

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
1º	1741	Tiago Pinto	M	Douroconta Trail Team	VET 35	1º	00:33:09	00:33:09
2º	1106	Bruno Silva	M	Maia AC	Séniiores	1º	00:33:15	00:33:15
3º	1638	Pedro Rodrigues	M	Clube Académico de Mogadouro	VET 40	1º	00:33:31	00:33:31
4º	1837	Paulo Rocha	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 35	2º	00:33:57	00:33:57
5º	1430	Tiago Oliveira	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 35	3º	00:34:20	00:34:18
6º	1239	Pedro Barros	M		Séniiores	2º	00:34:21	00:33:56
7º	1307	João Cruz	M		Séniiores	3º	00:34:27	00:34:25
8º	1822	Hugo Santos	M	Nascidos para Correr	VET 35	4º	00:34:35	00:34:31
9º	1464	Paulo Reis	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 50	1º	00:34:59	00:34:59
10º	1031	António Sousa	M	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET 45	1º	00:35:00	00:35:00
11º	1841	Diogo Barbedo	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	Séniiores	4º	00:35:15	00:35:15
12º	1840	Ricardo Areias	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	Séniiores	5º	00:35:23	00:35:23
13º	1740	Bruno Santos	M	Douroconta Trail Team	Séniiores	6º	00:35:28	00:35:27
14º	1237	Rui Santos	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 45	2º	00:35:38	00:35:36
15º	1641	Helderfilipe Monteiro	M	Mozinho RT	Séniiores	7º	00:35:42	00:35:42
16º	1815	Jose Rocha	M	Sport comércio salgueiros	VET 35	5º	00:35:47	00:35:31
17º	1110	António Jesus	M	Nascidos para Correr	VET 55	1º	00:35:53	00:35:49
18º	1081	Hernâni Furtado	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 40	2º	00:36:00	00:35:58
19º	1833	Fernando Neves	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	Séniiores	8º	00:36:04	00:35:59
20º	1107	Tiago Teixeira	M	EDV-VIANATRIL	Séniiores	9º	00:36:14	00:36:10
21º	1656	Sérgio Rodrigues	M	Nascidos para Correr	Séniiores	10º	00:36:18	00:36:18
22º	1655	Ricardo Silva	M	Nascidos para Correr	Séniiores	11º	00:36:18	00:36:16
23º	1696	André Soares	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 35	6º	00:36:21	00:36:19
24º	1842	Ricardo Carvalho	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 35	7º	00:36:25	00:36:23
25º	1075	Sérgio Silva	M	GENERALI	VET 35	8º	00:36:50	00:36:50
26º	1234	Rui Reis	M	HOSPITAL SANTA MARIA RT	VET 40	3º	00:36:50	00:36:40
27º	1434	Miguel Neto	M		Séniiores	12º	00:36:53	00:36:20
28º	1008	Vitor Ramos	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 40	4º	00:36:54	00:36:54
29º	1575	José Mota	M	C D SÃO SALVADOR CAMPO	VET 55	2º	00:37:04	00:37:01
30º	1228	Domingos Silva	M	Nascidos para Correr	VET 35	9º	00:37:08	00:37:03
31º	1012	Francelino Resende	M	Nascidos para Correr	VET 50	2º	00:37:21	00:37:21
32º	1592	André Pina	M	Arquitetura do Saber	VET 35	10º	00:37:44	00:37:43
33º	1091	Américo Santos	M	Casa Doce	VET 45	3º	00:37:51	00:37:47
34º	1264	Diamantino Martins	M	G.D.R JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET 40	5º	00:37:52	00:37:44
35º	1030	Salvador Oliveira	M	GENERALI	Séniiores	13º	00:38:14	00:37:41
36º	1225	Rui Alvim	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 45	4º	00:38:15	00:38:12
37º	1825	António Santos	M	Nascidos para Correr	VET 40	6º	00:38:16	00:38:16
38º	1720	João Martins	M		Séniiores	14º	00:38:20	00:38:06
39º	1423	Nuno Albergaria	M	Albergaria	Séniiores	15º	00:38:29	00:38:22
40º	1653	Albano Luís	M	GENERALI	VET 35	11º	00:38:30	00:38:07
41º	1019	Augusto Castro	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 60	1º	00:38:33	00:38:31
42º	1114	Pedro Silva	M		VET 40	7º	00:38:36	00:38:29
43º	1052	Tiago Dias	M	GENERALI	Séniiores	16º	00:38:37	00:38:24
44º	1080	Jorge Teixeira	M	Teixeira	Séniiores	17º	00:38:39	00:38:36

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
45º	1214	Agostinho Proença	M	Individual	VET 55	3º	00:38:40	00:38:40
46º	1710	António Pinto	M	Monte Dos Amigos	VET 35	12º	00:38:44	00:38:37
47º	1356	Manuel Cardoso	M	Nascidos para Correr	VET 50	3º	00:38:47	00:38:42
48º	1713	Niata	F	Salgueiros SC	Séniiores	1º	00:38:50	00:38:50
49º	1831	Raul Silva	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 35	13º	00:38:51	00:38:44
50º	1400	Manuel Cardoso	M	S.C.P. Núcleo de Famalicão	VET 45	5º	00:38:52	00:38:49
51º	1568	Miguel Martins	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET 40	8º	00:39:06	00:39:02
52º	1569	Daniel Terra	M	Factor X / S4L / Medense FC	Séniiores	18º	00:39:07	00:39:00
53º	1187	José Silva	M	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET 45	6º	00:39:14	00:39:12
54º	1562	Tiago Rosas	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	Séniiores	19º	00:39:15	00:38:59
55º	1266	Adriano França	M	GENERALI	VET 40	9º	00:39:17	00:39:13
56º	1344	Joao Correia	M		VET 45	7º	00:39:18	00:38:48
57º	1560	Paulo Nascimento	M	Nascidos para Correr	VET 40	10º	00:39:20	00:39:13
58º	1514	Rui Carneiro	M	Grupo de Bombos "OS cORDOVENSES"	Séniiores	20º	00:39:44	00:39:41
59º	1195	Vitor Cavadas	M	Bikeservice running	Séniiores	21º	00:39:54	00:39:42
60º	1722	Paulo Alves	M	Gondomar Futsal Clube	VET 45	8º	00:40:05	00:39:47
61º	1838	Carlos Moreira	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	Séniiores	22º	00:40:13	00:40:07
62º	1530	Jaime Neto	M	BITRUNNERS	VET 35	14º	00:40:18	00:40:06
63º	1535	António Azevedo	M	Nascidos para Correr	VET 55	4º	00:40:25	00:40:20
