | FIRE TEAM BVMC                            | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 76    | 02:11:56 | <b>507</b> | GONÇALO JOSÉ PEREIRA ROCHA | the_referees                              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |

| LUGAR | TEMPO    | DORSAL     | NOME                            | EQUIPA                                    | ESCALÃO                   |
|-------|----------|------------|---------------------------------|---|---------------------------|
| 77    | 02:12:20 | <b>475</b> | DAVID MODERNO                   | RESINEIROS TEAM                           | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 78    | 02:12:29 | <b>394</b> | Jorge Pedro                     | GymClub/Cesta da Camponesa                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 79    | 02:12:32 | <b>340</b> | ALEXANDRE DIAS                  | OS BOTS                                   | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 80    | 02:12:58 | <b>308</b> | Pedro de Brito                  | Pés Troikados                             | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 81    | 02:13:00 | <b>447</b> | Nuno Mendes                     | C.C.R.D.Burinhosa                         | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 82    | 02:13:05 | <b>410</b> | ANTÓNIO JOSÉ ROSEIRO VILÃO      | Run For Fun                               | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 83    | 02:13:07 | <b>339</b> | Sérgio Gonçalo                  | BTTRAIN                                   | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 84    | 02:13:10 | <b>413</b> | Jose Eufrasio                   | INDIVIDUAL                                | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 85    | 02:13:13 | <b>341</b> | João Vaz                        | RUN@FIGUEIRA                              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 86    | 02:13:23 | <b>404</b> | SÉRGIO ROSÁRIO                  | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 87    | 02:13:26 | <b>356</b> | MOISÉS NUNES                    | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 88    | 02:13:39 | <b>376</b> | Toze Almeida                    | BTTRAIN                                   | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 89    | 02:14:11 | <b>473</b> | Ana Correia                     | FFitness Team                             | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 90    | 02:14:19 | <b>346</b> | RENATO BARROS                   | MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING              | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 91    | 02:14:26 | <b>388</b> | João Dias                       | CLAC - Entroncamento                      | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 92    | 02:14:30 | <b>330</b> | MARIO CARAPINHEIRO              | RUN@FIGUEIRA                              | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 93    | 02:14:46 | <b>386</b> | Luís Rei                        | CLAC - Entroncamento                      | VET C (+ 60 anos )        |
| 94    | 02:14:49 | <b>337</b> | Tiago Rodrigues                 | RUN@FIGUEIRA                              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 95    | 02:15:00 | <b>338</b> | MARIO JOSE ROQUE                | RUN@FIGUEIRA                              | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 96    | 02:15:17 | <b>412</b> | Nuno Leal                       | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 97    | 02:15:25 | <b>496</b> | HENRIQUE COSTA                  | AUTO-INDUSTRIAL                           | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 98    | 02:15:40 | <b>325</b> | FERNANDO LUIS                   | OMUNDODACRRIDA                            | VET C (+ 60 anos )        |
| 99    | 02:16:09 | <b>508</b> | NUNO FILIPE DE ASSUNÇÃO PEREIRA | the_referees                              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 100   | 02:16:12 | <b>509</b> | SAMUEL ALEXANDRECUSTODIO        | the_referees                              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 101   | 02:16:24 | <b>465</b> | Henrique Pinto                  | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 102   | 02:16:33 | <b>433</b> | Joao Neto                       | INDIVIDUAL                                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 103   | 02:16:43 | <b>403</b> | Pedro Roque                     | INDIVIDUAL                                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 104   | 02:16:53 | <b>347</b> | João Narciso                    | Pés Troikados                             | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 105   | 02:18:03 | <b>500</b> | João Carlos Gomes Craveiro      | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 106   | 02:18:22 | <b>461</b> | MÁRCIO DA SILVA                 | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 107   | 02:18:26 | <b>372</b> | Lurdes Gil                      | Mountain trails                           | VET FEM (+ 40 anos)       |
