

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Dor	Tempo	Atleta	Clube	Escalão	Cls E	Cls G
58	23,02	Paulo Pinheiro	Conquista Ginásio	Senior-M	1º	1º
48	23,04	Francisco Pedro	"Os Carregueirenses"	M45	1º	2º
123	23,09	Gonçalo Cláudio	UA Povoense	Senior-M	2º	3º
124	23,12	Hugo Rodrigues	UA Povoense	Senior-M	3º	4º
24	23,28	Carlos Correia	Casa Benfica TV	M40	1º	5º
96	23,32	Mário Lopo	GD Zambujeira e Serra Calvo	Senior-M	4º	6º
20	23,39	Luís Gomes	Casa Benfica TV	M45	2º	7º
39	23,52	Rui Lino	SFU Atouguia da Baleia	Senior-M	5º	8º
74	23,55	Tiago Graça	Dolce Furadouro	Senior-M	6º	9º
54	24,02	André Duarte	Conquista Ginásio	Senior-M	7º	10º
122	24,09	Filipe Fraqueiro	UA Povoense	Senior-M	8º	11º
116	24,11	Bruno Carvalho	UA Povoense	M35	1º	12º
85	24,14	Julio Finote	GDR Manique de Cima	M45	3º	13º
23	24,17	Joaquim Frazão	Casa Benfica TV	M40	2º	14º
35	24,22	Romeu Correia	Torreense	M40	3º	15º
136	24,22	Paulo Arrenega	UA Povoense	M50	1º	16º
31	24,25	João Miranda	Casa Benfica TV	M45	4º	17º
81	24,27	Diogo Araújo	GDR Manique de Cima	Junior-M	1º	18º
29	24,30	Nelson Santos	Casa Benfica TV	M40	4º	19º
68	25,14	João Àvida	Sporting CP	Junior-M	2º	20º
114	25,16	Alexandre Monteiro	UA Povoense	M50	2º	21º
47	25,28	Joaquim Rodrigues	"Os Carregueirenses"	M45	5º	22º
144	25,29	Vitor Chagas	CF "Os Belenenses"	M40	5º	23º
25	25,33	Nuno Carrasqueiro	Casa Benfica TV	M40	6º	24º
79	25,34	Gonçalo Cruz	GDR Manique de Cima	Senior-M	9º	25º
30	25,42	Luís Rebelo	Casa Benfica TV	M50	3º	26º
22	26,00	Fábio Ferreira	Casa Benfica TV	Senior-M	10º	27º
80	26,10	Rodrigo Pinho	GDR Manique de Cima	Junior-M	3º	28º
3	26,11	Aléxis Martins	NS Lourinhã	Senior-M	11º	29º
55	26,15	João Pedro Figueiredo	Conquista Ginásio	Senior-M	12º	30º
33	26,19	Miguel Carmo	Casa Benfica TV	M45	6º	31º
145	26,22	Ricardo Rodrigues	Individual	M40	7º	32º
111	26,27	Luís Cipriano	AMCR Fonte Grada	M40	8º	33º
57	26,28	Pedro Almeida	Conquista Ginásio	M35	2º	34º
62	26,29	Pedro Marques	Conquista Ginásio	M50	4º	35º
69	26,39	Ruben Pinto	Sporting CP	Junior-M	4º	36º
21	26,41	Diogo Jacinto	Casa Benfica TV	Senior-M	13º	37º
83	26,57	Jorge Fonseca	GDR Manique de Cima	M35	3º	38º
6	27,05	José Gonçalves	AA Mafra	M50	5º	39º
132	27,19	Mónica Vieira	UA Povoense	F40	1º	40º

56	27,36	Miguel Caetano	Conquista Ginásio	Senior-M	14°	41°
41	27,38	João Bernardes	"Os Carregueirenses"	M40	9°	42°
214	27,39	Rui Merújo	Torreense	M55	1°	43°
110	27,40	José Magalhães	AMCR Fonte Grada	M45	7°	44°
59	27,41	Adriano Araújo	Conquista Ginásio	M40	10°	45°
14	27,42	João Caldeira	Casa Benfica TV	Senior-M	15°	46°
11	27,45	Luis Amado	AA Mafra	M45	8°	47°
133	27,51	Nuno Almeida	UA Povoense	Senior-M	16°	48°
103	27,52	João Maurício	Guerreiros do Oeste	Senior-M	17°	49°
84	27,53	Pedro Pereira	GDR Manique de Cima	M45	9°	50°
94	27,57	Emanuel Fernandes	GD Zambujeira e Serra Calvo	M45	10°	51°
8	28,01	Alice Roma	AA Mafra	F45	1°	52°
126	28,02	João Luis	UA Povoense	Senior-M	18°	53°
45	28,05	Manuel Lino	"Os Carregueirenses"	M50	6°	54°
128	28,08	José Ferreira	UA Povoense	M35	4°	55°
131	28,09	Marisa Costa	UA Povoense	F35	1°	56°
34	28,12	João Paulo Santos	Casa Benfica TV	M45	11°	57°
7	28,13	Paulo Marques	AA Mafra	M50	7°	58°
13	28,14	Gilberto Dias	AA Mafra	M50	8°	59°
27	28,14	Elisabete Gomes	Casa Benfica TV	F40	2°	60°
107	28,21	Alcindo dos Reis	Individual	M55	2°	61°
91	28,28	João Calçada	GD Zambujeira e Serra Calvo	M45	12°	62°
137	29,01	António Inácio	Ponterrolense	M55	3°	63°
117	29,04	Carlos Felício	UA Povoense	M45	13°	64°
127	29,30	Jorge Freitas	UA Povoense	M55	4°	65°
9	29,33	Helena Martins	AA Mafra	F45	2°	66°
12	29,33	Carlos Rodrigues	AA Mafra	M55	5°	67°
60	29,40	Manuel Ferreira	Conquista Ginásio	M45	14°	68°
146	29,42	Carlos Ferreira	Torreense	M45	15°	69°
38	29,42	Celso Santos	CA Penafirme	M50	9°	70°
64	29,45	Amândio Caetano	Conquista Ginásio	M50	10°	71°
138	29,49	Mário Santos	Ponterrolense	M45	16°	72°
95	29,54	Duarte Mendes	GD Zambujeira e Serra Calvo	M40	11°	73°
97	29,54	Francisco Inácio	GD Zambujeira e Serra Calvo	Senior-M	19°	74°
130	29,55	Mariana Sequeira	UA Povoense	Senior-F	1°	75°
63	30,04	Artur Costa	Conquista Ginásio	M50	11°	76°
18	30,17	Hélia Francisco	Casa Benfica TV	Senior-F	2°	77°
40	30,19	José Passos	SFU Atouguia da Baleia	M35	5°	78°
66	30,26	Renato Inácio	Conquista Ginásio	M55	6°	79°
61	30,28	Luis Gomes	Conquista Ginásio	M50	12°	80°
37	30,29	Inês Marques	UA Povoense	F35	2°	81°
78	30,34	Bruno Moita	Dolce Furadouro	M35	6°	82°

