

Comunicado de Resultados  
Associacao De Atletismo De Castelo Branco

5ª CORRIDA S SILVESTRE/INTERFER  
CLUB UNIAO IDANHENSE

Sabado ,15/12/2018

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
BENJAMIM  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	167		LARA MAIA	BENJAMIM	GDR RIBEIRINHO 00:00:00
2	259		MARIANA MARTINS	BENJAMIM	C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
3	41		BEATRIZ BRITO	BENJAMIM	C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
4	145		CRISTINA RAMALHO	BENJAMIM	CD UNIVERSITARIO LIS 00:00:00
5	257		MARIA INES SANTOS	BENJAMIM	INDIVIDUAL 00:00:00
6	36		NURIA CAMELO	BENJAMIM	C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
7	269		MATILDE CHAICA	BENJAMIM	SERRADO FC 00:00:00

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
BENJAMIM  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	198		DIEGO SOARES	BENJAMIM	GDR RIBEIRINHO 00:00:00
2	220		IGOR GOMES	BENJAMIM	GD GUILHOVAI 00:00:00
3	223		JOAO CARDOSO	BENJAMIM	ADC PROENCA-A-NOVA 00:00:00
4	174		MIGUEL MEDRONHEIRA	BENJAMIM	GDR RIBEIRINHO 00:00:00
5	34		JOAO COUCHINHO	BENJAMIM	C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
6	178		JOAO DIOGO	BENJAMIM	GDR RIBEIRINHO 00:00:00
7	37		MARTIM CAMELO	BENJAMIM	C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
8	42		MARTIM DIAS	BENJAMIM	C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
9	35		JOAO JOIA	BENJAMIM	C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
10	39		MATHIAS BARROS	BENJAMIM	C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
11	40		TIAGO VAZ	BENJAMIM	C UNIAO IDANHENSE 00:00:00
12	38		SIMAO VAZ	BENJAMIM	C UNIAO IDANHENSE 00:00:00

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
INFANTIL  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	197		CINTIA SOARES	INFANTIL	GDR RIBEIRINHO 00:07:17
2	225		FRANCISCA SA	INFANTIL	CCDLF/UBI A 00:07:35
3	129		TERESA RAMALHO	INFANTIL	CD UNIVERSITARIO LIS 00:07:37
4	194		SOFIA SANTOS	INFANTIL	GDR RIBEIRINHO 00:07:45
5	154		ANA ALBUQUERQUE	INFANTIL	C POVO MANGUALDE 00:07:47
6	196		NIDIA RODRIGUES	INFANTIL	GDR RIBEIRINHO 00:07:56
7	155		CAROLINA CARVALHO	INFANTIL	C POVO MANGUALDE 00:07:57
8	128		SOFIA GAMA	INFANTIL	CD UNIVERSITARIO LIS 00:08:31
9	264		CAROLINA CASCALHENA	INFANTIL	ADC PROENCA-A-NOVA 00:09:00
10	263		BEATRIZ CARDOSO	INFANTIL	ADC PROENCA-A-NOVA 00:09:51
11	74		MARIA CARREIRA	INFANTIL	PENTA CLUBE COVILHA 00:10:37
12	265		RITA SILVA	INFANTIL	ADC PROENCA-A-NOVA 00:10:38

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
INFANTIL  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	67		LEANDRO GOMES	INFANTIL	ESTRELA CAMPO AVIACA 00:06:42
2	75		TIAGO QUEIROZ	INFANTIL	PENTA CLUBE COVILHA 00:06:44
3	153		RICARDO GOMES	INFANTIL	C POVO MANGUALDE 00:06:47
4	65		ANDRE RIBEIRO	INFANTIL	ESTRELA CAMPO AVIACA 00:06:52
5	182		RAFAEL CRUZ	INFANTIL	CCD SERTA 00:06:58
6	66		AFONSO FERNANDES	INFANTIL	ESTRELA CAMPO AVIACA 00:07:18
7	73		ANGELO VALENTIM	INFANTIL	PENTA CLUBE COVILHA 00:07:19
8	191		JOAO PIRES	INFANTIL	CCD SERTA 00:07:31
9	256		JOSE PEDROSO	INFANTIL	INDIVIDUAL 00:07:48
10	188		JOAO GARCIA	INFANTIL	CCD SERTA 00:08:08
11	32		MARTIM NUNES	INFANTIL	C UNIAO IDANHENSE 00:08:37
12	31		ANTONIO SEBASTIAO	INFANTIL	C UNIAO IDANHENSE 00:09:15

