

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

8ª.SÃO SILVESTRE LOURINHÃ - Clss. Geral - 2013

1ª Prova:

Geral - m/f (6.600m)

Drs	Tempo	Fil	Cls	Atleta	Clube	Esc	Pts
400	20,40		1º	Emanuel Rolim	SL Benfica	Sen-m	1
369	21,03		2º	Pedro Nogueira	Casa Benfica T.Vedras	Sen-m	2
417	21,12		3º	Jorge Santos	CRD Arrudense	Sen-m	3
360	21,15		1º	Luis Monteiro	Sporting CP	Jun-m	4
380	21,19		1º	Francisco Pedro	Casa Benfica T.Vedras	Vet 2-m	5
361	21,24		4º	Tiago Silva	Juventude Vidigalense	Sen-m	6
381	21,29		1º	Francisco Rocha	Casa Benfica T.Vedras	Vet 3-m	7
340	21,43		5º	Henrik Santos	NS Lourinhã	Sen-m	8
413	21,48		6º	Pedro Rosa	CRD Arrudense	Sen-m	9
382	21,50		2º	Jorge Cruz	Casa Benfica T.Vedras	Vet 3-m	10
412	21,56		2º	Luis Pedro Ferreira	Individual	Jun-m	11
373	21,59		1º	Carlos Correia	Casa Benfica T.Vedras	Vet 1-m	12
434	22,06		2º	Augusto Pires	CRD Arrudense	Vet 2-m	13
419	22,11		7º	Nuno Pereira	CRD Arrudense	Sen-m	14
437	22,22		3º	Alexandre Monteiro	CRD Arrudense	Vet 3-m	15
370	22,26		8º	Dúlio Parreira	Casa Benfica T.Vedras	Sen-m	16
371	22,41		2º	Nelson Santos	Casa Benfica T.Vedras	Vet 1-m	17
430	22,53		3º	Armando Monteiro	CRD Arrudense	Vet 1-m	18
450	22,59		1º	Susana Francisco	NS Lourinhã	Sen-f	1
359	23,02		4º	Jorge Reis	Leões Porto Salvo	Vet 3-m	19
451	23,06		5º	Gabriel Rodrigues	ADCR Painho	Vet 3-m	20
354	23,07		4º	João Canas	Toledo	Vet 1-m	21
378	23,14		3º	João Miranda	Casa Benfica T.Vedras	Vet 2-m	22
433	23,19		5º	Ambrósio Pereira	CRD Arrudense	Vet 1-m	23
348	23,21		4º	Paulo Silvestre	SC Moitense	Vet 2-m	24
407	23,26		6º	Vitor Santos	Fonte Grada	Vet 1-m	25
326	23,52		5º	Romeu Correia	Individual	Vet 2-m	26
408	24,01		6º	Luis Cipriano	Fonte Grada	Vet 2-m	27
405	24,01		7º	Joaquim Rodrigues	"Os Carregueirenses"	Vet 2-m	28
423	24,08		7º	Hugo Caselhas	CRD Arrudense	Vet 1-m	29
401	24,16		8º	Pedro Alexandre Pereira	Individual	Vet 1-m	30
334	24,19		6º	João Franco	Zambujeira e Serra Calvo	Vet 3-m	31
438	24,22		7º	Paulo Arrenega	CRD Arrudense	Vet 3-m	32
367	24,34		2º	Liliana Alexandre	Casa Benfica T.Vedras	Sen-f	2
421	24,27		9º	Nuno Varela	CRD Arrudense	Sen-m	33
435	24,44		1º	Luisa Monteiro	CRD Arrudense	Vet 3-f	3
418	24,51		10º	Luis Merca	CRD Arrudense	Sen-m	34
393	24,53		1º	Verónica Scutaru	Ponterrolense	Vet 1-f	4
447	24,57		3º	Diogo Ribeiro	Sporting CP	Jun-m	35

