

RUNNING TO THE SUNSET

22-Jun-14

CABO DA ROCA

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo	Geral	Escalão
385	Luís Miguel Ginja	GDR Reboleira/GFD	M40	01:02:42	1	1
384	Paulo Moreira	GDR Reboleira/GFD	M40	01:03:27	2	2
1536	João Pascoal	Individual	SENM	01:05:02	3	1
268	João Manuel Jorge	Individual	SENM	01:05:18	4	2
339	Manuel Mascarenhas	Individual	SENM	01:05:23	5	3
300	Rui Henriques	Serviços Sociais Montepio Geral	SENM	01:08:00	6	4
1501	Luis Neiva	Individual	M45	01:09:40	7	1
379	Pedro Seabra Gonçalves	Individual	SENM	01:11:11	8	5
112	Luis Paulo	Bahia	M45	01:11:26	9	2
91	Gonçalo Ferreira	Individual	M40	01:12:44	10	3
342	Almeida	Individual	SENM	01:12:55	11	6
57	ANTONIO SOARES	Individual	M45	01:13:04	12	3
411	LUIS RAIS	Individual	M40	01:13:26	13	4
217	Nuno Lopes	Clube Ferroviário de Portugal	SENM	01:13:31	14	7
72	Pontes	LX Run	SENM	01:13:49	15	8
330	Martins	Individual	SENM	01:14:03	16	9
366	Nuno Balula	WIKABOO	SENM	01:14:07	17	10
169	Marco Vieira	tá-len-tos	SENM	01:14:33	18	11
387	João Gonçalves	Individual	SENM	01:14:48	19	12
123	Fernando Andrade	OS PERIGOSOS	SENM	01:14:57	20	13
377	Bruno Sousa	Individual	SENM	01:15:05	21	14
409	CARLOS CAETANO	Individual	SENM	01:15:32	22	15
1517	Sílvio Romão	Individual	SENM	01:15:49	23	16
401	João Rosado Martins	Clube Ferroviário de Portugal	M45	01:16:00	24	4
135	Nuno Salgueiro Antunes	Individual	M40	01:16:02	25	5
165	António Fernando pereira Casaca	Individual	M50	01:16:13	26	1
223	João Paulo Julião Gaspar	Individual	SENM	01:16:10	27	17
209	Nuno Neves	Falcões Selvagens	SENM	01:16:20	28	18
189	João Amaro	Clube Desportivo TCPI	SENM	01:16:26	29	19
383	António Moreira	GDR Reboleira/GFD	M50	01:16:47	30	2
515	Luís Marques Matias	LX Run	M45	01:17:09	31	5
84	João Manuel de Matos Cadete	LX Run	M45	01:17:24	32	6
80	Nuno Silva	LX Run	SENM	01:17:33	33	20
316	Francisco Silva	Falcões Selvagens	M50	01:17:36	34	3
393	Jose Manuel Bouceiro	ADCRPolicia Judiciaria	M45	01:18:02	35	7
116	Helder Valadas	OS PERIGOSOS	SENM	01:18:08	36	21
195	Graça Santos	Clube Desportivo TCPI	F40	01:18:16	37	1
211	Bruno Santos	Falcões Selvagens	SENM	01:18:22	38	22
216	João Paulo Pereira	Clube Ferroviário de Portugal	M40	01:18:46	39	6
202	Rui Mestre	Individual	SENM	01:18:56	40	23
420	ANTONIO DINIS	Individual	SENM	01:19:08	41	24
415	JOSÉ TAVARES	Individual	M50	01:19:18	42	4
151	Joana Ramalho	CorreParaSerFeliz	SENF	01:19:44	43	1
142	Tiago Henriques de Oliveira	Individual	SENM	01:19:52	44	25
1508	Alexandre Miguel Costa Neves	Individual	SENM	01:20:01	45	26

327	José Cipriano Hilário Cardoso	Nucleoeiras sportzone	M50	01:20:07	46	5
336	Marinho	Nucleoeiras sportzone	SENF	01:20:06	47	2
349	Carlos Barros	Individual	SENM	01:20:09	48	27
1519	RUI TOSCANO	Individual	M40	01:20:18	49	7
