

# CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

## 9ª.SÃO SILVESTRE LOURINHÃ - Juvenil

1ª Prova:

Benjamins - m/f (1.200m)

| Drs | Tempo | Fil | Cls | Atleta                  | Clube                  | Esc    | Pts |
|-----|-------|-----|-----|-------------------------|------------------------|--------|-----|
| 335 | 3,57  |     | 1º  | Jonathan Rosa           | SCRDamaia              | Benj-m | 10  |
| 222 | 4,02  |     | 2º  | David Ribeiro           | NS Lourinhã            | Benj-m | 9   |
| 314 | 4,07  |     | 3º  | Pedro Monteiro          | UA Povoense            | Benj-m | 8   |
| 316 | 4,15  |     | 4º  | Rodrigo Freitas         | UA Povoense            | Benj-m | 7   |
| 236 | 4,20  |     | 5º  | Miguel Oliveira Massuça | Individual             | Benj-m | 6   |
| 221 | 4,21  |     | 1º  | Beatriz Silva           | NS Lourinhã            | Benj-f | 10  |
| 334 | 4,28  |     | 6º  | José Borges             | SCRDamaia              | Benj-m | 5   |
| 277 | 4,30  |     | 2º  | Luana Quaresma          | UA Povoense            | Benj-f | 9   |
| 220 | 4,31  |     | 3º  | Beatriz Cunha           | NS Lourinhã            | Benj-f | 8   |
| 330 | 4,31  |     | 7º  | Guilherme Cardoso       | UA Povoense            | Benj-m | 4   |
| 303 | 4,31  |     | 8º  | João Canilho            | UA Povoense            | Benj-m | 3   |
| 225 | 4,36  |     | 9º  | Marco Ferreira          | NS Lourinhã            | Benj-m | 2   |
| 338 | 4,37  |     | 10º | Afonso Conceição        | SCRDamaia              | Benj-m | 1   |
| 354 | 4,37  |     | 11º | António Pedro           | Ass. Mor. Atibá        | Benj-m | 0   |
| 365 | 4,45  |     | 12º | Diogo Sequeira          | AEVL                   | Benj-m | 0   |
| 200 | 4,48  |     | 4º  | Leonor Rocha            | SCU Torreense          | Benj-f | 7   |
| 210 | 4,49  |     | 13º | Luis Sampaio            | SCU Torreense          | Benj-m | 0   |
| 331 | 4,51  |     | 14º | Guilherme Cruz          | UA Povoense            | Benj-m | 0   |
| 255 | 4,51  |     | 5º  | Elisângela Codinha      | S.F.U. Atouguia Baleia | Benj-f | 6   |
| 228 | 4,56  |     | 6º  | Bárbara Inácio          | SCU Torreense          | Benj-f | 5   |
| 245 | 4,57  |     | 7º  | Margarida Félix         | ARSC Toledo            | Benj-f | 4   |
| 278 | 5,08  |     | 8º  | Mafalda Ribeiro         | UA Povoense            | Benj-f | 3   |
| 229 | 5,09  |     | 9º  | Mafalda Santos          | S.F.U. Atouguia Baleia | Benj-f | 2   |
| 241 | 5,14  |     | 10º | Frederica Oliveira      | ARSC Toledo            | Benj-f | 1   |
| 282 | 5,18  |     | 11º | Ana Carapeta            | UA Povoense            | Benj-f | 0   |
| 332 | 5,19  |     | 12º | Bruna Simões            | SCRDamaia              | Benj-f | 0   |
| 356 | 5,21  |     | 15º | Afonso Ribeiro          | ARSC Toledo            | Benj-m | 0   |
| 360 | 5,21  |     | 16º | Tiago Martins           | ARSC Toledo            | Benj-m | 0   |
| 246 | 5,26  |     | 13º | Mariana Rosário         | ARSC Toledo            | Benj-f | 0   |
| 285 | 5,28  |     | 14º | Tatiana Marques         | UA Povoense            | Benj-f | 0   |
| 243 | 5,32  |     | 15º | Sofia Pinto             | ARSC Toledo            | Benj-f | 0   |
| 359 | 5,35  |     | 17º | Guilherme Egidio        | ARSC Toledo            | Benj-m | 0   |
| 280 | 5,36  |     | 16º | Maria Calçada           | UA Povoense            | Benj-f | 0   |
| 337 | 5,38  |     | 18º | Marco Conceição         | SCRDamaia              | Benj-m | 0   |
| 242 | 5,40  |     | 17º | Débora Ribeiro          | ARSC Toledo            | Benj-f | 0   |
| 281 | 5,43  |     | 18º | Mariana Arrenega        | UA Povoense            | Benj-f | 0   |
| 364 | 5,44  |     | 19º | Xavier Bonifácio        | Zambujeira e Serra Ca  | Benj-f | 0   |
| 327 | 5,46  |     | 19º | Francisco Cardeira      | UA Povoense            | Benj-m | 0   |
| 273 | 5,47  |     | 20º | Sofia Moreira           | UA Povoense            | Benj-f | 0   |