330	25,05		11º	Miguel Caetano	Zambujeira e Serra Calvo	Sen-m	36
428	25,11		3º	Mónica Vieira	CRD Arrudense	Sen-f	5
379	25,17		8º	Hermínio Vicente	Casa Benfica T.Vedras	Vet 2-m	37
409	25,33		9º	José Magalhães	Fonte Grada	Vet 2-m	38
410	25,39		10º	José Manuel Ferreira	ADCR Painho	Vet 2-m	39
404	25,41		9º	João Bernardes	"Os Carregueirenses"	Vet 1-m	40
375	25,42		1º	Alice Basílio	Casa Benfica T.Vedras	Vet 2-f	6
388	25,51		8º	António Inácio	Ponterrolense	Vet 3-m	41
332	25,52		9º	Eurico Agostinho	Zambujeira e Serra Calvo	Vet 3-m	42
416	25,53		4º	Celina Rodrigues	CRD Arrudense	Sen-f	7
349	25,55		10º	João Miguel Nunes	Alhandra SC - Triatlo	Vet 3-m	43
358	26,03		2º	Mónica Cunha	Toledo	Vet 2-f	8
399	26,22		12º	Diogo Leal	Individual	Sen-m	44
337	26,24		11º	Amandeo Caetano	Zambujeira e Serra Calvo	Vet 3-m	45
372	26,27		10º	Pedro Ferreira	Casa Benfica T.Vedras	Vet 1-m	46
446	26,32		11º	Lean Michel	CRD Arrudense	Vet 2-m	47
445	26,51		13º	Telmo Nogueira	Individual	Sen-m	48
363	26,53		5º	Eva Alves	A.D.C.P.F.	Sen-f	9
429	27,01		11º	João Bonito	CRD Arrudense	Vet 1-m	49
328	27,03		12º	José Alberto Batista	Individual	Vet 3-m	50
355	27,03		12º	Emanuel Santos	Toledo	Vet 1-m	51
325	27,04		13º	Luis Santos	Torreense	Vet 3-m	52
368	27,05		14º	Bernardo Matias	Casa Benfica T.Vedras	Sen-m	53
414	27,06		6º	Ana Filipa Ferreira	CRD Arrudense	Sen-f	10
386	27,21		13º	Pedro Antunes	Ponterrolense	Vet 1-m	54
356	27,35		14º	João Bento	Toledo	Vet 3-m	55
415	27,37		7º	Catarina Carola	CRD Arrudense	Sen-f	11
329	28,01		12º	João Calçada	Zambujeira e Serra Calvo	Vet 2-m	56
333	28,04		15º	Lucas Delgado	Zambujeira e Serra Calvo	Vet 3-m	57
357	28,15		16º	Carlos Alegre	Toledo	Vet 3-m	58
339	28,17		17º	Alexandre Ferreira	NS Lourinhã	Vet 3-m	59
387	28,21		18º	Fernando Guerra	Ponterrolense	Vet 3-m	60
364	28,31		19º	Valdemar Silva	ArtChiado	Vet 3-m	62
352	28,35		20º	Mário Silva	Individual	Vet 3-m	62
448	28,43		14º	Carlos Martins	Toledo	Vet 1-m	63
439	28,51		21º	Rogério Silva	CRD Arrudense	Vet 3-m	64
432	29,01		15º	Pedro Silva	CRD Arrudense	Vet 1-m	65
420	29,01		15º	David Afonso	CRD Arrudense	Sen-m	66
395	29,07		22º	José Caldas	Ponterrolense	Vet 3-m	67
324	29,13		13º	Carlos Ferreira	Torreense	Vet 2-m	68
344	29,17		16º	André Francisco	SC Moitense	Sen-m	69
374	29,18		3º	Alexandra Portela	Casa Benfica T.Vedras	Vet 2-f	12
440	29,29		2º	Cidália Martins	CRD Arrudense	Vet 3-f	13
336	29,36		23º	Valentim Fernandes	Zambujeira e Serra Calvo	Vet 3-m	70
385	29,54		17º	Bruno A. Santos	Ponterrolense	Sen-m	71

350	30,11		14º	Rui Duarte	Individual	Vet 2-m	72
351	30,11		24º	José Gonçalves	Individual	Vet 3-m	73
431	30,13		2º	Rosa Vassindula	CRD Arrudense	Vet 1-f	14
397	30,18		16º	Nuno Constâncio	Individual	Vet 1-m	74
342	30,21		15º	Acúrcio Maria	SC Moitense	Vet 2-m	75
425	30,25		17º	Bruno Vitorino	CRD Arrudense	Vet 1-m	76
426	30,26		18º	Alexandre Rico	CRD Arrudense	Vet 1-m	77
403	30,45		25º	António Bernardes	"Os Carregueirenses"	Vet 3-m	78
331	31,02		26º	Mário Bonifácio	Zambujeira e Serra Calvo	Vet 3-m	79
443	31,04		3º	Fernanda Nunes	CRD Arrudense	Vet 3-f	15
402	31,16		8º	Maria Sofia Fonseca	Individual	Sen-f	16
436	31,22		4º	Zulmira Belo	CRD Arrudense	Vet 3-f	17
389	31,31		27º	José Esteves	Ponterrolense	Vet 3-m	80
398	31,42		18º	Renato Constâncio	Individual	Sen-m	81
345	31,46		28º	José Sapo	SC Moitense	Vet 3-m	82
321	31,48		3º	Sandra Siragusa	Torreense	Vet 1-f	18
422	32,46		19º	Nelson Ribeiro	CRD Arrudense	Vet 1-m	83
366	32,54		9º	Sónia Parreira	Casa Benfica T.Vedras	Sen-f	19
327	32,55		19º	João Ricardo Canas	Individual	Sen-m	84
343	33,19		29º	Raul Neves	SC Moitense	Vet 3-m	85
347	33,26		30º	Izidro Serra	SC Moitense	Vet 3-m	86
427	35,06		4º	Inês Arrenega	CRD Arrudense	Vet 1-f	20
341	35,07		31º	António Primor	SC Moitense	Vet 3-m	87
396	36,11		5º	Graça Santos	Ponterrolense	Vet 3-f	21
424	36,44		5º	Susana Ferreira	CRD Arrudense	Vet 1-f	22
377	36,45		4º	Helena Antunes	Casa Benfica T.Vedras	Vet 2-f	23
394	36,48		6º	Maria Caldas	Ponterrolense	Vet 3-f	24
322	37,04		6º	Margarida Fontes	Torreense	Vet 1-f	25
323	37,09		5º	Bárbara Miranda	Torreense	Vet 2-f	26
362	37,52		7º	Maria Silva	ArtChiado	Vet 3-f	27
441	38,03		8º	Dália Leite	CRD Arrudense	Vet 3-f	28
449	38,36		7º	Rute Augusto	Individual	Vet 1-f	29
392	39,12		8º	Carla Carvalhal	Ponterrolense	Vet 1-f	30
346	39,51		32º	Manuel Coelho	SC Moitense	Vet 3-m	88
444	41,06		9º	Deolinda António	CRD Arrudense	Vet 3-f	31
391	45,01		10º	Dalila Fontes	Ponterrolense	Sen-f	32

Equipas Masculinas

1ª	Casa Benfica TVedras	24 pts
2ª	CRD Arrudense	39 pts
3ª	ARSC Toledo	58 pts

Equipas Femininas

1ª	CRD Arrudense	15 pts
2ª	Casa Benfica TVedras	20 pts
3ª	GD Ponterrolense	49 pts