229	Luis Ferreira	RunLovers	M45	01:20:31	50	8
232	Carlos Manuel Lopes	RunLovers	M50	01:20:30	51	6
1541	Pedro Miguel Ferreira dos Santos	Individual	M40	01:20:38	52	8
418	LUIS REIS	Individual	M40	01:20:36	53	9
114	Oliveira Santos	Individual	M45	01:20:49	54	9
348	Manuel Cruz	Individual	M60	01:20:45	55	1
219	Claudio Bernardino	Clube Ferroviário de Portugal	SENM	01:20:59	56	28
1526	JAIME COUTO	JARBS	SENM	01:20:59	57	29
354	Miguel David	Individual	M40	01:21:05	57	10
355	Jorge David	Individual	M45	01:21:05	58	10
266	joaquim reis	Individual	M55	01:21:06	59	1
1521	JOSE SANTOS	Individual	M40	01:21:26	60	11
86	Pedro Silva	LX Run	SENM	01:21:28	61	29
89	António José Varela	Individual	M45	01:21:40	62	11
160	Joel Rodrigues	Individual	SENM	01:21:51	63	30
115	José Carlos Ferreira Nunes	Individual	M45	01:22:03	64	12
1520	ANTONIO COSTA	Individual	M50	01:22:16	65	7
183	Alberto Domingues	Asas nos Pés	M40	01:22:25	66	12
248	Carlos Capelo	Os Caracóis Furiosos	M40	01:22:41	67	13
265	Nuno Lucas	Pernas de Gafanhoto	SENM	01:22:41	68	31
410	JOAO SILVA	Individual	SENM	01:22:48	69	32
380	mário duarte	smo runners	M40	01:22:44	70	14
215	Guilherme Gonçalves	Clube Ferroviário de Portugal	M50	01:23:08	71	8
356	Célia Paiva	TEAM da PTZona	F40	01:23:18	72	2
381	rogério santos	smo runners	SENM	01:23:21	73	3
185	Hugo Dourado	HNNP	SENM	01:23:25	74	33
171	Martinho	Individual	SENM	01:23:40	75	34
276	PAULO FERNANDES	AÇOREANA CLUBE BANIF	M45	01:24:10	76	13
240	Eduardo Luís	Atomic Team	SENM	01:24:12	77	35
122	Carlos Sousa	OS PERIGOSOS	M55	01:24:20	78	2
106	Diogo Leite	Individual	SENM	01:24:17	79	36
371	JOSE CUNHA	CCDTMETROLX	M50	01:24:33	80	9
373	JOAO SEQUEIRA	CCDTMETROLX	M50	01:24:33	81	10
60	sergio manuel baptista nunes	Individual	SENM	01:24:35	82	37
129	Buno Ribeiro	KANINOS	SENM	01:24:51	83	38
120	Marco Caseiro	OS PERIGOSOS	SENM	01:24:49	84	39
1511	Francisco Pereira	AÇOREANA CLUBE BANIF	M45	01:24:52	85	14
184	Nuno Marçal	HNNP	SENM	01:24:57	86	41
350	Diogo Rodrigues	Individual	SENM	01:25:08	87	42
157	João Crisóstomo	Individual	M50	01:25:22	88	11
241	Diogo Magalhaes	Individual	SENM	01:25:36	89	43
312	Gonçalo de Sousa Martins Guérin	Individual	M40	01:25:35	90	15
192	Steve Gabadinho	Clube Desportivo TCPI	SENM	01:25:50	91	44
282	André Morais	Individual	SENM	01:25:55	92	45
126	PEDRO TRABUCHO	GD Banco BPI	M45	01:26:03	93	15
1539	mario silva	Individual	M45	01:26:00	94	16
286	Ricardo Jorge Pereira	Individual	SENM	01:26:20	95	46
203	Pedro Tomé Jorge da Silva	Individual	SENM	01:26:54	96	47

332	Denis Santos	Individual	SENM	01:27:00	97	48
239	Diogo Cochat Carvalho	Individual	SENM	01:27:12	98	49
188	Morais	Individual	SENM	01:27:17	99	50
394	César Sobreira	Individual	SENM	01:27:25	100	51