| 108   | 02:18:45 | <b>363</b> | Carlos Meireles                 | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 109   | 02:19:33 | <b>493</b> | CESARIO SILVA                   | RESINEIROS TEAM                           | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 110   | 02:19:36 | <b>498</b> | Diogo Filipe Carmo Alheio       | RESINEIROS TEAM                           | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 111   | 02:19:41 | <b>387</b> | Joaquim Silva Pinto             | CLAC - Entroncamento                      | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 112   | 02:19:48 | <b>484</b> | Rui Carvalho                    | Montanha Clube Trail Running              | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 113   | 02:19:53 | <b>377</b> | Luis Nunes                      | Agrupamento de Escolas Figueira Norte     | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 114   | 02:19:56 | <b>504</b> | CARLOS FILIPE RODRIGUES DIAS    | the_referees                              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |

| LUGAR | TEMPO    | DORSAL     | NOME                                   | EQUIPA                                    | ESCALÃO                   |
|-------|----------|------------|--|---|---------------------------|
| 115   | 02:20:02 | <b>373</b> | ALIPIO LOPES                           | INDIVIDUAL                                | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 116   | 02:20:12 | <b>497</b> | Tiago Miguel Lontro da Costa           | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 117   | 02:20:34 | <b>384</b> | Jorge Machado                          | VianaTrail                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 118   | 02:20:36 | <b>385</b> | Carla Moreira                          | VianaTrail                                | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 119   | 02:20:46 | <b>512</b> | António Miguel Alves Estanqueiro       | FFITNESS                                  | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 120   | 02:20:50 | <b>427</b> | Manuel Costa                           | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 121   | 02:20:53 | <b>446</b> | Octavio Mariano                        | C.C.R.D.Burinhosa                         | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 122   | 02:20:56 | <b>409</b> | JORGE MIGUEL MENDES LESTRO             | Run For Fun                               | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 123   | 02:21:04 | <b>360</b> | ANA FÉTEIRA                            | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 124   | 02:21:06 | <b>375</b> | José Miguel Machado Marques dos Santos | Trail do Sarilho                          | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 125   | 02:21:13 | <b>418</b> | MANUEL SILVA                           | CASA BENFICA EM ABRANTES                  | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 126   | 02:21:16 | <b>476</b> | Ricardo Dias                           | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 127   | 02:21:47 | <b>311</b> | VITOR SILVA                            | APÊNDICES PEREGRINOS                      | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 128   | 02:22:00 | <b>525</b> | luis ribeiro                           | INDIVIDUAL                                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 129   | 02:22:02 | <b>486</b> | Jorge Ribeiro                          | INDIVIDUAL                                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 130   | 02:22:54 | <b>324</b> | ISABEL TRINDADE                        | OMUNDODACRRIDA                            | VET FEM (+ 40 anos)       |
| 131   | 02:23:21 | <b>411</b> | JOSÉ MANUEL MAIA FIGUEIREDO            | Run For Fun                               | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 132   | 02:25:09 | <b>471</b> | PAULO MARTINS                          | INDIVIDUAL                                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 133   | 02:25:13 | <b>445</b> | Bruno Paiva                            | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 134   | 02:26:01 | <b>327</b> | MARCO FERRÃO                           | RUN@FIGUEIRA                              | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 135   | 02:26:24 | <b>315</b> | Anabela Vieito                         | COC - Clube de Orientação do Centro       | VET FEM (+ 40 anos)       |
