

ABSOLUTOS FEMININOS

DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	CLAS.
67	CARLA MARTINHO	ADERCUS	23,11	1
66	JOANA NUNES	ADERCUS	23,35	2
5	VANDA RIBEIRO	GRECAS	24,57	3
110	PATRICIA OLIVEIRA	GRECAS	25,20	4
111	RUTE SIMÕES	GRECAS	25,46	5
112	MARIA PINHO	GRECAS	25,58	6
56	CÁTIA ALMEIDA	C. P. MANGUALDE	26,05	7
54	LÍDIA PEREIRA	C. P. MANGUALDE	26,06	8
55	LAURINDA FERREIRA	C. P. MANGUALDE	27,00	9
84	TANIA PEREIRA	CAMBRA	28,14	10
78	CARLA GOMES	INDIVIDUAL	28,21	11
81	INÊS SOUSA	CAMBRA	28,31	12
121	FLORBELA COSTA	S.M. OVAR	28,43	13
82	ANA MARTINS	CAMBRA	29,58	14
113	ISABEL PARRACHO	GRECAS	32,00	15
83	MARINA GOMES	CAMBRA	32,06	16
73	NATÁLIA FERREIRA	VILAMAIORENSE	32,35	17
118	TERESA ALMEIDA	INDIVIDUAL	32,37	18
119	MARTA ALMEIDA	INDIVIDUAL	32,55	19
42	ANA NASCIMENTO	LEÕES DA BEIRA	33,48	20
98	JOANA RODRIGUES	VILAMAIORENSE	35,45	21
75	ANA REGALO	VILAMAIORENSE	35,46	22
74	CRISTINA GOMES	VILAMAIORENSE	36,23	23
24	CRISTIANA RODRIGUES	INDIVIDUAL	36,41	24

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1.º GRECAS

2.º MANGUALDE

3.º CAMBRA

ABSOLUTOS MASCULINOS

DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	CLAS.
88	RICARDO PEREIRA	JARDIM DA SERRA	20,23	1
1	ANTÓNIO ROCHA	CAMBRA	20,34	2
85	ADELINO OLIVEIRA	CAMBRA	20,43	3
52	CRISTIANO PINTO	C. P. MANGUALDE	21,00	4
53	CARLOS MANUEL	C. P. MANGUALDE	21,38	5
40	MARCO MARQUES	CAMBRA	21,49	6
87	JOSÉ LOPES	CAMBRA	22,25	7
2	JOSÉ SILVA	ADAFÁ	22,30	8
65	ANTÓNIO MOREIRA	ADERCUS	22,40	9
122	PAULO COSTA	S.M. OVAR	23,41	10
86	ANDRÉ SILVA	CAMBRA	23,59	11
58	JOÃO SILVA	INDIVIDUAL	24,28	12
108	MIGUEL ALMEIDA	AEFD	24,50	13
89	SERGIO LOPES	CAMBRA	25,17	14
32	JORGE PINTO	VILAMAIORENSE	25,26	15
139	LUIS ALMEIDA	INDIVIDUAL	25,32	16
94	SIMÃO GERALDO	INDIVIDUAL	25,53	17
135	CARLOS FERREIRA	INDIVIDUAL	25,55	18
34	LUIS SANTOS	VILAMAIORENSE	26,17	19
60	ANDRÉ CAMPOS	INDIVIDUAL	26,23	20
138	NUNO RIBEIRO	INDIVIDUAL	26,50	21
12	MANUEL SILVA	CENAP	27,01	22
22	DIOGO PONCES	VILAMAIORENSE	27,10	23
106	CARLOS TAVARES	RIBEIRINHOS	27,16	24
107	PEDRO CARDOSO	RIBEIRINHOS	27,17	25
134	MARCO SILVA	INDIVIDUAL	27,23	26
133	LIONEL CARDOSO	INDIVIDUAL	27,31	27
132	ALEXANDRE SANTOS	INDIVIDUAL	27,32	28
140	TIAGO ALMEIDA	INDIVIDUAL	27,44	29
96	TIAGO BARRA	INDIVIDUAL	28,16	30
76	ANTÓNIO SOUSA	VILAMAIORENSE	28,23	31
11	JOSÉ RESENDE	CENAP	28,25	32
39	MARCO CORREIA	INDIVIDUAL	28,41	33
136	DIOGO GOMES	AEFD	28,44	34
18	ANTÓNIO FERREIRA	INDIVIDUAL	28,47	35
114	HERMINIO COSTA	GRECAS	28,48	36
131	MARCO PAULO	INDIVIDUAL	28,52	37
91	RAFAEL PAIVA	INDIVIDUAL	29,05	38

