

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
1	230	Ricardo Batista	M	SEN M	Escola de Triatlo do Clube de Natação de Torres Novas	00:31:56
2	231	José Vieira	M	JUN M	Escola de Triatlo do Clube de Natação de Torres Novas	00:32:36
3	63	Pedro Lopes	M	SEN M	União FCI de Tomar	00:32:43
4	285	André Duarte	M	SEN M	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	00:33:17
5	341	Tiago Godinho	M	SEN M	Team Trail Bifase	00:33:38
6	232	Bernardo Aguiar	M	SEN M	Sport Lisboa e Benfica	00:34:24
7	369	Luís Cancela	M	M45	nucleo sporting de torres novas	00:34:31
8	135	Pedro Duarte	M	SEN M	GFD Running	00:34:33
9	317	Sergio Correia	M	SEN M	PRAÇA CAFÉ-GOLEGÃ	00:34:51
10	286	João Figueiredo	M	SEN M	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	00:35:38
11	315	João Fernandes	M	SEN M	PRAÇA CAFÉ-GOLEGÃ	00:35:46
12	346	Ricardo Ferreira	M	SEN M	Trilhos dos Templários / XPORFIT	00:35:51
13	69	Ricardo Silva	M	SEN M	CLAC - Entroncamento	00:35:52
14	266	Joao Sousa	M	M50	nucleo sporting de torres novas	00:36:20
15	311	Rui Vieira	M	SEN M	NSCPG	00:36:51
16	373	Luís Ferreira	M	SEN M	NSCPG	00:36:51
17	249	Ricardo Ferreira	M	SEN M	União FCI de Tomar	00:37:18
18	57	André Ferreira	M	SEN M	União FCI de Tomar	00:37:22
19	247	Ricardo Simões	M	M50	C.C.D. "O ALVITEJO"	00:37:35
20	316	Luis Alexandre	M	M40	PRAÇA CAFÉ-GOLEGÃ	00:37:36
21	301	Hugo Neves	M	SEN M	Team Trail Bifase	00:37:42
22	173	Vitor Coelho	M	SEN M	Cork Trail Team	00:37:43
23	67	Alcino Nunes	M	M45	CLAC - Entroncamento	00:37:54
24	71	Francisco Henriques	M	M40	CLAC - Entroncamento	00:37:59
25	270	José J	M	SEN M	Clube de Atletismo Viana do Alentejo	00:38:03
26	68	João Ferreira	M	M40	CLAC - Entroncamento	00:38:05
27	265	Fabiana Sousa	F	SEN F	sporting clube de portugal	00:38:08
28	55	Luis Rodrigo	M	M55	União FCI de Tomar	00:38:10
29	375	Sérgio Campos	M	SEN M	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	00:38:12
30	75	Rui Martins	M	SEN M	CLAC - Entroncamento	00:38:26
31	168	Marco Melo	M	SEN M	Scalabis Night Runners	00:38:27
32	58	Pedro Saldanha	M	SEN M	União FCI de Tomar	00:38:29
33	370	Cláudio Canavilhas	M	SEN M		00:38:35
34	65	Maria Pinto	F	SEN F	União FCI de Tomar	00:38:37
35	378	Luis Morgado	M	M45	Scalabis Night Runners	00:38:44
36	303	Hugo Coutinho	M	SEN M	Centro Cívico Alferrarede Velha	00:38:55
37	47	António Simões	M	M40	RX Runners	00:38:56
38	376	Miguel Costa	M	SEN M	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	00:38:57
39	62	Jorge Lercas	M	M50	União FCI de Tomar	00:39:01
40	248	António Pais	M	M45	C.C.D. "O ALVITEJO"	00:39:05
41	293	Henrique Dias	M	SEN M	Caracol Trail Team	00:39:10