Comunicado de Resultados

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
INICIADO  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	124		SARA AMARAL	INICIADO	GCA DONAS	00:11:53
2	266		DIANA MARTINS	INICIADO	ADC PROENCA-A-NOVA	00:12:05
3	162		JESSICA REIS	INICIADO	GDR RIBEIRINHO	00:12:27
4	131		ANA LOPES	INICIADO	CD UNIVERSITARIO LIS	00:12:38
5	108		MATILDE MARCELINO	INICIADO	GCA DONAS	00:12:42
6	171		MARILIA VALENTAO	INICIADO	GDR RIBEIRINHO	00:12:45
7	169		FABIANA PALMEIRO	INICIADO	GDR RIBEIRINHO	00:12:54
8	78		MARIA RIBAS	INICIADO	PENTA CLUBE COVILHA	00:13:44
9	30		MARIANA NUNUES	INICIADO	C UNIAO IDANHENSE	00:14:28
10	76		CAROLINA TABORDA	INICIADO	PENTA CLUBE COVILHA	00:15:25
11	23		MAFALDA PEREIRA	INICIADO	C UNIAO IDANHENSE	00:21:35

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
INICIADO  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	26		LUIS RIJO	INICIADO	C UNIAO IDANHENSE	00:10:25
2	119		CRISTIANO TORRADO	INICIADO	GCA DONAS	00:10:26
3	186		DANIEL MOREIRA	INICIADO	CCD SERTA	00:10:26
4	107		TIAGO SUCENA	INICIADO	GCA DONAS	00:10:46
5	179		ANDRE SIMOES	INICIADO	GDR RIBEIRINHO	00:11:01
6	180		RODRIGO POTES	INICIADO	GDR RIBEIRINHO	00:11:03
7	201		HENRIQUE SERRA	INICIADO	GDR RIBEIRINHO	00:11:05
8	134		ANDRE CARVALHO	INICIADO	CD UNIVERSITARIO LIS	00:11:07
9	57		MIGUEL RODRIGUES	INICIADO	C BENFICA C BRANCO	00:11:10
10	106		SIMAO FERNANDES	INICIADO	GCA DONAS	00:11:43
11	22		RODRIGO MIRANDA	INICIADO	C UNIAO IDANHENSE	00:11:52
12	79		RUI SANTOS	INICIADO	PENTA CLUBE COVILHA	00:12:12
13	184		TOMAS PEREIRA	INICIADO	CCD SERTA	00:12:19
14	25		SERGIO DEUS	INICIADO	C UNIAO IDANHENSE	00:12:29
15	29		JOAO CAMELO	INICIADO	C UNIAO IDANHENSE	00:12:30
16	28		SIMAO CAMELO	INICIADO	C UNIAO IDANHENSE	00:13:50

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
JUVENIL  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	19		JOANA RODRIGUES	JUVENIL	C UNIAO IDANHENSE	00:23:54
2	136		LUANA HAVELDA	JUVENIL	CD UNIVERSITARIO LIS	00:25:08
3	18		YAMINI MAKVANA	JUVENIL	C UNIAO IDANHENSE	00:26:44
4	17		MATILDE PEREIRA	JUVENIL	C UNIAO IDANHENSE	00:28:07
5	109		MARCIA MARTINS	JUVENIL	GCA DONAS	00:28:39

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
JUVENIL  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	183		MIGUEL MARCAL	JUVENIL	CCD SERTA	00:17:16
2	20		RAFAEL CANARIA	JUVENIL	C UNIAO IDANHENSE	00:17:45
3	226		DIAGO SALVADO	JUVENIL	CCDLF/UBI A	00:18:23
4	268		MIGUEL D MARTINS	JUVENIL	ADC PROENCA-A-NOVA	00:19:13
5	21		RAFAEL MASCARENHAS	JUVENIL	C UNIAO IDANHENSE	00:19:22
6	148		PEDRO CARVALHO	JUVENIL	C POVO MANGUALDE	00:21:22
7	267		MIGUEL MARTINS	JUVENIL	ADC PROENCA-A-NOVA	00:22:27
8	195		LEONARDO ALEGRIA	JUVENIL	GDR RIBEIRINHO	00:24:10
9	189		AFONSO NUNES	JUVENIL	CCD SERTA	00:25:54

