

São Silvestre da Lourinhã

21 de Dezembro de 2019

Resultados - 10 km · 3 páginas

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Controlo intermédio	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
1	179	José Gaspar	FC "Os Belenenses"	M	0:20:43,002 (1)	31:36,557	-	03:10	1º M40
2	129	Hugo Rodrigues	Vitoria Futebol Clube	M	0:21:57,478 (2)	32:00,150	+ 0:23.593	03:12	1º Sen M
3	67	Victor Cerqueira	Casa Benfica Torres Vedras	M	0:22:20,029 (3)	32:00,995	+ 0:24.438	03:12	2º Sen M
4	83	Francisco Pedro	Associação Vale Grande	M	0:22:26,469 (4)	32:07,852	+ 0:31.295	03:13	1º M45
5	183	Tiago Matias	CAPenafirme	M	0:22:32,169 (5)	32:17,713	+ 0:41.156	03:14	1º M35
6	181	André Duarte	CONQUISTA GINÁSIO CADAVAL	M	0:22:32,358 (6)	35:12,138	+ 3:35.581	03:31	3º Sen M
7	155	Jose Neves	Alcatraz Peniche Runners	M	0:23:23,770 (11)	35:18,013	+ 3:41.456	03:32	2º M40
8	68	João Cabaça	Casa Benfica Torres Vedras	M	0:23:21,145 (8)	35:21,987	+ 3:45.430	03:32	4º Sen M
9	63	Carlos Correia	Casa Benfica Torres Vedras	M	0:23:21,588 (9)	35:24,069	+ 3:47.512	03:32	2º M45
10	159	Mário Firmino	Dolce Furadouro	M	0:23:15,570 (7)	35:30,673	+ 3:54.116	03:33	5º Sen M
11	163	António Rodrigues	Academia Do Pro Peniche	M	0:23:23,886 (12)	35:31,500	+ 3:54.943	03:33	2º M35
12	27	Paulo Silvestre		M	0:23:21,880 (10)	35:51,787	+ 4:15.230	03:35	3º M45
13	178	Paulo Pinheiro	CONQUISTA GINÁSIO CADAVAL	M	0:23:33,233 (13)	36:09,165	+ 4:32.608	03:37	3º M40
14	15	Fabio Ferreira	DirtRunners	M	0:23:58,548 (14)	36:46,024	+ 5:09.467	03:41	6º Sen M
15	72	Joaquim Frazão	Casa Benfica Torres Vedras	M	0:23:58,842 (15)	36:48,596	+ 5:12.039	03:41	4º M40
16	125	Fernando Fernandes	Peniche a Correr	M	0:24:01,514 (16)	36:49,755	+ 5:13.198	03:41	3º M35
17	66	Alexis Martins	Casa Benfica Torres Vedras	M	0:24:11,114 (17)	37:03,731	+ 5:27.174	03:42	7º Sen M
18	81	Henrique Janota	Caracóis de Pedra	M	0:24:28,964 (20)	37:21,938	+ 5:45.381	03:44	4º M45
19	82	Bruno Ferreira	Associação Vale Grande	M	0:24:22,983 (18)	37:24,602	+ 5:48.045	03:44	8º Sen M
20	156	Sandro Jordão	Roodinhas Master Vantagem/ Oxygen Gym & Fitness	M	0:24:22,880 (19)	37:42,880	+ 6:06.323	03:46	4º M35
21	144	Diogo Leal	g.d.zambujeira e serra	M	0:24:31,313 (21)	37:44,916	+ 6:08.359	03:46	9º Sen M
22	41	João Canas	ARSC Toledo	M	0:24:38,647 (22)	37:55,967	+ 6:19.410	03:47	5º M40
23	169	João Figueiredo	CONQUISTA GINÁSIO CADAVAL	M	0:24:51,718 (24)	37:59,436	+ 6:22.879	03:48	10º Sen M
24	65	Fábio Ferreira	Casa Benfica Torres Vedras	M	0:24:51,070 (23)	38:08,271	+ 6:31.714	03:49	11º Sen M
25	161	Camilo Tarmahomed	Academia Do Pro Peniche	M	0:25:05,551 (27)	38:26,211	+ 6:49.654	03:50	5º M45