64º	1845	Fábio Sousa	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Séniiores	23º	00:40:29	00:40:24
65º	1731	Vitor Rio	M	Douroconta Trail Team	VET 35	15º	00:40:29	00:40:16
66º	1363	João Mesquita	M		Séniiores	24º	00:40:29	00:39:57
67º	1654	José Costa	M	GENERALI	VET 35	16º	00:40:31	00:40:26
68º	1059	Bárbara Magalhães	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense	Séniiores	2º	00:40:32	00:40:32
69º	1357	Tiago Lopes	M	OPraticante.Pt	Séniiores	25º	00:40:37	00:39:54
70º	1296	Daniela Gregório	F	Escola de Atletismo da Trofa - EAT	Séniiores	3º	00:40:37	00:40:35
71º	1379	Luis Gomes	M		Séniiores	26º	00:40:38	00:40:20
72º	1835	David Tavares	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 55	5º	00:40:44	00:40:39
73º	1832	Hugo Fernandes	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	Séniiores	27º	00:40:45	00:40:33
74º	1487	Serafim Reis	M	CAP-Centro de Atletismo do Porto	VET 45	9º	00:40:50	00:40:29
75º	1053	Elisabete Santos	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense	VET 40	1º	00:40:57	00:40:55
76º	1629	Bruno Cunha	M		Séniiores	28º	00:40:59	00:40:44
77º	1064	Cláudio Monteiro	M	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade	VET 50	4º	00:40:59	00:40:56
78º	1550	Silvio	M		VET 40	11º	00:41:03	00:40:49
79º	1275	Cristovão Sampaio	M	GENERALI	VET 40	12º	00:41:04	00:40:52
80º	1738	Ibraim Sousa	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET 40	13º	00:41:07	00:41:04
81º	1305	André Sousa	M	GENERALI	Séniiores	29º	00:41:14	00:40:42
82º	1269	Ruben Neves	M		VET 35	17º	00:41:18	00:41:11
83º	1267	Hélder Santos	M		Séniiores	30º	00:41:18	00:41:15
84º	1311	Pedro Paiva	M		Séniiores	31º	00:41:21	00:41:10
85º	1005	José Martins	M	SUCITESA	VET 40	14º	00:41:22	00:41:14
86º	1135	Edgar Azenha	M		Séniiores	32º	00:41:25	00:41:05
87º	1803	Bruno Barbosa	M	Barbosa	VET 35	18º	00:41:26	00:41:06
88º	1712	Luis Costa	M	Arcorun	Séniiores	33º	00:41:27	00:41:17

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
89º	1092	Fábio Campos	M		Séniiores	34º	00:41:27	00:41:10
90º	1194	Pedro Marques	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 40	15º	00:41:32	00:41:21
91º	1734	Filipe Póvoas	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Séniiores	35º	00:41:34	00:41:30
92º	1531	Nuno Teixeira	M	EDV-VIANATRIL	VET 35	19º	00:41:40	00:41:37
93º	1484	Orlando Ferreira	M	Salgueiros Running	VET 55	6º	00:41:41	00:41:29
94º	1691	Rui Felgueiras	M	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET 45	10º	00:41:45	00:41:32
95º	1105	Nelson Castro	M		VET 45	11º	00:41:50	00:41:21
96º	1782	Duarte Cerqueira	M		VET 35	20º	00:41:51	00:41:19
97º	1711	Paulo Moreira	M	Gondomar Futsal Clube	VET 50	5º	00:41:54	00:41:48
98º	1326	Virgílio Vieira	M	Nascidos para Correr	VET 40	16º	00:41:56	00:41:50
99º	1595	Pedro Teixeira	M	Nascidos para Correr	VET 45	12º	00:41:56	00:41:47
100º	1151	Nuno Alexandre	M	Nocturnos de Paredes	VET 40	17º	00:41:56	00:41:40
101º	1040	Domingos Presas	M	Nascidos para Correr	VET 50	6º	00:41:56	00:41:40
102º	1637	Octávio Sousa	M	Nascidos para Correr	VET 55	7º	00:41:56	00:41:40
103º	1829	Fernando Ribeiro	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 50	7º	00:41:59	00:41:45
104º	1172	Joice Jesus	M	Nascidos para Correr	VET 40	18º	00:42:01	00:41:59
105º	1471	Joaquim Cunha	M	Águas do Porto-casa dos trabalhadores	VET 50	8º	00:42:02	00:41:47
106º	1198	Manuel Carriço	M	Nascidos para Correr	VET 55	8º	00:42:16	00:42:09
107º	1511	Francisco Carvalho	M	GENERALI	VET 50	9º	00:42:28	00:42:22
108º	1140	Paulo Machado	M	Paulo Machado	VET 40	19º	00:42:29	00:42:25
109º	1157	Emanuel Coelho	M	Porto Sentido Runners	VET 35	21º	00:42:31	00:42:19
110º	1450	Gilberto Cruz	M		Séniiores	36º	00:42:33	00:42:22
111º	1108	Francisco Branco	M		VET 50	10º	00:42:34	00:42:31
112º	1330	João Sousa	M	GENERALI	Séniiores	37º	00:42:35	00:42:14
113º	1745	José Pirata	M	Equipa A	VET 40	20º	00:42:36	00:42:15
114º	1708	Adérito Alves	M	Salgueiros SC	VET 65	1º	00:42:38	00:42:25
115º	1272	Paulo Moreira	M	Sporting Clube de Espinho / António Leitão	VET 50	11º	00:42:38	00:42:31
116º	1004	Mario Nogueira	M		VET 50	12º	00:42:38	00:42:24
117º	1041	Avelino Marinho	M	G.D.R JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET 50	13º	00:42:43	00:42:34
118º	1027	Ivo Galeiras	M		Séniiores	38º	00:42:44	00:42:27
119º	1173	Serafim Ramos	M	LION RUNNERS - G. D. Leões da Guarda	VET 60	2º	00:42:45	00:42:34
120º	1331	Delfim Nunes	M	Kemedo Team	VET 45	13º	00:42:46	00:42:36
121º	1421	Paulo Machado	M	CAP-Centro de Atletismo do Porto	VET 50	14º	00:42:48	00:42:30
122º	1756	António Borges	M	Porto Sentido Runners	VET 45	14º	00:42:48	00:42:35
123º	1176	Vítor Silva	M		VET 45	15º	00:42:49	00:42:49
124º	1818	Vítor Santos	M	cin running team	VET 45	16º	00:42:52	00:42:49
125º	1018	André Fraga	M	GENERALI	VET 35	22º	00:42:54	00:42:09
126º	1821	Marco Almeida	M	Nascidos para Correr	VET 45	17º	00:42:56	00:42:11
127º	1542	Leonel Ferreira	M		VET 35	23º	00:43:02	00:42:28
128º	1727	Vítor Vieira	M	Trinca bola tas team	VET 35	24º	00:43:05	00:42:36
129º	1073	Andreia Azevedo	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense	Séniiores	4º	00:43:07	00:43:05
130º	1847	Fernando Rodrigues	M	GENERALI	VET 45	18º	00:43:09	00:42:46
131º	1142	Sérgio Neves	M	Power Masters	VET 35	25º	00:43:10	00:43:08
