

CLASSF	TEMPO	DORSAL	ATLETA	EQUIPA	ESCALÃO
1	02:28:02	228	RICARDO MOREIRA	União Desportiva Zona Alta	SENIOR (19/39 anos)
2	02:30:32	330	João Santos	CASA BENFICA DE ABRANTES	SENIOR (19/39 anos)
3	02:31:17	238	ORLANDO PIRES	A.R.S.MIGUEL-POIARES	VET A (40/49 anos)
4	02:34:17	446	Luis Alexandre	run@figueira	SENIOR (19/39 anos)
5	02:40:23	289	Germano Capela	CABarreira	VET A (40/49 anos)
6	02:49:31	266	Luís Veríssimo	RUN@FIGUEIRA	VET A (40/49 anos)
7	02:49:48	241	Tony Graça	Free Runners	VET B (50/59 anos)
8	02:51:14	335	JOSE LUIS CARVALHO PINTO	Run@figueira	VET A (40/49 anos)
9	02:51:45	201	Patrícia Carreira	OFFTEL RUNNERS	SENIOR (19/39 anos)
10	02:51:50	320	Fernando Homem	CASPA/GREEN ROC	SENIOR (19/39 anos)
11	02:51:53	351	Luis Cavaleiro	RUN@FIGUEIRA	SENIOR (19/39 anos)
12	02:51:59	259	Joao Branquinho	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)
13	02:53:53	219	Gonçalo Durão	Juventude Vidigalense	VET A (40/49 anos)
14	02:59:01	222	ANTÓNIO FERREIRA	CLAC - Entroncamento	SENIOR (19/39 anos)
15	03:00:22	313	JOSE CARLOS RODRIGUES	Run@figueira	VET A (40/49 anos)
16	03:00:58	272	João Pereira	Aminhacorrída.com	SENIOR (19/39 anos)
17	03:01:45	203	Pedro Oliveira	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)
18	03:01:53	217	ANDRÉ MAGALHÃES	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)
19	03:02:19	346	Nuno Rodrigues	RUN@FIGUEIRA	VET A (40/49 anos)
20	03:03:26	220	Marco Rosa	Free Runners	VET A (40/49 anos)
21	03:03:38	445	Fernando Santos	RUN@FIGUEIRA	VET B (50/59 anos)
22	03:04:47	212	Márcio Loureiro	SR Jardoeira	SENIOR (19/39 anos)
23	03:05:21	326	Fausto Pimentel	Coimbra Trail Running	VET A (40/49 anos)
24	03:07:04	399	JOSÉ GIL	ALCIDES & GIL	VET B (50/59 anos)
25	03:07:13	207	Carlos Ferreira	Survivors Team	SENIOR (19/39 anos)
26	03:10:20	279	Tiago Figueiredo	Survivors Team	SENIOR (19/39 anos)
27	03:10:31	439	João Marques	individual	VET B (50/59 anos)
28	03:13:25	317	BRUNO MARQUES	MONTANHA CLUB TRAIL RUNNING/EFAPEL	SENIOR (19/39 anos)
29	03:16:39	309	Tiago Lobo	Montanha Clube Trail Running / Efapel	SENIOR (19/39 anos)
30	03:17:46	262	Cláudia Carreira	OFFTELRUNNERS	SENIOR (19/39 anos)
31	03:20:31	205	ARNALDO FERREIRA	BTTRAIN	SENIOR (19/39 anos)
32	03:22:22	306	CÉSAR FRANCISCO	cesarfrancisco.com Cantanhede Xmas Trail Race	VET A (40/49 anos)
33	03:23:02	292	Pedro Catela	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/E APEL.	SENIOR (19/39 anos)
34	03:23:05	310	RICARDO LIMA	Montanha Clube Trail Running/Efapel	SENIOR (19/39 anos)

CLASSF	TEMPO	DORSAL	ATLETA	EQUIPA	ESCALÃO
35	03:23:17	311	TONY VIEIRA	Run@figueira	SENIOR (19/39 anos)