26	28	Bernardo Fernandes	Peniche Amigos Clube	M	0:25:03,436 (26)	38:28,700	+ 6:52.143	03:51	5º M35
27	85	António Santos	Associação Vale Grande	M	0:25:14,094 (28)	38:33,704	+ 6:57.147	03:51	1º M60
28	157	Vitor Santos	CAPenafirme	M	0:25:03,286 (25)	38:39,087	+ 7:02.530	03:52	6º M40
29	3	Fernando Gaspar	INcapazes	M	0:25:27,484 (29)	38:47,826	+ 7:11.269	03:53	7º M40
30	8	Luis Rebelo	ARSC Toledo	M	0:25:28,836 (30)	38:58,673	+ 7:22.116	03:54	1º M55
31	77	Pedro Antunes	Associação de Toledo	M	0:25:42,519 (32)	39:13,899	+ 7:37.342	03:55	12º Sen M
32	84	Luís Vasconcelos	Associação Vale Grande	M	0:25:41,768 (33)	39:20,027	+ 7:43.470	03:56	6º M45
33	162	Ricardo Rodrigues	Academia Do Pro Peniche	M	0:25:34,408 (31)	39:28,792	+ 7:52.235	03:57	8º M40
34	186	Luis Cipriano	DirtRunners	M	0:25:42,658 (34)	39:30,784	+ 7:54.227	03:57	7º M45
35	153	Pedro Silva		M	0:26:21,144 (37)	39:39,996	+ 8:03.439	03:58	9º M40
36	4	Mykola Havryshchuk		M	0:26:09,656 (36)	39:56,383	+ 8:19.826	03:59	10º M40
37	55	João Santos	CAPenafirme	M	0:26:31,355 (42)	39:59,044	+ 8:22.487	04:00	8º M45
38	168	Jose Baptista	Santander	M	0:26:21,471 (38)	40:06,443	+ 8:29.886	04:01	1º M50
39	34	Joaquim Carreira	Dolce Furadouro	M	0:26:22,607 (40)	40:09,300	+ 8:32.743	04:01	2º M55
40	109	Jose Dias	DirtRunners	M	0:26:09,427 (35)	40:21,046	+ 8:44.489	04:02	9º M45
41	52	Ernesto Pereira	Os Galgos	M	0:26:46,438 (46)	40:23,832	+ 8:47.275	04:02	2º M50
42	166	Luis Silva	GDRC Ponterralense	M	0:26:29,542 (41)	40:25,781	+ 8:49.224	04:02	10º M45
43	54	Helder Pereira	SERUL	M	0:26:21,718 (39)	40:30,412	+ 8:53.855	04:03	6º M35
44	116	Cláudio Barreira	DirtRunners	M	0:26:39,245 (43)	40:31,832	+ 8:55.275	04:03	11º M40
45	173	Gonçalo Ferreira	os carregueirenses	M	0:26:45,656 (45)	40:40,086	+ 9:03.529	04:04	1º Jun M
46	70	Joseline Santos	♀ Casa Benfica Torres Vedras	F	0:26:53,484 (48)	40:47,287	+ 9:10.730	04:05	1º F35
47	174	Manuel Lino	os carregueirenses	M	0:26:52,607 (47)	41:08,235	+ 9:31.678	04:07	3º M50
48	94	João Inácio	CONQUISTA GINÁSIO CADAVAL	M	0:27:16,476 (51)	41:09,853	+ 9:33.296	04:07	13º Sen M
49	21	João Coutinho	Táleno Para Correr Team	M	0:26:57,254 (49)	41:25,166	+ 9:48.609	04:08	3º M55
50	133	Helder Onofre	CAPenafirme	M	0:26:44,949 (44)	41:30,440	+ 9:53.883	04:09	12º M40
51	139	Filipe Serafim		M	0:27:00,784 (50)	41:44,614	+ 10:08.057	04:10	14º Sen M
52	138	António Paias	Clube de Atletismo Odimarq	M	0:27:22,914 (52)	42:06,209	+ 10:29.652	04:13	2º M60
53	160	Horacio Alexandre	Academia Do Pro Peniche	M	0:27:39,659 (57)	42:11,350	+ 10:34.793	04:13	7º M35