42	42	Martino Montez	M	M45	Clube natacao rio maior	00:39:13
43	358	Rui Galinha	M	M45	NSCPG	00:39:14
44	66	Bernardo Vieira	M	JUN M	União FCI de Tomar	00:39:16

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
45	273	Gil Vicente	M	M45	Caracol Trail Team	00:39:17
46	38	Carlos Mendes	M	SEN M	Caracol Trail Team	00:39:18
47	197	João Nazaré	M	SEN M		00:39:19
48	77	José Almeida	M	M45	CLAC - Entroncamento	00:39:21
49	224	Jorge Tavares	M	M40		00:39:22
50	259	João Bento	M	SEN M	Caracol Trail Team	00:39:24
51	11	Raúl Vieira	M	M50	RX Runners	00:39:25
52	344	Francisco Primo	M	M45	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	00:39:33
53	374	Philippe Contente	M	SEN M	NSCPG	00:39:44
54	245	Nelson Santos	M	M45	C.C.D. "O ALVITEJO"	00:39:45
55	241	Rogério Pronto	M	SEN M	Tomar Runners	00:39:48
56	326	Belarmino Catroga	M	M40	Casa do Benfica em Abrantes	00:40:01
57	237	Tetyana T	F	F40	Caracol Trail Team	00:40:05
58	170	Pedro Freitas	M	SEN M	Caracol Trail Team	00:40:10
59	136	Tiago Santos	M	SEN M	Cavalos Templários	00:40:11
60	18	António Paulo	M	SEN M		00:40:15
61	329	José Silva	M	M55	Casa do Benfica em Abrantes	00:40:24
62	348	Luís Santos	M	M45	CSCR Liteiros	00:40:35
63	299	José Guimas	M	M50	Os Matrecos	00:40:40
64	313	David Lopes	M	M45		00:40:47
65	274	Nuno Martins	M	M40	4Gê runners	00:40:53
66	115	Vitor Lopes	M	M55		00:40:56
67	284	Adriano Araújo	M	M40	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	00:41:10
68	118	Hugo Gabriel	M	M40	UDA / Ponta Branca	00:41:16
69	380	Hugo Borda D'Água	M	SEN M	Cork Trail Team	00:41:26
70	318	Pedro Mourão	M	M45	Caracol Trail Team	00:41:32
71	78	Nelson Oliveira	M	M40	CLAC - Entroncamento	00:41:32
72	325	Rafael Coelho	M	SEN M	Casa do Benfica em Abrantes	00:41:34
73	296	Ricardo Ferreira	M	SEN M	UDR ZONA ALTA	00:41:35
74	76	Abreu Moura	M	M60	CLAC - Entroncamento	00:41:37
75	83	José Gomes	M	M55	CLAC - Entroncamento	00:41:39
76	176	Manuel Silva	M	M50	Matrecos	00:41:45
77	73	José Marçal	M	M55	CLAC - Entroncamento	00:41:48
78	110	Paulo Moreira	M	M45	Os Filhos da Noite	00:41:54
79	221	Marco Neves	M	SEN M	CLAC - Entroncamento	00:41:58
80	282	Gabriel Carvalho	M	SEN M	NSCPG	00:42:01
81	307	Luís Sousa	M	SEN M	RX Runners	00:42:04
82	268	Alfredo Gualdino	M	SEN M	Cork Trail Team	00:42:06
83	139	Carlos Vitorino	M	M50	Grupo Cicloturismo Barquinense	00:42:07
84	178	Beatriz Ferreira	F	JUN F	NSCPG	00:42:07
85	304	Nuno Paulino	M	M40	C.D."Os Águias" de Alpiarça	00:42:09
86	49	Jorge Rosa	M	M40	Ourém Vida Team	00:42:10
87	278	Pedro Carmo	M	M40	CLAC - Entroncamento	00:42:12
88	261	Hugo Silva	M	SEN M	Caracol Trail Team	00:42:13