36	03:30:09	336	Jose Rodrigues	RUN@FIGUEIRA	VET A (40/49 anos)
37	03:30:23	298	TIAGO PEGO	QUIAIOS RUN TEAM	SENIOR (19/39 anos)
38	03:31:54	268	Joel Calado	Let's Run Valado	SENIOR (19/39 anos)
39	03:33:10	280	João André Dias	Indústria de Carnes da Gândara	SENIOR (19/39 anos)
40	03:34:22	287	Filipe Custodio	RUN@FIGUEIRA	SENIOR (19/39 anos)
41	03:34:31	352	Bruno Bispo	FFITNESS TEAM	SENIOR (19/39 anos)
42	03:34:42	397	LUIS ANDRADE	Mountain Trails	SENIOR (19/39 anos)
43	03:35:17	331	Manuel Carreira	Veteranos do Lis	VET B (50/59 anos)
44	03:40:09	250	David Moderno	Resineiros	SENIOR (19/39 anos)
45	03:41:13	303	PAULO DANIEL BRAZ	QUIAIOS RUN TEAM	SENIOR (19/39 anos)
46	03:43:12	261	Armando Loureiro	run@figueira	VET A (40/49 anos)
47	03:43:15	283	Fredy Otão	Run@figueira	VET A (40/49 anos)
48	03:46:49	221	TIAGO COSTA	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)
49	03:46:58	341	Antonio Estanqueiro	FFITNESS TEAM	SENIOR (19/39 anos)
50	03:48:39	245	LURDES GIL	MOUNTAIN TRAILS	VET FEM (+40 anos)
51	03:52:04	291	João Miranda	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/E APEL.	SENIOR (19/39 anos)
52	03:52:32	449	Rui Trovão	RUN@FIGUEIRA	SENIOR (19/39 anos)
53	03:52:35	302	NUNO NASCIMENTO	QUIAIOS RUN TEAM	SENIOR (19/39 anos)
54	03:53:00	244	MARIO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)
55	03:56:24	264	Maria Armanda Pedrosa	RUN@FIGUEIRA	VET FEM (+40 anos)
56	03:56:30	441	LUÍS CARVALHEIRO	Individual	VET A (40/49 anos)
57	03:58:01	252	Jose Eufrazio	Clube Fluvial de Coimbra	VET C (+60 anos)
58	03:58:23	251	Nuno Ferreira	OFFTEL RUNNERS	SENIOR (19/39 anos)
59	03:58:36	440	ANA PAULA SANTOS	INDIVIDUAL	VET FEM (+40 anos)
60	03:58:40	242	HELDER PINTO	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)
61	03:59:04	239	Cesario Silva	Resineiros team	VET B (50/59 anos)
62	04:00:28	286	AMÂNDIO ALMEIDA	MOUNTAIN TRAILS	VET A (40/49 anos)
63	04:01:28	442	Leonel Borges	GP RUNNERS	VET A (40/49 anos)
64	04:01:40	223	CARLOS MAURÍCIO	CLAC - Entroncamento	VET B (50/59 anos)
65	04:01:51	225	PEDRO CARMO	CLAC - Entroncamento	SENIOR (19/39 anos)
66	04:02:07	226	PEDRO MEDLEY	CLAC - Entroncamento	SENIOR (19/39 anos)
67	04:03:06	343	José Marques	FFITNESS TEAM	SENIOR (19/39 anos)
68	04:05:08	258	PAULO BAPTISTA	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)

CLASSF	TEMPO	DORSAL	ATLETA	EQUIPA	ESCALÃO
69	04:06:01	234	ROGÉRIO CRUZ	Trepamontanhas	VET A (40/49 anos)
70	04:06:27	337	MARIO JORDAO	Run@figueira	SENIOR (19/39 anos)
71	04:06:30	354	BRUNO FREITAS	Run@figueira	SENIOR (19/39 anos)
72	04:07:16	236	MOISÉS NUNES	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	VET A (40/49 anos)