132º	1418	Hélder Mendes	M	Clube Zupper	VET 35	26º	00:43:11	00:43:06

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
133º	1204	Rui Carvalho	M	ExerciseForyou	VET 45	19º	00:43:16	00:42:58
134º	1457	Pedro Neves	M	Pedro Neves	VET 45	20º	00:43:18	00:43:03
135º	1736	Manuel Póvoas	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET 55	9º	00:43:19	00:43:16
136º	1787	Cristina Guedes	F	Maia AC	VET 45	1º	00:43:20	00:43:20
137º	1461	Fernando Santos	M	Maia AC	VET 45	21º	00:43:21	00:43:21
138º	1078	António Rocha	M	Factor X / S4L / Medense FC	VET 60	3º	00:43:21	00:43:15
139º	1680	Pedro Rodrigues	M	GENERALI	VET 40	21º	00:43:21	00:43:13
140º	1630	Leonel Videira	M	Nascidos para Correr	Séniiores	39º	00:43:25	00:43:13
141º	1254	Ana Neves	F	Associação Recreativa Luz e Vida Gondomarense	Séniiores	5º	00:43:26	00:43:26
142º	1610	Norberto Costa	M		VET 50	15º	00:43:31	00:42:46
143º	1389	Goncalo Oliveira	M		VET 40	22º	00:43:37	00:43:22
144º	1268	Luís Maia	M	Factor X / S4L / Medense FC	Séniiores	40º	00:43:38	00:43:34
145º	1118	Manuel Sá	M	CAP-Centro de Atletismo do Porto	VET 60	4º	00:43:41	00:43:23
146º	1111	Renato Nunes	M		VET 45	22º	00:43:43	00:43:27
147º	1037	Vítor Moreira	M	B.V.Moreira Maia	VET 45	23º	00:43:45	00:43:41
148º	1496	Valdemar Lopes	M	GENERALI	VET 40	23º	00:43:46	00:43:36
149º	1786	Maria Pereira	F	CAOV - Clube de Atletismo Olímpico Vianense	Séniiores	6º	00:43:51	00:43:49
150º	1150	Miguel Moura	M	Factor X / S4L / Medense FC	VET 45	24º	00:44:01	00:43:31
151º	1016	Zeferino Fernandes	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET 45	25º	00:44:07	00:44:03
152º	1115	Jil Coelho	M	C.D.C. PARADELA	Séniiores	41º	00:44:14	00:43:41
153º	1070	Américo Pinto	M	CCDTC.M.GONDOMAR	VET 55	10º	00:44:17	00:44:11
154º	1011	José Moreira	M	Moreira	VET 40	24º	00:44:19	00:44:12
155º	1149	Agostinho Coelho	M	GENERALI	VET 40	25º	00:44:20	00:44:16
156º	1422	Etelvina Rocha	F	Nascidos para Correr	VET 50	1º	00:44:25	00:44:19
157º	1139	Susana Pinto	F	Nascidos para Correr	VET 45	2º	00:44:25	00:44:18
158º	1754	Bruno Magalhães	M	Douroconta Trail Team	VET 35	27º	00:44:30	00:44:12
159º	1290	Ricardo Pinto	M	Mocidade Invicta Running	VET 35	28º	00:44:32	00:44:18
160º	1814	Carlos Silva	M	GENERALI	VET 55	11º	00:44:34	00:43:47
161º	1093	Fernando Soares	M		VET 45	26º	00:44:37	00:44:25
162º	1823	Adriano Salgado	M	Nascidos para Correr	Séniiores	42º	00:44:41	00:44:23
163º	1174	Nelson Santos	M	Santos	VET 45	27º	00:44:42	00:44:28
164º	1165	Patrícia Conceição	F	Amigos 100 Limites	VET 35	1º	00:44:46	00:44:42
165º	1477	José Duarte	M	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET 45	28º	00:44:47	00:44:23
166º	1439	Ricardo Moreira	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET 40	26º	00:44:48	00:44:44
167º	1154	Céline Gomes	F	CDCR CTT PORTO	Séniiores	7º	00:44:48	00:44:43
168º	1523	Rui Alves	M		VET 35	29º	00:44:51	00:44:36
169º	1304	Ivo Oliveira	M	Factor X / S4L / Medense FC	VET 40	27º	00:44:52	00:44:29
170º	1650	José Salas	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET 40	28º	00:44:53	00:44:18
171º	1689	Ana Amaral	F		VET 45	3º	00:44:55	00:44:28
172º	1836	Filipe Truta	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	Séniiores	43º	00:45:00	00:45:00
173º	1133	Alberto Teixeira	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 50	16º	00:45:05	00:45:05
174º	1526	Badboy	M		VET 35	30º	00:45:06	00:44:43
175º	1644	Antonio Prata	M	GENERALI	VET 50	17º	00:45:08	00:45:06
176º	1753	António Azevedo	M	Douroconta Trail Team	VET 50	18º	00:45:11	00:44:46

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
177º	1367	Vania Pinto	F	GENERALI	Séniiores	8º	00:45:13	00:45:00
178º	1482	Miguel Pereira	M	CCDTC.M.GONDOMAR	VET 45	29º	00:45:14	00:45:07
179º	1242	Ricardo Pina	M	Salgueiros Running	VET 40	29º	00:45:14	00:44:32
180º	1760	Carlos Alves	M	CAP-Centro de Atletismo do Porto	VET 60	5º	00:45:22	00:45:00
181º	1014	João Cardoso	M	GENERALI	Séniiores	44º	00:45:22	00:44:46
182º	1537	Ricardo Pereira	M		VET 40	30º	00:45:27	00:45:12
183º	1113	João Lourenço	M	GENERALI	Séniiores	45º	00:45:29	00:45:18
184º	1244	Miguel Oliveira	M	FamRunClub	Séniiores	46º	00:45:30	00:45:21
185º	1095	Filipe Carvalho	M	GENERALI	Séniiores	47º	00:45:32	00:44:46
186º	1215	Bruno Rocha	M	Município de Gondomar - Desporto	VET 35	31º	00:45:36	00:44:52
187º	1561	Ernesto Gonçalves	M	Gonçalves	VET 50	19º	00:45:38	00:44:58
188º	1817	Adalberto Figueiredo	M	Salgueiros Running	VET 45	30º	00:45:39	00:45:34
189º	1162	Carlos Oliveira	M	Boavista FC	VET 45	31º	00:45:41	00:45:08
190º	1313	Manuel Silva	M	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	VET 40	31º	00:45:44	00:45:11
191º	1256	Sara Antas	F	Antas	VET 35	2º	00:45:48	00:45:03
192º	1820	Artur Ferreira	M	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 40	32º	00:45:50	00:45:34
193º	1697	Daniela Soares	F	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 35	3º	00:45:50	00:45:35
194º	1603	Daniel Pereira	M	Daniel Maia de Oliveira Pereira	Séniiores	48º	00:45:50	00:45:28
195º	1057	Rui Silva	M	Sporting Clube Silvalde	VET 40	33º	00:45:51	00:45:48
196º	1690	Alvaro Pinto	M	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET 45	32º	00:45:52	00:45:34
197º	1856	Diogo Pereira	M		Séniiores	49º	00:45:54	00:45:14