306	Bruno Pissarra	Individual	SENM	01:27:28	101	52
77	Nuno Lufinha	Individual	M40	01:27:38	102	16
56	João Pereira	Individual	M45	01:27:36	103	17
199	Marcos Noritake	Individual	M45	01:27:36	104	18
297	João Carlos Santos	Serviços Sociais Montepio Geral	SENM	01:27:41	105	53
331	Pedro Cabral	Individual	SENM	01:27:50	106	54
511	Hugo Santos	H&R	SENM	01:27:50	107	55
1513	Jorge Serra	AÇOREANA CLUBE BANIF	M45	01:27:55	108	19
99	Joaquim Palmeiro	Individual	M40	01:28:06	109	17
5	Sofia Agostinho	Individual	SENF	01:28:10	110	3
96	Sanches Sanches	Individual	M50	01:28:08	111	12
1528	Antonio Franco	Serviços Sociais Montepio Geral	M45	01:28:22	112	20
289	Nuno Rodrigues	Serviços Sociais Montepio Geral	SENM	01:28:22	113	56
206	Manuela Folgado	CR Leões de Porto Salvo	F50	01:28:21	114	1
347	Rodolfo João Oliveira de Andrade	Individual	SENM	01:28:23	115	57
364	João Carlos Lourenço	Magic Runners	M50	01:28:29	116	13
290	Paulo Rainho	Serviços Sociais Montepio Geral	M45	01:28:35	117	21
389	guerreiro	Individual	M40	01:28:43	118	18
1533	Rui Correia da Cruz Martins	Individual	M50	01:28:40	119	14
527	David Paulos	Individual	SENM	01:28:46	120	58
258	Manuel Antonio	Clube Ferroviário de Portugal	M55	01:28:54	121	3
298	Jose Pedro Ferreira	Serviços Sociais Montepio Geral	M40	01:28:51	122	19
147	Paulo silva	Bbva	M45	01:28:58	123	22
238	Fernandes Ferreira	Individual	M40	01:29:01	124	20
269	Duarte Nuno Silva	Clube Ferroviário de Portugal	M40	01:29:14	125	21
271	Joao Sollari Lopes	Papagaios de Cascais	SENM	01:29:18	126	59
205	Carla Cruz	Clube do Stress	F40	01:29:25	127	3
167	Cláudia Ferreira	Clube do Stress	F40	01:29:23	128	4
152	Gonçalo Rey	Individual	SENM	01:29:31	129	60
166	Alberto Reis	Clube do Stress	M50	01:29:28	130	15
121	José Henriques	OS PERIGOSOS	M55	01:29:36	131	4
397	Nuno Silva Carvalho	Individual	M45	01:29:42	132	23
360	Benedikt Jung	Individual	SENM	01:29:52	133	61
125	Luis Miguel Saragoça Chambel	Individual	SENM	01:29:50	134	62
315	António Candeias	Falcões Selvagens	M50	01:29:47	135	16
118	Alcides Nunes	OS PERIGOSOS	M55	01:30:01	136	5
293	Jorge Sousa	Serviços Sociais Montepio Geral	M40	01:29:58	137	22
403	RUI DIAS	Individual	SENM	01:30:15	138	63
404	IOLANDA BATISTA	Individual	SENF	01:30:15	139	4
412	MANUEL ALMEIDA	Individual	M40	01:30:15	139	23
218	Rui Teixeira	Clube Ferroviário de Portugal	M40	01:30:15	140	23
324	Joao Pedro Adegas	Individual	M40	01:30:23	141	24
1504	João Carneiro	Zawaia Runners	M45	01:30:19	142	24
264	Fernando Carvalho Marques	Individual	M50	01:30:25	143	17
505	Sónia Alexandra Silva Ribeiro	CrossFit 2725	F40	01:30:53	144	5
68	Bruno Silva	CrossFit 2725	SENM	01:30:53	145	64
137	pedro ribeiro	Individual	M40	01:30:53	146	25
1543	Ana Caldas Lopes	Individual	F40	01:30:54	147	6