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
89	342	Nuno Gomes	M	M45	Casa do Benfica em Abrantes	00:42:15
90	140	Manuel Matos	M	M45	APPACDM SANTAREM	00:42:18
91	236	Vitor Pires	M	M45	Casa do Povo de Alcanena	00:42:19
92	104	Aníbal Godinho	M	M50	Caracol Trail Team	00:42:19
93	300	Leonel Campos	M	M50	Os Matrecos	00:42:22
94	281	Joaquim Teixeira	M	M60	Caracol Trail Team	00:42:26
95	314	Diogo Maia	M	SEN M	PRAÇA CAFÉ-GOLEGÃ	00:42:26
96	96	Leandro Almeida	M	M40	RX Runners	00:42:34
97	322	Marketa Martins	F	F40	Casa do Benfica em Abrantes	00:42:38
98	264	Gonçalo Bernardo	M	SEN M	Centro Cívico Alferrarede Velha	00:42:55
99	117	João Lobato	M	SEN M		00:42:55
100	302	Joana Alves	F	SEN F	Caracol Trail Team	00:43:02
101	2	Henrique Faria	M	SEN M		00:43:02
102	279	Vitor Gomes	M	M60	C.C.D. "O ALVITEJO"	00:43:12
103	183	Miguel Gualdino	M	SEN M	Cork Trail Team	00:43:23
104	151	José Carola	M	M40	UDA / Ponta Branca	00:43:35
105	152	Tó Manel	M	SEN M	UDA / Ponta Branca	00:43:40
106	54	José Fonseca	M	M50	União FCI de Tomar	00:43:41
107	40	João Pratas	M	M50		00:43:46
108	363	Nuno Capito	M	SEN M	Caracol Trail Team	00:43:51
109	267	Silvia Jorge	F	F45	nucleo sporting de torresnovas	00:43:56
110	144	João Proença	M	SEN M	Trilhos dos Templários / XPORFIT	00:44:00
111	229	Joana Miranda	F	SEN F	Escola de Triatlo do Clube de Natação de Torres Novas	00:44:04
112	330	Cristina Pedro	F	F40	Casa do Benfica em Abrantes	00:44:04
113	92	Luís Sales	M	M45	Os Últimos	00:44:09
114	172	André Leal	M	SEN M		00:44:16
115	211	Marco Gregório	M	M40		00:44:16
116	234	António Leitão	M	M55		00:44:23
117	147	Pedro Carvalho	M	M50	Scalabis Night Runners	00:44:23
118	81	Luís Mota	M	M45	CLAC - Entroncamento	00:44:25
119	12	José Bento	M	M40		00:44:26
120	321	Pedro Alfaiate	M	M40	Casa do Benfica em Abrantes	00:44:27
121	113	Miguel Santos	M	M40		00:44:33
122	51	Carolina Feliz	F	F50	União FCI de Tomar	00:44:36
123	272	João Policarpo	M	SEN M	Escudo Zurique	00:44:36
124	339	António Martins	M	M60	Casa do Benfica em Abrantes	00:44:38
125	131	Fernando Santos	M	M60	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	00:44:40
126	130	Carlos Santos	M	SEN M	Casa do Povo de Alcanena	00:44:40
127	129	Pedro Santos	M	SEN M	Casa do Povo de Alcanena	00:44:40
128	280	Pedro Leal	M	M50		00:44:45
129	246	João Jacinto	M	M60	C.C.D. "O ALVITEJO"	00:44:55
130	309	João Barnabé	M	SEN M	Cork Trail Team	00:44:59
131	29	João Velez	M	SEN M		00:45:01
132	297	João Rosado	M	M55		00:45:06

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
133	310	Paulo Costa	M	M45	NSCPG	00:45:10
134	308	Joao Inacio	M	SEN M	ginasio conquista	00:45:12