54	69	João Santos	Casa Benfica Torres Vedras	M	0:27:30,787 (53)	42:15,170	+ 10:38.613	04:13	11º M45
55	140	Jacinto Ferreira	Peniche a Correr	M	0:27:48,753 (61)	42:15,842	+ 10:39.285	04:13	4º M50
56	143	Rui Aguiar	g.d.zambujeira e serra	M	0:27:36,057 (56)	42:21,936	+ 10:45.379	04:14	12º M45
57	61	Elisabete Gomes	♀ Casa Benfica Torres Vedras	F	0:27:31,177 (54)	42:25,092	+ 10:48.535	04:14	1º F45
58	149	João Franco	g.d.zambujeira e serra	M	0:27:32,591 (55)	42:28,121	+ 10:51.564	04:15	3º M60
59	175	Ricardo Varela	os carregueirenses	M	0:27:44,979 (58)	42:53,681	+ 11:17.124	04:17	13º M40
60	171	Antonio Bernardes	os carregueirenses	M	0:27:48,331 (60)	42:58,484	+ 11:21.927	04:18	4º M60
61	123	José Passos	Peniche a Correr	M	0:28:07,219 (63)	43:01,954	+ 11:25.397	04:18	14º M40
62	73	Armando Parreira	Casa Benfica Torres Vedras	M	0:28:08,538 (65)	43:02,042	+ 11:25.485	04:18	5º M50
63	137	Henrique Delgado	CAPenafirme	M	0:28:08,232 (64)	43:03,217	+ 11:26.660	04:18	8º M35
64	48	Ricardo Rato	Artroses	M	0:28:01,629 (62)	43:07,074	+ 11:30.517	04:19	15º Sen M
65	112	Joao Carvalho		M	0:28:24,419 (68)	43:11,521	+ 11:34.964	04:19	15º M40
66	164	Antonio Inacio	GDRC Ponterralense	M	0:27:47,544 (59)	43:22,017	+ 11:45.460	04:20	5º M60
67	108	Antonio Franco		M	0:28:40,777 (69)	43:43,895	+ 12:07.338	04:22	6º M50
68	31	Luis Geraldès		M	0:28:42,017 (72)	43:44,702	+ 12:08.145	04:22	16º M40
69	146	Eurico Agostinho	g.d.zambujeira e serra	M	0:28:41,378 (71)	43:44,823	+ 12:08.266	04:22	4º M55
70	170	Joao Bernardes	os carregueirenses	M	0:28:41,215 (70)	43:49,950	+ 12:13.393	04:23	17º M40
71	47	Rui Merujo	Sport Clube União Torreense	M	0:28:13,088 (67)	44:03,549	+ 12:26.992	04:24	6º M60
72	24	Joaquim Martins	Clube de Atletismo Odimarq	M	0:28:58,809 (73)	44:10,154	+ 12:33.597	04:25	5º M55
73	145	Antonio Clara	g.d.zambujeira e serra	M	0:29:06,358 (77)	44:13,019	+ 12:36.462	04:25	6º M55
74	117	David Faustino	SS CGD	M	0:29:00,907 (75)	44:30,517	+ 12:53.960	04:27	7º M50
75	60	Carla Almeida	♀ Casa Benfica Torres Vedras	F	0:29:33,177 (87)	44:35,575	+ 12:59.018	04:28	1º Sen F
76	29	Daniel Santos	Táleno Para Correr Team	M	0:29:00,424 (74)	44:38,328	+ 13:01.771	04:28	18º M40
77	118	Isabel Moleiro	♀ SS CGD	F	0:29:18,271 (80)	44:43,888	+ 13:07.331	04:28	1º F50
78	90	Adriano Araújo	CONQUISTA GINÁSIO CADAVAL	M	0:29:13,526 (78)	44:46,121	+ 13:09.564	04:29	19º M40
79	122	Tiago Lança	Peniche a Correr	M	0:29:26,385 (84)	44:48,628	+ 13:12.071	04:29	9º M35

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Controlo intermédio	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