198º	1402	Sandro Pinheiro	M	Factor X / S4L / Medense FC	Séniiores	50º	00:46:00	00:45:48
199º	1161	Jose Gomes	M	cdcnavais	VET 65	2º	00:46:01	00:45:51
200º	1098	Sergio Sousa	M		VET 45	33º	00:46:04	00:45:50
201º	1467	Inácio Vilaça	M	GENERALI	VET 45	34º	00:46:06	00:45:46
202º	1085	Filipe Moura	M	GENERALI	VET 40	34º	00:46:07	00:45:46
203º	1687	Artur Barbosa	M	GENERALI	VET 35	32º	00:46:11	00:46:07
204º	1865	Joao Marques	M		VET 35	33º	00:46:15	00:46:02
205º	1798	Francisco Lopes	M		VET 50	20º	00:46:17	00:45:45
206º	1376	Tiago Granja	M	Granja	VET 35	34º	00:46:18	00:45:48
207º	1607	Ricardo Costa	M	GENERALI	VET 35	35º	00:46:18	00:45:38
208º	1583	Paulo Machado	M	CAP-Centro de Atletismo do Porto	VET 40	35º	00:46:21	00:46:01
209º	1744	Jose Conceição	M		VET 35	36º	00:46:26	00:46:23
210º	1596	Mário Vinhas	M	Vinhas	VET 50	21º	00:46:33	00:46:19
211º	1089	Angelo Simoes	M	GENERALI	VET 40	36º	00:46:36	00:46:17
212º	1119	Miguel Santos	M	OPraticante.pt	VET 40	37º	00:46:38	00:46:34
213º	1320	Emília Santos	F	MSantos Running TKD	VET 45	4º	00:46:38	00:46:34
214º	1693	Ana Ferreira	F	GENERALI	Séniiores	9º	00:46:39	00:46:26
215º	1026	Joaquim Gomes	M	Gomes	VET 35	37º	00:46:40	00:46:22
216º	1751	Carlos Bento	M	Douroconta Trail Team	VET 60	6º	00:46:42	00:46:39
217º	1000	Tiago Sousa	M		VET 35	38º	00:46:45	00:46:30
218º	1451	Pedro Martins	M	GENERALI	Séniiores	51º	00:46:46	00:46:26
219º	1346	Antonio Oliveira	M		VET 65	3º	00:46:47	00:46:37
220º	1071	César Brito	M		Séniiores	52º	00:46:48	00:46:41

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
221°	1205	Luis Gomes	M		VET 40	38°	00:46:48	00:46:12
222°	1652	Firmino Nogueira	M	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET 50	22°	00:46:49	00:46:30
223°	1746	Márcio Almeida	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET 40	39°	00:46:50	00:46:45
224°	1651	Raquel Vasconcelos	F	Aminhacorrida	VET 40	2°	00:46:50	00:46:33
225°	1449	Cristiana Santos	F	Running Espinho	Séniiores	10°	00:46:52	00:46:18
226°	1325	Jorge Neves	M		VET 45	35°	00:46:53	00:46:14
227°	1277	Micael Ferreira	M		Séniiores	53°	00:46:56	00:46:19
228°	1469	Lino Moreira	M	All About	VET 65	4°	00:46:56	00:46:51
229°	1534	Aníbal Silva	M	Nascidos para Correr	VET 65	5°	00:46:57	00:46:51
230°	1499	Henrique Baessa	M	GENERALI	VET 45	36°	00:47:03	00:46:23
231°	1341	Fatima Garcia	F	Garcia	VET 55	1°	00:47:03	00:46:53
232°	1500	Ricardo Rocha	M		Séniiores	54°	00:47:05	00:46:54
233°	1212	Nuno Amorim	M	Factor X / S4L / Medense FC	Séniiores	55°	00:47:08	00:46:31
234°	1682	Igor Cunha	M	GENERALI	Séniiores	56°	00:47:09	00:46:32
235°	1828	António Monteiro	M	Nascidos para Correr	Séniiores	57°	00:47:12	00:46:45
236°	1184	Rui Gonçalves	M	GENERALI	Séniiores	58°	00:47:14	00:46:55
237°	1594	Sergio Mota	M		VET 45	37°	00:47:16	00:47:10
238°	1180	Pedro Espinheira	M		Séniiores	59°	00:47:19	00:47:07
239°	1211	Manuel Costa	M	GENERALI	VET 60	7°	00:47:20	00:46:53
240°	1424	Herculano Cardoso	M	GENERALI	VET 50	23°	00:47:21	00:46:46
241°	1274	Sara Nunes	F	Afis/Ovar	VET 40	3°	00:47:21	00:46:42
242°	1466	Paulo Conde	M	Afis/Ovar	VET 40	40°	00:47:21	00:46:42
243°	1279	Carlos Pina	M	Arquitetura do Saber	VET 35	39°	00:47:28	00:47:25
244°	1759	Manuel Teixeira	M		VET 55	12°	00:47:29	00:46:59
245°	1024	Antonio	M		VET 45	38°	00:47:30	00:46:54
246°	1126	Daniel Teixeira	M	Pinto	VET 35	40°	00:47:32	00:47:05
247°	1552	Rui Obrigado	M	Porto Runners	VET 50	24°	00:47:35	00:47:06
248°	1789	Rui Godinho	M		VET 50	25°	00:47:36	00:47:32
249°	1758	Fábio Moreira	M	Individual	Séniiores	60°	00:47:41	00:47:31
250°	1132	Nelson Fernandes	M	GENERALI	VET 35	41°	00:47:45	00:47:34
251°	1431	Luís Ribeiro	M	GENERALI	VET 35	42°	00:47:51	00:47:12
252°	1684	Ângela Moutinho	F	Gondomar Futsal Clube	VET 50	2°	00:47:54	00:47:37
253°	1213	Nuno Carvalho	M	GENERALI	VET 45	39°	00:48:01	00:47:41
254°	1022	Antonio Moura	M	GENERALI	Séniiores	61°	00:48:01	00:47:42
255°	1453	Elisabete Nunes	F	Sport Comércio e Salgueiros	VET 45	5°	00:48:09	00:47:57
256°	1337	Sergio Crista	M	G.D.R JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VET 40	41°	00:48:11	00:47:58
257°	1361	Maria Vilar	F		VET 40	4°	00:48:12	00:48:00
258°	1328	Carlos Morais	M	OPraticante.pt	VET 45	40°	00:48:15	00:47:32
259°	1273	Hélio Aleixo	M	GENERALI	VET 35	43°	00:48:16	00:47:52
260°	1203	Bronze	M	TBA	VET 50	26°	00:48:17	00:48:00
261°	1193	Ana Coelho	F	A caminho de ser fit	Séniiores	11°	00:48:18	00:47:59
262°	1197	João Morais	M	Morais	VET 45	41°	00:48:19	00:48:11
263°	1729	Jorge Nogueira	M	Municipio de Gondomar	VET 45	42°	00:48:19	00:47:56
264°	1353	Cláudia Moreira	F	A.D.AMARANTE	VET 35	4°	00:48:20	00:47:43

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
265°	1238	Lucio Gomes	M	GENERALI	Séniiores	62°	00:48:22	00:47:57
266°	1573	Otilio Silva	M	Crossfit Drop`in	VET 60	8°	00:48:24	00:48:18
267°	1679	Sandra Matos	F	Centro Ciclista de Gondomar	VET 45	6°	00:48:28	00:48:25
268°	1067	Antonio Rocha	M	Rocha	VET 55	13°	00:48:29	00:48:08
269°	1508	José Santos	M	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade	VET 55	14°	00:48:30	00:48:22
270°	1077	Agostinho Teixeira	M	Teixeira	VET 60	9°	00:48:33	00:48:23
271°	1827	Emanuel Madureira	M	Nascidos para Correr	VET 55	15°	00:48:38	00:48:24
272°	1314	António Freire	M	OLIVECONTA	VET 45	43°	00:48:38	00:48:05