1542	Carlos Ferreira	Individual	M50	01:30:54	148	18
274	TAM AFONSO	AÇOREANA CLUBE BANIF	M60	01:31:12	149	2
128	Marco Cachinho	KANINOS	SENM	01:31:18	150	65
1531	LUIS CORREIA	Individual	M40	01:31:29	151	26
338	Nuno Miguel Couto Martins	Individual	SENM	01:31:28	152	66
127	João Luís Lourenço	KANINOS	SENM	01:31:45	153	67
1500	Marques	Individual	SENM	01:31:55	154	68
382	Américo Carvalho	Individual	M40	01:32:27	155	27
208	Carla Morgado	Individual	F40	01:32:25	156	7
168	Frederico Nobre	Clube do Stress	SENM	01:32:25	157	69
6	FERNANDPO RAMOS	Individual	SENM	01:32:24	158	70
1527	Teresa Cardoso	Serviços Sociais Montepio Geral	SENF	01:32:34	159	5
294	Ricardo Dias	Serviços Sociais Montepio Geral	M40	01:32:34	160	28
1514	Nelson Costa	Individual	M40	01:32:48	161	29
284	Catarina Lourenço	Individual	SENF	01:33:04	162	6
278	João Cruz	Individual	M40	01:33:17	163	30
101	Marcos Heitor	Individual	SENM	01:33:29	164	71
111	NUNO NUNES	Individual	M40	01:33:30	164	31
251	Egídio Gonçalves	Individual	SENM	01:33:38	165	72
335	antonio Seladas	centto social da Ota	M50	01:33:38	166	19
179	Artur Jorge dos Santos Pereira	Individual	M40	01:33:50	167	31
178	Sara Cannas da Cunha	Individual	SENF	01:33:50	168	7
180	ROMAO SANTOS	Individual	M40	01:33:50	169	32
230	Miguel Quintanilha	RunLovers	SENM	01:34:31	170	73
231	Sandro Pinto	RunLovers	SENM	01:34:30	171	74
419	JOAO DIAS	7ª Essência	SENM	01:34:50	172	75
226	Cristina Caldeira	RunLovers	F40	01:34:51	173	8
303	Daniel Xarepe	Assada	M45	01:35:04	174	25
138	graciano pedro	Individual	M40	01:35:18	175	33
141	jose luis dos santos correia	Individual	M50	01:35:28	176	20
82	TERESA SEPULVEDA	Individual	SENF	01:35:28	177	8
225	Nuno Marques	RunLovers	M45	01:35:33	178	26
1512	João Serra	AÇOREANA CLUBE BANIF	M40	01:35:39	179	34
362	PAULO SARAMAGO	AÇOREANA CLUBE BANIF	M40	01:35:39	180	35
392	Catia Santos	Run 4 Fun	SENF	01:35:51	181	9
201	Sandra Magalhães	Individual	F40	01:35:58	182	9
213	Pedro Antunes	P&A Team	SENM	01:36:05	183	76
124	João Fialho	Individual	SENM	01:36:16	184	77
1540	Jaime Trabucho	Individual	M45	01:36:56	185	27
233	Carlos Morgado	Clube EDP - Lisboa	M50	01:37:06	186	21
402	Fernando Faleiro	Individual	SENM	01:37:12	187	78
337	Joao Medeiros	Individual	SENM	01:37:24	188	79
361	Jorge Manuel da Silva Fernandes	Individual	M40	01:37:29	189	36
299	Paulo Pereira	Serviços Sociais Montepio Geral	M40	01:37:47	190	37
398	Jessica Thompson	Individual	SENF	01:38:00	191	10
131	Pedro Ascensão	Individual	SENM	01:38:12	192	80
253	Catarina Isabel da Costa Correia	XuXus	SENF	01:38:31	193	11
249	Carlos Gonçalves	Os Caracóis Furiosos	M40	01:38:30	194	38
85	José Vieira	LX Run	SENM	01:38:30	195	81
83	André Sequeira	LX Run	SENM	01:38:30	196	82