73	04:07:20	249	Ruben Nunes	SUOVAIS	JUNIOR (14/18 anos)
74	04:08:00	274	Pedro Boia	RUN@FIGUEIRA	VET A (40/49 anos)
76	04:08:19	209	Sérgio Gonçalves	BTTRAIN	SENIOR (19/39 anos)
77	04:08:27	277	José Lourenço Gomes	individual	VET A (40/49 anos)
78	04:12:38	243	NELSON SATURNINO	GP RUNNERS	VET A (40/49 anos)
79	04:14:52	450	Pedro Oliveira	RUN@FIGUEIRA	SENIOR (19/39 anos)
80	04:14:56	316	GONÇALO NUNO ALVES	Run@figueira	VET A (40/49 anos)
81	04:15:58	322	MIGUEL CAMPOS	Run@figueira	SENIOR (19/39 anos)
82	04:16:26	246	Pedro Natário	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)
83	04:17:07	276	Hugo Dias	Bombeiros Voluntários Figueira da Foz	SENIOR (19/39 anos)
84	04:18:32	281	ALEXANDRE MARTINS	Run@figueira	SENIOR (19/39 anos)
85	04:19:24	235	Adriano Galante	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)
86	04:19:37	318	Márcia Santos	INDIVIDUAL	SENIOR FEM
87	04:20:23	257	Renato Carvalho	CCDPJ Coimbra	SENIOR (19/39 anos)
88	04:20:40	282	GONÇALO FREITAS	Run@figueira	SENIOR (19/39 anos)
89	04:21:55	260	NUNO GAMEIRO	TeamBala	SENIOR (19/39 anos)
90	04:21:59	248	Carlos Abrunheiro	Team Bala	VET A (40/49 anos)
91	04:22:02	247	Rui Oliveira	Team Bala	VET A (40/49 anos)
92	04:23:18	267	Gonçalo Lopes	Let's Run Valado	SENIOR (19/39 anos)
93	04:23:32	224	JOSÉ MARÇAL	CLAC - Entroncamento	VET B (50/59 anos)
94	04:26:43	332	Joaquim Vidal	Individual	SENIOR (19/39 anos)
95	04:27:12	270	ANTONIO SEQUEIRA	REDCROSS TAIL	VET A (40/49 anos)
96	04:27:26	271	MANUEL SEQUEIRA	REDCROSS TAIL	JUNIOR (14/18 anos)
97	04:28:41	295	João Miranda	Individual	SENIOR (19/39 anos)
98	04:31:02	319	VASCO PARENTE	Run@figueira	SENIOR (19/39 anos)
99	04:31:06	208	David Migueis	Individual	SENIOR (19/39 anos)
100	04:35:54	333	Pedro Amendoeira	Expense Reduction Analysts	VET A (40/49 anos)
101	04:35:57	293	Ricardo Pinhão	Corridas Pernas Pró Ar	SENIOR (19/39 anos)
102	04:37:58	444	Rui Vilar	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)
103	04:39:24	216	RUI PINTO	OS TUGAS	VET A (40/49 anos)

CLASSF	TEMPO	DORSAL	ATLETA	EQUIPA	ESCALÃO
104	04:40:12	327	Esmeralda Melo	RUN@FIGUEIRA	VET FEM (+40 anos)
105	04:40:17	448	Vanessa Reboca	Run@Figueira	SENIOR (19/39 anos)
106	04:40:19	273	Paulo Alexandre Peres da Rocha	RUN@FIGUEIRA	VET A (40/49 anos)
107	04:49:33	338	Severina Almeida	INDIVIDUAL	SEN FEM (»=39 anos)
108	04:56:24	214	GRAÇA ROLDÃO	OS TUGAS	VET FEM (+40 anos)
109	05:00:16	218	Gerhard Doppler	INDIVIDUAL	VET A (40/49 anos)
110	05:13:21	296	Silvia Neto	Individual	SEN FEM (»=39 anos)
111	05:14:04	315	Joana Frazão	BRISAS DO LIS	SEN FEM (»=39 anos)