273°	1226	Vitor Moreira	M	FamRunClub	Séniiores	63°	00:48:39	00:48:06
274°	1504	Fernando Novais	M	GENERALI	VET 50	27°	00:48:40	00:48:00
275°	1559	Filipe Castro	M	TEIXEIRA	VET 45	44°	00:48:40	00:48:32
276°	1136	Nuno Lopes	M	CMC CARAP AUS	VET 45	45°	00:48:43	00:48:25
277°	1241	Ricardo Dias	M		Séniiores	64°	00:48:45	00:48:35
278°	1427	Hugo Amaro	M		VET 45	46°	00:48:47	00:48:29
279°	1134	Paulo Rocha	M	Grupo desportivo ferroviários de Campanhã	VET 50	28°	00:48:48	00:48:24
280°	1260	Diana Pinho	F		Séniiores	12°	00:48:54	00:48:20
281°	1308	Antonio Silva	M	GENERALI	VET 45	47°	00:48:56	00:48:26
282°	1465	Hugo Santos	M	GENERALI	VET 40	42°	00:48:56	00:48:27
283°	1683	Pedro Sousa	M	Gondomar Futsal Clube	VET 50	29°	00:48:58	00:48:42
284°	1728	Nuno Freitas	M	GENERALI	VET 40	43°	00:49:02	00:48:38
285°	1520	David Sá	M	GENERALI	VET 50	30°	00:49:02	00:48:40
286°	1435	Ricardo Sampaio	M	GENERALI	VET 40	44°	00:49:03	00:48:42
287°	1240	Rui Teixeira	M	GENERALI	VET 35	44°	00:49:03	00:48:43
288°	1343	Torrão	M		VET 35	45°	00:49:04	00:48:32
289°	1564	Francisco Vieira	M	Sucitesa	VET 40	45°	00:49:04	00:48:56
290°	1532	Cristina Loureiro	F		VET 45	7°	00:49:06	00:48:38
291°	1678	Rui Matos	M		Séniiores	65°	00:49:06	00:48:28
292°	1141	Célia Neto	F	OPraticante.pt	VET 35	5°	00:49:07	00:49:02
293°	1739	Marlene Martins	F	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET 40	5°	00:49:09	00:49:05
294°	1584	Celso Mota	M		VET 45	48°	00:49:10	00:48:40
295°	1702	Filipe Cruz	M	Gondomar Futsal Clube	VET 40	46°	00:49:10	00:49:03
296°	1478	João Sampaio	M		VET 40	47°	00:49:11	00:48:37
297°	1742	Marco Castro	M	Douroconta Trail Team	VET 45	49°	00:49:21	00:49:17
298°	1181	Rui Santos	M	GENERALI	VET 45	50°	00:49:25	00:48:55
299°	1613	Maria Batista	F	Município de Gondomar - Desporto	VET 50	3°	00:49:26	00:49:23
300°	1685	Alberto Pereira	M	CLUBE MILLENNIUM BCP	VET 50	31°	00:49:31	00:49:16
301°	1743	José Pereira	M	Equipa A	VET 50	32°	00:49:32	00:49:13
302°	1229	Patrícia Moreira	F	Monte Dos Amigos	Séniiores	13°	00:49:32	00:49:18
303°	1155	Fernando Barbosa	M	GENERALI	VET 55	16°	00:49:32	00:49:25
304°	1459	Marco Batista	M	GENERALI	VET 45	51°	00:49:33	00:48:48
305°	1686	Gonçalo Almeida	M		Séniiores	66°	00:49:35	00:49:19
306°	1190	Leonel Azevedo	M		VET 50	33°	00:49:38	00:48:48
307°	1002	Pedro Silva	M		Séniiores	67°	00:49:38	00:48:49
308°	1224	Sandra Monteiro	F	Monteiro	VET 45	8°	00:49:40	00:49:29

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
309°	1681	Jose Almeida	M	GENERALI	VET 35	46°	00:49:43	00:49:06
310°	1288	Heldeberto Santos	M	Centro Cultural da STCP	VET 55	17°	00:49:44	00:49:00
311°	1084	Joaquim Moreira	M	Afis/Ovar	VET 50	34°	00:49:47	00:49:08
312°	1360	Fernando Silva	M		VET 50	35°	00:49:48	00:49:39
313°	1503	Fernando Ferreira	M	Individual	VET 65	6°	00:49:51	00:49:30
314°	1718	Nuno Silva	M		Séniiores	68°	00:49:56	00:49:27
315°	1299	Paulo Cardoso	M		VET 35	47°	00:50:04	00:49:15
316°	1368	Jorge Almeida	M	Factor X / S4L / Medense FC	VET 45	52°	00:50:07	00:49:47
317°	1757	Nelson Silva	M	Gondomar Futsal Clube	VET 55	18°	00:50:10	00:49:46
318°	1643	António Martins	M	CorrerViseu	VET 45	53°	00:50:14	00:49:24
319°	1608	Eugénio Soares	M	Factor X / S4L / Medense FC	VET 50	36°	00:50:18	00:49:58
320°	1700	Fernando Azevedo	M	Fernando Azevedo	VET 60	10°	00:50:20	00:50:12
321°	1074	Fábio Rodrigues	M		Séniiores	69°	00:50:21	00:50:05
322°	1716	Matthieu	M	GDR Sport	Séniiores	70°	00:50:22	00:49:39
323°	1436	Miguel Magalhães	M	Dá Corda aos Vitorinos	Séniiores	71°	00:50:28	00:49:58
324°	1398	Márcio Adamastor	M	Adamastor	VET 35	48°	00:50:44	00:50:12
325°	1055	Rui Santos	M	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET 40	48°	00:50:45	00:50:21
326°	1112	Cecília Ferreira	F		VET 35	6°	00:50:45	00:50:17
327°	1310	Mário Magalhães	M	Magalhães	VET 55	19°	00:50:46	00:50:34
328°	1721	Sonia Azevedo	F		VET 40	6°	00:50:57	00:50:29
329°	1846	Rui Reis	M		VET 35	49°	00:51:09	00:50:31
330°	1145	Ricardo Magalhaes	M		Séniiores	72°	00:51:09	00:50:32
331°	1565	Fernando Sousa	M		VET 40	49°	00:51:09	00:50:32
332°	1556	Pedro Serra	M		Séniiores	73°	00:51:15	00:50:44
333°	1327	Paulo Santos	M		VET 35	50°	00:51:17	00:51:01
334°	1036	Liliana Campos	F	Porto Sentido Runners	VET 35	7°	00:51:17	00:51:04
335°	1488	Abel Cardoso	M		Séniiores	74°	00:51:18	00:50:53
336°	1410	Sandra Mascarenhas	F	Porto Sentido Runners	VET 45	9°	00:51:24	00:50:45
337°	1704	Rui Teixeira	M	Porto Sentido Runners	VET 45	54°	00:51:27	00:50:49
338°	1102	Elizabete Loureiro	F	Porto Sentido Runners	VET 45	10°	00:51:28	00:50:49
339°	1726	Gonçalo Nunes	M		Séniiores	75°	00:51:30	00:51:15
340°	1329	Helder Moreira	M		VET 40	50°	00:51:31	00:51:01
341°	1120	Ricardo Resende	M		VET 40	51°	00:51:32	00:50:50
342°	1315	Fernando Miranda	M		VET 50	37°	00:51:33	00:50:49
343°	1804	Susana Araújo	F	Susana Araújo	Séniiores	14°	00:51:34	00:51:00
344°	1131	Eduardo Castro	M		VET 50	38°	00:51:35	00:51:19
345°	1588	Luís Silva	M	Luís Silva	Séniiores	76°	00:51:41	00:51:07
346°	1338	Manuel Rocha	M		VET 45	55°	00:51:42	00:50:52
347°	1555	Jorge Faria	M	Amigos 100 Limites	VET 45	56°	00:51:48	00:51:48
348°	1350	Tó Faria	M	Amigos 100 Limites	VET 40	52°	00:51:49	00:51:47
349°	1222	Joana Candido	F		VET 35	8°	00:51:49	00:50:28