CLASSIFICACAO COLETIVA JOVEM

Comunicado de Resultados

CLASS. M	CLUBES	INF F	INF M	INIC F	INIC M	JUV F	JUV
1º	GD RIBEIRINHOS	10+7+5		8+5+4	6+5+4		3
2º	C UNIAO IDANHENSE			2	10	10+8+7	9+6
3º	GCA DONAS			10+6	9+7+1	6	
4º	ADC PROENCA-A-NOVA	2+1		9	8		7+4
5º	CD UNIVERSITARIO LISBOA	8+3		7	3	9	
6º	CP MANGUALDE	6+4	8				5
7º	CCD SERTA		6+3+1				
8º	ESTRELA CAMPO AVIACAO FC		10+7+5				
9º	PENTA CLUBE COVILHA		9+4	3+1			
10º	CCDLF/UBI A	9					8
11º	C BENFICA C BRANCO				2		

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
JUNIOR  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	242		LAURA DIAS	JUNIOR CCDLF/UBI D 01:13:10

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
JUNIOR  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	215		ANTONIO BARATA	JUNIOR S LISBOA BENFICA 00:33:50
2	111		TIAGO FONSECA	JUNIOR GCA DONAS 00:36:47
3	227		JOAO VARAO	JUNIOR CCDLF/UBI A 00:37:00
4	110		RAFAEL BARATA	JUNIOR GCA DONAS 00:37:45
5	232		BALTASAR FONSECA	JUNIOR CCDLF/UBI B 00:38:37
6	14		ANGELO TARECO	JUNIOR C UNIAO IDANHENSE 00:40:06
7	193		RAFAEL MARCALO	JUNIOR GDR RIBEIRINHO 00:43:34
8	15		DAVID COUCHINHO	JUNIOR C UNIAO IDANHENSE 00:44:22
9	53		LEANDRO BREIA	JUNIOR C BENFICA C BRANCO 00:46:57

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
SENIOR  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	214		ALEXANDRA OLIVEIRA	SENIOR RD AGUEDA 00:39:44
2	170		CATIA SANTANA	SENIOR GDR RIBEIRINHO 00:43:44
3	243		LEONILDE ANTUNES	SENIOR CCDLF/UBI D 00:45:04
4	47		DANIELA MARTINS	SENIOR C BENFICA C BRANCO 00:50:15
5	204		ANDREIA SANTOS	SENIOR GDR RIBEIRINHO 00:50:38
6	51		JOANA SOUSA	SENIOR C BENFICA C BRANCO 00:51:44
7	43		ANA MATOS	SENIOR C BENFICA C BRANCO 00:52:05
8	13		ANA RAMOS	SENIOR C UNIAO IDANHENSE 00:52:56

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
SENIOR  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa
1	1		BRUNO PAIXAO	SENIOR BEJA ATL. CLUBE 00:30:27
2	84		ALEXANDRE VENANCIO	SENIOR C ATLETISMO SEIA 00:32:25
3	224		MARCO MARQUES	SENIOR ACR SRA DESTERRO 00:32:49
4	146		CRISTIANO PEREIRA	SENIOR C POVO MANGUALDE 00:33:04

## Comunicado de Resultados

5	61	RUI PEREIRA	SENIOR	C BENFICA C BRANCO	00:34:05
6	46	CARLOS SANCHES	SENIOR	C BENFICA C BRANCO	00:34:09
7	68	BRUNO REIS	SENIOR	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:34:27
8	161	MARCO TAVARES	SENIOR	GDR RIBEIRINHO	00:34:38
9	229	ANTONIO BARROS	SENIOR	CCDLF/UBI A	00:35:39
10	230	JOAO MONTEIRO	SENIOR	CCDLF/UBI A	00:37:11
11	181	ANDRE FERNANDES	SENIOR	GDR RIBEIRINHO	00:37:51
12	233	GASPAR RAMOA	SENIOR	CCDLF/UBI B	00:38:13
13	96	GUILHERME FARIAS	SENIOR	GD MATA/CMMC	00:41:07
14	58	PEDRO GONCALVES	SENIOR	C BENFICA C BRANCO	00:41:42
15	159	MARIO ADONIS	SENIOR	ALLCAINS RUN	00:47:45
16	12	JOAO DIAS	SENIOR	C UNIAO IDANHENSE	00:51:13

## CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

VET35

FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	149		CELIA MATIAS	VET35	C POVO MANGUALDE 00:43:41
2	150		PAULA MARTINHO	VET35	C POVO MANGUALDE 00:45:43
3	247		MARINA CARDONA	VET35	CCDLF/UBI D 00:49:16
4	64		TERESA ANTAO	VET35	C BENFICA C BRANCO 00:50:31
5	172		SOFIA MEDRONHEIRA	VET35	GDR RIBEIRINHO 00:52:23
6	63		SARA ANTUNES	VET35	C BENFICA C BRANCO 00:54:19
7	176		CARLA SOARES	VET35	GDR RIBEIRINHO 00:58:09
8	258		INES GUEDES	VET35	INDIVIDUAL 01:03:58

## CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

VET35

MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	70		DAVID MARQUES	VET35	ESTRELA CAMPO AVIACA 00:34:57
2	49		FLAVIO PINTADO	VET35	C BENFICA C BRANCO 00:38:03
3	44		ANTONIO GOMES	VET35	C BENFICA C BRANCO 00:38:35
4	217		RICARDO PITA	VET35	SERRADO FC 00:38:41
5	221		MIGUEL NUNES	VET35	A BAIRRO CANSADO 00:41:51
6	173		HUGO MEDRONHEIRA	VET35	GDR RIBEIRINHO 00:42:48
7	62		MICHAEL LOPES	VET35	C BENFICA C BRANCO 00:43:29
8	11		NUNO PINA	VET35	C UNIAO IDANHENSE 00:44:50
9	240		MARCO ALVES	VET35	CCDLF/UBI C 00:46:27
10	10		JORGE FARROPAS	VET35	C UNIAO IDANHENSE 00:47:25
11	203		DAVID SILVA	VET35	GDR RIBEIRINHO 00:50:36
12	255		RUI FERNANDES	VET35	INDIVIDUAL 00:52:33

## CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

VET40

FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	211		CLARISSE CRUZ	VET40	GRECAS 00:37:26
2	210		VANDA RIBEIRO	VET40	GRECAS 00:40:58
3	165		VANDA MAIA	VET40	GDR RIBEIRINHO 00:53:51
4	206		PAULA PEREIRA	VET40	GDR RIBEIRINHO 00:54:30
5	245		GABRIELA SANTOS	VET40	CCDLF/UBI D 00:58:12
6	244		CARLA MATOS	VET40	CCDLF/UBI D 00:58:30
7	7		RAQUEL ALMEIDA	VET40	C UNIAO IDANHENSE 01:06:40

## CLASSIFICACAO INDIVIDUAL

VET40

MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	125		SERGIO SANTOS	VET40	GCA DONAS 00:33:57
2	99		NORBERTO NUNES	VET40	CDR PEREIROs 00:36:00
3	83		PEDRO ESTEVES	VET40	CF OS BELENENSES 00:37:43
4	166		BRUNO MAIA	VET40	GDR RIBEIRINHO 00:38:10
5	90		LUIS REIS	VET40	VETERANOS NTG TEIXOS 00:40:00
6	8		JORGE CUBEIRA	VET40	C UNIAO IDANHENSE 00:40:35
7	234		MARCO DUARTE	VET40	CCDLF/UBI B 00:43:20
8	205		CARLOS PEREIRA	VET40	GDR RIBEIRINHO 00:43:45
9	9		JOAO DUARTE	VET40	C UNIAO IDANHENSE 00:44:16
10	239		JORGE CARECHO	VET40	CCDLF/UBI C 00:44:54