| 136   | 02:26:31 | <b>314</b> | Carlos Monteiro                        | COC - Clube de Orientação do Centro       | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 137   | 02:26:44 | <b>515</b> | Liana neves                            | Free Runners                              | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 138   | 02:26:55 | <b>380</b> | João Dias                              | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 139   | 02:26:59 | <b>432</b> | RUI HELENO                             | RUI HELENO                                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 140   | 02:28:46 | <b>405</b> | LUÍS MENDES                            | INDIVIDUAL                                | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 141   | 02:28:49 | <b>443</b> | Ana Reis                               | Nortitec                                  | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 142   | 02:28:52 | <b>365</b> | Marco Pato                             | OS BOTS                                   | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 143   | 02:29:19 | <b>468</b> | João Coelho                            | Pés Troikados                             | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 144   | 02:29:50 | <b>391</b> | TIAGO ALVES PEREIRA                    | GINÁSIO QUINTA DO VALBOM                  | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 145   | 02:31:48 | <b>422</b> | ANDRÉ GOUCHA                           | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 146   | 02:31:53 | <b>503</b> | Mariana ortigoso.                      | offtel/runners                            | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 147   | 02:31:57 | <b>333</b> | Manuel Guerra                          | RUN@FIGUEIRA                              | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 148   | 02:32:38 | <b>381</b> | PAULO REIS                             | INDIVIDUAL                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 149   | 02:32:47 | <b>397</b> | Marta Fonseca                          | ADFA Évora                                | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 150   | 02:33:03 | <b>318</b> | Paulo Olaio                            | COC - Clube de Orientação do Centro       | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 151   | 02:34:05 | <b>368</b> | Nélson Saturnino                       | GP Runners                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 152   | 02:34:07 | <b>367</b> | Marcio Nogueira                        | GP Runners                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |

| LUGAR | TEMPO    | DORSAL | NOME                          | EQUIPA                                 | ESCALÃO                   |
|-------|----------|--------|-------------------------------|--|---------------------------|
| 153   | 02:34:40 | 348    | Catarina Costa                | Pés Troikados                          | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 154   | 02:36:46 | 478    | Luis Sousa                    | Free Runners                           | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 155   | 02:37:55 | 305    | LUIS MOREIRA                  | INDIVIDUAL                             | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 156   | 02:38:20 | 317    | Valter Escrevente             | Night Trailers                         | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 157   | 02:38:33 | 396    | ALEXANDRE PINTO               | Free Runners                           | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 158   | 02:38:50 | 472    | Ana Casal                     | ORIESTARREJA                           | VET FEM (+ 40 anos)       |
| 159   | 02:39:35 | 408    | Paula Cristina Gil Santos     | Offtel Runners                         | VET FEM (+ 40 anos)       |
| 160   | 02:39:39 | 390    | Renato Martins                | CLAC - Entroncamento                   | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 161   | 02:40:02 | 310    | MARCO RIBEIRO                 | INDIVIDUAL                             | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 162   | 02:40:07 | 520    | Francisco Silva               | INDIVIDUAL                             | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 163   | 02:40:14 | 345    | JOSÉ SOUSA                    | OS BOTS                                | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 164   | 02:42:53 | 442    | Vitor Lourenço                | MONTANELAS.PT                          | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 165   | 02:43:21 | 374    | Alexandre Frutuoso            | INDIVIDUAL                             | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 166   | 02:44:13 | 398    | Aurélio Santos                | Free Runners                           | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 167   | 02:44:16 | 421    | PEDRO CARMO                   | PonteFinal Slowrunners                 | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 168   | 02:44:23 | 518    | HUGO FERNANDES                | FREE RUNNERS                           | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 169   | 02:44:35 | 358    | JOÃO MIRALDO                  | TRAIL RUNNING TEAM - COVÕES            | VET C (+ 60 anos )        |
| 170   | 02:44:58 | 514    | JOSÉ BOLRÃO                   | A 'O' TEAM                             | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 171   | 02:45:20 | 429    | DINA MOTA                     | Associação de Atletismo Lebres do Sado | VET FEM (+ 40 anos)       |