350°	1715	Marius	M	GDR Sport	Séniiores	77°	00:51:55	00:51:14
351°	1544	Tiago Resende	M		Séniiores	78°	00:51:59	00:51:16
352°	1597	Joel Ribeiro	M		VET 40	53°	00:52:09	00:51:52

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
353°	1262	Matilde Brito	F		Séniiores	15°	00:52:10	00:52:04
354°	1813	Jorge Meireles	M	Jorge Meireles	VET 45	57°	00:52:16	00:51:25
355°	1404	José Ferreira	M	ExerciseForyou	VET 45	58°	00:52:18	00:51:44
356°	1547	Vasco Pinto	M	Pinto	VET 40	54°	00:52:18	00:51:51
357°	1324	Joaquim Rocha	M	ExerciseForyou	VET 50	39°	00:52:19	00:51:44
358°	1443	Carlos Martins	M	Loureiro	VET 50	40°	00:52:20	00:51:41
359°	1306	Ángela Silva	F		Séniiores	16°	00:52:30	00:52:22
360°	1824	Sara Ferreira	F	Nascidos para Correr	Séniiores	17°	00:52:34	00:52:17
361°	1806	José Amorim	M	BVART RUNNERS	VET 35	51°	00:52:34	00:51:57
362°	1129	José Leal	M	Leal	VET 55	20°	00:52:34	00:52:07
363°	1558	Moura Pinto	M	Madureiras	VET 60	11°	00:52:37	00:52:08
364°	1755	Cláudio Oliveira	M		VET 45	59°	00:52:39	00:52:36
365°	1271	Ana Brandão	F	GENERALI	Séniiores	18°	00:52:43	00:52:37
366°	1062	Patricia Tavares	F	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET 35	9°	00:52:45	00:52:21
367°	1182	Pedro Soares	M	Factor X / S4L / Medense FC	Séniiores	79°	00:52:45	00:52:32
368°	1233	Manuela Damas	M		1088 VET 40	55°	00:52:48	00:52:22
369°	1045	João Costa	M		1088 VET 45	60°	00:52:48	00:52:22
370°	1199	Teresa Couceiro	F		VET 45	11°	00:52:52	00:52:28
371°	1013	César Pinto	M		VET 45	61°	00:52:52	00:52:28
372°	1339	Paula Estrela	F	GENERALI	VET 50	4°	00:52:53	00:52:35
373°	1399	Joao Duarte	M	GENERALI	VET 35	52°	00:52:54	00:52:10
374°	1079	Carla Ferreira	F	GENERALI	VET 45	12°	00:52:59	00:52:53
375°	1463	Rui Ferro	M	GENERALI	Séniiores	80°	00:52:59	00:52:53
376°	1352	Paulo Brito	M		VET 50	41°	00:53:07	00:52:58
377°	1506	Paulo Amorim	M	Amorim	VET 35	53°	00:53:13	00:52:47
378°	1566	Adelaide Veludo	F	OPraticante.pt	VET 65	1°	00:53:18	00:53:07
379°	1219	João Maurício	M		Séniiores	81°	00:53:18	00:52:37
380°	1029	Vitor Cardoso	M	Atlético da Madalena	VET 50	42°	00:53:20	00:52:50
381°	1333	Tânia Almeida	F		VET 40	7°	00:53:20	00:53:12
382°	1554	Paula Cunha	F	klp	VET 50	5°	00:53:20	00:52:56
383°	1407	António Aires	M		VET 45	62°	00:53:21	00:52:49
384°	1590	Maria Ferreira	F	Amigos 100 Limites	VET 50	6°	00:53:26	00:53:22
385°	1807	Daniel Reis	M	LUSOS XXI	Séniiores	82°	00:53:31	00:52:53
386°	1805	Joao Carvalho	M	GENERALI	VET 35	54°	00:53:31	00:52:55
387°	1227	Hugo Falcao	M	OZ Running Team	VET 40	56°	00:53:39	00:53:21
388°	1349	Paulo Guedes	M	Guedes	VET 40	57°	00:53:39	00:53:03
389°	1087	Sofia Teixeira	F	FamRunClub	Séniiores	19°	00:53:40	00:53:30
390°	1394	Eduardo Silva	M	GENERALI	VET 50	43°	00:53:46	00:53:28
391°	1171	Domingos Costa	M	Runners On Fire B.V.Valadares	VET 60	12°	00:53:48	00:53:06
392°	1788	Sandra Aguiar	F		VET 45	13°	00:53:49	00:53:44
393°	1362	Miguel Oliveira	M	OPraticante.pt	VET 40	58°	00:53:53	00:53:28
394°	1701	Telma Silva	F	OPraticante.pt	VET 40	8°	00:53:53	00:53:29
395°	1283	Vitor Cardoso	M		VET 65	7°	00:53:59	00:53:31
396°	1658	Luis Lobo	M	All Titudes Trail Team	VET 45	63°	00:54:08	00:53:46

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
397°	1659	Bruno Monteiro	M	All Titudes Trail Team	VET 35	55°	00:54:08	00:53:46
398°	1017	António Pinto	M	Individual	VET 55	21°	00:54:09	00:53:27
399°	1801	Nice Santos	F		VET 40	9°	00:54:14	00:53:31
400°	1137	Sérgio Pereira	M	Gondomar Futsal Clube	VET 40	59°	00:54:19	00:53:57
401°	1412	Pedro Ferreira	M		Séniiores	83°	00:54:20	00:53:01
402°	1144	Raquel Azevedo	F		VET 35	10°	00:54:24	00:53:56
403°	1709	Paulo Costa	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET 50	44°	00:54:33	00:54:22
404°	1426	Edilberto Costa	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET 45	64°	00:54:33	00:54:23
405°	1252	Pedro Gonçalves	M	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET 40	60°	00:54:36	00:54:13
406°	1385	Débora Vieira	F	A caminho de ser fit	Séniiores	20°	00:54:37	00:54:18
407°	1719	Vilario Mota	M		VET 55	22°	00:54:40	00:54:09
408°	1168	Joao Carvalho	M		VET 40	61°	00:54:45	00:54:24
409°	1694	Joao França	M	GENERALI	Séniiores	84°	00:54:52	00:54:11
410°	1763	Jose Cortafios	M	GENERALI	VET 45	65°	00:54:53	00:54:40
411°	1762	Emilia Araujo	F	GENERALI	VET 45	14°	00:54:54	00:54:41
412°	1297	Ricardo Machado	M		VET 35	56°	00:54:54	00:54:04
413°	1094	Elisabete Cunha	F		VET 40	10°	00:54:58	00:54:37
414°	1834	Maria Aguiar	F	Runriver-Escola de Atletismo de Rio Tinto	VET 50	7°	00:54:59	00:54:50
415°	1437	Filipe Rocha	M	Municipio de Gondomar - Desporto	VET 40	62°	00:55:02	00:54:11
416°	1621	Hugo Silva	M	Municipio de Gondomar - Desporto	VET 45	66°	00:55:03	00:54:12
417°	1347	Seca	M	OLIVECONTA	VET 45	67°	00:55:05	00:54:33
418°	1642	João Vieira	M	VESTEFARDAS	Séniiores	85°	00:55:11	00:54:26
419°	1699	José Guimarães	M		VET 65	8°	00:55:12	00:54:40
420°	1202	Paulo Silva	M	GENERALI	VET 35	57°	00:55:15	00:55:10
421°	1479	Nuno Mota	M	Centro Cultural da STCP	VET 40	63°	00:55:20	00:54:35
422°	1636	Duarte Vieira	M	Municipio de Gondomar - Desporto	VET 50	45°	00:55:45	00:54:53
423°	1639	Manuel Carvalho	M	Manuel Carvalho	VET 65	9°	00:55:56	00:55:21
424°	1401	Paulo Amorim	M	GENERALI	VET 35	58°	00:56:00	00:55:35