112	05:18:20	308	ALEXANDRE PINTO	FREE RUNNERS	VET A (40/49 anos)
113	05:22:44	398	JOSE ANDRADE	MOUNTAIN TRAILS	SENIOR (19/39 anos)
114	05:22:47	362	Joaquim Ferreira	PontoZEN	VET A (40/49 anos)
115	05:23:46	294	Ricardo Paiva	Corridas Pernas Pró Ar	VET A (40/49 anos)
116	05:24:31	342	João Gouveia	FFITNESS TEAM	SENIOR (19/39 anos)
117	05:26:52	347	Paulo Gomes	RUN@FIGUEIRA	SENIOR (19/39 anos)
118	05:27:00	263	Carla Fuzeta	RUN@FIGUEIRA	VET FEM (+40 anos)
119	05:31:26	356	DIANA MARTINS	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM...KM	SENIOR (19/39 anos)
120	05:31:29	355	JOSÉ ANTÓNIO	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM...KM	VET B (50/59 anos)
121	05:31:33	253	RODRIGO QUINTAL	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)
122	05:31:40	358	PEDRO MIGUEL RAMOS	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM...KM	VET A (40/49 anos)
123	05:33:42	237	VITOR PIMENTA	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	VET A (40/49 anos)
124	05:40:16	307	Pedro Almeida	NEL - Pédatleta	VET A (40/49 anos)
125	05:41:52	363	Artur Freitas	Individual	SENIOR (19/39 anos)
126	05:42:03	211	Marta Simões	Team Bala	SENIOR (19/39 anos)
127	05:42:06	210	Rui Faria	Team Bala	VET A (40/49 anos)
128	05:45:26	312	PAULA MAIA DA SILVA	Run@figueira	SEN FEM (»=39 anos)
129	05:45:29	304	Mário Soares	Individual	SENIOR (19/39 anos)
130	05:56:06	254	ANGELA MOITA	Pernas para o ar	VET FEM (+40 anos)
131	05:56:18	288	Luis Barosa	Bombeiros Voluntários Figueira da Foz	VET A (40/49 anos)
132	05:56:31	314	PATRÍCIA MARQUES	BRISAS DO LIS	SEN FEM (»=39 anos)
133	05:59:35	324	Julia Vaz	Run@figueira	SEN FEM (19/39 anos)
134	06:11:35	265	Helia Cristina Marques Machado	RUN@FIGUEIRA	SEN FEM (»=39 anos)
135	06:26:15	215	RAFAEL SANTOS	OS TUGAS	VET A (40/49 anos)
136	06:44:56	438	PATRICIA MADALENO	Run@figueira	SEN FEM (»=39 anos)
137	06:44:56	348	TANIA NASCIMENTO	Run@figueira	SEN FEM (»=39 anos)

CLASSF	TEMPO	DORSAL	ATLETA	EQUIPA	ESCALÃO
138	06:51:10	359	MÁRIO FELIZARDO	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM...KM	VET A (40/49 anos)
139	06:51:19	357	LUIS REIS	NÃO FAZEMOS NEM MAIS UM...KM	VET B (50/59 anos)
140	07:47:14	256	ANA LUÍSA CARREIRO	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)
141	07:47:19	290	João Amador	INDIVIDUAL	SENIOR (19/39 anos)
142	07:47:19	344	Susana Cabral	RUN@FIGUEIRA	VET FEM (+40 anos)
143	07:47:19	240	Marisa Galdes Lázaro	RUN@FIGUEIRA	SEN FEM (»=39 anos)
144	07:47:19	350	Lara Azambujo	RUN@FIGUEIRA	SEN FEM (»=39 anos)
145	07:47:19	299	LUIS PEDRO PEREIRA	QUIAIOS RUN TEAM	SENIOR (19/39 anos)