## Comunicado de Resultados

11 270 ROGERIO PALMEIRO VET40 SHFIT TRAIL TEAM 00:58:01

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
VET45  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	152		LAURINDA FERREIRA	VET45	C POVO MANGUALDE	00:45:25
2	251		DINA SEGURO	VET45	INDIVIDUAL	00:47:48
3	5		CONCEICAO SANTOS	VET45	C UNIAO IDANHENSE	00:51:19
4	246		MAFALDA PROENCA	VET45	CCDLF/UBI D	00:56:29
5	144		ESMERALDA RAMALHO	VET45	CD UNIVERSITARIO LIS	01:00:41
6	50		FLORENCIA BASILIO	VET45	C BENFICA C BRANCO	01:03:55
7	253		SONIA GUERRA	VET45	INDIVIDUAL	01:13:12

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
VET45  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	219		PAULO GOMES	VET45	GD GUILHOVAI	00:31:14
2	231		GONCALO SA	VET45	CCDLF/UBI A	00:37:27
3	80		LUIS MATOS	VET45	A BAIRRO CANSADO	00:38:47
4	163		VIRGILIO GONCALVES	VET45	GDR RIBEIRINHO	00:39:36
5	69		HUGO SOARES	VET45	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:41:36
6	241		VITOR PINTO	VET45	CCDLF/UBI C	00:42:53
7	4		JOAO VARAO	VET45	C UNIAO IDANHENSE	00:43:09
8	143		JOAQUIM RAMALHO	VET45	CD UNIVERSITARIO LIS	00:43:30
9	168		PAULO PALMEIRO	VET45	GDR RIBEIRINHO	00:47:28
10	252		LUIS CORREIA	VET45	INDIVIDUAL	00:47:49
11	52		MANUEL GODINHO	VET45	C BENFICA C BRANCO	00:50:16
12	187		PAULO D'ASCENCAO	VET45	CCD SERTA	00:51:19
13	271		NUNO DIAS	VET45	C BENFICA C BRANCO	00:57:20

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
VET50  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	82		LIDIA PEREIRA	VET50	GDR GRANJA-TRUTAS MA	00:42:04
2	151		LURDES MONTEIRO	VET50	C POVO MANGUALDE	00:42:47
3	89		LISDALIA NUNES	VET50	VETERANOS NTG TEIXOS	00:51:32
4	127		ISABEL RODRIGUES	VET50	FUNDAO RUNNING	00:57:56

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
VET50  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	115		FERNANDO MATOS	VET50	GCA DONAS	00:35:41
2	218		EUSEBIO ROSA	VET50	SERRADO FC	00:36:07
3	236		RUI PAIS	VET50	CCDLF/UBI B	00:38:32
4	104		HORACIO HENRIQUES	VET50	CDR PEREIRO	00:43:50
5	60		RUI ALVES	VET50	C BENFICA C BRANCO	00:46:11
6	237		ANTONIO SANTOS	VET50	CCDLF/UBI C	00:49:16
7	56		MANUEL VIDA	VET50	C BENFICA C BRANCO	00:50:14
8	55		LUIS MORAIS	VET50	C BENFICA C BRANCO	00:50:33
9	248		JOAQUIM JOIA	VET50	INDIVIDUAL	00:53:48
10	126		JOAO RODRIGUES	VET50	FUNDAO RUNNING	00:57:04

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
VET55  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	160		ANTONIO ANTUNES	VET55	GDR RIBEIRINHO	00:40:56
2	118		FRANCISCO CASTELEIRO	VET55	GCA DONAS	00:42:16
3	238		ARMANDO OLIVEIRA	VET55	CCDLF/UBI C	00:44:35

## Comunicado de Resultados

4	54	LEONIDO AFONSO	VET55	C BENFICA C BRANCO	00:45:01
5	72	ANTONIO MORGADO	VET55	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:50:00
6	121	FERNANDO MONTEIRO	VET55	FUNDAO RUNNING	00:53:33
7	3	JOSE SERRANO	VET55	C UNIAO IDANHENSE	00:54:01

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
VET60  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	105		JOSE FERNANDES	CDR PEREIRO	00:39:01
2	202		FERNANDO FERREIRA	GDR RIBEIRINHO	00:43:50
3	164		JOSE PIRES	GDR RIBEIRINHO	00:45:57
4	262		ANTONIO PORTIJO	GDS DOMINGOS	00:53:27
5	48		EUGENIO RODRIGUES	C BENFICA C BRANCO	00:53:40