|     |      |  |     |                   |             |        |   |
|-----|------|--|-----|-------------------|-------------|--------|---|
| 287 | 5,47 |  | 21º | Beatriz Pinto     | UA Povoense | Benj-f | 0 |
| 238 | 5,52 |  | 22º | Beatriz Sequeira  | AEVL        | Benj-f | 0 |
| 363 | 5,53 |  | 20º | David Marques     | ARSC Toledo | Benj-m | 0 |
| 284 | 5,56 |  | 23º | Nadalena Salvador | UA Povoense | Benj-f | 0 |
| 312 | 6,30 |  | 21º | Pedro Machado     | UA Povoense | Benj-m | 0 |
| 283 | 6,36 |  | 24º | Inês Valente      | UA Povoense | Benj-f | 0 |
| 358 | 6,38 |  | 22º | Cristiano Canas   | ARSC Toledo | Benj-m | 0 |
| 355 | 6,49 |  | 23º | Pedro Alves       | SC Moitense | Benj-m | 0 |
| 357 | 6,51 |  | 24º | Zalvador Silva    | ARSC Toledo | Benj-m | 0 |

**2ª Prova:**

**Infantis - m/f (1.800m)**

| Drs | Tempo | Fil | Cls | Atleta              | Clube           | Esc   | Pts |
|-----|-------|-----|-----|---------------------|-----------------|-------|-----|
| 340 | 5,53  |     | 1º  | Ivan Brito          | SCRDamaia       | Inf-m | 10  |
| 343 | 5,55  |     | 2º  | António Teixeira    | SCRDamaia       | Inf-m | 9   |
| 353 | 6,04  |     | 3º  | Rodrigo Pereira     | Ass. Mor. Atibá | Inf-m | 8   |
| 319 | 6,07  |     | 4º  | Afonso Nunes        | UA Povoense     | Inf-m | 7   |
| 328 | 6,08  |     | 5º  | François Vie        | UA Povoense     | Inf-m | 6   |
| 293 | 6,09  |     | 1º  | Inês Rico           | UA Povoense     | Inf-f | 10  |
| 261 | 6,13  |     | 2º  | Leila Semedo        | SCRDamaia       | Inf-f | 9   |
| 324 | 6,23  |     | 6º  | Daniel Borda D'Água | UA Povoense     | Inf-m | 5   |
| 203 | 6,24  |     | 3º  | Matilde Reis        | SCU Torreense   | Inf-f | 8   |
| 336 | 6,26  |     | 7º  | Euclides Fortes     | SCRDamaia       | Inf-m | 4   |
| 311 | 6,27  |     | 8º  | Pedro Carola        | UA Povoense     | Inf-m | 3   |
| 345 | 6,27  |     | 9º  | Jeferson Luna       | SCRDamaia       | Inf-m | 2   |
| 216 | 6,30  |     | 10º | Gonçalo Ferreira    | SCU Torreense   | Inf-m | 1   |
| 259 | 6,33  |     | 4º  | Inês Pinto          | SCRDamaia       | Inf-f | 7   |
| 306 | 6,34  |     | 11º | João Pinto          | UA Povoense     | Inf-m | 0   |
| 310 | 6,34  |     | 12º | Pedro Boto          | UA Povoense     | Inf-m | 0   |
| 315 | 6,34  |     | 13º | Ricardo Canilho     | UA Povoense     | Inf-m | 0   |
| 212 | 6,35  |     | 14º | Raúl Sampaio        | SCU Torreense   | Inf-m | 0   |
| 351 | 6,38  |     | 15º | Pedro Passos        | Ass. Mor. Atibá | Inf-m | 0   |
| 260 | 6,41  |     | 5º  | Alexandra Mendes    | SCRDamaia       | Inf-f | 6   |
| 289 | 6,41  |     | 6º  | Rita Picado         | UA Povoense     | Inf-f | 5   |
| 266 | 6,49  |     | 7º  | Rita Bacelar        | SCRDamaia       | Inf-f | 4   |
| 339 | 6,49  |     | 16º | Jorge Feiteira      | SCRDamaia       | Inf-m | 0   |
| 352 | 6,51  |     | 17º | Pedro Delgado       | Ass. Mor. Atibá | Inf-m | 0   |
| 292 | 6,52  |     | 8º  | Sara Mendes         | UA Povoense     | Inf-f | 3   |
| 341 | 6,53  |     | 18º | Tom«as Ricardo      | SCRDamaia       | Inf-m | 0   |
| 342 | 7,04  |     | 19º | Edgar Osório        | SCRDamaia       | Inf-m | 0   |
| 350 | 7,08  |     | 20º | Bruno Passos        | Ass. Mor. Atibá | Inf-m | 0   |
| 294 | 7,1   |     | 9º  | Catarina Silva      | UA Povoense     | Inf-f | 2   |
| 288 | 7,13  |     | 10º | Sara Bonito         | UA Povoense     | Inf-f | 1   |
| 318 | 7,16  |     | 21º | Tomás Luis          | UA Povoense     | Inf-m | 0   |
| 291 | 7,18  |     | 11º | Catarina Calçada    | UA Povoense     | Inf-f | 0   |
| 205 | 7,21  |     | 12º | Beatriz Andrade     | SCU Torreense   | Inf-f | 0   |