399	Diogo Allegro	Individual	M40	01:38:27	197	39

252	Vitor Manuel Teixeira Pinto	XuXus	SENM	01:38:31	198	83
326	Guilherme Cardoso	Individual	SENM	01:38:38	199	84
325	Jorge Cardoso	Individual	M55	01:38:38	200	6
198	Mafalda Machado	Clube Desportivo TCPI	SENF	01:38:43	201	12
388	José Santos	PRINCIPALT CONSULTING	M40	01:38:54	202	40
267	Fernando Ribeiro Luís	Individual	M50	01:39:12	203	22
75	Francisco Roque	Individual	M55	01:39:18	204	7
414	MIGUEL VELHINHO	Individual	M40	01:39:40	205	41
301	João Catarino	Serviços Sociais Montepio Geral	M45	01:40:23	206	28
186	JOSE MIGUEL LAIBAÇAS	Individual	M45	01:40:29	207	29
1516	Elsa Luis	Bifanas de Corrida	F40	01:40:35	208	10
416	.	Individual	SENM	01:40:48	209	85
214	Susana Fonseca	P&A Team	SENF	01:41:05	210	13
146	PAULO SILVA	Bbva	M50	01:41:02	211	23
246	Miguel Ribeiro da Silva	Os Caracóis Furiosos	M40	01:41:26	212	42
247	Susana Climas	Os Caracóis Furiosos	SENF	01:41:26	213	14
283	João Churro	Individual	SENM	01:41:26	214	86
220	Martins Barata	Clube Ferroviário de Portugal	M65	01:41:44	215	1
390	João Pedro Dias	7ª Essência	SENM	01:42:01	216	87
224	Sandra Pires	Individual	SENF	01:41:58	217	15
149	fatima santos	Jobrinde - Montes Saloios	SENF	01:42:16	218	16
196	Ana Coutinho	Clube Desportivo TCPI	SENF	01:42:27	219	17
1538	Maria Luisa Sousa	Individual	F40	01:43:08	220	11
53	Mendonça Santos	Individual	SENM	01:43:07	221	88
400	José catita	Individual	M55	01:43:10	222	8
197	Isabel Ferreira	Clube Desportivo TCPI	F50	01:43:17	223	2
272	Vítor Hugo Sousa Figueiredo	Individual	SENM	01:43:30	224	89
200	Afonso	Individual	M40	01:44:02	225	43
59	Óscar Silva	Individual	SENM	01:44:09	226	90
103	Joana Cambas	Jungle Speed	SENF	01:44:12	227	18
228	Camila Wudich	RunLovers	SENF	01:44:22	228	19
227	Franco Wudich	RunLovers	M45	01:44:21	229	30
417	HELENA LEITÃO	RunLovers	F40	01:44:56	230	12
313	Katja Sietmann	Individual	F40	01:44:53	231	13
413	KATJA GOETTSCHE	Individual	F40	01:44:53	232	14
1537	Armando Jorge Lopes Pereira	Individual	M45	01:44:59	233	31
236	Sílvia Alves	P&A Team	SENF	01:44:57	234	20
237	Eurico Peixoto	P&A Team	SENM	01:44:57	235	91
102	Filipe Jorge Silva	C.A. Amigos Parque da Paz	M50	01:45:21	236	24
351	Rui Miguel Leal Pereira	Individual	SENM	01:45:32	237	92
52	ELISETE MANUEL	Individual	SENF	01:45:49	238	21
222	Miguel Barata	Clube Ferroviário de Portugal	M40	01:45:58	239	44
109	crístina cunha	Individual	F40	01:46:03	240	15
288	Rita Gonçalves	Serviços Sociais Montepio Geral	SENF	01:46:18	241	22
242	Vítor Jorge Lopes Pereira	Individual	M40	01:46:38	242	45
557	Tony Paulos	Individual	M40	01:46:41	243	46
376	Ana Lúcia Jarego da Fonseca	Individual	SENF	01:47:26	244	23
212	Nuno Loureiro	Falcões Selvagens	M45	01:47:35	245	32
110	Eduardo Amorim	Individual	M40	01:47:41	246	47