CLASSIFICACAO INDIVIDUAL  
VET65  
MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	2		FRANCISCO FARROPAS	C UNIAO IDANHENSE	00:51:06
2	85		ANTONIO BATISTA	VETERANOS NTG TEIXOS	01:04:37

CLASSIFICACAO POR EQUIPAS  
TODOS OS ESCALOES  
AMBOS OS SEXOS

Clas.	Nome da equipa	Pontos	ORDEM CHEGADA ATLETAS					
			1	2	3	4	5	6
1	GCA DONAS	61	7	14	17	23	0	0
2	CCDLF/UBI A	71	13	18	19	21	0	0
3	C BENFICA C BRANCO	71	8	9	25	29	0	0
4	GDR RIBEIRINHO	95	11	24	26	34	0	0
5	CCDLF/UBI B	136	27	28	30	51	0	0
6	ESTRELA CAMPO AVIACAO FC	144	10	12	42	80	0	0
7	C POVO MANGUALDE	174	5	47	55	67	0	0
8	C UNIAO IDANHENSE	185	37	38	50	60	0	0
9	CCDLF/UBI C	246	49	62	64	71	0	0
10	CCDLF/UBI D	361	66	78	105	112	0	0

CLASSIFICACAO ABSOLUTA  
TODOS OS ESCALOES  
FEMININOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta	Nome da equipa	
1	211		CLARISSE CRUZ	GRECAS	00:37:26
2	214		ALEXANDRA OLIVEIRA	RD AGUEDA	00:39:44
3	210		VANDA RIBEIRO	GRECAS	00:40:58
4	82		LIDIA PEREIRA	GDR GRANJA-TRUTAS MA	00:42:04
5	151		LURDES MONTEIRO	C POVO MANGUALDE	00:42:47
6	149		CELIA MATIAS	C POVO MANGUALDE	00:43:41
7	170		CATIA SANTANA	GDR RIBEIRINHO	00:43:44
8	243		LEONILDE ANTUNES	CCDLF/UBI D	00:45:04
9	152		LAURINDA FERREIRA	C POVO MANGUALDE	00:45:25
10	150		PAULA MARTINHO	C POVO MANGUALDE	00:45:43
11	251		DINA SEGURO	INDIVIDUAL	00:47:48
12	247		MARINA CARDONA	CCDLF/UBI D	00:49:16
13	47		DANIELA MARTINS	C BENFICA C BRANCO	00:50:15
14	64		TERESA ANTAO	C BENFICA C BRANCO	00:50:31
15	204		ANDREIA SANTOS	GDR RIBEIRINHO	00:50:38
16	5		CONCEICAO SANTOS	C UNIAO IDANHENSE	00:51:19
17	89		LISDALIA NUNES	VETERANOS NTG TEIXOS	00:51:32
18	51		JOANA SOUSA	C BENFICA C BRANCO	00:51:44
19	43		ANA MATOS	C BENFICA C BRANCO	00:52:05
20	172		SOFIA MEDRONHEIRA	GDR RIBEIRINHO	00:52:23
21	13		ANA RAMOS	C UNIAO IDANHENSE	00:52:56
22	165		VANDA MAIA	GDR RIBEIRINHO	00:53:51
23	206		PAULA PEREIRA	GDR RIBEIRINHO	00:54:30
24	246		MAFALDA PROENCA	CCDLF/UBI D	00:56:29
25	63		SARA ANTUNES	C BENFICA C BRANCO	00:54:19

## Comunicado de Resultados

26	127	ISABEL RODRIGUES	VET50	FUNDAO RUNNING	00:57:56
27	176	CARLA SOARES	VET35	GDR RIBEIRINHO	00:58:09
28	245	GABRIELA SANTOS	VET40	CCDLF/UBI D	00:58:12
29	244	CARLA MATOS	VET40	CCDLF/UBI D	00:58:30
30	144	ESMERALDA RAMALHO	VET45	CD UNIVERSITARIO LIS	01:00:41
31	50	FLORENCIA BASILIO	VET45	C BENFICA C BRANCO	01:03:55
32	258	INES GUEDES	VET35	INDIVIDUAL	01:03:58
33	7	RAQUEL ALMEIDA	VET40	C UNIAO IDANHENSE	01:06:40
34	242	LAURA DIAS	JUNIOR	CCDLF/UBI D	01:13:10
35	253	SONIA GUERRA	VET45	INDIVIDUAL	01:13:12