80	121	Miguel Barba	Peniche a Correr	M	0:29:25,646 (83)	44:48,675	+ 13:12.118	04:29	20º M40
81	71	Luís Gomes	Casa Benfica Torres Vedras	M	0:29:26,385 (85)	44:49,954	+ 13:13.397	04:29	8º M50
82	158	Celso Santos	CAPenaFirme	M	0:29:19,156 (81)	45:02,850	+ 13:26.293	04:30	7º M55
83	76	Flávio Ramos	Associação de Toledo	M	0:29:27,253 (86)	45:04,113	+ 13:27.556	04:31	16º Sen M
84	22	Júlio Ribeiro	OK Runners	M	0:29:17,439 (79)	45:31,566	+ 13:55.009	04:33	9º M50
85	141	Joao Calçada	g.d.zambujeira e serra	M	0:29:19,414 (82)	45:33,227	+ 13:56.670	04:34	13º M45
86	97	Telmo Pinto	Associação de Toledo	M	0:29:05,157 (76)	45:48,072	+ 14:11.515	04:35	14º M45
87	134	Goncalo Valente	Pimpões Triatlo	M	0:30:20,395 (88)	46:35,663	+ 14:59.106	04:40	15º M45
88	51	Mónica Martins	T-Rexadas	F	0:30:38,257 (94)	46:44,196	+ 15:07.639	04:40	2º F35
89	176	João Miranda	Casa Benfica Torres Vedras	M	0:30:32,565 (90)	46:47,399	+ 15:10.842	04:41	10º M35
90	127	Mário Zarro	Peniche a Correr	M	0:30:37,266 (93)	46:53,908	+ 15:17.351	04:41	21º M40
91	115	Helder Marques	SR. CAMARNAL	M	0:30:36,314 (91)	46:55,390	+ 15:18.833	04:41	10º M50
92	106	Carlos Monteiro		M	0:30:50,331 (95)	47:01,023	+ 15:24.466	04:42	8º M55
93	103	Hugo Timoteo		M	0:30:22,065 (89)	47:07,832	+ 15:31.275	04:43	11º M35
94	45	Pedro Pedro	CCD Crédito Agrícola	M	0:30:36,963 (92)	47:12,789	+ 15:36.232	04:43	12º M35
95	17	Miguel Santos		M	0:31:11,170 (99)	47:23,263	+ 15:46.706	04:44	22º M40
96	147	Lucas Delgado	g.d.zambujeira e serra	M	0:31:09,720 (98)	47:30,430	+ 15:53.873	04:45	7º M60
97	152	Ricardo Pinheiro		M	0:30:50,444 (96)	47:35,062	+ 15:58.505	04:46	17º Sen M
98	130	Hugo Noronha	Ativo Running Team	M	0:30:57,346 (97)	47:47,716	+ 16:11.159	04:47	13º M35
99	154	Pedro Madeira		M	0:31:28,706 (101)	48:12,409	+ 16:35.852	04:49	9º M55
100	56	Joana Ribeiro		F	0:31:29,811 (102)	48:28,635	+ 16:52.078	04:51	2º Sen F
101	93	Renato Inácio	CONQUISTA GINÁSIO CADAVAL	M	0:31:53,503 (105)	48:43,355	+ 17:06.798	04:52	10º M55
102	167	Claudio Dias	Casa Benfica Torres Vedras	M	0:31:34,579 (103)	48:58,348	+ 17:21.791	04:54	16º M45
103	78	Nuno Felix		M	0:31:28,565 (100)	49:06,374	+ 17:29.817	04:55	23º M40
104	49	Mara Simões	DirtRunners	F	0:32:31,967 (107)	49:09,662	+ 17:33.105	04:55	1º F40
105	11	Alberto Gregório	OK Runners	M	0:31:42,809 (104)	49:10,843	+ 17:34.286	04:55	17º M45
106	74	Mónica Monteiro	DirtRunners	F	0:32:32,719 (108)	49:17,592	+ 17:41.035	04:56	2º F40
107	23	Rui Martins		M	0:32:26,731 (106)	49:31,272	+ 17:54.715	04:57	18º M45
108	101	Ricardo Matias		M	0:32:40,928 (110)	49:48,760	+ 18:12.203	04:59	24º M40