| 172   | 02:45:22 | 428    | PAULO CONCEIÇÃO               | Associação de Atletismo Lebres do Sado | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 173   | 02:45:34 | 426    | RICARDO SANTOS                | INDIVIDUAL                             | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 174   | 02:45:36 | 353    | Filipe Monteiro               | individual                             | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 175   | 02:45:41 | 331    | PEDRO SILVA                   | RUN@FIGUEIRA                           | VET B (50 aos 59 anos)    |
| 176   | 02:47:26 | 406    | Manuela Nogueira              | INDIVIDUAL                             | VET FEM (+ 40 anos)       |
| 177   | 02:49:14 | 467    | Márcia Santos                 | INDIVIDUAL                             | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 178   | 02:49:18 | 378    | Bruno Pimenta                 | Free Runners                           | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 179   | 02:50:24 | 302    | Nelson Duarte                 | INDIVIDUAL                             | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 180   | 02:51:12 | 307    | Rui Tenreiro                  | Off-Tel Runners                        | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 181   | 02:51:16 | 65     | Ana Augusto                   | Grémio Atlético de Lisboa              | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 182   | 02:55:04 | 399    | Pedro Almeida                 | FREE RUNNERS                           | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 183   | 02:55:08 | 499    | Lígia Matos                   | ADSERPINENSE                           | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 184   | 02:56:13 | 511    | TIAGO ALEXANDRE DUARTE SIMÕES | the_referees                           | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 185   | 02:56:38 | 332    | JOAO BRAGA CRUZ               | RUN@FIGUEIRA                           | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 186   | 03:00:46 | 495    | NUNO RODRIGUES                | AUTO-INDUSTRIAL                        | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 187   | 03:06:35 | 480    | NUNO SANTOS                   | INDIVIDUAL                             | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 188   | 03:06:45 | 430    | Mayer Raposo                  | Associação de Atletismo Lebres do Sado | VET C (+ 60 anos )        |
| 189   | 03:06:48 | 303    | João Veigas                   | INDIVIDUAL                             | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 190   | 03:07:27 | 335    | ESMERALA MELO                 | RUN@FIGUEIRA                           | VET FEM (+ 40 anos)       |

| LUGAR | TEMPO    | DORSAL     | NOME                         | EQUIPA                 | ESCALÃO                   |
|-------|----------|------------|------------------------------|------------------------|---------------------------|
| 191   | 03:08:43 | <b>490</b> | Hugo Nascimento              | RUN@FIGUEIRA           | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 192   | 03:08:47 | <b>489</b> | Tânia Nascimento             | RUN@FIGUEIRA           | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 193   | 03:08:49 | <b>334</b> | CLAUDIA VIANA                | RUN@FIGUEIRA           | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 194   | 03:09:07 | <b>510</b> | RICARDO JORGE EUFRÁSIO SILVA | the_referees           | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 195   | 03:09:10 | <b>505</b> | DAVID MIGUEL NUNES PEREIRA   | the_referees           | JUNIOR (14 aos 18 anos)   |
| 196   | 03:10:58 | <b>321</b> | Luis Alexandre               | ACRSANTA CITA          | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 197   | 03:11:57 | <b>448</b> | Sonya Pereira                | INDIVIDUAL             | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 198   | 03:18:32 | <b>513</b> | José Manuel Caldeira Ventura | PonteFinal FastWalkers | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 199   | 03:18:37 | <b>454</b> | PEDRO CORREIA                | the_referees           | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 200   | 03:23:24 | <b>491</b> | Marisa Lázaro                | RUN@FIGUEIRA           | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 201   | 03:24:14 | <b>444</b> | Nelson cruz                  | Nortitec               | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 202   | 03:38:38 | <b>336</b> | LUIS CAMPOS                  | RUN@FIGUEIRA           | VET A (40 aos 49 anos)    |
| 203   | 03:39:47 | <b>522</b> | BRUNO ESTEVES                | FIRE TEAM BVMC         | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 204   | 03:39:50 | <b>366</b> | Bruno Rodrigues              | Fire Team BVMC         | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 205   | 03:40:18 | <b>414</b> | TIAGO JOSE AMARO SIMOES      | FIRE TEAM BVMC         | SENIOR (19 aos 39 anos)   |
| 206   | 04:13:02 | <b>416</b> | INÊS CLÁUDIA DE SOUSA PINTO  | PEDRA NO SAPATO        | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 207   | 04:13:06 | <b>415</b> | ANABELA BASTOS DOS SANTOS    | PEDRA NO SAPATO        | SEN FEM (até aos 39 anos) |
| 208   | 07:46:48 | <b>392</b> | Custodio Antonio             | São Francisco da serra | SENIOR (19 aos 39 anos)   |