CLASSIFICACAO ABSOLUTA  
 TODOS OS ESCALOES  
 MASCULINOS

Clas.	Dor.	Tempo	Nome do atleta		Nome da equipa	
1	1		BRUNO PAIXAO	SENIOR	BEJA ATL. CLUBE	00:30:27
2	219		PAULO GOMES	VET45	GD GUILHOVAI	00:31:14
3	84		ALEXANDRE VENANCIO	SENIOR	C ATLETISMO SEIA	00:32:25
4	224		MARCO MARQUES	SENIOR	ACR SRA DESTERRO	00:32:49
5	146		CRISTIANO PEREIRA	SENIOR	C POVO MANGUALDE	00:33:04
6	215		ANTONIO BARATA	JUNIOR	S LISBOA BENFICA	00:33:50
7	125		SERGIO SANTOS	VET40	GCA DONAS	00:33:57
8	61		RUI PEREIRA	SENIOR	C BENFICA C BRANCO	00:34:05
9	46		CARLOS SANCHES	SENIOR	C BENFICA C BRANCO	00:34:09
10	68		BRUNO REIS	SENIOR	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:34:27
11	161		MARCO TAVARES	SENIOR	GDR RIBEIRINHO	00:34:38
12	70		DAVID MARQUES	VET35	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:34:57
13	229		ANTONIO BARROS	SENIOR	CCDLF/UBI A	00:35:39
14	115		FERNANDO MATOS	VET50	GCA DONAS	00:35:41
15	99		NORBERTO NUNES	VET40	CDR PEREIRO	00:36:00
16	218		EUSEBIO ROSA	VET50	SERRADO FC	00:36:07
17	111		TIAGO FONSECA	JUNIOR	GCA DONAS	00:36:47
18	227		JOAO VARAO	JUNIOR	CCDLF/UBI A	00:37:00
19	230		JOAO MONTEIRO	SENIOR	CCDLF/UBI A	00:37:11
20	231		GONCALO SA	VET45	CCDLF/UBI A	00:37:27
21	83		PEDRO ESTEVES	VET40	CF OS BELENENSES	00:37:43
22	110		RAFAEL BARATA	JUNIOR	GCA DONAS	00:37:45
23	181		ANDRE FERNANDES	SENIOR	GDR RIBEIRINHO	00:37:51
24	49		FLAVIO PINTADO	VET35	C BENFICA C BRANCO	00:38:03
25	166		BRUNO MAIA	VET40	GDR RIBEIRINHO	00:38:10
26	233		GASPAR RAMOA	SENIOR	CCDLF/UBI B	00:38:13
27	236		RUI PAIS	VET50	CCDLF/UBI B	00:38:32
28	44		ANTONIO GOMES	VET35	C BENFICA C BRANCO	00:38:35
29	232		BALTASAR FONSECA	JUNIOR	CCDLF/UBI B	00:38:37
30	217		RICARDO PITA	VET35	SERRADO FC	00:38:41
31	80		LUIS MATOS	VET45	A BAIRRO CANSADO	00:38:47
32	105		JOSE FERNANDES	VET60	CDR PEREIRO	00:39:01
33	163		VIRGILIO GONCALVES	VET45	GDR RIBEIRINHO	00:39:36
34	90		LUIS REIS	VET40	VETERANOS NTG TEIXOS	00:40:00
35	14		ANGELO TARECO	JUNIOR	C UNIAO IDANHENSE	00:40:06
36	8		JORGE CUBEIRA	VET40	C UNIAO IDANHENSE	00:40:35
37	160		ANTONIO ANTUNES	VET55	GDR RIBEIRINHO	00:40:56
38	96		GUILHERME FARIAS	SENIOR	GD MATA/CMMC	00:41:07
39	69		HUGO SOARES	VET45	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:41:36
40	58		PEDRO GONCALVES	SENIOR	C BENFICA C BRANCO	00:41:42
41	221		MIGUEL NUNES	VET35	A BAIRRO CANSADO	00:41:51
42	118		FRANCISCO CASTELEIRO	VET55	GCA DONAS	00:42:16
43	173		HUGO MEDRONHEIRA	VET35	GDR RIBEIRINHO	00:42:48
44	241		VITOR PINTO	VET45	CCDLF/UBI C	00:42:53
45	4		JOAO VARAO	VET45	C UNIAO IDANHENSE	00:43:09
46	234		MARCO DUARTE	VET40	CCDLF/UBI B	00:43:20
47	62		MICHAEL LOPES	VET35	C BENFICA C BRANCO	00:43:29
48	143		JOAQUIM RAMALHO	VET45	CD UNIVERSITARIO LIS	00:43:30
49	193		RAFAEL MARCALO	JUNIOR	GDR RIBEIRINHO	00:43:34
50	205		CARLOS PEREIRA	VET40	GDR RIBEIRINHO	00:43:45
51	104		HORACIO HENRIQUES	VET50	CDR PEREIRO	00:43:50
52	202		FERNANDO FERREIRA	VET60	GDR RIBEIRINHO	00:43:50
53	9		JOAO DUARTE	VET40	C UNIAO IDANHENSE	00:44:16
54	15		DAVID COUCHINHO	JUNIOR	C UNIAO IDANHENSE	00:44:22
55	238		ARMANDO OLIVEIRA	VET55	CCDLF/UBI C	00:44:35
56	11		NUNO PINA	VET35	C UNIAO IDANHENSE	00:44:50
57	239		JORGE CARECHO	VET40	CCDLF/UBI C	00:44:54
58	54		LEONIDO AFONSO	VET55	C BENFICA C BRANCO	00:45:01
59	164		JOSE PIRES	VET60	GDR RIBEIRINHO	00:45:57
60	60		RUI ALVES	VET50	C BENFICA C BRANCO	00:46:11
61	240		MARCO ALVES	VET35	CCDLF/UBI C	00:46:27