109	26	Rute Silvestre		F	0:33:01,429 (114)	50:00,834	+ 18:24.277	05:00	3º F40
110	177	Ana Correia	Trilho Perdido Eventos / Importlux	F	0:32:44,556 (112)	50:15,656	+ 18:39.099	05:02	2º F45
111	25	Carlos Batista		M	0:32:44,507 (111)	50:26,862	+ 18:50.305	05:02	19º M45
112	19	Tânia Veríssimo	Refisica Team	F	0:32:45,670 (113)	50:28,409	+ 18:51.852	05:03	3º F35
113	148	Valentim Fernandes	g.d.zambujeira e serra	M	0:32:40,329 (109)	50:29,471	+ 18:52.914	05:03	8º M60
114	172	Carlos Ferreira	os carregueirense	M	0:33:12,703 (115)	50:53,754	+ 19:17.197	05:05	20º M45
115	18	Luís Dias	DirtRunners	M	0:33:35,349 (118)	51:23,578	+ 19:47.021	05:08	11º M50
116	80	Joana Santos		F	0:33:27,297 (117)	51:39,628	+ 20:03.071	05:10	4º F35
117	40	Marta Santos		F	0:33:35,765 (119)	51:40,423	+ 20:03.866	05:10	4º F40
118	16	Rui Martins	OK Runners	M	0:33:16,732 (116)	51:59,815	+ 20:23.258	05:12	25º M40
119	50	Andreia Costa	T-Rexadas	F	0:33:59,985 (120)	52:06,084	+ 20:29.527	05:13	5º F35
120	2	Susan Pereira	Ativo Running Team	F	0:34:17,339 (122)	52:34,831	+ 20:58.274	05:16	5º F40
121	1	João Pereira	Ativo Running Team	M	0:34:15,999 (121)	52:36,328	+ 20:59.771	05:16	21º M45
122	185	António Amaral	CCD Crédito Agrícola	M	0:34:24,574 (123)	52:42,784	+ 21:06.227	05:16	12º M50
123	38	Graça Matias	Dolce Furadouro	F	0:34:24,767 (124)	52:46,079	+ 21:09.522	05:17	2º F50
124	132	Rafael Ferreira		M	0:35:12,771 (130)	52:52,933	+ 21:16.376	05:17	18º Sen M
125	131	Cristina Fernandes	JavaliCare	F	0:34:35,680 (125)	53:11,408	+ 21:34.851	05:19	6º F40
126	9	Bruno Santos	Oeste Runners	M	0:34:45,243 (127)	53:30,117	+ 21:53.560	05:21	26º M40
127	39	Anibal Ribeiro		M	0:35:11,103 (128)	53:32,497	+ 21:55.940	05:21	27º M40
128	79	Alexandre Elias	Oeste Runners	M	0:35:11,357 (129)	53:33,228	+ 21:56.671	05:22	22º M45
129	62	Liliana Pereira	Casa Benfica Torres Vedras	F	0:34:41,194 (126)	53:44,441	+ 22:07.884	05:22	3º Sen F
130	150	Pedro Silva		M	0:35:26,022 (132)	54:58,366	+ 23:21.809	05:30	19º Sen M
131	182	Paulo Alves		M	0:35:13,948 (131)	55:02,035	+ 23:25.478	05:30	14º M35
132	6	Silvia Fonseca		F	0:35:46,674 (133)	55:04,119	+ 23:27.562	05:31	7º F40
133	88	Nuno Anjos		M	0:35:49,709 (135)	55:06,692	+ 23:30.135	05:31	28º M40
134	126	Marta Fernandes	Peniche a Correr	F	0:35:52,666 (136)	55:19,291	+ 23:42.734	05:32	6º F35
135	98	Jorge Antunes	OK Runners	M	0:35:46,694 (134)	55:23,724	+ 23:47.167	05:32	15º M35
136	57	João Ribeiro		M	0:36:18,536 (137)	56:04,507	+ 24:27.950	05:37	20º Sen M
137	110	Andreia Guerra	Táleno Para Correr Team	F	0:36:34,130 (139)	56:14,346	+ 24:37.789	05:37	8º F40