425°	1455	Rui Domingos	M	Rui Domingos	VET 40	64°	00:56:02	00:55:30
426°	1289	Tiago Gerales	M		Séniiores	86°	00:56:06	00:55:30
427°	1618	Hermínio Moita	M		VET 50	46°	00:56:06	00:55:23
428°	1481	Cristiana Vieira	F		Séniiores	21°	00:56:07	00:55:31
429°	1100	Fernando Monteiro	M	Monteiro	VET 55	23°	00:56:17	00:56:09
430°	1578	Paula Cristina	F	GENERALI	VET 55	2°	00:56:21	00:56:03
431°	1051	Hugo Marques	M	GENERALI	VET 35	59°	00:56:22	00:55:35
432°	1046	Pedro Lopes	M		Séniiores	87°	00:56:24	00:56:16
433°	1529	Ana Trigo	F	ExerciseForyou	VET 40	11°	00:56:27	00:56:18
434°	1634	Rosa Carmo	F	Nascidos para Correr	Séniiores	22°	00:56:28	00:56:17
435°	1143	Candida Camarinha	F	GENERALI	VET 55	3°	00:56:41	00:56:20
436°	1735	Sérgio Rocha	M	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	VET 35	60°	00:56:52	00:56:46
437°	1749	Cristina Ramalho	F	Equipa A	VET 40	12°	00:56:55	00:56:17
438°	1148	Ricardo Teixeira	M	Salgueiros Running	VET 35	61°	00:56:56	00:56:29
439°	1747	Paulo Mesquita	M	Equipa A	Séniiores	88°	00:56:56	00:56:18
440°	1334	Susana Vasconcelos	F	Sport Comércio e Salgueiros	VET 40	13°	00:56:56	00:56:29

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
441°	1632	Paulo Almeida	M	Município de Gondomar - Desporto	VET 45	68°	00:56:58	00:56:16
442°	1695	Oscar Curros	M	GENERALI	VET 45	69°	00:57:04	00:56:23
443°	1854	Jose Azevedo	M	GENERALI	VET 55	24°	00:57:13	00:56:51
444°	1247	Jorge Prendas	M		VET 50	47°	00:57:14	00:56:40
445°	1391	Katia Pereira	F	SOC. COM. C. SANTOS	VET 40	14°	00:57:19	00:57:08
446°	1160	António Couto	M	Individual	VET 50	48°	00:57:50	00:57:25
447°	1441	Jose Stella	M		VET 60	13°	00:57:56	00:57:29
448°	1442	Angela Lopes	F	Lopes	VET 55	4°	00:57:56	00:57:30
449°	1177	Rui Pereira	M		VET 35	62°	00:58:00	00:57:38
450°	1585	Hugo Tavares	M		VET 35	63°	00:58:00	00:57:37
451°	1312	Jose Oliveira	M	GENERALI	VET 35	64°	00:58:03	00:57:46
452°	1605	Bino Sousa	M	GENERALI	VET 40	65°	00:58:10	00:57:23
453°	1850	Miguel Silva	M	GENERALI	VET 35	65°	00:58:10	00:57:24
454°	1372	Pedro Rodrigues	M	GENERALI	VET 40	66°	00:58:18	00:57:34
455°	1864	Vitória Rodrigues	F	Município de Gondomar	Séniiores	23°	00:58:19	00:57:29
456°	1009	José Pereira	M	dos Santos Pereira	VET 40	67°	00:58:23	00:57:29
457°	1714	Dimitri	M		Séniiores	89°	00:58:28	00:57:43
458°	1717	Florent	M		Séniiores	90°	00:58:28	00:57:45
459°	1317		null			1°	00:58:30	00:58:22
460°	1185	Diogo Silva	M		Séniiores	91°	00:58:31	00:57:54
461°	1370	Ana Magalhães	F		Séniiores	24°	00:58:31	00:57:54
462°	1750	Liliana Felgueiras	F	Douroconta Trail Team	VET 40	15°	00:58:35	00:58:31
463°	1298	Isabel Neves	F	Power Masters	VET 35	11°	00:58:35	00:58:32
464°	1521	Amadeu Trindade	M	TRINDADE	VET 55	25°	00:58:36	00:58:27
465°	1232	Ana Alves	F		Séniiores	25°	00:58:52	00:58:25
466°	1460	Diogo Durais	M		Séniiores	92°	00:58:52	00:58:25
467°	1851	Monica Silva	F	GENERALI	VET 40	16°	00:58:54	00:58:08
468°	1318	Sandra	F	TAI RUNNERS	VET 40	17°	00:59:02	00:58:51
469°	1178	António Correia	M	Individual	VET 60	14°	00:59:07	00:58:19
470°	1519	Armando Cunha	M		VET 60	15°	00:59:19	00:58:57
471°	1369	Bárbara Silva	F	GENERALI	Séniiores	26°	00:59:22	00:58:35
472°	1604	Henriqueta Solipa	F		VET 55	5°	00:59:25	00:58:37
473°	1186	Juliana Melo	F	GENERALI	VET 40	18°	00:59:31	00:58:48
474°	1358	Domingos Baptista	M		VET 65	10°	00:59:35	00:58:57
475°	1609	Sofia Silva	F	GENERALI	VET 40	19°	00:59:35	00:59:16
476°	1152	Carlos Azevedo	M		VET 35	66°	00:59:36	00:58:59
477°	1403	Joel Ribeiro	M	GENERALI	VET 35	67°	00:59:36	00:59:16
478°	1405	Carlos Pinto	M		VET 35	68°	00:59:37	00:59:00
479°	1498	Sérgio Guimarães	M	Factor X / S4L / Medense FC	VET 45	70°	00:59:38	00:59:10
480°	1516	João Carvalho	M		VET 45	71°	00:59:41	00:59:18
481°	1103	Isabel Santos	F	Santos	VET 40	20°	00:59:44	00:58:59
482°	1589	Anabela Ribeiro	F	A caminho de ser fit	VET 40	21°	00:59:46	00:59:27
483°	1513	João Jorge	M	Jorge	VET 50	49°	00:59:49	00:59:19
484°	1201	Manuel Couto	M	RIPOLINS GRIJÓ A CORRER	VET 65	11°	01:00:03	00:59:27

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
485°	1571	Sara Magalhães	F		Séniiores	27°	01:00:07	00:59:55
486°	1058	Marcelo Tobo	M	Bikes &Bites	VET 50	50°	01:00:17	00:59:46
487°	1340	Luís Pinto	M	ExerciseForyou	VET 45	72°	01:00:23	00:59:43
488°	1733	Alexandre Neves	M	C.C.D.TC.M.Gondomar	VET 40	68°	01:00:24	00:59:49
489°	1336	José Moreira	M		VET 40	69°	01:00:26	00:59:51
490°	1028	Eliza Oliveira	F		Séniiores	28°	01:00:38	01:00:16
491°	1635	Carlos Ferreira	M	Nascidos para Correr	VET 50	51°	01:00:41	01:00:09
492°	1230	Roger Moreira	M	As Anas e o Roger	VET 35	69°	01:00:41	01:00:09
493°	1586	Samuel Gonçalves	M		VET 40	70°	01:00:49	01:00:07
494°	1446	Rui Pinto	M		Séniiores	93°	01:00:53	00:48:28
495°	1309	Carlos Cabouco	M		VET 50	52°	01:00:56	01:00:06
496°	1206	Sergio Santos	M	GENERALI	VET 35	70°	01:01:02	01:00:15
497°	1545	Paula Ribeiro	F	GENERALI	VET 50	8°	01:01:02	01:00:44
498°	1265	Vera Rodrigues	F		VET 40	22°	01:01:16	01:00:34
499°	1474	Luís Miguel	M		Séniiores	94°	01:01:17	01:00:53
500°	1425	Rui Sá	M	10TEMIDOS	VET 45	73°	01:01:24	01:00:41
501°	1518	António Gonçalves	M		VET 65	12°	01:01:25	01:01:21
502°	1476	Silvestre Ramos	F	GENERALI	VET 50	9°	01:01:44	01:01:16
503°	1548	Licínia Silva	F	OPraticante.pt	VET 35	12°	01:01:55	01:01:27