135	109	Jorge Antunes	M	M40	Os Galgos de Tancos	00:45:17
136	368	Vera Santos	F	SEN F	nucleo sporting de torres novas	00:45:28
137	287	Fábio Duarte	M	SEN M		00:45:36
138	20	Carlos Mendes	M	M40		00:45:53
139	8	Hélder Pires	M	M40		00:45:53
140	372	Tiago Laranjinha	M	SEN M		00:45:54
141	233	Hugo Aguiar	M	M45		00:45:55
142	244	Fernando Pombo	M	M65	C.C.D. "O ALVITEJO"	00:46:01
143	93	Anselmo Maia	M	M45	Os Últimos	00:46:03
144	102	Francisco Silva	M	M45		00:46:05
145	291	Manuel Vitorino	M	M65	C.C.D. "O ALVITEJO"	00:46:09
146	103	Catarina Abreu	F	SEN F		00:46:11
147	340	Alice Silva	F	F45	Casa do Benfica em Abrantes	00:46:11
148	60	Ricardo Saldanha	M	SEN M	União FCI de Tomar	00:46:17
149	59	Joana Silva	F	SEN F	União FCI de Tomar	00:46:18
150	277	Francisco Carvalho	M	M40	BikeWheelsTeam	00:46:34
151	35	Pedro Sousa	M	SEN M	RX Runners	00:46:36
152	72	João Dias	M	M50	CLAC - Entroncamento	00:46:39
153	181	Júlio Triguinho	M	SEN M	NSCPG	00:46:42
154	323	António Pires	M	M45	Casa do Benfica em Abrantes	00:46:43
155	90	Francisca F	F	SEN F		00:46:44
156	128	Vitor Braz	M	M55		00:46:47
157	138	Sara Sotero	F	SEN F		00:46:48
158	3	Jose Sequeira	M	M65		00:47:02
159	336	Manuel Vieira	M	SEN M		00:47:18
160	295	José Aleixo	M	M65	União FCI de Tomar	00:47:19
161	133	Joel Simões	M	SEN M		00:47:36
162	362	Carlos Almeida	M	SEN M	CA Runners	00:47:53
163	271	Inês Dias	F	SEN F	Clube de Atletismo Viana do Alentejo	00:47:53
164	84	José Santos	M	M60	CLAC - Entroncamento	00:48:14
165	91	José Mariquitos	M	M55	Os Últimos	00:48:17
166	223	Tiago Marques	M	SEN M		00:48:19
167	364	Marco Carvalho	M	SEN M		00:48:27
168	16	Antonio Mouzinho	M	M50		00:48:33
169	15	Paulo Mota	M	M45	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	00:48:34
170	163	Ricardo Triães	M	M40	RX Runners	00:48:47
171	39	João Alexandre	M	SEN M		00:48:56
172	89	Alexandra Simão	F	SEN F		00:48:57
173	88	Ivone Mole	F	SEN F		00:48:58
174	258	Horácio Coelho	M	SEN M	Águias da lamarosa	00:49:00
175	124	Maria Carvalho	F	F50		00:49:09
176	28	Pedro Jogo	M	M45		00:49:12

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
177	334	Nuno Costa	M	M55	Tarambola	00:49:22
178	243	Horácio Ruivo	M	M55	C.C.D. "O ALVITEJO"	00:49:25
179	94	Sérgio Pegas	M	M45	Os Últimos	00:49:27
180	220	Gonçalo Silva	M		Escudo Zurique	00:49:30
181	141	Daniel Vital	M	SEN M	C.D. ?Os Águias? de Alpiarça	00:49:32
182	142	Claudia Ribeiro	F	SEN F	C.D. ?Os Águias? de Alpiarça	00:49:32
183	134	Gonçalo Cristiano	M	SEN M	Escudo Zurique	00:49:37
184	143	Sérgio Mendes	M	M45		00:49:38
185	145	João Reis	M	SEN M		00:49:39
186	377	Carina Silva	F	SEN F		00:49:44
187	48	Elio Monteiro	M	M40		00:49:44