94	Luis Lopes	Caracóis sem casa	SENM	01:48:18	247	93
93	João Martins	Caracóis sem casa	M40	01:48:18	248	48

51	Luís Gonçalves	Colinas Bike Tour	SENM	01:48:41	249	94
50	Luís Filipe	Colinas Bike Tour	SENM	01:48:41	250	95
395	Carlos Desan	RunLovers	SENM	01:49:37	251	96
317	Sérgio Viana	Pais de Filhos	SENM	01:49:36	252	97
318	Paulo Lopes	Pais de Filhos	SENM	01:49:36	253	98
66	Vera Viegas	Individual	SENF	01:50:12	254	24
145	Catarina Mesquita	Bbva	F50	01:50:53	255	3
221	Paulo Barata	Clube Ferroviário de Portugal	M40	01:50:56	256	49
153	Carolina Maria Dias Gonçalves	Individual	SENF	01:51:06	257	25
341	Jack Thomas	Individual	M45	01:51:18	258	33
65	Emilie Valliere	Individual	SENF	01:51:37	259	26
64	Pierre Boulianne	Individual	SENM	01:51:37	260	99
407	ALEXANDRE FERNANDES	Individual	SENM	01:52:23	261	100
281	Maria da Conceição Bica	Individual	F40	01:52:32	262	16
259	Nuno Marques	Sempre em Festa	M40	01:54:53	263	50
254	Inês Abrantes	Balhelhas	SENF	01:56:25	264	27
262	Artur D. Almeida	Individual	M40	01:57:42	265	51
368	António Pereira	O MUNDO DA CORRIDA	M45	01:58:06	266	34
369	Esmeralda Aldas	O MUNDO DA CORRIDA	SENF	01:58:05	267	28
61	JOANA REBELO	Sculptors	SENF	01:59:27	268	29
352	José Maria Mascarenhas	Individual	M40	02:00:20	269	52
353	Andrea Mascarenhas	Individual	SENF	02:00:20	270	30
173	Paulo Neves Firmino	Bate Botas	SENM	02:00:23	271	101
172	Nuno Filipe Jordao Firmino	Bate Botas	SENM	02:00:22	272	102
256	Sofia Abrantes	Balhelhas	SENF	02:02:39	273	31
154	Igor Sousa	Individual	SENM	02:03:36	274	103
71	Carlos Pinto Coelho	O MUNDO DA CORRIDA	M50	02:03:47	275	25
70	Isabel Sequeira	O MUNDO DA CORRIDA	F40	02:03:47	276	17
396	Tiago David Henriques Silva	Individual	SENM	02:04:16	277	104
304	Bárbara Abreu	Popcorn	SENF	02:04:16	278	32
345	Carmen Greff	RunLovers	F50	02:05:00	279	4
344	Paulo Ribeiro	RunLovers	M50	02:04:58	280	26
204	Eduardo Faria Sousa	Individual	SENM	02:06:17	281	105
310	Liliana Moreira	Individual	SENF	02:07:15	282	33
257	António Abrantes	Balhelhas	M55	02:11:25	283	9
159	Sofia Marques	Individual	SENF	02:12:12	284	34
158	Pedro Alves	Individual	SENM	02:12:12	285	106
176	Rita Lopes	Individual	F40	02:13:01	286	18
260	Susana Catarina Pinheiro Pina	Cambra	SENF	02:13:33	287	35
261	Mário Jorge Almeida Rodrigues	Cambra	SENM	02:13:37	288	107
255	Filipa Nunes	Balhelhas	SENF	02:18:23	289	36
130	Eduardo Pestana	KANINOS	SENM	02:19:56	290	108
243	Eva Cristina Vitorino Rosa	LGC - mulheres	F40	02:21:36	291	19
234	Ana Cristina Canhoto da Silva	Individual	F40	02:23:05	292	20
244	Teresa Coelho Pedro	LGC - mulheres	F40	02:35:04	293	21
305	Maria Cristina Rosa Magina	LGC - mulheres	F50	02:35:03	294	5
235	Maria da Graça da Rosa Saraiva	Individual	F40	02:35:02	295	22