504°	1127	Nuno Teixeira	M	OPraticante.pt	VET 35	71°	01:01:55	01:01:28
505°	1015	Jose Freitas	M	RollingAventura	VET 55	26°	01:01:59	01:01:32
506°	1456	Selénio Ferreira	M		VET 40	71°	01:02:06	01:01:25
507°	1492	Marcio Torres	M		Séniiores	95°	01:02:13	01:02:05
508°	1065	Vera Vieira	F	Centro Cultural da STCP	VET 35	13°	01:02:51	01:02:05
509°	1472	Sara Baptista	F	Running Espinho	Séniiores	29°	01:02:59	00:58:32
510°	1549	Cecília Sá	F	CAP-Centro de Atletismo do Porto	VET 55	6°	01:03:02	01:02:47
511°	1622	Ernesto Santos	M	"OS PRESSINHAS"	VET 65	13°	01:03:03	01:02:47
512°	1619	Hermínia Oliveira	F	"OS PRESSINHAS"	VET 50	10°	01:03:03	01:02:47
513°	1217	Helena Santos	F	OPraticante.pt	Séniiores	30°	01:03:04	01:02:58
514°	1292	José Santos	M	Santos	VET 65	14°	01:03:04	01:02:18
515°	1490	Sofia	F		VET 40	23°	01:03:05	01:02:34
516°	1101	Ana Oliveira	F	Lentinhos	VET 55	7°	01:03:18	01:03:03
517°	1524	Jose Vaz	M	Lentinhos	Séniiores	96°	01:03:18	01:03:03
518°	1703	Nilson Rocha	M		VET 40	72°	01:03:48	01:02:59
519°	1282	Cristiana Campos	F		Séniiores	31°	01:03:52	01:03:16
520°	1473	João Sousa	M		Séniiores	97°	01:03:52	01:03:16
521°	1381	Diná Gonçalves	F		VET 40	24°	01:04:09	01:03:19
522°	1844	Cátia Sousa	F	MSS CONTABILIDADE TRAIL TEAM	Séniiores	32°	01:04:09	01:03:55
523°	1705	Gabriel Mendes	M	GABRIEL MENDES	VET 50	53°	01:04:09	01:03:49
524°	1322	Jorge Barreto	M		VET 60	16°	01:04:10	01:03:33
525°	1316	Isabel Santos	F	Leal	VET 50	11°	01:04:12	01:03:46
526°	1577	Fábio Faria	M	Amigos 100 Limites	Séniiores	98°	01:04:33	01:03:59
527°	1032	Sónia Costa	F	Costa		1°	01:04:35	01:03:55
528°	1223	Ricardo Silva	M	Costa	VET 35	72°	01:04:36	01:03:56

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
529°	1284	Rui Moreira	M	MCCB Running	VET 40	73°	01:04:44	01:04:06
530°	1627	Alberto Neto	M	"OS PRESSINHAS"	VET 65	15°	01:04:47	01:04:39
531°	1863	João Martins	M	Município de Gondomar	Séniiores	99°	01:04:53	01:04:08
532°	1164	Maria Melo	F		VET 50	12°	01:04:54	01:04:12
533°	1810	Teresa Costa	F		Séniiores	33°	01:04:54	01:04:12
534°	1373	Lurdes Sanguedo	F	ExerciseForyou	VET 45	15°	01:04:55	01:04:15
535°	1397	Isabel Carvalho	F	ExerciseForyou	VET 45	16°	01:05:11	01:04:40
536°	1072	Maria Martins	F	ExerciseForyou	VET 45	17°	01:05:11	01:04:40
537°	1388	Natércia Silva	F		VET 45	18°	01:05:23	01:05:14
538°	1196	José Costa	M		VET 60	17°	01:05:23	01:05:15
539°	1853	Jose Cachorreiro	M	GENERALI	VET 60	18°	01:05:27	01:05:04
540°	1593	Dália Costa	F		Séniiores	34°	01:06:06	01:05:49
541°	1169	Fernando Azevedo	M		VET 35	73°	01:06:06	01:05:49
542°	1606	Eduardo Castro	M		VET 45	74°	01:06:18	01:05:47
543°	1216	Gabriela Amaral	F	Amaral	VET 50	13°	01:06:42	01:06:14
544°	1130	Manuel Brandão	M		VET 50	54°	01:06:42	01:06:25
545°	1616	Jorge Ramos	M	Município de Gondomar	VET 50	55°	01:06:48	01:05:56
546°	1723	Helena Cardoso	F	Gondomar Futsal Clube	VET 45	19°	01:07:59	01:07:07
547°	1698	Filipe Leitão	M	Gondomar Futsal Clube	VET 40	74°	01:08:00	01:07:07
548°	1243	Telmo Ferreira	M		VET 40	75°	01:08:00	01:07:32
549°	1351	Leonel Tavares	M		Séniiores	100°	01:08:10	01:07:36
550°	1551	Mónica Dias	F		VET 40	25°	01:08:11	01:07:21
551°	1384	Luís Alves	M		Séniiores	101°	01:08:22	01:07:32
552°	1192	Ricardo Branco	M		VET 40	76°	01:09:12	01:07:16
553°	1189	João Azevedo	M	dentalDOCTORS	VET 45	75°	01:09:17	01:08:46
554°	1587	Pedro Crispim	M		VET 55	27°	01:09:19	01:08:25
555°	1090	Manuel Barbosa	M	Clube Independente de Atletismo de Alpendorada	VET 65	16°	01:09:49	01:09:44
556°	1497	Octávio Brito	M	Brito	VET 40	77°	01:09:57	01:09:29
557°	1633	Sérgio Cmacim	M		VET 35	74°	01:11:38	01:11:06
558°	1156	Sandra Pinto	F	ExerciseForyou	VET 40	26°	01:11:39	01:10:58
559°	1617	Diana Mota	F		VET 45	20°	01:11:39	01:11:06
560°	1147	Filomena Soares	F	OPraticante.pt	VET 65	2°	01:11:49	01:11:39
561°	1371	João Pinto	M		VET 50	56°	01:12:25	01:11:43
562°	1218	Lina Cabral	F		VET 45	21°	01:13:06	01:12:41
563°	1406	Sara Rodrigues	F		VET 45	22°	01:13:07	01:12:41
564°	1857	Susana Moura	F	Município de Gondomar	VET 40	27°	01:13:44	01:12:55
565°	1657	Sofia Martins	F	Município de Gondomar	VET 40	28°	01:13:44	01:12:51
566°	1861	Sandra Nogueira	F	Município de Gondomar	VET 40	29°	01:14:05	01:13:16
567°	1408	Maria Simões	F		VET 50	14°	01:14:32	01:14:06
568°	1220	Alexandre Santana	M		VET 55	28°	01:14:32	01:14:06
569°	1392	José Castro	M		VET 65	17°	01:16:29	01:15:42
570°	1797	Sandra Ferreira	F	ExerciseForyou	VET 45	23°	01:16:36	01:15:56
571°	1724	Teresa Paiva	F		VET 40	30°	01:20:48	01:20:00
572°	1725	Fernando Paiva	M		VET 45	76°	01:20:48	01:20:00

Pos	Dorsal	Nome	Género	Equipa	Escalão	Esc.	Tempo	Chip
573°	1386	José Glória	M		VET 65	18°	01:20:48	01:20:33
	1567	Arménio Brandão	M		VET 55	-	00:18:11 (desq.)	00:17:52
	1522	Ana Sousa	F		VET 45	-	00:20:36 (desq.)	00:13:21
	1021	José Sousa	M	Factor X / S4L / Medense FC	VET 65	-	00:39:50 (desq.)	00:39:28
	1799	Liliana Rocha	F		VET 35	-	00:40:16 (desq.)	00:39:55
	1572	José Lascasas	M	Gondomar Futsal Clube	VET 50	-	00:45:20 (desq.)	00:44:28
	1800	Pedro Oliveira	M		VET 45	-	00:56:36 (desq.)	00:56:27
	1321	Henrique Tavares	M	Tavares	Séniiores	-	01:02:18 (desq.)	00:59:33
	1250	Fernando Poças	M		VET 50	-	01:04:53 (desq.)	01:04:14
	1859	Julio Ferreira	M	Município de Gondomar	VET 40	-	01:09:25 (desq.)	01:08:37