188	275	Nelson Nunes	M	SEN M		00:49:49
189	100	Rúben Louro	M	SEN M	TertúliaAQuadrilha	00:49:49
190	347	Margarida Barreto	F	SEN F		00:50:00
191	146	Luís Filipe	M	M45	Scalabis Night Runners	00:50:26
192	154	Sofia Rodrigues	F	SEN F	CHESTER'S TEAM	00:50:37
193	87	Victor Agostinho	M	SEN M	RX Runners	00:50:38
194	74	José Garrafão	M	M55	CLAC - Entroncamento	00:50:48
195	80	João Joaquim	M	M65	CLAC - Entroncamento	00:50:50
196	239	Claudio Soares	M	M40		00:51:00
197	379	Ana Margarida	F	F50	C.C.D.	00:51:17
198	155	Fernando Verissimo	M	M55	CHESTER'S TEAM	00:51:17
199	156	Jorge Duarte	M	M40	CHESTER'S TEAM	00:51:17
200	345	Ricardo R	M	SEN M		00:52:03
201	13	Tatiana Iria	F	SEN F		00:52:04
202	85	álvaro Góis	M	M45	CLAC - Entroncamento	00:52:13
203	312	Luís Sousa	M	M45		00:52:33
204	161	Ana Marques	F	F40	Scalabis Night Runners	00:52:35
205	306	Patrícia Antunes	F	F40	UDA / Ponta Branca	00:52:37
206	119	Guida Sousa	F	F40	UDA / Ponta Branca	00:52:40
207	127	Gonçalo Maia	M	JUN M		00:53:01
208	111	Carlos Filipe	M	M40	Centro Municipal de Marcha e Corrida do Entroncamento	00:53:06
209	82	Carlos Marchão	M	M50	CLAC - Entroncamento	00:53:07
210	328	Susana Pires	F	F40	Casa do Benfica em Abrantes	00:53:27
211	99	Nuno Ferreira	M	M40		00:53:29
212	290	Maria Queimado	F	JUN F	Escudo Zurique	00:53:59
213	343	Paula Gomes	F	F45	Casa do Benfica em Abrantes	00:54:11
214	210	David Cruz	M	M60		00:54:48
215	335	Pedro Chambel	M	M40		00:54:50
216	338	Carlos Silva	M	M45	Tarambola	00:54:52
217	120	Sónia Cardoso	F	SEN F		00:54:57
218	253	Manuel Correia	M	M40	BikeWheelsTeam	00:55:17
219	254	Cláudio Lopes	M	M40	BikeWheelsTeam	00:55:18
220	235	Paulo Marques	M	M40		00:55:19

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
221	50	Paulo Simão	M	M50		00:55:34
222	351	Ludovico Capito	M	M50	Caracol Trail Team	00:55:42
223	114	Miguel Vitorino	M	M40	Caracol Trail Team	00:55:43
224	36	Gonçalo Santos	M	SEN M	Escudo Zurique	00:55:43
225	33	Jorge Lopes	M	SEN M	Escudo Zurique	00:55:43
226	177	Tiago Pimentel	M	SEN M		00:55:44
227	217	Ana Banito	F	F40	RX Runners	00:55:45
228	9	Andreia Vieira	F	SEN F		00:55:45
229	125	João Santos	M	M60		00:55:46
230	227	Tiago Silva	M	M40		00:55:46
231	305	Alfredo Desterro	M	M50	C.D."Os Águias" de Alpiarça	00:55:48
232	6	Patrícia Possidónio	F	SEN F		00:56:13
233	37	Bruno Jorge	M	SEN M		00:56:26
234	22	Rui Gameiro	M	SEN M		00:56:26
235	214	Sérgio Jorge	M	SEN M	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	00:56:33
236	121	Jorge Natário	M	M50	Clube Ténis Golegã	00:56:36
237	149	Dora Pinto	F	SEN F	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	00:56:44