138	30	Sofia Delgado	Táleno Para Correr Team	F	0:36:35,508 (140)	56:14,454	+ 24:37.897	05:37	9º F40
139	89	Ricardo Matos	megateam esporte´s	M	0:36:36,152 (141)	56:21,109	+ 24:44.552	05:38	16º M35
140	135	Cathy de Almeida		F	0:36:20,840 (138)	56:21,553	+ 24:44.996	05:38	4º Sen F
141	46	Teresa Leal	AtasKados	F	0:36:49,406 (143)	56:22,511	+ 24:45.954	05:38	3º F50
142	99	Jorge Martinho		M	0:36:49,013 (142)	57:42,499	+ 26:05.942	05:46	23º M45
143	151	Marta Frade	10tostões!	F	0:36:51,836 (144)	57:48,203	+ 26:11.646	05:47	5º Sen F
144	136	Maribel Silva	GDRRC Pontterrolense	F	0:37:26,535 (145)	57:51,864	+ 26:15.307	05:47	4º F50
145	111	Custódio Ventura	RibaBikeTeam	M	0:38:39,765 (147)	59:38,519	+ 28:01.962	05:58	29º M40
146	32	Marina Rosario		F	0:38:11,172 (146)	59:46,144	+ 28:09.587	05:59	3º F45
147	33	Nuno Ramos	Oeste Runners	M	0:39:49,399 (151)	59:52,477	+ 28:15.920	05:59	30º M40
148	107	Rui Quaresma	RibaBikeTeam	M	0:38:47,864 (148)	59:59,576	+ 28:23.019	06:00	17º M35
149	37	Nuno Leal	Oeste Runners	M	0:39:47,770 (150)	1:00:06,200	+ 28:29.643	06:01	31º M40
150	104	Joana Andrade		F	0:39:45,477 (149)	1:00:09,383	+ 28:32.826	06:01	7º F35
151	91	Luís Maurício	OK Runners	M	0:39:58,586 (152)	1:00:32,350	+ 28:55.793	06:03	24º M45
152	92	Maria Ferreira		F	0:40:11,467 (154)	1:01:00,803	+ 29:24.246	06:06	4º F45
153	10	Ana Mota	OK Runners	F	0:41:21,804 (156)	1:02:25,933	+ 30:49.376	06:14	5º F45
154	13	Luís Martins		M	0:42:00,281 (159)	1:02:34,505	+ 30:57.948	06:16	18º M35
155	14	Mário Alves		M	0:41:53,865 (158)	1:02:35,185	+ 30:58.628	06:16	32º M40
156	120	Luís Cambez	Peniche a Correr	M	0:42:06,111 (160)	1:02:54,746	+ 31:18.189	06:17	33º M40
157	58	Sofia Fonseca	Ativo Running Team	F	0:40:42,179 (155)	1:02:57,710	+ 31:21.153	06:18	6º Sen F
158	42	Sandra Oliveira		F	0:41:39,255 (157)	1:03:11,336	+ 31:34.779	06:19	8º F35
159	20	Carlos Ferreira		M	0:43:23,424 (161)	1:06:29,696	+ 34:53.139	06:39	34º M40
160	35	Nuno Fernandes	Ativo Running Team	M	0:44:56,671 (163)	1:08:50,344	+ 37:13.787	06:53	25º M45
161	36	Xana Fernandes	Ativo Running Team	F	0:44:56,065 (162)	1:08:50,633	+ 37:14.076	06:53	6º F45
162	44	Rita Pedro	CCD Crédito Agrícola	F	0:45:04,463 (164)	1:08:57,086	+ 37:20.529	06:54	9º F35
163	105	Joaquim Cardoso		M	0:45:44,030 (166)	1:12:28,422	+ 40:51.865	07:15	26º M45
164	114	Raquel Fernandes	RibaBikeTeam	F	0:48:11,190 (168)	1:12:37,773	+ 41:01.216	07:16	10º F35
165	87	Cristiana Garcia	RibaBikeTeam	F	0:48:11,832 (169)	1:12:38,182	+ 41:01.625	07:16	7º F45

Pos.	Dorsal	Nome e apelido	Equipa	Sexo	Controlo intermédio	Tempo	Diferença	Ritmo	Por cat.