## Comunicado de Resultados

62	53	LEANDRO BREIA	JUNIOR	C BENFICA C BRANCO	00:46:57
63	10	JORGE FARROPAS	VET35	C UNIAO IDANHENSE	00:47:25
64	168	PAULO PALMEIRO	VET45	GDR RIBEIRINHO	00:47:28
65	159	MARIO ADONIS	SENIOR	ALLCAINS RUN	00:47:45
66	252	LUIS CORREIA	VET45	INDIVIDUAL	00:47:49
67	237	ANTONIO SANTOS	VET50	CCDLF/UBI C	00:49:16
68	72	ANTONIO MORGADO	VET55	ESTRELA CAMPO AVIACA	00:50:00
69	56	MANUEL VIDA	VET50	C BENFICA C BRANCO	00:50:14
70	52	MANUEL GODINHO	VET45	C BENFICA C BRANCO	00:50:16
71	55	LUIS MORAIS	VET50	C BENFICA C BRANCO	00:50:33
72	203	DAVID SILVA	VET35	GDR RIBEIRINHO	00:50:36
73	2	FRANCISCO FARROPAS	VET65	C UNIAO IDANHENSE	00:51:06
74	12	JOAO DIAS	SENIOR	C UNIAO IDANHENSE	00:51:13
75	187	PAULO D`ASCENCAO	VET45	CCD SERTA	00:51:19
76	255	RUI FERNANDES	VET35	INDIVIDUAL	00:52:33
77	262	ANTONIO PORTIJO	VET60	GDS DOMINGOS	00:53:27
78	121	FERNANDO MONTEIRO	VET55	FUNDAO RUNNING	00:53:33
79	48	EUGENIO RODRIGUES	VET60	C BENFICA C BRANCO	00:53:40
80	248	JOAQUIM JOIA	VET50	INDIVIDUAL	00:53:48
81	3	JOSE SERRANO	VET55	C UNIAO IDANHENSE	00:54:01
82	126	JOAO RODRIGUES	VET50	FUNDAO RUNNING	00:57:04
83	271	NUNO DIAS	VET45	C BENFICA C BRANCO	00:57:20
84	270	ROGERIO PALMEIRO	VET40	SHFIT TRAIL TEAM	00:58:01
85	85	ANTONIO BATISTA	VET65	VETERANOS NTG TEIXOS	01:04:37