98	30,36	Susana Coito	Guerreiros do Oeste	F40	3°	83°
113	30,36	Alexandra Pires	UA Povoense	Senior-F	3°	84°
92	30,48	António Clara	GD Zambujeira e Serra Calvo	M50	13°	85°
44	30,50	Paulo Alves	"Os Carregueirenses"	Senior-M	20°	86°
88	30,54	Carina Ferreira	Associação RSC Toledo	Senior-F	4°	87°
129	31,13	Luis Santos	UA Povoense	M45	17°	88°
5	31,19	Alexandre Ferreira	NS Lourinhã	M40	12°	89°
65	31,27	Mário Rui Pereira	Conquista Ginásio	M50	14°	90°
77	31,40	Margarida Roldão	Dolce Furadouro	Senior-F	5°	91°
19	31,59	Ana Rebelo	Casa Benfica TV	Senior-F	6°	92°
49	32,00	Carla Jardim	AA Mafra	F40	4°	93°
93	32,08	Lucas Delgado	GD Zambujeira e Serra Calvo	M55	7°	94°
36	32,09	Miguel Lopes	Individual	M40	13°	95°
26	32,34	Sónia Parreira	Casa Benfica TV	F35	3°	96°
15	32,36	Dúlio Parreira	Casa Benfica TV	M35	7°	97°
141	33,40	Helder Varandas	Individual	M55	8°	98°
143	33,51	Pedro Ricardo Silva	Individual	M35	8°	99°
125	33,51	Inês Arrenega	UA Povoense	F40	5°	100°
121	34,05	Fernanda Nunes	UA Povoense	F45	3°	101°
75	34,06	Carla Almeida	Dolce Furadouro	Senior-F	7°	102°
32	34,08	Hermínio Vicente	Casa Benfica TV	M40	14°	103°
142	34,17	Rui Miguel dos Santos	Individual	M35	9°	104°
86	34,46	Vanda Anjos	Associação RSC Toledo	F35	4°	105°
43	34,53	Rui Sales	"Os Carregueirenses"	M45	18°	106°
46	35,01	João Travado	"Os Carregueirenses"	M45	19°	107°
42	35,15	António Bernardes	"Os Carregueirenses"	M55	9°	108°
82	35,57	Kidi Gonzalez	GDR Manique de Cima	Senior-F	8°	109°
67	36,13	Élvio Mendonça	Individual	M55	10°	110°
99	36,16	Sheila Tomaz	Guerreiros do Oeste	F40	6°	111°
105	36,18	Jorge Miguel Antunes	Individual	M35	10°	112°
89	36,37	Rui Martins	Individual	M40	15°	113°
140	36,43	Paulo Ferreira	Individual	M45	20°	114°
102	37,28	Sílvia Espírito Santo	Guerreiros do Oeste	F35	5°	115°
28	38,37	Sílvia Gonçalves	Casa Benfica TV	F40	7°	116°
115	38,37	Ana Macedo	UA Povoense	F40	8°	117°
119	41,37	Célia Fonseca	UA Povoense	F45	4°	118°
90	43,04	Paulo Filipe da Silva	Individual	M35	11°	119°
104	46,05	Inês Fonseca	Guerreiros do Oeste	F35	6°	120°
109	47,39	Francisco Cipriano	AMCR Fonte Grada	M55	11°	121°
87	s/t	Teresa Alves	Associação RSC Toledo	F45	5°	122°

CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Clube	Pts	Cls
UA Povoense	30	1 ^a
Casa Benfica TV	43	2 ^a
GD Zambujeira e Serra Calvo	192	6 ^a
"Os Carregueirenses"	120	5 ^a
AA Mafra	196	7 ^a
GDR Manique de Cima	84	4 ^a
Conquista Ginásio	75	3 ^a
Dolce Furadouro	284	8 ^a
Guerreiros do Oeste	358	10 ^a