166	86	Artur Garcia	RibaBikeTeam	M	0:48:11,926 (170)	1:12:38,778	+ 41:02.221	07:16	27º M45
167	165	Antonio Elisiario	GDRC Ponterrolense	M	0:45:24,153 (165)	1:12:52,729	+ 41:16.172	07:17	9º M60
168	119	Ana Ferreira ♀		F	0:50:01,179 (171)	1:17:58,652	+ 46:22.095	07:48	8º F45
169	113	Helder Lapas		M	0:40:06,013 (153)	1:18:12,110	+ 46:35.553	07:49	19º M35
170	96	Tomás Maurício		M	0:46:40,437 (167)	1:22:50,462	+ 51:13.905	08:17	2º Jun M
171	184	Susana Serafim ♀		F	0:55:03,862 (172)	1:24:35,560	+ 52:59.003	08:28	11º F35
-	142	Emanuel Marques	g.d.zambujeira e serra	M	0:28:09,519 (66)				

São Silvestre da Lourinhã

21 de Dezembro de 2019

Classificação por equipas · 2 páginas

Pos.	Nome e apelido	pts
1. Casa Benfica Torres Vedras 20 pts		
	3. Victor Cerqueira	3
	8. João Cabaça	8
	9. Carlos Correia	9
2. CONQUISTA GINÁSIO CADAVAL 42 pts		
	6. André Duarte	6
	13. Paulo Pinheiro	13
	23. João Figueiredo	23
3. Associação Vale Grande 50 pts		
	4. Francisco Pedro	4
	19. Bruno Ferreira	19
	27. António Santos	27
4. Academia Do Pro Peniche 69 pts		
	11. António Rodrigues	11
	25. Camilo Tarmahomed	25
	33. Ricardo Rodrigues	33
5. CAPenafirme 70 pts		
	5. Tiago Matias	5
	28. Vitor Santos	28
	37. João Santos	37
6. Associação de Toledo 83 pts		
	22. João Canas	22
	30. Luis Rebelo	30
	31. Pedro Antunes	31
7. DirtRunners 88 pts		
	14. Fabio Ferreira	14
	34. Luis Cipriano	34
	40. Jose Dias	40
8. Peniche a Correr 132 pts		
	16. Fernando Fernandes	16
	55. Jacinto Ferreira	55
	61. José Passos	61
9. g.d.zambujeira e serra 135 pts		
	21. Diogo Leal	21
	56. Rui Aguiar	56
	58. João Franco	58
10. os carregueirenses 151 pts		
	45. Gonçalo Ferreira	45
	47. Manuel Lino	47
	59. Ricardo Varela	59
11. Dolce Furadouro 172 pts		
	10. Mário Firmino	10
	39. Joaquim Carreira	39
	123. Graça Matias	123
12. GDRC Ponterrolense 252 pts		
	42. Luis Silva	42
	66. Antonio Inacio	66
	144. Maribel Silva	144
13. Tálento Para Correr Team 262 pts		
	49. João Coutinho	49
	76. Daniel Santos	76
	137. Andreia Guerra	137

Pos.	Nome e apelido	pts
14. OK Runners	307 pts	
	84. Júlio Ribeiro	84
	105. Alberto Gregório	105
	118. Rui Martins	118
15. Ativo Running Team	339 pts	
	98. Hugo Noronha	98
	120. Susan Pereira	120
	121. João Pereira	121
16. CCD Crédito Agrícola	378 pts	
	94. Pedro Pedro	94
	122. António Amaral	122
	162. Rita Pedro	162
17. Oeste Runners	401 pts	
	126. Bruno Santos	126
	128. Alexandre Elias	128
	147. Nuno Ramos	147
18. RibaBikeTeam	457 pts	
	145. Custódio Ventura	145
	148. Rui Quaresma	148
	164. Raquel Fernandes	164