|     |      |  |     |                  |                        |        |    |
|-----|------|--|-----|------------------|------------------------|--------|----|
| 248 | 7,39 |  | 13º | Jéssica Oliveira | ARSC Toledo            | Inf-f  | 0  |
| 232 | 7,44 |  | 22º | Rodrigo Porfírio | S.F.U. Atouguia Baleia | Inf-m  | 0  |
| 290 | 7,51 |  | 14º | Margarida Carlos | UA Povoense            | Inf-f  | 0  |
| 233 | 8,09 |  | 23º | Adriano Martins  | S.F.U. Atouguia Baleia | Inf-m  | 0  |
| 249 | 8,22 |  | 15º | Marya Brazalux   | ARSC Toledo            | Inf-f  | 0  |
| 264 | 9,03 |  | 16º | Cheila Oliveira  | SCRDamaia              | Inf-f  | 0  |
| 308 | 9,22 |  | 1º  | João Silva       | UA Povoense            | Inic-m | 10 |
| 263 | 9,31 |  | 17º | Rita Pereira     | SCRDamaia              | Inf-f  | 0  |

**3ª Prova:**

**Iniciados - m/f (2.400m)**

| Drs | Tempo | Fil | Cls | Atleta            | Clube                  | Esc    | Pts |
|-----|-------|-----|-----|-------------------|------------------------|--------|-----|
| 226 | 7,14  |     | 1º  | Miguel Ribeiro    | NS Lourinhã            | Inic-m | 10  |
| 346 | 7,39  |     | 2º  | Cristiano Borges  | SCRDamaia              | Inic-m | 9   |
| 326 | 7,46  |     | 3º  | Edi Cristeta      | UA Povoense            | Inic-m | 8   |
| 322 | 7,50  |     | 4º  | André Picado      | UA Povoense            | Inic-m | 7   |
| 320 | 7,53  |     | 5º  | André Boto        | UA Povoense            | Inic-m | 6   |
| 304 | 7,59  |     | 6º  | João Carvalho     | UA Povoense            | Inic-m | 5   |
| 217 | 8,10  |     | 7º  | Nuno Caseirito    | SCU Torreense          | Inic-m | 4   |
| 307 | 8,19  |     | 8º  | João Queirós      | UA Povoense            | Inic-m | 3   |
| 218 | 8,26  |     | 9º  | Diogo Barradas    | SCU Torreense          | Inic-m | 2   |
| 301 | 8,30  |     | 1º  | Gabriela Ribeiro  | UA Povoense            | Inic-f | 10  |
| 305 | 8,41  |     | 10º | João Guerra       | UA Povoense            | Inic-m | 1   |
| 344 | 8,49  |     | 11º | Pedro Semedo      | SCRDamaia              | Inic-m | 0   |
| 297 | 8,50  |     | 2º  | Vasilina Vasiliev | UA Povoense            | Inic-f | 9   |
| 223 | 8,56  |     | 3º  | Edna Vidigal      | NS Lourinhã            | Inic-f | 8   |
| 361 | 9,02  |     | 12º | Diogo Fékix       | ARSC Toledo            | Inic-m | 0   |
| 349 | 9,06  |     | 13º | Hugo Cecilio      | Ass. Mor. Atibá        | Inic-m | 0   |
| 269 | 9,07  |     | 4º  | Beatriz Martins   | SCRDamaia              | Inic-f | 7   |
| 253 | 9,1   |     | 5º  | Joana Teixeira    | Ass. Mor. Atibá        | Inic-f | 6   |
| 347 | 9,1   |     | 14º | Elvés Fortes      | SCRDamaia              | Inic-m | 0   |
| 224 | 9,13  |     | 6º  | Mariana Madeira   | NS Lourinhã            | Inic-f | 5   |
| 329 | 9,2   |     | 15º | Gonçalo Francisco | UA Povoense            | Inic-m | 0   |
| 323 | 9,21  |     | 16º | António Lopes     | UA Povoense            | Inic-m | 0   |
| 270 | 9,29  |     | 7º  | Inês Lopes        | SCRDamaia              | Inic-f | 4   |
| 298 | 10,14 |     | 8º  | Pauline Vie       | UA Povoense            | Inic-f | 3   |
| 300 | 10,16 |     | 17º | André Albuquerque | UA Povoense            | Inic-m | 0   |
| 234 | 10,23 |     | 9º  | Érica Silva       | S.F.U. Atouguia Baleia | Inic-f | 2   |
| 235 | 10,24 |     | 18º | Acácio Silva      | S.F.U. Atouguia Baleia | Inic-m | 0   |
| 299 | 11,39 |     | 10º | Catarina Pinto    | UA Povoense            | Inic-f | 1   |
| 362 | 12,16 |     | 19º | Rafael Marques    | ARSC Toledo            | Inic-m | 0   |

