

1ª Prova:**Benjamins m/f - (700m)**

Drs	Tempo	Fil	Cls	Atleta	Clube	Esc	Pts
63	2,29		1º	Miguel Andrade	Torreense	Ben B-m	10
70	2,30		2º	Afonso Gomes	Casa Benfica TV	Ben B-m	9
143	2,32		1º	Margarida Félix	Associação RSC Toledo	Ben B-f	10
77	2,34		3º	Miguel Ferreira	Casa Benfica TV	Ben B-m	8
80	2,36		4º	Manuel Pereira	Casa Benfica TV	Ben B-m	7
69	2,37		2º	Margarida Carmo	Casa Benfica TV	Ben B-f	9
104	2,39		5º	Gonçalo Almeida	GDR Manique de Cima	Ben B-m	6
105	2,40		6º	David Fonseca	GDR Manique de Cima	Ben B-m	5
75	2,41		3º	Margarida Parreira	Casa Benfica TV	Ben B-f	8
142	2,42		4º	Patrícia Fonseca	Associação RSC Toledo	Ben B-f	7
139	2,44		7º	José Félix	Associação RSC Toledo	Ben B-m	4
71	2,46		8º	Simão Afonso Silva	Casa Benfica TV	Ben B-m	3
144	2,47		5º	Vanessa Sales	Associação RSC Toledo	Ben B-f	6
78	2,49		9º	Lourenço Frazão	Casa Benfica TV	Ben B-m	2
106	2,50		6º	Laura Brazete	GDR Manique de Cima	Ben B-f	5
55	2,52		7º	Jéssica Felcovschi	Torreense	Ben B-f	4
107	2,53		10º	Tiago Banha	GDR Manique de Cima	Ben B-m	1
138	2,56		11º	Eduardo Silva	Associação RSC Toledo	Ben B-m	0
155	2,57		8º	Mariana Arrenega	UA Povoense	Ben B-f	3
62	3,00		12º	Tomás Pereira	Torreense	Ben B-m	0
135	3,00		9º	Iara Ribeiro	Associação RSC Toledo	Ben B-f	2
140	3,04		13º	Salvador Silva	Associação RSC Toledo	Ben B-m	0
150	3,10		14º	Pedro Alves	SC Moitense	Ben B-m	0
54	3,15		10º	Carolina Correia	Torreense	Ben B-f	1
133	3,18		11º	Leonor Fonseca	Associação RSC Toledo	Ben B-f	0
68	3,22		12º	Raquel Oliveira	Casa Benfica TV	Ben B-f	0
141	3,22		15º	Tiago Martins	Associação RSC Toledo	Ben B-m	0
136	3,45		13º	Maria Jorge	Associação RSC Toledo	Ben B-f	0
137	3,51		14º	Eduardo Ramos	Associação RSC Toledo	Ben B-f	0
73	3,59		16º	Simão Bastos	Casa Benfica TV	Ben B-m	0
134	4,37		15º	Patrícia Teodoro	Associação RSC Toledo	Ben B-f	0
103	4,38		16º	Carolina Silva	GDR Manique de Cima	Ben B-f	0
102	4,38		17º	Mariana Pinto	GDR Manique de Cima	Ben B-f	0

2ª Prova:**Infantis m/f - (1.400m)**

Drs	Tempo	Fil	Cls	Atleta	Clube	Esc	Pts
159	4,20		1º	Rodrigo Freitas	UA Povoense	Inf-m	10
39	4,22		2º	David Ribeiro	NS Lourinhã	Inf-m	9
87	4,25		3º	André Gomes	Casa Benfica TV	Inf-m	8

Drs	Tempo	Fil	Cls	Atleta	Clube	Esc	Pts
9	13,33		1º	Miguel Ribeiro	SL Benfica	Juv-m	10
119	13,56		2º	Leonardo Pita	GDR Manique de Cima	Juv-m	9
120	13,57		3º	Daniel Almeida	GDR Manique de Cima	Juv-m	8
125	14,55		4º	Diogo Silva	GDR Manique de Cima	Juv-m	7
94	15,03		5º	Bernardo Frazão	Casa Benfica TV	Juv-m	6
131	15,04		1º	Lília Martins	Sporting CP	Jun-f	10
130	15,33		2º	Catarina Guerreiro	Sporting CP	Jun-f	9
124	15,47		6º	Tomás Silva	GDR Manique de Cima	Juv-m	5
129	16,03		3º	Rita Ribeiro	Sporting CP	Jun-f	8
46	16,04		1º	Edna Vidigal	NS Lourinhã	Juv-f	10
95	16,08		7º	Gonçalo Raposo	Casa Benfica TV	Juv-m	4
122	16,36		8º	Diogo Banha	GDR Manique de Cima	Juv-m	3
127	17,00		2º	Marta Sousa	GDR Manique de Cima	Juv-f	9
123	17,00		9º	Miguel Ramos	GDR Manique de Cima	Juv-m	2
128	17,32		3º	Matilde Brazete	GDR Manique de Cima	Juv-f	8
98	17,38		4º	Lara Onofre	CA Penafirme	Juv-f	7
160	18,06		5º	Vasilina Vasiliev	UA Povoense	Juv-f	6
149	18,28		4º	Rafaela Santos	Ponterrolense	Jun-f	7
100	18,40		6º	Carolina Rodrigues	CA Penafirme	Juv-f	5
126	20,42		7º	Joana Salvador	GDR Manique de Cima	Juv-f	4
121	21,00		8º	Raquel Pereira	GDR Manique de Cima	Juv-f	3
152	22,40		9º	Mariana Andorinha	UA Povoense	Juv-f	2

Cls	Clube	Pts
1º	GDR Manique de Cima	126
2º	Casa Benfica TV	84
3º	NS Lourinhã	56
4º	UA Povoense	49
5º	Associação RSC Toledo	38
6º	Sporting CP	37
7º	Torreense	35
8º	CA Penafirme	12
9º	SL Benfica	10
10º	AA Mafra	9
11º	Ponterrolense	7