69	CARLOS FERNANDES	INDIVIDUAL	29,10	39
16	MAURO SILVA	INDIVIDUAL	29,23	40
93	BRUNO GUIMARÃES	INDIVIDUAL	29,37	41
100	HUGO CORREIA	INDIVIDUAL	29,54	42
128	CARLOS SANTOS	INDIVIDUAL	30,10	43
137	JOÃO ALBINO	INDIVIDUAL	30,30	44
20	JOSÉ MATOS	INDIVIDUAL	32,01	45
68	JOSÉ ALMEIDA	INDIVIDUAL	32,20	46
95	VITOR RODRIGUES	INDIVIDUAL	33,05	47
97	RUI ROCHA	INDIVIDUAL	33,56	48
21	TIAGO PONCES	INDIVIDUAL	33,58	49
57	LUIS DUARTE	INDIVIDUAL	35,00	50
17	NUNO SILVA	INDIVIDUAL	35,12	51
63	JOÃO PEREIRA	INDIVIDUAL	35,47	52
36	MARCO MOUTA	VILAMAIorense	36,19	53
49	RUI RODRIGUES	LEÕES DA BEIRA	36,21	54
77	JOSÉ GOMES	INDIVIDUAL	36,58	55
90	MANUEL PAIVA	INDIVIDUAL	37,15	56

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

1.º CAMBRA

2.º VILAMAIorense

VETERANOS

DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO	CLAS.
23	LUIS SILVA	ADERCUS	20,40	1
108	MIGUEL LEITÃO	INDIVIDUAL	22,08	2
105	JOSÉ FIGUEIREDO	RIBEIRINHOS	22,21	3
116	PAULO PILOTO	GRECAS	22,53	4
115	VITOR SILVA	GRECAS	23,28	5
123	MARCO COSTA	ARVOR	23,42	6
38	JOÃO VINHA	JOBRA	23,53	7
102	PEDRO AMARO	RIBEIRINHOS	24,04	8
117	ANTONIO VALENTE	GRECAS	24,58	9
125	JOAQUIM COSTA	C.A.OVAR	25,09	10
129	ARTUR TOMÁS	RIBEIRINHOS	26,38	11
31	CARLOS ALMEIDA	INDIVIDUAL	26,52	12
7	PAULO MATOS	INDIVIDUAL	27,11	13
47	VITOR RODRIGUES	LEÕES DA BEIRA	27,15	14
126	CARLOS SILVA	AVANCA	27,28	15
14	LUIS DUARTE	INDIVIDUAL	27,39	16
26	ANTÓNIO MARQUES	INDIVIDUAL	27,46	17
62	ANTÓNIO SILVA	INDIVIDUAL	28,08	18
9	JOSÉ TEIXEIRA	CENAP	28,37	19
120	JOSÉ COSTA	S.M. OVAR	28,42	20
13	CLAUDIO QUEIROGA	DINAMO ESTAÇÃO	28,53	21
101	JOÃO SOARES	RIBEIRINHOS	29,00	22
104	JORGE CABRAL	RIBEIRINHOS	29,04	23
103	JOSÉ FERREIRA	RIBEIRINHOS	29,09	24
92	JOÃO PAIVA	INDIVIDUAL	30,05	25
48	RENATO FERREIRA	LEÕES DA BEIRA	30,32	26
8	JOAQUIM AMIEIRO	CENAP	30,33	27
127	LUIS LIMA	TRANSPORTES LIMA	30,36	28
6	PAULO SILVESTRE	INDIVIDUAL	30,52	29
46	FERNANDO PAIVA	LEÕES DA BEIRA	30,54	30
79	SERGIO SANTOS	INDIVIDUAL	30,55	31
64	JOSÉ SILVA	INDIVIDUAL	31,04	32
70	ARLINDO RIBEIRO	INDIVIDUAL	32,05	33
15	HENRIQUE SILVA	RIO LARGO - ESPINHDO	32,09	34
27	LUIS SOARES	INDIVIDUAL	32,13	35
124	ANTÓNIO BRANCO	C.A.OVAR	32,14	36
29	FERNANDO PEREIRA	INDIVIDUAL	32,56	37
71	LUIS DIAS	INDIVIDUAL	32,56	38
43	SERGIO AGUIAR	LEÕES DA BEIRA	33,02	39
130	JOÃO PEREIRA	JARDIM DA SERRA	35,24	40
80	JOÃO SANTOS	INDIVIDUAL	36,28	41

CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA

- 1.º GRECAS
- 2.º RIBEIRINHOS
- 3.º LEÕES DA BEIRA