**4ª Prova:**

**Juv - Jún/f - Juv/m (4.000m)**

| Drs | Tempo | Fil | Cls | Atleta | Clube | Esc | Pts |
|-----|-------|-----|-----|--------|-------|-----|-----|
|-----|-------|-----|-----|--------|-------|-----|-----|

|     |       |  |    |                    |                 |       |    |
|-----|-------|--|----|--------------------|-----------------|-------|----|
| 418 | 13,46 |  | 1º | Miguel Fortunato   | UA Povoense     | Juv-m | 10 |
| 423 | 13,57 |  | 2º | Hugo Pereira       | Individual      | Juv-m | 9  |
| 366 | 14,11 |  | 3º | João Ávida         | AA Mafra        | Juv-m | 8  |
| 348 | 14,20 |  | 4º | Luis Narciso       | SL Benfica      | Juv-m | 7  |
| 402 | 14,35 |  | 5º | Bogda Stasyik      | NS Lourinhã     | Juv-m | 6  |
| 400 | 14,37 |  | 6º | Alex Martins       | NS Lourinhã     | Juv-m | 5  |
| 404 | 14,42 |  | 1º | Lilia Martins      | NS Lourinhã     | Juv-f | 10 |
| 415 | 14,50 |  | 1º | Ana Machado        | UA Povoense     | Jun-f | 10 |
| 409 | 15,01 |  | 2º | Madalena Almeida   | Ass. Mor. Atibá | Juv-f | 9  |
| 405 | 15,35 |  | 7º | Mihai Ene          | NS Lourinhã     | Juv-m | 4  |
| 416 | 16,15 |  | 3º | Ana Sofia Monteiro | UA Povoense     | Juv-f | 8  |
| 403 | 16,29 |  | 4º | Joana Boaventura   | NS Lourinhã     | Juv-f | 7  |
| 419 | 16,44 |  | 8º | Pedro Carvalho     | UA Povoense     | Juv-m | 3  |
| 412 | 16,48 |  | 2º | Diana Varela       | SCRDamaia       | Jun-f | 9  |
| 414 | 16,59 |  | 3º | Inês Pereira       | UA Povoense     | Jun-f | 8  |
| 422 | 18,46 |  | 9º | Ricardo Jan        | SCRDamaia       | Juv-m | 2  |
| 367 | 22,05 |  | 4º | Marta Abreu        | Individual      | Jun-f | 7  |

| Cls | Clube                    | Pts |
|-----|--------------------------|-----|
| 1º  | UA Povoense              | 178 |
| 2º  | SCRDamaia                | 98  |
| 3º  | NS Lourinhã              | 84  |
| 4º  | SCU Torreense            | 27  |
| 5º  | Ass. Mor. Atibá          | 23  |
| 6º  | Individual               | 22  |
| 7º  | S.F.U. Atouguia Baleia   | 10  |
| 8º  | AA Mafra                 | 8   |
| 9º  | SL Benfica               | 7   |
| 10º | ARSC Toledo              | 5   |
| 11º | GD Ponterrolense         | 0   |
| 11º | "Os Carregueirenses"     | 0   |
| 11º | CA Penafirme             | 0   |
| 11º | ARCD Silveira            | 0   |
| 11º | AMCR Fonte Grada         | 0   |
| 11º | Casa Benfica T.Vedras    | 0   |
| 11º | Zambujeira e Serra Calvo | 0   |
| 11º | SC Moitense              | 0   |
| 11º | CRD Arrudense            | 0   |
| 11º | AEVL                     | 0   |