238	4	Ana Feijão	F	SEN F		00:56:44
239	44	Sandra Franco	F	F40		00:57:42
240	41	Luis Antunes	M	M45		00:57:47
241	26	Pedro Lopes	M	SEN M	Lopes do Rally	00:57:49
242	70	Vítor Silva	M	M55	CLAC - Entroncamento	00:58:03
243	32	António Triguinho	M	M55		00:58:11
244	105	Mónica Ventura	F	SEN F	QualquerCoisa	00:58:18
245	108	João Ferreira	M	M55	QualquerCoisa	00:58:36
246	31	Célia Domingues	F	SEN F		00:58:52
247	34	Luisa Jorge	F	SEN F		00:58:52
248	107	Joaquim Ventura	M	M65	QualquerCoisa	00:59:15
249	153	Ines Vidal	F	SEN F		00:59:21
250	366	Rui Maltez	M	M45		00:59:23
251	367	Ricardo Sousa	M	SEN M		00:59:23
252	200	Sónia Borrego	F	F40		00:59:23
253	126	Susana Dias	F	SEN F	BFR	00:59:25
254	19	Joao Tavares	M	SEN M		00:59:30
255	112	Sónia Martins	F	F40		00:59:33
256	97	Telma Graça	F	F40	RX Runners	01:00:33
257	255	Valdemar Santos	M	M50	BikeWheelsTeam	01:00:34
258	238	Jaime Rosa	M	M50	NSCPG	01:00:36
259	187	António Galinha	M	M40		01:00:53
260	21	Nuno Simões	M	SEN M		01:00:54
261	182	Paula Mota	F	SEN F	Centro Municipal de Marcha e Corrida do Entroncamento	01:01:43
262	101	Vítor Fernandes	M	M65	CALMA - Tomar	01:02:28
263	7	Maria Anjos	F	F45		01:02:37
264	262	Tiago Sousa	M	SEN M		01:02:52

Posição	Dorsal	Nome	Sexo	Escalão	Equipa	Tempo
265	263	Ana Homem	F	F40	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	01:02:57
266	10	Sandra Vieira	F	F45		01:03:01
267	337	Diogo Silva	M	SEN M	Tarambola	01:03:11
268	252	Pedro Bonifácio	M	SEN M	BikeWheelsTeam	01:03:30
269	5	João Campos	M	M40		01:04:00
270	14	Sofia Almeida	F	F40	Paladin	01:04:21
271	46	Tiago Almeida	M	SEN M	Clube Ténis Golegã	01:04:22
272	23	João Alves	M	SEN M	Clube Ténis Golegã	01:04:23
273	324	Inês Diogo	F	SEN F	Casa do Benfica em Abrantes	01:04:38
274	17	Alexandre Felício	M	M45	Clube Ténis Golegã	01:04:55
275	27	Inês Severino	F	SEN F	Paladin	01:04:57
276	45	Tiago Boavista	M	SEN M	Clube Ténis Golegã	01:05:00
277	1	Filipe Melo	M	M45		01:05:55
278	365	Manuel Martins	M	M60		01:05:57
279	24	Nancy Rafael	F	F40		01:05:57
280	150	Gilberto Cardoso	M	M40		01:05:58
281	198	Ricardo Triães	M	M65	RX Runners	01:06:02
282	276	Ana Costa	F	F45	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	01:06:07
283	148	Teresa Pombo	F	F50	Centro de Marcha e Corrida de Alcanena	01:06:07
284	122	João Ferreira	M	M40	CA Runners	01:06:30
285	25	Maria Santos	F	F40	CARUNNERS	01:06:31
286	205	Isabel Riachos	F	SEN F		01:07:25
287	192	Raquel Henriques	F	F40		01:07:25
288	212	Paulo Moreira	M	SEN M		01:09:56
289	219	Juliana Gregório	F	SEN F		01:09:56
290	222	António Brogueira	M	M60	NSCPG	01:11:17
291	319	Carlos Alfaiate	M	M65	Casa do Benfica em Abrantes	01:11:29